

ASSABU

広報あつさぶ

2019.4
664号

「おかあさん
いつもありがとう」

Assabu Public Relations

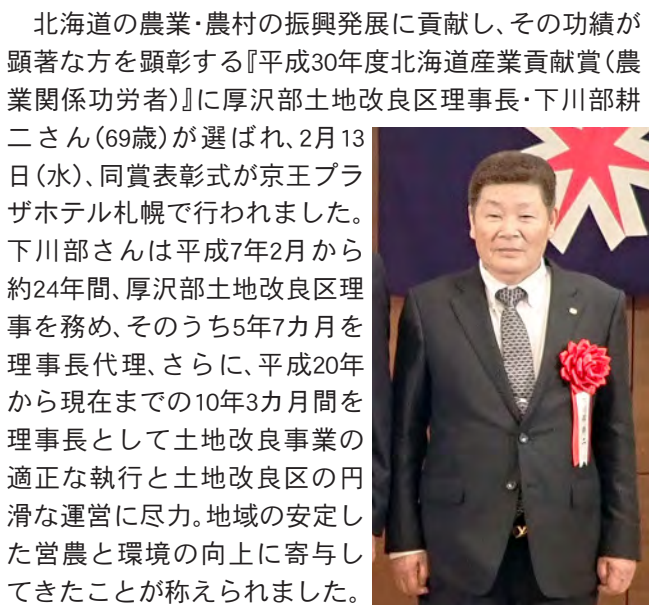
【表紙：厚沢部保育所『最後の』卒園式より～関連記事5頁&最終頁】

平成30年度北海道社会貢献賞
工藤雄三郎さん(新町)が受賞



北海道の鳥獣保護管理員や自然保護監視員、希少野生動植物保護監視員(生物多様性保護監視員)として野生鳥獣保護活動に尽力してきた工藤雄三郎さん(80歳)が『平成30年度北海道社会貢献賞(自然保護関係功労者)』を受賞し3月19日(火)、同賞伝達式が役場で行われました。工藤さんは平成18年から現在まで北海道猟友会江差支部長も務められ、管内狩猟者の連携強化や捕獲技術向上、後進の指導にも尽力。農林業鳥獣被害防止対策にも多大なる貢献をされています。なお、同賞は工藤さんが厚沢部町民として初めての受賞となります。

平成30年度北海道産業貢献賞
下川部耕二さん(稲見)が受賞



北海道の農業・農村の振興発展に貢献し、その功績が顕著な方を顕彰する『平成30年度北海道産業貢献賞(農業関係功労者)』に厚沢部土地改良区理事長・下川部耕二さん(69歳)が選ばれ、2月13日(水)、同賞表彰式が京王プラザホテル札幌で行われました。下川部さんは平成7年2月から約24年間、厚沢部土地改良区理事を務め、そのうち5年7カ月を理事長代理、さらに、平成20年から現在までの10年3カ月間を理事長として土地改良事業の適正な執行と土地改良区の円滑な運営に尽力。地域の安定した営農と環境の向上に寄与してきたことが称えられました。



鈴木教育長を囲んでの記念撮影(白山新さんは欠席)

11名にスポーツ奨励賞贈呈
教育・文化・スポーツの分野で貢献、活躍した個人や団体を表彰する平成30年度町教育・文化・スポーツ表彰式が3月7日(木)、図書館視聴覚室で行われ、鈴木聡教育長から受章者に表彰状と楯が贈られました。受賞者を代表して沢野紗衣さん(江差高3年)が「これまで指導してくれた先生や家族の支えのお陰」と感謝の気持ちを述べました。

表彰区分	表彰者氏名	主な活躍・功績内容
スポーツ奨励賞	福島 侑衣	第56回北海道空手道選手権大会(幼児男女混合 形の部)で準優勝
"	藤島 響	第56回北海道空手道選手権大会(小4男子 形の部)で準優勝
"	石田 皓大	第56回北海道空手道選手権大会(中1男子 形の部)で第3位
"	山下 嵐士	第56回北海道空手道選手権大会(中2男子 組手の部)で準優勝
"	清水 柊衣	第56回北海道空手道選手権大会(中2女子 形の部、組手の部)で優勝
"	石田 敬大	第56回北海道空手道選手権大会(中3男子 組手の部)で第3位
"	森高 桃香	第56回北海道空手道選手権大会(高校生女子 組手の部)で優勝
"	石井 透子	第36回北海道小学生陸上競技大会(小6女子 4×100mリレー)で第7位
"	西山 優菜	第36回北海道小学生陸上競技大会(小6女子 4×100mリレー)で第7位
"	沢野 紗衣	第71回北海道高等学校陸上競技選手権大会(女子 走幅跳)で第8位
"	白山 新	第71回北海道高等学校陸上競技選手権大会(男子 400mハードル)で第5位

平成31年度
厚沢部町一般会計予算総額

38億8,200万円

統一地方選挙を控え
骨格予算

3月6日から開かれた第1回町議会定例会において、平成31年度当初予算が可決されました。一般会計予算の総額は38億8,200万円で前年当初対比17.1%の減となりました。今月21日に町長・町議選挙が実施される予定のため基本的な行政運営費用のみの骨格予算となっています。政策的予算については6月開催の第2回定例会で審議されます。

●歳入(収入)

