

祝 平成31年 厚沢部町成人式

広報あつさぶ

ASSABU

2019.2
662号



祝 新成人

Assabu Public Relations

【表紙：平成31年『厚沢部町成人式』より～関連記事最終頁】

公営塾冬期講習会 授業やテストの 復習が一番大切！



昨年10月に開校した厚沢部町公営塾では町内中学生全学年を対象にした冬期講習会を初めて開催しました。12月24日(祝)、入塾した中学1年生16名と中学2年生22名に対して、『オリエンテーション』と『弱点診断テスト』が行われ、27日(木)には2年生が、28日(金)には1年生が第1回講習会を受講しました。各学年5回の冬期講習会では数学や英語の2学期の復習や試験対策を行いました。受験を控えた3年生の講習会も時間帯をずらして行われていましたが、受験生同様1・2年生も真剣に自学自習に取り組んでいました。



▲弱点診断テストに挑む1・2年生。外は寒いが冬期講習会場内は熱い！

鳥獣被害対策 ハンター養成と 狩猟免許取得を



1月16日(水)、鳥獣被害対策セミナーが町民交流センターで行われ農家や関係機関ら約40名が参加。鳥獣による厚沢部町の農業被害の現状を把握し今後の対応策を考えました。檜山振興局環境生活課・佐藤課主任は「厚沢部町の昨年の農業被害額は過去最大だった。特にエゾシカによる大豆被害が大きい」と説明。役場農林商工課・荒木敬仁主事は今後、高齢化によるハンター減少で鳥獣被害対策が追い付かなくなる。ハンター養成も継続的に行うが農家自ら狩猟免許を取得し自衛することも重要」と呼び掛けました。



▲展示したわなの扱い方に耳を傾ける参加者ら。詳しくは林業振興係へ。

「厚沢部農業を 背負っていく！」 後継就農者を認定



1月21日(月)、平成30年度後継就農者認定式が役場で開催され、佐藤快暉さん(19歳、赤沼町)に認定証と就農奨励金50万円が交付されました。快暉さんは新栄出身。保育所児の頃から畑に通い大好きな祖父・和彦さん(71歳)の農作業を見て育ち小学生の頃には自ら機械を操作するなどして家業を手伝っていました。浜田町長から認定証と奨励金を受け取った快暉さんは「奨励金はトラクターの備品購入に充てたい。ふるさと厚沢部町の農業を背負うという強い気持ちと覚悟を持って頑張っていく」と抱負を語りました。

30年度 後継就農者認定



▲「先輩の助言を受けつつ若い発想と考動力で頑張ってください！」

『サルコペニア』を知っていますか？

『サルコペニア』とは加齢や生活習慣などの影響により筋肉低下が急激に起こることを言います。65歳以上の高齢者に多く、特に75歳以上になると急増します。サルコペニアになると、「歩く速度の低下」「転倒や骨折のリスクが増加」「着替えや入浴等の日常生活動作が困難になるほか、「死亡率が上昇する」など様々な影響が出てきます。介護の必要な状態になりやすく移動能力やADL(日常生活動作)が低下しやすい状態となり健康に生活できる健康寿命が短くなる状態にあります。

『サルコペニア自己チェック』

- 歩くのが遅くなった(横断歩道を渡りきれない)。
- 手すりにつかまらないと階段を上れなくなった。
- ペットボトルのキャップを開けにくくなった。

※いくつあてはまりました？

「サルコペニアを防ぐには？」

適切な運動を行い、筋肉量の増大や筋力強化、歩行能力やADL、身体機能の向上を図ることがサルコペニアの予防につながり、健康寿命を延ばすことにもつながります。しかし、北国だと冬期間に運動することは難しいですね…。また、一人で運動を続けることも難しいですね…。

あっさぶメーカー コロツケコンテスト

素敵な過疎づくり倶楽部主催『あっさぶメーカーコロツケコンテスト』の作品受付が開始しました。今年で6回目を数えるこの企画は、じゃがいもの女王『メーカーイン』発祥の地・厚沢部町の知名度向上と消費拡大を目的に、メーカーインを使用したコロツケレシピを全国から募集。見事、最優秀賞に輝いたコロツケは商品化し道の駅あつさぶ等で販売していきます。詳細は町ホームページに掲載していますのでご覧いただき応募してください！

