

広報あつさぶ

ASSABU

平成29年 厚沢部町成人式 2017.2
638号

夢へ向かって
「挑戦と経験の大切さ」
大森健作氏



祝 新成人

Assabu Public Relations

平成29年厚沢部町消防出初式

厚沢部町消防出初式が1月4日(水)、町民交流センターで行われ、消防団員70名が出席し、防災への決意を新たにしました。

木村秀喜団長は、昨年12月に新潟県糸魚川市で発生した大規模火災に触れ「火災の恐ろしさを、まざまざと思い知らされたと同時に、消防団の重要性を再認識した。より一層の自己研鑽を」と訓示。また、式典では平成28年度北海道消防表彰と北海道消防協会表彰の伝達式も行われ、各受賞者の功績が称えられました。



▲整然と並ぶ消防団員



▲北海道消防協会表彰の白川友之氏



▲北海道消防表彰の三上祐二氏

★北海道消防表彰

☆永年勤労章(30年勤続)

伊勢谷 広氏(副分団長)

☆勤労章(20年勤続)

三上 祐二氏(団員)

☆表彰状(10年勤続)

石岡 秋廣氏(班長)

竹山 武氏(団員)

細畑 信彦氏(団員)

三原 誓史氏(団員)

佐藤 貴彦氏(団員)

※平成28年3月31日現在算定

★北海道消防協会表彰

☆30年勤続章

白川 友之氏(班長)

森高 敏之氏(班長)

古川 正紀氏(団員)

森 英樹氏(団員)

東谷 広之氏(団員)

☆10年勤続章

久保田和敏氏(班長)

洪田 潤介氏(班長)

佐藤 貴彦氏(団員)

※平成28年12月31日現在算定



人権擁護委員に

岩田富貴子氏を委嘱

平成29年1月1日付けで、鶴・岩田富貴子さんが法務大臣より人権擁護委員に委嘱され、1月6日(金)、洪田町長から委嘱状が伝達されました。人権擁護委員は、町が議会の同意を得て候補者を推薦し、それを受けて法務大臣より委嘱されるもので、任期は3年間です。岩田さんは、平成23年1月1日に就任後、2回目の再任となります。

人権擁護委員の主な活動は、人権に関する悩み事・心配事の相談や小中学生の皆さんに人権について正しい知識を持つてもらえるように出前授業などの啓発活動を行っています。



▲鶴小学校で実施した出前授業の様子

緊張の面持ちで町長より委嘱状を受け取った岩田さんは「先輩の土谷清一委員(赤沼町)と松島美保子委員(富里)に助けられ、これまで務めてこられた。今後3年間も気持ちを新たに務めていく」と抱負。「ただ、小中学校での出前授業は何度やっても慣れないのよね」と柔らかな笑顔で素直な感想を話してくれました。

危険！ 十分に注意してください！ お願い！ 十分に注意してください！ 危険！ 十分に注意してください！ お願い！ 十分に注意してください！

屋根からの落氷雪事故に注意！



毎年、冬になると、沿道建物等からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。皆さんも冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし事故を無くすため、特に、次のことに注意するようお願いします。

- 落氷雪事故の発生が懸念されるような沿道建物は雪止めの設置を！
- 既に雪止めが設置されている場合でも、針金等のサビ、老朽化等による破損が原因で落氷雪事故が発生することもあるため、必ず点検し、破損等が発見された際は早急に修繕を！
- 落氷雪事故は気温がマイナス3℃からプラス3℃程度の時に発生しやすいという特徴があるため早めの除雪を！また、除雪の際は歩行者や遊んでいる子ども等に十分注意を！
- 落氷雪があった場合は、直ちに事故がないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないよう直ぐに排除を！
- 交通事故及び交通障害防止のため、**屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないように！**
- 軒下を通行する時は、屋根からの落氷雪に十分注意を！
- 軒下や道路では、絶対に子どもを遊ばせないように！
- ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険であるため、早めに付着した氷雪の除去を行うように！また、落氷雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行うように！

厚沢部町・北海道開発局・北海道・北海道警察

お子様が安全安心にスマートフォンを利用するために

満18歳未満のお子様にスマートフォンを利用させる場合は、保護者の方は次のことに注意を！！



□ 適切にインターネットを利用させる

トラブルや事件に巻き込まれないようスマートフォンの使い方などインターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけること

□ 家庭のルールを作る

適切な生活習慣が身につけられるよう、お子様と一緒に話し合って我が家のルールを作ること。特に、「利用時間は夜9時まで」など、ルールは具体的に決めること

□ フィルタリングなどを設定する

「フィルタリング」は、知識が十分でないお子様が、不用意に違法・有害サイトにアクセスしないよう制限する機能です。子どもたちが事件・事故に巻き込まれないために、「フィルタリング」を必ず設定すること



【問合せ先】総務省 北海道総合通信局 情報通信部 電気通信事業課 TEL:011-709-2311(内線4704)

