

ASSABU

あっさぶ
広報厚沢部

ASSABU Town 2022.5

Vol. 701



希望に満ちた春の日を迎える！

【表紙：元気に返事！『厚沢部小学校入学式』より～関連記事頁】

町長室床を無償で修繕 (有)石田建設に感謝状を贈呈

4月13日(水)、町は町長室床の修繕を無償で行った(有)石田建設(石田貞雄社長)へ感謝状を贈りました。洪田町長は「床が傷んでおり前から気にしていた。今回綺麗に直していただき、快く来庁者を迎えられることができる。大変ありがたい。」と感謝の気持ちを伝え、石田社長に感謝状を手渡しました。



▲洪田町長と石田社長で記念撮影

教育関連の事業にと100万円を寄附 (株)高橋建設に感謝状を贈呈

4月19日(火)、町は「教育関連の事業に役立ててほしい」と100万円を町に寄附した(株)高橋建設(高橋千尋社長)へ感謝状を贈りました。洪田町長は「今回で8回目となる寄附。毎年寄附していただき本当にありがたい。子どもたちの成長のために有効活用させていただく」と感謝の気持ちを伝え、高橋社長に感謝状を手渡しました。



▲洪田町長と高橋社長で記念撮影

新 厚沢部駐在所長が着任

町内3地区にある駐在所。各駐在所長は地域住民の安心・安全を守るため目を光らせています。今号では4月1日、新たに厚沢部駐在所長に着任された和田一志さんを紹介します。

【自然豊かな町】

今金町出身の和田所長。厚沢部町の印象について「自然豊かでとてものかな町。今金町と雰囲気似ていてとても居心地がいい」と語りました。アウトドアや自然散策が趣味で「太鼓山やレクの森などを散策し、自然を満喫したい」と厚沢部町でやりたいことを話してくれました。

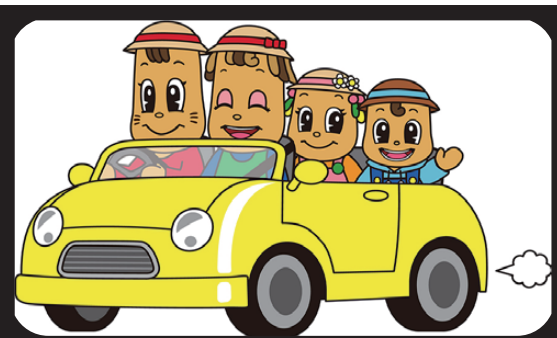
【駐在所勤務にやりがいを感じる】

前任地は江差警察署で、過去には遠軽町で駐在勤務があり、駐在所勤務の魅力について「地域の方々ととても距離が近く、深く関わることができる」と話してくれました。最後に「特殊詐欺にあわないために、怪しいなと思ったらまずは相談を！」と注意を呼び掛けました。

『特殊詐欺にはご注意を！』



厚沢部駐在所長
和田 一志さん (59)



軽自動車税の納期限は
5月2日(月)
忘れずにお支払いを！

副町長に佐藤氏就任



さとう まさひで
佐藤 正秀氏 (66)

町民の皆様へ挨拶

町民の皆様、この度4月1日付をもちまして副町長に就任いたしました佐藤です。

平成28年3月に役場を定年退職、再任用を経て、檜山町村会事務局長として勤務しておりました。役場を離れてから6年ぶりの古巣勤務となります。

この間、厚沢部町も高齢化や人口減少が進みましたが、重点道の駅の整備や保育園留学など新しい取り組みも進んでおります。

もとより微力ではございますが、厚沢部町のさらなる発展と、町民の皆様が少しでも明るい未来を描けるように、職員と一丸となってまいります。何卒より一層のご指導ご協力をよろしくお願いいたします。

●自己紹介

出身地…字相生
趣味…スポーツ観戦
厚沢部の良いところ…水道水がおいしい
座右の銘…至誠通天

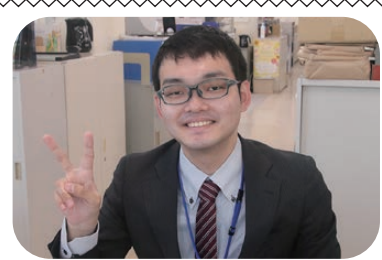
令和4年度 採用職員 紹介

- ★質問項目
①所属
②出身
③趣味
④特技
⑤座右の銘
⑥厚沢部の印象
⑦町民の皆様へ一言



あべ たまき
阿部 珠貴 (52歳)

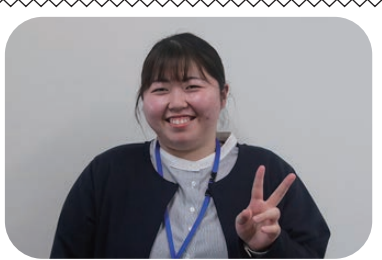
- ①保健福祉課こども園係(認定こども園はる保育教諭)
- ②七飯町
- ③野球観戦
- ④すぐに寝れる事
- ⑤明日は明日の風が吹く
- ⑥白米が美味しい
- ⑦「仕事を覚えて、職場の役に立てるように頑張りますので、よろしく願います。」



やまざき ひろふみ
山崎 弘貴 (25歳)



やまだ そら
山田 蒼良 (18歳)



ささもり しほ
笹森 志穂 (23歳)

- ①政策推進課政策推進係(北海道から派遣)
- ②札幌市
- ③ゲーム、野球観戦
- ④パークゴルフ⑤七転び八起き
- ⑥色々なことにチャレンジしている。空気がおいしい。
- ⑦「北海道庁から派遣で来ました。厚沢部町の魅力的な部分をいっぱい知り、いち早く町の一員になれるよう一生懸命頑張ります。よろしく願います。」

- ①住民税務課課税収納係兼生活安全係
- ②江差町
- ③絵描き、飼育・栽培、読書
- ④絵描き⑤一蓮托生⑥芋と山
- ⑦「厚沢部町出身ではありませんが、町のことはまだまだ分からないことがたくさんあります。また、社会人としても未熟です。不安なことがたくさんありますが、厚沢部町職員として精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。」

- ①保健福祉課健康増進係
- ②厚沢部町
- ③バレーボール
- ④音楽鑑賞
- ⑤初志貫徹
- ⑥自然豊かで空気がきれいな町
- ⑦「地元、厚沢部町に戻り、仕事ができることをとても嬉しく思います。精一杯頑張りますので、どうぞよろしく願います。」