日本一おいしい コロツケレシピ 大募集

応募締切
2019
2/28
THU

【歴代最優秀賞作品】

第1回 最優秀賞
「コロツケ」

第2回 最優秀賞
「お肉コロツケ」

第3回 最優秀賞
「もちもちコロツケ」

第4回 最優秀賞
「あつさぶのこぼろコロツケ」

第5回 最優秀賞
「ひき肉コロツケ」

※応募要項は町ホームページに掲載しています。

ごめんください 保健師です



345

石田 和子

☆各教室の開催日時と場所は各戸に配布しました『健康カレンダー』でご確認ください。なお、教室に興味のある方は地域包括支援センター保健師に連絡してください。

☎67・2299

あつさぶの昔の話題

鹿子の崇り^{たた}と上俄虫鹿子舞

上俄虫鹿子舞には怪談めいた由来伝承があります。陸奥国福島のある村で鹿子を納めた箱を納屋に置いていました。ある時、納屋が騒がしいので覗いてみると3匹の鹿子が箱の上で踊っていたという。何か悪いことが起こる知らせかと思い鹿子を川に流してしまいました。ところが、その年から部落火事や災難が続き鹿子の祟りではないかと言われるようになりました。



▲上俄虫鹿子舞の鹿子頭。
「鹿子納め」は本来、鹿子の目を外すものでした。現在は、目を外すことはありませんが、毎年の魂入れと鹿子納めには保存会の会員が集まりお祝いを行います。

この話を伝え聞いた上俄虫の人達は鹿子舞を継承し、「供養したい」と鹿子分けを願い遠く福島の人達から指導を受け伝承したのが上俄虫鹿子舞の始まりとされています。鹿子頭は8月7日に魂入れを行い、9月13日に鹿子納めを行います。鹿子納めを適切に行わないと、「鹿子が祟る」と言われています。

【介護保険係長 石井 淳平】

ねんきん講座

国民年金保険料は口座振替がお得です！

前納制度を利用し、現金で保険料を1年度分前納すると3,480割引となり、6カ月分前納では800円割引となります。

また、口座振替制度を利用すると…、

- ① 2年度分の前納
(4月～翌々年3月分)
- ② 1年度分の前納
(4月～翌年3月分)
- ③ 6カ月分の前納
(4月～9月分、10月～翌年3月分)
- ④ 毎月(早割)
※納付期限よりも1カ月早く口座振替
- ⑤ 毎月(割引なし)

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、ご希望の金融機関または函館年金事務所(☎0138・56・1165)へ申し出てください。なお、4月分からの口座振替を希望する場合は、口座振替申出書を2月28日(木)迄に年金事務所(〒040・8555 函館市千代台町26・3)へ提出してください。

◎国民年金保険料の免除申請ができます。

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できますので、ご活用ください。

★ご不明な点等ありましたら保健福祉課住民年金係へ

☎6433313

活性化センターだより

営農推進連絡協議会幹事会開催される

12月19日(水)、檜山南部地区営農推進連絡協議会幹事会が檜山農業改良普及センターで行われました。

幹事会は檜山南部5町の役場職員と農業協同組合、土地改良区、農業共済組合の関係者が出席して開催されています。

今回は、檜山農業改良普及センターから、『主要な農作物の生育状況報告』と『作物別の課題と次年度の対応策』が説明されました。

平成30年の気象経過は、6月中旬の低温と7月上旬の低温、多雨、日照不足が特徴で、農作物の生育に大きな影響を及ぼしました。

曇天と長雨による影響がどのようにに現れたのか、今後の営農に役立てるために主要作物の調査データが整理されました。

また、11月23日(祝)に檜山地域人材開発センター(まなびつく)で開催された檜山南部女性農業者グループ祭の活動も紹介されました。

地元の農・海産物や郷土食(こうれん鍋など)が販売され約120名もの来場者があり大盛況でした。

最後に、JA新はこだて厚沢部支店から『農畜産物販売に係る取扱状況』が報告されました。品目別では、『アスパラガスとプロッコリーの販売概要と実績』が説明されました。

【専門員 川村 榮一】



▶女性農業者グループ祭の様子

法テラス江差通信

加地弁護士より「新年のご挨拶」

Vol.88

遅くなりましたが、明けましておめでとうございます。今年も『法テラス江差』をよろしくお願いいたします。ところで皆様は『法テラス』という組織をご存じでしょうか。

知らない方も多いと思いますが、今の、今回は、私が所属している『法テラス』という組織について説明いたします。

『法テラス』の正式な名前は『日本司法支援センター』といます。仕事をざっくり言うと、『司法過疎地域における法律事務所の設置』と『資力の乏しい方に対する弁護士費用等の立替え』があります。

『司法過疎地域における法律事務所の設置』というのは、弁護士が不在のため、法による助けを受けたくても受けられないような地域に、弁護士が常駐する法律事務所を新たに設置し、法律相談を受けやすくすることです。

また、『資力の乏しい方に対する弁護士費用等の立替え』

というのは、弁護士費用等をいったん法テラスが立て替え利用者に毎月5,000円程度の分割払で返済してもらうということです。この制度を利用するには一定の資力基準を満たさなければなりません。資力基準を満たす方については同一事件につき3回まで法律相談を無料で行うことが可能です。