款	平成31年度予算		平成30年度 予算	増減率 (%)
	構成比(%)			
町 税	404,861	10.4	415,344	▲ 2.5
地 方 譲 与 税	47,000	1.2	47,000	0.0
利 子 割 交 付 金	400	0.0	300	33.3
配 当 割 交 付 金	400	0.0	250	60.0
株式等譲渡所得割交付金	1	0.0	1	0.0
地方消費税交付金	69,000	1.8	69,000	0.0
自動車取得税交付金	5,000	0.1	5,000	0.0
地方特例交付金	500	0.0	500	0.0
地 方 交 付 税	1,952,000	50.3	1,969,000	▲ 0.9
交通安全対策特別交付金	300	0.0	600	▲50.0
分担金及び負担金	71,453	1.8	61,534	16.1
使用料及び手数料	105,082	2.7	104,560	0.5
国 庫 支 出 金	236,081	6.1	218,348	8.1
道 支 出 金	277,940	7.2	264,511	5.1
財 産 収 入	33,078	0.8	32,277	2.5
寄 附 金	30,000	0.8	15,000	100.0
繰 入 金	337,557	8.7	465,478	▲27.5
繰 越 金	10,000	0.3	10,000	0.0
諸 収 入	37,847	1.0	44,397	▲ 14.8
町 債	263,500	6.8	959,900	▲72.5
合 計	3,882,000	100.0	4,683,000	▲ 17.1

歳入
3,882,000千円

(単位:千円)

町税(10.4)
404,861

地方交付税(50.3)
1,952,000

国庫支出金(6.1)
236,081

道支出金(7.2)
277,940

町債(6.8)
263,500

その他(19.2)
747,618

歳出
3,882,000千円

(単位:千円)

総務費(22.4)
870,034

民生費(20.4)
790,295

衛生費(10.7)
416,063

農林水産業費(10.8)
420,617

土木費(5.5)
212,974

消防費(4.5)
174,839

教育費(7.8)
301,996

公債費(12.5)
487,111

その他(5.4)
208,071

●歳出(支出)

款	平成31年度予算		平成30年度 予算	増減率 (%)
	構成比(%)			
議 会 費	40,708	1.1	38,398	6.0
総 務 費	870,034	22.4	852,826	2.0
民 生 費	790,295	20.4	1,601,963	▲ 50.7
衛 生 費	416,063	10.7	443,275	▲ 6.1
労 働 費	265	0.0	345	▲ 23.2
農 林 水 産 業 費	420,617	10.8	443,926	▲ 5.3
商 工 費	164,093	4.2	83,895	95.6
土 木 費	212,974	5.5	238,493	▲ 10.7
消 防 費	174,839	4.5	216,009	▲ 19.1
教 育 費	301,996	7.8	326,308	▲ 7.5
災 害 復 旧 費	5	0.0	34	▲ 85.3
公 債 費	487,111	12.5	434,528	12.1
予 備 費	3,000	0.1	3,000	0.0
合 計	3,882,000	100.0	4,683,000	▲ 17.1

●前年度末借入金残高
及び交付税算入率(一般会計)

区 分	残 高 (単位:千円)	交 付 税 算 入 率
緊 急 防 災 ・ 減 災 事 業 債	103,243	70%
臨時地方道路 整備事業債	72,522	30~55%
過 疎 対 策 事 業 債	1,994,149	70%
減税補てん債	9,517	100%
臨 時 財 政 対 策 債	1,460,138	100%
教育・福祉施設 等整備事業債	138,083	50%
合 計	3,777,652	

元利償還金のうち、それぞれの交付税算入率分が、地方交付税として国から交付されます。

●前年度末基金残高
見込み(一般会計)

基 金 名	残 高 (単位:千円)
一 般 財 政 金	591,776
公 共 施 設 金	1,932,712
減 債 基 金	718,495
地域福祉基金	176,365
澤 口 松 雄 農業振興基金	52,320
中 小 企 業 振 興 基 金	120,000
敬 老 福 祉 年 金 基 金	500,000
子 育 て 支 援 事 業 基 金	92,961
ふ る さ と づ くり 基 金	644,714
農業振興施設 整 備 基 金	64,876
合 計	4,894,219

「新・厚沢部中学校のフロンティア第1期生として新たな伝統の礎を築いてくれた
何事にも真剣に取り組んできた3年生32名と過ごせて幸せでした。本当にありがとう」

第1回卒業証書授与式

「新・厚沢部中の礎を築いた32名が次のステージへ」

厚沢部中学校(塩崎弘明校長、85名)第1回卒業証書授与式が3月15日(金)、同校体育館で行われ、保護者や来賓ら約100名が見守る中、新『厚沢部中学校第1期卒業生』が学び舎を巣立ちました。式辞で塩崎校長は「新・厚中の1期生として新たな伝統の礎を築き何事も真剣に取り組む皆と過ごせて幸せでした。本当にありがとう。これから歩む道は平坦ばかりではなく越えることが困難な壁もあると思うが厚中フロンティアとして過ごした時間に自信を持ち厚沢部で育ったことを誇りに歩んでいきます」と一言一言に思いを込め挨拶しました。



「僕達は厚沢部で過ごした時間を誇りに、ひと回りもふた回りも大きく成長していきたい」

厚沢部町認定こども園竣工

赤沼ひまわり公園内で昨年6月21日から建設していました『町認定こども園』が3月5日に竣工し、3月23日(土)、町議会、赤沼町内会、建設関係者、保育所児や保護者ら約300名が見守る中認定こども園オープニングセレモニーが同園で行われました。

テープカット後には厚沢部・館・鵜保育所児が描いた『ありがとうの絵』が鵜保育所・斉藤紋子所長から赤沼町長に手渡されました。セレモニー後には見学会も開催され早速子どもたちは目新しい遊具や玩具に歓声を上げ、大人たちは厚沢部産木材が使われた温もり感じる部屋や廊下で感嘆の声を上げていました。

厚沢部町認定こども園は、4月3日(水)に開園します。認定こども園『はぜる』は、子育て支援拠点施設となるとともに地域住民が集う多世代交流拠点施設を目指します。今後の取組に乞うご期待を。なお、こども園の詳細は来月号で紹介します。また、日々の活動や行事等のお知らせは町ホームページ内『こども園ブログ』で発信していきます。