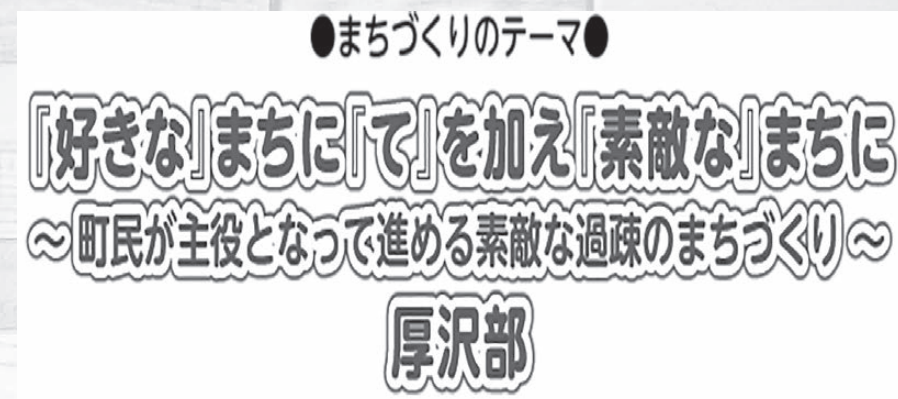
★少子高齢化社会のもと イキイキとした町の実現		敬老福祉年金支給事業 (1560万円)	敬老事業 (405万円)	老人福祉施設措置費事業 (4096万円)	生活支援寮維持管理事業 (1439万円)	高齢者生活支援事業 (5166万円)	重度心身障害者医療給付事業 (1241万円)	ひとり親家庭等医療給付事業 (213万円)	障害者自立支援給付事業 (1億8582万円)	障害者自立支援医療給付事業 (1584万円)	放課後児童特別対策事業 (411万円)	認定こども園保育料等助成 (144万円)	脳疾患救急搬送特別支援事業 (440万円)	母子保健事業 (292万円)	不妊治療助成 (187万円)	健康増進事業 (1575万円)	
★町の貴重な資源である 人づくりの充実		乳幼児・児童生徒医療費助成 (1142万円)	学校給食費助成 (487万円)	英語指導助手招致事業 (536万円)	学力向上対策事業 (314万円)	児童生徒就学援助・奨励事業 (674万円)	館城跡管理・保存整備事業 (1100万円)	創造の翼中学生研修派遣事業 (415万円)	芸術文化のあつさぶ推進事業 (83万円)	土橋自然観察教育林管理事業 (199万円)	★足腰が強くイノベーションが 起こせる産業の育成		素敵な過疎のまちづくり事業 (1723万円)	地域おこし協力隊事業 (1718万円)	公営塾運営事業 (932万円)		
ふるさと納税推進対策事業 (1956万円)		ふるさと定住促進事業 (300万円)	中山間地域等直払交付金事業 (5421万円)	農業共済掛金助成 (1200万円)	明暗渠整備等町単独補助事業 (901万円)	環境保全型直払交付金事業 (200万円)	農道整備等事業 (689万円)	道営農地整備事業 (3116万円)	農地耕作条件改善事業 (3502万円)	多面的機能支払交付金事業 (7288万円)	基幹水利施設管理事業 (2317万円)	農業後継者育成事業 (176万円)	有害鳥獣駆除等対策事業 (1195万円)	豊かな森づくり推進事業 (1111万円)	町有林撫育管理事業 (3518万円)	重点道の駅整備事業 (7150万円)	中小企業振興対策事業 (136万円)

★予算の概要★		(単位：千円・%)			
会計区分	4年度 当予算	3年度 当初額	比 増減額	増減率	
一般会計	4,390,000	4,295,000	95,000	2.2	
特別会計	国保会計	558,429	578,486	△20,057	△3.5
	後期高齢者 会	73,302	71,400	1,902	2.7
	介護保険 会	695,215	695,925	△710	△0.1
	保険 会	2,680	2,647	33	1.2
	簡易水道 会	442,836	419,480	23,356	5.6
	集落排水 会	131,725	152,923	△21,198	△13.9
	計	1,904,187	1,920,861	△16,674	△0.9
病院会計	605,049	518,675	86,374	16.7	
※一般会計の増額要因は保育園留学事業等のため ※特別会計の減額要因は集落排水会計 下水道管移設事業のため					

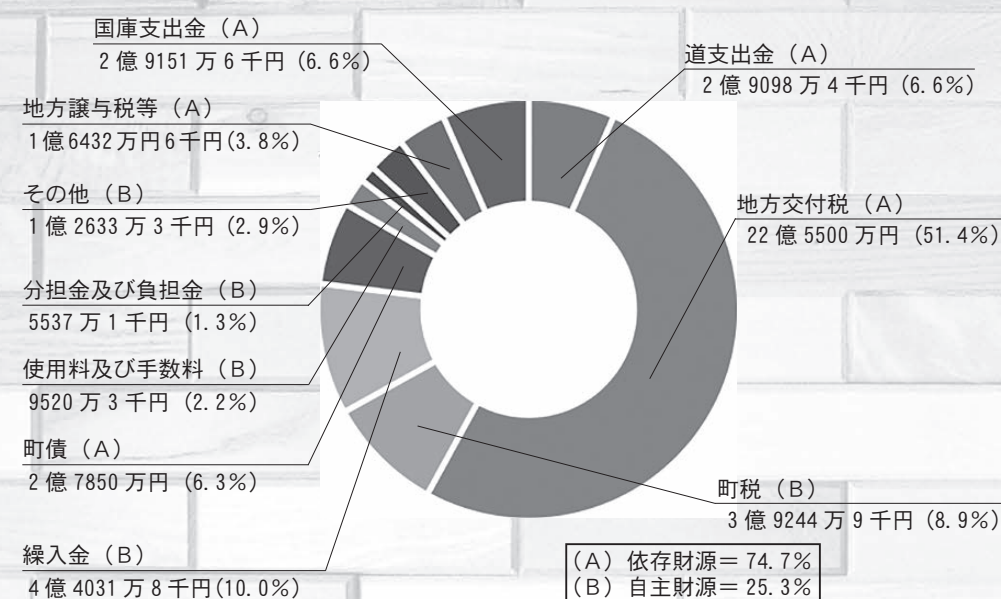
★「住みたい」「戻りたい」 「関わりたい」と思える ような魅力の構築・発信		保育園留学事業 (3683万円)	町道維持管理事業 (1833万円)	道路メンテナンス事業 (4469万円)	★行政改革のさらなる推進と 町民のまちづくりへの 参画・参加促進 (168万円)
★町民が安心して安全に 暮らし続ける町の実現		生活維持路線バス運行費助成 (1241万円)	街路灯設置及び電気料助成 (289万円)	再生可能エネルギー推進事業 (999万円)	合併浄化槽設置等整備事業 (1029万円)
商工会運営費補助事業 (629万円)		観光協会運営費補助事業 (601万円)	うずら温泉施設指定管理事業 (3056万円)	持家建設促進等奨励事業 (1000万円)	