【トラブル事例集】http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/kyouiku_joho-ka/jireishu.html

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 高額介護合算療養費及び医療費通知について ～

■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、手続きには市区町村窓口への申請が必要となります。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合は支給されません。

◆ 自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者		67万円
1割	一 般		56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※1）	31万円
		区分Ⅰ（※2）	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

申請される方は、保健福祉課国保係までお申し出ください。

■ 医療費通知を全受診者へ送付します

これまでは希望者にお送りしていましたが、平成28年9月送付分より全受診者（平成28年1月～6月に受診された方）にお送りします。

なお、発行時期は従来の9月と翌年3月に変更ありません。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費総額	自己負担額
H26年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800
H26年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000
合 計				28,000	2,800

※ 確定申告（医療費控除）の際の添付資料としては使用できません。

※ この通知は皆様の受診状況についてお知らせするもので請求書ではありません。

◆ 医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- インフルエンザ予防や健康診査など、皆様の健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

お問い合わせ先：保健福祉課 国保係【☎64-3313】へ

ごめんください
保健師です



323

佐藤 淳哉

頭部検診を実施中!!

町では3月29日(水)まで頭部検診を実施しています。

検査内容は頭部MRI・MRA検査と呼ばれるもので、検査時間としてはおおそ30分から60分程度とされています(受ける方の個人差もありますので、上記予定時間よりもかかることがあります)。

頭部検診を受けることで脳梗塞や脳動脈瘤などの病気を早期発見・治療をすることができ、重症化を予防することができます。

MRI・MRA検査とは？

強い磁石と電波を使って体の内部の状態を検査する方法です。体を切ったりすることなく、色々な角度から体の断面の写真を撮影します。

こんな症状が出たら要注意！

- ①片側の腕や足、顔に麻痺やしびれが起こる
- ②ろれつが回らない、言葉がでてこない
- ③フラフラして歩けない、立ち上がれない
- ④物が二重に見えたり、視野の半分しか見えない
- ⑤経験したことがないような激しい頭痛

上記症状のどれか1つでも当てはまったら、すぐ救急車を呼びましょう。早期の治療で後遺症が残らない可能性が高くなります。

発見できる代表的な病気

- 脳梗塞・・・動脈硬化で狭くなった脳の血管に、血栓(血液の塊)がつまる病気
- 脳動脈瘤・・・脳内血管の壁の一部が弱くなったり、薄くなることで風船のように膨らみ、その中に血液が溜まる病気

症状がなくても要注意な人！

- 家族や親戚等に脳の病気になった人がいる
 - 高血圧、糖尿病、脂質異常症などがある
 - 煙草を吸う
 - ストレスが蓄積している
- どれか1つでも当てはまる人は、十分に気を付けてください！

☆頭部検診のご案内☆

○場所:江差脳神経外科クリニック

○料金:5,500円(10,800円のうち5,300円を町で補助しています)

○対象年齢:20～74歳の方

※対象外の方 ①脳神経外科に通院している方

②過去に頭部検診でA-2、B、Cの判定が出たことがある方

③75歳以上の方は結果が精密検査となりやすいため医療保険として受診願います

検査を受ける場合には事前の予約が必要です。

予約や詳しい内容につきましては、保健福祉課健康増進係・保健師【☎64-3319】へ

高齢ドライバー、
ご家族の皆様へ



運転免許証の自主返納制度をご存じですか？

75歳以上の方が起こす交通事故の割合が年々増加しています。

このため3月12日から、免許更新時の認知機能検査で認知症と疑われた方は、医師の受診が義務付けられ、認知症と診断された場合は免許取消か停止処分となります。

これを機会に、運転を続けるかご家族と話し合い、免許証の自主返納を検討してみてください。

詳しくは、江差警察署(Tel:52-0110)にお尋ねください。

活性化センターだより

法テラス江差通信

Vol.63

檜山広域行政組合
入札参加資格申請
書の受付について

疑問に思ったらすぐ相談を！

農業活性化センターでは、今年度かぼちやの品種試験を実施しました。様々な品種を栽培し、収穫物の収量性や品質を調査して、総合的に品種の評価を行うものです。今月号では、調査項目の中の食味について紹介します。

場合は、後者のような品種が適しており、貯蔵性の高さ(腐りにくさ)も重要となります。

また、糖度と食味は必ずしも一致していないこともわかりました。糖度が高くて食べた時に水っぽくておいしくないと感じるものがあり、特に、貯蔵後でその傾向が強いことがわかりました。一方、収穫直後は糖度の高いものが美味いように感じることもわかりました。

【農業振興係 田中 将之】

収穫直後の10月と貯蔵後の1月に、栽培した14品種を薄切りにし電子レンジで加熱後試食しました。味の好みで評価が偏らないように5名で実施し、甘さや粉質(ホクホク)感、総合的な美味しさについてそれぞれ点数を付け、項目毎に平均点で評価しました。

