

広報あっさぶ

ASSABU

2021.5
689号

あっさぶメーカーインジャンボコロツケで
ギネス記録に挑戦！

【表紙：認定こども園はぜるししまい組『あっさぶメーカーインのいも植え』より～関連記事最終頁】

Assabu Public Relations

第6次厚沢部町総合計画

『好きな』まちに『て』を加え『素敵な』まちに ～町民が主役となつて進める素敵な過疎のまちづくり～ 厚沢部

3月29日(月)、第4回厚沢部町総合計画策定審議会(笹谷勝博会長)が町民交流センターあゆみで開催されました。審議会を代表して笹谷会長が「厚沢部町が将来に向けて持続的に発展していくため、町民の声に耳を傾け、共に手を取り合い、町民と行政が一体となって素敵な過疎のまちづくりが推進されることを切に望む」と述べ、渋田町長へ答申書を手渡しました。

答申書を受け取った渋田町長は「今回の答申を受け、この計画に対し、どのような方法・手段で実効性をもって行っていくかが重要である。町民皆様と協力しあいながら着実に進めていきたい」と述べました。

今計画の作成にあたり、町民アンケートの回答やワークショップへの参加など町民皆様のご協力のおかげで進めることが出来ました。

なお、第6次厚沢部町総合計画のダイジェスト版については後日、各戸配付いたします。

第6次厚沢部町総合計画のテーマ『好きな』まちに『て』を加え『素敵な』まちに、町民が主役となつて進める素敵な過疎のまちづくりには町民皆が主役となつてまちづくりに参画し、行政や関係機関とともに、今よりも発展・魅力的な厚沢部町とするために考動することを「手を加える」と表現し、「好きなまち」に「手を加える」ことで「素敵なまち」にしていこうという思いが込められています。

★総合計画については★
政策推進課政策推進係
☎64-3312



教育関連の財源にと100万円を寄附
(株)高橋建設に感謝状を贈呈

4月26日(月)、町は「教育関連の財源に役立てて」と100万円を町に寄附した(株)高橋建設(高橋千尋社長)へ感謝状を贈りました。渋田町長は「今回で7回目となる寄附。今年も寄附していただき本当にありがたい。子どもたちの成長のために有効活用させていただく」と感謝の気持ちを伝え、高橋社長に感謝状を手渡しました。

4月26日(月)、自衛隊募集相談員委嘱状贈呈式が行われ、福島和雄さん(本町)と伊勢谷昌睦さん(館町)の2名が任命されました。自衛隊函館地方協力本部久保健昭本部長は「地域と自衛隊をつなげる役割としてご協力いただき感謝申し上げます」と述べ、渋田町長は「募集員としてさらなるご活躍を期待します」と激励しました。



▲渋田町長と高橋社長で記念撮影



▲左から竹村副町長、渋田町長、福島さん、久保本部長、松永募集課長(伊勢谷さんは都合により欠席)

新中山トンネル(仮称)が着工

【概要について】

国道227号渡島中山防災事業により新中山トンネル(仮称)の掘削事業が開始しました。この事業は地滑り等による危険箇所及び現道隘路区間の解消を図り、道路の安全な通行の確保を目的として行われています。

【掘削土の運搬について】

掘削土については、町有地(木間内)に仮置きし、新トンネル開通後、既存の中山トンネル内部及び坑口部(道路敷地)へ移設します。

掘削土の運搬に際し、ダンクの往來が増加しますので、中山トンネルの出入り口付近や掘削土の仮置き場付近を通行する際は十分注意してください。



▲写真右側が掘削工事現場



続・協力隊新聞 笑顔であっさぶ Vol.22

昨春秋に開催された『あっさぶメークイン・レシピ・コンテスト』で最優秀賞をとった栢森真希さん(奈良県)の作品「じゃがいもと黒豆のチーズケーキ」を、5月から道の駅あつさぶで販売することとなりました。商品名は『いっぶくちゃん・あっさぶメークインと黒豆のチーズケーキ』です。試食などで書いていただいたアンケートの結果を踏まえ、製造方法や保存方法、販売方法、価格、ネーミングに至るまで、皆様のご協力があり形にすることができました。今後の展開としては、今回の作品をベースにジャガイモをカボチャやサ



ツマイモに変えてシリーズ化出来たらいいなと考えています。農家の皆さんが普段使っている「いっぶく」休憩を可愛らしくかつ、親しみやすいネーミングで提供していただいたので、これから作り上げていくお菓子をいっぶくちゃんシリーズとしました。新しい厚沢部町の名物として定着していつてもらいたいです！

チーズケーキの価格は1個180円です。販売の詳細については、協力隊フェイスブックやインスタグラム、町HPなどでお知らせします。

【地域おこし協力隊 中村 和恵】

申請期限は
5月31日(月)まで
です！

町では新型コロナウイルス感染症の影響を受け、経営が悪化している町内業者へ支援金を給付し、持続的な経営支援を目的とした「厚沢部町商業経営持続化支援金給付事業」を行っています。

