

広報あつさぶ

ASSABU

2020.6
678号



近づく『日常』へ

今後も『予防』の徹底を

Assabu Public Relations

新型コロナウイルスの影響により 納税が困難な方には「徴収猶予の特例」があります

地方税について

町では新型コロナウイルス感染症の影響により、収入に相当の減少（前年同期比概ね 20%以上の減少）があった方は、申請により徴収の猶予を受けることができます。（徴収猶予の特例）

〈要件〉

- ①新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降の任意の期間（1カ月以上）において、事業等にかかる収入が前年同期に比べて概ね 20%以上減少していること。
- ②一時に納税を行うことが困難であること。

〈対象〉

令和2年2月1日から令和3年1月31日までに納期限が到来する個人町民税や法人町民税、固定資産税などほぼすべての税目（証紙徴収の方法で納めるものを除く）が対象。

徴収猶予則明様申請が認められると、最大で1年間、無担保かつ延滞金なしで納税が猶予となります。

徴収猶予特例の申請方法

以下の提出書類を各町税の納期限までに税務財政課まで提出してください。
(eLTAXによる電子申請も可能です)

- ・徴収執行猶予の特例申請書 ※税務財政課窓口及び eLTAX ホームページ
- ・預金通帳や売上帳、給与明細書などの前年・当年の収支が分かる書類

◎徴収猶予の特例申請時には以下の点にご留意ください。

1. 納期限前から相談できますので、お早めに相談をお願いします。
※令和2年2月1日から現在までに納期限を過ぎている町税も同年6月30日まで申請することができます。
 2. 既に現行法での猶予を受けていても、遡って徴収猶予の特例を受けられます。
 3. 徴収猶予の特例が受けられない場合でも、要件を満たせば現行法での猶予が受けられる場合があります。
- 詳しい情報については下記のホームページをご覧ください。
 - ・徴収猶予の特例の制度に関する説明など【総務省ホームページ】
https://www.soumu.go.jp/menu_kyotsuu/important/kinkyu02_000399.html
 - ・eLTAX による電子申請の方法に関する説明など【eLTAX ホームページ】
<https://www.eltax.ita.go.jp/>

●6月の町税の納期について

- ・固定資産税…6月1日（月）までとなっています。
- ・町民税（普通徴収）第一期…6月30日（火）までです。
- ※町民税（普通徴収）の納付書に関しては6月5日（金）に発布いたします。

その他ご不明な点がありましたら、下記連絡先までご連絡ください。
☆連絡先☆
税務財政課課税収納係 TEL 6 4 - 3 3 1 2

新型コロナウイルス感染症に係る重要なお知らせ

特定定額給付金について

5月18日（月）から順次受付を行っている「特定定額給付金」について、申請書の締め切りは8月17日（月）までとなっています。

まだ申請していない方は期日までに提出してください。
なお、定額給付金についてご不明な点がある場合は総務政策課総務係（☎ 64-3311）までお問い合わせください。

特定定額給付金詐欺にご注意下さい！！

役場や総務省が以下のことを行うことは絶対にありません！

- 現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすること
- 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

中小企業経営安定化奨励金について

●交付対象者について

- ・「商工業者」（町内に独立した事業所又は店舗を有し、代表者が町内に住所を有するもの）であること
- ・公租公課等公簿により経営状況を明確に示すことができること
- ・令和2年1月1日以前より営業を行っている事業者であって、新型コロナウイルス感染症の影響によって、売り上げ（税抜）が前年同比で減少したもの。なお、比較対象は令和2年1月から4月までとする。

町では新型コロナウイルス感染症の影響を受けた町内商工業者の経営安定化を図るため、中小企業経営安定化奨励金を交付することとしました。奨励金額については売上減少額に応じて10万円から最大50万円となっています。

申請期間は6月1日から30日までで、申請書（対象業者には郵送）に必要な事項を記載の上、農林商工課商工観光係へ提出をお願いします。

なお、ご不明な点がある場合は農林商工課商工観光係（☎ 64-3314）までお問い合わせください。

※商工業者の中で申請書が届いていない方は商工観光係までご連絡ください。

経済的対応の主な相談窓口

	お問い合わせ内容	相談窓口	連絡先
事業主の方へ	経営に関する相談	総合的な相談窓口	経済産業省北海道経済産業局 産業部中小企業課 011-709-1783 e-mail: hokkaido-chusho@meti.go.jp
	資金繰り支援	北海道の融資制度	北海道経済部地域経済局中小企業課 (経営・金融特別相談室) 011-204-5346
	雇用に関する相談	総合的な相談窓口 雇用調整助成金 (支給要件の緩和、助成率の上乗せ等)	厚生労働省北海道労働局総合労働相談コーナー 労働相談ホットライン（北海道） 011-707-2700 (厚生労働省北海道労働局) 0120-81-6105 (北海道) ハローワーク江差 0139-52-0178

