



厚沢部町

HOKKAIDO ASSABU TOWN

子育て
\\ 応援 \\
パンフレット

保存版

令和2年 10月改正



目次

はじめに	1
1. 保健福祉センター	2
2. 母子事業（妊婦一般健康診査について）	3
3. 母子事業（不妊治療・不育症治療助成事業について）	5
4. 母子事業（乳幼児相談・健診のご案内）	6
5. 予防接種	8
読み聞かせの会・ブックスタート	9
6. 認定こども園「はぜる」	10
7. 子育て支援センター「ぽてっと」	14
8. 厚沢部町子ども発達支援センター	15
9. 学童保育	16
習い事・少年団情報	17
体育館・図書館・プール	18
10. 公営塾	19
11. 厚沢部町の助成制度・給付事業	20
12. 医療機関・歯科医院	22
13. 小児慢性特定疾患治療研究事業	23
14. あっさぶ エリアMAP	24

はじめに…

新しい家族が増えてうれしい気持ちもあれば、ちょっとしたことで不安になったり。

疲れてイライラして泣きたくなる時もあれば、子どもの笑顔や成長に気づき癒されたり…。

子どもは、お父さんやお母さんを大きく成長させてくれる宝物です。いたずらをしたり、生意気だったり、ぐずってみたり…。いろんなことをしては、お父さんやお母さんからの愛情を感じ、安心できる場所を確認しているようですね。そして、お子さんと一緒にお父さんとお母さんも安心して子育てができることも大切です。

子育てをしているあなたの周りには、いろんな視点からサポートしたり、活用できる場所があります。その中で新しい発見もあるのではないのでしょうか？

子どもたちの健やかな成長を地域全体で応援します！



» 01. 保健福祉センター

住 所	厚沢部町新町181番地6
電 話	0139-64-3319
利用時間	月～金 9:00～12:00 13:00～17:00



● 保健福祉センターって？

保健師・栄養士がいるセンターです。母子手帳の交付や乳幼児健診、フッ素塗布などを実施する場所です。子育て支援ルームもあり、自由に使うことができます。絵本やおもちゃ、木の砂場などがあるのでいつでも遊びに来てください！

また、福祉係も入っており、療育手帳や障害者手帳の申請も保健センターが窓口となります。



子育て
支援ルーム



たくさんの木球があり、
木のぬくもりが
伝わってくる優しい
癒しの空間です

妊娠中から子どもが生まれて育つ過程など、保健師・栄養士とは顔を合わせる機会がたくさんあります！
子育てに関する相談やちょっと話を聞いてほしいなどあれば、いつでも教えてください！一緒に子育てしていきましょう♪

母乳だけど体重は増えているだろうか…
離乳食について聞きたい
食事はどうしたら…？など
栄養の相談もいつでもどうぞ！



02. 母子事業 妊婦一般健康診査(妊婦健診)について

町では「妊婦一般健康診査」の費用を助成しています。

●『妊婦一般健康診査受診票』と『超音波検査受診票』について

1. 利用方法は…

『妊婦一般健康診査受診票』と『超音波検査受診票』2枚を受診時に医療機関へ提出してください。(道内の医療機関のみ対象となります。)

2. 標準受診時期・検査内容は…

標準受診時期			検 査 内 容								
			問診・診察 血圧・ 体重測定	尿化学 検査	血液検査	子宮頸 がん検診	クラミジア 検査	B型溶血性 レンサ球菌	ノン ストレス テスト	超音波	交通費
受診票あり	第 1 回目	妊娠 8 週前後	○	○	○					○	○
	第 2 回目	妊娠12週前後	○	○	○	○	○			○	○
	第 3 回目	妊娠16週前後	○	○						○	○
	第 4 回目	妊娠20週前後	○	○						○	○
	第 5 回目	妊娠24週前後	○	○	○					○	○
	第 6 回目	妊娠26週前後	○	○						○	○
	第 7 回目	妊娠28週前後	○	○						○	○
	第 8 回目	妊娠30週前後	○	○						○	○
	第 9 回目	妊娠32週前後	○	○						○	○
	第10回目	妊娠34週前後	○	○				○	○	○	○
	第11回目	妊娠36週前後	○	○	○					○	○
	第12回目	妊娠37週前後	○	○					○	○	○
	第13回目	妊娠38週前後	○	○					○	○	○
	第14回目	妊娠39週前後	○	○					○	○	○
・ 受診票なし	15回目～	40週以上	実施時期に応じた健診							○	○
		出産時	×								○
受診票あり	産婦健診	産後1か月	○	○							○

14回分の受診票は2回に分けてお渡しします。1回目～7回目は母子手帳交付時に、8回目～14回目までは窓口に来ていただくか訪問等で妊娠中期の面談を実施し、お渡しすることになりますので、**6回目か7回目を受診したら連絡をください。**産婦健診の受診票は出生届提出時にお渡しします。

○『精密検査が必要です』と言われたら…

母子手帳交付時にお渡しした『精密検査受診票』を医療機関へ提出してください。

『精密検査受診票』の対象となる検査は、限られていますので(精密検査受診票の下に書いてある項目です)、その他の検査は自己負担となります。

→ ○ 40週以降も妊娠が継続し、14回分の受診票を使い切ってしまったら…

40週以降の健診も助成します。

受診したことが証明できるもの(病院から発行される領収書等)をご持参ください。

● 妊産婦健診交通費助成制度について

道立江差病院に産婦人科はありますが、現在出産を取り扱っておりません。初期の妊婦健診は受けられますが、曜日が週2回（月・火曜日）など様々な制限があり、函館市内で健診・出産をする方が多い現状です。このことを受け、みなさまの通院による経済的負担の軽減を図る目的で、交通費を助成いたします。（道立江差病院受診時・里帰り時は除く）。