令和4年度まちづくり予算

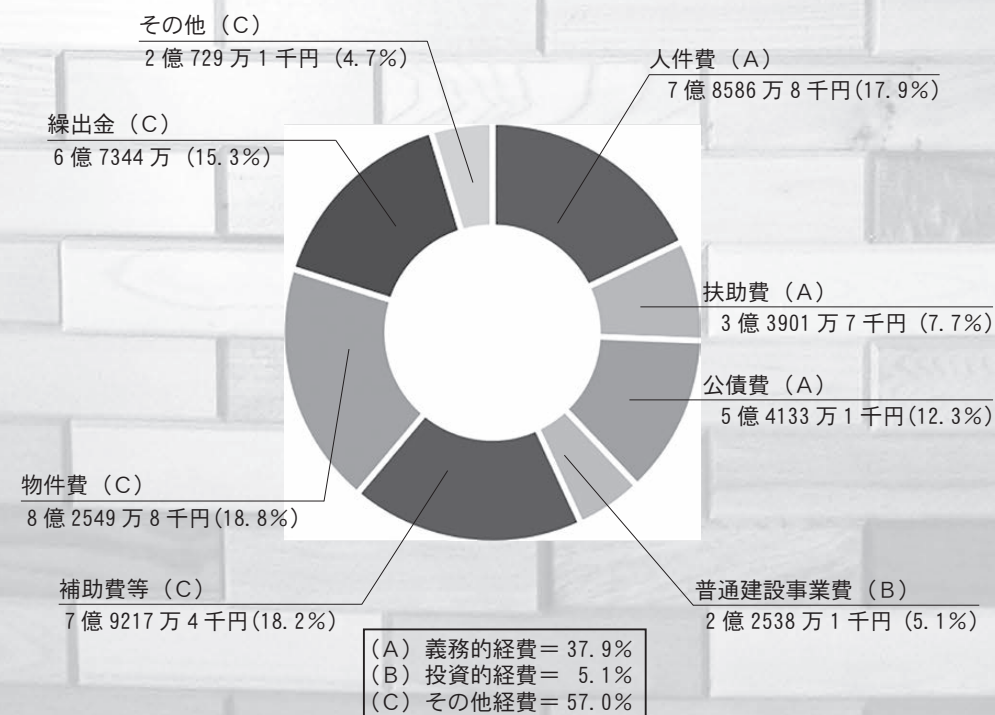
令和4年度『厚沢部町一般会計予算』について、主な施策の事業費を『第6次厚沢部町総合計画基本構想』の分類ごとに紹介します。



歳入総額 43 億 9000 万円



歳出総額 43 億 9000 万円



《グラフ・用語の解説》

【歳入】
(A) 依存財源／国や道の決定や割当てに基づいて入ってくるお金のこと。
(B) 自主財源／地方公共団体が自主的に調達できるお金のこと。

【歳出】
(A) 義務的経費／人件費（給与等）、扶助費（各種福祉政策の給付等）、公債費（地方債の返済）のような性質上容易に削減できない経費のこと。歳出に占めるこれらの割合が高くなれば、財政が硬直化しているということで、「ゆとり」がないことを示す。
(B) 投資的経費／道路、公園、学校等公共施設の建設のような資本形成やストックの増加につながる経費のこと。

おらいも焼きを初披露 明治安田と連携し 春のフェアを開催！

3月27日(日)、「春の道の駅あつさぶフェア」が道の駅あつさぶで開催され、明治安田生命による健康チェックや初お披露目となった『おらいも焼き』が来場者へ無料で配布されました。おらいも焼きはあんことクリームが2種類が用意されており、どちらも人気で好評。今後様々な機会が登場するかもしれませんのでお楽しみに！なお、今事業は明治安田生命相互会社から贈呈された健康増進イベント協賛金を活用し行われました。



▲多くの方が健康チェックを行いに来てくれました！



▲3月15日(火)、「道の駅あつさぶ健康増進イベント」協賛金目録贈呈式が行われ、明治安田生命保険相互会社函館支社石竹健司支社長から観光協会尾山浩崇事務局長へ目録が手渡されました。



▲おらいも焼きの配付におらいも君も駆け付けました！そっくり！

24名が希望に満ちた 春の日を迎える 町内小学校入学式

4月6日(水)、町立厚沢部小、鶉小、館小学校の入学式が一堂に行われ、3校合わせて24名の新一年生が学び舎に初登校し、希望に満ちた春の日を迎えました。厚沢部小学校(松村浩良校長)では、保護者が見守る中、15人の新1年生が入場。歩きながらお父さん・お母さんに手を振ったりする児童もいて、リラックスした様子が見られました。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、来賓の出席はなく式は行われました。



▲先生の話をしっかり聞く新入生たち。



▲新一年生へ商工会女性部から「交通安全お守りのフクロウ」が送られました。毎年ありがとうございます！



▲記念撮影でも緊張せずにリラックスした様子でした。

アスパラ栽培 春芽の近況を 渋田町長へ報告



4月15日(金)、檜山南部立茎アスパラガス生産組合(町内45戸)根津貴浩組合長(赤沼町)が立茎グリーンアスパラガスの春芽収穫状況などの報告のため渋田町長を訪れました。根津組合長は大雪の影響もあり、春芽の収量は例年より低調。ただ、味や品質は例年通りの出来でとても安堵している」と語りました。渋田町長は「グリーンアスパラはもともとと稼げる作物。町の基幹作物として今後の収量増加を期待しています」と激励しました。