◎申請について

申請書(政策推進課備付もしくはホームページからダウンロード)に必要な事項を記載の上、次の書類を添付し、5月31日(月)までに商工観光係に提出してください。

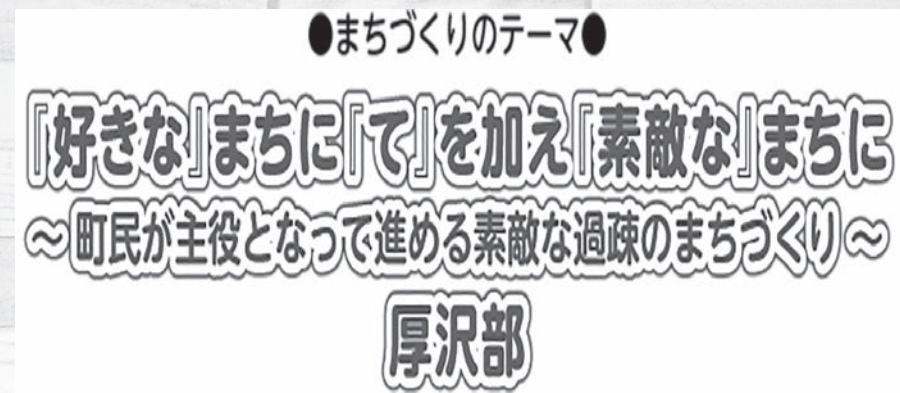
◎添付書類について

★振込先金融機関口座の写し
★国の持続化給付金を受けている場合は、給付金額がわかるものの写し

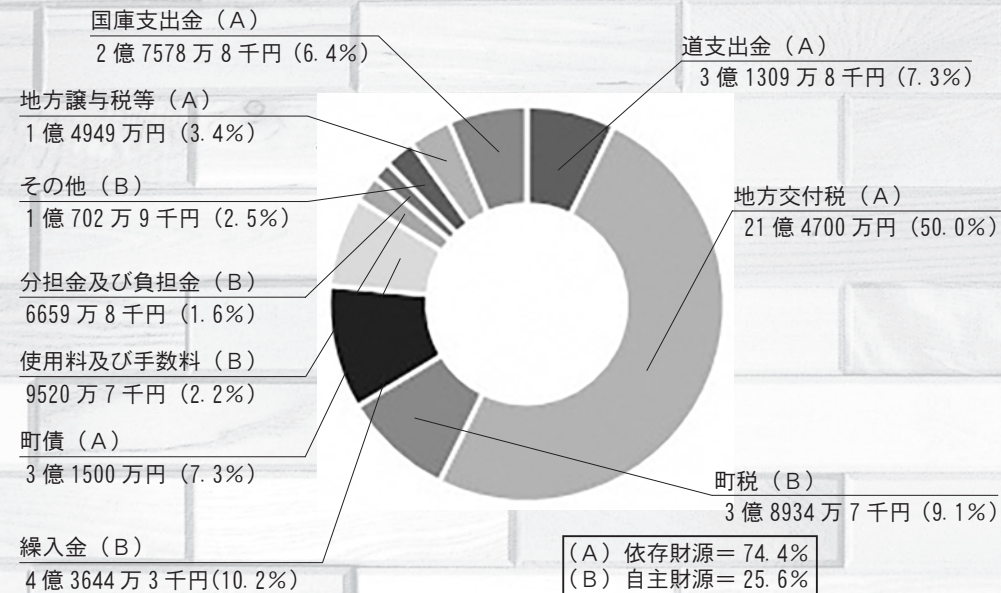
※商業経営持続化支援金の詳細については町ホームページや広報あつさぶ4月号に記載されています。

令和3年度まちづくり予算

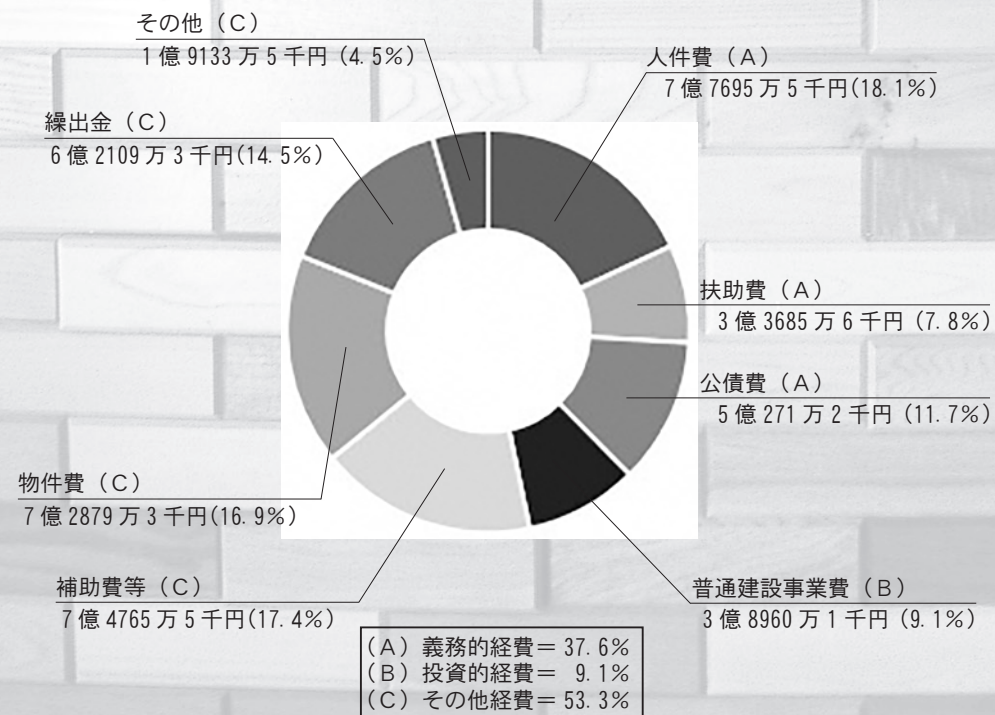
令和3年度『厚沢部町一般会計予算』について、主な施策の事業費を『第6次厚沢部町総合計画基本構想』の分類ごとに紹介します。



歳入総額 42 億 9500 万円



歳出総額 42 億 9500 万円



《グラフ・用語の解説》
【歳入】
(A) 依存財源／国や道の決定や割当てに基づいて入ってくるお金のこと。
(B) 自主財源／地方公共団体が自主的に調達できるお金のこと。
【歳出】
(A) 義務的経費／人件費（給与等）、扶助費（各種福祉政策の給付等）、公債費（地方債の返済）のような性質上容易に削減できない経費のこと。歳出に占めるこれらの割合が高くなれば、財政が硬直化しているということ。で、「ゆとり」がないことを示す。
(B) 投資的経費／道路、公園、学校等公共施設の建設のような資本形成やストックの増加につながる経費のこと。

令和3年度 厚沢部町一般会計等予算

★少子高齢化社会のもと イキイキとした町の実現		予防接種事業 (1431万円)	乳幼児・児童生徒医療費助成 (1092万円)	学校給食費助成 (504万円)	★町の貴重な資源である 人づくりの充実	英語指導助手招致事業 (523万円)	学力向上対策事業 (178万円)	児童生徒就学援助・奨励事業 (529万円)	館城跡管理・保存整備事業 (1620万円)	創造の翼中学生研修派遣事業 (434万円)	芸術文化のあつさ推進事業 (83万円)	土橋自然観察教育林管理事業 (474万円)	★足腰が強くイノベーションが 起こせる産業の育成		素敵な過疎のまちづくり事業 (1782万円)	地域おこし協力隊事業 (1579万円)	公営塾運営事業 (1180万円)
★少子高齢化社会のもと イキイキとした町の実現	敬老福祉年金支給事業 (1570万円)	敬老事業 (408万円)	老人福祉施設措置費事業 (4472万円)	生活支援療養維持管理事業 (1527万円)	高齢者生活支援事業 (4594万円)	重度心身障害者医療給付事業 (1338万円)	ひとり親家庭等医療給付事業 (262万円)	障害者自立支援給付事業 (1億8335万円)	障害者自立支援医療給付事業 (1584万円)	放課後児童特別対策事業 (404万円)	認定こども園保育料等助成 (163万円)	脳疾患救急搬送特別支援事業 (440万円)	母子保健事業 (331万円)	不妊治療助成 (100万円)	健康増進事業 (1390万円)		
ふるさと納税推進対策事業 (1400万円)	ふるさと定住促進事業 (380万円)	中山間地域等直払交付金事業 (5423万円)	農業共済掛金助成 (1500万円)	明暗渠整備等町単独補助事業 (991万円)	環境保全型直払交付金事業 (200万円)	農道整備等事業 (693万円)	道営農地整備事業 (1931万円)	農地耕作条件改善事業 (6031万円)	多面的機能支払交付金事業 (7116万円)	基幹水利施設管理事業 (2440万円)	農業後継者育成事業 (278万円)	有害鳥獣駆除等対策事業 (999万円)	豊かな森づくり推進事業 (934万円)	町有林撫育管理事業 (3771万円)	重点道の駅整備事業 (5045万円)	中小企業振興対策事業 (142万円)	