厚沢部町認定こども園 オープニングセレモニー



厚沢部町立3保育所 約半世紀の長い歴史に幕

「町の子育て支援は『認定こども園はぜる』へ移行」



▲鵜保育所児童や保育士たちからのありがとう ▲館保育所児童や保育士たちからのありがとう ▲娘(保育士)を探すお母さんたち ▼平成23年度厚沢部保育所卒園製作 ▼昔通った厚沢部保育所で記念撮影



3月10日(土)、町内3地区にある厚沢部・館・鵜保育所において『閉所前に思い出に浸る一般開放』が行われ、これまでの卒園生ら133名が来所しました。各保育所では当時の写真や卒園製作の前で談笑したり記念撮影をしたりと思い思いに当時は懐かしんでいました。半世紀もの長い間本当にありがとうございました。

☆☆☆ 町内3保育所を卒園された方へお知らせ ☆☆☆
町内3保育所を卒園された方の卒園製作(個人製作分)を返却しています。お心当たりある方やご不明な方は、認定こども園保育教諭へ問い合わせください。【問合せ先:厚沢部町認定こども園(☎56-7310)】

鶏地区老人クラブ カーリンコンで 笑顔と交流広がる



2月26日(火)鶏地区老人クラブ交流集合学習会が鶏地区多目的研修センターで開催され、木間内・相和・鶏町・鶏の4老人クラブの会員29名が参加しました。2年ぶりに行われた交流集合学習会では役場・石田和子保健師が講師を行いカーリンコン(室内カーリング)のルールを学んだ後、実践試合で交流を深めました。学習会を企画・運営した木間内老人クラブ谷口清利会長は「老人クラブも高齢化が進み昨年は交流会を企画するクラブがなく開催できなかった。今年のように気軽な内容で継続したい」と述べました。



▲時間が経つにつれ皆さん上達！白熱した試合が展開されました。

バリアフリーで 助け合いの心の 輪を広げよう！



3月8日(金)町バリアフリーレジャー事業セミナー「バリアフリーで助け合うこころの輪を広げよう」が町民交流センターで開催され、介護事業所職員や地域住民ら29名が参加しました。2年連続で行われたセミナーでは特定非営利活動法人「手と手」代表理事・浅野目祥子氏の講話のほか、車いす介助や入浴介助の実習を通して介助される方の気持ちを理解しました。浅野目氏は「介護・介助に決まったやり方はなく介助される方と対話しながら様々な方法を試し、お互いに無理のない方法を見つけよう」と述べました。



▲『対話重視』『安全第一』参加者それぞれ助け合いの心を広げました。

物と心と情報を スッキリ整理！ より豊かな人生を



3月19日(火)介護予防フェア「生前整理とは？」いざというとき困らないために」と保健福祉センターで開催され、保健推進員や民生委員ら39名が参加しました。今回初めて行われた介護予防フェアでは、生前整理アドバイザー1級認定指導員・竹腰美春氏の講演のほか、脳の健康チェックや頭と体の体操コーナーなどを体験しました。竹腰氏は「生前整理」とは生きることを前提に「物・心・情報を整理」すること。5つの力『決断力・判断力・分別力・物の管理能力・体力』が必要。5つの力がある時に始めて」と語りました。



▲「まだ先のことと思っていたけど家族のため今から始めようかな…」

活性化センターだより 道南農業新技術発表会が開催されました

第21回「道南農業新技術発表会」が2月26日(火)に町民交流センターで行われました。

道南農業試験場から新技術発表が4課題、檜山農業改良普及センターから1課題の活動紹介が行われました。

今回得られた研究成果は201にも上ります。そのうち檜山地方で重要度が高いと判断された課題について説明され、質疑応答が行われました。新技術発表4課題のうち、2課題の概要を紹介します。1つ目の課題名は「加工してもおいしい北海道産さつまいも」です。干しいもや菓子等の加工品が増加傾向であるため原料としての品種特性や加

工作業性の調査結果でした。干しいもやペースト加工後の製品の品質や食味についての調査結果が示されました。

2つ目の課題名は「紫外光(※UV-B)を用いたイチゴの新しい病害虫防除法」です。同じ農業の使用を続けると抵抗性が発達し効果が現れづらくなります。そこで、UV-B電球を使用して、イチゴ栽培で発生する頻度の高いうどんこ病とハダニ類に対する防除効果が検証されました。新防除法の効果は、うどんこ病では殺菌剤が無散布でも発病が抑制されました。ハダニ類に対しても発生量が減少し、薬剤散布回数が少ない場合でも被害が抑えられました。なお、化学合成農薬を使わない防除技術の開発が要望されています。

※UV-Bとは：波長280〜315nmの近紫外線のこと

【専門員 川村 榮一】



農業委員会だより 平成30年度視察研修レポート①

Vol.105

低コスト耐候性ハウス

2月18日(月)、熊本空港に着き、まず視察したのが熊本県益城町の『(株)果実堂テクノロジ』でした。台風でも被害のない低コスト耐候性ハウスを開発し、60haのハウスでベビリーフに特化した生産や販売を行っていました。

主な出荷先は関東や関西方面で、「地元の生産者に迷惑を掛けないようにと敢えて地元を含め九州方面には出荷をしていない」とのことでした。年商は明かされませんが「12億〜13億円を目標にしている」とのことでした。

最初に案内された施設は、ベビリーフの栽培圃場でした。『高瀬式』と呼ばれるハウスで風対策の斜めパイプを右上げ左上げとジグザグにつけておりハウス側面には片方巻き上げ解法式になっていて自動温度管理されていました。

ベビリーフは品種にもよりますが1年で最大14回転できるそうです。また、ゆっくり効く有機質肥料を使用し1回の施肥で3〜4回の作付ができるように省力化しているのもポイントだと思いました。

次に場所を本社に移して説明を受けました。自社で研究室を持っており、土壌診断や土壌水分計測、作物栄養分析を行っていました。そのデータを生産に還元し、無駄のない施肥計画を立てているそうです。

