

広報あっさぶ

# ASSABU

2018.6  
654号



“どんな困難も乗り越える！”

Assabu Public Relations

【表紙：厚沢部町に春を告げる伝統行事『第36回厚沢部町ばんば大会』より～関連記事9頁】



◀近江亜矢さんと中村時子さん(スコップ三味線)の共演  
▼近江亜矢さんの素敵な姿に来場者も大興奮!



▲何度もアンコールの音が響いた館小学校花笠音頭

厚沢部町に春の訪れを告げる恒例行事『第31回館城跡まつり』  
〔館観光促進会(佐藤永吉会長)主催〕が5月13日(日)、館地域振興センターで開催されました。当日は、あいにくの雨模様となり、昨年に引き続き会場を館城跡公園から館地域振興センターへ変更しての開催となりましたが、館小学校花笠音頭やあつさぶヒップホップシネガのダンス、豪華商品が当たるビンゴゲーム大会や中村時子・近江亜矢さんの歌謡ショーなどの催しに会場は拍手喝采。『おしゃまんべ毛がにまつり実行委員会』や『函館厚沢部会』など遠方からバスで訪れた団体もあり、会場いっぱいお腹いっぱい『第31回館城跡まつり』となりました。



▲今年も長万部町・木幡町長が来場。  
「6月30日(土)・7月1日(日)の『おしゃまんべ毛がにまつり』にお越しを」と町長自らPR!



▲祭りのトリを飾る祝もちつきばやし。今年もカメラ目線をゲット!  
◀もちつきメンバーの笑顔が素敵!今年もお疲れ様でした!

# 第31回館城跡まつり



▲見事ビンゴ大会特賞を獲得した西口千春ママと憧ちゃん



▶ビンゴ大会1等賞の石川智草さん



▲祭りに華を添えるあつさぶヒップホップシネガのダンス

# 来月の請求分から 水道・下水道料金が値上がりします

広報あさぶ4月号や各戸に配布したチラシでもお伝えしましたが、水道料金と下水道料金が7月請求分(6月使用分)から改定(値上がり)します。

改定後の料金は下記のとおりです。町民の皆様にはご負担をお掛けしますが、安心・安全な水道水を安定的にお届けするため、ご理解ご協力をお願いします。

区分 用途	使用水量	基本料金			超過料金(1㎡あたり30円増額)		
		現行料金	増額	改定料金	現行料金	増額	改定料金
一般用	8㎡				8㎡までは基本料金のみ		
	10㎡	1,400円	300円	1,700円	240円	60円	300円
	15㎡				840円	210円	1,050円



## ヘルプマーク・ヘルプカードの配布を開始します!

### ★ヘルプマーク・ヘルプカードとは★

#### ☆ヘルプマーク☆

援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方(義足や人工関節、内部障害や難病の方、妊娠初期の方等)が、鞆などの持ち物にヘルプマークをつけることで周囲の方に手助けや配慮を必要としていることを知らせることができます。

#### ☆ヘルプカード☆

障害のある方などが困った時に援助を求めるときに役立ちます。カードにかかりつけ医療機関や緊急連絡先等の必要事項や配慮して欲しいことなどを記載して携帯することで、周囲の方にどんな手助けが必要なのかを知らせることができます。

#### ★配布対象者★

- (1) 障害のある方
  - (2) 難病の方
  - (3) 妊娠初期の方
  - (4) 高齢の方
- など、援助や配慮を必要としている方

#### ★配布場所★

保健福祉センター内(役場左横)保健福祉課福祉係

#### ★申込方法★

保健福祉センター窓口で申出ください。  
印鑑等は必要なく、無料で配布します。  
なお、代理の方でもお申込可能です。



お問い合わせ先:保健福祉課介護係【☎ 64-3319】

詐欺! 十分に注意を! 警報器! 十分に注意を! 詐欺! 十分に注意を! 警報器! 十分に注意を!

## 相手に連絡をせず警察等に相談を!

### このハガキはサギ!



訴訟におどろかないで!



#### 消費料金に関する 訴訟最終告知のお知らせ

この度、ご通知致したのは、貴方の利用されていた契約会社、もしくは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事を改めて告知致します。

管理番号(わ)283 訴訟取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。

また、このままに連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立ち合いの下、給与等の差し押さえ及び、動産、不動産物の差し押さえを強制的に執行させていただきますので裁判所執行官による執行証書の交付を承諾していただくようお願い致します。

尚、訴訟取り下げなどのご相談につきましては、当局にて承っておりますので下記までお問合せ下さい。

書面での通達となりますのでプライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきますようお願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 平成29年11月22日  
法務省管轄支局 国民訴訟告知管理センター  
東京都千代田区霞が関3丁目  
取り下げ等のお問合せ窓口 03-  
受付時間 9:00~20:00(日、祝日除く)