対象となる条件

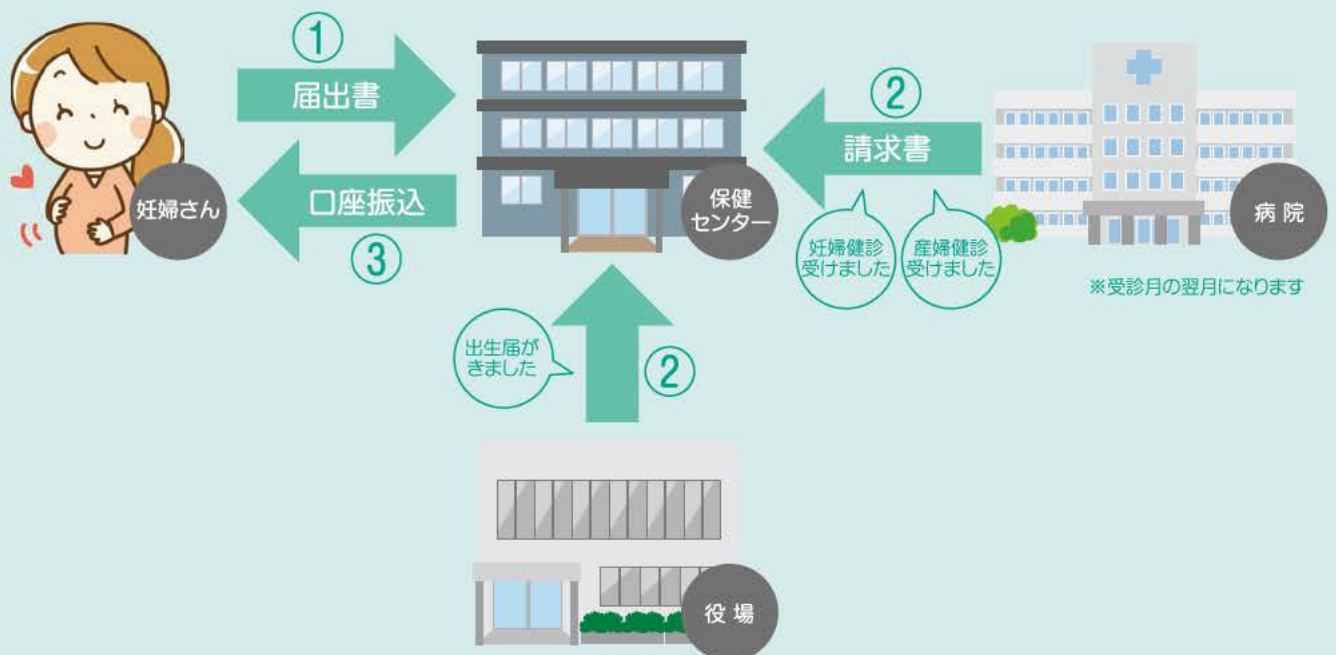
- ①『妊婦一般健康診査受診票』をご利用になったとき
- ② 妊婦健診で病院に行ったが、保険適用となったため『妊婦一般健康診査受診票』を使用できなかったとき
- ③ 40週以降も妊娠が継続し、『妊婦一般健康診査受診票』を14回分使いきってしまったが、必要な妊婦健診を受けたとき
- ④ 出産のために病院に向かったとき
- ⑤『産婦健康診査受診票』をご利用になったとき

助成金額

1回の受診につき **2,450円の助成** となります。

申請・受け取り方法

母子手帳交付時に、届出書を記載して頂き、受診確認が取れ次第事前に申請していただいた口座に振り込まさせていただきます。



40週以降の健診については、受診したことが証明できるもの（領収書等）と母子手帳を持ってセンターにお越しください。

※厚沢部町から函館市内の病院への通院助成となります。**里帰りした先からの通院は対象となりません**のでご了承ください。

03. 母子事業 不妊治療・不育症治療助成事業について

現在、厚沢部町では不妊症と診断され一般不妊治療・特定不妊治療を行った夫婦への助成を行っています。
また、不育症治療の治療についても助成を行っています。

● 助成について

	一般不妊治療	不育症治療	特定不妊治療	男性不妊治療
対象治療	・タイミング療法 ・排卵誘発療法 ・人工授精	・不育症の原因を特定 するための検査、治療	・体外受精 ・顕微授精	・精巣内精子生検採取法 ・精巣上体内精子吸引採取法
助成内容	上限:1年間で 10万円 ※医療保険適用の有無に 関係なし	治療費から北海道助成事業により受けることが可能な金額を控除した額		
		上限:1回につき 20万円 ※医療保険適用の有無に 関係なし (北海道の助成: 1回の検査・治療につき 10万円)	上限:1回につき 20万円 (北海道の助成:15万円、 初回治療のみ30万円)	上限:1回につき 15万円 (北海道の助成:15万円上限)
期 間 回 数	期間・回数の 制限なし	期間・回数の 制限なし	治療開始時、妻の年齢 が40歳未満は通算6回 まで、40歳～43歳未 満は通算3回まで助成	特定不妊治療に準ずる

助成を受けたい方は保健福祉センターまで来所していただくことになります。

詳しい話を聞きたい!という方は保健師までご連絡ください。(TEL:0139-64-3319)

04. 母子事業 乳幼児相談・健診のご案内

離乳食教室などの
イベントも実施します!

乳児相談



受付時間 10:00～
対象児 1歳未満児
内容 身体計測・問診・
 保健師のミニ講話・育児相談
 子ども服リサイクル
持ち物 母子手帳・タオル

日に日に大きくなり、どんどん動きも活発になる時期。
 どれだけ大きくなったか確認しましょう!

乳児健診



受付時間 13:00～
対象児 4～5ヶ月児/9～10ヶ月児
内容 身体計測・問診・ブックスタート・
 内科診察・育児相談・栄養相談・
 子ども服リサイクル
持ち物 母子手帳・タオル

1歳児相談

「赤ちゃん」から「子ども」へ!
 歩いたり、中には言葉が出始める子もいます。生まれて
 1年でどれだけ成長したか一緒に確認しましょう。

受付時間 10:00～
対象児 1歳児～1歳5ヶ月児
内容 身体計測・問診・歯科相談・
 栄養相談・育児相談
持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・
 コップ

コップやスプーンも使えるようになってきます。
 食べこぼしの掃除は大変ですが
 成長の一歩だと思って見守って!

