

厚沢部町スポーツ協会主催事業

各戸配付

町内歩け歩け運動

～子どもからお年寄りまで誰でも気軽に！

秋の陽気を楽しみながらウォーキングで健康増進！～

厚沢部町スポーツ協会ではスポーツの秋に町内歩け歩け運動を開催いたします。町民の皆様全般を対象に、誰でも気軽に参加できる簡単なコースを設定いたしましたので、健康維持や体力強化を心掛けていらっしゃる方はもちろん、ウォーキングに興味がある方や秋の陽気を楽しみながら家族で参加したい方などぜひご参加ください。

【期 日】令和3年10月10日（日）

【時 間】午前10：00受付開始 午後12：00頃終了予定

【場 所】農業活性化センター駐車場集合（うずら温泉横）

【コース】①市街地コース 4.5km

②丘陵コース 4.5km



【対象者】町内在住者（小学生未満のお子様については保護者同伴）

【定 員】20名（定員に到達し次第締め切らせていただきます。）

【参加料】無料

【参加賞】あり

【締切日】令和3年9月30日（木）

【申込先】厚沢部町スポーツ協会事務局（厚沢部町新町234-1教育委員会内）

TEL：0139-64-3318

FAX：0139-64-3822

【雨天時】雨天順延

【主 催】厚沢部町スポーツ協会

【後 援】厚沢部町教育委員会

※各自動きやすい服装、靴をご用意のうえご参加ください。