結果は、品種によってかなりの差がありました。また、貯蔵することにより味の変化が起きることもわかりました。収穫直後は良いが貯蔵するとダメになるもの、一方、貯蔵することにより甘みが増すものなど違いがみられました。貯蔵しながら長期出荷を目指す

場合、後者のような品種が適しており、貯蔵性の高さ(腐りにくさ)も重要となります。

また、糖度と食味は必ずしも一致していないこともわかりました。糖度が高くて食べた時に水っぽくておいしくないと感じるものがあり、特に、貯蔵後でその傾向が強いことがわかりました。一方、収穫直後は糖度の高いものが美味いように感じることもわかりました。

【農業振興係 田中 将之】

一方で、社会生活上の悩み事についても『早期発見・早期治療』が非常に重要だと考えます。例えば、家庭の事やお金・借金の事など社会生活を送る上で正常でない状態に陥っている場合、弁護士に相談することで解決の糸口を見い出すことができるかも知れません。

【法テラス江差 弁護士 米山 清貴】

「何か調子悪いなあ」と思った時、多くの方は病院に行つて診察してもらうのではないかと思います。逆に、「まあ大丈夫だろ」と我慢していたけれども我慢できなくなり病院に行く、「どうしてもっと早く来なかったのか」と言われた方もあるのではないのでしょうか。医療の世界では『早期発見・早期治療』が重要であることは常識だと思えます。余談ですが、私は過去に虫歯を放置して酷い目に遭いました。

私の経験では、「なぜ、もっと早く相談に来てくれなかったのかな・・・」と思うことが多々あります。「わざわざ弁護士に相談するほどのことでもない」「これくらいなら自分で解決できる」と思い、相談を後回しにしたことで、後々、大問題に発展してしまうことも多々あります。借金を理由に自ら命を絶つ人がいて、その遺族から相談を受けたこともあります。「もっと早く相談してくれていたら死ななくて済んだかも」と言われた時は、返す言葉が見当たりませんでした。どうか悩みを1人で抱え込んでしまわず、「何かおかしいな?」と思ったら、まずは弁護士に相談してください。

ご相談のご予約は、050-3338-5563へ

【法テラス江差 弁護士 米山 清貴】

※詳細は当組合HP参照のこと



上)収穫直後甘いH21005
下)貯蔵で甘さが増す栗天下

※詳細は当組合HP参照のこと

050-3338-5563

※詳細は当組合HP参照のこと

檜山広域行政組合が発注者となる「建設工事」、「物品の購入」、「役務の提供」などに係る競争入札に参加するためには、『入札参加資格申請書(指名願)』の提出が必要です。

○受付期間

2月1日(水)～2月28日(火)迄
※土、日、祝祭日は除く

○提出書類

- 申請書一式
- 印鑑証明書(コピー可)
- 納税証明書(コピー可)
- 委任状(支店長入札の場合)

○提出方法

『持参』または『郵送』

◆持参受付時間

8時30分～17時

※郵送の場合は切手を貼付した返信用封筒を同封

◆提出(郵送)先

〒043-0052

江差町字茂尻町96番地

檜山広域行政組合総務企画課総務係

☎52-3026

※詳細は当組合HP参照のこと

あつさぶ文化財情報

ガムシ沢はほんとうの俄虫か？

前回は「ガムシ沢」として知られている太鼓山の脇を流れる小川が「ガムシ」地名の起源ではないかと推測しました。

しかし、明治29年国土地理院発行の5万分の1地形図では、現在知られている太鼓山東側の沢ではなく、もうひとつ隣の上里大山祇(おおよまつみ)神社の脇を流れる小川に「俄虫沢」の表記があります。この小川は現在「上里沢川」という名板が掲げられています。明治29年地理院地図が正しいとすると、「ガムシ」地名の発祥の地は「上里沢川」だったことになります。



国土地理院発行明治29年測量5万分の1地形図

昭和34年の字名改正で「上里沢川」が「上里」に置き換えられたことで、「俄虫沢」が「上里沢川」に変えられたのだろうと思います。

「俄虫(ガムシ)」という道内に類例のない地名の発祥の地は「上里沢川」周辺だろうという予想がついたわけですが、果たしてアイヌ語なのか、アイヌ語だとすれば、「カムイ・ウシ(クマ・多い処)」という解釈でよいのか、まだまだ疑問は残ります。

【学芸員 石井 淳平】

▶上里集落を流れる上里沢川



ねんきん講座

国民年金保険料は口座振替が大変お得です！

前納制度を利用し、現金で保険料を1年度分前納すると、3,460円割引となり、6ヵ月分前納では790円割引となります。

また、口座振替制度を利用すると…

2年分前納で15,690円
1年分前納で4,090円
6ヵ月分前納で1,110円
割引となり、大変お得です。

◎口座振替の引落方法は、左記5種類から自由に選ぶことができます。

①2年度分の前納

(4月～翌年3月分)

