

広報あつさぶ ASSABU

2019.3
663号

冬でも
町民が元気に！
町に賑わいを！



統一地方選挙投票日決まる	2
町内交通事故死ゼロ連続1500日を達成	8
おらいもファミリー長男の名前等が決定	9
北海道が厚沢部町河川資源保護振興会を表彰 人財あつさぶ～河川資源保護振興会会長 坂本和晃さん～	11
初めての試み『冬の道駅まつり』 時間を刻む～冬でも町民が集い元気に！マチに賑わいを！～	22

【表紙：冬の道駅まつり『特設雪の滑り台』より～関連記事最終頁】

知事・道議選 4 月 7 日 町長・町議選 4 月 21 日

□投票所には入場券を



投票所の入場券(葉書)が、選挙告示後に郵送されます。この入場券を指定された投票所に持参し投票してください。万が一、入場券を紛失しても投票することはできますので棄権しないようにしましょう。

□投票時間は 午前 7 時～午後 6 時

投票日に投票できない人は… 「期日前投票」を！

仕事や旅行などで投票日当日に投票できない人は、「期日前投票」を必ずしましょう。

＜期日前投票のしかた＞
選挙管理委員会(役場総務政策課内)に出向き投票してください。期日前投票ができる期間は右記とおりです。

知 事	3月22日(金)～4月 6日(土)
道 議	3月30日(土)～4月 6日(土)
町長・町議	4月 17日(水)～4月20日(土)

※投票できる時間は、午前 8 時 30 分～午後 8 時までです。

立候補予定者説明会を開催します

4 月 21 日執行の厚沢部町長・町議会議員選挙に立候補を予定している方への説明会を開催します。立候補届出手続き及び選挙運動等の説明を行うほか届出書類の事前審査などの連絡も行いますので、立候補を予定している方(代理の方でも可)は必ず出席されますようお願いします。

- ◆日 時 3 月 19 日(火)午後 2 時
- ◆会 場 山村開発センター 2 階・集会室



政治家は選挙区内の人々に税金や祝品。



■選挙の告示日と投票日

種 類	告 示 日	投 票 日
知 事	3 月 21 日(木)	4 月 7 日(日)
道 議	3 月 29 日(金)	
町 長	4 月 16 日(火)	4 月 21 日(日)
町 議		

□投票できる人

厚沢部町選挙管理委員会の選挙人名簿に登録されていなければなりません。選挙人名簿に登録される要件は次のとおりです。

- ①日本国民であること
- ②選挙人名簿登録基準日(告示日の前日)の 3 カ月前までに厚沢部町内に住民登録(転入届)を済ませていること
- ③投票日現在、18 歳以上であること

※選挙人名簿登録基準日

知 事	平成 30 年 12 月 20 日
道 議	平成 30 年 12 月 28 日
町長・町議	平成 31 年 1 月 15 日

※上記の日までに住民登録を済ませていれば選挙人名簿に登録されます。

※投票日現在 18 歳以上の人

知事・道議	平成 13 年 4 月 8 日
町長・町議	平成 13 年 4 月 22 日

※上記の日までに生まれた人が選挙人名簿に登録されます。

統一地方選挙 投票日決まる

任期満了に伴う 4 年に 1 度の統一地方選挙の投票日が決まりました。北海道知事・道議会議員選挙は 4 月 7 日(日)、厚沢部町長・町議会議員選挙は 4 月 21 日(日)に行われます。選挙は私たちが政治に参加する大切な機会。より良い北海道、より良い我がマチ厚沢部町の未来を作るために、あなたの『貴重な一票』を棄権することなく忘れずに投じましょう。



(2)職員の初任給の状況

区 分		厚沢部町	国
一般行政職	大学卒	180,700円	180,700円
	高校卒	148,600円	148,600円

(3)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

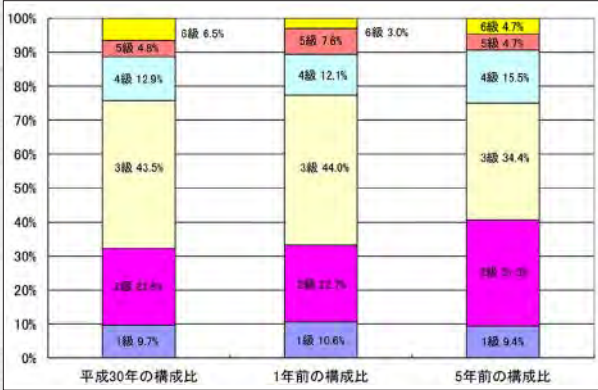
区 分		経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
一般行政職	大学卒	252,900円	320,100円	377,100円	— 円
	高校卒	— 円	— 円	— 円	353,150円

4 一般行政職の級別職員数等の状況(平成30年4月1日現在)

(1)一般行政職の級別職員数等の状況

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
6 級	課 長	4 人	6.5％
5 級	課長・参事・課長補佐・次長	3 人	4.8％
4 級	課長補佐・次長・主幹・係長	8 人	12.9％
3 級	係 長 ・ 主 査 ・ 主 任	27人	43.5％
2 級	主 事 ・ 技 師	14人	22.6％
1 級	主 事 ・ 技 師	6 人	9.7％

(注)1.厚沢部町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。
2.標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務。



(2)昇給への勤務成績の反映状況

平成29年4月1日より人事評価制度を導入済。

5 職員の手当の状況

(1)期末手当・勤勉手当(平成30年度支給実績)

厚沢部町	
1人当たりの平均支給額	1,541千円
期末手当 2.60月分(1.45月分)	勤勉手当 1.85月分(0.90月分)
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置あり ・役職加算 4％～12％ ・管理職加算 なし	

(注) ()内は、再任用職員に係る支給割合。

(2)退職手当

厚沢部町			国		
(支給率)	自己都合	勸奨・定年	(支給率)	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695 月分	24.586875 月分	勤続20年	19.6695 月分	24.586875 月分
勤続25年	28.0395 月分	33.27075 月分	勤続25年	28.0395 月分	33.27075 月分
勤続35年	39.7575 月分	47.709 月分	勤続35年	39.7575 月分	47.709 月分
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分	最高限度額	47.709 月分	47.709 月分
1人当たり平均支給額	自己都合 9,095千円	定年退職 - 千円	その他の加算措置 ・定年前早期退職特例措置(3％～45％加算)		

(注)退職手当の1人当たり平均支給額は、平成29年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額。

(3)地域手当

支給実績(平成29年度決算)			- 千円
支給職員1人当たり平均支給年額(29年度決算)			- 千円
支給対象地域	支給率	支給対象職員数	国の制度(支給率)
札幌市	3％	0人	3％

1 総 括

(1)人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (29年度末)	歳 出 額 (A)	実質収支	人 件 費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 28年度の人件費率
29年度	3,952人	5,108,044千円	87,050千円	553,767千円	10.8％	12.4％