なお、生活保護を受給されている方は、法律相談が無料なのはもちろんのこと、原則として立替金の返済も不要となります。

これら資力基準についてのお問い合わせや法律相談の申し込みは法テラス江差へお気軽にどうぞ。

★050・3383・5563

【法テラス江差

弁護士 加地 彰吾】

檜山広域行政組合 入札参加資格申請書の受付について

檜山広域行政組合が発注者となる「建設工事」や「物品の購入」・「役務の提供」などに係る競争入札に参加するためには、『入札参加資格申請書(指名願)』の提出が必要です。

◆受付期間

2月1日(金)～2月28日(木)迄

※土、日、祝祭日は除く

◆提出方法

『持参』または『郵送』

◆持参受付時間

8時30分～17時

※郵送の場合は切手を貼付した返信用封筒を同封

◆提出書類

□北海道市町村統一様式ほか申請書類一式

※資格要件や必要書類の詳細は檜山広域行政組合ホームページをご参照願います。

◆提出(郵送)先

〒043・0052

江差町字茂尻町96番地

檜山広域行政組合総務企画課総務係

☎52・3026

登記事項証明書はオンライン証明書請求がおすすめです！

会社や法人、不動産の登記事項証明書の請求はインターネットを利用して登記事項証明書を請求することができます。「かんたん証明書請求」が便利でお得です！詳しくは「登記ねっと」に検索又は函館地方法務局にお問合せください。

会社・法人や不動産の登記事項証明書の請求は

オンラインによる「かんたん証明書請求」がおすすめです！

手数料がお得！

窓口請求 600円

オンライン請求 480円(窓口受取) 500円(郵送受取) ※普通郵便料金含む

その差120円 (窓口受取)

※手数料はインターネット・バンキングで納付！請求手続がWeb上で完結(金融機関のATMでも納付可能です。)

詳しくは・・・

登記ねっと 検索 函館地方法務局登記部門までお問合せください。(TEL0138-23-9530)

「働き方」が変わります!!

2019年4月1日から
働き方改革関連法が順次施行されます

Point
1

施行：2019年4月1日～ ※中小企業は、2020年4月1日～

時間外労働の上限規制が導入されます！

時間外労働の上限について、**月45時間、年360時間**を原則とし、
臨時的な特別な事情がある場合でも年720時間、単月100時間未満（休日労働含む）、
複数月平均80時間（休日労働含む）を限度に設定する必要があります。

⇒時間外労働ができる時間数を設定し、労働基準監督署に届け出ていただく際の様式と記載例を
厚生労働省HPにアップしました。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000148322_00001.html

Point
2

施行：2019年4月1日～

年次有給休暇の確実な取得が必要です！

使用者は、10日以上有給休暇が付与される全ての労働者に対し、
毎年5日、時季を指定して有給休暇を与える必要があります。

⇒時季指定の仕方など、具体的な付与の仕組みを整理した資料を厚生労働省HPにアップしました。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000148322_00001.html

Point
3

施行：2020年4月1日～ ※中小企業は、2021年4月1日～

正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の 不合理な待遇差が禁止されます！

同一企業内において、
正規雇用労働者と非正規雇用労働者（パートタイム労働者、有期雇用労働者、派遣労働者）の間で、
基本給や賞与などの個々の待遇ごとに不合理な待遇差が禁止されます。

「働き方」に関する詳細・お悩みは【相談窓口】へ
改正法の詳細は厚生労働省HP『「働き方改革」の実現に向けて』をご覧ください。
<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000148322.html>

北海道働き方改革推進支援・
賃金相談センター

相談
無料

【住所】札幌市中央区北4条西5丁目アスティ 45ビル3階
【電話】0800-919-1073

できていますか？ “暴風雪への備え”

北海道では暴風雪災害が繰り返し発生しています

1月24日、厚沢部町でも暴風雪に見舞われ、道道乙部厚沢部線（赤沼町付近）が通行止めに！

もしも暴風雪に遭遇してしまったら…

★ 歩行中や屋外で作業中のとき

視界不良（ホワイアウト）により方向感覚がなくなり、自分の位置が分からなくなることがあるので…

- ！ 商店やコンビニ、人家など建物の中の安全な場所へ移動して天気の回復を待つ
- ！ 歩行中は風で飛ばされてくる物に注意する
- ！ 重ね着や肌の露出を少なくし、体温が低下しないようにする

★ 家の中にいるとき

FF式暖房機等の給排気口が吹きだまりでふさがれると、一酸化炭素中毒を起こす可能性があるため…

- ！ 給排気口がふさがれていないか確認する
- ！ 出入口を確保するため、吹きだまりの状況を見て除雪する

★ 車を運転しているとき

1. 運転中に暴風雪となり視界が悪くなったときは、そのまま運転を続けるのは大変危険なので…

- ！ 道の駅、コンビニなどで天気の回復を待つ
- ！ 気象情報や道路情報を確認する

2. 途中で立往生をしてしまったときは、後続車から追突されないように…

- ！ ハザードランプを点滅、停止表示板を置く
- ！ JAF等のロードサービス、近くの商店や人家等に救助を求める
- ！ 避難できる場所や救助を求められる人家が近くに無いときは、警察・消防に連絡して救助を求める