▲旬の味をぜひご賞味ください！

安心安全のため 町消防団が 実践訓練実施



4月17日(日)、令和4年度厚沢部町消防団(木村秀喜団長)「春の実践訓練」が厚沢部消防署前等で行われ、約60名の消防団員が参加しました。この日は小隊訓練やポンプ車操法訓練、小型ポンプ操法訓練、新団員礼式訓練が行われ、全団員が本番さながらの訓練に取り組みました。木村団長は冒頭、参加した消防団員へ「最近町内でも火災が発生したが、これから更に火災が発生しやすい時期を迎えるため気を引き締めてほしい。」と訓示を行いました。



▲消防団に興味がある方は厚沢部消防署まで！(☎64-3064)

ギネス挑戦用の メークインの いも植えを実施



4月20日(水)、認定こども園はぜるししまい組の年長園児たちは、ギネス挑戦に使用するあつさぶメークインのいも植えを農協職員や農協青年部の協力の下、富栄の圃場にて行いました。4グループに分かれ、協力し合いながら「美味しくなれ、美味しくなれ」と気持ちを込めながら優しく植えていきました。なお、昨年度新型コロナウイルスの影響で延期していた「あつさぶメークインジャンボコロケギネス世界記録に挑戦」は7月頃を予定しています。



▲ジャンボコロケ世界一ポーズで記念撮影！

誰もががかかりうる五月病

五月病とは、新生活が始まってからゴールデンウィークに入り、長い休みをきっかけに張り詰めた糸が切れたように一気にストレスに襲われ、自分のキャパシティを超えることで心身ともに不調をきたすことです。新社会人の方や進級・進学で環境が変わったなど、期待感もある反面、新しい環境へ適応することへのストレスも感じているかと思います。最近子どもたちの中でも五月病が見られるようになってきました。今回は子どもの五月病とは何か、その対処法についてお話ししたいと思います。

■子どもの「五月病」の主な症状

【精神症状のサイン】

- ぼーっとしていることが多くなった。
- すぐにイライラして八つ当たりするようになった。
- 幼稚園や学校に行きたがらない。
- 一人になりたがる。

【身体症状のサイン】

- 朝、自分で起きることができなくなる。
- 頭痛やめまいを訴える。
- 食欲がなく、食べる量が減っている。
- 疲れやすく、ゴロゴロしていることが多くなった。



■「五月病」の原因は？

新生活が始まったことによって子どもが受ける影響は大人が思うよりも大きいものです。大人よりも新しい環境やストレスへの対処の方法が上手く身についていないことがあげられます。

(1) 新しい環境

新しい環境に「早く慣れなくては」と思えば思うほど気持ちだけが焦って空回りしてストレス状態に陥ります。

(2) 期待外れ

期待に胸を膨らませて新生活をスタートさせたが、現実にはなかなか期待通りにいかずそのギャップに落ち込んでしまい、やる気がなくなってしまうのです。

(3) ダラダラ生活を元に戻せない

連休中に不規則な生活になると、休みが明けてからもなかなか元の生活には戻せず心身のバランスを崩してしまいがちです。

■「五月病」の対処方法

1：話を聞いてあげる。

子どもは話したいことがたくさん！5分でも10分でも耳を傾けて！

2：スキンシップ

触れ合うって気持ちいい！！楽しいスキンシップでストレス軽減！

3：規則正しい生活

「早寝、早起き、朝ごはん」が健康の第一歩！

4：身体を動かす。

汗をかくって気持ちいい！！運動してストレス発散！

大人も子どもも新生活は少しドキドキしますよね。でも、春を感じるこの季節は心地よさもあるかと思います。無理をしすぎず、一人ひとりのリズムで新生活を気持ちよく迎えてほしいと思います。新生活を楽しんでください。

ごめんください
保健師です



378

渡邊留綾



続・協力隊新聞
笑顔であっさぶV

vol.28



3月29日(火) 令和3年度『地域おこし協力隊活動報告会』が山村開発センター集会所で開催され、町議会議員や農業関係者ら約40名が参加しました。現在、厚沢部町には、町の特産品開発に奮闘している中村和恵隊員(3年目)、公営塾で生徒たちの学力向上のため奮闘している今野学隊員(3年目)、特産品開発や町の魅力発信に奮闘している庄山純隊員(1年目)の3名の協力隊員が在籍しており、それぞれの隊員から1年間の活動が報告されました。また、今

回は昨年12月に協力隊の任期を満了し、1月に新規就農者に認定された山本和範さん(赤沼町)も最終任期で行った活動を報告しました。庄山隊員は町内施設や飲食店等の紹介をSNSで発信したり、マルシェ等のイベントへの参加、農業体験や自然の豊かさなどUターンして改めて気づいた厚沢部町の魅力について、昨年11月に就任以降の活動内容を報告しました。中村隊員は昨年から進めてきた「あっさぶメイクイン・レシピ・コンテスト」の最優



秀賞作品を商品化し、8か月で8000個の販売を達成したことや、かぼちゃを使ったチーズケーキの限定販売、保育園留学のアテンドやイベント企画・運営の実施などについて報告しました。今野隊員は昨年に比べ生徒が増加し、公営塾の需要も高まったことから、英・数以外の3教科(国・社・理)も追加し、進学や就職など個々の進路に沿いながら、より細かい対応とフォローなどをしていくことなど、公営塾の現状とこれからについて報告しました。

山本さんはアスパラ収穫1年目を振り返り、夏芽の収穫にとっても多くの時間がかかったことや除雪作業の大変さなどの課題や改善点について報告し、発表の中で皆さんの協力を受けて無事に新規就農することができたことに対する感謝の気持ちを述べました。

いもっこボランティアクラブ

4月14日(木)、いもっこボランティアクラブ(三木エミ子会長・会員12名)はあゆみ2階で町内の介護施設へ贈る「おしりふき」の制作を行いました。三木会長は「手作りのおしりふきを贈り、喜んでくれたらとてもうれしい」と話しました。作業終了後、さっそくグループホーム巴に届けました。



必要無くなった・捨てるよ
うな古布を集めています！

木間内コスモス会

4月5日(火)、木間内コスモス会(東谷道子会長・会員8名)は、手作りした「おしりふき」(段ボール40箱分)を国保病院とあっさぶ荘に寄付しました。コスモス会では集めた古布を冬の期間を利用して、おしりふきなどを作り、町内の施設などに配る活動を行っています。副会長の板坂朝子さんは「役に立ってくれれば嬉しい」と話しました。