(2)職員給与と費の状況(普通会計決算)

区分	職 員 数 (A)	給 与 費				一人当たり給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
29年度	65人	221,642千円	41,517千円	85,270千円	348,429千円	5,360,446円

(注)1. 職員手当には退職手当は含まない。
2. 職員数は平成29年4月1日現在の人数。

(3)給与改定の状況(平成30年4月1日現在)

①月給例

区 分	人事委員会の勧告				給与改定率	(参考) 国の改定率
	民間給与 (A)	公務員給与 (B)	較差(A－B)	勧 告 (改定率)		
30年度	411,595円	410,940円	655円(0.16%)	—	—	—

(注)「民間給与」「公務員給与」は人事院勧告において公民の4月分の給与等をラスバイレス比較した平均給与月額。

②特別給

区 分	人事委員会の勧告				年間支給月数	(参考) 国の年間 支給月数
	民間の支給 割合 (A)	公務員の支 給月数(B)	較差(A－B)	勧 告 (改定月数)		
30年度	4.46月	4.45月	0.01月	—	4.45月	4.45月

(注)「民間の支給割合」は民間事業所で支払われた賞与等の特別給の年間支給割合。「公務員の支給月数」は期末手当及び勤勉手当の年間支給月数。

(4)給与制度の総合的見直しの実施状況について

【概要】国の給与制度の総合的見直しにおいては、俸給表の水準の平均2％の引下げ及び地域手当の支給割合の見直し等に取り組むとされている。
--

①給料表の見直し【 【実施】 ・ 未実施 】

(給料表の改定実施時期) 平成27年4月1日 (内容) 一般行政職の給料表については、国の見直し内容を踏まえ、平均2％の引下げ。 激変緩和のため、当分の間、経過措置（現給保障）を実施。他の給料表についても、国と同様に見直しを実施。
--

②その他の見直し

管理職員特別勤務手当について、国と同様に見直しを実施。(平成27年4月1日より)
--

2 一般行政職給料表の状況(平成30年4月1日現在)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級
1号給の 給料月額	144,100円	194,000円	230,000円	263,000円	288,900円	319,200円
最高号給の 給料月額	247,600円	304,200円	350,000円	381,000円	393,000円	410,200円

3 職員の平均給与月額・初任給等の状況(平成30年4月1日現在)

(1)職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

①一般行政職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
厚沢部町	41.1歳	284,771円	335,493円	319,037円
国	43.5歳	329,845円	410,940円	—

②技能労務職

区 分	平均年齢	職員数	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
厚沢部町	42.3歳	1人	274,900円	355,557円	321,400円
国	50.7歳	2,553人	286,817円	328,637円	—

(注)1.「平均給料月額」とは、平成30年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均。
2.「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したもので、地方公務員給与実態調査において明らかにされている。また、「平均給与月額(国ベース)」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものである。

厚沢部町職員の給与・職員数の状況等についてお伝えします。

厚沢部町職員の給与・定員管理等について

6 特別職の報酬等の状況(平成30年4月1日現在)

区 分		給 料 月 額 等		
給 料	町 長	760,000 円		
	副町長	617,000 円		
報 酬	議 長	228,000 円		
	副議長	194,000 円		
	議 員	171,000 円		
期末手当	町 長 副町長	4.45 月分	議 長 副議長 議 員	4.45 月分
寒冷地手当	町 長 副町長	一般職の例による		
退職手当	町 長 副町長	(算定方式) 給料月額に在職年数による 支給率を乗じて得た額	(1期の手当額) 15,583 千円 7,982 千円	(支給時期) 任期毎に支給

(注)退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額。

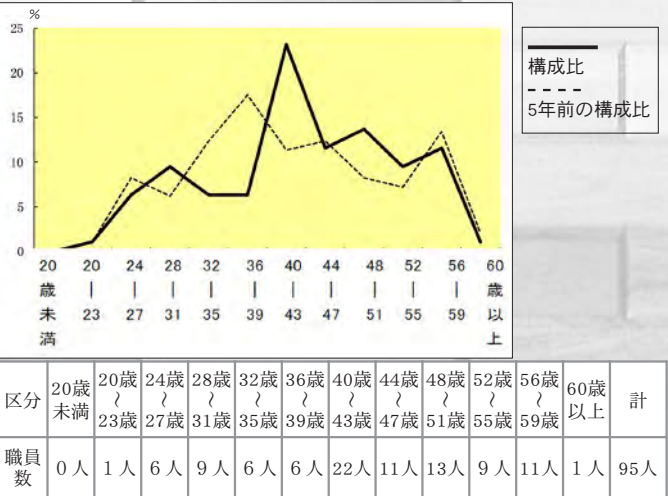
7 職員数の状況

(1)部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

部 門			区 分		職員数		対前年 増減数	主な増減理由
					平成30年	平成29年		
普通会計部門	一般行政 部 門	議 会	2	2	0	人事異動による増 人事異動による減		
		総 務	17	16	1			
		税 務	3	4	△ 1			
		労働			0			
		農 林 水 産	9	9	0			
		商 工 業	1	1	0			
		土木	6	6	0			
	特別行政 部 門	民生	10	11	△ 1	退職による減		
		衛生	7	7	0			
		小 計	55	56	△ 1			
特別行政 部 門	教 育	7	8	△ 1	人事異動による減			
	警 察							
	消 防							
小 計	小 計	7	8	△ 1				
	小 計	62	64	△ 2				
	公営企業等会計部門	病 院	24	24	0			
水 道		2	2	0				
交 通				0				
下 水 道 他		1	1	0				
そ の 他		5	5	0				
小 計	小 計	32	32	0				
	合 計	94 [131]	96 [131]	△ 2 [0]				

(注)1.職員数は一般職に属する職員数。
2.[]内は、条例定数の合計。

(2)年齢別職員構成の状況(平成30年4月1日現在)



(注)上記職員数には教育長を含む。

(3)職員数の推移

部門	年度	25年	26年	27年	28年	29年	30年	過去5年間の 増減数
一般行政		57	56	58	60	56	55	△2
教育		8	8	8	8	9	7	△1
警察								
消防								
普通会計		65	64	66	68	65	62	△3
公営企業等 会計		32	33	32	32	32	32	0
総合計		97	97	98	100	97	94	△3

(注)各年における定員管理調査において報告した部門別職員数。

(4)特殊勤務手当

支給実績(29年度決算)		5,306 千円	
支給職員1人当たり平均支給年額(29年度決算)		279,263円	
職員全体に占める手当支給職員の割合(29年度)		19.8 %	
手当の種類(手当数)		3	
手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	左記職員に対する支給単価
臨床検査室勤務職員手当	臨床検査技師及び助手	病理細菌検査	月額5,000円
夜間看護手当	看護師等	深夜に行われる看護等の業務	1回7,000円以内
救急看護待機手当	看護師等	救急時の非常招集のための待機	1回1,500円

