

広報あつさぶ

# ASSABU

富栄敬老会祝賀会 2019.5  
665号



伝承、そして、新たな風

Assabu Public Relations

【表紙：平成最後の富栄敬老会祝賀会で平成元年以来の土橋こども鹿子舞を披露より～関連記事最終頁】

## ピッカピカの**新**1年生が初登校



▶入学式を終え緊張が和らいだ加賀君。「小学校を楽しんでね！」



不安な表情で式に臨む加賀君

4月6日(金)、町立厚沢部小、館小、鶺鴒小学校の入学式が行われ3校合わせて25名が緊張した表情で学び舎に初登校しました。鶺鴒小学校入学式では、保護者や来賓らが見守る中、加賀龍誠君が上級生に手を引かれながら入場。式辞で本谷弘之校長先生は「1年生は1人ですが優しいお兄さんお姉さんがいるので安心してね」と語り掛けました。なお、商工会女性部から『交通安全フクロウお守り』が、リハビリ教室巴の会から『胸花』が贈られました。

入学おめでとう！



たんぼ さちこ  
丹保 沙知子 (31歳)

所属:保健福祉課子育て支援係  
(認定こども園保育教諭)  
出身:江差町  
趣味:菓子作り・韓国映画鑑賞  
特技:バドミントン  
一言:「子どもたちのパワーに負けず、楽しみ、子どもたちと保護者の皆さんに寄り添えるように頑張っています!!」



あさくら みき  
朝倉 美樹 (32歳)

所属:保健福祉課子育て支援係  
(認定こども園保育教諭)  
出身:上ノ国町  
趣味:少年野球の応援  
特技:バレーボール  
座右の銘:初志貫徹  
一言:「子どもたちの笑顔を大切にしながら頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします!」



あさくら あい  
朝倉 愛 (36歳)

所属:保健福祉課子育て支援係  
(認定こども園保育教諭)  
出身:江差町  
趣味:手芸  
座右の銘:初心忘るべからず  
一言:「子どもたちが安心して楽しんで伸び伸びと過ごせるよう1人ひとりの成長を見守りながら日々励んでいます!」

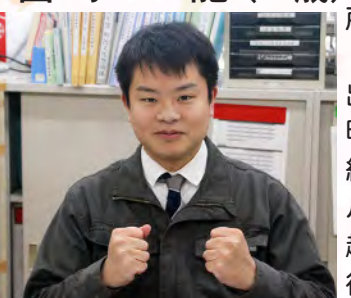
## 令和元年度**新**採用職員紹介

たにぐち まさき  
谷口 方基 (23歳)



所属:総務政策課総務係  
出身:森町  
町の印象:メイクイン  
趣味:東京ヴェルディ応援  
特技:世界の国々の首都がほとんど言えること  
彼女:募集中です!

とみづか りょう  
富塚 龍 (28歳)



所属:教育委員会事務局  
社会教育係(学芸員)  
出身:札幌市  
町の印象:川が大きくて綺麗。切り立った山のシルエットがかっこいい!  
趣味:魚の骨の標本制作  
彼女:金魚を飼い始めました

3期連続 2期連続

# 町長・町議選挙無投票当选

厚沢部町長選挙及び町議会議員選挙(4月21日執行)が4月16日(火)に告示され、立候補の届け出が町長・町議選挙ともに定数どおりとなり、無投票で当选となりました。

町長・町議選挙ともに無投票での当选は前回(平成27年)に続き2期連続2回目です。

今月号では、町長・町議選挙当選者の紹介と過去の町長(村長)選挙・町議選挙別投票率の推移をお知らせします。

なお、町長就任の挨拶や町議会の新体制等については、次号の広報あさぶで紹介します。

【町長】  
〔4期目〕



渋田 正己(75歳)

【町議】(届出受理番号順)



山崎 孝(71歳)



中山 俊勝(69歳)



山田 克哉(51歳)



鈴木 祥司(62歳)



高田 一弥(65歳)



佐々木 宏(66歳)



松村 松雄(68歳)



上戸 昌行(65歳)



香川 直樹(42歳)



濱塚 久好(71歳)

## ◆選挙別投票率の推移

(無投票は『-』で表示)

| 選挙名     |                | 昭和30年<br>4月30日 | 昭和34年<br>4月30日 | 昭和38年<br>4月30日 | 昭和42年<br>4月28日 | 昭和46年<br>4月25日 | 昭和50年<br>4月27日 | 昭和54年<br>4月22日 | 昭和58年<br>4月24日 |
|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 町長(村長)  |                | 93.27%         | 94.94%         | 94.02%         | —              | 96.87%         | —              | —              | —              |
| 町議      |                | 93.27%         | 94.94%         | 94.02%         | 94.06%         | 96.87%         | 95.76%         | 97.49%         | 96.78%         |
| 選挙<br>名 | 昭和62年<br>4月26日 | 平成3年<br>4月21日  | 平成7年<br>4月23日  | 平成11年<br>4月25日 | 平成15年<br>4月27日 | 平成19年<br>4月22日 | 平成23年<br>4月24日 | 平成27年<br>4月26日 | 平成31年<br>4月21日 |
| 町長      | —              | —              | 95.97%         | —              | 94.89%         | 93.67%         | —              | —              | —              |
| 町議      | 96.01%         | 94.61%         | 96.00%         | 94.13%         | 94.89%         | 93.64%         | 90.99%         | —              | —              |

# バレー人生58年

「厚沢部町と言えは…？」「メーカーイン」を連想する方が多いかと思うが、『バレーボール』を連想する町外在住者も多い。「その所以は何か？」―3900人弱の厚沢部町に道内外から1000人もの選手や保護者らが集結。33年も続く小学生バレーボール大会がある。今回の『人財あっさぶ』では、この大会を主催する『厚沢部バレーボール連盟 湯田皓二会長』を紹介する。



## 19歳でバレーと出会う

湯田家3人兄弟の次男として厚沢部で育った皓二さん。母が経営する万屋<sup>よろずや</sup>皓二さん経営の『ファッションプラザゆだ』の前身を手伝い始めた19歳の時にバレーと出会う。仕事後、仲間と練習に励みバレーの魅力にはまっていた。