★予算の概要★

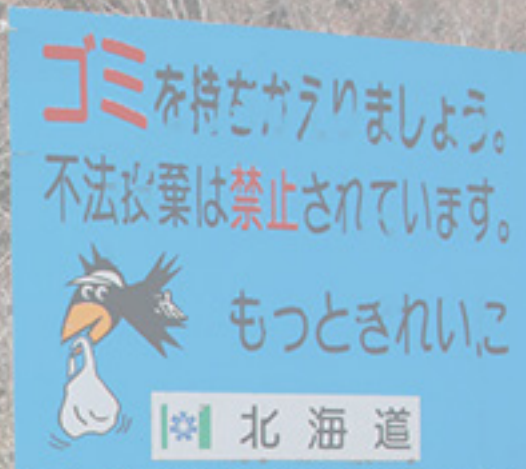
会計区分		3年度当初額		2年度当初額		比較	
		当予算	増減額	当予算	増減額	増減率	
一般会計		4,295,000		4,498,000	△203,000	△4.5	
特別会計	国保会計	578,486		620,836	△42,350	△6.8	
	後期高齢者会	71,400		70,313	1,087	1.5	
	保険事業勘定	695,925		663,784	32,141	4.8	
	サービス事業勘定	2,647		1,659	988	59.6	
	簡易水道計	419,480		235,288	184,192	78.3	
	集落排水計	152,923		182,536	△29,613	△16.2	
計		1,920,861		1,774,416	146,445	8.3	
病院会計		518,675		566,175	△47,500	△8.4	

※一般会計の減額要因は重点道の駅整備事業のため
※特別会計の増額要因は簡易水道施設整備事業のため

★「住みたい」「戻りたい」「関わりたい」と思えるような魅力の構築・発信		町道維持管理事業 (1897万円)	道路メンテナンス事業 (3873万円)	商工会運営費補助事業 (757万円)	観光協会運営費補助事業 (601万円)	うずら温泉施設指定管理事業 (3056万円)	持家建設促進等奨励事業 (1000万円)	町民が安心して安全に暮らし続ける町の実現	街路灯設置及び電気料助成 (294万円)	生活維持路線バス運行費助成 (1223万円)	合併浄化槽設置等整備事業 (1028万円)	行政改革のさらなる推進と町民のまちづくりへの参画・参加促進	職員研修事業 (173万円)
-------------------------------------	--	----------------------	------------------------	-----------------------	------------------------	---------------------------	-------------------------	----------------------	-------------------------	---------------------------	--------------------------	-------------------------------	-------------------

令和3年度クリーンアップ作戦を実施！ ～ごみのポイ捨ては絶対にやめましょう～

4月24日(土)、「ポイ捨てゼロの日」クリーン作戦が町内一円で実施され、大勢の町民ボランティアや厚沢部郵便局職員、新函館農協職員、町職員が参加し、ゴミ袋を片手に道路脇やパーキングに捨てられた空き缶や煙草の吸殻、ビニール袋などを拾い集めました。昨年は新型コロナウイルスの影響で実施することができず、1年ぶりの実施となりました。今回回収した不燃ごみの重量は2,160kg。その他、テレビなどの不法投棄物も回収されました。不法投棄者には『5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金』が課されます。「不法投棄をしない！させない！見逃さない！」を合言葉に不法投棄を根絶し、厚沢部町をきれいな町にしていきたいと思います！



▲手にはたくさんのごみが…。朝早くからお疲れさまでした。



▲今年は(株)西里清掃さんから8t車と2t車の提供があり、ごみの運搬も行っていました。ご協力ありがとうございました。

27名が希望に満ちた 春の日を迎える 町内小学校入学式

4月6日(火)、町立厚沢部小、鶯小、館小学校の入学式が一堂に行われ、3校合わせて27名の新1年生が学び舎に初登校し、希望に満ちた春の日を迎えました。鶯小学校(浅沼珠恵校長)では、保護者と在校生が見守る中、4人の新1年生が入場。浅沼校長先生が名前を呼ぶと元気な声で『はいっ！』と返事をし、頼もしい姿を見せてくれました。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、来賓の出席はなく式は行われました。



▲入学式が終わり緊張がとれた新1年生の笑顔



▲新1年生へ商工会女性部から「交通安全お守りのフクロウ」が送られました。



▲お兄さんお姉さんからお祝いの花を受け取りました。

町民の安心安全のため 厚沢部町消防団が 実践訓練を実施

4月11日(日)、令和3年度厚沢部町消防団(木村秀喜団長)『春の実践訓練』が厚沢部消防署前で行われ、約70名の消防団員が参加しました。この日は小隊訓練やポンプ車操法訓練、小型ポンプ操法訓練、新団員礼式訓練等が行われ、全団員が真剣に取り組んでいました。木村団長は「こういった訓練がいざというときに重要になってくる。町民の安心安全のため、定期的に訓練を行っていく」と力強く述べました。



▲消防団に興味がある方は厚沢部消防署まで！(☎64-3064)