従業員の若さと接客対応の良さ、工場や事務所の清潔さ、管理状況を見ると今後成長していく企業だと思いました。今後、新規作物として「ハウスアスパラの生産も検討している」とのこと、ハウスアスパラ栽培が盛んな当町においても今後参考になるのではないかと感じました。

(続く)

※このまま目の届く所に掲示していただき、参考としてください！

保 健 事 業			内 容	時 期	対 象	おすすめポイント
成人保健事業	健康診査	乳がん 子宮がん検診	女性のための検診	6月16日 ～17日	20歳以上	次の年齢の方は無料になります。 ①乳がん検診： 40歳・50歳
			個別がん検診	7月～2月	20歳以上	②子宮がん検診： 20歳・30歳
		頭 部 検 診	頭部MRA・MRI検査 頸部MRA検査	①11月11日 ～30日 ②2月25日 ～3月31日	20歳～74歳	脳血管の状態がわかります。
		結 核 検 診	胸部レントゲン検査	9月12日 ～13日	18歳以上	各地区を検診バスが巡回します。
	健康教室	フィットネス教室 (男性限定もあり)	ストレッチ、有酸素運動、筋トレ、 ヨガ、ズンバ、ボクササイズなど	6月～11月 (年15回)	20歳以上	みんなで楽しく身体を動かしましょう！
		リハビリ教室	作品づくりや野外訓練	年6回	脳卒中や特定疾患等でリハビリが必要な方	季節の作品づくりやバス移動での野外訓練を行っています。
		わさび教室	パークゴルフや卓球等の運動、調理実習や作品づくり	年12回	精神障がいをもっている方	現在会員2名で活動しています。 新規会員募集中！
母子保健事業	相談＆健診	乳児相談＆健診	身体と心の発達や離乳食・おやつ、虫歯予防について、一緒に確認します	就学前の幼児がいる家庭に配付している母子カレンダーをご覧ください。	1カ月 ～11カ月	同じ月齢の子ども達が集まり、離乳食教室や絵本の読み聞かせ、歯みがき指導を行います。衣類等のリサイクル用品もあります。
		幼児相談＆健診			1歳～5歳	
	予防接種	定期予防接種	4種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、BCG、麻疹風疹、水痘、日本脳炎、2種混合、子宮頸がん、おたふくかぜ、インフルエンザ	委託医療機関の指定する日	対象のお子さんに個別案内	疾病の予防のために接種時期が来たら早めに接種しましょう。
		任意予防接種				
	不妊症・不育症治療助成事業		不妊症または不育症と診断され、一般不妊治療（タイミング療法・排卵誘発薬・人工授精）や特定不妊治療、不育症治療等を行った夫婦に治療費を助成	4月～3月	町内在住夫婦（所得制限有）	検査・治療の費用を町が助成します（上限あり）。悩んでいる方はぜひ1度ご相談を！
	中学生ピロリ菌対策事業		ピロリ菌の尿中抗体検査と除菌治療費の助成	4月～3月	中学2年生	早期に胃がんの原因となるピロリ菌を除去し、胃がんのリスクを軽減します。
介護予防事業	健康教室	元気はつらつ教室	筋力アップとバランスを保つ運動	3地区で 毎月3回	55歳以上	みんなで楽しくお話をしたり、体を動かしたりすることで心も体も元気になります。
		さわやか教室	身体と頭の体操や作品づくりなど	毎月 (2～3回)	介護予防対象の高齢者	
		介護予防フェア	介護や認知症など高齢期に起こりやすい課題についての学習や体験を実施	冬期間	住民	大切な家族のために介護・認知症のポイントを学びましょう。

今年度事業のお知らせ

平成31年度がスタートしました。
保健福祉センターなどで実施する『保健事業・介護予防事業』では、子どもからお年寄りまで各年代に合わせた健診や教室などを行っています。ぜひ、ご利用ください！

☆☆☆今年度実施事業の3大ポイント☆☆☆

1) 忘れずに早期受診を！乳がん・子宮がん検診！！

特定の年齢の方は、乳がん・子宮がん検診を無料で受診することができます。

2) プライバシーを厳守！不妊症・不育症治療を助成！！

特定不妊治療(体外受精・顕微授精)や、その治療の一環として行う男性不妊治療に係る費用の自己負担分の一部、また、不育症治療に係る費用等を助成します。詳細については、お気軽に保健師へ問い合わせください。

3) 大切な家族のために！介護予防フェアを開催！！

大切な家族のために介護・認知症など高齢期に起こりやすい課題やポイントを学びましょう。

＜保健事業・介護予防事業一覧＞

※詳細については、全戸配付チラシまたは郵送でお知らせします。
※ご不明な点があれば、成人・母子保健事業は保健福祉課健康増進係(TEL:64-3319)、介護予防事業は地域包括支援センター(TEL:67-2299)に、ご相談ください。

保 健 事 業			内 容	時 期	対 象	おすすめポイント
成 人 保 健 事 業	健 康 診 査	若 年 者 健 診	血液・尿検査、血圧測定、心電図検査、身体・腹囲測定	①5月17日 ～19日 ②11月8日 ～10日	20歳～39歳	①生活習慣病は症状がないまま進行し、血管を傷つけてしまうのが特徴です。毎年好評の血液がサラサラかドロドロかわかる検査器具を会場に用意しています。ぜひ、お試しください。 ②胸部ヘリカルCTは、レントゲン検査よりも詳細に調べることができますので、タバコを吸う方はぜひCT検査を受けましょう。 ③ABC検診では、胃がんのリスクとなるピロリ菌の有無を調べます。
		特 定 健 診			40歳～74歳 国保、社保、共済保険の加入者	
		長 寿 健 診			75歳以上	
		がん 検 診	胃：バリウム検査		40歳以上	
			肺：胸部レントゲン検査 胸部ヘリカルCT			
			大腸：便潜血検査			
			前立腺：血液検査			
		肝 炎 検 診	血液検査		50歳以上の男性	
		骨粗鬆症検診	足の踵の超音波検査		40歳以上で初めての受診者	
		A B C 検 診	血液検査		20歳以上の女性	
					20歳以上	
	国保病院で受ける 特 定 健 診		血液・尿検査、血圧測定、心電図検査、身体・腹囲測定	6月～2月	40歳～74歳 国保加入者	平日に国保病院で受診できます。
	J A 巡回ドック	血液・尿検査、血圧測定、心電図検査、肝炎検査、がん検診	11月21日 ～22日	40歳以上の J A 組合員	J A 組合員さんはこの検診がお勧めです。	