このハガキの相手に電話すると、**電子マネー、コンビニ払い、宅配便で「訴訟取消の和解金」**等を支払うよう指示されます。

一人で1,600万円の被害にあった方もいます。  
**絶対に支払わず、警察に相談を!**

## 消防署からのお願い

### 住宅用火災警報器について

平成18年6月1日に改正の消防法で住宅用火災警報器を新築物件に設置することが義務付けられてから、この6月で丸12年を迎えました。

また、平成18年6月以前に建てた住宅は平成23年6月1日迄の設置が義務付けられたため最低7年経過しました。

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感じしなくなる可能性があるため、とても危険です。

### 交換の目安は「設置後10年」

設置後10年を経過した警報器は交換してください。製品により「電池」または「本体」の取り替えが必要です。

なお、10年経っていないくても、電池切れなどで正常に作動しないこともありますので日頃からの確認が大切です。

### 正常かどうかの作動確認を

日常的に作動確認を行ってください。製品により「ボタンを押す」または「ひもを引く」ことで音が鳴ります。もし音が鳴らない場合は電池がきちんとセットされているか確認し、それでも音が鳴らない場合は交換が必要です。

町内の電器店や住宅雑貨店で火災警報器を取り扱っています。早急にご相談いただき、交換をお願いします。

住宅用火災警報器は、**10年を目安に、とりカエル!**  
わが家と家族を守る基本です。

これから10年間、  
また安心を見守るよ!



詐欺! 十分に注意してください! 警報器! 十分に注意してください! 詐欺! 十分に注意してください! 警報器! 十分に注意してください!



# 法テラス江差通信

Vol.79

購入した商品は

返品できるの？

今回は、クーリング・オフについてお話しします。皆さんは、日々の生活の中で様々なモノを購入したり、サービスの提供に関する契約をしていると思います。

購入した商品を「やっぱり必要ないな」と思って返品したいと思ったことはありませんか？

そんな時に利用できるのが『クーリング・オフ』（一定の期間内であれば契約を無条件で解除できるという制度）です。

訪問販売（自宅にセールスマンが来て布団などの商品を販売する形態）や特定継続的役務提供（語学教室や学習塾などの利用契約）など、いくつかの取引形態において、クーリング・オフの制度が法律（特定商取引法など）で決められています。

もともと、この制度はどんな取引にも適用されるわけはありません。

現在、よく利用されているインターネットを使った商品の購入などの通信販売については、（似た制度はありませんが）クーリング・オフの制度は定められています。

「クーリング・オフの制度が使えるのだろうか？」

「クーリング・オフの手続きはどのようにしたらよいのだろうか」

など、お困りの方がいらっしやいましたら法テラス江差までご相談ください。

事前にご連絡いただけるとご相談までスムーズに対応できます。

★050-3383-5563

【法テラス江差

弁護士 廣田朋子

## 児童手当講座 児童手当現況届の提出を

児童手当を受給している方は毎年6月に現況届の提出が必要です。

現況届は、前年の所得及び6月1日現在の状況を確認し6月以降も引き続き児童手当を受けられるかどうかを審査するためのものです。

提出しないと6月分以降の児童手当を受けられなくなる可能性があります。

届出用紙は6月上旬に現在受給されている方へ郵送しますので6月末日までに提出してください。

### ◎提出書類

- 児童手当現況届
- 課税状況確認に係る同意書
- 健康保険証の写し（受給者と配偶者）
- 別居監護申立書（児童と別居している場合）
- マイナンバーがわかるもの（町内に住所がない妻または夫及び児童）

### ◎児童手当に関する手続き

児童手当に関する手続きは左記のとおりです。該当する場合は早めの手続きをお願いします。その他、届出が必要な場合もあります。児童の監護状況に変更がある場合は忘れずにお問い合わせください。

- 現況届：毎年6月に所得や児童の扶養の状況などの受給資格を確認します。
- 認定請求書：はじめての児童が生まれた時や受給者が厚沢部町に転入した時（請求にはマイナンバーが必要です）。
- 額改定認定請求書：出生などにより児童が増えた時
- 額改定届：監護や生計関係の変化などにより児童が減った時等
- 受給事由消滅届：受給者が転出した時や支給対象となる児童を監護しなくなった時等

★問合せ先 住民年金係

☎64-3313

## あつさぶの昔の話題

役場庁舎いまむかし その2

先月号のこのコーナーで『役場庁舎いまむかし』と題して火事で焼けた役場庁舎を紹介したところ、赤沼町在住の千山留吉さんから「火事で焼けたのは写真にあった平屋の庁舎ではなく昭和20年代前半に建て替えられた2階建ての庁舎だ」という指摘をいただきました。

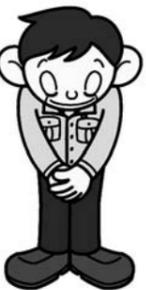


▲5月号で紹介した役場庁舎。建設年は不明ですが、明治に建てられたものと思われます。火事で焼けたのはこの建物ではなかったようです。

千山さんは昭和25年から28年にかけて役場庁舎で勤務されてきました。当時の庁舎は平屋の建物ではなく木造2階建てだったそうです。焼失以前の役場庁舎に勤務されていた前町長の澤田孝一さん（本町）からもこれを裏付けるお話をお聞きすることができました。