グリーンアスパラ栽培 春目の近況を 渋田町長へ報告

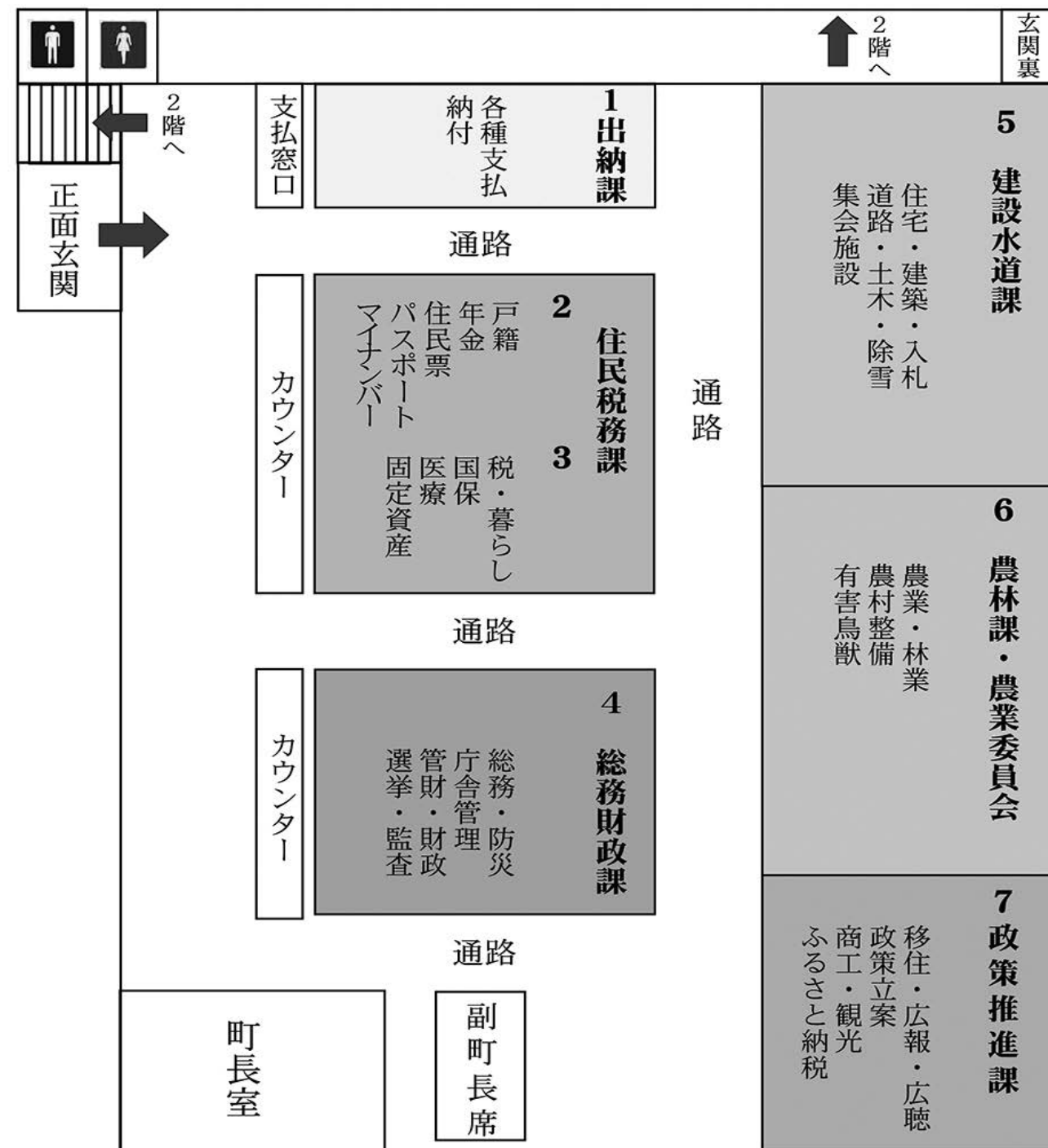
4月12日(月)、檜山南部立茎アスパラガス生産組合(町内44戸)根津貴浩組合長(赤沼町)が立茎グリーンアスパラガスの春芽収穫状況等を報告するため渋田町長を訪れました。根津組合長は「気温が高かったため、春芽の収量は例年より低調。ただ、味や品質は例年通りの出来で安堵している」と語りました。渋田町長は「アスパラは町の基幹作物として今後の収量増加を期待しています」と激励しました。



▲美味しいアスパラをぜひ皆さんご賞味ください！

役場庁舎（1階）の配置が変わりました！

令和3年度の機構改革に伴い、役場庁舎1階の配置が変更となりました。配置については以下のとおりです。また、来庁の際に各課の担当業務が一目でわかるよう、各課上部に看板が設置されていますので、来庁の際は参考にしてください。



★各課直通電話番号について（1階部分のみ掲載）★

- 総務財政課（代表電話） ☎64-3311
- 政策推進課 ☎64-3312 ●住民税務課 ☎64-3313
- 農林課 ☎64-3314 ●建設水道課 ☎64-3315

令和3年度 新採用職員紹介

- ★質問項目
- ①所属
 - ②出身
 - ③趣味
 - ④特技
 - ⑤座右の銘
 - ⑥厚沢部の印象
 - ⑦町民の皆様へ一言



よねた あかね
米田 茜 (32歳)

- ①保健福祉課地域包括支援センター係
- ②北見市
- ③キャンプ、登山、野球、スノーボード
- ④三転倒立
- ⑤ぼろ襦を着ても心は錦
- ⑥自然と食の魅力が多い
- ⑦「地域の皆さんとお話しできることを楽しみにしています。精一杯頑張りますので、どうぞよろしく願います。」



ながい りな
永井 里奈 (23歳)

- ①住民税務課住民係兼国保係
- ②函館市
- ③音楽鑑賞
- ④空手、生け花
- ⑤初志貫徹
- ⑥町民の方々が温かくて優しい
- ⑦「窓口にいるのでたくさん話しかけて頂けたら嬉しいです。一生懸命頑張っていますのでよろしく願います。」



かめい ゆうさく
亀井 祐作 (22歳)

- ①総務財政課財政係兼経理管財係
- ②七飯町
- ③スポーツ、ゲーム
- ④テニス⑤日進月歩
- ⑥緑が多く、景色が良い
- ⑦「早く皆さんのお役に立てるように頑張ります！町民の皆さんとは、スポーツやイベントで一緒に楽しむ時には一緒に楽しみたいと思うので気軽に接していただければと思います。」

- ①保健福祉課こども園係（認定こども園保育教諭）
- ②厚沢部町
- ③道の駅スタンプラリー
- ④お菓子作り
- ⑤1人はみんなのために。みんなは1人のために。
- ⑥ふるさと。とても落ち着いた。
- ⑦「地元、厚沢部町で働けることを幸せに思います。元気に頑張ります！よろしく願います！」

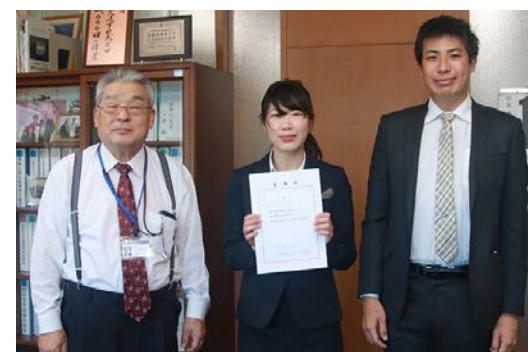


たかだ ともみ
高田 智美 (41歳)

- ①保健福祉課こども園係（認定こども園保育教諭）
- ②北斗市③音楽鑑賞
- ④歌をうたう事
- ⑤継続は力なり
- ⑥THE 自然！親しみやすい人が多いです！
- ⑦「ドキドキの職員1年目！至らない点も多々あるとは思いますが、持ち前の元気の良さを活かして頑張ります！よろしく願います。」



さとう まい
佐藤 舞 (28歳)



