



めーくいん

厚沢部駐在所 Tel64-3350
 鶉 駐 在 所 Tel65-6014
 館 駐 在 所 Tel66-2003
 作成者
 鶉駐在所 阿部 真人

水難事故に要注意！！

川での水難防止チェック

- ☑ 出かける前に天気や川の情報をチェック
- ☑ 危険を示す掲示板、水流が早い、深みがあるところは避ける
- ☑ 河原や中州、川幅の狭いところに注意
- ☑ 天気や川の変化に注意する

海での水難防止チェック

- ☑ 遊泳区域で泳ぐ
- ☑ お酒を飲んだら泳がない
- ☑ 体調不良のときは泳がない
- ☑ 保護者は子どもから絶対に目を離さない

万一海で溺れたら……

- ・慌てない！
- ・仰向けになり、浮いて助けを待つ！

①大きく息を吸い、空気を肺にためる。
あごを上げて口と頭を水面から出し呼吸する

②手は水面より下

③手足は大の字に広げる

川では浮くことが難しいため、必ずライフジャケットを着てね！

～ほくとくんの浮くポーズ～

車上ねらいに注意！

車から離れる場合は
必ず鍵をかける
車外から見える場所に財布などの貴重品は置かない

締切間近！！

北海道警察官募集中！！

詳細は裏面をご覧ください……

～今月の一言～

夏の暑さで体力が奪われがちです。
屋内外で体を動かす時は無理せず、こまめな休憩や水分補給など、熱中症対策を心掛けましょう！
先月は木間内付近の国道227号上で熊の目撃通報が続きました。車を運転する方は安全な速度で走り、ふいに草むらから出てくる熊と衝突しないよう十分気をつけて下さい！



新型コロナウイルス予防ワクチン接種予約を装う偽メールに注意！

あつ！タップしてしまつた



【偽SMS(ショートメッセージサービス)の例】
 新型コロナウイルス予防ワクチン無料予約受付中です、アプリインストールしてください。
<http://00000000000000000000>

添付のURLにアクセスしてしまうと……

- 【Android OS端末の場合】：不正アプリのインストール（端末内の情報窃取、不正SMSの送信、フィッシングサイトへの誘導等）
- 【iOS端末（iPhone）の場合】：ID・パスワードの偽ログイン画面に誘導



△このような不審メールに添付されているURLは、タップせずに無視！