法務大臣緊急メッセージ

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者や濃厚接触者、医療従事者に対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはいけなと、法務大臣から緊急メッセージが出されました。

新型コロナウイルス感染症に関する不当な差別や偏見、いじめなどの被害にあわれた方々がいましたら、一人で悩まず次の相談窓口に相談ください。



北海道指導農業士 富里 木村 秀喜氏 北海道知事感謝状授与



令和元年度北海道指導農業士・農業士称号贈呈式において、木村秀喜さん（富里・65歳）に北海道指導農業士『北海道知事感謝状』が贈られました。

木村さんは平成11年度に北海道指導農業士に認定。以降、農業研修希望者や地域おこし協力隊研修生を受け入れてきたほか北海道指導農業士協会理事や檜山管内指導農業士・農業士会会長を歴任。地域においてリーダー的な役割を果たすなど地域農業の担い手育成に尽力されてきました。

北海道知事感謝状を受けた木村さんは「皆さんの支えがあつて感謝状をいただくことができた。これに満足せず、これからも厚沢部町の農業発展のため、担い手育成に努めていきたい」と述べました。

厚沢部町民の北海道知事感謝状の授与は3人目です。なお、厚沢部町指導農業士・農業士会（齊藤克也会長）には7名の指導農業士と6名の農業士が加入しています。

北海道農業士に 富里・木村卓也氏 が認定

令和元年度北海道指導農業士・農業士称号贈呈式において、木村卓也さん（富里・37歳）が北海道農業士に認定されました。木村さんは平成17年に就農し、平成30年には父から経営を引き継ぎ、経営主として奮闘しています。また、JA新はこだて青年部の部長を務めるなど道南地区のリーダーの1人としても活躍しています。

認定証を手にした木村さんは「青年部部長を務めたり、農業に全力を注いできた。これから厚沢部町の農業の発展のために頑張っていきたい。」と語りました。



消毒にも使える 高濃度アルコール 飲料を寄贈

5月1日（金）、札幌酒造工業株式会社厚沢部工場（安司学工場長）は「新型コロナウイルス感染症拡大防止のために少しでも役立てば」と『サッポロハード75%』36本を町に寄贈しました。浜田町長は「消毒液が不足している中、貴重な製品を贈っていただきありがたい」と感謝の気持ちを伝え受け取りました。



町内から感染者を出さないために マスク等を寄贈

5月25日（月）、株式会社ヴェーム（澤口昌大社長江差町宇柳崎町）は「新型コロナウイルス感染者が町内から出ないよう、予防の手助けになれば」と、マスクとゴム手袋各1000枚、消毒液10本等を町へ寄贈しました。浜田町長は「消毒液などが不足している中、大変ありがたい。各施設で使わせていただく」と述べ受け取りました。



子育てしやすい まちを目指して vol.23

学校も始まり、公営塾も徐々に動き始めました。先月号では4月13日に着任した今野先生を紹介しましたがまた新たな仲間が加わりました。今号では5月1日に着任した中村先生を紹介します。

【いあいさつ】

皆様、はじめまして。5月1日に着任しました中村沙里衣です。厚沢部町の子どもたちは大きな声で挨拶をしてくれる子が多く、とても元気をもらっています。公営塾スタッフとして生徒の皆さんのサポートをしていけるよう頑張りますので、これからよろしく願っています。

【自己紹介】

- ★出身地 鳥取県鳥取市
- ★趣味 旅行、ドライブ
- ★座右の銘 雨垂れ石穿つ
- ★厚沢部の印象 自然が豊か。子どもたちの挨拶がとても元気。



続・協力隊新聞 笑顔であっさぶい vol.15

今年度4月より地域おこし協力隊とし、「素敵な過疎づくり株式会社」で活動しております。中村和恵です。

出身は厚沢部町で館町になります。旧姓は西口です。家族は夫と娘が2人で1年、3年の小学生がいます。Uターンで地元厚沢部へ家族を巻き込んで戻ってきました。

札幌からの移住となり、18年ぶりの地元：とはいうものの夏場は月2で帰って来てるので「札幌ってそんな近い距離だった？」「3人目？里帰り出産？」など、周りからは言われるほどです。

この度Uターンのきっかけとなる出来事は今までの積みかさなった厚沢部ロスでした。離れて分かる厚沢部の良さ、家族、友人、知人のありがたみ、不便なくらいが丁度いい、心にゆとりがうまれると常々思っていました。ここ何年か「人生って短い