▲左から洪田町長、辻さん、石垣さん

4月12日(月)、町地域おこし協力隊として、広島県より辻千尋さん（24歳）が着任し、役場にて辞令交付式が行われました。辻さんは地域おこし協力隊制度を活用し、中館の三浦忠明さん指導の下、パートナーの石垣大地さん（28歳）と共に第3者継承に向けてアスパラの栽培に励みます。辻さん・石垣さんは昨年7月に、また、辻さんは今年2月に町農業担い手育成対策協議会（木村秀喜会長）が実施する短期就農研修に参加しており、共に三浦さんの下で研修を行っています。辞令交付式の後、洪田町長は「最初は中々うまくいかないと思うが、先輩農家さんと交流を深め、色々と教わりながら就農に向けて頑張ってほしい」と激励。辻さんは「将来的には三浦さんからの継承ということになるので、責任の大きさを感じている。大切な農地を維持していくためにも、多くのことを学び、頑張りたい」と抱負を述べました。



▲辻さんについては次号で詳しく紹介します！

第3者継承に向けてアスパラ栽培に励む 広島県から辻千尋隊員が着任

★あひるのこ★

これまた、おなじみの絵描き歌ですね！これは数字バージョンの絵描き歌です。



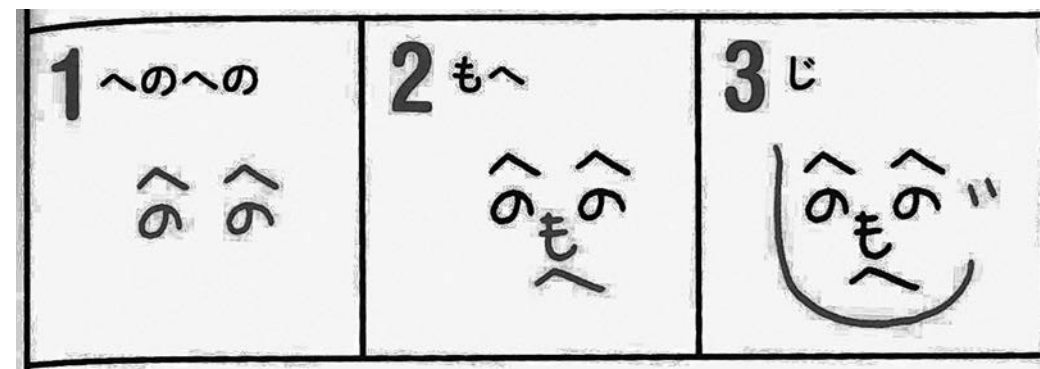
★へのへのもへじ★

【遊び方】

おなじみの「へのへのもへじ」文字の大きさが変わるだけで、いろいろな表情に見えます。

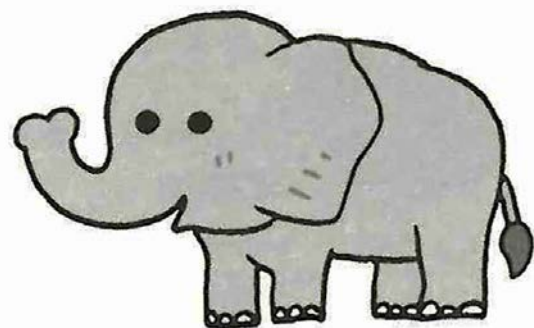
アレンジバージョンで「へめへめしこし」というものも！

「へのへのもへじ」は男の子、「へめへめしこし」は女の子に見えます。子どもたちの感想も聞いてみましょう。



★ぞうさん★

おふとんからマスクに！そして最後はぞうさんに！変化を楽しみましょう！



子育てについての悩み事・困りごとなどありましたら、いつでもご相談ください。

★連絡先★

①町保健福祉センター内 保健福祉課健康増進係（保健師・栄養士）TEL 64-3319
②認定こども園はぜる内 保健福祉課こども園係（保健師・保育教諭）TEL 56-7310

今月は『絵描き歌』を紹介します。お父さんお母さんおじいちゃんおばあちゃん…誰もが一度は経験があるのではないのでしょうか？

子育てをもっと豊かに子どもと遊ぼう！

vol.37

いろいろな歌がありそうですね！親子でどんな歌があるか探してみたり、自分で考えてみてもおもしろそうですね！

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

町では、町民の皆様の新型コロナワクチン接種に向けて、国の示す基準に従って、ワクチン接種ができるよう準備を進めています。ワクチンの供給遅延や供給量が限られていることから、対象者を下記のように細分化し実施することになりました。なお、スケジュール等については、今後のワクチン供給状況により変更が生じる場合もあります。

5月10日より75歳以上の方からの予約を受け付けます。

◎新型コロナワクチン接種スケジュール◎ 接種場所：厚沢部町国保病院

順位	接種対象者	接種券発送時期	予約開始時期	接種開始予定
1	高齢者（75歳以上） 昭和22年4月1日以降に生まれた方	5月上旬	5月10日から	5月19日から
2	高齢者（65歳以上） 昭和32年4月1日以降に生まれた方	6月上旬以降	6月中旬以降	6月下旬以降
3	それ以外の16歳～64歳の方 （基礎疾患を有する方を含む）	未定	未定	未定

※医療従事者及び施設関係者を優先して行っていくため、上記の日程になっています。
※ワクチンの供給状況によっては、スケジュールが変更となることもあります。ご了承ください。
※送迎が必要な方は無料のバスをご用意いたします。準備が整い次第、別途連絡しますので、もう少しお待ちください。
※施設に入所または入院している方は、入所施設または入院している医療機関にお問い合わせください。

【新型コロナワクチン接種の予約について】

※接種券と同封の『新型コロナワクチン接種のお知らせ』に記載されている「予約専用電話番号」からご予約することができます。（町職員が対応します）

※ワクチンのご予約には接種券の「券番号」が必要になります。

※接種券は、予約集中を避けるため、1～3の対象者ごとに発送時期をずらして通知する予定です。接種券が届いてからお電話いただきますようお願いいたします。

※予約開始後、混雑が予想されます。つながりづらいこともあると思いますが、その際は、少し時間をおいて掛け直すなどご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

新型コロナワクチンについての相談窓口

☆連絡先☆

町保健福祉センター内 健康増進係 TEL 64-3319

ごめんください
保健師です



370

渡邊 瑠綾

接種券

券種	2	ワクチン接種	1	回目
請求先	北海道厚沢部町			013633
券番号	1234567890			
氏名	厚沢部 太郎			



123456789012345



ねんきん講座

国民年金保険料の免除について

国民年金は、所得が少ない時や失業等により保険料を納付することができない場合に、本人の申請により保険料の納付が免除される制度があります。

①免除（全額免除・一部免除）

本人や配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や失業等の事由がある場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。