②1年度分の前納

(4月～翌年3月分)

③6ヵ月分の前納

(4月～9月分、10月～翌年3月分)

④毎月(早割)

※納付期限よりも1ヵ月早く

口座振替

⑤毎月(割引なし)

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、ご希望の金融機関または函館年金事務所(☎0138561165)へ申し出てくだ

さい。なお、4月分からの口座振替を希望する場合は、口座振替申出書を2月28日(火)迄に年金事務所(☎0408555

5 函館市千代台町263)へ提出してください。

◎国民年金保険料の免除申請

ができます。

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することがあります。平成26年4月からは、申請時点の2年1ヵ月前の月分まで申請できるようになりましたので、ご活用ください。

☆詳しくは、保健福祉課住民年金係へ、お気軽にどうぞ

☎643313

電話・メールでの質問・相談からはじまる仕事探し

おしごとアドバイザー

<http://oshigoto.mhlw.go.jp>

平日
17時～22時
土日・祝日☆
10時～17時

お仕事
相談セミナー
予約受付中!

☎ 0120-987-754

✉ shitsumon@oshigoto.mhlw.go.jp

おしごとアドバイザー

就職の悩み、転職の疑問、お気軽にご相談ください。
受付時間：平日17:00～22:00/ 土日祝10:00～17:00

当事業は厚生労働省の委託事業です。

リサイクル可能性
この事業は、環境にやさしい
プログラムです。

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

酉年に相応しい飛躍の年に

平成29年『厚沢部町新年交礼会』開催

1月6日(金)、平成29年『厚沢部町新年交礼会』が町民交流センターで開かれ、町民ら110名が出席し、新年の始まりを祝いました。

渋田町長は本年8月稼働予定の町総合給食センターに触れ、「給食メニューに地元産の食材を取り入れ地産地消を推進する」と挨拶。鈴木議長は「今年は上里交流センターや総合給食センターが開設し、行政サービスが益々向上する。基幹産業の農業も昨年同様に豊穡の秋となることを期待する」と挨拶。出席者も今年の飛躍を誓い合いました。



用意した席が不足する程多くの方々に出席いただきました

相手の札を奪い歓喜(中学生の部決勝戦より)



読み手の声と木札に精神集中

第15回『町新春子どもかるた大会』開催

1月8日(日)、第15回『厚沢部町新春子どもかるた大会』が総合体育館で開催され、町内会や学校単位の22チームが参加。小中学生77名は読み手の声に耳を傾け、静まり返った会場で、かるたを取り合い熱戦を繰り広げました(大会結果は町HPに掲載)。

なお、小学校低学年・高学年・中学生の部、上位計9チームは1月15日(日)に今金町で開催の檜山大会に出場し、小学校低学年Aチーム(大口あす美・坂上空良・柴田湊・青山侑斗・荒木莉恋)が4位入賞を収めました。

スポーツ少年団員募集中!

町スポ少『柔道大会・剣道大会』開催

厚沢部町スポーツ少年団本部(鈴木悦郎本部長)主催の第39回柔道大会が1月7日(土)に、第53回剣道大会は9日(祝)に開催され、柔道大会に10名、剣道大会には15名が出場。日頃の練習の成果を発揮しようと必死な形相で対戦相手に立ち向かっていました。

なお、剣道大会の前には厳かな雰囲気の中、鏡開きを実施。酉年の活躍を誓いました。

町スポーツ少年団では少年団員を随時募集しています。興味のある方は少年団事務局(教育委員会TEL64-3318)に問合せ願います。

第39回厚沢部町スポーツ少年団柔道大会



柔道少年団は毎週月曜と木曜日の夜に活動(場所は総合体育館)

第39回



実力伯仲の団体戦大将同士の対戦

剣道少年団は毎週火曜と金曜日の夜に活動(場所は総合体育館)





食改さんのコメント

カレー粉やにんにく、しょうがの香辛料が食欲を増し、鶏肉との相性もピッタリ!

漬け焼きすることで鶏肉がより柔らかくジューシーに仕上がります。



今月の簡単レシピ

鶏肉の カレーマリネ 焼き

生活改善
食改協議会

エネルギー	218cal
たんぱく質	11.4g
脂質	16.4g
炭水化物	4.5g
塩分	1.0g

【材料】(4人分)

鶏もも肉 250g
 きゅうり 1本
 サニーレタス 4枚
 ●マヨネーズ 大さじ2
 ●ケチャップ 大さじ1
 ●酒 大さじ1
 ●カレー粉 大さじ1/2
 ●しょうゆ 小さじ1
 ●塩 小さじ1/3
 ●にんにく、しょうが すりおろして小さじ1

【作り方】

- ①鶏肉は食べやすい大きさに切ります。きゅうりはぶつ切りにし、レタスは食べやすい大きさにちぎり、器に盛ります。
- ②浅いバットに●の調味料を混ぜ、鶏肉を30分以上漬けます。
- ③フライパンを熱して油を入れ、中火で両面をこんがり焼きます。盛り合わせた野菜の上に移します。

図書館 新情報

おすすめ図書



2月といえばバレンタインデー。
 好きな人にお菓子を渡しに行くのはドキドキ(貰う方も)ですね。そんな女の子にピッタリの本をご紹介します!