1歳6ヶ月児健診

動きがもっと活発になり目が離せなくなってきました。この
 時期は発達上でも大切な時期です。どんなことができる
 ようになったか一緒に確認しましょう。

受付時間 13:00～
対象児 1歳6ヶ月児～2歳未満児
内容 身体計測・問診・内科診察
 歯科健診・フッ素塗布
 歯科相談・栄養相談・育児相談
持ち物 母子手帳・タオル・尿・歯科問診票・歯ブラシ・コップ

大変なイヤイヤ期…。
 同じ悩みを持つお母さん同士、相談し合っ
 てお悩み解決できるといいですね。

2歳児相談



自我が芽生え始め、「いや!」「自分で!」など自分の気持ち
 をはっきり出してくるようになります。親も戸惑うことが
 多いこの時期にお子さんの成長を一緒に確認し、悩みも
 解消しましょう!

受付時間 10:00～
対象児 2歳2ヶ月児～3歳未満児
内容 身体計測・問診・歯科相談・栄養相談・
 育児相談・絵本の読み聞かせ
持ち物 母子手帳・タオル・尿・歯科問診票・
 歯ブラシ・コップ

フッ素塗布事業

虫歯予防の基本はブラッシングですが、乳歯に少量のフッ
 素を塗布することで、さらに虫歯予防へつな갑니다!

受付時間 ①9:30～ ②13:00～
 ①か②
 どちらか
対象児 1歳～就学前まで
内容 歯科健診、フッ素塗布、
 保健指導
持ち物 母子手帳、フッ素問診表



3歳児健診

身体もしっかりしてきて、言葉もどんどん増えてきます。お友達と一緒に遊ぶこともできるようになります。発達不安が出てくる時期でもあります。お子さんの発達について一緒に確認していきます。

受付時間	13:00～
対象児	3歳児～4歳未満児
内容	身体計測・問診・尿検査・内科診察・歯科相談・言語評価・ 歯科健診・フッ素塗布・栄養相談・育児相談
持ち物	母子手帳・問診票・食事栄養調査票・タオル・歯ブラシ・コップ



4歳児相談

だんだんと自分のことは自分でできるようになり、自分の気持ちもしっかり伝えられるようになってきます。体格も大きくなり、精神的にも一気に大人に！理解力もしっかりしてくるので、発達や言葉など必要があれば訓練もスタートしていきます。

受付時間	10:00～
対象児	4歳～5歳未満
内容	身体計測・問診・言語評価・栄養相談・育児相談
持ち物	母子手帳・問診票・食事栄養調査票



5歳児健診

両親と過ごす安心した世界から、友達と過ごす未知の世界へ！生活習慣もでき、成長が大きく見られます。小学校入学に向けて、お子さんの特徴を一緒にみていきましょう。

受付時間	13:00～
対象児	5歳～6歳未満
内容	身体計測・問診・尿検査・内科診察・栄養相談・育児相談
持ち物	母子手帳・問診票・食事栄養調査票



その他

2019年度よりこども園がオープンし、子育て支援センター・発達支援センターも併設しています！そちらにも保健師がいますので、一緒に子育てについて考えていきましょう！

年4回 **巡回児童相談** を行っています。お子さんの発達について気になることがある、子育てしていて困ることが多い、子どもの得意・不得意の差は大きいのだろうかなどありましたら保健師まで相談ください。発達相談を通して、子どもにとってのよい関わり方を一緒に考えることができますよ！

《 問い合わせ・ご相談 》

保健福祉センターあゆみ
保健師・栄養士まで
☎ 0139-64-3319

05. 予防接種

● 法律で定められている予防接種の種類と時期

	2 ヶ月	3 ヶ月	4 ヶ月	5 ヶ月	6 ヶ月	7 ヶ月	8 ヶ月	9 ヶ月	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳	12 歳	13 歳	17 歳
ヒブ																						
肺炎球菌																						
B型肝炎																						
四種混合																						
二種混合																						
BCG																						
麻しん風しん (MR)																						
水痘																						
日本脳炎																						
ロタ(1価)																						
ロタ(5価)																						
おたふく (任意)																						
ヒトパピローマ ウイルス感染症																						

※ は特に望ましい接種時期、 は次に望ましい接種時期です。

※ の時期の接種を特に推奨しています。 の回数分の接種が必要です。

※ 北海道立江差病院での接種希望の方は接種したい月の前月の20日までに保健師へ申し込みをお願いします。
函館市・七飯町・北斗市の医療機関で接種希望の方は、各自で医療機関へ予約になります。
(接種可能な医療機関は次項をご覧ください)

インフルエンザ(任意接種)は、1歳を過ぎると接種できますので、各医療機関へ申し込んでください。
インフルエンザの時期になりましたら個別通知を送付いたします。



● 接種可能医療機関

医療機関	住所	電話番号
えんどう桔梗こどもクリニック	函館市桔梗5丁目7番16号	0138-47-3011
すすき小児科	函館市美原1丁目39番20号	0138-45-4153
函館中央病院	函館市本町33番2号	0138-52-1231
はぎさわ小児クリニック	函館市時任町23番10号	0138-33-1122
さいとう小児クリニック	函館市石川町163番2	0138-34-3355
市立函館病院	函館市港町1丁目10番1号	0138-43-2000
小児科ひよこクリニック	七飯町大川8丁目12番15号	0138-65-1311
はるこどもクリニック	七飯町本町6丁目7番42号	0138-65-0500
かみいそこどもクリニック	北斗市中央2丁目4番3号	0138-74-2611
ほくと小児クリニック	北斗市追分2丁目66番12号	0138-48-1711
北海道立江差病院	江差町字伏木戸町484	0139-52-0036

※北海道立江差病院ではBCGの予防接種はできません。

※二種混合の予防接種は指定された日のみ厚沢部町国民健康保険病院で接種することができます。

指定された日に接種できなかった場合は函館中央病院以外の上記医療機関で接種することとなります。



読み聞かせの会

- 館っ子お話の会
- お話ポケット

内 容 絵本の読み聞かせ、大型絵本、紙芝居、お話の語り 等

場 所 各小学校や図書館 等



ブックスタート

時 期 乳児健診、2歳児相談

内 容 絵本の読み聞かせ、絵本のプレゼント、手遊び 等

対 象 9～10ヶ月、2歳のお子さん



4～5ヶ月のお子さんや一緒に来たお兄ちゃん、お姉ちゃんも興味津々で参加しています！

＜ お問い合わせ先 ＞

教育委員会事務局社会教育係 ☎ 0139-64-3318

》 06. 認定こども園『はぜる』

学ぶ力、スクスク♪

町の子育て支援の拠点

町を見渡す高台にある認定こども園『はぜる』。ミキハウス子育て総研(株)との認定事業により誕生したこども園は、「子どもを通わせたい認定こども園」のモデル園として、認定を受けています。施設の名前にもなっている“はぜる”は「草木の実が熟してはじける」という意味から子どもたちが元気にはじける姿をイメージして名付けられています。