小学生バレー大会(10月)以外にも中学生大会(8月)を21年開催中！「事務作業は人の苦手。高田一弥さんや齋藤豪志先生など多くの方に支えられ続けられている」と感謝。

厚沢部バレーボール連盟 湯田皓二 会長(77)

## 「自分がやらねば」

「良き仲間に恵まれた」と皓二さん。監督兼選手を務めた『湯田クラブ』は北海道大会を制覇し全国へ。『厚沢部町に湯田あり』と全国に名を馳せた。バレーバカ(＝責任感溢れる皓二さんは足を骨折した時も「自分がやらねば」とギブス姿で出場し勝利した過去も…)。

## メーカーインバレー大会！

「こず江(長女)が小学生の時、厚沢部にいても都会に負けない経験や仲間と交流を」と、34年前に小学生「選抜」バレーボール大会を開催した。『勝負より挨拶や礼儀が大切』『強いチームは相手選手を思いやる』『選手全員が試合に出て皆でバレーを楽しむ』など『湯田バレー大会』の趣旨に賛同するチームを選抜。各会場では『芋の塩煮を振る舞い、保護者が芋の皮むきをした。小学生らは『メーカーイン大会』として厚沢部の記憶が残る。『皆で作り皆が出場する大会。大変だが楽しい』と微笑んだ。

# 子育てしやすいまちを目指して

Vol.19

町では『素敵な過疎のまちづくり政策』の一環として昨年10月厚沢部町公営塾を開校しましたが、4月5日(金)、2期生入塾式を開催しました。今年度は町内在住中学生のほか江差高校1年生も対象とし、学力の底上げと個人の資質向上を図っていきます。

## 2期生入塾 厚沢部町公営塾

入塾式で総務政策課・朝倉秀美課長は「第1期生21名は半年という短い期間であったが本人の頑張りと保護者の皆様のご理解ご協力のお陰で見事全員が志望校に合格した。第2期生の皆さんも自分の『夢』の実現に向かって公営塾を大いに活用していただき、厚沢部町の『未来』を担う人材が1人でも多く育つことを心から期待しています」と激励。2期生の厚沢部中3年生20名と2年生15名に利用許可通知書を交付しました。なお、江差高校1年生の2名も入塾。中学1年生の塾生は厚中体育祭終了後に募集する計画となっています。



▲姿勢正しく真剣な表情で挨拶を聞く入塾生



▲入塾生に利用許可通知書を交付



## 農業委員会だより

平成30年度視察研修レポート②

Vol.106

先月号に引き続き、農業委員会視察研修(熊本県と福岡県の計5箇所を2月18日(月)～21日(木)に訪問)を報告します。

### トマトジュース加工(6次産業化)の取組

熊本県山都町の『株松岡グリーンファーム山都』を訪問し、代表の松岡さんから説明を受けました。

(株)松岡グリーンファーム山都はハウスでトマトやホウレンソウ、小松菜、水菜を栽培。経営体育成支援事業などの補助金を活用して加工場を併設し生産したトマトをジュースに加工(6次産業化)しています。農閑期である12月から4月にトマトジュースを加工することにより雇用の確保にも努めています。年商はトマトジュースの販売を含め6300万円。従業員は松岡代表と妻、長男と妻、次男、母のほか従業員6名の計12名です。



山都町も後継者や労働力不足の問題があり、10年後には「ハウス放棄地が増えてしまふのでは」ということでした。そんな中、松岡代表は後継者や従業員が安心して働けるように退職金の積立など福利厚生改善に努めていました。経営理念は「郷土愛を忘れず地域貢献に努める」とのこと。単なる利益活動ではなく「従業員や地域にも恩返ししていきたい」という松岡代表の心優しく熱い想いが感じられました。

### レタスとキャベツで年商は約10億円

次に、熊本県玉名市にある『有北部農園』を訪れました。

(有)北部農園は約40haのビニールハウスでレタスとキャベツを企業と契約栽培し年商は10億円を突破。利益は従業員に還元しており、北部農園の従業員の時給は1200円と高く、「目標は『時給2000円!』と話していました。

代表の上田さんは農家出身ではなく、40歳でクボタ農機を脱サラして農業を始めたそうです。補助金をもらわない経営をしており、「補助金をあてにすると人が育たない」と話していました。

コストカットの面では栽培ハウスのピッチを60cmにし、ハウスビニールは安いものでも3年交換。ハウス栽培する冬期間は台風がないからハウスバンドもかけないという徹底した節約手法で10aあたり8万円建てているとのことでした。しかしながら、1ha程の育苗ハウスには台風対策と



してしっかりとコストをかけていました。また、施肥も独自の設計で行っており、「鶏糞ベークスの有機質肥料を使うと連作障害は起きない」と話していました。コストをカットするところは徹底的にカットし、出る余剰を従業員に還元していることもあり従業員は確保されていました。「補助金をもらわないからコストをしつかり考えられる」とも話していました。なかなか真似できるものではないかもしれませんが、常識にとらわれず常に考えて行動することが成功の秘訣なのかもしれないと思いました。

(続く)

### 農作業賃金 6680円で協定

3月27日(水)、今年度の農作業賃金を話し合う農用賃料金協定会議を開催し、雇い側、雇われ側双方の委員が出席して協議を行いました。

昨年10月に改定された北海道最低賃金は1時間あたり835円となっており、1日の労働時間を8時間とした場合雇い側は6680円以上を支給しなければなりません。

雇い側と雇われ側双方が、最低賃金を踏まえ話し合った結果、『6680円(時給835円)で合意』となりました。

この春からの農作業賃金は協定された6680円(実働8時間で計算)を守っていただきますようお願いします。

### 北海道最低賃金未満の農作業賃金は違法です

▼農業者年金、売買・貸借・相続等農地に関することは農業委員会事務局(☎64-3314)にご相談ください。



## あつさぶの昔の話題

### 意養鉱山の火薬庫跡

上里には、かつて意養鉱山と俄虫鉱山の2つの鉱山がありました。意養川右岸の意養鉱山からは硫化鉄鉱が産出します。

昭和12年に発見され、昭和25年と26年に久保田登喜秀らによって採掘されました。2年間の採掘量は4740tと



▲長軸15m、短軸10m、深さ2.5mの竖穴です。右上の人物が身長150cm前後です。すから大きさが推測できるかと思ひます。火薬庫跡と推測してゐますが建物の痕跡は確認できまへんでした。