3. 車内で救助を待つときは、排気ガスによる一酸化炭素中毒や低体温症に十分注意が必要なので…

- ！ 原則エンジン停止
一酸化炭素中毒の危険をなくすにはエンジンを切ることが大切です。防寒着や毛布、新聞紙などで体温の低下を防ぎましょう。
- ！ 一酸化炭素中毒の危険性
車が雪に埋もれたときにエンジンをかけ続けると排気ガスによる一酸化炭素中毒の危険性が生じます。埋もれる深さが深いほど危険です。

- ！ エンジンをかけるときは
防寒等でやむを得ずエンジンをかけるときには、排気管出口を確実に大気へ開放し、追加の降雪や吹きだまりによる再埋没に注意しましょう。
- ！ 窓を開けていても絶対安全とは言えません
風向や窓の開度などの条件によっては、窓を開けていても閉めているときより一酸化炭素中毒の危険性が高くなることもあります。

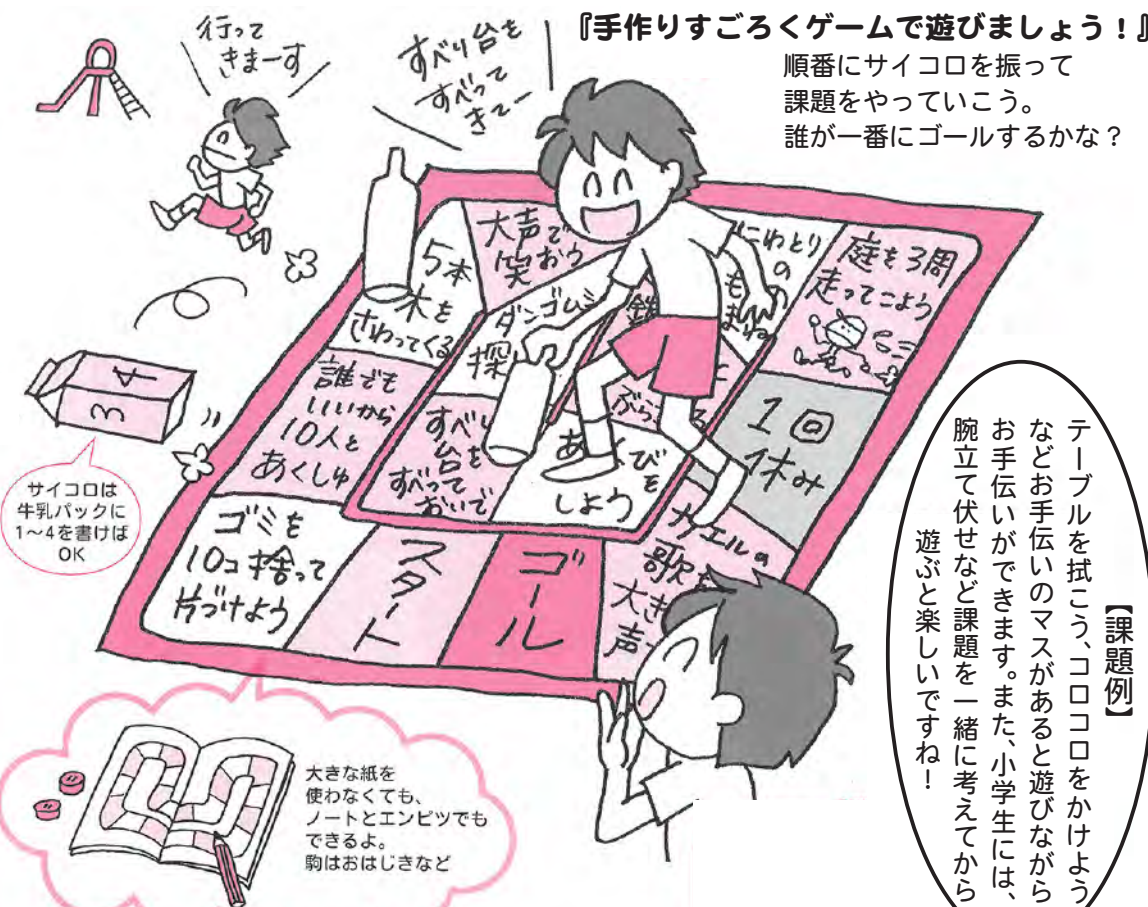
国土交通省北海道開発局・気象庁札幌管区気象台・北海道・厚沢部町



昨年5月号から始めた「子どもと遊ぼう!」。今年も引き続きあそびを紹介します!
 子どもの一番のおもちゃは、お父さんやお母さん、おじいちゃんおばあちゃんです。
 子どもともっと楽しくもっと豊かに遊び、たくさんの経験を増やしてあげましょう!