▲昭和21年10月に撮影された山内禎介町長退職記念写真には、上段の写真と同じ平屋建ての庁舎が写っています。（厚沢部町史『桜鳥』より）



厚沢部町史（606頁）掲載の昭和21年10月撮影の写真には平屋の庁舎が写っています。から、火事で焼けた庁舎は昭和21年から25年までの間に建てられたことになりました。こうした手がかりをもとに7月号では焼けた庁舎の写真を探して掲載したいと思っています。

## 活性化センターだより 修学旅行の農業体験

素敵な過疎づくり俵では、京都市にあるノートルダム学院小学校の修学旅行（農業体験学習）を支援しています。

例年30名前後の児童がいも掘り体験を行っています。今年は修学旅行の時期が早まったため馬鈴薯は見合わせスイートコーンの収穫を体験してもらうことにしました。

農業活性化センターで育苗したスイートコーンを5月10日、素敵な過疎づくり俵の職員とともに移植作業を行いました。移植栽培の場合、トンネル早熟作型では、5月5日に定植すると収穫は7月15日頃になります。

しかし、農業は気象条件に大きな影響を受けます。7月中旬に農業体験を行うため早生系の品種を用いて、べたがけ資材（パスライト）のトンネル栽培にしました。修学旅行当日、スイートコーンの成熟日数も十分で、

おいしいスイートコーンが収穫できるといいのですが…

【専門員 川村 榮二】



4月から農業活性化センターで勤務しています。堂下貴宏です。これまでは税務財政課にいたため、ここでは初めて聞くこと知ることばかりで驚きも多いですが、少しずつでも厚沢部農業に貢献できるように頑張っています。

- ☆氏名 堂下貴宏（30歳）
- ☆前所属 税務財政課課税収納係
- ☆出生地 函館市
- ☆趣味 スポーツ観戦

## 北海道新幹線 環境影響評価書の 閲覧について

北海道新幹線の建設主体である独立行政法人鉄道建設・運輸施設整備支援機構は、北海道新幹線環境影響評価書に基づき事後調査等報告書（平成30年3月）を次のとおり公表します。

- 事業者の名称及び住所等
- 名称（独）鉄道建設・運輸施設整備支援機構
- 住所 神奈川県横浜市中区本町6-50-1
- 代表者 理事長 北村隆志
- 対象事業の名称及び種類
- 名称 北海道新幹線（新青森・札幌間）
- 種類 新幹線鉄道の建設に係る事業
- 事後調査等の地域範囲
- 厚沢部町地内
- 閲覧期間及び場所等
- 期間 6月29日（金）迄の平日
- 時間 午前9時～午後5時
- 場所 厚沢部町役場（総務政策課政策振興係）



▲優しくカワヤツメを持ち、慣れた手つきで卵を取り出す太田君

5月18日(金)、厚沢部小学校(小助川浩校長)の4年生14名は厚沢部町河川資源保護振興会(坂本和晃会長・会員49名)の6名が先生役となり、カワヤツメの人工授精体験を同校理科室で行いました。カワヤツメから卵子を取り出す作業を体験した太田塔也君は、卵子が無事取り出されたことを確認すると安堵の表情を見せていました。今回、人工授精に成功した受精卵約30万粒の管理は全て4年生が行い、ふ化後には厚沢部川への放流を予定しています。なお、放流日時が確定次第、町ホームページでお知らせします。

厚沢部の地域資源  
カワヤツメから  
生命の繋ぎを学ぶ



▲今後も四季折々の草木染め体験や木育事業が開催されます。

5月19日(土)、工房はらっぱ(富里)主催の『草木染め体験会』が美和のトドックステーションで開催され、町内外から親子連れら10名が参加しました。体験会では、輪ゴムなどで縛った白い布を北海道認定・木育マイスター村上嘉子さんがフキや玉ねぎの皮から煮出しして作製した染料液に浸し思い思いの模様をつけました。会場を提供したトドックステーション(佐藤和子センター)長は「子どもが遊ぶ遊具や絵本がありキッチンや机も備えているので親子連れらの集いの場として気軽に利用して欲しい」と語りました。

草木染め体験  
子育て世代が  
リラックス！



▲前日までの雨で馬場は軟らかく悪戦苦闘。人馬とも気合いで障害越え！

5月20日(日)、厚沢部町に春を告げる伝統行事『第36回厚沢部町ばん馬大会(厚沢部町馬事振興会(高野忠会長)主催)』が赤沼町の厚沢部川河川敷で開催されました。今大会には近隣市町のほか後志管内寿都町や胆振管内むかわ町などから15頭のばん馬やポニーが出場。特設コースにはU字型200mの間に高さ1.8mの2つの坂を設け、重りを積んだそりを引いて脚力を競いました。勝負どころの坂に差し掛かると騎手は「えいっ」と気合いを注入。会場を訪れた観客は迫力満点のばん馬の走りに声援を送りました。