され、奥尻フェリーの1.3倍程の重さですから大変なものです。

現在でも、意養鉱山跡地に行くときたくさんの遺構がみられます。中でも目を引くのが

火薬庫の跡と思われるくぼみです。巨大な竖穴住居のような形のくぼみが山中に残されています。

縄文時代の竖穴住居のように穴そのものを利用するのではなく穴の中にひと回り小さい建物を建てるようです。レンガや石造りのものが一般的かもしれませんが、そうした痕跡がないので、木造だったのかもしれない。

海外の植民地を失い、資源の供給が途絶えた戦後の日本経済を、意養鉱山から産出した鉄鉱石が支えたのでした。

町史にも載っていない知られざる厚沢部の産業遺産です。

【介護保険係長 石井 淳平】

## ねんきん講座

### 国民年金保険料の免除について

国民年金は所得が少ない時や失業等により保険料を納付することができない場合には、本人の申請によつて保険料の納付が免除される制度があります。

#### ①免除（全額免除・一部免除）

本人や配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や失業等の事由がある場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。

※一部免除は、減額された保険料を納めないと「未納」と同等の扱いとなります。

#### ②若年者納付猶予申請

50歳未満の方で、本人や配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に納付が猶予されます。

#### ③学生納付特例申請

学生の方で、本人の前年所得が一定額以下の場合に納付が猶予されます。

#### 《過去2年まで遡って

##### 免除申請ができます》

一定の将来期間のほか過去2年（申請月の2年1ヵ月前の月分）まで遡って免除申請ができます。

ただし、申請が遅れると万が一の時に障害年金が受け取れない等の不利益が生じる場合がありますので、速やかに申請してください。

#### ★ご不明な点は、お気軽に

保健福祉課住民年金係へ  
☎64・3313

### 引越しの際は

#### 住所異動手続きを忘れずに！

10月1日に予定されている消費税率の引上げに伴う影響緩和の対策として、次の方を対象に『プレミアム付商品券事業』を実施します。

①住民税が課されない方（生活保護を受けられている方等を除く）

②平成28（2016）年4月2日から令和元（2019）年9月30日に生まれた子のいる世帯の世帯主

詳しくは今後お知らせしますが、対象者の方へ円滑に連絡するためには適切に住民登録等が行われている必要がありますので次の手続きを行っているかご確認ください。

□現在お住まいの住所を住民票に登録していますか？  
□引越しの際に郵便局へ転居届を提出しましたか？

#### ★ご不明な点は、お気軽に

総務政策課政策振興係へ  
☎64・3311

### 介護をしながら働く皆さんへ

継続的に介護を行うためには経済的負担も掛かります。また、介護が終了した後の生活を視野に入れて考えても、経済的基盤は重要です。介護に直面しても直ぐに退職することなく『仕事と介護の両立支援制度』を活用し介護をしながら仕事を続けましょう。

厚生労働省ホームページでは、介護保険制度や介護休業制度等について情報提供を行っていますので、確認の上、会社の人事労務担当者に相談してみましよう。

◆介護休業：対象家族1人につき3回に分割して通算93日

◆介護休暇：介護その他の世話のため年5日（対象家族が2人以上の場合は10日）まで1日又は半日単位

◆介護のための所定外労働の制限（残業の免除）：要介護状態が終了するまで何度でも可

☆ご不明な点は、北海道労働局雇用環境・均等部指導課へ

☎011・709・2715

## 活性化センターだより

### 町内会向け鉢花の価格変更について

不安定な天気が続き圃場に入れない日が続いています。この原稿が皆さんの手元に届く頃には爽やかな晴天が続いていることを願っています。

さて、広報あつさぶ3月号でお知らせしました『町内会向け鉢花の申込み』に関して価格変更や追加事項がありますので改めて鉢花の提供内容をお伝えします。

活性化センターでは、町内会や環境保全会向けに鉢花の提供を行うこととしました（個人には提供しません）。※配送は行わないので活性化センターハウスで受取可能な方が対象

#### ★生産する花の種類

□ペゴニア（赤・白・ピンク）

□ペチュニア

□サルビア

□マリーゴールド（黄・橙色）  
以上4種類で、単価計算を見直し、1鉢あたり90円から50円に値下げしました。



【農業振興係 堂下 貴宏】

## 法テラス江差通信

Vol. 90

今回は相続について取り上げたいと思います。

人が亡くなった時、弁護士がお手伝いできる内容として相続に関する事があります。相続に関しても、『相続財産は何か』『法定相続人は誰か』『遺言書はあるのか』『法定相続人間でどのように相続するか』といったことを確認していかなくてはなりません。

まず、相続財産について確認が必要です。この時に注意しなければならぬ事としてプラスの財産だけでなくマイナスの財産も相続対象だということです。すなわち、亡くなった人（被相続人）といひますに借金があった場合、「法定相続人は借金を支払ふ」との請求をされかねないという事です。もしマイナスの財産の方が多い場合、相続放棄を検討することになります。相続放棄は原則として、『相続開始があったこと』を知った時から

『3ヵ月以内』にしなければなりません。3ヵ月はあつという間です。から気をつけなければなりません。

次に、法定相続人を確認しなければならぬという問題

もあります。養子縁組をしている場合や認知した子がいる場合など戸籍謄本を確認しなければ把握する事が難しい場合もあります。『法定相続人』という言葉のとおり、相続人は民法で決まっております。兄弟姉妹や兄弟姉妹の子が法定相続人という場合もあります。誰が法定相続人かわからないというお悩みもあつて当然です。お気軽にご相談ください。