子育てをもっと豊かに子どもと遊ぼう!

Vol.9



【課題例】
 テーブルを拭こう、コロコロをかけよう
 などお手伝いのマスがあると遊びながら
 お手伝いができます。また、小学生には、
 腕立て伏せなど課題を一緒に考えてから
 遊ぶと楽しいですね!

子育ての悩みや相談等ありましたら保健師・栄養士に連絡(TEL64-3319)してください。

お子様が安全安心にスマートフォンを利用するために

満18歳未満のお子様スマートフォンを利用させる場合は、保護者の方は次のことに注意を!!



- 適切にインターネットを利用させる
 トラブルや事件に巻き込まれないようスマートフォンの使い方などインターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけること
- 家庭のルールを作る
 適切な生活習慣が身につけられるよう、お子様と一緒に話し合って我が家のルールを作ること。特に、「利用時間は夜9時まで」など、ルールは具体的に決めること
- フィルタリングなどを設定する
 「フィルタリング」は、知識が十分でないお子様が、不用意に違法・有害サイトにアクセスしないよう制限する機能です。子どもたちが事件・事故に巻き込まれないために、「フィルタリング」を必ず設定すること



【問合せ先】総務省 北海道総合通信局 情報通信部 電気通信事業課〔TEL:011-709-2311(内線4704)〕

【トラブル事例集】http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/kyouiku_joho-ka/jireishu.html

食生活改善協議会

エネルギー 64kcal
 塩分 1.0g

今月の簡単レシピ

カブとセロリの甘酢漬け



【材料】(2食分)

□かぶ 3個
 □セロリ 1本
 □人参 5cm
 A酢 大さじ4
 A砂糖 大さじ4
 A塩 小さじ1/2

【作り方】

- ①かぶは1/2に切ってスライス切り、セロリは斜めにスライス切り、人参は縦切りにし、軽く塩もみをしてしんなりしたら水洗いする。
- ※彩りで、かぶの葉を加えても良い。
- ②Aをひと煮立ちさせて冷ましておく。
- ③②が冷めたら、①を加えて冷蔵庫で、30分~1時間程度寝かせる。

食改さんのコメント

かぶには、でんぷんの消化を助けるジアスターゼやたんばく質の消化を助けるアミラーゼ、食物繊維が豊富に含まれており、春の七草の1つでもあります。葉の部分には、カルシウムや鉄などの無機質が多いので捨てずに利用しましょう。

図書館新情報

おすすめ図書



2019年も早いもので、ひと月が過ぎてしまいました。
 2月にある節分とバレンタインデーに関連した本をご紹介します。
 ます。豆を投げて幸せ、チョコを貰って幸せ、不思議な月ですね。

「The Bean Counting Song まめのかぞえうた」 (西内 ミナミ・Jerry Martin 著)

「One little bean, down in ground」
 「ひと〜つ、まめひとつあったとさ」
 1から10までの英語の数字をかぞえ歌で
 楽しく覚えるバイリンガル絵本です。
 ※日本語のみもあります(原著)。

「恋するせつない歴史人物事典」 (大石 学 監修)

日本の歴史の偉人達。教科書に出てくる年号とその偉業しか知らない人も多いはず。
 そんな偉人達の人間らしいエピソードに着目した現代風のイラストと会話でより楽しく覚えやすい事典。
 「恋」がテーマのエピソードを紹介します。



★大会結果★
 「柔道・剣道スポ少」
 1月6日(日)、町スポーツ少年団本部主催「第41回柔道大会」と「第54回剣道大会」が総合体育館で開催されました。
 なお、両大会各部門の優勝者は次のとおりです。
 ★柔道スポーツ少年団
 ☆幼児の部 宮田 稜士
 ☆小1の部 板坂 彪我(厚)
 ☆小6の部 石井 透子(厚)
 ☆中学の部 石井 遼平(厚)
 ★剣道スポーツ少年団
 ☆小低の部 澤田 琳(厚)
 ☆小高の部 干山 柊也(厚)
 ☆中学の部 八重樫大翔(厚)

厚沢部町国保病院 (TEL64-3036) からののお知らせ

2月の外来診療

診療科	診療日
内科	月～金曜日(祝祭日は休診)
眼科	5日(火)・6日(水) 19日(火)・20日(水)

受付時間 午前… 8時30分～11時30分
午後… 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。

※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

『夜間救急外来診療』について

平成30年度の国の制度改正に合わせて、午後8時以降の受診は、原則、入院とされています。緊急性がない場合の受診は受付時間内(8時30分～11時30分、13時30分～15時00分)に受診いただくようご協力をお願いいたします。