(5)時間外勤務手当

支給実績(29年度決算)	13,275 千円
支給職員1人当たり平均支給年額(29年度決算)	187 千円
支給実績(28年度決算)	12,573 千円
支給職員1人当たり平均支給年額(28年度決算)	229 千円

(6)その他の手当

手 当 名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績 (29年度決算)	支給職員1人当たり 平均支給年額 (29年度決算)
扶養手当	配偶者 6,500円 子 10,000円 父母等 6,500円 特定期間の加算 5,000円	同じ		11,324 千円	235,917 円
住居手当	借家等(家賃12,000円を超える場合) 家賃に応じて27,000円を限度に支給 持家 一律5,000円	一部異	国…持家なし	7,944千円	162,122 円
通勤手当	公共交通機関等を利用する場合 55,000円を限度に全額支給 交通用具を使用する場合 通勤距離に応じて24,500円を限度に支給	同じ		3,503 千円	106,152 円
管理職手当	課長等の職務で役職及び職務の級に応じて 30,100円～62,300円を支給 病院長等の職務で給料月額の100分の12を超えない範囲内で支給	異	国…定額	13,979 千円	607,783 円
単身赴任手当	勤務場所を異にする異動等により転居する場合に支給 月額23,000円及び移動距離により45,000円を限度に加算	同じ		— 千円	— 円
管理職員 特別勤務手当	課長等の職務で休日等において緊急を要する時、または公務上必要な時に勤務した場合 1回につき6,000円を支給	同じ		489 千円	28,765 円
寒冷地手当	扶養親族のある職員 22,540円 その他の世帯主である職員 12,860円 その他の職員 8,600円 現在、経過措置期間中	同じ		7,679 千円	84,385 円
宿日直手当	日直手当 医 師 20,000円 看護師 7,200円 宿直手当 医 師 20,000円	同じ		7,020 千円	3,510,000 円

決定はぜる君

平成31年4月開園の『認定こども園の愛称』と同時期に誕生することとなった『おらいもファミリー第2芋(長男)の名前』を同一とし一体的にPRすることとなりました。



【注】現在、着ぐるみ(バルーンタイプ)を製作中。
着ぐるみ製作上、若干の調整を行う場合有。

昨年公募していた『厚沢部町認定こども園の愛称』と『おらいもファミリー長男名前』が「はぜる」に決定しました。「はぜる(爆ぜる)」には「栗の実がイガを破って弾け出るさま」という意味があり、『元氣いっぱい大きくなって。昨日より今日、今日より明日、自分の殻を破り成長して。弾けるくらい活発に町をPRして』という思いを込めています。

命名者は根室市在住・佐藤貴子さん(52歳)と奈良教育大学アウトキャンパススタディ2018年生(代表・鴨志田理奈さん)です。また、はぜる君のデザインは江別市在住・八谷早希子さん(44歳)の作品に決定しました。認定こども園の愛称には28件、長男名前とデザインには151件の応募がありました。たくさんの方の応募ありがとうございました！

厚沢部町認定こども園の愛称 おらいもファミリー長男名前

町内3保育所の思い出に浸る『一般開放日』を開催します

3月末をもって町内3地区にある厚沢部保育所と館保育所、鶴保育所の長い歴史に幕が下ります。厚沢部保育所は昭和40年、館保育所は昭和45年、鶴保育所は昭和48年に開所し、約50年もの長きにわたり、あっさぶ子の乳幼児期を過ごす大切な場として存在してきました。しかし、施設の老朽化や少子高齢化の影響を受け、4月から厚沢部町認定こども園として、新たな園舎で保育行政のバトンをつなぐこととなりました。これまでにたくさんの卒園生を送り出し、たくさんの思い出を作り上げた保育所を閉所するにあたり、町民の皆さまが保育所時代を懐かしんだり卒園製作の写真を撮ったりと保育所の思い出に浸ることができる『一般開放日』を開催することとしましたので、ご家族ご友人お誘い合わせの上、是非ご来所ください。

【日時：3月10日(日)午前9時～午後2時】

※上記時間内でご自由にお過ごしください。

認定こども園の開園前に『一般見学会』を開催します

4月3日(水)開園の認定こども園のオープニングセレモニーと『一般見学会』を下記のとおり開催します。認定こども園に通う子どもや保護者、そして、認定こども園で働く保育士のことを大切に考えて設計された厚沢部町認定こども園。地場産木材をふんだんに使い温もり感じられる厚沢部町認定こども園を是非あなたの目でご確認ください。

【日時：3月23日(土)午後1時30分～午後2時30分】
※オープニングセレモニー後に見学可能となります。



町内交通事故死ゼロ日数が1月27日に連続1500日を達成したことを受け、2月12日(火)、北海道交通安全推進委員会会長表彰伝達式と江差警察署長感謝状贈呈式が役場で行われました。式では、江差警察署・六澤署長が町交通安全運動推進委員会長の洪田町長に表彰状を伝達し、町内3地区交通安全協会会長等に感謝状を贈呈しました。洪田町長は「事故死ゼロ連続2000日に向け交通安全の重要性をさらに啓発する」と述べました。

町内交通事故死ゼロ 連続1500日を達成

厚沢部ドライバースクール等に感謝状を贈呈



また、2月18日(月)、日頃から地域に根差した交通安全活動を積極的に推進し交通安全意識の向上と交通事故抑止に貢献している厚沢部ドライバースクール(緑町)に対して、北海道警察本部交通部長感謝状が当所で伝達されました。当スクールは老人クラブでの高齢者交通安全講習会や小中学校での交通安全青空教室等を積極的に開催しています。

交通死亡事故は発生していないけど...

国道

227号

事故多発

町内を横断する国道227号(江差町～函館市)の平成30年交通事故発生件数(江差警察署管内)は68件。接続する国道と比較すると、国道228号(江差町～松前町～函館市)事故発生件数(同)は39件。国道229号(江差町～小樽市)事故発生件数(同)は17件と国道227号が突出しています。幸い町内で交通死亡事故は発生していませんが、犠牲者を出さないために「スピードダウン」と「全席シートベルト着脱」を徹底しましょう。なお、平成30年の町内交通事故件数97件のうち約7割が11月から3月に発生しました。トンネル内や橋の上、日蔭でのスリップなどの冬型事故は3月にも発生していますので、充分注意してハンドルを握ってください！(例年、町内で交通事故が多発している主な箇所は下記のとおりです。)



『美和』
吹き溜まりによる視界不良に注意

『上の山』
スリップによる路外逸脱に注意

『峠下』
トンネル内のスリップ事故が多く発生

北海道が厚沢部町河川資源保護振興会を表彰



▲水生生物の保護や河川環境の保全等永年の功績が称えられた当振興会の坂本会長(右端)

