

広報あっさぶ

# ASSABU

2021.1

685号

謹賀新年

【表紙：『干支の順番決めを再現!? 猫と暖を取る仔牛』】

Assabu Public Relations

# 2020年の厚沢部町のあゆみ

(2月)  
「議長を立派に務めた西村羽孔斗君」



▲21年ぶりに開催『中学生議会』(3月号)

(4月)  
「長く続けられる農業を目指して」



▲『新規就農者認定式』(5月号)

(4月)  
「『地域おこし協力隊』着任」



▲中村和恵隊員が着任(5月号)

(4月・5月)  
「『公営塾』に頼もしい仲間が加わる」



▲上段：今野学先生(5月号)  
下段：中村沙里衣先生(6月号)



(5月)  
「コロナに負けない!『助け合い』で乗り越える」

<p><b>前井食堂【本町】</b> TEL 0139-64-3033</p> <p><b>岩出温泉旅館【上野】</b> TEL 0139-67-2211</p>	<p><b>岩出温泉旅館【上野】</b> TEL 0139-67-2211</p> <p><b>岩出温泉旅館【上野】</b> TEL 0139-67-2211</p>
<p><b>岩出温泉旅館【上野】</b> TEL 0139-67-2211</p> <p><b>岩出温泉旅館【上野】</b> TEL 0139-67-2211</p>	<p><b>岩出温泉旅館【上野】</b> TEL 0139-67-2211</p> <p><b>岩出温泉旅館【上野】</b> TEL 0139-67-2211</p>

▲商工会青年部と観光協会が立ち上がり、テイクアウトチラシを作成!右:青年部長の山下礼さん(5月号)

(6月)  
「皆さんの頑張りのおかげで達成できた(浜田町長)」



▲『交通事故ゼロ2000日達成表彰状伝達式』(8月号)

(9月)  
「チームワークの良さで優勝できた」



▲『中学軟式野球函館支部大会優勝』(10月号)

(11月)  
「約30年ぶりの開催」



▲『ドライブインシアター厚沢部』(12月号)

2021年  
どうか皆様にとって  
良い1年となりますよ  
うに今後とも広報あ  
っさぶをご愛顧賜りま  
すようよろしくお願いいたします。

(10月)  
「力強い大きな字を書くのが好き」



▲大瀧菜々夏さん(江差高校2年)『全道高校書道展』で道高文連賞を受賞し全国へ(12月号)

(10月)  
「新たな商品をあっさぶの名産に」



▲『あっさぶメークイン・レシピ・コンテスト』(12月号)

## ゆく年あっさぶの1年

2020年も広報あっさぶをご覧いただきありがとうございました  
2020年の主な出来事を広報あっさぶで振り返ります





# 新年のご挨拶

厚沢部町議会議長  
**鈴木祥司**



副議長  
佐々木 宏

新年明けましておめでとう  
ございます。輝かしい令和3  
年の新春を町民の皆様と共に  
迎えられますことを心からお  
慶び申し上げます。

併せて、皆様には日頃から  
議会に對しまして、温かいご  
理解とご協力を頂き心から厚  
くお礼申し上げます

昨年来、新型コロナウイルス  
の感染が世界規模で拡大  
し、道内でも都市部はもとよ  
り、各地域で感染が広がり、  
収束が見通せない状況が続い  
ております。

皆様におかれましては、マ  
スクや手洗い、アルコール消  
毒など基本的な予防対策を徹  
底することは、新型コロナウイルス  
イルスやインフルエンザの感  
染リスクの軽減、拡散の防止  
を図ることになります。

一人ひとりの取組みが実を  
結び、早期の収束を願ってい

るところであります。

今年の当町に係る事業とし  
まして、「道の駅あつさぶ」  
は重点道の駅として指定を受  
け、新設トイレと駐車場の整  
備工事が行われています。当  
施設は、令和3年度中の供用  
開始を目指して事業が進めら  
れており、今後、既存の物産  
センターが入る産業会館と合  
わせ、更なる集客の拠点とし  
て期待されるところでありま  
す。

現代社会を取り巻く環境が  
著しく変化する中で、地方行  
政の果たすべき役割と責任は  
ますます大きく、将来にわ  
たつて活力ある社会を維持し  
ていくためには、地域の特色  
を出した地方創生の取組みを  
推進していくことが重要であ  
ると考えます。