いつ人が亡くなるかはわかりません。相続についての知識は、ご自身や身近な方が元

気なうちから増やしておいて損はないと思います。

★050・3383・5563

【法テラス江差

弁護士 柿谷 佐保子】



▲「佐々木院長の話を聞いた皆さんは100歳まで生きます！」と山崎会長。

## 佐々木院長が講話 100歳まで 健康で暮らすには



4月10日(水)、鶴老人クラブ(川村迪之会長)と鶴町内会(山崎孝会長)は健康講話及び懇談会を鶴ふれあいセンターで開催し地域住民ら18名が参加しました。健康講話の講師には町国保病院佐々木紀仁院長が招かれ、佐々木院長は「山崎会長から『100歳まで生きる方法を話して欲しい』と頼まれたが、私が教えて欲しいくらい…」と話し会場は笑いの渦に。ただ、1歳でも長く健康で暮らす秘訣はある。それは『予防』と『早期発見』の2つ。毎年健康診断を受け病気になるににくい生活習慣こそ長寿への近道」と語りました。

## 地域おこし協力隊 新規就農目指して 農家の下で研修中



3月19日(火)平成30年度素敵な過疎づくり(地域おこし)協力隊活動報告会が山村開発センターで行われ地域住民ら40名が出席しました。報告会では新規就農を目指し昨年4月から活動中の増崎圭太郎隊員(40)と同じく12月から活動中の山本和範隊員(37)が日頃の取組や今後の目標について発表しました。館町・長谷川博紀氏の下で研修中の増崎隊員は「2シーズン目の今年はハウス15棟で実践する」と述べ、富栄・庄山謙一氏の下で研修中の山本隊員は「富栄の地域に溶け込み多くの農作業を経験したい」と語りました。



▲協力隊が栽培した野菜は道の駅あつさぶで販売予定。乞うご期待を！

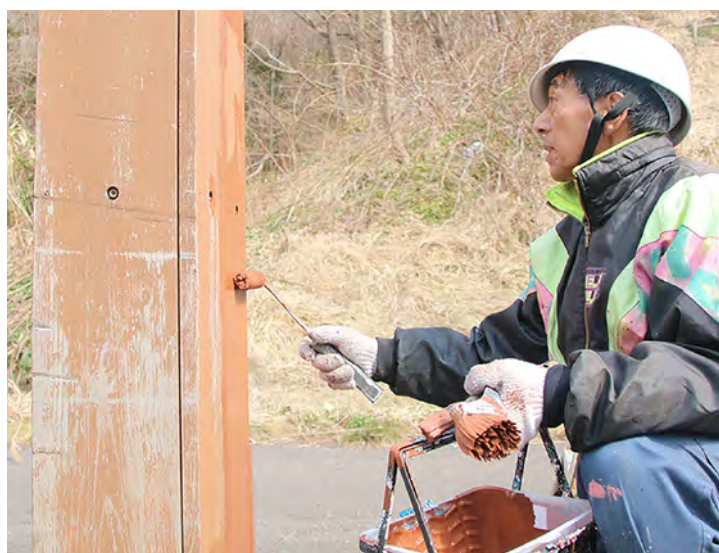
## 特産品で町おこし あつさぶメーカーの 新作コロッケ誕生



3月23日(土)第6回あつさぶメーカーインコロッケコンテスト最終審査会素敵な過疎づくり(株)主催が道の駅あつさぶで開催されました。道内外から応募の16作品のうち書類審査を通過した7点を審査員8名が「味や見た目、創造性」等を審査しました。審査の結果、「食べて、笑って、ハイチーズ！つくね風コロッケ」根室市・佐藤貴子さんの作品が最優秀賞に選ばれました。この新作コロッケは、GWから道の駅あつさぶで販売しています。なお、最優秀賞に選ばれた佐藤さんは、はせるくんの名付け親でもあります。

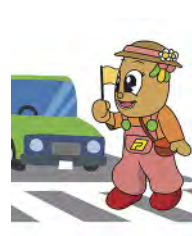


▲最優秀賞コロッケを見て自然と笑顔溢れる素敵な過疎株の赤石さん。



▲風雨風雪にさらされ色褪せた支柱。真心込めた塗装で街並みは綺麗に。

## 街並みを綺麗に！ 国道沿い街路灯を 塗装ボランティア



4月12日(金)から13日(土)の2日間、只野塗工所(只野勲社長・館町)と若狭塗装(若狭利彦社長・本町)は国道227号沿い街路灯の支柱をボランティアで塗装しました。今回塗装した街路灯は本町から緑町に並ぶ計84基。平成13年度から14年度にかけて町が新設しました。只野勲社長は「国道沿いを明るく照らし続けている街路灯の塗装は今回が初めて。いつも町や町民の方々にお世話になっているので感謝の気持ちを込めて作業しました」と語りました。なお、町では交通安全啓発フラッグを街路灯に再掲出しました。

## 今が旬！厚沢部産 グリーンアスパラ 収量低調も品質良



4月10日(水)、檜山南部立茎アスパラガス生産組合(町内48戸)根津貴浩組合長(赤沼町・55歳)が立茎グリーンアスパラガスの春芽収穫状況や生産目標の報告のため浜田町長を訪ねました。根津組合長は「昨年の天候不順による日照不足の影響で春芽の収量は例年の半分以下と低調。ただ、味や品質は例年通りの出来で胸を張れる。今後の日照次第では夏芽の収量で挽回できる。今年は目標の3億を達成したい」と語りました。浜田町長は「グリーンアスパラはもっともって稼げる作物。期待しています」と激励しました。



▲今後の日照次第で浜田町長と根津組合長の表情は心底晴れやかに！

## 集まりの場！ 『ゆいまゐる食堂 サロン』が大盛況



4月16日(火)集まりの場『ゆいまゐる食堂サロン』が開かれ、あつさぶ仮説実験クラブ加藤一彦先生(緑町)による『ゆいまゐるサロン学校・楽しい教室』くるくる磁石人形を作ろう』が行われました。この日のサロンには、ゆいまゐる厚沢部入居者や地域住民ら18名が参加し加藤先生の豊富な知識と巧みな話術でサロンは大盛況。和やかな雰囲気の中、お金や空き缶を題材に不思議な石『磁石』を巡って想像の世界を広げました。菅野光子さん(82歳)は「初めて知ることばかり。大変勉強になりました」と笑顔で話しました。