認定こども園『はぜる』のポイント

- ・ 0歳から6歳が利用可能
- ・ 職員は保育士と幼稚園教諭の資格を保有
- ・ 地元への愛着が育まれる空間・教育



個性を伸ばす

思う存分動けるスペース、子ども自身で選べる個性豊かな遊具が揃う園内。子どもの自発的な行動を尊重できる見守り体制が整えられおり、個性が伸びる機会を摘み取りません。都市部から移住する子育てファミリーにも満足いただける施設です。

自ら発信する

自発性を養う教育として『しらべ学習』を取り入れています。教室で飼育しているドジョウは、近くの畑に生息していた天然のもの。どのような水槽がいいのか、何を食べているのか、子どもたちが自分で調べて相談しあいながら飼育環境を整えました。



ママの声

子どもを連れていっていると、町の方が自然と声をかけてくれるのが厚沢部町。
町全体が子どもに寛容ですね。子どもたち同士も同じように、出身の幼稚園が違ったり、
学年が違っていても気にせず仲間として迎え入れてくれたので安心しました。

やがては町を巣立っていく子どもたちに、ふるさとの思い出をたくさん
あげたい。こども園には地元厚沢部町にゆかりがある要素をふんだんに
詰め込んでいます。施設の基調となるヒバの木材、そして長い時間を過
ごす教室には、それぞれ「たいこ山」「メークイン」など町の地名や特産
品の名前を取り入れました。

芝が広がる園庭には畑も。土と花や草と近い生活をしているからこそ、
自然の恵みを取り入れた食育にも力を入れています。近くの畑に芋を掘
りに行って、自分たちで掘った芋を食べてみる。食育にも力を入れている
ところも特徴です。

大人になって困難に向き合うときに「ふる
さとのいい思い出」が子どもたちの力にな
るように、園ではとにかく楽しく過ごして
もらいたいと思っています。お友だちと過
ごす時間の中で思いやりや、助け合いを学
んでいてもらいたいです。誰かが困って
いれば手を差し伸べる、自分が困った時は
困っていることをしっかり発信できる、優し
さと強さを持った厚沢部っ子の成長をサポ
ートしています。



園長 斉藤紋子さん



廊下には
子どもたちの作品
が並ぶ



遊び道具も
子どもたちが
自由に選びます



● 入園の基準

こども園に保育園児として入園できる児童は、その家庭（保護者）が次のいずれかの事由に該当し、保護者や同居の親族等がその児童を保育することができない場合に限ります。幼稚園利用での入園も可能です。保育園児として入園可能な事由は以下のとおりです。

- | | |
|--------------------|------------------------------|
| ① 就労 | ⑥ 求職活動（90日程度） |
| ② 妊娠・出産（出産前後2ヶ月程度） | ⑦ 就学 |
| ③ 傷病・障がい | ⑧ 虐待DVのおそれがある場合 |
| ④ 介護等 | ⑨ 育児休業取得時に既に保育を利用している児童がいる場合 |
| ⑤ 災害復旧 | ⑩ その他、上記に類する状態で町長が認める場合 |

● 入園の手続き

4月から入園を希望する場合は、例年10月頃に入所案内を回覧及び町HPIにて周知いたします。また、年度途中から入所を希望する場合は、こども園の定員状況や入園手続きの日数等を考慮し、予め余裕を持ってこども園へお問い合わせ下さい。

● 入園申込に必要な書類

1. 支給認定申請書 …… 児童1名につき1枚必要です。
2. 事業主等証明書 …… 児童を除き同居者分必要になります。
3. 利用者負担額を算定するための税資料（所得証明書等）

1月1日に厚沢部町に住民登録がなかった方のみ、その時点で住民登録があった市町村による市町村民税が確認できる父母それぞれの書類が必要になります。（同居している祖父母等の市町村民税を合算する場合は、その方の書類も必要になります。）

● 利用者負担額（保育料）

利用者負担額一覧は次頁を参照下さい。

保育所の利用者負担額は、保護者の市町村民税額により決定しますが、決定に際して参照する税額については次のとおりとなります。

利用者負担額の期間	算定対象となる市町村民税額
4月～8月分	前年度の課税額
9月～3月分	当該年度の課税額

原則、父母の市町村民税所得割額を算定の対象とします。ただし、父母の収入がともに年間103万円以下の場合は、同居する祖父母等のうち市町村民税所得割額が最も高い者を家計の主宰者とみなし、その額を合算します。

● 幼児教育の段階的無償化について

< 年収360万円未満相当世帯 >

小1以上の子もカウントし、第2子を「半額」、第3子を「無料」とします。
ひとり親等においては、小1以上の子をカウントし、
第1子を「半額」、第2子を「無料」とします。

< 年収640万円未満相当世帯 >

小1以上の子もカウントし、第2子以降の3歳未満児を「無料」とします。 ※4月1日時点の年齢により判定します。



● 利用者負担額（保育料）一覧

世帯の 階層区分	定 義	徴収金額（月額）			
		3歳未満児		3歳以上児	
		保育 短時間	保育 標準時間	保育 短時間	保育 標準時間
第1	生活保護世帯	0	0	2019年10月から 無 料	
第2	市町村民税非課税世帯	4,500円			
第3-A	市町村民税均等割額のみ または所得割額が39,600円未満				
第3-B	市町村民税額の所得割額が 39,600円以上 44,100円未満				
第3-C	44,100円以上 48,600円未満				
第4-A	48,600円以上 61,000円未満				
第4-B	61,000円以上 73,000円未満				
第4-C	73,000円以上 97,000円未満				
第5-A	97,000円以上 109,000円未満				
第5-B	109,000円以上 145,000円未満				
第5-C	145,000円以上 169,000円未満				
第6	169,000円以上 235,000円未満				
第7	235,000円以上				
減免規定	同一世帯から2人以上入所する場合（同時入所） ◎2人目…半額 ◎3人目以降…0円				
	ひとり親世帯 第2階層の利用者負担額は0円、第3階層以降は3,000円減額				