議会といたしましても、よ  
り開かれたわかりやすい議会

## 農業委員会だより

vol.106



会長  
明 崎 外

新年あけましておめでとう  
ございます。年頭にあたり謹  
んで新年のご挨拶を申し上げ  
ます。また、日頃より農業委  
員会活動にご理解とご協力を  
賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス  
禍の中、農作業が始まり不安  
な1年となったところでは  
感染防止の観点から、オリ  
ンピックをはじめとする様々  
なイベントの中止や延期、又、  
密を避け人との接触機会を減  
らすなど、生活そのものが大  
きく変容した年でした。

当町においても祭りなど各  
イベントも行われず寂しい年  
でありました。農業において  
も外食産業の需要が縮小する  
など農産物の価格は先行き不

透明な状況が続いています。  
今年には新型コロナウイルス  
の感染拡大の終息を祈りつ  
つ、新しい生活様式を实践し  
ながら実りの多い年となるこ  
とを願っております。

さて昨年、農業委員会は任  
期満了に伴う改選があり、新  
任委員2名を含む14名の新体  
制となりました。年齢構成も  
全道トップクラスの若さで、  
農業委員会総会において積極  
的に意見を交わしており、総  
会がより活発に行われており  
ます。

農地等の利用最適化（担い  
手への農地利用の集積・集約  
化、耕作放棄地の発生防止・  
解消、新規参入の促進）の推  
進、現地調査等においても引  
き続き積極的に取り組んでい  
きます。

また、委員としての研鑽を  
重ね積極的に研修等も受講  
し、農業委員会の運営にかか  
る知識等をより高めていき、

▼総務文教常任委員会	委員 高田 一弥
副委員長	松村 俊雄
委員	中山 昌行
委員	上戸 克哉
委員	山田 直久
▼産業厚生常任委員会	委員長 濱塚 好樹
副委員長	香川 直樹
委員	佐々木 宏
委員	山崎 孝

厚沢部町に生まれ育ったこ  
とに誇りと自信を持てる「安  
全で安心して暮らせる町づく  
り」のために、その職責を果  
たしてまいりますので、ご支  
援とご協力を賜りますようお願い  
申し上げます。

迎えました新年が皆様にと  
つて素晴らしい年でありま  
すようご祈念いたしまして新  
年の挨拶いたします。

会長	外崎 孔明
代理	小野寺 智章
委員	西口 美登子
委員	佐藤 卓也
委員	木村 幸也
委員	前田 秀幸
委員	奈良 和弘
委員	木口 幸弘
委員	佐藤 龍也
委員	由利 昭人
委員	斉藤 和博
委員	吉田 貴藍
委員	佐藤 貴彦
委員	下川部 和宏

(議席番号順)

「農地の番人」として高い中  
立性と地域からの厚い信頼を  
得られるよう、農業委員会の  
体制強化を継続的に図ってい  
きたいと思っております。

農地の売買、貸借など農地  
に関するご等相談すること  
がございましたら、私達農業  
委員へ相談してください。

くれぐれも農作業事故・農  
業事故は起こさないよう十分  
気をつけていただき、皆さま  
が健康で楽しく過ごしてい  
けるようお願いいたします。

とさせていただきます。

▼農業者年金、売買・貸借・  
相続等の農地に関する事は  
農業委員会事務局  
(☎64・3314)へ

◆国保病院	院長 佐々木 紀仁	副院長 木村 一隆	医師 岡本 悠人	事務長 高野 政人	主幹兼事務係長 三上 光憲	兼事務係長 林 慶太	主任(再任用) 坂本 和晃	管理栄養士 道島 洋子	薬剤師長 金澤 潤子	看護師長 鈴木 ゆきみ	主任看護師 丹保 麻美	看護師 溝口 真由美	看護師 中川 麻子	看護師 高杉 裕美子	看護師 尾山 順子	看護師 杉野 麻美	看護師 亀田 美智子	看護師 増崎 麻希	看護師 青柳 裕美	看護師 川股 登和子	看護師 鈴木 恵美子	看護師 鈴木 有希子	看護師 松橋 和子	看護師 國仙 若子	看護師 大滝 美千代	看護師 下川部 紀子
◆厚沢部消防署	主幹(署長心得) 北川 広幸	主幹 福田 昭浩	主幹 中山 博之	庶務係長 松原 茂樹	管理係長 下川部 純	管理係主査 並川 光生	庶務係主査 加澤 寛明	予防係長 三崎 慶智	予防係兼 酒井 遵樹	危険物係兼 松神 雅朗	危険物係兼 松神 雅朗	救急係主任 太田 稔久	救急係主任 庄山 一輝	救急係兼 森山 泰風	救急係兼 柴田 直行	警防係主査 柴田 直行	警防係主任 唯 大介	警防係 佐々木 智也								