厚沢部の春  
迫力満点！  
ばん馬大会



▲事故に遭わない起こさないよう地域ぐるみで子どもを守りましょう！

平成30年度「保育所交通安全教室」が、5月10日(木)鶏保育所を皮切りに、11日(金)は厚沢部保育所で、16日(水)は館保育所で開催されました。館保育所では館駐在所・田原英行所長から「横断歩道を渡る時は右を見て、左を見て、もう一度右を見てから渡ること」「運転手さんが見えるように手をしっかりと上げて渡ること」などの約束事が話され、子どもたちは真剣に聞いていました。お話の後、所庭に設置した信号機を見ながら横断歩道の渡り方を練習しました。運転手の皆さん、歩行者への思いやり運転をお願いします！

横断歩道  
右見て、左見て  
右見て渡ろうね



▲「目標や夢を持ち、覚悟を決め行動することが大切！」と齊藤さん

5月12日(土)、齊藤牧場(当路)の裏手にある広場の桜約50本が満開を迎え地域住民らが花見を行いました。5年前から数種類の桜を植樹している齊藤政雄さん(85歳)は「以前は厚沢部No.1農家を目指して頑張ってきたが今は地域の憩いの広場『齊藤牧場公園』作りに力を注いでいる」と語り、約2haの造成と植樹等が続けています。さらに、「多くの人に楽しんでもらいたい」と釣り堀整備に向け、現在ニジマス約8千匹を飼育中。ニジマスに餌を与えながら齊藤さんは「子どものようにかわいいよ」と目を細めていました。

厚沢部町の  
新たな名所に!?  
憩いの広場整備中



▲活動に賛同いただける方は町社会福祉協議会(Tel.67-2300)に連絡を！

5月18日(金)、いもっこボランティアの会(三木エミ子会長・会員12名)の4名が特別養護老人ホームあつさぶ荘の生活支援寮『ひまわりの家』を訪れ入居者4名と昔話に花を咲かせました。いもっこボランティアの会は町社会福祉協議会の呼びかけに賛同した方々で平成18年に発足。月2回の『ひまわりの家』への訪問のほか、『ゆいまる厚沢部』や『グループホーム巴』を訪問し、入居者との交流を図っています。三木会長は「訪問を楽しみに待っていてくれて嬉しい。独りこもらず皆で会話することは大切」と述べました。

笑顔満開！  
心晴れやか  
昔話に花が咲く



# 人財あっさぶ

厚沢部に移住し、活躍するあっさぶ人をご紹介します

今年、『北海道命名150年目』の節目の年。また、『厚沢部町町制施行55年目』の年でもある。この間、厚沢部町で生を受け暮らしてきた者、厚沢部町と縁を持ち移住してきた者、両者が互いに認め合い共生し今のマチがある。今月の人財あっさぶでは、15年前に移住し就農した鷺田寿永さん(63歳・清水)に話を聞いた。

## Uターン就農者第1号

厚沢部生まれの鷺田さんは平成15年、47歳の時に脱サラし札幌市から移住。翌年、『町農業担い手育成に関する条例』施行後初となるUターン就農者に認定された。現在は、立茎グリーンアスパラガスのハウス5棟のほか馬鈴薯や南瓜などを妻のとも子さん(62歳)とともに栽培している。

## 『どんこ』を原木栽培

「私たちを見ている感じ」ととも子さん。「お嫁に出す親の心境」と寿永さん。2人の視線の先にはどんこ(椎茸)の原木約2,400本が並んでいた。移住後すぐ始めた原木栽培。毎年、秋から冬にかけてミズナラを伐採し、乾燥、植菌、1年後の春に数百本を並べる。「5年も収穫すれば朽ちてくるのでお疲れ様と言つて土に返すの」とともさんは笑う。「どんこ最盛期は5月。雨で1日でも収穫しないと次の日は大変な量。だけど、1つたりとも見逃さないよう2人並んで収穫。どんこを必要としてくれる人の所に出さねば」と親心を見せた寿永さんだった。



# 先人と移住者が共生

例年インフルエンザの感染率は約10%。一方、一生で、がんになる確率は50%です!! 今や2人に1人ががんになり3人に1人はがんで亡くなるといわれています。では、「予防や早期発見のための厚沢部町民の行動はどうなっているのでしょうか?」厚沢部町のインフルエンザ予防接種率(乳幼児・高齢者分)は、60%を超えています。重症化予防のためにしっかりと予防行動をとっていることがわかります。しかし、がん検診の受診率(厚沢部町で実施する検診分)は、10%弱です。がんで亡くなる方の2人に1人は検診での早期発見が可能といわれています。

「突然ですが、問題です!」  
Q. 次のうち確率が高いのはどっち?  
①『一生で、がんになる』  
②『1年間で、インフルエンザになる』

ごめんください  
保健師です



338

藤岡智恵

## 安心という自分へのプレゼント! がん検診は将来への保険です!

私たちの体は約6兆個の細胞でできており、細胞は絶えず分裂することで新しく生まれ変わっています。細胞分裂は、細胞の設計図である遺伝子を基にコピーされることで起こりますが、発がん物質などの影響で遺伝子が突然変異し、コピーミスが起こることがあります。このコピーミスが『がん』の始まりです。ただし、コピーミスが起きてもすぐに『がん』になるわけではありません。健康な人でも1日約5000個のコピーミスが起こっているといわれていますが、通常、コピーミスで生まれた異常な細胞は体内の免疫細胞の標的となり攻撃されて死滅します。しかし、免疫細胞の攻撃を逃れて生き残る細胞があります。それが『がん細胞』となり、異常な分裂や増殖を繰り返し、約10年かけて『がんの状態』になります。