※一部免除は、減額された保険料を納めないと「未納」と同等の扱いとなります。

②若年者納付猶予申請

50歳未満の方で、本人や配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に納付が猶予されます。

③学生納付特例申請

学生の方で、本人の前年所得が一定額以下の場合に納付が猶予されます。

《過去2年まで遡って

免除申請ができます》

一定の将来期間のほか過去2年（申請月の2年1カ月前の月分）まで遡って免除申請ができます。

ただし、申請が遅れると万が一の時に障害年金が受け取れない等の不利益が生じる場合がありますので、速やかに申請してください。

★ご不明な点等ありましたら
住民税務課住民係へ

☎64-3313

法テラス通信

借金について

今回は借金についてお話ししたいと思います。

借金を抱えている多くの方は、何とか収入の中から返済しようと努力されています。しかし、収入や生活環境の変化により、返済が困難になり、別業者から借金をして返済する。結果として借金が増えていく。そして、身動きがでない状態になった段階で、やっと法テラスの扉をノックされる方もおられ、早い段階でご相談を受けていただければ別の解決方法をご提示できたと思うこともあります。

借金を整理する方法を債務整理といいます。債務整理は法律で認められた債務の整理（減額や免除）の方法であり、大きく分けて、任意整理、民事再生、自己破産があります。

任意整理は債権者と直接交渉して、返済プランを見直すもので、裁判所を利用せず、比較的费用も少なく、利用し

やすいものです。民事再生は裁判所を利用して債務を減額する手続きのことです。自己破産は最終的には、裁判所に免責を許可してもらうことを目指す手続きです。どれを利用するかは借金の状況により違ってきます。

破産は最終手段ですが、破産すること悪いことだと思つて、拒まれる方もいます。ただ、破産法第1条は「この法律は、・債務者について経済生活の再生の機会の確保を図ることを目的とする」と定めています。破産は経済的な立ち直りをするための手続きでもありますので、破産について、漠然とした不安を抱えている方は一度ご相談にいらしてください。

★ご相談のご予約は

050-3383-5563へ

【法テラス江差

弁護士 南 七重】

行政相談員が 委嘱されました



令和3年4月1日付けで、替地薫さん（赤沼町・70歳）が総務大臣から行政相談員に委嘱されました。

行政相談委員は、無報酬のボランティアとして、国民の皆様から、国の行政活動全般に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言などを行っています。

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

★詳しくは

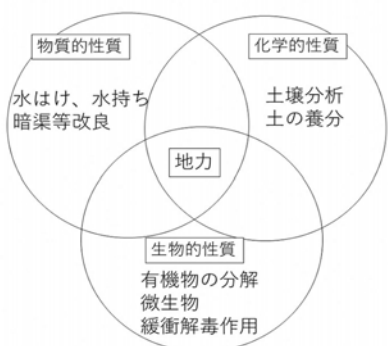
住民税務課生活安全係（☎64-3313）までお問合せください。

活性化センターだより 土づくりに必要な事

雪解けが進み、気温も上がり始め、町内では定植活動を始めとする農作業が本格的に始まり、春の訪れを感じています。

活性化センターでは土壌分析をして肥料の施肥設計案をお伝えしています。それを念頭に置きながら生産者さんが実際に施肥をしています。ただ、土壌に関しては肥料与えていけば、それで大丈夫というわけではないのです。

土壌の性質には大きく3つの性質があります。化学的性質・物理的性質・生物的性質の3種です。中身としては化学的性質では「酸性度（pH）」が適正の範囲か」や「養分保持力が高く、塩基バランスが優れているか」等。物理的性質では「土が柔らかく、通気性・保水性透水性が良く、作物の根が張りやすい土壌か」。生物的性質では多種多様な土壌生物が居り、各種微生物が



【農業振興係 堂下 貴宏】

文化財から読み解く 縄文人の技術

縄文時代の遺跡を調べていると、縄文人の技術力に驚かされるのが度々あります。今回はその中でも、資源を無駄なく使うための縄文人の技術をご紹介します。

縄文時代の動物の骨に線状の傷がついていることがあります。これはカットマークと呼ばれる、石器で骨と筋肉を分けた時についた傷です。ここから縄文人が解体の技術を持っていたことが分かります。



▲テンの剥製標本

肉を取った後の骨は、縄文人にとって、重要な食料でした。骨の中の骨髓にはミネラルや脂肪が多く含まれていました。遺跡から見つかる骨の多くが割られているのは、骨髓を取り出すためだと考えられます。また、内臓も食べられるので、まさに、余すところなく食べていたという表現がぴったりです。

食べられない部位にも重要な使い道がありました。骨の固い部位は加工されて鈎（もり）や針として使われ、毛皮は寒い北海道では欠かせない防寒具になりました。

郷土資料館で展示している『テン』も毛皮目的の乱獲で数を減らした動物です。

自然保護が重要視されている現代、遙か昔の生活から学べることは多いのかも知れません。

【教育委員会

社会教育係 富塚 龍】

新型コロナウイルス 感染症対策の 啓発活動を実施

4月23日（金）、檜山振興局（横信彦局長）と厚沢部商工会（高田一弥会長）、町が連携し、町内の飲食店を訪問し、新型コロナウイルス感染症防止対策の啓発活動を行いました。人の移動や飲食の機会が増加する大型連休を迎えるにあたり、今一度、感染防止対策を徹底してもらうため、各店舗へ啓発資料を配布しました。皆様も飲食店を利用する際は、『マスクをつける』や『黙食』といった感染対策をお願いします。



当 番 医	病 院 名	電話番号
5月 2日(日)	佐々木病院	52-1070
3日(月)	乙部町国保病院	62-2331
4日(火)	厚沢部町国保病院	64-3036
	(あっさぶ調剤)	64-3041
5日(水)	道立江差病院	52-0036
9日(日)	上ノ国診療所	62-2331
16日(日)	道立江差病院	52-0036
23日(日)	道立江差病院	52-0036
30日(日)	勤医協江差診療所	52-1366

急遽変更になる場合がありますので予め確認願います。

5月の休日当番医



5月の外来診療情報



厚沢部町国保病院 (TEL 64-3036)

受付時間 午前… 8時30分～11時30分
午後… 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。
※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

診療科	診療日
内科	月～金曜日 (祝祭日は休診) ※5月10日から月～木曜日については新型コロナワクチン接種実施のため午後休診
外科	
眼科	12日(水) 25日(火)・26日(水) ※水曜日は午後休診

北海道立江差病院 (TEL 52-0036)

受付時間 午前… 8時00分～11時30分(初診は9時00分～)
午後… 13時00分～14時30分

※予約受付時間(定期患者のみ)13時00分～16時00分
※診療日は予定であり、変更になる場合もあります。

「ワンポイント講座 リハビリ編」

「最近なかなか立ち上がりにくくなったなあ。」

なんて感じることはないですか? 「筋力が弱っている」というのが理由に挙げられると思いますが、なかなか簡単にはアップしてくれませんよね。そこでちょっとしたコツでひよいと立ち上がりが楽になるのでご紹介したいと思います。

小さな力で楽に動こう!!