▲ゆいまゐる食堂サロンは毎週火曜日午前11時から午後3時に開催中！

## 順番クイズ ひと目で円を大きい順に並べる

**1** 大きさの異なる複数の円と、その円をはめこむ型を用意する。市販のものでも、自作してもよい。厚紙や段ボールなどでつくれる。



段ボールに缶のふたなどを当ててカッターで切り抜くと、円型がつくれる。

どんな子に向く？

- 簡単な計算が苦手
- 大小の区別が苦手
- 計算の仕方を忘れる

数の「順序性」を学ぶ

数を学ぶためには順序性と数量の理解が基本に。具体的なものを使って大小や長短、高低を比較する経験を積むと、じょじょに順序性が身につく。円をみて大きさを比べることは、その意味がある。

計算や比較ができるように

比較を通じ、数の「法的に変化する性質」を理解することで、数の概念が身についていく。同時に、ものごとを順序立てて考えていく力もつちかわれる。

**2**

クイズの流れを説明。最初は大小2種類の型はめからチャレンジ。これは簡単だが、数の概念の学習はこの比較からはじまる。

**3**

小学校入学前後の子の場合、5～10種の区別がつく。ぱっとみて、一度も間違えずにはめることができる。

間違えずにはめることができるかどうか、親がみてチェックする



**4**

5～10種のを間違えずにはめられれば、順序性が学べている。同じ道具だと暗記してしまうので、さまざまなものを使うとよい。

- 回数の目安：通に2～3回。失敗したら何度かチャレンジ。
- 程度の目安：ひとつも間違えないことが正答の条件
- 難易度アップ：棒の長さの微妙な違いや、色の濃さの違いなど、区別しにくいものにも挑戦する

数を口で言ったり字で書いたりしない。概念として学ぶ

子育てをもっと豊かに子どもと遊ぼう！

Vol.12

子どもの一番のおもちゃは、お父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃんです。子どもと、もっと楽しく、もっと豊かに遊び、たくさん経験を増やしましょう！今回は『不得意なことを楽しみながら克服していく遊び』を紹介します。誰にでも得意不得意はあります。その得意不得意の差をいかに少なくできるかが子どもたちの生きやすさにつながります。遊びの中で楽しみながら差を埋めていくことが、子どもたちにとっては一番の習得につながります！

4月に認定こども園がオープン！  
こども園には『子育て支援センター』や『発達支援センター』もあります。  
子育て支援センターは誰でも遊びに来て大丈夫です。ぜひ、お気軽にお越しください！

子育てについての悩み事・困り事などありましたら、いつでも保健師や栄養士へご相談ください。

☆連絡先☆

- ① 町保健福祉センター内 保健福祉課健康増進係(保健師・栄養士) TEL:64-3319
- ② 認定こども園はぜる内 保健福祉課子育て支援係(保健師・保育教諭) TEL:56-7310

平成26(2014)年度から5年間の経過措置として、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方を対象に実施してきました『高齢者肺炎球菌ワクチン接種事業』ですが、さらに5年間延長となりました。今年度対象になる方は下表のとおりですが、詳細は対象者に個別送付します案内状でご確認ください。

## 『今年度の高齢者肺炎球菌ワクチン接種事業対象者』

| 対象年齢 | 対象者の生年月日                 |
|------|--------------------------|
| 65歳  | 昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれの方 |
| 70歳  | 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれの方 |
| 75歳  | 昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれの方 |
| 80歳  | 昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれの方 |
| 85歳  | 昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれの方  |
| 90歳  | 昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれの方   |
| 95歳  | 大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれの方 |
| 100歳 | 大正8年4月2日～大正9年4月1日生まれの方   |

※上記年齢の方で、今までに肺炎球菌ワクチンを接種したことのない方が対象となります。  
※接種場所は、厚沢部町国民健康保険病院です。



### ■ 肺炎球菌ワクチンとは…

肺炎球菌による肺炎などの感染予防や重症化を防ぎます。全ての肺炎球菌感染を予防するものではなく、病気を起こしやすい23種類の肺炎球菌の型に効果があります。

### ■ 副反応ってあるの…？

接種後に注射部位の腫脹や疼痛、時に軽微な発熱がみられますが日常生活に差し支える程ではなく通常3日から4日で消失します。

非常に稀ですが、次のような副反応を起こすことがありますので何か異常が認められた場合は、すぐに医師へ申し出てください。

- ① アナフィラキシー様症状
- ② 血小板減少、知覚異常
- ③ ギランバレー症候群等の急性神経根障害
- ④ 蜂巣炎、蜂巣炎様反応

ごめんください  
保健師です



348

石田 和子



ご不明な点等ありましたら、保健福祉センター内 保健福祉課・保健師へ【☎64-3319】

## 厚沢部町国保病院（TEL64-3036）からのお知らせ

### 5月の外来診療

| 診療科 | 診療日                   |
|-----|-----------------------|
| 内科  | 月～金曜日（祝祭日は休診）         |
| 外科  |                       |
| 眼科  | 7日（火）・8日（水）<br>21日（火） |