ねんきん講座

国民年金保険料の免除について

国民年金は、所得が少ない時や失業等により保険料を納付することができない場合に、本人の申請により保険料の納付が免除される制度があります。

①免除（全額免除・一部免除）

本人や配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や失業等の事由がある場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。

※一部免除は、減額された保険料を納めないと「未納」と同等の扱いとなります。

②若年者納付猶予申請

50歳未満の方で、本人や配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に納付が猶予されます。

③学生納付特例申請

学生の方で、本人の前年所得が一定額以下の場合に納付が猶予されます。

《過去2年まで遡って

免除申請ができます》

一定の将来期間のほか過去2年（申請月の2年1ヵ月前の月分）まで遡って免除申請ができます。

ただし、申請が遅れると万が一の時に障害年金が受け取れない等の不利益が生じる場合がありますので、速やかに申請してください。

★ご不明な点等ありましたら
住民税務課住民係へ

☎64-3313

法テラス通信

「その筍は誰のもの？」

vol.122

北海道にも春が訪れましたね。今回は筍にまつわる話をご紹介します。民法の大家とも呼ばれる学者先生の逸話。ある春の日、先生の家の庭に筍が生えてきました。そこで先生はこれを食べようと自らこの筍を刈りました。すると、お隣さんから「それはうちの筍が土地を越えてそつちに生えたものだ！うちのだよ！勝手に刈らないでくれ。」と言われてしまいました。

そこで先生は六法を取り出し、「ここを見てくらん。【民法233条第4項（旧第2項）：隣地の竹木の根が境界線を越えるときは、その根を切り取ることができる。】私にはこの筍を刈る権利があるのだよ。」と言って、先生は刈った筍を美味しく食べたとか食べないとか…。

このように民法には、生活にとっても身近な条文があるのです。一方でこんな条文もある。

ります。【民法233条第1

項：土地の所有者は、隣地の竹木の根が境界線を越えるときは、その竹木の所有者に、その枝を切除させることができる。】枝が土地の境界線を越えた場合は、根と違って勝手に切つてはいけません。枝は、切り方次第では大きく価値を落としてしまうため、勝手に切つてはならず、原則として所有者に要求して切らせなければならぬ、と規定されているのです。

とはいえ、ご近所間では何も法を持ち出さずとも、話し合いで解決できることも多いでしょう。ご近所間で果実や筍のおすそ分けをするのも素敵ですね。

…そういえば先生、筍つて根つこですか…？

★ご相談のご予約は

050-3383-5563へ

【法テラス江差

弁護士 松田 明子】

活性化センターだより

連作には気を付けよう

雪解けが一気に進み、すっかり春模様になりました。これからご家庭でも自家用の野菜を栽培する方も多いと思いますが、播種・定植を行う前に、昨年は何を栽培したか思い出しましょう。

同一の圃場で同一の作物を続けて作る「連作」を行うと、病原菌やセンチュウ類が増殖したり、土壌養分のバランスが悪くなり、作物の生育不良や収量の減少に繋がります。連作にならないように栽培する作物が何科であるかを知っておく必要があります。

代表的な作物の科は次の通りです。
ナス科：馬鈴薯、ナス、ピーマン、トマトなど
アブラナ科：大根、白菜、キャベツ、ブロッコリーなど
ウリ科：カボチャ、キュウリ、スイカ、メロンなど
マメ科：大豆（枝豆）、小豆、エンドウ、インゲンなど

自動車税種別割の納期限は5月31日(火)です！

納税通知書は5月6日(金)に発送しますのでお手元に届かない場合は札幌道税事務所自動車税部（☎011-746-1190）に連絡願います。

なお、自動車税は金融機関やコンビニエンスストアで納税できるほか、スマートフォンアプリを利用した決済方法による納付手続きも可能です。

【自動車税種別割スマイル納税キャンペーンを実施中！】

北海道の自動車税種別割を納期限までに納税すると、応援店で特典サービスを受け取ることができます。詳しくは道税ホームページをご覧ください。どうか、檜山振興局税務課にお問い合わせください。

★問合せ先

檜山振興局税務課納税係

☎52-6473

★道税ホームページ

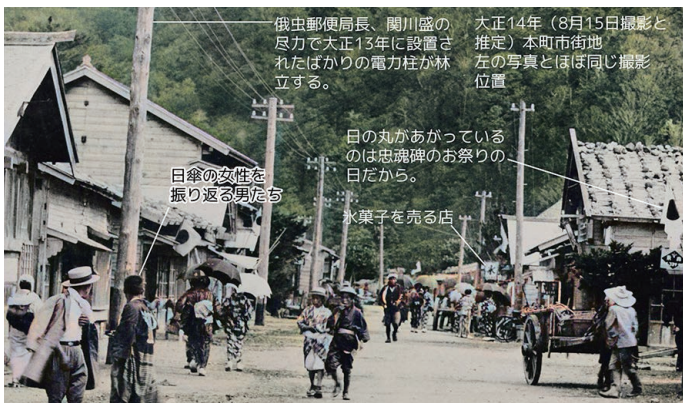
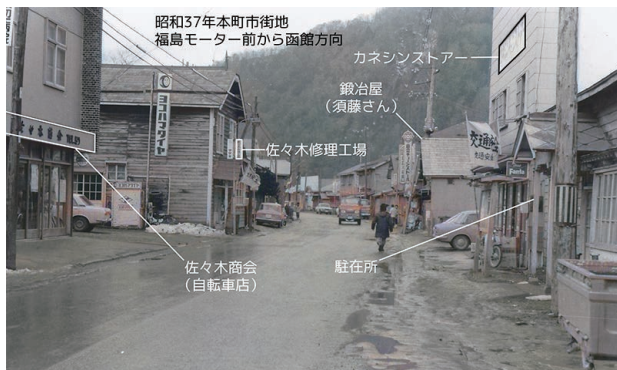
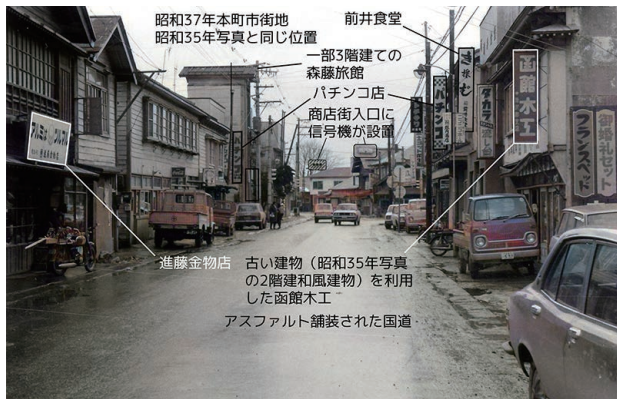
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/index.htm>