第2回「未来へつなぐ! 北国のいきものを守りたい賞」

北海道が主催する『第2回未来へつなぐ! 北国のいきものを守りたい賞』に厚沢部町河川資源保護振興会(坂本和晃会長、会員50名)が選ばれ、1月31日(木)、札幌市で表彰式が行われました。同賞は道が昨年度から『生物多様性の保全と持続可能な利用を推進』するため道内で優れた活動を行う企業や団体、個人を対象に表彰しており、今年度は当振興会のほか、榎明治と榎ローソン、阿寒湖のマリモ保全推進委員会(釧路市)が選出されました。

河川資源保護振興会長 **坂本和晃さん**(59)



「もう間もなく当会ホームページがリニューアル! 若手が苦勞して作ったホームページも見てください!」

人財 あっさぶ

厚沢部を支え盛り上げる あっさぶ人を紹介します

多様な人材に支えられ

50名もの多くの会員を抱える当会は若手から退職者、会社社長や議員、役場職員など多様な人材がいる。私は加入して32年になるが歴代の会長の取組は素晴らしかった。その取組を私が継承できているのも会員のお陰。今回も「会員全員で受賞した賞」と話した。

北海道より上記表彰を受けた厚沢部町河川資源保護振興会は昭和47(1972)年設立後、アユやカワヤツメの人工ふ化と放流、小学生への人工授精体験授業などを通して厚沢部川水系の環境保全や次世代への継承活動に永年取り組んできた。この程、上記賞を受賞した当会第10代会長・坂本和晃さんに話を聞いた。

アユで地域活性化

アユは地域の大切な資源

厚沢部町で生まれ育った住民にとって子どもの頃から親しんできた厚沢部川。そこに棲むアユやカワヤツメなどの水生生物は地域の大切な資源であり伝統的な食文化としても伝えられてきた。当会は川の生き物と水辺環境を守りながら町の特産品を目指しアユの塩焼きを販売したり次世代への継承のために小学校で出前授業を行ったりしてきた。また、アユ釣り解禁後は道内外のアユ釣り愛好家が多数厚沢部を訪れている。「アユは地域活性化にも繋がる」と話し活性化策に思いを巡らせた。

ポイ捨ては絶対に止めて

毎年春には厚沢部土地改良区と協働で河川清掃を行っているが年々ゴミは増えている。8割が森林の厚沢部町。森からの恵みが川に、そして、海へと流れている。次世代に町の貴重な資源を繋ぐために「ゴミのポイ捨ては絶対に止めて」と切実な思いを語った。

お仲間どうぞ!
東京・札幌・函館の厚沢部会員募集中



2月2日(土)、函館市とその近隣市町に住む当町出身者で構成する函館厚沢部会・久保田知行会長・10名の平成31年度定期総会と新年懇親会がホテル法華クラブ函館で開催され会員53名と来賓合わせて64名が出席しました。久保田会長は「昭和55年に設立された函館厚沢部会は来年度設立40周年を迎える。節目の40周年を記念誌の発行や祝賀会の開催等みなで祝いしたい。また、厚沢部町のふるさと納税は返礼品が充実した。ふるさと納税という形で厚沢部町を応援していきましょう」と会員に呼び掛けました。



▲函館や東京、札幌近郊在住の厚沢部出身者や関係者を紹介ください!

『じゅんばん』
支え合い助け合い
心の繋がりが永遠に



2月12日(火)と13日(水)の2日間、厚沢部中1・2年生計54名が南郷町と鶴町の高齢者住宅で雪かきボランティアを行いました。この活動は町社会福祉協議会が「赤い羽根共同募金」から活動経費の助成を受けて実施しているもので町社協・尾山君兆事務局長は「今年も降雪が多く高齢者は困っているが今日は高齢者のためのボランティア活動ではなく支え合い活動。高齢者も以前は支える側にいた。今は私達が支える順番にきた『じゅんばん』ということ」と挨拶。生徒らは吹雪にも負けず黙々と雪かきを行いました。



▲左下は2年前(現3年生)が実施した鶴町。今年の降雪量は半端ない!

福祉(民生)委員が
特殊詐欺被害防止
アドバイザーに認定



2月14日(木)、町保健福祉センターで行われた福祉委員協議会において、福祉委員や町職員ら27名に対して江差警察署から「特殊詐欺被害防止アドバイザー認定証」が交付されました。特殊詐欺被害は未だに後を絶たず昨年の道内認知件数は149件、被害総額約3億5千万円と前年を大きく上回りました。こうした事態を踏まえ江差警察署では高齢者等地域住民に密接な関わりを持つ福祉(民生)委員に特殊詐欺被害防止に関する助言や情報発信活動を行ってもらうため特殊詐欺被害防止アドバイザーに認定しました。



▲例年、特殊詐欺は3月と12月に急増します。不審電話には十分注意を!



ごめんください 保健師です



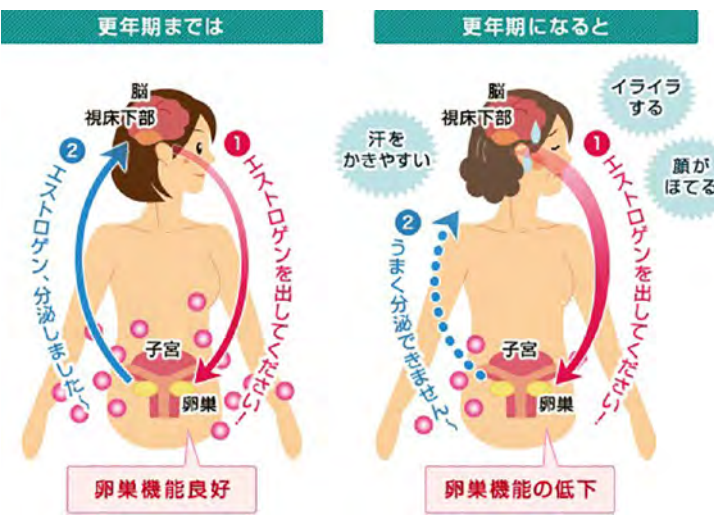
346
藤岡 智恵

女性には『思春期→妊娠・出産・授乳期→更年期』と女性ホルモンの影響を受けながら心身の変化に向き合っています。日本人の女性が閉経を迎える年齢は50歳前後といわれており、一般的には閉経をはさんだ45歳〜55歳の約10年を『更年期』とよびます。

ただし、閉経年齢には個人差があるので40代前半から始まる方もいますし、最近では30代から更年期症状がでる方も増えていくようで、『プレ更年期』とよばれています。

更年期障がいが起こるしくみ

閉経にともない卵巣の働きが衰え、女性ホルモンである『エストロゲン(卵巣ホルモン)』の分泌が急激に減少することで起こります。エストロゲンの分泌量が低下すると脳は卵巣にもっと女性ホルモンを出すようにシグナルを送ります。その際にシグナルが周囲の脳に不要な興奮を起こしてしまうことで自律神経の調整が上手くいかなくなり、神経の調整不良や心身の不調が起こりやすくなります。