なお、不安な場合にはお電話で相談してください。

※受付時間外に受診された場合、検査ができません。



北海道立江差病院 (TEL52-0036) からののお知らせ

2月の外来診療

診療科	診療日
整形外科	午前 月～金曜日(午前11時迄の受付)
循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月曜日・金曜日
消化器内科	午前10時迄受付 5.19日(再診完全予約制) 午前11時迄受付 25日(再診完全予約制) 午前11時30分迄受付 金曜日(再診のみ) 午後 水曜日と4.18日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
総合診療(内科)	午前 月～木曜日(月曜日は10時から診療)
総合診療(外科)	午前 火～木曜日(外科は15.22日)
小児科	午前 月～金曜日(午後の受診は要相談)
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 水曜日
精神科	午前 月～金曜日(初診完全予約制)
産婦人科	午前 月～金曜日
耳鼻咽喉科	午前 5.6.13.14.19.20.27.28日(初診11時迄) 午後 13.27日
眼科	午前 7.21日(予約以外の方は10時迄に受付) 午後 6.20.27日
皮膚科	午前 火曜日
神経内科	8.22日

受付時間 午前… 8時00分～11時30分(初診の方は9時00分～)
午後… 13時00分～14時30分

※予約受付時間(定期患者のみ) 13時00分～16時00分

※診療日は予定であり、変更になる場合があります。

★★★ 看護師・助産師を募集しています ★★★

看護師・助産師の正規・臨時職員を募集しています。子育てなどで仕事から離れていて復職しようと考えている方、ぜひ働いてみませんか？お気軽に電話で問合せください。[TEL 52-0036(内線202)総看護師長 廣野]

冬の感染症「急性胃腸炎」のお話

質問：ノロじゃなければ大丈夫？

答え：×

ノロウイルス胃腸炎の特徴は、「感染力や症状が強い」で、「塩素系の消毒が望ましい」。そして、名前が有名です。しかし、ノロ以外にも多種のウイルスや細菌が胃腸炎の原因となり同じく周囲に感染させます。胃腸炎以外にも含め発熱や嘔吐、水様下痢の1つでもあれば登園や登校、仕事を休むべきです。高熱や多量の血便、強い腹痛、脱水(半日以上排尿がない、皮膚や粘膜が強く乾燥、脱力等)があれば受診が必要です。

質問：脱水対策にどんどん水分を飲むべき？

答え：×

嘔気強い時に焦って飲みすぎると、飲んだ量以上に胃液なども交じって嘔吐し、むしろ脱水を助長する上に体力も消耗するため逆効果。1歩進んで3歩下がります。1口～2口飲んで20分休み、大丈夫であれば少し量を増やして飲んで20分休み…という少量頻回漸増法が理想的です。

質問：飲むのはやっぱり経口補水液？

答え：△

糖質と最小限のミネラルが含まれれば、種類は重要ではありません。子どもの胃腸炎に、経口補水液よりリンゴジュースの効果が高かったというデータさえあります。また、たいてい発症してから飲む整腸薬は予防効果もあります。家族や濃厚接触者が胃腸炎にかかった場合、手洗いなどの強化に加え乳酸菌製剤(ビオフェルミン)などの予防的摂取を勧めます。【江差病院小児科医長 野上 和剛】

行事 & お知らせ

23日(土)冬の道駅まつり

厚沢部町出合い賑わい元気づくり事業『冬の道駅まつり』が2月23日(土)15時より道の駅あつさぶ駐車場で開催されます。今事業は「冬にも町民が集い楽しめる催しがあれば」厚沢部の冬に賑わいを」と商工会青年部と素敵な過疎づくりが企画。当日は真冬のバーベキュー(焼肉)を中心に多世代で楽しめるよう特設滑り台や保育所児の作品等を設置。夜19時から打ち上げ花火(約1,000発)が厚沢部の夜空を彩る予定です。詳細は町ホームページや各戸配布の下記チラシをご覧ください。

冬の道駅まつり

打ち上げ花火 19:00～

夏まで待てない！
真冬のバーベキュー！
檜山のお酒を味わう！

2019.2.23(Sat)

(荒天の場合延期あり！)

15:00 ▶ 19:30

at 道の駅あつさぶ 駐車場

Facebookページ

QRコード

イイね！

開始時間: 15:00～
(雪が少ない場合は中止)

特設
雪の滑り台

町内
保育園の
絵を展示

＜お問合せ先＞
素敵な過疎づくり株式会社
043-1112 厚沢部町緑町72-1 (道の駅あつさぶ 2F)
TEL:0139-64-2022 FAX:0139-67-2035 E-mail:info@sutekinakaso.com

戸籍の窓

(1月24日届出分まで)

おたんじょうおめでとう！

新町 小林 冬果ちゃん 1/15
(亮さん&奈津季さん)

おくやみもうしあげます

赤沼町 伊藤 セツさん(87歳) 12/20
清水 山形 忠雄さん(83歳) 1/3
鶉町 紺野 満さん(83歳) 1/19



町の人口

平成30年12月末日現在

	世帯	男	女	人口	前月からの人口増減
下地区	1,140	1,078	1,195	2,273	(+1)
鶉地区	332	326	352	678	(-1)
館地区	450	441	488	929	(-2)
全町	1,922	1,845	2,035	3,880	(-2)