## 第4回町議会議定例会

令和2年『第4回厚沢部町議会議定例会』が12月9日(水)・10日(木)の2日間開催され、令和2年度一般会計及び各特別会計の補正予算案や条例の制定案1件、条例の改正案3件などが審議されました。

なお、議事の詳細につきましては、『議会だより2月号』及び『町ホームページ』でお伝えします。

### 一般会計予算を追加

令和2年度一般会計補正予算案は982万9千円を追加し、総額を53億7965万7千円としました。

補正の内容は、生活維持路線バス等運行費補助金、地域おこし協力隊報償費、旧館保育所ユニットバス取付工事費、敬老ことぶき商品券、高齢者等生活支援業務委託料、幼児教育・保育無償化関連業務委託料、国保病院事業特別会計繰出金などです。

### 4氏が一般質問

一般質問は山崎孝議員、中山俊勝議員、濱塚久好議員、佐々木宏議員の4氏が、山崎議員は『発達支援センターの体制整備』など2件、中山議員は『町有地の利活用と管理』について、濱塚議員は『道の駅あつさぶの整備』について、佐々木議員は『統合校舎の利活用』など2件について質問しました。



11月24日(火)から27日(金)にかけて、町内5会場であちづくり座談会を開催し、町民や議会議員ら延105名が出席。まちづくりに対する意見や要望、地域が抱える問題等について町長らと懇談しました。

町より2点を資料説明

座談会の冒頭、町から次の2点についての報告並びに説明を行いました。当日配付した資料は、町HPの『行政情報→まちづくり』で公開していますので、ぜひご覧ください。

なお、ご不明な点等ありましたら、お気軽に各担当へお問い合わせください。

①南檜山地域医療連携推進法人について

【担当：国保病院事務局】

②町内敬老会記念事業について

【担当：保健福祉課福祉係】

町政要望を取りまとめ

現在、1月15日(金)を締め切りに各町内会長宛てに町政要望の取りまとめを依頼しています。まちづくり座談会に参加できなかったが要望したいことがあるなどといった方はこの機会にぜひご意見をお聞かせください。

今後も町民の声を大切に素敵な過疎のまちづくりを推進して参りますのでご協力をお願いいたします。

# まちづくり座談会

参加者からの意見・要望について (一部紹介)

問：座談会の時間調整をお願いしたい。

答：町内会へ意見を聞き、検討します。

問：最近、町職員の初級採用がないのでは。

答：令和3年度募集は初級上級間わずとしている。

問：国道227号は今後拡幅の計画はあるか。

答：北斗市側登坂車線拡幅と江差柳崎付近高規格道路の合流改良計画がある。

問：椰子の木跡地に何ができるのか。

答：駐車場とトイレが整備される。今年度トイレの外觀が完成。来年度トイレ内部、駐車場が完成する。

その他の質問に関しては町HPに公開していますのでご覧ください。

## ねんきん講座

新成人の皆さん国民年金の加入手続きを忘れずに！

国民年金は、老後の所得保障だけではなく、病気やけがで重い障害が残ったときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度です。

『義務と権利』  
日本国内にお住まいの20歳から60歳までの全ての方は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

『加入の手続き』  
学生や自営業者などの第1号被保険者となる方は、お住まいの市・区役所、役場で直接、手続きをしてください。

サラリーマンや公務員の第2号被保険者の方や、その第2号被保険者に扶養される配偶者の第3号被保険者の方は勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、個別の手続きは必要ありません。

『保険料の猶予・免除』  
学生であるなど収入が少な

いために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。この申請を行わず、保険料が未納となっていると、「万が一」の時に障害年金が受け取れないなどの思わぬ事態を招きますのでご注意ください。

「学生納付特例制度」は、所得がない学生の方のご本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。年金を受け取ることができなくなることや不慮の事故等により障害が残ってしまった場合に、障害基礎年金を受け取ることができなくなることを防止するための制度です。経済的な理由等により保険料の納付が困難な方のために、「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」もあります。

★問合せ先 住民年金係  
☎64-3313

## クリスマスツリーを飾り付けinこども園

12月1日(火)、認定こども園

はぜるでクリスマスツリーの飾り付けが行われました。サプライズゲストでおらいも君とはぜるくんが登場し、園児たちは大喜び。おらいも君たちと協力しながらきれいにツリーの飾り付けを行いました。最後にクリスマスツリーをバックに記念撮影。クリスマスが待ち遠しい様子の園児達がそこにはたくさんいました。