人は普段動くときに必死に力を入れて動いているでしょうか? くたくたに疲れた時でも起きたり立ったりできるのは、筋力の問題だけではなく、「体の使い方」にポイントがあるのです。それはズバリ!! 「重心移動」。

椅子に座っている人に、足を動かさずに立つよう指示します。そこで額に人差し指を当てて頭が前に動くのを押さえてください。どんな力持ちでも途端に立てなくなってしまいます。これは、人が立ち上がる際に「力」ではなく前方に「重心移動」をして立ち上がっているという証拠です。逆に、立ち上がる時、今よりもう少しだけお辞儀を深くしてみてください。お尻がフッと上がりやすくなりますよ。その際、両手をお尻の横に置いてみてください。両手を前ではなく「体の横」に置くだけで、立ち上がりが楽になってくれるでしょう。ちょっと試してみてください。



理学療法士 山崎貴真

食生活改善協議会

今月の簡単レシピ

アスパラとメークインの生春巻き

【材料】(3食分)
アスパラ 3本
メークイン 1個
●粒マスタード 大さじ1
●塩 ひとつまみ
●砂糖 ひとつまみ
生春巻きの皮 3枚

①アスパラは1分程ゆで、半分の長さにカットします。メークインは5mm程の千切りにし、熱湯で2分程ゆでた後ザルに上げ水分を取っておきます。
②ボウルに●調味料、メークインを加えて和えマリネにします。
③生春巻きの皮はぬるま湯にくぐらせ、濡らした布巾の上に皮を広げ、アスパラ、マリネを乗せ、春巻きを巻く要領でくるくる巻きます。食べやすい大きさにカットします。



食改からのコメント

アスパラガスとマスタード風味を活かしたメークインのさっぱりした生春巻きです。お子様はマスタードの代わりにマヨネーズで和えてもおいしく仕上がります。皮は春巻きのものを使用して揚げることでアレンジも可能です。

★アスパラガスはβカロテンが豊富な緑黄色野菜です!

町内の文化遺産紹介

上俄虫鹿子舞

～陸奥国福島から
伝わった古式の鹿子舞～

厚沢部町内で最も古い集落の1つである上俄虫(上里)に伝わる鹿子舞です。鹿子舞が伝わったとされる年代は比較的新しく、文化年間(1804～1818)と言われています。

上俄虫鹿子舞は、激しいケンカが特徴です。ときには衣装(幕)がちぎれるほど激しく演じられ、投げ飛ばされた鹿子は地面に叩きつけられます。



おあめ新着図書

図書館新書情報

今月ご紹介する本は、日々のマスク着用による肌荒れや少量で作れるレシピの本など、便利な暮らしの知識にスポットを当ててみました。

「すっぴんクオリティを上げる さわらない美容」 (上原恵理 著)



ゴシゴシと洗顔したり、何種類も化粧品を塗ったり…よかれと思って触れば触るほど肌はどんどんぼろぼろに? 美容外科医が医学的に解説した、美容の常識をくつがえすスキンケア本。

「少量でおいしいジッパー袋でかんたん季節の保存食」 (榎本美沙 著)



季節ごとに旬の食材でおいしく作って食べられる! 定番の梅干しやらっきょう、ぬか漬けなどの漬物類、から揚げやグリルなどおかずまで。食べられる分だけジッパー袋で簡単にできるレシピ集。

●図書館では、お探しの資料が貸出中の場合、予約を承っています。またリクエストや道立図書館からの貸出も受付中。お気軽にご利用ください。
●問合せ先 厚沢部町図書館 ☎64-3436

戸籍の窓

(4月23日届出分まで)

いつまでもおしあわせに！

大野 健一さん 松園町
須藤 翠さん 函館市

おくやみもうしあげます

赤沼町 三上キヨ子さん (79歳) 3/27
上里 高野 頼子さん (73歳) 3/28
美和 木村 洋子さん (87歳) 3/28
館町 吉井フジエさん (90歳) 4/1
城丘 大森たか子さん (67歳) 4/6
新町 只野 ユサさん (79歳) 4/7
赤沼町 佐藤 信雄さん (70歳) 4/9
鶉町 表神明初枝さん (96歳) 4/21

町の人口

令和3年3月末現在

	世帯	男	女	人口	前月からの 人口増減
下地区	1,115	1,026	1,133	2,159	(-37)
鶉地区	322	305	330	635	(+4)
館地区	430	414	456	870	(-2)
全町	1,867	1,745	1,919	3,664	(-35)

※外国人住民を含む

厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(4月20日届出分まで)

今月の寄附件数	31件
今月の寄附金額	632千円
令和3年度 寄附件数累計	31件
令和3年度 寄附金額合計	632千円
前年度寄附金額	29,807千円

LINE スタンプ QR コード



おらいもファミリースタンプは
こちらから！



▲ふるさと納税で厚沢部町を応援してください！
詳しくは、厚沢部町ホームページでご確認を。
<https://www.town.assabu.lg.jp/index.php>

善意感謝致します
◎社会福祉協議会へ
☆御香料のお礼に代えて
赤沼町・木口勝美さんから
50,000円
城丘・大森忠行さんから
100,000円

町内イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症防止のため、例年行われております次のイベントが中止となりましたのでお知らせします。
●館城跡まつり
(例年5月上旬開催)
●うずら温泉&稲倉石まつり
(例年6月下旬開催)
●喜多里の夕べ
(例年7月上旬開催)
なお、その他のイベントについては詳細が決まりましたら、町ホームページや広報にてお知らせいたします。
★問合せ先
政策推進課商工観光係
☎64・3312

運転免許更新講習

◎江差町文化会館
☆5月13日(木)
◆優良運転者講習
13時～13時30分
◆違反運転者講習
14時15分～16時15分
☆5月27日(木)
◆優良運転者講習
13時～13時30分
◆一般運転者講習
14時～15時
◆初回更新者講習
15時45分～17時45分

『特設人権相談所』&『特設行政相談所』を開設します！
例年実施している『特設人権相談所』と『特設行政相談所』を、6月3日(木)13時～15時に役場2階第2会議室で同時開催します。いずれも相談に関する一切の秘密は守られ相談は無料。日頃の困り事や行政に関する疑問等、お気軽にご相談ください。
◎特設人権相談
江差人権擁護委員協議会と函館地方事務局江差支局では人権擁護委員の日(6月1日)の行事の一環として『困りごと心配ごと特設相談所』を開設します。人権擁護委員が身近な法律問題や人権問題に関わる様々な相談をお受けし、解決へのお手伝いをします。
★問合せ先
函館地方事務局江差支局
☎52・1048