### ① 腸内細菌を増やそう!

どんなに良い食べ物でも、腸内環境が整っていないと、せっかく摂った栄養が腸を素通りし体に吸収されません。発酵食品(納豆、キムチ、ヨーグルトなど)や食物繊維を含む野菜やきのこ類を積極的に摂取しましょう。

### ② 身体を冷やさない!

体温が1℃低くなると、免疫力は30%低下するといわれています。

私たちは今できること...  
「がん検診+自己免疫力と自然治癒力を高めること」  
ています。基礎代謝を高める有酸素運動をすることで、血行が促進され、筋肉量が増え、体温の低下を防ぎます。また、暑いからといって冷たいものばかり摂取すると、内臓が冷えて代謝が低くなります。夏野菜(トマト、きゅうり、なすなど)は体を冷やすので焼いたりして火を加えるといいです。体が疲れている時はキンキンに冷えたビールも控えめにしましょう。

### ③ 生活習慣を見直そう!

人間の身体には、もともと自己免疫力と自然治癒力が備わっています。体のバランスを多少崩しても正常な状態へ戻そうとしてくれます。ただし、無理は禁物です。食事のバランスや良い睡眠、禁煙などで毎日頑張っている体をいたわってあげましょう。リラックスクスしたい時は、ゆっくり腹式呼吸をして、心もいたわり自己免疫力を高めましょう!

### 親戚な先輩がたくさん

「どんこを始めた当初は本を参考にしていた。そんな時、三上慶光さん(滝野)に『本より実践。俺の原木を見にこい』と声を掛けられた。どんこの師匠は三上さん。いつも丁寧に教えてくれた。また、農作業が忙しくてミズナラを伐採できなかつた時には福田寿明さん(美和)が提供してくれた。厚沢部の人ってほんと親切」と寿永さんは話してくれた。帰り際2人を見ると息を合わせてシート掛け。農作業は2人でやった方が早いからいつも一緒」と話す鷺田夫妻の笑顔を土産に帰路についた。

## 図書館情報

### おすすめ図書

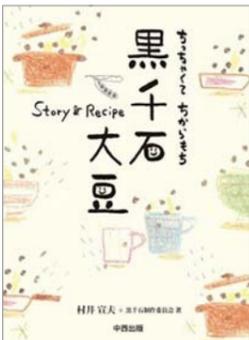


6月、日差しも暖かくなり夏らしさが出てきました。今年、たんぽぽが花畑のように咲いていますね。今月号では自然豊かな厚沢部に馴染みのある植物たちの新着図書をご紹介します。



### 「色と形で見わけ 散歩を楽しむ花図鑑」

散歩でよく通る道や庭先に咲いている花。誰もが知っているような身近で代表的な花など55種類を掲載。花の「色」や「形」のどちらからでも探せ、気になったら手軽に花の名前や特徴を調べることができるハンディサイズの図鑑です。



### 「ちっちゃくてちからもち 黒千石大豆」

黒千石大豆。北海道の在来種で小粒サイズの黒大豆。栽培のしづらさから一時は幻となった黒大豆が栄養価の高い健康にいい食材として注目されています。その復活ものがたりの紹介やレシピなどが掲載。

●厚沢部町図書館では、お探しの資料が貸出中の場合、予約を承っています。また、道立図書館からの貸出やリクエストも受け付けています。どうぞ、お気軽にご利用ください。  
●問合せ先 厚沢部町図書館(直通) ☎64-3436

## 厚沢部町国保病院 (TEL64-3036) からののお知らせ

### 6月の外来診療

診療科	診療日
内外科	月～金曜日(祝祭日は休診)
眼科	5日(火)・6日(水)午前 19日(火)・20日(水)午前

**受付時間** 午前・・・ 8時30分～11時30分  
午後・・・ 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。  
※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

### 【無料送迎バスのご案内】

国保病院と館・鶉地区を往復する無料送迎バスを下記のとおり運行していますので、ご利用ください。

#### 運行日 週2回(火・木曜日)

停車場所	出発時間
① 旧館診療所前	午前8時30分
② 館地域振興センター	午前8時30分過ぎ
③ 鶉学校前バス停	午前8時50分
④ 鶉地区研修センター	午前8時50分過ぎ
⑤ 国保病院	午前9時10分

※帰路は利用者全員の診療が終わり次第出発します。  
(帰路順:国保病院⇒館地区⇒鶉地区)