ごめんください
保健師です



347

奈良陽子



あつさぶの昔の話題

鹿子舞と鹿の求愛

鹿子舞のクライマックスは『メジシ争い』と呼ばれる場面です。2頭のオスがメスをめぐって激しく争います。役場職員でもあるハンターの荒木敬仁さんに教えていただいたところでは、鹿子舞のようにオスが直接メスをめぐって争うのではなく繁殖期になると、まず、縄張り争いが行われるとのことでした。この縄張り争いは、さながら鹿子舞の『メジシ争い』のようにに激しいものです。メスの



▲平成31年2月26日に撮影された鹿の群れ。赤沼橋から農協裏手の方へ走り去ったとのことでした。鹿は通常、オス、メス、別々の群れをつくりまわす。写真からははっきりしませんがメスが中心の群れのようにみえます。

群れがオスの縄張りに入ってくることで、縄張りの持ち主がメスに求愛することになります。食べ物で豊富で条件の良い場所を確保したオスが、りたくさんのメスに求愛できるといいうわけですね。『メジシ争い』は鹿の生態を忠実に再現したものとは言えないようですが、オス鹿同士の激しい争いは、芸能の素材となるほど目を引くものだったでしょう。

【介護保険係長 石井 淳平】

ねんきん講座

平成31年度 国民年金保険料について

平成31年度の国民年金保険料額は、月額16,410円となりました。

国民年金は日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方すべてが加入する制度です。届出を忘れると将来受け取る年金額が少なくなったり、受けられなくなる場合があります。次のような時には役場での届出が必要です。

「こんな時には、次の手続きを」

□20歳になった時
厚生年金保険や共済組合に加入していない方が20歳になった時は、『国民年金被保険者資格取得届』が必要となります。

学生であつて保険料の納付が困難な場合には、在学中の納付を猶予する『学生納付特例制度』をご利用ください。

□会社を退職した時
60歳になる前に会社などを退職した時は、『国民年金被保険者資格取得届』を提出しなければ、年金の切替は行われませんのでご注意ください。

□収入が増え、被扶養配偶者でなくなった時
収入が増え、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなった時（パート収入が130万円以上になった時）は、『国民年金被保険者種別変更届』を提出してください。

★マイナンバー（個人番号）が必要になりました！
国民年金の資格取得届や免除申請書、年金の請求等にマイナンバーの記載が必要になりました。手続きの際にはマイナンバーがわかるもの（通知カード等）を持参してください。

☆ご不明な点は、保健福祉課 住民年金係へ
☎643313

眠っている自転車を譲ってくれないか？



厚沢部農楽会（相良一之代表）では、農家の出露面材不足を解消するため「大学生農作業アルバイト事業」や「0円免許宿」により町外の大学生等を誘致して町内に滞在させていますが、滞在中の移動手段となる『自転車』が圧倒的に不足しています。「乗れるけど乗る人がいないから・・・」「バンクしたから・・・」などの理由で、物置等に眠っている自転車を譲ってくれる人がいましたら、下記事務局にお知らせください！

☆☆留意事項☆☆ 受け取りに伺いますが、状態次第でお断りする場合があります。
☆☆問合せ先☆☆ 厚沢部農楽会事務局 荒木（携帯電話：080-5518-4081）

子育てじやすい まちを目指して

Vol.18

都市部と同等の学習機会を確保するため昨年10月に開校した公営塾。1期生21名の高校受験が終わり全員が合格を勝ち取りました。今号では努力を続けた塾生の受験体験記を紹介します。

町公営塾 1期生全員合格

努力は必ず報われる

先生を信じて頑張った

「塾が始まり家で1時間程しかしていなかった勉強を毎日4時間以上した。すると、点数が上がり自信に繋がった。『努力は必ず報われる』。ありきたりな言葉だが本当なのだと実感した。仲見先生、東先生、支えてくれた家族や友人、周りの支えがあり頑張れた。本当に感謝しています」。

積み重ねが大事だった

「勉強が嫌いで1・2年生の頃は勉強をしていなかった。公営塾に通い少しは勉強が好きになった。本番では勉強してきた成果を十分発揮できた。やはり1・2年生の積み重ねが大事だった。受験は大変。1年から勉強するべし！」

2019年度 公営塾合格実績

塾札幌光星(ステラ)
塾函館中部
塾市立函館
塾函館高専
塾函館西
塾江差
塾大野農業(食品化学)
塾函館大柏校
塾札幌大谷

次は君たちの番だ！

子育てをもっと楽しく 子どもと豊かに遊ぼう！

Vol.11

子どもの一番のおもちゃは、お父さんやお母さん、おじいちゃんおばあちゃんです。子どもともっと楽しくもっと豊かに遊び、たくさんの経験を増やしてあげましょう！今回は、『夜の寝かしつけ前のちょっとした遊び』を2つ紹介します。