▲はぜるくんと上手に飾り付け



▲おらいも君もどそ！



▲「どこにつけたらいいと思うー？」仲良く飾り付け！

## 厚沢部町のサンタクロース 今年も笑顔をお届けに施設を巡る

12月9日(水)、湯田皓二(愛称・ゆだサンタ)さんは町内の各福祉施設にちよつと早いクリスマスプレゼントを届けました。約40年近くにわたり、ボランティアでプレゼントを子どもたちやお年寄りに渡している湯田さん。「本当は今年も各家庭を回り、直接子どもたちにプレゼントを渡したかった。新型コロナウイルスの影響で行うことができないのが悔しい」と残念そう。それでも、こども園や小中学校、福祉施設などからは「今年もぜひ来てください」と声を掛けてもらっていて、「そういう声には応えていきたい」とやる気満々！「もし、来て欲しいという家庭があったら、連絡又はお店まで来てください」と笑顔で話しました。



▲あゆみで偶然はぜるくんと遭遇。お菓子を手渡しツリーの前で記念撮影！

## 新型コロナウイルスの早期終息を祈り切手を寄贈

12月17日(木)、北海道郵便局長会の古谷貴志厚沢部郵便局長、竹中忍鶴郵便局長、谷口智則館郵便局長の3名が役場を訪れ、町へ『妖怪「アマビエ」オリジナルフレーム切手』を寄贈しました。この寄贈は新型コロナウイルス対策を最前線で行っている各自治体や医療関係者の方々へ、早期終息への祈りと感謝を伝えるため行われています。浜田町長は「早くコロナが終息するよう、アマビエの力を借りたい」と述べ、切手を受取りました。



▲「アマビエ」は疫病を納める妖怪と言われていることからデザインに選ばれました。

★湯田サンタに来てもらいたい家庭の方は次の連絡先まで！  
●連絡先  
ファッションプラザゆだ ☎67-2244



# 活性化センターだより

## 町内会向け鉢花の申し込み募集について

明けましておめでとうございます。本年も当施設は厚沢部町の農業生産のサポートに努めてまいります。そんな年明けから気持ち早いのですが、春以降の鉢花提供のお知らせです。

植栽活動に向けて、複数の町内会から花苗の入手が困難となつてると活性化センターに依頼があり、町内会・環境保全会向けに鉢花の生産を令和3年度も行います（個人への提供はしておりません）。

花の種類は

- ・ペゴニア（赤・白・ピンク）、
- ・マリーゴールド（黄・オレンジ）、
- ・サルビア、
- ・ペチュニア、
- ・インパチェンス

の5種類で、価格は1鉢あたり70円です。

早い花で2月の中旬には播種をします。既に注文数が決まっている町内会等代表者の方は、花の希望種類や希望数、受け取り時期などを活性化センターまでご連絡ください。また、配送は行わないのでセンターハウスまで受け取り可能な方が対象です。

提供鉢数も育苗管理の都合上、3500鉢までとしています。再度、回覧でお知らせをする予定ですが、申込み状況によっては、ご希望数に添えない場合もありますのでご了承ください。

町の景観向上活動に一役立てる様、管理をしていますので皆さんから申込お待ちしております。

☆問合せ先 活性化センター  
☎65・6061

【農業振興係 堂下 貴宏】



【農業振興係 堂下 貴宏】

# 法テラス通信

vol.108

## ～赴任のご挨拶～

あけましておめでとうでございます。本年1月1日付けで法テラス江差法律事務所に着任しました南七重（みなみななえ）と申します。

まずは私の経歴を簡単に紹介させていただきます。私は大阪の生まれで奈良育ちです。奈良の高校を卒業後、東京の大学・大学院に進学しました。その後、奈良に戻り長らく社会人として法律とは全く無関係の職場で働いていました。前職では全国をまわる機会が多く、北海道にも何度か訪れたことがあります。

司法試験に合格した後は大阪で1年間研修を受け、引き続き大阪の事務所勤務をしていました。大阪の事務所では民事事件や刑事事件など様々な事件に携わりました。

そしてこのたび、法テラス江差に赴任することになりました。北海道は幼い頃より憧れていた地域でしたのでこう

して檜山地方に赴任できたことに御縁を感じております。私は弁護士の仕事を通して「不安を抱えた方に安心と平穏な生活を取り戻す」ことができればと思っております。何気ない日常生活の中で様々な問題が起きますが、「弁護士に頼むほどではない」と一人で抱え込んでいる方も多くいると思います。そのようなき、地域の中で良き友人として存在する弁護士でありたいです。社会人経験を活かしながら、一つ一つの案件に誠実に取り組んで参ります。