めっちゃカワ!!おしゃれ

パーフェクトBOOK

(おしゃれガール研究会著)

スマイルクッキー

マナのハッピークッキング

(おおかつことの著)

おしゃれなJS(女子小学生)になりたい!そんな女の子のためのおしゃれ上級者になれるコーディネート&着回しテクニックを紹介。
 ファッションを中心にヘアアレンジ、ネイル、マナー、ボディーのことなど、おしゃれで素敵なおしゃれな女の子にマスターな情報満載。
 大きいくなったらレストランを開くことを夢見る少女マナ。ある日、おばあちゃんの『森のレストラン』に行く途中、うさぎのミミが泣いていました。仲良しの黒猫のあんこと一緒にミミをなぐさめようと、あることを思いついたのですが...
 可愛いイラストで読んで楽しい作っておいしいレシピ本。

- 図書購入のリクエストの他に、北海道立図書館からの貸出も受け付けております。どうぞお気軽にご利用ください。
- 問合せ先 図書館(直通) ☎64・3436

つちはし自然観察教育林 観察会のお知らせ

●12月の月例観察会は、年末のため開催しませんでした。

●年末年始が過ぎて徐々に冷え込み始め、1月に入ってようやく冬本番となりました。一面が雪に覆われた地上には食糧を探し回るエゾタヌキやホンドテンなど、ほ乳類の足跡が残るようになります。

この時期は野鳥も食糧探しには一苦労するようで、写真のミヤマカケスも懸命に雪に頭をうずめて食糧を探していました。雪の下に埋もれたドングリなどを探しているのでしょうか。冬はまだ始まったばかりです。



食糧の間に、ここに隠れておいたかもれません。

- 次回2月26日(日)は、定例観察会『木のスプーン作り体験(室内工作)』を開催します!
- 問合せ先 教育委員会社会教育係

☎64・3318

行事

お知らせ

2

精神保健相談のお知らせ

北海道江差保健所では、専門の医師や保健師を相談員として、次のとおり精神保健相談（こころの健康相談）を開設します。相談を希望される場合は、2月16日（木）午前中迄に事前に申込み願います。なお、開設日以外でも保健師による相談は随時対応していますので、お気軽にご相談ください。

- ◆ 日程 2月21日（火）
- ◆ 時間 15時～16時
- ◆ 場所 北海道江差保健所
- ◆ 相談料 無料
- ◆ 問合せ 北海道江差保健所
☎ 52・1053

運転免許更新時講習

江差町文化会館

- 2月2日（木）
- ◆ 優良運転者講習
13時～13時30分
- ◆ 一般運転者講習
14時～15時
- ◆ 初回運転者講習
15時45分～16時45分
- 2月21日（火）
- ◆ 優良運転者講習
13時～13時30分
- ◆ 違反運転者講習
14時15分～16時15分
- 上ノ国町総合福祉センター
- 2月15日（水）
- ◆ 優良運転者講習
13時～13時30分