**受付時間** 午前… 8時30分～11時30分  
午後… 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。

※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

### 『GW期間中の診療体制』

GW（ゴールデンウィーク）期間中の診療体制は、4月27日（土）から5月6日（月）までが休診となります。

緊急の場合は、15頁に掲載の『休日当番医』で受診してください。

なお、厚沢部町国保病院は5月3日が休日当番医となっています。

ご理解ご協力を  
お願いします。



## 北海道立江差病院（TEL52-0036）からのお知らせ

### 5月の外来診療

| 診療科      | 診療日                                                                                      |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 整形外科     | 午前 月～金曜日（午前11時迄の受付）                                                                      |
| 循環器内科    | 午前 月～金曜日<br>午後 月曜日・金曜日                                                                   |
| 消化器内科    | 午前 水曜日（初診受付11時迄）<br>午後 20日（月）<br>＜再診のみ（再診受付完全予約制）＞<br>午前10時迄7.21日 午前11時迄13.27日<br>午後 木曜日 |
| 呼吸器内科    | 午前 金曜日<br>午後 木曜日                                                                         |
| 総合診療（内科） | 午前 月～木曜日（月曜日は10時から診療）                                                                    |
| 総合診療（外科） | 午前 火～木曜日（外科は17.24日）                                                                      |
| 小児科      | 午前 月～金曜日                                                                                 |
| 泌尿器科     | 午前 月～金曜日<br>午後 水曜日                                                                       |
| 精神科      | 午前 月～金曜日（初診完全予約制）                                                                        |
| 産婦人科     | 午前 月～金曜日                                                                                 |
| 耳鼻咽喉科    | 午前 7.8.16.21.22.30日（初診受付11時迄）<br>午後 15.29日                                               |
| 眼科       | 午前 9.30日（予約以外の方は10時迄に受付）<br>午後 8.15.22日                                                  |
| 皮膚科      | 午前 火曜日                                                                                   |
| 神経内科     | 10.31日                                                                                   |

**受付時間** 午前… 8時00分～11時30分（初診は9時00分～）  
午後… 13時00分～14時30分

※予約受付時間（定期患者のみ）13時00分～16時00分  
※診療日は予定であり、変更になる場合もあります。

★★★ 看護師等の職員を募集しています ★★★  
正規看護師と看護師・准看護師・看護助手の臨時職員を募集しています。院内保育所の利用や勤務時間もご相談ください。是非一緒に働きましょう。連絡お待ちしています。〔TEL 52-0036（内線202）総看護師長 廣野〕

### 外反母趾（がいはんぼし）について②

#### 外反母趾の治療法（保存療法と手術治療）について

##### ■保存療法

##### ◆足に優しい靴選び

- ◇靴の裏は平らなもの。ヒールの高さは3cm以下。
- ◇足底に土踏まずのアーチがある。
- ◇幅の広いもの。靴の先端が母趾側に寄っている。
- ◇靴紐があるもの。

##### ◆予防運動

- ◇足の指でグー、チョキ、パー運動をする。
- ◇足の指でタオルをたぐり寄せる。
- ◇母趾にゴムや紐をかけて引っ張る。
- ※靴による物理的なストレスを軽減すること、足の指の運動により筋力強化を行うことで変形の進行予防、痛みの改善が期待できます。

##### ◆装具療法

- ◇趾間装具：母趾の間に装具を挿入して外反の変形を矯正します。
- ◇足底挿板：土踏まずのアーチ構造を支える（アーチサポート）、足底の圧力を減らす（メタタールパッド）などを用いて物理的なストレスを軽減します。

##### ■手術治療

痛みがあり保存治療で症状が改善しない場合には手術治療を検討します。変形の程度により選択される術式が異なり多くの場合は母趾の中足骨という骨を切ってスクリューや金属の板で固定します。術後は装具を装着してすぐに歩行が可能です。入院期間は1ヶ月程度で入院しながら足のリハビリを進めていきます。足の痛みでお悩みの方は、一度専門医の診療を受けることをお勧めします。

【日本整形外科学会専門医 榊原 穰】

### 食生活改善協議会

エネルギー 169kcal  
塩分 0.6g

## 今月の簡単レシピ

# 新玉ねぎソテー



#### 【材料】（2食分）

- 新玉ねぎ 2個
- サラダ油 小さじ1/2
- ベーコン 1枚
- ピザ用チーズ 20g
- △長ねぎ 5g
- △かつお節 1つまみ

#### 【作り方】

- ①玉ねぎは皮をむき、1.5～2cmの厚さの輪切りにする。
- ②フライパンに油を敷き、①を両面こんがり焼く（焼きづらい時は蓋をして蒸し焼きにしても良い）。
- ③火が通ったら、半分はベーコンとチーズをのせ、チーズがとけたら完成。残りの半分は焼き上がった長ねぎと、かつお節をのせる。

#### 食改さんのコメント

玉ねぎに含まれる『硫化アリル』という成分は、動脈硬化・脳卒中・心筋梗塞などの生活習慣を予防したり血圧を下げる効果があります。また、血行促進作用もあるので冷え性の改善にも役立ちます。



### 社会福祉協議会

## 車イス利用送迎車等を新たに導入

町社会福祉協議会（山畔清悦会長）は、車いす利用者や生きがいデーサービス利用者の送迎に用いる車2台を15年ぶりに更新しました。新たに導入された2台は車いす介助者や足腰の弱い方が容易に乗降しやすいように配慮。自動乗降機やステップ、手すりなどが装備されています。尾山君兆事務局長は「4WDにしたので冬道でも安心。利用者も介助者も双方に喜ばれるよう装備を工夫した。『100歳を目標に元気に過ごそう！怪我や事故には十分気を付けて』との願いを込め、2台のナンバーを考えた」と笑顔で語りました。



### 図書館新情報

## おすすめ新着図書

こどもの日や母の日など名前の付く日がたくさんある5月。年号も平成から令和に替わりました。今回は「思い出」をテーマにした本を紹介します。



### 「超保存版ヒットソング 大全集2019年版」 〔徳間書店 出版〕

懐かしい昭和の名曲から平成のヒットソングまで全700曲を掲載。カラオケ人気曲やベストヒットから洋楽や演歌、アニメソングまで15のカテゴリーで紹介。全世代で楽しめる歌本の決定版です！

### 「カーネーション・デイ」 〔ジョン・デヴィット・

アンダーソン 著〕

突然、担任のピクスビー先生が入院して会えなくなってしまった。伝えたいことがあるトファー、スティーブ、ブランドの3人は学校をサボって見舞いに行くことにしたが…。大人になって思い出す“特別な一日”を描いた少年たちの冒険物語。