こんなことを聞いてもいいかしらと思うようなことでもお気軽にご相談ください。何が問題なのか一緒に発見し、解決していきましょう。よろしくお願いたします。

★ご相談のご予約は  
050・3383・5563へ

【法テラス江差 弁護士 南 七重】



# 続・協力隊新聞 笑顔であっさぶい vol.18

協力隊の山本です。研修中心だった1年目とは異なり、2年目の今年は就農準備が活動の中心となりました。

2月に農地が決定し、目標とするアスパラハウス5棟のうち3棟の建設（既存ハウスの修繕2棟と新築1棟）が3月から始まりました。4月からは堆肥の投入や施肥といった定植準備と並行して、ポンプ小屋やハウス内外の配管など灌水のための設備を作製していきました。

また、5月頃には中古ハウスの部材を購入して残り2棟の建設を試みましたが、諸事情により妻面（出入り口部分）とビニールのない状態で一時中断となりました。結果的にこの区画のアスパラは秋まで露地栽培となるのですが、雨が当たることでは際限なく生えてくる雑草、強風が吹くたびにアスパラが倒れたりした後々苦勞することになりました。



5月下旬から6月上旬にかけて苗の定植、その後、支柱を立てて倒伏防止用のアスパラネットやハウスバンドの設置、補植、防除、雑草取り等の作業が10月頃まで続きました。写真は10月のハウスのアスパラで、順調に成長しました。

アスパラの管理を続ける一方で、7月末からはプロッコリーも栽培していました。アスパラの収穫が終わる9月以降に収穫できる作物を探しており、候補の1つとして試験的に行いました。作付面積は

# 文化財から読み解く 土器から分かること③

先月号では縄文土器の役割について紹介しました。縄文土器は、煮炊きの道具として用いられた以外にも、詳しい役割はわかりませんが、お墓にそなえられることもあり、縄文人にとっては実用品以上の意味があったことが分かります。

さて、今回、紹介するのは町内で発見された少し変わった形の土器です。【写真1】の土器は、美和地区の目名尻遺跡で発見されました。目名尻遺跡は厚沢部川の下流、江差町との境目に位置します。この土器は家の跡である住



▲【写真1】



▲【写真2】

居址（じゅうきよし）の中から見つかりました。2つの口を持ち、底は丸くなっていて、自立することができませんので、専用の台座があったのかもしれません。この土器も煮炊き以外に用いられた土器と考えられます。

町では、これまでに沢山の土器が発見されていますが、土器の形や模様はバリエーション豊かで多種多様な土器が作られていたことが分かります。【写真2】

【教育委員会 社会教育係 富塚 龍】

合計1反分でしたが、初心者が1人で全てをこなすには、なかなか大変な量でした。収穫直前の強風と雨の影響で、かなりの量が出荷できなくなりましたが、それらは小分けにして道の駅で販売しました。

プロッコリーの収穫が落ち着いた10月、未完成だったハウス2棟の妻面を作製しました。以前の経験もあり1人でもサクサク作業が進みました。そして11月末、今年中には不可能かと半ば諦めていたハウス5棟すべてにビニールがかかった状態となりました。現在はハウス周辺の除雪をしながら、新たに完成したハウス内の雑草取りをしています。

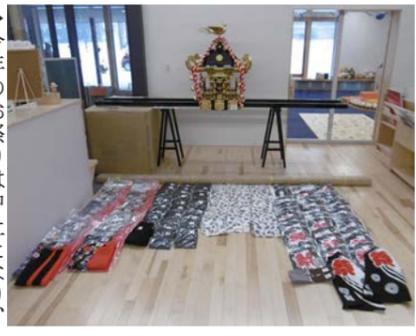
最後になりましたが、困ったときや一人では厳しい作業のとき、不測の事態が起きたときに、力を貸して頂いた方々に心より感謝申し上げます。そして、今年もよりしくお願い致します。

【地域おこし協力隊 山本 和範】

# お神輿や 半纏を新調

赤沼町内会では宝くじの助成金を活用し、子ども用神輿や半纏などの祭典用備品を購入しました。

この助成事業は財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として受け入れる受託事業収入を財源として行われるものであり、住民のコミュニティ活動を支援することに、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的として行われています。