## 北海道立江差病院 (TEL52-0036) からののお知らせ

### 6月の外来診療

診療科	診療日
整形外科	午前 月～金曜日
循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月曜日・金曜日
消化器内科	午前10時まで受付 5.19日(受付完全予約制) 午前11時まで受付 11.25日(受付完全予約制) 午前11時30分まで受付 金曜日 午後 水曜日と4.18日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
総合診療(内科)	午前 月～木曜日
総合診療(外科)	午前 火～木曜日(外科は8.22日)
小児科	午前 月～金曜日(午後の受診は要相談)
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 水曜日
精神科	午前 月～金曜日(初診完全予約制)
産婦人科	午前 月～金曜日
耳鼻咽喉科	午前 5.6.14.19.20.28日 午後 13.27日
眼科	午前 14.28日(予約以外は10時迄に受付) 午後 6.20.27日
皮膚科	午前 火曜日
神経内科	8.22日

**受付時間** 午前・・・ 8時00分～11時30分(初診の方は9時00分～)  
午後・・・ 13時00分～14時30分

※予約受付時間(定期患者のみ) 13時00分～16時00分  
※診療日は予定であり、変更になる場合があります。

#### ★道立病院からのお願い★

道立江差病院の内科は、循環器内科及び消化器内科の専門外来となっています。風邪や発熱などの症状のみの方は、厚沢部町国保病院で初期受診をしてください。皆様のご理解ご協力をお願いします。

#### ★整形外科新任医師の紹介★

**榊原 隼(さかぎばら ゆずる)医師**

前任地:札幌医科大学付属病院

専門・関心ある領域:足・膝関節外科、人工関節、スポーツ整形、外傷全般  
趣味:ランニング(フルマラソンベストタイム:2時間47分)、水泳

患者さんへ一言:専門である膝関節・足関節の悩みはもちろん、整形外科専門

医として首・肩・腰・手・股関節などの整形外科全般の悩みについても対応可能です。投薬や注射等の治療をはじめ、手術治療で改善できる症状についてもしっかりと診させていただきます。また札幌医科大学との連携により札幌で受けるのと遜色ない手術治療の選択・提案も可能です。まずはお気軽にご相談ください。

**安斉 見(あんざい けん)医師**

前任地:羊ヶ丘病院

専門・関心のある領域:足部疾患、外傷、整形全般

趣味:映画鑑賞

患者さんへ一言:患者さんへの親身でわかりやすい説明を心がけています。南江差の医療の一翼を担えるよう、頑張ります。



今月は2つの遊びを紹介します！  
お父さんお母さんはお子さんと、おじいちゃんおばあちゃんはお孫さんと遊んでみましょう！！  
なお、子育てについてのお悩みや相談等ありましたらいつでも保健師・栄養士へご連絡ください。

① 子どもたちはゆらゆら揺れるのが大好き。お子さんにとっておうちの方の愛情を体全体で感じ取れることが一番の心の栄養です！



なみのように ゆれる ハンモック、ちいさな なみは ゆーらゆら。



おおきな なみは ゆーらりゆーらり。つぎは、どんな なみが くるのかな？



せんたくものの やまから おなじもの みつけよう。

みつけた！

手伝ってもらおうと、いつもの倍の時間がかかるかもしれませんが、家事をしている間も独りぼっちにならず、その時間も遊びの時間として楽しく過ごすことができます。お手伝いをしたという喜びにもつながります。時間に余裕がある時だけでもいいのでおすすめの遊びです。

子育てをもっと楽しくもっと豊かに子どもと遊ぼう！

Vol.2

### 食生活改善協議会

エネルギー 131kcal  
塩分 1.0g

## 今月の簡単レシピ

お味噌汁を  
洋風にアレンジ

## ハイカラスープ

【材料】(2人分)

- さつまいも 100g
- ベーコン 1枚
- 玉ねぎ 1/4個
- ブロッコリー 1/2株
- だし カップ2と1/2
- みそ 大さじ1/2
- 豆乳 大さじ2
- 黒こしょう 少々

【作り方】

- ①さつまいもは皮をよく洗い、食べやすい長さの棒状に切り塩水に10分程つけて水気を切る。
- ②ベーコンは1センチ幅、玉ねぎは繊維に沿って薄切り、ブロッコリーは子房に分けてサッと茹でる。
- ③鍋にだし汁、玉ねぎ、ベーコン、さつまいもを入れて火にかけて、煮だしたら火を弱め、さつまいもが軟らかくなるまで煮る。
- ④火が通ったら、ブロッコリーを加えて味噌を溶かし入れ、火を止めて豆乳を加え、ひと混ぜする。
- ⑤器に盛り、黒こしょうをふる。

#### 食改さんのコメント

豆乳を加えることにより、味噌の量を半分に減らすことができ、コクも出すことができます。さつまいもと玉ねぎの甘みのあるスープに黒こしょうでアクセントをつけると味のひきしまったスープとなります。ぜひご賞味ください！！



## 戸籍の窓

(5月25日届出分まで)

### おたんじょうおめでとう!

- 新町 宮嶋 冨和ちゃん 4/23  
(謙次さん&美彩生さん)
- 新町 山本 耀聖くん 5/7  
(卓也さん&洋子さん)
- 鶉町 船瀬 燈ちゃん 5/13  
(隆志さん&桜子さん)