更年期レベルをチェック！！

更年期の症状は100人100様です。症状が強く治療が必要な方は5人に1人と言われています。各自、下記10の症状で、『更年期レベル』をチェックしてください！

〔更年期レベルチェック表〕

症 状	症状の程度			
	強	中	弱	なし
顔がほてる	10	6	3	0
汗をかきやすい	10	6	3	0
腰や手足が冷える	14	9	5	0
息切れ、動悸がする	12	8	4	0
眠りが浅い	14	9	5	0
イライラする	12	8	5	0
くよくよする	7	5	3	0
頭痛、めまいがある	7	5	3	0
疲れやすい	7	5	3	0
肩こり、手足の痛みがある	7	5	3	0

- 25点以下 問題なし
規則正しい生活で症状の悪化を防ぎましょう。
- 26〜50点 まだ大丈夫
食事に気をつけ運動することで症状が楽になります。
- 51〜65点 そこそこ進行
生活習慣を改善しつつ婦人科で治療を受けると、すぐ改善しそうです。
- 66〜80点 かなり重症
すぐに婦人科への受診をお勧めします。長期の治療が必要になりそうです。
- 81〜100点 危険な状態
身体だけではなく心もかなり重症です。まずは婦人科で相談し、場合によっては心療内科でカウンセリングを受けることが必要かもしれません。

女性の更年期の心と体の変化について①



続・協力隊新聞 Vol.13 笑顔であつたあさふ



私は厚沢部町で農家になることが目標です。農業は自分で作業しなければわからないことが多く、協力隊の任期も3年と短いため、研修だけでなく1年目から自分で様々な作物を栽培し積極的に経験を積みたいと思っています。近いうちに罌の狩猟免許も取る予定です。

厚沢部町の皆様はじめまして。昨年12月から地域おこし協力隊(新規就農研修生)として活動している山本和範(37歳・赤沼町)です。

私は道東出身(根室↓羅臼↓釧路)で高校卒業後は道外(青森県↓ニユーヨーク↓岩手県↓富山県↓静岡県)で生活していました。海外に2年住んでいましたが英語は苦手です。これまでは、主に研究員として大学や企業で医薬品などの研究開発を行っていました。専門分野は化学や微生物、酵素です。

ねんきん講座 学生納付特例制度をご存知ですか？

国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられますが、学生については、申請によって在学中の保険料納付を猶予する『学生納付特例制度』が設けられています。

国民年金の保険料が未納となっていると、万が一、病気やケガで重い障害が残った時に障害基礎年金が受け取れないことがあります。学生納付特例が承認された期間は障害年金の受給資格要件に含まれます。学生であって保険料の納付が困難な場合は必ず学生納付特例を申請してください。

ただし、学生納付特例の承認を受けた期間は、将来の老齢基礎年金の年金額の計算には含まれません。そのため、将来の年金額を減らさないよう承認を受けてから10年間のうちに保険料を納付(追納)することが出来る仕組みとなっております。

対象となるのは、大学院や大学、短期大学、高校、専修学校などのほか各種学校(1年以上の就学課程に限る)に在学する20歳以上の学生です。また、夜間や定時制、通信制課程も含まれますのでほとんどの学生が対象となります。

申請は、住所地の市区役所・町村役場の国民年金窓口にて提出してください。申請の際には年金手帳と学生証(裏面に有効期限等の記載がある場合は裏面も含む)の写し、または在学期間がわかる在学証明書原本が必要となります。

なお、前年の所得が一定額以上の場合には申請が承認されない場合があります。
☆詳しくは、保健福祉課住民年金係へ、お気軽にどうぞ
☎ 64-3313

函館バス株式会社から 系統番号変更について

4月1日(月)のダイヤ改正に合わせて、地域住民の皆様と訪日外国人旅行者の方々にも判りやすい系統番号へ見直しを実施いたします。

(函館方面)		(稲見方面)	
新系統名	現系統名	新系統名	現系統名
610	函館江差	651	江タ・稲見・茂・江高・黒
		652	江タ・稲見・黒・陣
		653	江タ・稲見・黒・団地・新
(富里方面)		(東館・木間内方面)	
新系統名	現系統名	新系統名	現系統名
641	江タ・富里・団地・中綱	661	江タ・東館・団地・黒
642	江タ・富里・黒・茂・江高	662	江タ・東館・茂・中綱
643	江タ・富里・黒・陣	663	江タ・木・茂・江高・厚
644	江タ・富里・団地・江高・中綱		

⇒厚沢部町内運行分を抜粋し紹介します。



食生活
改善
協議会

エネルギー 460 kcal
塩分 1.0 g

今月の簡単レシピ シンシリアン おにぎらず

【材料】(2人分)

- 豚バラスライス 100 g
- 塩コショウ 少々
- サラダ油 小さじ 1/2
- 焼肉のタレ 適量
- トマト 半分
- 焼き海苔 2枚
- ご飯 茶碗 1杯
- サラダ菜 4枚
- マヨネーズ 適量

【作り方】

- ①食べやすい大きさに切った豚肉を塩・コショウで軽く味を付ける。熱したフライパンに油を入れ、豚肉を炒めて焼肉のタレで味を調える。
- ②トマトを1センチの厚さの輪切りに切りキッチンペーパーで水気を切る。
- ③ラップの上に海苔を置き、ご飯を薄く敷きつめ、サラダ菜→豚肉→マヨネーズ→トマト→サラダ菜の順にのせ、最後にご飯をまた薄く広げる。四方から海苔を折りたたみ、ラップでしっかり包み込む。
- ④海苔とご飯が馴染んだら、食べやすい大きさに切る。

名前の「シンシリアン」は、イタリアの国旗をイメージしたシンシリアンライス(赤:トマト、緑:レタス、白:ご飯)をヒントに考案しました。



食改さんのコメント

トマトに含まれている「リコピン」は、心血管疾患や紫外線による皮膚のダメージなどのリスクを軽減してくれます。また、マヨネーズなどの油と一緒に摂取することによって体内への吸収率がアップします。

スポーツ 結果 情報

厚沢部町 スキー検定 2019合格者

- ☆開催期日:平成31年2月3日(日)
☆開催場所:太鼓山スキー場
☆主管者名:厚沢部スキークラブ
<級別テスト>
(2級)福島心愛
(3級)藤田洋聖・佐藤潤奈
<ジュニアテスト>
(1級)朝倉琥太郎・成澤亮太郎・石井透子
(2級)朝倉煌士郎
(3級)尾山相依・三上結音
(4級)青山侑斗・中里有李・中里朱李
(5級)三上響太・高橋真咲・伊勢谷めい・齊藤詩穂・尾山由依

檜山管内スポーツ少年団柔道大会

- ☆開催期日:平成31年2月2日(土)
☆開催場所:上ノ国中学校武道場
<団体戦>
(小学生の部) 第2位
<個人戦>
(小学1~2年生の部) 2位板坂彪我(厚)
(小学校6年生の部) 3位石井透子(厚)
(中学生男子-55kgの部) 2位石井遼平(厚)

図書館 新情 報

おあすめ新着図書

3月は卒園・卒業式シーズン。子どもたちの一大イベント(お父さんお母さんも)がやってきます!今回はこの時期にピッタリな本を紹介します。



「キッズのヘアカタログ」 〔a p i s h (アピッシュ) 著〕

365日使える子どものヘアデザインカタログ。日常生活から七五三などの特別な日まで、かわいい&カッコイイ、おしゃれなキッズヘアスタイルを掲載。卒園式に限らず、入学式にもおすすめ!