▶今年のお祭りは中止となり、お披露目することができませんでしたが、来年のお祭りを盛り上げてくれることを期待しています。



伝統ある檜山の郷土食をご紹介します



# 昔なつかし “つぼっこ汁”

食生活  
改善  
協議会

**【材料】**  
・人参・さつま芋・豆腐・こんにやく・ふき・ぜんまい  
・笹タケノコ・干しいたけ・かまぼこ・油揚げ・金時豆  
・昆布・煮干し・みりん・酒・しょうゆ  
・ご飯と小麦粉でねった団子（または水と小麦粉）

**【作り方】**  
山菜以外の材料は、全て三角状の形に揃えます。具材は煮しめの材料と変わらないので難しいことはありません。だし汁で材料を煮ている間に、団子をこねて丸め、キノコのような形にして鍋へ入れます。味付けをし、豆腐に味がしみ込んだら完成です。



「つぼっこ」は檜山地方の呼び名で、「かいの汁」「けの汁」とも呼ばれ、ジセコ（法事）や小正月の時に食べていたといわれています。  
※小正月は現在1月15日にあたり、女の人がこの日だけは家事を休める日とされていました。  
材料は煮しめに入れる材料のほか、豆（ささげ）や団子（米やでん粉で作ったもの）を昆布と煮干しでとっただし汁で煮て、しょうゆ味で煮た具たくさんなものになります。  
汁つけを多くする場合と煮詰めて「煮物」に近いような状態にする場合がありますが、各地域・家庭でバラバラのようです。同様に、団子の形も地域により異なり、キノコのような形やだ円形など様々です。

## 町内の 文化遺産紹介

### 寺田農場 開放記念碑

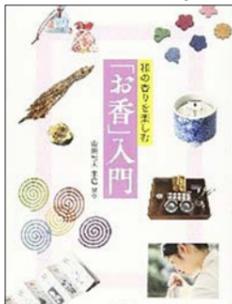
（場所：木間内、おんたけ、おんたけ横）  
明治3年に鶴山道（現在の国道227号）を開通させた東本願寺現如上人は、明治26年に、越中、能登、近江地方から40戸の小作人を入れ、大谷農場として開墾経営をしていました。  
その農場を大正8年に小樽の寺田省婦氏が買収して寺田農場となりました。寺田省婦氏は巨額を投じて灌漑溝（かんがいこう）を設け水田化を図りました。昭和3年に、小作人たちの要望により開放の協議が進められ、昭和5年に寺田翁の善意によって小作人49名に農耕地500ヘクタール余が解放されました。  
当時としては例のない自作農創設であり、その善意に感謝した関係者が、昭和9年7月に寺田翁を「真一・世ノ師表トシテ仰ガル」と讃え、解放地の一角に碑を建立しました。

## おあそび新着図書

2021年、明けましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願いたします。  
お正月のこの時期にピッタリな「和」の本をご紹介します。

図書館  
新書報

### 「和の香りを楽しむ「お香」入門」 （山田松香木店 監修）



「お香」と聞くと、身近なお線香が浮かびますが実は様々な種類があります。  
時代を越えて日本で親しまれてきた豊かな香り「お香」の歴史から、原料や種類、使い方や使うための道具など情報満載。

### 「マンガで覚える 図解 花札の基本」 （山本 茂 監修）



子ども達に長く親しまれてきた、昔からある伝統的な日本のゲーム「花札」の入門書。  
花合わせ、こいこい、八八など12種類の遊び方を漫画形式で、子どもから大人まで楽しく覚えられます。

●図書館では、お探しの資料が貸出中の場合、予約を承っています。またリクエストや道立図書館からの貸出も受付中。お気軽にご利用ください。  
●問合せ先 厚沢部町図書館 ☎64-3436

## ★インタビューごっこ★

【この遊びでは自分の気持ちを整理しながら話す力を養います】

### 【遊び方】

親がインタビュアーになり、「あなたの〇〇なこと（嬉しいこと、かなしいこと、好きなことなど）を教えてください」と質問します。  
子どもが「〇〇です」と答えたら、「なぜですか?」と深く掘り下げてみてください!



自分の気持ちを発表したり、相手に伝えるのは意外と難しい。集団の中で自分の気持ちを出せずに困っている子がたくさんいます。お家の中で遊びながら楽しく取り組めるといいですね!