### おくやみもうしあげます

- 富栄 澤野 義雄さん(80歳) 4/24
- 相生 佐藤 トワさん(96歳) 5/9
- 富栄 倉内 一夫さん(77歳) 5/18
- 鶉 朝倉アツミさん(84歳) 5/19

## 町の人口

平成30年4月末日現在

	世帯	男	女	人口	前月からの人口増減
下地区	1,148	1,086	1,203	2,289	(-20)
鶉地区	333	327	350	677	(-13)
館地区	454	449	494	943	(-10)
全町	1,935	1,862	2,047	3,909	(-43)

※外国人住民を含む

## 厚沢部町交通事故死 ゼロ記録簿

平成30年5月25日現在

連続 **1253** 日



## 厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(5月25日届出分まで)

今月の寄附件数	464件
今月の寄附金額	2,855,000円
平成30年度寄附件数累計	741件
平成30年度寄附金額累計	4,615,000円
前年度寄附金額	1,320,000円

# 6 & 7 行事 & お知らせ

### 直近の休日当番医

急遽変更になる場合がありますので予め確認願います。

当番日	病院名	電話番号
6月 3日(日)	乙部町国保病院	62-2331
10日(日)	上ノ国診療所	55-2017
17日(日)	道立江差病院	52-0036
24日(日)	勤医協江差診療所	52-1366
7月 1日(日)	佐々木病院	52-1070

(受付時間 9時~17時)



「喜多里を楽しむ夕べ2018」チケッ卜販売開始!

7月10日(火)18時から第12回『本格焼酎・喜多里を楽しむ夕べ2018(札幌酒精工業(株)主催)』が、町民交流センターあゆみで開催されます。

この『本格焼酎・喜多里を楽しむ夕べ』は100%厚沢部町産さつまいもで造られた焼酎喜多里の初出荷を「一足先に町民に味わってもらおう」と開催され、今年で12回目を迎えます。今回も豪華景品が当たる抽選会など、お腹も心も大満足な内容となっています。

なお、チケッ卜(3,500円・喜多里付)は厚沢部商工会や観光協会、JA新はこだて厚沢部支店のほか町内酒販店で販売していますので、会社のお仲間やご友人等お誘い合わせの上、お買い求めください。

★問合せ先 札幌酒精工業(株)厚沢部工場 ☎65・2500

### 運転免許更新講習

- ◎江差町文化会館
- ☆6月7日(木)
- ◆優良運転者講習 13時~13時30分
- ◆一般運転者講習 14時~15時
- ◆初回更新者講習 15時45分~17時45分
- ☆6月19日(火)
- ◆優良運転者講習 13時~13時30分
- ◆違反運転者講習 14時15分~16時15分
- ◎上ノ国町総合福祉センター
- ☆6月13日(水)
- ◆優良運転者講習 13時~13時30分

### 税務職員募集のお知らせ

国税局や税務署において税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集します。

- ◆受験資格 高卒見込みの者及び高卒後3年を経過していない者
- ◆申込受付期間 6月18日(月)~6月27日(水)
- ◆申込専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
- ◆第1次試験 9月2日(日) 【基礎能力試験、適性試験、作文試験】

★問合せ先 江差税務署総務課 ☎50・1009

### 自衛官募集のお知らせ

防衛省・自衛隊では自衛官候補生(陸・海・空)を募集しています。

- ◆募集種目 自衛官候補生
- ◆資格 18歳以上27歳未満
- ◆試験期日 6月16日(土)~6月18日(月)
- ※3日間のうち希望する1日
- ◆入隊(採用)時期 ①30年8月下旬~9月上旬 ②31年3月下旬~4月上旬

※合格者が入隊時期を選択

★問合せ先 ①自衛隊江差地域事務所 ☎52・2476 ②役場総務政策課総務係 ☎64・3311

### 北海道総合通信局からのお知らせ

免許がない不法無線局は、携帯電話やテレビ・ラジオの障害を起したり、警察、消防、救急、防災行政無線など、人命にかかわる重要な無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

総務省北海道総合通信局では電波監視を実施し、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとやご相談は左記へ問合せください。

★問合せ先 総務省北海道総合通信局 ☎011・737・0099 [soudan-hokkaido@soumu.go.jp](mailto:soudan-hokkaido@soumu.go.jp)

### 善意感謝致します

◎社会福祉協議会へ ☆御香料のお礼に代えて 相生・佐藤節夫さんから 50,000円

本町・小澤千鶴子さんから 30,000円

相生・佐々木美和子さんから 30,000円

◎町ふるさとづくり寄附金 寄附件数が増加したため、寄附者の公表については、ホームページで行います。

### すずらん無料法律相談

函館弁護士会では北海道弁護士会連合会と協力し、身近に弁護士がいない地区の皆様が弁護士に相談できる機会として『すずらん無料法律相談』を実施しています。

金銭や不動産、消費者問題など法律にまつわるご相談を担当弁護士が無料でお受けします。

相談内容に関する一切の秘密は守られますので、日頃の生活の中でお困りになっていくことがありましたらご相談ください。

なお、相談は予約制となっていますので、相談を希望される方は事前の予約をお願いします。

- ◆日程 6月29日(金)
- ◆時間 13時00分~16時00分
- ◆場所 役場(第2会議室)
- ◆予約・問合せ先 総務政策課住民運動係 ☎64・3311