「町でよく見る記号とマーク」 〔WILLこども知育研究所 著〕

家や学校、町でよく見るマーク。暮らしの中には記号やマークがいっぱい。そのマークの役割や工夫も紹介しているので調べものにも最適な知育本です!※シリーズ全5冊(他、「家」「学校」「交通と公共施設」「スポーツやあそび」)があります。



- 図書館では、お探しの資料が貸出中の場合、予約を承っています。また、リクエストや道立図書館からの貸出も受け付けています。どうぞ、お気軽にご利用ください。
- 問合せ先 図書館(直通) ☎64-3436

入学おめでとう!

ピッカピカの新1年生を紹介します!

※1 氏名は児童(保護者)の五十音順。敬称は省略しました。
※2 個人情報保護条例に基づき、掲載の同意を得られなかった児童(保護者)の氏名は掲載していません。

【厚沢部小学校】18名
朝倉 俊作(朝倉 亮)
阿部 達也(阿部 祐子)
澁田 将太(澁田 潤介)
大田 将一(大田 直人)
尾山 風寿(尾山 一輝)
小沢 雷牙(小沢 健二)
小沢 陽登(小沢 健二)
木口 美晴(木口 孝志)
下川 部 杏奈(下川 真歩)
新保 笑(新保 悟)
田村 龍聖(田村 信宏)
名和 樹(名和 奨)
中川 朱里(中川 真理子)
福島 侑衣(福島 耕)
三好 歌音(三好 小百合)
吉田 和哉(吉田 和哉)
若狭 乃(若狭 春香)

【館小学校】6名
大橋 勇斗(大橋 竜二)
佐々木 海(佐々木 麻衣子)
相馬 翔海(相馬 真美)
高橋 龍ノ介(高橋 啓介)
細田 花梨(細田 圭佑)
山田 斗(山田 宏志)

【鶯小学校】1名
加賀 龍誠(加賀 浩介)



来年度の当町の新入学児童は、3校25名の予定です。
ここでは町内の各小学校に入学する新1年生を紹介
します。
(2月22日現在)

子どもの一番のおもちゃは、お父さんやお母さん、おじいちゃんおばあちゃんです。
子どもともっと楽しくもっと豊かに遊び、たくさんの経験を増やしてあげましょう!
今回は、『手作りおもちゃでの遊び』を紹介します。

物を作ることは
想像力を働かせる訓練になり、
また、道具を使った遊びを通して、
体の動きや勢いをコントロールする
力を養うこともできます。
自分で作ったおもちゃで
家族みんなが遊ぶと、
より一層楽しいですね!

くうきほうの まとあて

マヨネーズやケチャップなどの空き容器をきれいに洗って乾かしておきます。空き箱などに輪ゴムを掛け、折った紙を引っ掛けて釣を作ります。乾いた容器を勢いよくつぶして空気を出し、釣を落としましょう。折った紙を机に並べるだけの簡単な遊びです。



かみコップの けんだま

紙コップの底にボールペンなどで穴を開けます。たこ糸の太さのひもを通し、テープで留めます。ひもの片方の端にテープで新聞紙を貼り付け、紙コップに収まるサイズに丸めて玉にします。これをけん玉として遊びます。

かさゴルフ

子ども用のかさやラップの芯などをクラブにして小さめのボールを転がし、空き箱などのゴールに入れます。ティッシュペーパーの空き箱でいくつかトンネルを作ってコースのようにしても。



子育てを
もっと楽しく
もっと豊かに
子どもと遊ぶう!

子育ての悩みや相談等ありましたら保健師・栄養士に連絡(TEL64-3319)してください。

Vol.10

厚沢部町国保病院（TEL64-3036）からのお知らせ

3月の外来診療

診療科	診療日
内科	月～金曜日（祝祭日は休診）
眼科	5日（火）・6日（水） 19日（火）・20日（水）

受付時間 午前・・・ 8時30分～11時30分
午後・・・ 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。

※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

『無料送迎バス』のご案内

国保病院と館・鶯間を往復する送迎バスを火・木曜日に運行していますので、ご利用ください。

停車場	出発時間
① 旧館診療所前	午前8時30分
② 館地域振興センター	午前8時30分過ぎ
③ 鶯学校前バス停	午前8時50分
④ 鶯地区研修センター	午前8時50分過ぎ
⑤ 国保病院	午前9時10分

※帰路は利用者全員の診療終了後
国保病院前を出発します。
（帰路：国保病院⇒館地区⇒鶯地区）

運行日：毎週火・木曜日



北海道立江差病院（TEL52-0036）からのお知らせ

3月の外来診療

診療科	診療日
整形外科	午前 月～金曜日（午前11時迄の受付）
循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月曜日・金曜日
消化器内科	午前10時迄受付 5.19日（再診完全予約制） 午前11時迄受付 11.25日（再診完全予約制） 午前11時30分迄受付 金曜日（再診のみ） 午後 水曜日と4.18日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
総合診療（内科）	午前 月～木曜日（月曜日は10時から診療）
総合診療（外科）	午前 火～木曜日（外科は8.22日）
小児科	午前 月～金曜日（午後の受診は要相談）
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 水曜日
精神科	午前 月～金曜日（初診完全予約制）
産婦人科	午前 月～金曜日
耳鼻咽喉科	午前 5.6.13.14.19.20.27.28日（初診11時迄） 午後 13.27日
眼科	午前 7.28日（予約以外の方は10時迄に受付） 午後 6.13.27日
皮膚科	午前 火曜日
神経内科	8.22日

受付時間 午前・・・ 8時00分～11時30分（初診の方は9時00分～）
午後・・・ 13時00分～14時30分

※予約受付時間（定期患者のみ）13時00分～16時00分

※診療日は予定であり、変更になる場合もあります。

★★★ 看護師・助産師を募集しています ★★★
看護師・助産師の正規＆臨時職員、准看護師の臨時職員を募集しています。院内保育所の利用や勤務時間もご相談ください。是非一緒に働きましょう。連絡お待ちしています。〔TEL 52-0036（内線202）総看護師長 廣野〕