ふとんであそぼう

寝つけないときは、「早く寝なさい！」と言うより、スキンシップやおしゃべりでリラックスさせましょう。興奮させないように気をつけて。



このあと どうなる？

絵本の読み聞かせをしながら、ページをめくる前に「この後、どうなると思う？」と問い掛け、子どもと一緒に想像してみてください。「この鳥さんがお友だちに会うのかな？」「みんなでピクニックに行くんじゃない？」など、会話しながらイメージを膨らませて。

あつがみプラネタリウム

厚紙にボールペンの先などで穴をたくさん開けておきます。布団に入って電気を消したら、紙の下から懐中電灯を当てて穴からの光を壁や天井に映してみましょ。星のように見えて楽しめます。



お仕事をしている方は、案外、寝る前が一番子どもとゆったり関われる時間ですね。寝る時間が遅くなりすぎないよう終了の時間を提示して遊ぶのがいいと思います。

子育ての悩みや困り事は保健師やこども園保育教諭に相談(TEL56-7310)してください。

厚沢部町国保病院（TEL64-3036）からのお知らせ

4月の外来診療

診療科	診療日
内科	月～金曜日（祝祭日は休診）
外科	
眼科	2日（火）・3日（水） 16日（火）・17日（水）

受付時間 午前・・・8時30分～11時30分
午後・・・13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。

※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

『無料送迎バス』のご案内

国保病院と館・鶉間を往復する送迎バスを火・木曜日に運行していますので、ご利用ください。

停車場所	出発時間
① 旧館診療所前	午前8時30分
② 館地域振興センター	午前8時30分過ぎ
③ 鶉学校前バス停	午前8時50分
④ 鶉地区研修センター	午前8時50分過ぎ
⑤ 国保病院	午前9時10分

※帰路は利用者全員の診療終了後
国保病院前を出発します。
（帰路：国保病院⇒館地区⇒鶉地区）

運行日：毎週火・木曜日



北海道立江差病院（TEL52-0036）からのお知らせ

4月の外来診療

診療科	診療日
整形外科	午前 月～金曜日（午前11時迄の受付）
循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月曜日・金曜日
消化器内科	午前 水曜日（初診受付11時迄） 午後 8.22日 ＜再診のみ（再診受付完全予約制）＞ 午前10時迄受付9.23日・午前11時迄受付1.15日 午後 木曜日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
総合診療（内科）	午前 月～木曜日（月曜日は10時から診療）
総合診療（外科）	午前 火～木曜日（外科は12.26日）
小児科	午前 月～金曜日
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 水曜日
精神科	午前 月～金曜日（初診完全予約制）
産婦人科	午前 月～金曜日
耳鼻咽喉科	午前 2.3.11.16.17.25日（初診受付11時迄） 午後 10.24日
眼科	午前 11.25日（予約以外の方は10時迄に受付） 午後 3.17.24日
皮膚科	午前 火曜日
神経内科	5.19日

受付時間 午前・・・8時00分～11時30分（初診は9時00分～）
午後・・・13時00分～14時30分

※予約受付時間（定期患者のみ）13時00分～16時00分
※診療日は予定であり、変更になる場合もあります。

★★★ 看護師を募集しています ★★★
看護師・助産師の正規・臨時職員、准看護師の臨時職員を募集しています。院内保育所の利用や勤務時間もご相談ください。是非一緒に働きましょう。連絡お待ちしています。〔TEL 52-0036（内線202）総看護師長 廣野〕

外反母趾（がいはんぼし）について①

皆さんこんにちは。今回は足の代表的な疾患の**外反母趾**についてお話しします。

足は床面からの力を直接受ける、また、**全体重を支える**負担が最もかかる大切な関節です。足の代表的な変形の**外反母趾**は靴や生活様式の変化により**近年患者数が増加**しています。

Q. どんな人に多い？

外反母趾の患者さんは**女性が9割**と圧倒的に多く、変形が大きくなるのは**40歳以降の方に多く**見られます。筋骨格が弱くなる頃に増加する傾向が見られます。変形は母趾（足の親指）が外反変形（小指側に『くの字』に曲がる、内側が飛び出す）ように進行するため**外反母趾**と呼ばれています。突出した母趾の内側は**痛みや発赤**などの炎症症状が出現することもあります。また、母趾以外の足の指にも影響すると、**足の裏にタコ**ができたり、指が伸びなくなったりします。

- 中高年の女性に多い。
- 変形が進行すると、炎症を伴う。
- 足の裏にタコ、他の指も曲がる。

Q. どんな検査をするの？

レントゲン撮影を行い、母趾の変形角度を調べます。その変形の重症度により治療法が選択されます。

今回は、治療法についてお話しします。

足の痛みでお悩みの方は一度専門医の診療を受けることをお勧めします。

道立江差病院整形外科は電話での予約を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

【日本整形外科学会専門医 榊原 醸】



食生活改善協議会

エネルギー 295kcal
塩分 0.8g

今月の簡単レシピ

春色おこわ

【材料】（2食分）

もち米	1合
水	175ml
塩	少々
小松菜	30g
カリカリ梅種なし	10g
しらす	10g

【作り方】

- ① もち米をといでザルに置いて水気を切っておく。
- ② 炊飯器に①と分量の水、塩少々を入れて炊く。
- ③ 小松菜は茹でて水気をしっかり絞り細かく刻む。カリカリ梅は細かく刻みしらすは熱湯を振りかけて軽く塩気をとる。
- ④ 炊き上がったもち米に③をまぜて10分蒸らす。



食改さんのコメント

梅に含まれているクエン酸には、筋肉にたまった乳酸をエネルギーに変えてくれる働きがあり、疲労回復には最適な食べ物です。クエン酸のほかにも抗酸化作用の働きがあるビタミンEが含まれているので老化防止や生活習慣病の予防にも期待ができます。