● 給食費負担金（副食費）

- 給食費として3歳以上児は、1号認定児童（教育利用）が3,000円、2号認定児童（保育利用）が4,500円がかかります。
しかし、第3子以降の児童と、年収360万円未満相当世帯の児童は免除されます。

- 多子のカウント方法

	1 号	2・3号
年収360万円未満相当	年齢に関わらず被監護者の数による	年齢に関わらず被監護者の数による
年収360万円相当以上	3歳～小学校3年生までの子	0歳～小学校就学前までの子

- 給食費の支払いについて

納入通知書による納付のほか、町内金融機関での口座振替が可能です。

● 子育て支援事業（保育料・副食費助成）

厚沢部町では保育料と副食費の一部を助成しています。

- 保護者が厚沢部町民であること。
- 月額4,000円以上の保育料を全額納付していること。
- 町税及び保育料を滞納していないこと。
- 支給額、月額2,000円（児童一人当たり）。
- 3歳以上児の副食費（給食費）については、副食費月額の1/2補助。
- 年度末に保護者から申請を受け付け、一括交付いたします。

こども園の様子は
こちら!!

厚沢部町HP内
『笑顔溢れる「あっさぶ」こども園ブログ』
バナーをクリック!

<https://www.town.assabu.lg.jp>で検索

こども園はいつでも
見学可能です。

窓口

厚沢部町認定こども園
保健福祉課子育て支援係
TEL：0139-56-7310

» 07. 子育て支援センター『ぽてっと』

● 子育て支援センターって？

乳幼児を子育て中のお父さんやお母さん、おじいちゃんおばあちゃん、これから親になる人…だれでも自由に交流できる場です。

子育てには悩みがつきもの…。「どうしたらいいの?」「なんで言うことを聞いてくれないの?」「まわりの人はどうやっているの?」など子育て中の悩みについて相談したり、情報交換の場所として利用しませんか?来てくれた方が少しでもリフレッシュできたり、悩みを解決できるよう保育士や保健師が応援・お手伝いをさせていただきます。

自由開放

9:30～12:00 13:30～16:00

土日、祝日、水曜日の午後以外は自由開放をしています。

0歳～就学前のお子さんが対象です。お父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃんと一緒に遊びながら交流の場として利用してください。

一時預かり

7:30～16:30 までのうち8時間以内

保育が必要と認められる場合に一時的に保育を受けることができます。

料 金

こども園に在籍する教育認定児…30分無料 (30分をこえるごとに100円)

上記以外…3歳以上は日額2,000円、3歳未満は日額3,000円 (4時間以内は1,500円)

どんどんパーク

毎週水曜日
9:30～12:00

戸外遊びを中心に親子でいろいろな体験をします。たくさん体験、経験を通してどんどん大きくなっていく子どもたちと一緒にいませんか?

こども園開放

毎月第2、4 金曜日
9:00～11:00

こども園「はぜる」の子どもたちは、自分たちで考えて遊んだり、お友達と協力して取り組んだり、遊びながら学んでいます。集団の中で一緒に遊び、考える力や人と関わる力を経験しましょう!

すまいる サン☀️DAY

偶数月第4 日曜日
9:30～13:30

普段お父さんと子どもだけで外に出る機会がありますか?お父さん(またはおじいちゃん)と子ども限定のイベントです。いろいろな体験を通してお子さんの成長を感じる良い時間をお過ごしください。(小学生も大歓迎です!)

< お問い合わせ先 >

子育て支援センター「ぽてっと」 ☎ 0139-56-7310

〒043-1111 檜山郡厚沢部町赤沼町377番地1

08. 厚沢部町子ども発達支援センター

こころや体の発達に遅れがあるお子さんに対し、発達段階にあわせて生活する力や友達と遊ぶ力を伸ばし、子ども自身が生活しやすいように発達を支援するセンターです。

「発達の遅れ」と聞くと「障がい…?」と感ずることも多いかと思いますが、「手先が不器用」「いつも自信がない」「自分の気持ちを言葉で伝えるのが苦手」「体幹が弱くて座っている姿勢もくずれがち」…などなど子どもが「困っていること」を少なくできるように遊びながら得意を伸ばして、不得意を克服するお手伝いをします!

場 所 厚沢部町認定こども園(認定こども園内発達支援ルーム「ぼっぶ」)

お問い合わせ こども園または保健センター 保健師まで
(厚沢部町認定こども園:0139-56-7310)
(厚沢部町保健福祉センター :0139-64-3319)

内 容 (例)



お家での困りごとや、こんなときどう対応したら…という相談もいつでも受け付けています。一人で悩まず、いつでも相談してください。一緒に子育てしていきましょう♪

上ノ国町子ども発達支援センター

心や体の発達に遅れや障がいがあると思われるお子さんに対し、発達段階にあわせて生活する力や友達と遊ぶ力を伸ばし、お子さんの豊かな発達を支援することを目的として作られたセンターです。

場 所 上ノ国総合福祉センター(ジョイじょぐら)

お問い合わせ 厚沢部町保健福祉センター 保健師(0139-64-3319)
または、上ノ国町子ども発達支援センター 事務室(0139-55-4460)



巡回児童相談

心や体の発達に遅れがあると思われるお子さんとその保護者に対し、児童福祉司や心理判定員などの専門スタッフが様々な視点から、お子さんの豊かな発達を支援します。

時 期 年3~4回

場 所 厚沢部町保健福祉センター

お問い合わせ 厚沢部町保健福祉センター 保健師(0139-64-3319)

》 09. 学童保育

留守家庭などのお子さんを対象に、放課後一定の時間、放課後児童支援員の生活指導のもと文化、レクリエーション、学習活動をおこなっています。

対 象

小学 1～6年生

- ① 保護者が働いている父子・母子家庭の児童
- ② 保護者が長期傷病の児童
- ③ 両親が共働きの児童

保 育 時 間

下校から17時15分（お迎え時間は17時30分まで）

夏休み・冬休み・春休みは、8時30分～17時15分

休 日

土曜日、日曜日、祝日、年末年始等

現在活動している児童会

名 称	開 設 場 所
厚沢部小学校なかよし児童会	厚沢部町立厚沢部小学校
鶉小学校なかよし児童会	厚沢部町立鶉小学校
館小学校なかよし児童会	厚沢部町立館小学校

保 育 料

月額6,000円（同世帯からの2人目以降は3,900円、生活保護世帯は1,800円）

申し込みに必要な書類

- ・ 学童保育所入所申込書
- ・ 在職証明書または自営業に係る証明書
- ・ 家族調書
- ・ 緊急時の連絡先



厚沢部小学校なかよし児童会
鶉小学校なかよし児童会

厚沢部町保健福祉センター 保健福祉課福祉係まで
TEL：0139-64-3319

館小学校なかよし児童会

厚沢部町教育委員会事務局 社会教育係まで
TEL：0139-64-3318

ちょっと先の
話ですが...