※外国人住民を含む

厚沢部町交通事故死 ゼロ記録簿

平成31年1月27日現在

連続 1500日



厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(1月24日届出分まで)

今月の寄附件数	376件
今月の寄附金額	5,095千円
平成30年度寄附件数累計	3,372件
平成30年度寄附金額累計	30,322千円
前年度寄附金額	1,320千円



▲ふるさと納税で町を応援してください！
詳しくは、町ホームページでご確認を。
<https://www.town.assabu.lg.jp/index.php>

●社会福祉協議会へ
☆御香料のお礼に代えて
当路・伊藤克博さんから
北斗市・小川信昭さんから
100,000円
50,000円

善意感謝致します

●社会福祉協議会へ

☆御香料のお礼に代えて

当路・伊藤克博さんから

北斗市・小川信昭さんから

100,000円

50,000円

2月以降の休日当番医

急遽変更になる場合がありますので念のため確認願います。

当番日	病院名	電話番号
2月 3日(日)	乙部町国保病院	62-2331
10日(日)	道立江差病院	52-0036
11日(祝)	厚沢部町国保病院 (あっさぶ調剤薬局)	64-3036 64-3041
17日(日)	道立江差病院	52-0036
24日(日)	勤医協江差診療所	52-1366
3月 3日(日)	乙部町国保病院	62-2331
10日(日)	道立江差病院	52-0036
17日(日)	道立江差病院	52-0036
21日(祝)	上ノ国診療所	55-2017
24日(日)	厚沢部町国保病院	64-3036
31日(日)	勤医協江差診療所	52-1366

(受付時間 9時～17時)

精神保健相談のお知らせ

北海道江差保健所では、臨床心理士がカウンセリングや相談に応じる精神保健相談(こころの健康相談)を次のとおり開催しますので、相談を希望される場合は2月7日(木)午前中迄に申込み願います。
なお、開催日以外でも随時保健師が相談に応じますのでお気軽にご相談ください。

- ◆期 日 2月12日(火)
- ◆時 間 14時～15時
- ◆場 所 北海道江差保健所
- ◆相談料 無料
- ◆問合せ 北海道江差保健所
☎52・1053

運転免許更新講習

- ◎江差町文化会館
- ☆2月5日(火)
- ◆優良運転者講習
13時～13時30分
- ◆一般運転者講習
14時～15時
- ◆初回更新者講習
15時45分～17時45分
- ☆2月21日(木)
- ◆優良運転者講習
13時～13時30分
- ◆違反運転者講習
14時15分～16時15分
- ◎上ノ国町総合福祉センター
- ☆2月13日(水)
- ◆優良運転者講習
13時～13時30分

行事

お知らせ

2 & 3

函館高等技術専門学院の 訓練生を募集します

北海道ではこれまで高校生等の将来におけるキャリア形成の場として高等技術専門学院において職業訓練を実施し毎年数多くの人材育成を行っており平成31年度の訓練生を次のとおり募集します。

◎一般随時募集出願期間

2月4日(月)～3月31日(日)

◆試験日 随時実施します。

◆発表日 試験翌日を予定。

◆提出(問合せ)先

〒041・0801

函館市桔梗町435番地

道立函館高等技術専門学院

☎0138・471121

第21回「道南農業新技術発表会」を開催します

道南農業試験場などが開発した最新の農業技術等をいち早く厚沢部町の皆様にお伝えします。ので、ご来場ください。

◆期 日 2月26日(火)

◆時 間 13時～16時

(受付12時30分～)

◆場 所 町民交流センター

◆内容

◇今年開発した新技術(病害虫防除、サツマイモの加工特性)等

◇檜山農業改良普及センターの活動報告

◆参加料 無料

◎問合せ先

北海道立総合研究機構農業研究本部道南農業試験場
☎0138・778116

檜山地域人材開発 センターからのお知らせ

○フランダース教室

◆日程 2月6日(水)～20日(水)

◆時間 13時～15時

◆受講料 各2,000円

◆申込締切 各実施日前日迄

○車両系(整地等)運転講習

◆日程 2月13日(水)～18日(月)

◆時間 8時30分～18時

◆受講料

①38H：97,000円

②14H：44,000円

◆申込締切 2月2日(土)迄

○玉掛け技能講習

◆日程 2月19日(火)～21日(木)

◆時間 8時30分～18時

◆受講料

①19H：28,000円

②15H：24,000円

◆申込締切 2月8日(金)迄

○フォークリフト運転講習

◆日程 2月25日(月)～28日(木)

◆時間 8時30分～18時

◆受講料

①31H：52,000円

②11H：21,000円

◆申込締切 月8日(金)迄

○小型移動式クレーン講習

◆日程 2月26日(火)～28日(木)