町内にある地名の由来

（本町）

国道周辺の本町は、大字俄虫村に属します。明治時代の初めまで「俄虫」といえば、今の上里が中心でした。明治19年の鞆山道開通をきっかけに、現在の国道227号沿いに市街地が形成されていきました。

昭和35年の本町市街地は、まだ舗装化が進んでおらず、古い家並みが見られますが、昭和37年には街が大きく様変



連作に強い作物もありますが、基本的には馬鈴薯栽培から翌年トマト栽培などへと違う作物でも科が同じであれば、連作になってしまいますので、注意が必要です。連作障害を避けるには一般的に毎年異なる科の作物を栽培する「4年輪作」が推奨されています。自家用栽培でも毎年よい作物を収穫する為に、今年一度作付け体系を確認してみてください。

【「活き活き農業」を発行】

1年間の成果として令和3年度試験成績集を発行しました。当センターで調査した5課題と土壌分析診断事業に係る内容となっています。町ホームページにて掲載している他、冊子でも配布していますので、希望の方は当センターにご連絡をお願いします。

【農業振興係 堂下 貴宏】

子どもの写真が表紙になる！ 世界でたった一つの 広報 あっさぶ を記念に作りませんか？

出生届を提出してから1年以内の町内在住の方に、記念日にちなんだ月の『広報 あっさぶ』の表紙に、写真とメッセージを入れた世界でたった一つの広報紙をプレゼントします★
(内容は通常の広報紙と同様で、表紙をご提出いただいた写真のものと変えます。1組につき1部となります。)



はぜるくん誕生
イメージ記念広報紙

★写真データについて★

- ・写真はデータ形式で、1枚だけ提出してください。広報誌は縦型なので縦撮りでの提出をお願いします。
- ・写真はA4サイズに引き伸ばしますので、画像が粗くなるのを防ぐため500万画素(2MB～3MB)のデータ容量としてください。
- ・提出された写真は、そのまま使用します。背景等の加工はできません。写真の上部と下部に文字が入りますのでご注意ください。

★手続きの流れと申込方法★

- (1) 出生届を役場へ提出
 - (2) 窓口で記念広報紙の申込用紙を受取
 - (3) 記念広報誌の申込
(次のいずれかの方法)
- ① 記念広報紙申込書に必要事項を記入し、写真データ(CD-R等の記録媒体)と共に政策推進係へ提出。
 - ② メールで申込をする場合は、申込書の記載事項をメール本文へ入力し、写真を貼付し、info@town.assabu.lg.jpへ送信してください。
 - (4) 出来上がったオリジナル表紙の記念広報紙を後日郵送いたします。

申込・問合せ 政策推進課政策推進係 ☎64-3312

700号記念厚沢部町ワードクイズの答え！

【各問題の答え】

- タテのキー
 1. おらいも君
 2. トイレ
 3. ごぼう
 5. 喜多里
 6. スクール
 8. ライス
 10. プロフィール
 13. 寅
 16. 屋根
- ヨコのキー
 1. オートキャンプ
 4. メークイン
 7. サポート
 9. クジラ
 11. カフェ
 12. 富栄
 14. アユ
 15. はぜる

先月号で掲載した「700号記念厚沢部町ワードクイズ」の答えは

『トラクター』

でした。

今回のワードクイズに対し、たくさんの方から応募いただきました。ありがとうございました。
抽選後、10名の方に景品(町特産品詰め合わせ)をお送りいたしますので、到着をお楽しみに！
なお、当選者については発送をもって代えさせていただきます。



【広報 あっさぶは町ホームページでカラー配信しています】

食生活 改善 協議会

今月の簡単レシピ ゴロゴロアスパラ バーグ

【材料(2食分)】

玉ねぎ	100g
オリーブオイル	適量
ひじき	4g
アスパラ	60g
●パン粉	10g
●牛乳	おおさじ 1.5
豚ひき肉	200g
▲溶き卵	1/3 個
▲塩コショウ	少々
バター	適量
◆ケチャップ	大さじ 1
◆中濃ソース	大さじ 1
◆マヨネーズ	大さじ 1/2
アスパラ(付)	適量

- ① 玉ねぎはみじん切りにしオリーブオイルで炒め粗熱を取る。ひじきは水で戻して水気をきる。アスパラは長さ5mmくらいの小口切りにし、●を合わせる。
- ② ボウルにひき肉を入れて練り、①と▲を加えて混ぜる。手にオリーブオイルをつけて2等分し、形を整える。
- ③ フライパンにオリーブオイルとバターを熱し、②を入れて両面をしっかりと焼く。◆を混ぜ合わせておく。
- ④ お皿に③と茹でたアスパラを盛り、混ぜ合わせた◆をかける。



食改からのコメント

玉ねぎとアスパラ、両方のシャキシャキ食感を楽しめるハンバーグです。
また、豚肉とアスパラにはエネルギー代謝をアップさせたり疲労回復に効果的な栄養が豊富です。

図書館 新書 情報

おすすりめ新着図書

5月はゴールデンウィークがあります。この大型連休、読書はいかがでしょう。今月は「こどもの日」にちなんでおすすめの子供書をご紹介します。

『魔女のいじわるラムネ』 (草野あきこ / ひがしから 著)



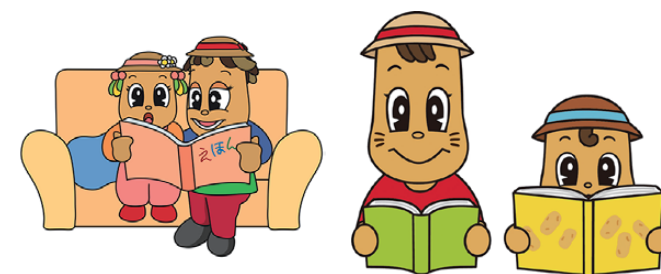
後ろの席のワタルくんにいじわるされてイヤな気分のトモヤ。公園に来ると、ラムネ屋と書かれた屋台を発見しました。屋台の魔女から「いじわるラムネ」をすすめられて…。家族や友達との関わり、モヤモヤした気持ちと向き合う「魔女ののろいアメ」シリーズ。