習い事&少年団 情報

名 称	内 容	対象年齢	活 動 日	場 所
厚沢部 音楽教室	ピアノの練習	幼児～	月・火・水 金曜日	町民交流センター
館 音楽教室	ピアノの練習	幼児～	土曜日	館地域振興センター
厚沢部 スラッガーズ 野球少年団	野 球	小学生	夏期間 (ほぼ毎日)	総合グラウンド
厚沢部 剣道少年団	剣 道	小中学生	火・金曜日	総合体育館
厚沢部 柔道少年団	柔 道	小中学生	月・木曜日	総合体育館
館地区 バドミントン 少年団	バドミントン	小中学生	月・水・金曜日	館小学校体育館
あっさぶ Hiphop Shinega	ヒップホップ ダンス	幼児～	木曜日	町民交流センター
厚沢部AC	陸 上	小中学生	月・水・金曜日	厚沢部小学校グラウンド 厚沢部小学校体育館(雨天時)
厚沢部志道館 空手少年団	空 手	幼児～	火・木曜日	総合体育館
ジュニア スイミング クラブ	水 泳	小中学生	6月～9月 火・金曜日	厚沢部地区町民プール

各団体の連絡先は各代表者宅となっています。

代表者の連絡先については
教育委員会事務局社会教育係までお問い合わせください。
(0139-64-3318)



》 厚沢部町総合体育館

町民は利用料無料

利用するときは
利用者台帳に
名前を書いてから!

曜 日	毎日（年末年始は休館日）
時 間	9:00～21:00（日曜日は17:00）
内 容	ミニバレー、卓球などの競技 トレーニングルーム 子ども用遊戯室 ランニングデッキ 等

外には子どもが
走り回れる芝生が
あります!



》 厚沢部町図書館

利用料無料

曜 日	火曜日～日曜日（月曜日・祝日・年末年始は休館日）
時 間	9:00～17:00（土日のみ12:00～13:00は昼休み）
内 容	本・ビデオ・DVD・雑誌の貸し出し 読書、ビデオ・DVDの鑑賞スペースがあります! 静かな環境でお勉強スペースも!



》 プール

町民は利用料無料

期 間	5月中旬から10月初め
時 間	5・6・9・10月 … 13:00～20:00（月曜日休館 ※月曜日が祝日の場合は翌日） 7・8月 … 10:00～20:00（無休 ※12:00～13:00は昼休み）



＜ お問い合わせ先 ＞

厚沢部町教育委員会 ☎ 0139-64-3318

» 10. 公営塾



2018年10月開設の中学生を対象とした公営塾。立ち上げ当初から、塾に携わっている東先生は小学校教諭の免許を持っており「学校の先生の大変さも分かるからこそ、学校でサポートしにくいケアを塾で行いたい」と言います。子どもたちが希望する進路は様々で、函館や札幌の高校へ進学をする生徒もいます。

学校生活のサポート

ネットでの情報収集がまだ未熟な生徒たちに正しいネットとの付き合い方を教えるなど、学校でなかなか伝えきれない箇所のサポートをしています。

安心の進学実績

開設以来2年間、全員が第一志望校に合格という実績を誇る公営塾。塾で得られた情報がきっかけで志望校をワンランクアップした生徒もいます。

個別サポートも

個々の進路に合わせて指導を行うため、個別指導型での学習も行なっています。高校生の利用も可能で、Webを用いた通信教育を活用しています。

対 象	町内中学生・江差高校1,2年生
時 間	月曜日から金曜日の放課後 16:00～21:00
教 科	中学3年生 … 国語・数学・社会・理科・英語 中学1・2年生 … 数学・英語 高校生 … 数学・英語
場 所	ゆいま～る厚沢部2階



— < お問い合わせ先 > —

厚沢部町公営塾 ☎ 0139-56-1235
総務政策課政策振興係 ☎ 0139-64-3311

11. 厚沢部町の助成制度・給付事業

	どんな制度??	対 象	手続きに必要な書類等	金 額	窓 口
乳幼児及び 児童生徒 医療費助成	病院等で診療を受けた際に、かかった医療費を助成します。 <u>※ただし、保険適用外のもの是对象になりません。</u>	乳幼児及び小中高等学校の児童生徒 <u>(18歳になって最初の3月31日まで)</u>	<u>健康保険証、印鑑</u> (その年の1月1日現在、厚沢部町に住所のなかった場合は所得証明書が必要です。)	自己負担なし	厚沢部町役場 保健福祉課 国保係
	医療機関で診察を受けるときは… 受診時に医療機関窓口 『乳幼児及び児童生徒医療費受給者証』と健康保険証を提示してください。 <u>※ただし、こども園及び学校での負傷等により日本スポーツ振興センター災害共済給付金やその他の医療給付を適用される場合は、対象になりません。</u>				
ひとり親家庭 等の医療助成	病院等で診療を受けた際に、かかった医療費を助成します。 <u>※ただし、保険適用外のもの是对象になりません。</u>	ひとり親家庭等のお子さん及び母または父 <u>(お子さんの年齢が18歳になって最初の3月31日まで。また、大学等へ進学されるお子さんについては、20歳に達した日の属する月の末日まで。)</u>	<u>健康保険証、印鑑</u> (その年の1月1日現在、厚沢部町に住所のなかった場合は所得証明書が必要です。)	<u>【お子さんの自己負担】</u> 自己負担なし <u>【母及び父の自己負担】</u> 入院及び指定訪問看護のみ対象 (外来、歯科及び調剤等は助成されません)	
	医療機関で診察を受けるときは… 受診時に医療機関窓口 『ひとり親家庭等医療費受給者証』と健康保険証を提示してください。 <u>※ただし、こども園及び学校での負傷等により日本スポーツ振興センター災害共済給付金やその他の医療給付を適用される場合は、対象になりません。</u>				
未熟児養育 給付事業	身体の発達が未熟のまま生まれ、入院を必要とする乳児が入院治療を受ける場合にその治療に要する費用を負担します。	①1歳未満 ②出生体重が2,000g以下 ③生活力が弱く、呼吸・循環器系などに特定の症状がみられる者	●医師の作成した養育医療意見書 ●扶養義務者の課税状況を証明するもの ●印鑑	扶養義務者の課税状況に応じ徴収金が発生します。	