◆時間 8時30分～18時

◆受講料

①20H：50,000円

②16H：44,000円

◆申込締切 2月8日(金)迄

☆問合せ(申込)先

檜山地域人材開発センター
☎52・0160

困りごとや争いごとを調停で解決しませんか！ 電話で手続案内を受けることができます！

お隣との土地の境界がはっきりしない、落雪等による塀や家の壁の損傷について相手が弁償してくれない、お金の貸し借り等の民事上の紛争や困りごとを相手との話し合いで解決する手続きが『民事調停』です。また、夫婦間のもめごと、子どもの養育費を支払ってくれない、遺産を巡り話し合いがつかない等の家庭を巡るトラブルを話し合いで解決する手続きが『家事調停』です。

◆調停手続のポイント

①手続きが簡単

特別な法律知識がなくても大丈夫。申立用紙は裁判所に備えて付けているほかウェブサイトからもダウンロードできます(裁判所・民事調停)や「裁判所・家事調停」で検索。

②柔軟な解決ができる

双方が納得するまで話し合うことが基本。実情に合った柔軟な解決を目指します。

③申立手数料等の費用が安い

民事調停の申立手数料は裁判の半額。例えば、10万円の請求の場合、手数料は5000円。また、家事調停の申立手数料は基本的に1,200円です。

④秘密は厳守される

調停は非公開。他人に知られたくない場合にも安心して事情を話すことができます。

⑤早期解決ができる

裁判官と調停委員が話し合いの仲立ちをして話し合いを行いますので、解決までの時間は比較的短く済みます。

⑥専門家の調停委員がいる

調停委員は、医師や税理士、建築士、不動産鑑定士、弁護士等の専門家が選ばれ、専門的な問題にも対応できます。

⑦近くの裁判所で申立てをし

たり呼出しを受けてもお近くの裁判所の電話会議システムを利用して調停手続を行うことができますので便利です。

※ご不明な点等ありましたら

江差簡易裁判所(函館家庭裁判所江差支部)にお気軽に電話でお尋ねください。

☎52・0174

決意新たに「二十歳の誓い」

平成31年厚沢部町成人式記念講演『点と点をつなげること』

1月5日(土)、平成31年『厚沢部町成人式』が町民交流センターで行われ、華やかな振り袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人26名が出席。大人としての『自覚』と『決意』を誓い合いました。



▲新成人26名との記念写真。前列右から3番目が講演者の蒔田純地方創生アドバイザー。

式典では主催者の町教委・鈴木聡教育長が激励の言葉を来賓の洪田正己町長と鈴木祥司議長がお祝いの言葉を贈り新成人26名は緊張した表情で真剣に耳を傾けていました。新成人を代表して、小菅晴太さんと佐藤瑠那さんが「厚沢部町出身者として誇りと自信を持ち、ふるさと厚沢部町を語れる社会人になります」と誓いの言葉を力強く宣言し、来賓や保護者から期待と激励の拍手が送られました。



▲新成人の誓い：小菅晴太さんと佐藤瑠那さん

式典後、厚沢部町地方創生アドバイザーで弘前大学教育学部専任講師・蒔田純氏による記念講演『点と点をつなげること』が行われ、アメリカ合衆国の実業家ステイブ・ジョブズの「従来の価値と価値をつなげることで新しい価値を創造することができるといえる考え方を紹介。新成人に『今できるいろいろなことに挑戦し様々な経験をする』とが未来につながる」とエールを送り門出を祝いました。



▲祝杯を受ける大森舞さんと丹保まどかさん

あとがき

▼「勉強頑張ります」「春から就職。仕事頑張ります」「若々しさ保つためお肌のお手入れをする」などなど成人式で抱負が語られた。どの瞳も輝き綺麗だった。これからの人生。良いことばかりでなく思い通りにいかないこと壁にぶつかることも多々あるだろう。どうかそんな時は家族のこと仲間のことふるさと厚沢部のことを思い返し困難を乗り越えて欲しい。時には遠回りしてもいい。1歩2歩下がってもいい。後で修正はきくのだから己の生命のことを一番に。▼「未来の予測は不可能。何の役に立つかはわからなくても何かの役に立つと信じて多くの経験をしたい。今できるだけでなく後の挑戦・経験することが後に『点と点がつながり』人生で生きてくるから。」成人式記念講演で講師の蒔田純氏が話された言葉。それを聞き「ハッ」とした。目の前の勉強や活動等を前向きに取り組んでいた小中学生の頃に対して、「これは意味があるのか」とサボっている自分から目を背け「やらない理由・やれない事情(＝言い訳)」に必死だった大学時代。その頃に自ら逃した資格(幼稚園教諭免許・社会教育主事・図書館司書...)があれば今まさに点と点がつながり生きていた...。▼新成人の皆さん。将来後悔しないよう言い訳の道だけは選ばないでね。(三)