- 図書館では、お探しの資料が貸出中の場合、予約を承っています。また、リクエストや道立図書館からの貸出も受け付けています。どうぞ、お気軽にご利用ください。
- 問合せ先 図書館（直通）☎64-3436

戸籍の窓

(4月18日届出分まで)

いつまでもおしあわせに！

草間教郎さん 江差町  
伊勢谷愛さん 館町

おたんじょうおめでとう！

富里松橋隆嗣くん 3/26  
(健太郎さん&綾子さん)

おくやみもうしあげます

美和 若佐ミサホさん(90歳) 3/27  
赤沼町 東谷スマ子さん(86歳) 3/28  
新町 本間キノエさん(83歳) 4/ 3  
本町 森藤 俊子さん(81歳) 4/16

町の人口

平成31年3月末日現在

|     | 世帯    | 男     | 女     | 人口    | 前月からの人口増減 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-----------|
| 下地区 | 1,137 | 1,071 | 1,181 | 2,252 | (-24)     |
| 鶉地区 | 331   | 321   | 350   | 671   | (-2)      |
| 館地区 | 447   | 438   | 484   | 922   | (-5)      |
| 全 町 | 1,915 | 1,830 | 2,015 | 3,845 | (-31)     |

※外国人住民を含む

厚沢部町交通事故死  
ゼロ記録簿

平成31年4月22日現在

連続 1585日

厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(4月18日届出分まで)

|              |          |
|--------------|----------|
| 今月の寄附件数      | 169件     |
| 今月の寄附金額      | 1,700千円  |
| 平成30年度寄附件数累計 | 3,539件   |
| 平成30年度寄付金額累計 | 32,007千円 |
| 29年度寄付金額     | 1,320千円  |

善意感謝致します

●社会福祉協議会へ

☆御香料のお礼に代えて

旭丘・東谷一樹さんから

本町・森藤実さんから

100,000円

●町ふるさと納税寄附金

札幌市・干場正一さんから

50,000円

行事 & お知らせ  
5 & 6

運転免許更新時講習

◎江差町文化会館

☆5月9日(木)

◆優良運転者講習

13時～13時30分

◆違反運転者講習

14時15分～16時15分

☆5月21日(火)

◆優良運転者講習

13時～13時30分

◆一般運転者講習

14時～15時

◆初回更新者講習

15時45分～17時45分

第32回『館城跡まつり』が  
開催されます

5月12日(日)10時より『第32回館城跡まつり』が館城跡公園で開催されます(雨天時は館地域振興センター)。恒例の『館戦争行列』や『歌謡・民謡ショー』のほか、『フードコナー』も充実。お腹も心も堪能できる内容となっていますので、ぜひご来場ください！

詳しい日程や内容は町ホームページでご確認願います。

行政相談委員会について

平成31年4月1日付けで、厚沢部町『行政相談委員』として次の方が総務大臣から委嘱されました。

行政相談委員は、無報酬のボランティアとして国民の皆様から国の行政活動全般に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言などを行っていきます。相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

◆氏名 替地 薫さん

◆住所 赤沼町364の13

◆電話 64・3961

裁判員制度市民説明会

『裁判員制度市民説明会』で裁判員経験者の貴重な経験談や裁判官の説明を聴いてみませんか？

この5月で『裁判員制度』は施行10周年を迎えました。函館地方裁判所では、施行10周年にあたり裁判員経験者を迎えて、『裁判員制度市民説明会』を開催します。

裁判官が裁判員制度について分かりやすく説明するほか裁判員経験者からは率直な意見や感想等を述べていただきます。

どうぞ皆様お誘い合わせの上、ご参加ください。

◆日程 5月18日(土)

◆時間 10時30分～11時30分

◆場所 函館市中央図書館

◆定員 40名

※申込多数の場合は先着順

◆受付期間 5月13日(月)迄

◆申込方法 函館地方裁判所総務課へ電話で申込み

◆電話 0138・38・2371

※平日の8時30分～17時迄

自衛官採用試験について

□自衛官候補生(陸・海・空)  
◆資格 18歳以上32歳の男女  
◆受付期間 年中実施  
◆試験期日(左記のうち1日)  
①5月18日(土)～5月20日(月)

②6月22日(土)～6月24日(月)  
□一般曹候補生(陸・海・空)  
◆資格 18歳以上32歳の男女

◆受付期間 5月15日(水)迄

◆試験期日(左記のうち1日)

◇1次試験 5月25日(土)  
◇2次試験 6月29日(土)又は7月1日(月)

★問合せ先

自衛隊江差地域事務所

◆電話 52・2476

役場総務政策課総務係

◆電話 64・3311

自動車税の納期限は  
5月31日(金)です

納税通知書は5月8日(水)に発送しますのでお手元に届かない場合は札幌道税事務所自動車税部(☎011・746・1191)に連絡願います。

★問合せ先

檜山振興局税務課納税係

◆電話 52・6473

檜山地域人材開発  
センターからのお知らせ

| 住民講座・技能講習名  | 日 程       | 時 間        | 受講料      | 申込締切     |
|-------------|-----------|------------|----------|----------|
| 刈払機取扱作業     | 5/24      | 9:00～16:00 | 8,000円   | 5月17日(金) |
| パソコン事務基礎科   | 6/4～10/3  | 9:10～15:50 | 7,000円程度 | 5月10日(金) |
| フォークリフト技能講習 | 6/13～6/16 | 9:00～18:00 | 52,000円  | 5月31日(金) |
| 玉掛け技能講習     | 6/17～6/19 | 9:00～18:00 | 29,000円  | 5月31日(金) |
| 小型移動式クレーン   | 6/20～6/22 | 9:00～18:00 | 50,000円  | 5月31日(金) |

★問合せ(申込)先

檜山地域人材開発センター

◆電話 52・0160

建設業労働災害防止協会  
江差分会からのお知らせ

○フルハーネス型安全帯特別教育【学科・実技】

◆日時 6月3日(月)10時～

◆受講料 7,280円

◆申込期限 5月28日(火)迄

◆会場 学科・実技ともに

せたな町民ふれあいプラザ

○ローラー(締固め用機械)特別教育【学科・実技】

◆日程 6月5日(水)～6日(木)