◎特設行政相談

国の役所や特殊法人などが行っている仕事について困っていること、納得できないことなど、意見をお持ちの方はご相談ください。年金、医療保険、社会福祉、交通安全、雇用、登記、道路、河川、郵便、役所の窓口サービスなどについても相談をお受けします。
★問合せ先
函館行政監視行政相談センター
☎0138・23・0909

保健師の募集について

★職種 保健師
★募集人数 1名
★年齢要件
昭和56年(1981年)4月2日以降に生まれた者
★資格要件
①普通自動車運転免許
②保健師資格を有する方又は令和4年3月31日までに保健師資格取得見込みの方
③パソコン操作(文書作成、表計算処理)ができる方
※資格要件は前述3項目を全て満たす者
★受付期間
随時募集を受付中
★保健師の業務内容については保健福祉課健康増進係
☎64・3319
★申込問合せ先
総務財政課総務係
☎64・3311



自動車の納期限は5月31日(月)です

納税通知書は5月6日(木)に発送しますのでお手元に届かない場合は札幌道税事務所自動車税部(☎011・746・1190)に連絡願います。なお、自動車税は金融機関やコンビニエンスストアで納税できるほか、インターネット上の「Yahoo! 公金支払い」サイトから、クレジットカードによる納付手続きも可能ですのでご利用ください。【自動車税種別割スマイル納税キャンペーンを実施中!】北海道の自動車税種別割を納期限までに納税すると、応援店で特典サービスを受け取ることが出来ます。詳しくは道税ホームページをご覧ください。どうか、檜山振興局税務課にお問い合わせください。
★問合せ先
檜山振興局税務課納税係
☎52・6473
★道税ホームページ
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/index.htm>

建設業労働災害防止協会江差分会からのお知らせ

建設防江差分会では、有資格者の充足を図るため、次のとおり講習会を開催します。
◎不整地運搬車運転技能講習
【学科・実技あり】
★日時 6月14日(月)～15日(火)
午前9時
★学科会場
檜山建設会館
(江差町字円山299-15)
★実技会場
(株)林組作業ヤード
(乙部町字滝瀬)
★受講料 34,570円
★申込期間
5月17日(月)～28日(金)
◎車両系建設機械運転業務従事者安全衛生教育(再教育)
【学科のみ】
★日時 6月22日(火) 午前9時
★学科会場
檜山建設会館
(江差町字円山299-15)
★受講料 9,270円
★申込期間
6月1日(火)～11日(金)
◎玉掛安全衛生教育(再教育)
【学科のみ】
★日時 6月23日(水) 午前9時
★学科会場
檜山建設会館
(江差町字円山299-15)
★受講料 9,482円
★申込期間
6月1日(火)～11日(金)
◎フルハーネス型安全帯特別教育【学科・実技あり】
★日時 6月28日(月) 午前9時
★学科・実技会場
檜山建設会館
(江差町字円山299-15)
★受講料 7,410円
★申込期間
6月1日(火)～11日(金)
★問合せや申込みは、同協会江差分会(檜山建設協会内)
☎52・1813

すずらん無料法律相談

函館弁護士会は、北海道弁護士会連合会と協力し、身近に弁護士がいらない地区の皆様が弁護士に相談できる機会として「すずらん無料法律相談」を実施しています。
金銭や不動産、消費者問題など、法律にまつわるご相談を担当弁護士が無料でお受けします。
相談内容に関する一切の秘密は守られますので、日頃の生活の中でお困りになっっていることがありましたらご相談下さい。
なお、相談は事前予約制となっており、相談を希望される場合は次の予約・問合せ先より事前に予約をして下さい。
★日程 6月14日(月)
★時間 午後1時～4時
★場所 役場(第2会議室)
★予約・問合せ先
住民税務課生活安全係
☎64・3313

★★★南部桧山清掃センターからのお知らせ★★★
5月22日(土)は休日のため当施設へのごみの搬入はできません。
ごみ収集カレンダーにも掲載しておりますので、ご確認ください。
【問合せ先：南部桧山清掃センター(☎53-6301)】

あっさぶメイクインジャンボコロケ ギネス世界記録に挑戦！

4月21日(水)町の特産品「あっさぶメイクイン」を使用して作られるジャンボコロケでギネスの世界記録を目指す「打ち合わせ会議」が山村開発センターで行われ、あっさぶふるさと夏まつり実行委員会(佐々木俊司委員長)や農に生きる推進協議会(外崎明会長)のメンバーら関係者26名が参加しました。

今回のギネス記録挑戦には厚沢部町の知名度向上や「あっさぶメイクイン」の地域団体商標登録へ向けた意図があることが説明されました。現在、ギネス記録として認定されているコロケの重量はオランダで作られた225.8キロ。今回の挑戦では300キロのコロケ製造を目指します。会議の中で佐々木委員長は「ギネス挑戦で、町内の観光振興や経済の好循環につなげていけるよう全力で取り組んでいきたい」と力強く述べました。



▲7月25日(日)開催予定のあっさぶふるさと夏まつりと合わせて実施。



あっさぶメイクインの収穫が今から楽しみです！



記録挑戦用のあっさぶメイクインを植える

4月12日(月)、認定こども園はげる(斉藤綾子園長)ししまい組の年長園児たちは、ギネス挑戦に使用するあっさぶメイクインのいも植えを農協職員や農協青年部の協力の

下、富栄の圃場にて行いました。園児たちは「美味しく育ちますように」と気持ちを込めながら優しく植えていきました。収穫は7月上旬の予定です。収穫が待ち遠しいです。

あとがき

▼7頁で記載したクリーン作戦。今年もたくさんのごみが回収されました。「今年は少ない」と思い、取り組みますが中々回収するごみの量が減ることはありません。清水のパーキングには「ごみを持ち帰りましょう。不法投棄は禁止されています。」との看板があるにもかかわらず、その周りには多くのごみが…。数人のマナーを守れない行動のせいで、町全体の印象は悪くなってしまう。改めて、一人ひとりが意識し、きれいな町にしていきたいと思います！▼10頁の新型コロナワクチン接種について、5月から本格的に接種が始まります。記載されている通り、予約については接種券が届いてから連絡するようお願いいたします。また、ワクチンを接種したからといって、新型コロナにかからなくなるわけではありません。接種後も引き続き、「マスクの着用」や「こまめな消毒」といった感染対策を行っていきましょう！▼上記時間を刻むの「あっさぶメイクインギネス挑戦」。あっさぶふるさと夏まつりで恒例となっているジャンボコロケがギネス記録に挑戦します！ギネス記録挑戦については夏まつりが中止の場合でも実施されます。今後も活動を広報で紹介していきます。ギネス認定に向けた取り組みに町民皆さんのご協力をよろしくお願いいたします！(えび)