### 6月は「外国人労働者問題啓発月間」です!

国内で就労している外国人は多数いますが、その就労状況をみると、社会保険等の未加入や適正な労働条件が確保されていない等の問題が散見されます。

このような状況を踏まえ、外国人を雇い入れる際には、次の3点をご確認ください。

- ①就労が認められる在留資格であること
- ②雇入れ・離職の際には、それぞれハローワークに届出を行うこと
- ③社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行うこと

なお、厚生労働省では雇用対策法に基づく外国人労働者の適正な雇用管理のための指針を定めていますので、ご確認いただき、外国人を雇用する際はルールを守って適正に雇用するようお願いいたします。

★問合せ先 ハローワーク江差 ☎52・0178

### 住民講座・職業訓練名

住民講座・職業訓練名	日程	時間	受講料	申込締切
フラダンス教室	6月7日(木)	13:00~15:00	2,000円	6月6日(水)
	6月21日(木)			6月20日(水)
パソコン初心者講習	6月19日(火)~22日(金)	18:30~20:30	6,000円	6月8日(金)
ガス溶接技能講習	6月19日(火)~20日(水)	9:00~18:00	16,000円	6月8日(金)
小型移動式クレーン技能講習	6月21日(木)~23日(土)	9:00~18:00	50,000円	6月8日(金)
刈払機取扱作業安全衛生教育	6月22日(金)	9:00~16:00	8,000円	6月8日(金)
アーク溶接特別教育	7月2日(月)~4日(水)	9:00~18:00	12,000円	6月15日(金)

★問合せ(申込)先 檜山地域人材開発センター ☎52・0160

☆☆☆南部松山清掃センターからのお知らせ☆☆☆  
6月23日(土)は休日のため施設へのゴミの搬入はできません。ごみ収集カレンダーにも掲載していますので、ご確認ください。  
【問い合わせ先:南部松山清掃センター(☎53-6301)】

# 時間 を 刻む

## コミュニティルームを完備 地域の安全を守る『鶉駐在所リニューアル』

檜山管内で最も交通量の多い国道227号線沿いに位置している鶉駐在所(小納裕司所長・鶉町)が道道795号線沿いに新築移転し、4月26日(木)、『鶉駐在所開所式』が行われました。



▲道道795号線共和鶉線に入っすぐ右手に鶉駐在所



### 鶉駐在所開所式



▲鶉地区の安全安心を守る小納所長と奥様

鶉駐在所は、明治17年、『檜山郡鶉村峠下派出所』として設置以降、134年もの間、鶉地区の治安と安全を守ってきました。これまでの鶉駐在所は平成2年に建設され、施設の老朽化が進んできたことから新築移転となりました。

新しい鶉駐在所の1階には地域住民が気兼ねなく立ち寄り、日常生活の困り事や悩み事などを気軽に相談できるよう新たにコミュニティルームも完備されました。

開所式で、鶉駐在所長として引き続き勤務にあたる小納巡查部長は「鶉駐在所が新しくなり気持ち新たに地域住民の安全確保と平穏な生活を守るため職務を遂行します」と力強く決意を表明しました。来賓を代表して松橋道雄副町長は「コミュニティルームも完備され大変素晴らしい駐在所が完成した。今後も地域に寄り添い地域住民の安全確保と社会規律維持のために力添えを」と祝辞を述べました。

### あとがき

▼「斉藤牧場公園」の桜が見頃だから見に来よう」と1本の電話が。前任の農業振興係の時に何度も斉藤牧場を訪れていたが、「公園?と頭の中は???」情報を受けてくれた斉藤政雄さんに会いに行くと牧場の奥に連れて行ってくれた。そこには数種類の桜が数百本、見頃を迎えた桜たちが出迎えてくれた。「石を取り均し芝生を時き5年前から毎年桜を植樹。風雪に負けてしまう桜もいるけど、ようやくここまで来た。今週末仲間を呼んで花見するんだ」と笑顔。「目玉はこの先にある」とさらに奥へと足を進める。斉藤さんの手に足魚の餌。齊藤さんの姿?足音?を察知し水面に魚が集まる。「それ」と齊藤さんが池に餌を放ると大量のニジマスが跳ねる。来年には釣り掘を始めようと考えている。PR宜しく!と。

▼「農業経営していた頃は農家が好きで厚沢部1番を目指して取り組んできた。今は息子や孫が後を継ぎ頑張っている。嬉しいよ。これからは家族や地域のみんなと楽しみたい楽しませたいと公園を整備してみたい。桜もニジマスも子どもみたい。かわいもんだよ」と笑う。「君には夢があるかい?」と逆取材。「夢や目標を持ち、覚悟を決め即行動!人生は1度きり。困難を楽しもう」と。「俺は息子に呆れられていくけど」と微笑んだ。(三)