## ★しあわせの積み木★

【この遊びでは親子の信頼関係を深めたり、普段伝えられていない言葉を言葉にすると、お互いに大切な存在であることが確認できます。「幸せ」という気持ちを感じられる機会にもなります。】

### 【遊び方】

親子で向かい合って座り、「お母さんは〇〇のニコニコした顔が好き!」など、「ここが好き」というポイントを目を見て伝えてあげましょう。  
次は反対に、子どもが親に「ここが好き」というポイントを1つ伝えます。  
保護者は、好きなところを言ってもらったら「幸せだな〜」「嬉しいな」など言葉を返してあげると子どもも幸せや嬉しい気持ちなんだと感じられるようになってきます。



子どもは親のことが大好きです。当たり前すぎて、普段好きだよということをあまり伝えられていないのでは?小学生など大きくなった子はとくに、親子でこのような時間を持つことがなくなっているのでは?どうしても、怒ること・注意することが多くなってしまふこともあるかと思いますが、幸せな温かい気持ちに浸る時間をたまに設けてみてください。

先月に引き続き、今月もあたたかい気持ちを育てる・感じられる遊びを紹介したいと思います。  
優しい言葉やあたたかい言葉をお子さんにたくさん伝えていきましょう!

子育てをもっと豊かに! 子どもと遊ぼう!

vol.33

子育てについての悩み事・困りごとなどありましたら、いつでもご相談ください。

### ★連絡先★

①町保健福祉センター内 保健福祉課健康増進係（保健師・栄養士）TEL 64-3319  
②認定こども園はせる内 保健福祉課子育て支援係（保健師・保育教諭）TEL 56-7310

### 戸籍の窓

(12月21日届出分まで)

いつまでもおしあわせに!

伊勢谷 大さん 館町  
齊藤 遥さん 松前町



おたんじょうおめでとう!

新町 宮嶋 凛和ちゃん 11/21  
(謙次さん & 美彩生さん)

新町 青柳 凛ちゃん 12/9  
(秀和さん & 裕美さん)

### 町の人口

令和2年11月末現在

	世帯	男	女	人口	前月からの人口増減
下地区	1,126	1,032	1,150	2,182	(+4)
鶉地区	318	302	331	633	(+1)
館地区	431	417	460	877	(±0)
全町	1,875	1,751	1,941	3,692	(+5)

※外国人住民を含む

### 厚沢部町交通死亡事故死ゼロ記録簿

令和2年12月21日現在

連続 **2195** 日



### 厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(12月20日届出分まで)

今月の寄附件数	168件
今月の寄附金額	7,714千円
令和2年度寄附件数累計	1,326件
令和2年度寄附金額合計	25,411千円
前年度寄附金額	16,566千円

### 善意感謝致します

●館地域振興センターへ寄贈  
館町・木村瓊子さんから  
ノートパソコン  
49,800円

### 2月7日は「北方領土の日」

北方領土返還要求運動が始まってから70年以上を経過した現在もなお、領土返還への具体的な道筋は見えておりません。

北海道では毎年1月21日から2月20日までを「北方領土の日特別啓発期間」として、北方領土問題についての理解を深め、重点的に返還要求運動を行っています。

### 運動免許更新時講習

- ◎江差町文化会館  
☆1月7日(木)
- ◆優良運転者講習  
13時～13時30分
- ◆違反運転者講習  
14時15分～16時15分
- ☆1月26日(火)
- ◆優良運転者講習  
13時～13時30分
- ◆一般運転者講習  
14時～15時
- ◆初回更新者講習  
15時45分～17時45分

我が国固有の領土である北方領土(国後島、択捉島、色丹島、歯舞群島)の早期返還を国民の総意で実現しましょう。

### 函館高等技術専門学院の訓練生を募集します

北海道ではこれまで高校生等の将来におけるキャリア形成の場として高等技術専門学院において職業訓練を実施し毎年数多くの人材育成を行っており令和3年度の訓練生を次のとおり募集します。

- ◎一般追加募集出願期限  
2月2日(火)
- ◆試験日  
2月5日(金)
- ◆発表日  
試験日翌日より7日以内に発表
- ◆提出(問合せ)先  
〒041-0801  
函館市桔梗町435番地  
道立函館高等技術専門学院

### 中小事業者等が所有する償却資産及び事業用家屋に係る固定資産税の軽減措置(令和3年度課税分に限定適用)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のための措置に起因して、厳しい経営環境に直面している中小事業者等に対して、償却資産と事業用家屋に係る固定資産税の負担が軽減となります。