冬の交通安全運動

交通安全を自らのことと捉え、交通ルールの遵守や思いやりのある交通マナーの実践を主体的に行いましょう。

- ◆ 重点推進事項
- ① 高齢者の交通事故防止！
- ② 凍結路面等のスリップによる交通事故防止！
- ③ 飲酒運転の根絶！

檜山地域人材開発センターからのお知らせ

○ フラダンス教室

- ◆ 日程 2月8日（水）・22日（水）
- ◆ 時間 13時～15時
- ◆ 定員 20名
- ◆ 受講料 各2,000円

◆ 申込締切 各実施日前日迄

○ 下駄作り体験教室

- ◆ 日程 2月21日（火）～23日（木）
- ◆ 時間 13時～17時
- ◆ 定員 10名
- ◆ 受講料 未定

◆ 申込締切 2月13日（月）迄

○ アーク溶接特別講習

- ◆ 日程 2月22日（水）～24日（金）
- ◆ 時間 9時～18時
- ◆ 定員 10名
- ◆ 受講料 12,000円

◆ 申込締切 2月10日（金）迄

○ 自由研削用砥石（グラインダー）特別教育

- ◆ 日程 3月1日（水）
- ◆ 時間 9時～16時
- ◆ 定員 10名
- ◆ 受講料 8,000円

◆ 申込締切 2月17日（金）迄

☆ 問合せ（申込）先

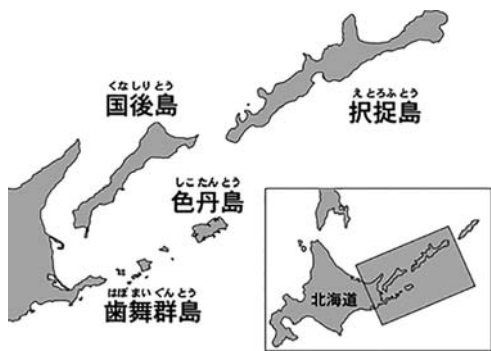
檜山地域人材開発センター
☎ 52・0160

2月7日は「北方領土の日」

北方領土返還要求運動が始まってから60年以上を経過した現在も領土返還への具体的な道筋は見えておりません。

北海道では、毎年1月21日から2月20日までを「北方領土の日特別啓発期間」として、北方領土問題についての理解を深め、重点的に返還要求運動を行っており、町では返還要求運動として『道の駅あつさぶ』内に署名コーナーを2月20日（月）迄設置しています。

我が国固有の領土である北方領土（国後島、択捉島、色丹島、歯舞群島）の早期返還を国民の総意で実現しましょう。



第19回「道南農業新技術発表会」を開催します

道南農業試験場などが開発した最新の農業技術等を厚沢部町の皆様にいち早くお伝えしますので、是非ご来場ください。

○ 日時 2月22日（水）

13時～16時

（受付12時30分～）

○ 場所 町民交流センター

☎ 67・2310

○ 内容

- ◆ 大納言小豆の適正播種期と新たな普通小豆品種
- ◆ ブロッコリーの化学農薬と化学肥料削減技術
- ◆ 白未熟粒米と死米の発生要因および軽減技術
- ◆ 平成28年度に発生した注意すべき病害虫
- ◆ 農業改良普及センター活動紹介

○ 参加料 無料

○ 問合せ先

地方独立行政法人 北海道立総合研究機構農業研究本部道南農業試験場（☎ 0138・778116）

厚沢部町出会い・賑わい・元気づくり事業参加者募集

2017

来い来い恋来い

来い来い福来い

来い来い幸来い

来い来い笑来い

厚 運

フェスタ

～厚沢部に幸運が舞い降りる～

応募締切：平成29年2月10日(金)

開催日時／平成29年2月18日(土) 15:00～22:00

- ◆受付場所 総合体育館(受付:14時30分開始)
- ◆参加対象 20代から40代の男女(定員50名程度)
- ◆参加料 1名での申込み:男性2,500円 女性2,000円
2名以上での申込み:男性2,000円 女性1,500円
- ◆日 程 15時:レクリエーション⇒17時30分:パーティー
⇒19時30分:下記お好きな飲食店へGO⇒22時:終了
- ◆協力店舗 (50音順) いこい寿司・居酒屋桜鳥・酒房かりん・
たいこ山・大鵬寿司・花のれん・ラバーズ 計7店
- ◆問合せ先 素敵な過疎づくり株式会社
(TEL:64-2022 FAX:67-2035 E-mail:info@sutekinakaso.com)
- ◆申込方法 上記へ電話または町HPより申込用紙をダウンロードし提出



道立江差病院(☎52-0036)診療予定



2月の外来診療



診療科	診療日
整形外科	午前 月～金曜日
循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月・金曜日
消化器内科	午前 月～金曜日 午後 月～水曜日 (週3日に増えました)
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
総合診療(外科)	午前 火～木曜日 (外科は10日のみ)
小児科	午前 月～金曜日 (午後の受診は要連絡)
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 水曜日
精神科	午前 月～金曜日 午後 月曜日
産婦人科	午前 月～金曜日
耳鼻咽喉科	午前 1・8・9・14・15・22・23・28日 午後 8・22日
眼科	午前 9・23日 (予約以外は10時迄に受付) 午後 1・15・22日
皮膚科	午前 火曜日
神経内科	3・17日

受付時間 午前・・・8時00分～11時30分(初診の人は9時00分～)
午後・・・13時00分～14時30分

※予約受付時間(定期患者のみ) 13時00分～16時00分
※診療日や担当医は予定であり、変更になる場合があります。事前に病院で確認の上、受診してください。

看護師募集

国保病院では臨時看護師・准看護師を募集中！！
詳しくは、事務長 森【☎64-3036】または、厚沢部町ホームページの求人情報で、ご確認願います。
道立江差病院でも臨時および看護師職員、臨時看護助手、助産師、薬剤師、臨床工学技士を募集中！！
詳しくは、総看護師長 中野【☎52-0036(内線202)】または、道病院管理室ホームページで確認願います。

国保病院(☎64-3036)診療予定



2月の外来診療



診療科	診療日	休日
内科	月曜日～金曜日	土～日・祝祭日
眼科	7日(火)・8日(水) 14日(火)・15日(水) 〔事前予約必要〕	1日(水) 21日(火)・22日(水) 28日(火) 月・木～日・祝祭日