スポーツ結果情報

館地区体育愛好会羽球大会

☆開催期日：平成31年3月4日（月）

☆開催場所：館小学校体育館

☆主催者名：厚沢部町体育協会

☆主管者名：館地区体育愛好会

☆参加者数：26名

<1部>

★優勝★ 岩山実咲&上原弘愛 組

★準優勝★ 山田春奈&由利龍聖 組

★第3位★ 工藤和輝&西里郁香 組

<2部>

★優勝★ 干山孝介&山田克哉 組

★準優勝★ 谷口智則&細畑信彦 組

★第3位★ 伊勢谷怜士&岩山恵理子 組



※館地区体育愛好会では、「楽しみながら和気あいあいと体を動かす仲間」を募集しています。ご興味のある方は、水曜日の夜に館小学校体育館へ！

図書館新情報

おすすめ新着図書

暖かくなり草花が少しずつ色付いてきました。自然が多い厚沢部町。植物はとても身近な存在です。今回は植物がテーマの新着図書を紹介します。

「新版 植物（小学館の図鑑NEO）」 （門田 裕一 監修）

2002年の前版発売以降の15年間で新しく定着した約100種類を追加。世界の植物、毒の植物など特集ページもパワーアップ！
子どもも大人も楽しめるオールカラーで見やすく調べやすい植物図鑑です。



「北海道の耕地雑草ハンドブック」 （越智 弘明 著）

作物を育てる上で雑草はやっぱりもの。そんな雑草を知るために水田や畑に生える雑草114種の分類や生育、特徴や見分け方の解説など情報が満載！
オールカラーで持ち運びに便利なハンドブックサイズです。



- 図書館では、お探しの資料が貸出中の場合、予約を承っています。また、リクエストや道立図書館からの貸出も受け付けています。どうぞ、お気軽にご利用ください。
- 問合せ先 図書館（直通）☎64-3436

戸籍の窓

(3月20日届出分まで)

いつまでもおしあわせに！

小林 奨さん 本町
北浦 めぐみさん 江差町

おくやみもうしあげます

上里 石田 温夫さん(71歳) 2/20
館町 坂本 昭一さん(90歳) 3/12

町の人口

平成31年2月末日現在

	世帯	男	女	人口	前月からの 人口増減
下地区	1,149	1,075	1,201	2,276	(－7)
鶉地区	330	323	350	673	(±0)
館地区	450	440	487	927	(－1)
全 町	1,929	1,838	2,038	3,876	(－8)

※外国人住民を含む

厚沢部町交通事故死 ゼロ記録簿

平成31年3月24日現在

連続 **1556** 日



厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(3月20日届出分まで)

今月の寄附件数	64件
今月の寄附金額	765千円
平成30年度 寄附件数累計	3,508件
平成30年度 寄付金額累計	31,722千円
前年度寄付金額	1,320千円

善意感謝致します

●社会福祉協議会へ

☆御香料のお礼に代えて

滝野・佐々木晶さんから

50,000円

館町・坂本ツエさんから

20,000円

行事 & 4 & 5 お知らせ

4月の休日当番医

急遽変更になる場合がありますので予め確認願います。

当番日	病院名	電話番号
4月 7日(日)	厚沢部町国保病院	64-3036
	(ドラッグストアまるや)	67-2856
14日(日)	道立江差病院	52-0036
21日(日)	勤医協江差診療所	52-1366
28日(日)	道立江差病院	52-0036
29日(祝)	佐々木病院	52-1070
30日(祝)	上ノ国診療所	55-2017

(受付時間 9時～17時)

ゴールデンウィーク中の 役場臨時開庁のお知らせ

今年のゴールデンウィークは4月27日(土)から5月6日(月)までと休日が長期間となることから5月2日(祝)を臨時開庁しますのご利用ください。
なお、臨時開庁する時間と部署は次のとおりです。

◎5月2日(木)9時～13時

役場窓口(総務政策課・税務財政課・保健福祉課・出納課)、
あゆみ(保健福祉課)

檜山地域人材開発 センターからのお知らせ

○フラダンス教室

◆日程 4月3日(水)／17日(水)

◆時間 13時～15時

◆定員 20名

◆受講料 各2,000円

◆申込締切 各実施日前日迄

○パソコン初心者講習

◆日程 4月23日(火)～26日(金)

◆時間 18時30分～20時30分

◆定員 10名

◆受講料 6,000円

◆申込締切 4月12日(金)迄

☆問合せ(申込)先

檜山地域人材開発センター

☎52・0160

ひざ関節健康セミナー開催のお知らせ

北海道立江差病院主催『ひざ関節健康セミナー』が次のとおり開催されます。

◆日程 4月20日(土)

◆時間 13時40分～15時30分

◆会場 江差町保健センター(江差町役場内)

◆参加費 無料

◆申込締切 4月18日(木)迄

☆問合せ(申込)先

江差町役場健康推進課

☎52・6718

協会けんぽ北海道支部からののお知らせ

平成31年度保険料率を改定します。3月分(4月納付分)から健康保険料率が10.31%(プラス0.06ポイント)、介護保険料率が1.73%(プラス0.16ポイント)となります。健康保険及び介護保険料率の引き上げに関しまして、何卒ご理解をお願いいたします。

☆問合せ先

協会けんぽ北海道支部

☎011・726・0352

地方税電子申告「エルタックス」をご存知ですか？

現在、北海道では法人・道民税や法人事業税、地方・法人特別税について電子申告ができます。インターネットで、ご自宅や会社から簡単に申告ができます。窓口に向いたり申告書を郵送する手間がなく、とても便利です。ぜひご利用ください。

☆問合せ先

檜山振興局
税務課

☎52・6472



建設水道課上下水道係からののお知らせ

◎農業集落排水施設(下水道)への接続について

農業集落排水区域(本町、新町、赤沼町、緑町、富栄、館町の一部)にお住まいのご家庭や事業所では水洗トイレへの改造や生活雑排水(台所、浴室、洗面、洗濯等)の接続が可能です。快適な生活環境の確保と河川等の水質保全を図るために農業集落排水施設への接続についての検討をお願いいたします。なお、町では「合併処理浄化槽設置工事や改造工事、維持管理に要する経費に対しての補助制度」がありますので、ご活用ください。