◆受講料 28,340円

◆申込期限 5月28日(火)迄

◆学科会場 檜山建設会館

◆実技会場 亀田工業所作業

ヤード

★問合せや申込みは、同協会

江差分会(檜山建設協会内)

◆電話 52・1813

『特設人権相談所』&『特設行政相談所』を開設します！

例年実施している『特設人権相談所』と『特設行政相談所』を、6月3日(月)13時～15時に役場2階第2会議室と和室で同時開催します。いずれも相談に関する一切の秘密は守られ相談は無料。日頃の困り事や行政に関する疑問等、お気軽にご相談ください。

◎特設人権相談

江差人権擁護委員協議会と函館地方法務局江差支局では人権擁護委員の日(6月1日)の行事の一環として『困りごと心配ごと特設相談所』を開設します。人権擁護委員が身近な法律問題や人権問題に関わる様々な相談をお受けし、解決へのお手伝いをします。

★問合せ先

函館地方法務局江差支局

◆電話 52・1048

◎特設行政相談

国の役所や特殊法人などが行っている仕事について困っていること、納得できないことなど、意見をお持ちの方はご相談ください。年金、医療保険、社会福祉、交通安全、雇用、登記、道路、河川、郵便、役所の窓口サービスなどについても相談をお受けします。

★問合せ先

函館行政評価分室

◆電話 0138・23・0909

5月以降の休日当番医

急遽変更になる場合がありますので念のため確認願います。

| 当番日      | 病院名                    | 電話番号               |
|----------|------------------------|--------------------|
| 5月 1日(祝) | 道立江差病院                 | 52-0036            |
| 2日(祝)    | 乙部町国保病院                | 62-2331            |
| 3日(祝)    | 厚沢部町国保病院<br>(あっさぶ調剤薬局) | 64-3036<br>64-3041 |
| 4日(祝)    | 道立江差病院                 | 52-0036            |
| 5日(日)    | 佐々木病院                  | 52-1070            |
| 6日(祝)    | 上ノ国診療所                 | 55-2017            |
| 12日(日)   | 道立江差病院                 | 52-0036            |
| 19日(日)   | 勤医協江差診療所               | 52-1366            |
| 26日(日)   | 道立江差病院                 | 52-0036            |
| 6月 2日(祝) | 道立江差病院                 | 52-0036            |

(受付時間 9時～17時)

☆☆☆南部桧山清掃センターからのお知らせ☆☆☆  
5月25日(土)は休日のため当施設へのゴミの搬入はできません。  
ごみ収集カレンダーにも掲載していますので、ご確認ください。  
【問い合わせ先:南部桧山清掃センター(☎53-6301)】



▲『sushi- 楽武』(杉本武志店長・東京)  
10年連続で『カーネーション』を寄贈



◀平成最後に舞った田畑君・逢見君・今井君  
▼平成最初に舞った今井さんと浜塚さん



平成最後の

富栄敬老会祝賀会

と き  
時 間  
を  
刻 む

平成元年以来

こども鹿子舞を披露

3月24日(日)、「平成最後」の富栄敬老会祝賀会が富栄ふれあいセンターで開催され、地域住民や来賓ら約80名が出席。「平成元年以来」30年ぶりに富栄鹿子舞保存会『土橋こども鹿子舞』が披露され、宴に華を添えました。

土橋鹿子舞は今から約330年程前に富栄地区に伝承。五穀豊穡を願い地元の祭り等で披露されてきましたが、少子化の影響で地域の小学生が減少し、こども鹿子舞は披露できずにいました。そこに、平成元年、子ども鹿子舞を披露した今井伸弥さん(40歳)の長男・悠月(11歳)君が田畑颯基君(9歳)と逢見陸斗君(9歳)と名乗りを上げ、1月から週2回猛稽古を重ねてきました。当日はヤンコ(歌)や笛、太鼓の音色に合わせて約15分間堂々と演舞。舞を終えた悠月君は「楽しかった」と話し、汗と笑顔が輝きました。ヤンコの澤口一雄さん(75歳)は「小学生でここまで舞えたら上出来。素晴らしかった!」と3人を称えましたが、3人のうち逢見君はお父さんの仕事の関係で4月に転出。澤口さんは「30年ぶりに披露できたけど来年は難しいかも…。会場のみなさん!子どもを産んでください!」と話し、出席者の笑いを誘っていました。

富栄鹿子舞保存会では「住んでいる地域に関係なくヤル気がある小学生は、ぜひ参加を」と呼び掛けています。

## あどがき

▼今春の選抜高校野球が閉幕した翌日、新聞等では『平成最後の選抜高校野球』『平成最初の優勝校・東邦が30年ぶりに制す!』と大々的に報じられていた。そんな報道を横目に私は『こども鹿子舞』の方が断然印象的だと呟いていた。30年ぶりにお目見えとなった土橋こども鹿子舞。平成の最初と最後に披露したのが今井父子だった。父・伸弥さんは言う。「息子に舞って欲しい気持ちにはあった。しかし、息子自らが『やりたい!』という気持ちになるまで待っていた。自分の意志がないと中途半端になる。やるなら真剣に臨んで欲しい」と。親子で同じ経験が出来るなんてとても幸せなこと。今井親子にしかできない親子鷹の鹿子舞であった。▼御年77歳の湯田皓二氏。私が初めて出会ったのは湯田さんが60代前半の頃。バレエの指導は優しさと厳しさを兼ね備えていた。湯田バレエ大会の準備や運営を担当していた当時、厚沢部愛・バレエ愛溢れる湯田氏に感化されていた。湯田氏の最たる凄さは大会閉会式の個人表彰時。数百人いる選手全員の特徴を覚えていたのかと思う程数多くの賞で称えていた。選手の長所に気付いていた。姿勢は素敵だった。▼湯田バレエ大会は昭和から始まり平成と厚沢部町の認知度を高めてきた。湯田さんに感謝!そして、令和もお願いします。(三)