※5月12日(木)まで子ども読書週間です。読書におすすめな児童書特集コーナーを設置しているので、どうぞご利用ください！
●問合せ先 厚沢部町図書館 ☎64-3436

「まっしょうめん！4 木刀の重み」 (あさだりん / 新井陽次郎 著)



ひょんなことから剣道を始めることになった成美と、その剣道仲間たちの成長を描く青春物語。成美は初の級審査を受けることに。審査に向け練習を始めるが…。相手と向き合い自分と向き合う、爽やかな剣道小説シリーズ。



☎0139-643312
syonkou@town.assabu.lg.jp

政策推進課商工観光係
担当：首藤

土橋自然観察教育林
連絡協議会事務局

★連絡先★

事務局までご連絡ください。

第1回協議会は5月下旬を予定しています。

(4) その他、本協議会の目的達成に必要な事業

(3) 盗掘防止パトロール活動や保護管理に必要な事業

(2) 保護管理と活用に関する運営方針の提言

(1) 会員相互の情報交換・連絡提携

【協議会の事業】

必要な事業を実施します。

【協議会の目的】

土橋自然観察教育林(レクの森)の保護や活用のための情報共有と話し合いを行い、

必要な事業を実施します。

土橋自然観察教育林連絡協議会
会員募集！

新型コロナウイルス感染防止のため、次のイベントが中止となりましたのでお知らせします。

- 館城跡まつり(例年5月上旬開催)
- うずら温泉&稲倉石まつり(例年6月下旬開催)

● 社会福祉協議会へ
☆ 御香料のお礼に代えて
館町・溝口寿美子さんから
パークゴルフ場へ寄贈
赤沼町・川股洋子さんから
衣類・水筒掛け
50,000円相当

善意感謝致します

戸籍の窓

(4月21日届出分まで)

いつまでもおしあわせに！



門間 晃樹さん 富栄
大吉 萌香さん 北九州市

おくやみもうしあげます

館町 溝口 利幸さん (74歳) 3/29
滝野 福原 マセさん (94歳) 4/1
館町 山本 秀雄さん (83歳) 4/3
赤沼町 松橋トミエさん (94歳) 4/4

町の人口

令和4年3月末現在

	世帯	男	女	人口	前月からの 人口増減
下地区	1,095	990	1,108	2,098	(-17)
鶉地区	307	302	309	611	(-9)
館地区	434	411	443	854	(-1)
全 町	1,836	1,703	1,860	3,563	(-27)

※外国人住民を含む

厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(4月20日届出分まで)

今月の寄附件数	27件
今月の寄附金額	516千円
令和4年度 寄附件数累計	27件
令和4年度 寄附金額合計	516千円
前年度寄附金額	32,257千円

厚沢部町交通死亡事故死 ゼロ記録簿

令和4年4月24日現在

連続		470日
----	--	------

- ◎まなびつく
☆5月10日(火)
◆優良運転者講習
13時～13時30分
◆一般運転者講習
14時～15時
◆初回更新者講習
15時45分～17時45分
☆5月26日(木)
◆優良運転者講習
13時～13時30分
◆違反運転者講習
14時15分～16時15分

運転免許更新新時講習

檜山広域行政組合消防職員採用試験について

職種	一般消防士又は救急救命士	
採用消防署及び人員	厚沢部消防署 1名	
年齢条件	平成11年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者	
資格条件	○高校卒業以上の学歴を有する者 ○救急救命士は、救急救命士国家試験合格者に限る ○普通自動車運転免許第一種(MT)取得者、若しくは 令和4年7月末までに、取得見込みの者 ○大型自動車第1種運転免許取得者、若しくは取得見込者、 採用後個人取得可能な者	
採用予定年月日	令和4年8月1日	
身体・体重	おおむね身長165cm以上、体重52kg以上	
視力	視力両眼(矯正視力含む)で0.7以上、かつ一眼でそれぞれ0.3以上、色覚正常で心身健全な者	
聴力	正常であること	
その他	※採用までに厚沢部町内に居住できる者	
1次試験	一般消防士	救急救命士
	試験内容	
	教養試験 9:00～11:00	(免除)
	作文試験 11:15～12:15	作文試験 11:15～12:15
	試験日:令和4年6月5日(日) 会 場:檜山広域行政組合消防本部 2F集会室	
募集期間	5月2日(月)午前8時30分～ 5月20日(金)午後5時15分	
申込先(問合せ先)	○檜山広域行政組合消防本部(52-3026) 〒043-0052 檜山郡江差町字茂尻町96番地 ○檜山広域行政組合厚沢部消防署(64-3064) 〒043-1113 檜山郡厚沢部町新町207番地	
申込方法	(1)申込先の檜山広域行政組合消防本部及び厚沢部消防署 に備付の「申込書」及び「受験票」に必要事項を記入の上 (写真貼付)、受験票と一緒に申込先に提出してください。 ※郵送の場合は令和4年5月20日(金)必着 (2)申込書は檜山広域行政組合のホームページからダウン ロードできます。 【URL:www.hiyama.or.jp】	

※受験票を返送しますので、返信用の封筒も申込時に提出してください。
返信用(特定記録郵便にて返送)定型封筒には、244円切手を貼り、
郵便番号、住所、氏名を記入願います。
※試験実施に係る問合せ先:檜山広域行政組合消防本部庶務課庶務係
(☎0139-52-3026)

当番医	病院名(電話番号)
5月1日(日)	勤医協診療所(52-1366)
3日(火)	上ノ国診療所(55-2017)
4日(水)	道立江差病院(52-0036)
5日(木)	乙部町国保病院(62-2331)
8日(日)	佐々木病院(52-1070)
15日(日)	厚沢部町国保病院(64-3036) 【ドラッグまるや(67-2856)】
22日(日)	道立江差病院(52-0036)
29日(日)	道立江差病院(52-0036)

(受付時間…9時～17時)

急遽変更になる場合がありますので
予め確認願います。

5月の休日当番医

行事 & お知らせ
5 & 6



5月の外来診療情報



厚沢部町国保病院

(Tel 64-3036)