◎水質検査計画の策定と水質検査等結果の公表について

平成31年度「厚沢部町水質検査計画」及び「定期の水質検査結果を建設水道課上下水道係(役場2階)や町ホームページで公開しますので、ご覧ください。

☆詳しくは、建設水道課上下水道係へ、お気軽にどうぞ

☎64・3316

運転免許更新講習

◎江差町文化会館

☆4月4日(木)

◆優良運転者講習

13時～13時30分

◆一般運転者講習

14時～15時

◆初回更新者講習

15時45分～17時45分

☆4月23日(火)

◆優良運転者講習

13時～13時30分

◆違反運転者講習

14時15分～16時15分

◎上ノ国町総合福祉センター

☆4月17日(水)

◆優良運転者講習

13時～13時30分

役場人事異動のお知らせ (4月1日付)

※()内は前職

○課長職

▼総務政策課長兼税務財政課長兼選管書記長兼監査書記(総務政策課長兼選管書記長兼監査書記)朝倉秀美

▼教育委員会事務局局長兼総合給食センター長兼総合給食センター係長(教育委員会事務局局長兼総合給食センター係長)森理生

▼国保病院看護師長(国保病院副看護師長)鈴木ゆきみ

○主幹職

▼保健福祉課主幹兼認定こども園園長(保健福祉課主幹兼も園園長)保健福祉課主幹兼

鷗保育所長 斉藤紋子

○係長・主査職

▼総務政策課付(教育委員会総合給食センター係長)中里知弘

▼保健福祉課子育て支援係長兼生活環境係長(保健福祉課生活環境係長)木口孝志

▼保健福祉課地域包括支援センター係主任(館保育所主任保育士)小橋朱理

▼保健福祉課子育て支援係主任(認定こども園保育教諭)(厚沢部保育所主任保育士)橋端純恵

▼保健福祉課子育て支援係主任(認定こども園保育教諭)

(鷗保育所主任保育士)西村智香

▼建設水道課管理係長兼土木係長(建設水道課管理係長兼土木係)万所貴之

○係職

▼保健福祉課健康増進係兼子育て支援係(保健福祉課健康増進係)菊池麗奈

▼農林商工課農業振興係(総務政策課総務係)上條公大

▼保健福祉課子育て支援係(認定こども園保育教諭)(新採用)朝倉愛

▼保健福祉課子育て支援係(認定こども園保育教諭)(新採用)朝倉美樹

▼保健福祉課子育て支援係(認定こども園保育教諭)(新採用)丹保沙知子

▼教育委員会社会教育係(新採用)富塚龍

▼総務政策課総務係(新採用)谷口方基

○再任用

▼教育委員会総合給食センター係主査(税務財政課長)竹中学

▼国保病院看護師(国保病院看護師長)松橋和子

※()内は前職

○退職

▼(税務財政課長)竹中学

▼(保健福祉課主幹兼館保育所長)朝倉なおみ

▼(国保病院看護師長)松橋和子

▼(国保病院看護師)山田応里

絵

○派遣終了

▼土地連へ(建設水道課土木係長)金弘亜樹

☆☆南部桧山清掃センターからのお知らせ☆☆

平成31年度『ごみ収集カレンダー』は各戸に配布しました。お手元に届いていない方や転入されてきた方は役場窓口に備え付けていますので申し出ください。【問合せ先:南部桧山清掃センター(☎53-6301)】

時^と間^きを^を刻^くむ

保育所『最後の』卒園児
涙涙で保育所にお別れ

厚沢部保育所卒園式

3月23日(土)、厚沢部保育所と館保育所の『最後となる卒園式』が同所で開催され、両保育所合わせて19名が元気に通った保育所に、涙・涙で別れを告げました。(鶺鴒保育所の卒園児は0名)

「大きくなったら…」

「野球選手になりたいです」

「先生のような保育士になりたいです」

「お母さんへ…」

「ご飯を作ってくれてありがとう」

「わたしを産んでくれてありがとう」



▲お母さんへの感謝の涙に見ているこちらも…

ひまわり組・ちゅうりっぷ組のアーチを抜け…
教室の中は涙の大合唱。聞いているこちらも…▼



◀▶ゆだサンタさんありがとう
子どもの成長を鑑賞し涙



あとがき

▼響き渡る国歌斉唱。顔を上げ綺麗な姿勢での整列。「国歌斉唱を聞いて感動したことはありませんか?」「日本国歌を格好良いと感じたことはありませんか?」第1回厚沢部中学校卒業式で筆者が抱いた素直な感想だ。卒業式に臨む姿勢や表情。「何事にも真剣に取り組んできた3年生」(校長先生式辞)。先輩の姿を見て新・厚沢部中の礎を引き継ぐと取り組む在校生。1年間の集大成が卒業式に凝縮されていた。新・厚沢部中学校の誕生で注目された1年。「難しいことも多かった」(卒業生代表太田君答辞)。全校生徒・教職員らの異口同音の思いだろう。体育祭や学校祭、日々の授業や活動を通して1つ1つ課題や困難を乗り越え形にしてきた。「大変だったけど喜びも大きかった」(太田君答辞)。今回の経験は今後の人生のバイブルになるだろう。無論先生の教への賜物でもある。時に厳しく導いてくれた先生「太田君答辞」。これからの人生では傍にいないが「ふるさとの宝としていつまでも応援している」(校長先生式辞)は町民の異口同音な思い。また会える日が楽しみだ。▼「言葉は消しゴムでは消せない」(校長先生式辞)。この教をバイブルに筆者も責任と信念を持ち仕事に活かしたい。先生大変ありがとうございました。またいつか厚沢部で。(三)