- ①対象資産  
事業用家屋及び償却資産
- ②対象者等  
資本金の額又は出資金の額が1億円以下の法人、資本金又は出資金を有しない法人の場合、常時使用する従業員の数が1000人以下の法人、常時使用する従業員の数が1000人以下の個人
- ③対象要件  
令和2年2月～10月までの任意の3ヶ月間の売上高が、前年の同期間と比べ、30%以上減少となった事業者が該当  
(申請期限 令和3年2月1日)

★問合せ先 税務財政課課税収納係 ☎64-3312  
※ただし、対象者はこの減少となったことを「認定経営革新等支援機関」の認定を受けて、町へ申請しなければなりません。

# 1 & 2

## お知らせ

### 1月の休日当番医

急遽変更になる場合がありますので予め確認願います。

当番医	病院名	電話番号
1月1日(祝)	道立江差病院	52-0036
2日(土)	乙部町国保病院	62-2331
3日(日)	厚沢部町国保病院	64-3036
	(あさぶ調剤)	64-3041
10日(日)	佐々木病院	52-1070
11日(祝)	道立江差病院	52-0036
17日(日)	道立江差病院	52-0036
24日(日)	上ノ国診療所	62-2331
31日(日)	勤医協江差診療所	52-1366

(受付時間: 9時～17時)

### 1月の外来診療情報

#### 厚沢部町国保病院 (Tel 64-3036)

受付時間  
午前… 8時30分～11時30分  
午後… 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。  
※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合がありますので、お問い合わせください。

診療科	診療日
内科	月～金曜日
外科	(祝祭日は休診)
眼科	12日(火)・13日(水) 26日(火)・27日(水) ※水曜日は午後休診

#### 北海道立江差病院 (Tel 52-0036)

受付時間  
午前… 8時00分～11時30分(初診は9時00分～)  
午後… 13時00分～14時30分

※予約受付時間(定期患者のみ)13時00分～16時00分  
※診療日は予定であり、変更になる場合があります。

診療科	診療日
循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月・金曜日
総合心療内科	午前 月・火・水・金曜日(午前11時迄の受付) 午後 金曜日 ※金曜日は消化器内科の診療は行いません。 ※毎週水曜日の午後と木曜日の午前は完全予約制の検査実施日
消化器内科 (札幌大派遣医)	(初診及び再診) 25日(午後) (再診のみ(再診受付完全予約制)) 午前10時迄受付 12.26日 午前11時迄受付 4.18日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
神経内科	午前 8.22日
総合診療(外科)	午前 火～木曜日
外科	午前 8.22日(午前11時迄の受付)
小児科	午前 月～金曜日 午後 火と木曜日
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 木曜日
産婦人科	午前 4.5.18.19日 午後 4.18日
耳鼻咽喉科	午前 5.6.13.14.19.20.28日 (午前11時迄の受付)
眼科	午後 13.27日
皮膚科	午前 7.28日(予約以外の初診受付11時迄) 午後 6.20.27日
皮膚科	午前 火曜日

### 「外来看護師からお知らせ 第2弾」

今回は糖尿病性腎症についての内容でしたが、今回は糖尿病が原因で起こる皮膚トラブルについてのお話です。血糖がきちんとコントロールされていないことで血流が悪くなったり(血管障害)、痛みを感じにくくなったり(神経障害)、ウイルスや細菌に感染すると治りづらく(抵抗力の低下)となります。これらが皮膚トラブルの原因ですが、特に注意が必要なのは足病変です。

足病変は糖尿病の代表的な合併症です。症状が進むと潰瘍や壊疽になることもあるため、皮膚の小さな傷を見逃さないようにすることが大切です。そして皮膚トラブルを予防するために血糖コントロールを良好に保ち、感染への抵抗力を高めて皮膚の状態を毎日チェックする習慣をつけましょう。

#### ～セルフケアのポイント～

- 足(特に足の裏)を毎日よく見てチェック
  - ・タコや水ぶくれ、傷はないか?
  - ・足の指の間に水虫はないか?
  - ・足の感覚が鈍くないか?
- 皮膚をいつも清潔に
- 足に怪我ややけどをしないように
- 靴ずれしない、足に合った靴を
- 足の爪は切りすぎない

心配なことがあれば主治医や看護師にご相談下さい。  
外来看護師

※整形外科・精神科については月～金曜日の午前診療となります。

☆☆南部桧山清掃センターからのお知らせ☆☆

12月31日(木)～1月5日(火)は正月休みのため受入れできません。

1月23日(土)は休日のため当施設へのゴミの搬入はできません。

【問い合わせ先: 南部桧山清掃センター(☎53-6301)】