貴方の「かかりつけ医」は誰ですか？

「総合内科」は道立江差病院では初めてで簡単にいうと「かかりつけ医」です。「循環器内科」は心臓や腎臓のプロ。「整形外科」は関節や骨のプロとわかりやすいですが、「総合内科（＝かかりつけ医）」とは何のプロでしょう？僕は、「患者さん自身」のプロだと思います。普段通院している患者さんを診ながら、いつもと違う細かな違いに気づき病気を発見をしたり、必要があれば当院や函館の専門医に適切なタイミングで紹介することでスムーズにより早く治療を行えたりします。僕も実際いつも我慢強いはずの患者さんが、いつもと違い非常に痛がるので何かあるのではないかと考え病気の早期発見につながったこともありました。一方で、当院で診療していると前の病院で良くならないから来たという患者さんもいます。かかりつけの前医で何の病気と言われたかもわからず、どんな薬が出たかもわからない状態で来られます。非常にもったいないと感じます。我々医師も万能ではないので最初に診療した患者さんが1回でみんな良くなるわけではありません。2の手3の手を考えながら診療しています。違う病院を次々に受診する方はその医師の1の手ばかりで結果良くなるのに時間がかかっています。「かかりつけ医」としての力を発揮できません。北海道全体がそうですが道立江差病院も医師不足に悩む病院の1つです。毎年病院の医療体制が変わって皆さんにご迷惑をおかけしてしまっていると思います。一方で、限りある医療体制の中で皆さんの健康を守るためには地域の「かかりつけ医」を有効に活用する必要があると強く感じました。

【総合診療内科医 黒田 健】

後期高齢者医療制度のお知らせ

『高額介護合算療養費について』

■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えた時は、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。

なお、手続きには市区町村窓口への申請が必要となります。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合は支給されません。

◆ 自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区分	自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者（※1）	【課税所得690万円以上】 212万円
		【課税所得380万円以上】 141万円
		【課税所得145万円以上】 67万円
1割	一般世帯	56万円
	住民税非課税世帯 区分Ⅱ（※2）	31万円
	区分Ⅰ（※3）	19万円

※1 現役並み所得者の限度額は、平成30年8月以降から変更となります。

※2 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※3 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または高齢福祉年金を受給している方

申請される方は、役場保健福祉課国保係までお申し出ください。

■ 高額介護合算療養費勧奨通知の発送時期について

高額介護合算療養費の勧奨通知は、支給対象となる方に例年1月～2月に発送していました。

平成29年度分（計算対象期間：平成29年8月1日～平成30年7月31日）は3月～4月に発送を予定しています。

お問い合わせ先：保健福祉課 国保係【☎64-3313】へ

アスベスト
石綿が原因
かもしれません

石綿による疾病の
労災補償について

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性があります。お心当たりのある方は、北海道労働局労働基準部労災補償課にご相談ください。

☎ 011-709-2311

戸籍の窓

(2月20日届出分まで)

おくやみもうしあげます

新 町	古川 巖さん(83歳)	2/ 6
本 町	加向宇重喜さん(96歳)	2/ 6
富 里	北嶋 史子さん(74歳)	2/ 9
滝 野	佐々木初藏さん(96歳)	2/17



町の人口

平成31年1月末日現在

	世帯	男	女	人口	前月からの 人口増減
下地区	1,150	1,080	1,203	2,283	(+10)
鶉地区	329	323	350	673	(-5)
館地区	450	440	488	928	(-1)
全 町	1,929	1,843	2,041	3,884	(+4)

※外国人住民を含む

厚沢部町交通事故死 ゼロ記録簿

平成31年2月24日現在

連続	1	5	2	8	日
----	---	---	---	---	---



厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(2月20日届出分まで)

今月の寄附件数	72件
今月の寄附金額	635千円
平成30年度 寄附件数累計	3,444件
平成30年度 寄付金額累計	30,957千円
前年度寄付金額	1,320千円

精神保健相談のお知らせ

北海道江差保健所では、臨床心理士がカウンセリングや相談に応じる精神保健相談（こころの健康相談）を次のとおり開催しますので、相談を希望される場合は3月7日(木)午前中迄に申込み願います。

なお、開催日以外でも随時保健師が相談に応じますのでお気軽にご相談ください。

◆期 日 3月12日(火)

◆時 間 14時～15時

◆場 所 北海道江差保健所

◆相談料 無料

◆問合せ 北海道江差保健所
☎52・1053

運転免許更新時講習

◎江差町文化会館
☆3月7日(木)

◆優良運転者講習
13時～13時30分

◆違反運転者講習
14時15分～16時15分

☆3月19日(火)

◆優良運転者講習
13時～13時30分

◆一般運転者講習
14時～15時

◆初回更新者講習
15時45分～17時45分

無戸籍相談窓口のご案内

何らかの理由で出生届を出していないことにより無戸籍となっている方やその保護者の方を対象に必要な手続きのご案内をご相談を受けています。

ひとりでお悩まずに当町役場保健福祉課住民年金係または函館地方事務局戸籍課にお問い合わせください。

◆問合せ先
保健福祉課住民年金係
☎64・3313
函館地方事務局戸籍課
☎0138・23・9526

働き方改革関連法のお知らせ

厚生労働省では、4月1日から施行される働き方改革関連法に対応した「36(サブロク)協定」などのリーフレットを作成しました。

また、労働基準監督署では、労働時間相談・支援コーナーで働き方改革への取組を始めとした相談を受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

詳しくは、厚生労働省ホームページ「働き方改革」の実現に向けて」をご覧ください。
※厚生労働省ホームページ
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/000148322.html>.

厚沢部町ふるさと納税



▲ふるさと納税で町を応援してください！
詳しくは、町ホームページでご確認を。
<https://www.town.assabu.lg.jp/index.php>

善意感謝致します

●社会福祉協議会へ
☆御香料のお礼に代えて
新町・山館澄子さんから 50,000円
富里・北嶋行雄さんから 50,000円

3 & 4 お知らせ

3月の休日当番医

急遽変更になる場合がありますので予め確認願います。

当番日	病 院 名	電話番号
3月 3日(日)	乙部町国保病院	62-2331
10日(日)	道立江差病院	52-0036
17日(日)	道立江差病院	52-0036
21日(祝)	上ノ国診療所	55-2017
24日(日)	厚沢部町国保病院	64-3036
	(ドラッグストアまるや)	67-2856
31日(日)	勤医協江差診療所	52-1366

(受付時間 9時～17時)

自動車税の住所変更をお忘れなく！

自動車税は4月1日現在の登録に基づき課税されます。
■次に該当する場合は運輸支局で登録手続きが必要です。
□住所が変わった
□自動車を買った
□自動車を使用しなくなった
平成31年度の自動車税納税通知書を確認にお届けするため3月中の手続きをお願いします。