受付時間 午前・・・8時30分～11時30分
午後・・・13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院にご確認ください。

※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

〔無料送迎バスのご案内〕

国保病院と館・鵜地区を往復する無料送迎バスを下記のとおり運行していますので、ご利用ください。

運行日 週2回(火・木曜日)

停車場

出発時間

- | | |
|-------------|-----------|
| ① 旧館診療所前 | 午前8時30分 |
| ② 館地域振興センター | 午前8時30分過ぎ |
| ③ 鵜学校前バス停 | 午前8時50分 |
| ④ 鵜地区研修センター | 午前8時50分過ぎ |
| ⑤ 国保病院 | 午前9時10分 |

※帰路は利用者全員の診療が終わり次第出発します。
(帰路順: 国保病院⇒館地区⇒鵜地区)

国保病院取組紹介

夜間や休日などの時間外対応について

Vol.3

町民の皆様が、夜間休日など病院の受付時間外で調子が悪くなった場合に受診できるかどうかなどの不安や疑問をお持ちと耳にします。そこで、時間外の相談内容と受け入れ状況について考察します。

昨年、外来当番を除く夜間休日などの当番日数は、1カ月に13日から16日程でした。そのうち、ある2カ月間では19件(うち救急車8件)の受診相談があり、実際に診療したのは13件(うち救急車4件)でした。今号では受け入れ出来た事例と受け入れ出来なかった事例について紹介します。

○受け入れ出来た13事例

当院にかかりつけ、あるいは当院に受診歴がなくとも顔面や四肢の打撲、骨折、切り傷などの小外傷や虫刺され、便秘など緊急検査が必要なく重症度が低いと考えられるもの。主訴として外傷以外は、頭痛・めまい、胸苦、腹痛、発熱、

あるいは転倒して動けずなど。症候のあるものは精査・加療、経過観察のため入院5件。
×受け入れ出来なかった6事例
他院にかかりつけ、あるいは当院に受診歴がなく病歴が不詳な上、緊急対応が必要と考えられた。主訴としては、頭痛・めまい、胸背部痛、痙攣、腰痛で動けない、上肢断裂など。
※急性心筋梗塞、くも膜下出血、多発外傷など緊急度・重症度とも高い傷病が疑われる場合は、かかりつけであるなしに関わらず集中治療や緊急手術ができる医療機関の受診をお勧めする場合があります。それ以外は国保病院での受け入れを考えていきますが、病歴を含めた日常の状態がわからないと判断が難しいので、今後、受診の可能性があるようであれば、当病院をかりつけ医としていただけるとお役に立ちやすいと思います。

【副院長 木村 一隆】

厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(1月20日申込分まで)

今月の寄附件数	4件
今月の寄附金額	50,000円
平成28年度 寄附件数累計	28件
平成28年度 寄附金額累計	810,000円
前年度寄附金額	5,690,000円

戸籍の窓

(1月18日届出分まで)

いつまでもおしあわせに！

西村 武信さん 鶉町
青木 順子さん 松園町

おたんじょうおめでとう！

新町 中村 翔くん 12/15
(唯人さん・有希さんの子)

鶉町 干山 陽太くん 12/16
(直樹さん・智英さんの子)

おくやみもうしあげます

美和 福田 忠昌さん(72歳) 12/22
本町 山田 榎多さん(84歳) 12/23
滝野 米谷 丹次さん(79歳) 12/25
本町 加向トメノさん(87歳) 12/26
富栄 佐藤 シマさん(96歳) 12/26
松園町 名久井安子さん(59歳) 1/1
稲見 下川部源作さん(85歳) 1/1
緑町 平田ミツエさん(87歳) 1/11

町の人口

平成28年12月末日現在

	世帯	男	女	人口	前月からの 人口増減
下地区	1,184	1,141	1,264	2,405	(+5)
鶉地区	340	349	359	708	(-3)
館地区	478	478	520	998	(-1)
全町	2,002	1,968	2,143	4,111	(+1)

※外国人住民を含む

厚沢部町交通事故死 ゼロ記録簿

平成29年1月20日現在

連続	763日
----	------



▲ふるさと厚沢部町を応援を！
詳しくは町ホームページ
<http://www.town.assabu.lg.jp>
ご確認ください

善意感謝致します
●国保病院へ
上ノ国町・成田美美子さん
電気掛敷毛布 2枚
10,000円相当
●ふるさとづくり寄附金
札幌市・能登 淳さんから
10,000円

平成28年分所得税等の確定申告と 確定申告書にマイナンバーの記載が始まります

<確定申告の受付について>

平成28年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は、2月16日(木)から3月15日(水)までです。