	どんな制度??	対 象	手続きに必要な書類等	金 額	窓 口
児童手当	児童を養育している保護者に支給することで、生活の安定やお子さんの健やかな成長のために活用していただく制度です。	0歳から中学校3年生のお子さんを育てている方 <u>(15歳になって最初の3月31日まで)</u>	『認定請求書』 ⇒窓口で手続きを行いましょう。次の書類が必要です。 ●保険証 (保護者及び配偶者) ●通帳 (口座番号がわかるもの) ●マイナンバーのわかるもの	【2月、6月、10月の15日に前月までの分が支給されます。(銀行口座振込)】 < 支給額 (月額) > ●3歳未満 15,000円 ●3歳以上小学校修了前 10,000円 (第3子以降は15,000円) ●中学生 10,000円 ※所得により支給額に制限があり、該当の方は特例給付として月額一律5,000円を支給	厚沢部町役場 保健福祉課 住民年金係
児童扶養手当	ひとり親家庭に対して、生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための制度です。	父または母と生計を同じくしていない児童を養育しているとき、生計を同じくしている父または母等。	戸籍謄本、印鑑、マイナンバーのわかるもの (請求者の事情により、提出する書類が異なります。)	奇数月に年6回支給されます。(令和2年度) < 第1子 > 全額支給: 43,160円 一部支給: 43,150円～10,180円 < 第2子 > 全額支給: 10,190円 一部支給: 10,180円～5,100円 < 第3子以降 > 全額支給: 6,110円 一部支給: 6,100円～3,060円 ※所得制限により全部停止の場合もあり	
特別児童扶養手当	精神または身体に障がいがある児童を養育する父母に手当を支給し、児童の福祉の増進を図る制度です。	20歳未満で精神または身体に障がいがある児童を家庭で監護・養育している父母等。	戸籍謄本・診断書(身体障害者手帳や療育手帳を所持している場合は省略できます)、印鑑、マイナンバーのわかるもの、通帳等	4月、8月、12月に支給されます。 < 支給額 (月額) > 1級 52,500円 2級 34,970円 ※令和2年度の金額	



厚沢部町の
うれしい
ポイント

学校給食費助成

小学校	3,800円 → 1,900円補助
中学校	4,500円 → 2,250円補助

誕生祝金(10万円)が
もらえます
※両親共に厚沢部町に住所が
あることが必要



< お問い合わせ先 >

住民年金係・国保係 ☎ 0139-64-3313

» 12. 医療機関

厚沢部町 国民健康保険病院	厚沢部町新町14-1	☎ 0139-64-3036		
	受付時間 8:30～11:30 13:30～15:00 ※厚沢部町国民健康保険病院には小児科はありませんが 生後3か月以上のお子さんが ・ 予防接種の変化 ・ 風邪やインフルエンザ ・ 発熱、下痢、嘔吐、腹痛、 蕁麻疹などの症状 であれば相談を受けます。			
北海道立江差病院	江差町字伏木戸町484	☎ 0139-52-0036		
	診療時間 8:30～11:30 13:00～14:00 15:00～16:00 <table><tr><td rowspan="2">小児外来（一般）</td><td>火 予防接種（13:00～） 乳児健診（14:00～） 小児外来（15:00～）</td></tr><tr><td>木 予防接種（13:00～） 乳児健診（14:00～） 小児外来（15:00～）</td></tr></table>		小児外来（一般）	火 予防接種（13:00～） 乳児健診（14:00～） 小児外来（15:00～）
小児外来（一般）	火 予防接種（13:00～） 乳児健診（14:00～） 小児外来（15:00～）			
	木 予防接種（13:00～） 乳児健診（14:00～） 小児外来（15:00～）			

注 意

- ① 症状によっては、専門の医療機関を紹介します。
（※入院が必要となる場合も、専門の医療機関を紹介することになります。）
- ② 意識障害や反応が良くない場合は、直接専門の医療機関を受診してください。
- ③ 乳幼児健診は行っていないので、専門の医療機関へ。



》 歯科医院

小山歯科医院	厚沢部町緑町162-27	☎ 0139-64-2600
	診療時間	月～金 9:00～13:00 土 9:00～12:00



歯の芽はお母さんのお腹の中から育っています。口は健康の入り口です。
虫歯予防の基本はブラッシングです。
子どもの仕上げ磨きは10才くらいまでしてあげてください。
さらに、歯を守るために、フッ素塗布、糸ようじ、シーラントなどが効果的です！
町や医院での検診は早期治療への近道です。
むし歯予防と糖尿病予防のためにも、甘いものは気をつけてくださいね☆

》 13. 小児慢性特定疾患治療研究事業

慢性疾患にかかっていることにより、長期にわたり療養を必要とするお子さんの健全な育成を図るため、当該疾患の治療方法に関する研究に資する医療の給付などを行う制度です。

対象疾患

悪性新生物、慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、
内分泌疾患（成長ホルモン治療）、膠原病、糖尿病、先天性代謝異常、
血液・免疫疾患、神経・筋疾患、慢性消化器疾患

対象年齢

18歳未満

手続きの流れ

医療機関を受診
↓
診断後、医師に医療意見書を記載してもらう
↓
医療意見書および必要書類で申請を行う
↓
小児慢性特定疾病審査会にて認定審査が行われる
↓
認定結果が通知される