受付時間 午前… 8時30分～11時30分
午後… 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する
場合もあります。事前に病院へご確認ください。
※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日
の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もあり
ますので、お問い合わせください。

北海道立江差病院

(Tel 52-0036)

受付時間 午前… 8時00分～11時30分(初診は9時00分～)
午後…13時00分～14時30分

※予約受付時間(定期患者のみ)13時00分～16時00分
※診療日は予定であり、変更になる場合もあります。

ピロリ菌について その1

ピロリ菌は、正式名称を「ヘリコバクター・ピロリ」という、胃の粘膜に生息する細菌で、胃の多くの疾患の原因となります。胃で分泌される胃酸は強い酸であり、胃の中では通常の細菌は生存できません。しかし、ピロリ菌は自身が作り出すウレアーゼという酵素から自分の周りにアンモニアを作りだし、胃酸を中和させて胃内で生息しているのです。
オーストラリアのウォーレンとマーシャルという2人の医師が、1982年にピロリ菌を発見しました。当初は胃内に細菌がいるという事実は懐疑的に受け止められていましたが、その後ピロリ菌と胃の疾患との関連が明らかになり、広く信じられるようになりました。当時の常識を疑い、それを覆した研究に対する功績が認められ、2人はノーベル賞を受賞しています。
ピロリ菌の感染は、口から摂取することで起こると考えられています。そして、胃内の酸性が弱くピロリ菌が生き延びやすい乳幼児期(5歳以下)に感染することがほとんどと言われており、大人になってからの感染はほぼ起こらない考えられます。高齢者の感染者が多く、若年者になるにつれ感染者が激減していることから、幼少期の生活環境(上下水道の普及など)がピロリ菌感染に影響していると考えられています。また、感染した親から幼児への食べ物の口移しも、感染の要因と考えられています。

内科認定医 沼田 泰尚

診療科	診療日
内科	月～金曜日 (祝祭日は休診)
外科	
眼科	10日(火)・11日(水) 24日(火)・25日(水) ※水曜日午後休診

診療科	診療日
整形外科	午前 月・火・木・金曜日 (午前11時迄の受付) 午後 水・金曜日
循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月・金曜日
総合診療科	午前 月～金曜日 (午前11時迄の受付) (月曜日は午前10時から診療)
消化器内科	午前 水曜日(午前11時迄の受付) 再診のみ、完全予約制 午後 月曜日、12.19日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
神経内科	午前 6.13日
総合診療科(外科)	午前 火～木曜日
外科	午前 13日(午前11時迄の受付)
小児科	午前 月～金曜日 午後 火と木曜日(午後3時～4時の受付)
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 木曜日
精神科	午前 月～金曜日
産婦人科	午前 16.17.23.24日 午後 16.23日
耳鼻咽喉科	午前 12.17.18.26.31日 (午前11時迄の受付) 午後 11.25日
眼科	午前 12.19日 (予約以外の初診受付11時迄) 午後 11.18.25日
皮膚科	午前 火曜日

★★★南部桧山清掃センターからのお知らせ★★★
5月28日(土)は休日のため当施設へのごみの搬入はできません。
ごみ収集カレンダーにも掲載しておりますので、ご確認ください。
【問合せ先:南部桧山清掃センター(☎53-6301)】

悪質な訪問販売にご注意を！「怪しいな」と思ったらご相談を！

連絡先:住民税務課生活安全係 ☎64-3313

保育園留学事業

～ 本 格 始 動 し ま す ～

4月7日（木）、保育園留学推進協議会（高田一弥会長）の第1回会議が開催され、『保育園留学』が本格始動しました。

この保育園留学事業は、子育て家族と地域社会をつなぎ、未来を創るプログラムです。今回は保育園留学事業について説明していきます。



保育園留学事業誕生まで

町では子育て支援にも力を入れてきていて、平成31年4月に山々に囲まれた町の特徴を生かし、大自然の中で子どもがのびのび生活できる認定こども園『はぜる』を設立しました。

認定こども園はぜるは移住者や地域住民が集い、多世代交流ができる子育て支援拠点施設として作られており、町外の人でも短期間子どもを預けることが可能な「一時預かり」の制度を設けていました。

そういった環境から、移住体験を希望する道外企業の方が、はぜるで一時預かり制度を利用しちよつと暮らし体験をしたことからヒントを得て、認定こども園はぜるに既存の移住関連施設や農業体験などのこれまでの施策を有機的に融合・連携させ、新たな子育て世代の関係人口を創出するために『保育園留学』という取り組みが生まれました。

保育園留学とは

保育園留学とは、一時預かり制度を利用して全国から町の認定こども園はぜるに留学したい子育て世帯を受け入れ、家族で1〜3週間ほど町内に滞在してもらうものです。都市部では味わうことのできない広大な土地の恵みや地域とのつながりが感じられる体験してもらい、『保育園留学』を通して、域外に開けた関わり方をしていくことで長期的な関係人口を築いていくことを目的としています。

取組の効果について

昨年12月にクラウドファンディングを実施し、目標金額を大きく上回る結果となりました。4月25日現在で9組の家族が保育園留学を体験。「また厚沢部に来たいです！」「次は冬にも体験してみたい！」など嬉しい声が聞こえています。また、既に申し込みは100件を超えており、新たな関係人口の創出につながっています。

あとがき

▼7頁で紹介した、こども園はぜるのいも植え。昨年度新型コロナウイルスの影響で延期となっていた、「あっさぶメーカーインジャンボコロケギネス挑戦」用のいもを植えました。新型コロナウイルスの終息等の状況は読めませんが現段階では7月頃の開催を考えています。今年こそは無事に開催できることを願っています。▼今年度から、広報紙印刷の業者が変わったことを受け、今月から「広報あっさぶ」のタイトルを変更しました。書体を変更し、以前よりもコンパクトなものにしました。前回のタイトルは約17年にわたり広報の表紙を飾ってきました。新しいタイトルに見慣れないと思いますが（筆者も変えた本人ですが違和感を感じていません）よろしくお願いします。▼先月の広報700号記念「厚沢部町ワードクイズ」にたくさんの方からご応募いただきありがとうございます。また、併せて広報に対する感想やご意見をいただきました。予算の関係があったりとすべてのご意見にお答えすることは難しいですが、皆様から頂いたご意見を大事にし、今後の広報製作に生かしていきたいと思えます。（えびひ）