確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成し、印刷して郵送等により提出することができます。

「確定申告書等作成コーナー」には、給与所得や年金所得のみの方専用の初めての方でも操作しやすい画面もありますので、是非ご利用ください。

税務署などへ確定申告のためにお越しの際には、「前年の申告書控え」、確定申告に必要な書類及び印鑑をご持参ください。

申告書の作成には時間がかかりますので、午後4時頃までにお越しください。

駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

<確定申告書にマイナンバーの記載が始まります！>

申告をする方や扶養親族の方などのマイナンバーの記載が必要になります。

マイナンバーを記載した申告書を提出する際には、申告者本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要(控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者などの本人確認書類は不要)です。

【本人確認書類の例】

(1) 郵送等の場合

例1) マイナンバーカード(表面及び裏面の写しの添付が必要)

例2) 通知カード+運転免許証が被保険者証等(両方の写しの添付が必要)

(2) 税務署窓口で提出する

上記(1)の例1及び例2の書類の提示により本人確認が可能

【問合せ先】

江差税務署(江差町字姥神町167番地1 TEL 52-0078)

当番日	病院名	電話番号
2月5日(日)	厚沢部町国保病院	64-3036
11日(祝)	道立江差病院	52-0036
12日(日)	上ノ国診療所	55-2017
19日(日)	道立江差病院	52-0036
26日(日)	佐々木病院	52-1070

急遽変更になる場合がありますので、予め確認願います。

休日当番医について

(受付時間 9時~17時)

☆☆☆南部桧山清掃センターからのお知らせ☆☆☆
2月25日(土)は、休日のため施設へのゴミの搬入はできません。
ごみ収集カレンダーにも掲載していますので、ご確認ください。
問い合わせ先: 南部桧山清掃センター(☎53-6301)

「故郷の力に」20歳の誓い 記念講演『挑戦と継続を大切に』

平成29年「厚沢部町成人式」が、1月5日(木)、町民交流センターで行われ、華やかな振り袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人24名が出席。大人としての自覚と決意を新たにしました。

主催者の尾山教育委員長や来賓の浜田町長と鈴木議長から激励の言葉が贈られると、新成人を代表して下川部巧弥さん(新町)と佐々木澄礼さん(新町)が「厚沢部町出身者として誇りと自信を持ち、ふるさと厚沢部町を語れる社会人になります」と誓いの言葉を述べました。

観覧席では、我が子の成長した晴れ姿を見に来場した保護者らが目を潤ませていました。

式典後には、元北海道コンサドーレ札幌の選手で、現在はスポーツコメンテーターの大森健作氏による記念講演『夢へ向かって挑戦と継続の大切さ』を開催。選手時代のエピソードや代表選手との出会いを基に「自分の長所を磨いて成長を」「日々全力で挑戦を」「出会いに感謝を」とエールを送り、新成人の門出を祝いました。

その後、祝賀イベントの抽選会では、当選した新成人に大森氏が「今後の目標や将来の夢」を質問。「これからも厚沢部町で皆と会いたい」「上里・山田麗華さん」、「これから厚沢部町の力になる」「(緑町・佐々木悠也さん)と話し、会場全体から大きな拍手が起きました。



記念品贈呈)新成人を代表して記念品を受け取る朝倉聖大さん



新成人代表宣誓)下川部巧弥さんと佐々木澄礼さん



20歳の祝杯)飴谷奈々美さん(左)と山田麗華さん(右)



艶やかな振り袖姿の愛娘を写真に残すお母さん(○十年前の新成人)



式典後、茶道会(野戸恵美子代表)のおもてなしを受け親子でリラックス



新成人の今後の活躍を願って～「あっさ～V(ぶい)！」

あとがき

▼「新成人が入場します」司会者から名前が呼ばれ新成人が入場。剣道少年団「野球部」「スキー教室」「少年の主張発表」：一人ひとりの小中学生時代を思い返す。懐かしさとも立派に成長した姿を目にし、ふと目頭が熱くなる。と同時に親でもない自分が感動していることを周囲に気付かれまいと意味もなくカメラを構えた。

▼「保育士として厚沢部で働きたい」「看護師になつて親孝行したい」「プロ野球選手になる」：それぞれ夢や目標を聞き今後の活躍に胸が膨らむ。これからの社会人としてのあゆみ。様々な荒波にもまれ順風満帆な時ばかりではないだろう。辛い時苦しい時泣きたい時もあるだろう。困難から逃げる人生は人として成長しないし信頼も掴めない。しかし、どうにもならない時は歩みを止め、休む勇氣を持つて欲しい。そして、独りで悩まず、共に新成人を迎えた仲間と相談したり故郷厚沢部町に来るなどして絶対に乗り越えて欲しい。

▼別れ際、「三戸さん頑張れよ！」「とある新成人。「おう！○○もな」と即答。新成人の皆が「故郷は厚沢部町」と胸を張って言える町帰省したくなる町であり続けるために、もっと精進せねば…。新成人の皆も厚沢部町応援大使としてPRを宜しく！(三)