詳しくお話を聞きたい方は以下の連絡先へ相談してください。

＜ お問い合わせ先 ＞
江差保健所 ☎ 0139-52-1053

14. あっさぶ エリアMAP

下地区
町役場など町の中核機能が集まるエリア。病院やスーパーもあり、訪れる回数も多いでしょう。

鶉地区
「うすら温泉&稲倉石まつり」が開催される温泉が国道の近くにありま。初心者でも迷いにくい。

館地区
迷路のように広がる農道は初心者のうちは難しいですが、カレー屋があったり…宝探しのような街歩きができるエリアです。



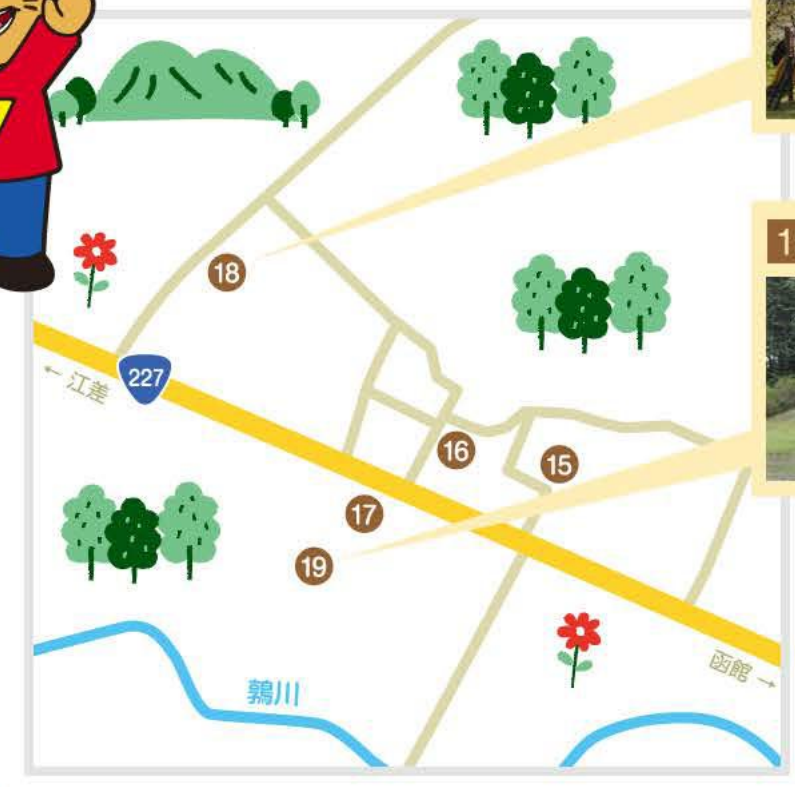
8 赤沼ひまわり公園



小学生向けの遊具もたくさん!

- ① 厚沢部町役場
- ② 保健福祉センター
- ③ 総合体育館・図書館
- ④ 国保病院
- ⑤ 厚沢部小学校
- ⑥ 厚沢部中学校
- ⑦ 農協(厚沢部支店)
- ⑧ 赤沼ひまわり公園
- ⑨ 認定こども園・子育て支援センター
発達支援センター
- ⑩ 郵便局
- ⑪ 道南うみ街信用金庫
- ⑫ 小山歯科医院
- ⑬ 親水公園(道の駅右横)
- ⑭ プール(ゆいま〜る厚沢部奥)

鶉地区



18 鶉地区ふれあい広場



トイレあり。
遊具は年少さんから楽しめるのでは…
お母さんの目の届きやすい広さです。

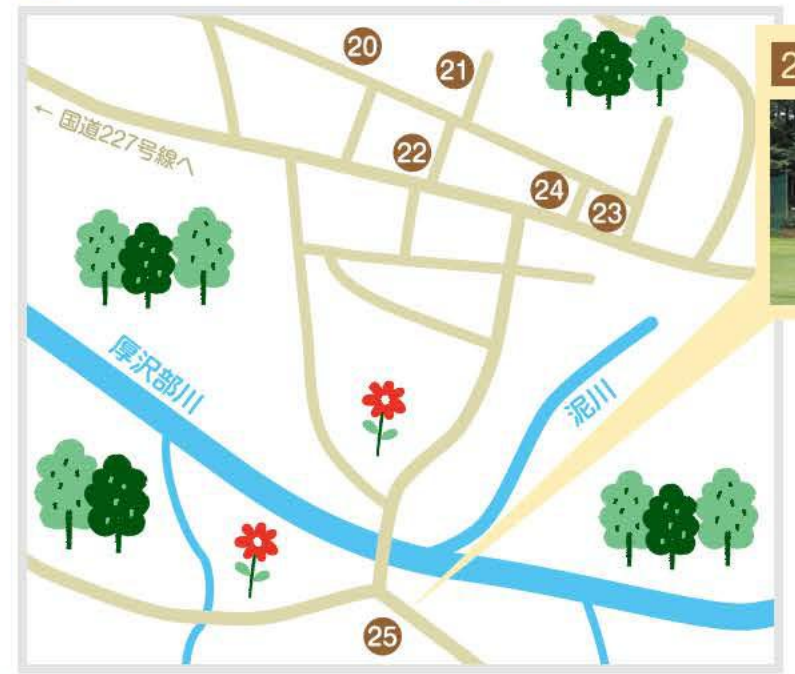
19 鶉水車公園



トイレあり。
散歩やサイクリングにも
いい公園です。バーベキューも!

- ⑮ 鶉小学校
- ⑯ 鶉多目的研修センター
- ⑰ 郵便局
- ⑱ 鶉地区ふれあい広場
- ⑲ 鶉水車公園(うすら温泉裏)

館地区



25 館地区農村ふれあい広場



トイレあり。
年少さんから楽しめる公園です。

- ⑳ 館小学校
- ㉑ 館地域振興センター
- ㉒ 郵便局
- ㉓ 農協(館支店)
- ㉔ 未来児童公園(細畑公園)
- ㉕ 館地区農村ふれあい広場

町全体で
子どもたちの成長を
見守ります



おらいも君
一家の大黒柱であるお父さん



さつきさん
料理上手なお母さん



ポテコちゃん
お母さんのお手伝い大好き



はぜるくん
元気いっぱいのおっ子

おらいも君ファミリー

厚沢部町をPRするために生まれた
町民支持率100%の公式キャラクター

発行：令和2年10月

発行者：厚沢部町

連絡先：厚沢部町保健福祉センター 保健福祉課健康増進係

TEL：0139 (64) 3319