■手続きが間に合わない：

札幌道税事務所に連絡するか道税ホームページで住所変更手続きができます。

☆問合せ先
札幌道税事務所自動車税部
☎011・746・1197

檜山地域人材開発センターからのお知らせ

○フラダンス教室
◆日程 3月6日(水)／20日(水)
◆時間 13時～15時
◆受講料 各2,000円
◆申込締切 各実施日前日迄
☆問合せ(申込)先
檜山地域人材開発センター
☎52・0160

建設業労働災害防止協会江差分会からのお知らせ

○フルハーネス型安全帯特別教育【学科・実技】

◆日時 4月3日(水)10時～
◆受講料 7,280円
◆申込み 3月22日(金)迄
◆会場 学科・実技ともに檜山地域人材開発センター(江差町字南ヶ丘7番地)
○不整地運搬車運転技能講習

【学科・実技】

◆日程 4月21日(日)～22日(月)
◆受講料 33,940円
◆申込み 3月22日(金)迄
◆学科会場 檜山建設会館(江差町字円山299番地)
◆学科会場 榊シグマ鳥山プロック製作ヤード(乙部町字鳥山)
○玉掛安全衛生教育(再教育)

【学科のみ】

◆日時 5月21日(火)9時～
◆受講料 9,229円
◆申込み 4月1日(月)～22日(月)迄
◆学科会場 檜山建設会館
☆問合せや申込みは、同協会江差分会(檜山建設協会内)
☎52・1813

YOSAKOIソーラン祭り審査員を募集します

6月に札幌市で開催される『第28回YOSAKOIソーラン祭り』では、道内各地より「市民審査員」を募集します。ぜひこの機会に審査員としてお祭りに参加しませんか？

◆日程 6月8日(土)・9日(日)
(※右記日程のいずれか1日)

◆場所 札幌市中央区

(大通公園周辺)

◆内容 YOSAKOIソーラン祭りの演舞の審査

◆応募方法

募集要綱と応募用紙を左記ホームページよりダウンロードまたは電話で取り寄せの上4月19日(金)迄に提出する。

◆公式ホームページ <http://www.yosakoi-soran.jp/>

★問合せ・応募用紙送付先

YOSAKOIソーラン祭り実行委員会
☎011・231・4351
〒060・0001
札幌市中央区北1条西2丁目 北海経済センター4F
Eメールアドレス
shinsa@yosakoi-soran.jp

林業退職金共済制度(林退共)からのお知らせ

「林業の仕事をしていて ことはありませんか？」
林退共制度に加入していたが退職金をまだ受け取っていない方を探しています。

林業の仕事に従事していたことがあり、当時、林退共制度に加入していた方もしくは加入していたかもしれない方(で退職金請求手続きをした心当たりのない方)はお気軽にご相談ください。
また、林退共事業本部では被共済者の方に確実に退職金を受け取っていただくことを目的として現況調査やアンケート調査を実施していますので、ぜひ調査にもご協力をお願いいたします。

◆問合せ先

独立行政法人
勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
☎03・6731・2889
※詳しくはホームページ
<http://www.rintai.go.jp/>
taisyo@kin.go.jp
で確認ください。

☆☆☆南部桧山清掃センターからのお知らせ☆☆☆
3月9日(土)は休日のため当施設へのゴミの搬入はできません。
ごみ収集カレンダーにも掲載していますので、ご確認ください。
【問い合わせ先:南部桧山清掃センター(☎53-6301)】

時 間 を 刻 む

冬でも町民が集い元気に！マチに賑わいを！ 初めての試み「冬の道駅まつり」

2月23日(土)、初めての試み『冬の道駅まつり』が道の駅あつさぶ駐車場で開催され町内外から約400名が集結。子ども達は特設雪の滑り台を満喫し大人は特製タレに漬け込んだ焼肉と檜山産のお酒を堪能。氷点下の会場はたくさんの熱気に包まれた。



▲まつりのフィナーレを飾った『打ち上げ花火』と町内3保育所所児が描いた『おらいも君灯籠』



▲道の駅で販売する食材だけで作った
庄山江利子さん特製野菜鍋も絶品！

▲焼酎喜多里・乙部地ビール・奥尻ワイン・
今金と北檜山と江差の地酒全てうまし！

▲檜山振興局林務課主催『道南スギで木工
体験』。真剣な表情で体験する京谷澤さん。

真 冬に焼肉？「冬でも町民が集い元気にマチに賑わいを創出したい」との思いから厚沢部商工会青年部(浜田潤介部長・会員13名)と素敵な過疎づくり(株)が初めて企画した『冬の道駅まつり』。「真冬に外で焼肉という企画が老若男女に支持されるのか少し不安だった」と浜田部長。「急遽の企画だったので周知に時間がなくチケットが売れるか心配だった」と素敵な過疎(株)社員の赤石香奈子さん。

冬 の「寒さを感じさせない子どもたちの元気な声を聞きながら焼肉とお酒を仲間と堪能し最高の時間だった」と木口善二さん(赤沼町)。特設滑り台で何度も歓声を上げる子ども達。その笑顔と元気な声を摘みにお酒と焼肉を堪能する大人達。真冬の道の駅で多くの笑顔に出会った企画側2人の不安感はいつしか消えていた。「来年のことはわからないけど」と赤石さん。この催しが今年だけの単発となるか来年も打ち上がるかは皆様の感想次第なのだろう。

あとがき

▼「自分ができること」…1月27日に町内交通事故死ゼロ連続1500日を達成し関連記事を8頁に掲載した。平成29年10月と11月号では連続1000日達成の記事を掲載していたが今読むと連続日数という数字だけを伝えていて薄っぺらい広報誌だ。読んで後に少しでも役に立つ心に残る内容でないと広報誌の価値がない。今回は国道227号の事故が多いこと。その事故の傾向と対策等を掲載した。しかし、遅きに失した。2月後半は暖かく路面は顔を出した。冬型事故に気を付けてとは遅すぎか。ただ、移住1年目の3月。ブラックアイスバーンで滑り路外逸脱した経験ある自分。こんな私から、3月も冬型事故に注意を。▼久方ぶりに厚沢部で冬のイベントが開催された。私の記憶では、あつさぶスノーフェスティバル以来、教育委員会主催で小中学生雪合戦大会や宝探しなどのゲームを行っていた。三上喜治体育指導委員長や町内の昭和山雪合戦出場メンバーらと運営した当時のことを思い出す。多くの参加者を楽しませるには多くの従事者の力やアイデアは必要だった。冬の道駅まつりは少数の従事者で運営された。少数でも「私ができること」で力になりたい」と考える人が集結。多くの参加者が満腹満足していた(肉が不足したから腹八分か...)。(三)

