

日	月	火	水	木	金	土
<div data-bbox="138 180 595 341" data-label="Section-Header"> <h1>9月号</h1> <h2>健康カレンダー</h2> </div>		1	2	3	4	5
			●どんどんパーク 場所：認定こども園 時間：9：30～12：00	★元気！はつらつ教室 場所：館地域振興センター 時間：10：00～ 場所：保健福祉センター 時間：13：30～ ♪フィットネススクール♪ 場所：あゆみ 町民交流センター 時間：19：00～20：30	★元気！はつらつ教室 場所：鶉地区研修センター 時間：10：00～ ◎さわやか教室 場所：保健福祉センター 時間：13：30～	
6	7	8	9	10	11	12
	㊦出張包括相談 場所：厚沢部町国保病院 時間：10：00～11：30	●健康相談 （南館町・城丘）	●どんどんパーク 場所：認定こども園 時間：9：30～12：00	※結核検診（館・鶉地区） ★元気！はつらつ教室 場所：館地域振興センター 時間：10：00～ 場所：保健福祉センター 時間：13：30～ ♪フィットネススクール♪ 場所：あゆみ 町民交流センター 時間：19：00～20：30	※結核検診（下地区） 🐱 こども園開放日 時間：9：00～11：00 ★元気！はつらつ教室 場所：鶉地区研修センター 時間：10：00～ ◎さわやか教室 場所：保健福祉センター 時間：13：30～	
13	14	15	16	17	18	19
			●健康相談（中館） ●どんどんパーク 場所：認定こども園 時間：9：30～12：00 ㊦出張包括相談 場所：厚沢部町国保病院 時間：10：00～11：30	●健康相談（清水） ★元気！はつらつ教室 場所：館地域振興センター 時間：10：00～ 場所：保健福祉センター 時間：13：30～ ♪フィットネススクール♪ 場所：あゆみ 町民交流センター 時間：19：00～20：30	★元気！はつらつ教室 場所：鶉地区研修センター 時間：10：00～	
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日 	秋分の日 	●どんどんパーク 場所：認定こども園 時間：9：30～12：00	★元気！はつらつ教室 場所：館地域振興センター 時間：10：00～ 場所：保健福祉センター 時間：13：30～	★元気！はつらつ教室 場所：鶉地区研修センター 時間：10：00～ ◎さわやか教室 場所：保健福祉センター 時間：13：30～	
27	28	29	30			
		🐱 こども園開放日 場所：認定こども園 時間：9：00～11：00 ㊦出張包括相談 場所：厚沢部町国保病院 時間：10：00～11：30	●どんどんパーク 場所：認定こども園 時間：9：30～12：00 ●4歳児相談 ●乳児・1歳6か月児健診 受付：10：00～/13：00～ 場所：保健福祉センター			



のおもな予定



結核検診の

お知らせ




- 《日にち》 令和2年 9月10日(木) 鶉・館地区
9月11日(金) 下地区
- 《時間・場所》 町内各地区をレントゲン車が巡回します
(詳しくは配布される全戸チラシをご覧ください)
- 《内容》 胸部レントゲン撮影
- 《検診料》 無料
- 《申込み》 必要ありません。各会場へお越しください。
- 《対象者》 18歳以上の厚沢部町民
(今年度、職場・学校・8月のがん検診・病院等
ですでに、肺のレントゲン検査やCT検査を受けている方は除きます。)

*お問い合わせ：保健福祉課健康増進係
保健師まで (TEL 64-3319)



今月のフィットネススクール

日にち	内容	講師
3日 (木)	ズンバ フィットネス	フィットネス専門のインストラクター が対応致します。 毎週19:00 スタートです!  ズンバで楽しくダンス
10日 (木)	ズンバ フィットネス	
17日 (木)	ズンバ フィットネス	

※みなさまのご参加をお待ちしております※

お申し込み&お問い合わせは

保健福祉センター 健康増進係まで ☎64-3319

今月の健康相談

各地区の健康相談			
日時	地区	会場	時間
8日 (火)	南館町 城丘	南館・城丘 ふれあいセンター	10:30~11:30
16日 (水)	中館	中野会館	13:30~14:00
17日 (木)	清水	清水ふれあいセンター	14:30~15:30