消毒にも使える 高濃度アルコール 飲料を寄贈

5月1日（金）、札幌酒造工業株式会社厚沢部工場（安司学工場長）は「新型コロナウイルス感染症拡大防止のために少しでも役立てば」と『サッポロハード75%』36本を町に寄贈しました。浜田町長は「消毒液が不足している中、貴重な製品を贈っていただきありがたい」と感謝の気持ちを伝え受け取りました。



5月25日（月）、株式会社ヴェーム（澤口昌大社長江差町宇柳崎町）は「新型コロナウイルス感染者が町内から出ないよう、予防の手助けになれば」と、マスクとゴム手袋各1000枚、消毒液10本等を町へ寄贈しました。浜田町長は「消毒液などが不足している中、大変ありがたい。各施設で使わせていただく」と述べ受け取りました。

どうせやるなら大好きな厚沢部で素晴らしい厚沢部の食材を使った「食」で厚沢部を多くの人に知ってもらい、厚沢部がもっと元気になるよう活動していきます。

まずは町の情報を収集し、皆さんの声を聞きながらメニューの考案や試作品を作っていきたいと思います。作ってほしいものや使ってほしい食材、アイデアをもらえたらとても助かります。

それではこの辺で簡単にご挨拶とさせていただきます。これからもどうぞよろしく願っています。

【地域おこし協力隊 中村 和恵】





農業年金を受給 している皆様へ

現況届の提出を忘れずに

農業者年金を受給している皆さまには5月末に、(独)農業者年金基金より郵便で「現況届」の提出依頼が届いたかと思ひます。

現況届は、農業者年金を受給している方が年金を受給する『資格』が変わらずあるか年1回確認するためのものです。期限内に提出しないと11月の支払から提出されるまでの間、**年金の支払が停止**される場合がありますので、必ず6月30日(火)までに農業委員会事務局へ提出してください。

なお、受給権者が死亡している場合は提出の必要はありません。

※記入例は町ホームページに掲載していますので参考に
ご覧ください。

▼問合せ先

農業委員会事務局

☎ 64・3314

児童手当講座

児童手当現況届の提出を

児童手当を受給している方は、毎年6月に現況届の提出が必要です。

現況届は、前年の所得及び6月1日現在の状況を確認し、6月以降引き続き手当を受けられるかどうかを審査するためのもです。

提出しないと6月分以降の児童手当を受けられなくなる
ことがあります。

届出用紙は6月上旬に現在受給されている方へ郵送しますので、6月末日までに提出してください。

◎提出書類

- 児童手当現況届
- 課税状況確認に係る同意書
- 健康保険証の写し（受給者と配偶者）
- 別居監護申立書（児童と別居している場合のみ）

◎児童手当に関する手続き

児童手当に関する手続きは次のとおりですので、該当になる場合はお早めに手続きをお願いします。その他、届出が必要な場合もあります。児童の監護状況に変更がある場合はお問い合わせ下さい。

- 現況届：毎年6月に所得や児童の扶養の状況などの受給資格を確認します。
- 認定請求書：初めての児童が生まれた時や受給者が厚沢部町に転入した時（請求にはマイナンバーが必要です）
- 額改定認定請求書：出生などにより児童が増えたとき
- 額改定届：監護、生計関係の変化などにより児童が減ったとき等
- 受給事由消滅届：受給者が転出したとき、支給対象となる児童を監護しなくなった時等

★問合せ先

住民年金係

☎ 64・3313

法テラス通信

〈特別定額給付金に関わる法的問題〉

新型コロナウイルス感染症の感染が瞬く間に広がり、緊急事態宣言に至りました。外出自粛要請や休業要請がなされ、特別定額給付金や補助金、事業者向けの融資等様々な事業が整えられようとしています。今回は、特別定額給付金にかかわる法的問題の例について、ご紹介いたします。

給付金の申請や受給を既に終えている方もいると思いますが、多くの人は給付金を受け取るにあたって、弁護士が関与することは想像できないかもしれませんが、既に弁護士が関与しているケースがあります。例えば、世帯主の方の判断能力が欠けており、成年後見人が就いている場合です。成年後見人は弁護士に限られませんが、適切に財産管理をすることを業務としているので、申請手続も行うこととなります。

また、配偶者からのDVを理由として避難してきたものの基準日までに住民票を移動することが困難な事情がある方については、特別な対応が用意されました。離婚の際、財産の分け方が問題になりますが、受け取った給付金についても問題になり得ます。

また、給付金をめぐっては今後、受け取ったお金をあてにした詐欺が横行する可能性もありますのでくれぐれもご注意ください。

以上のように、給付金を例にしても様々な法的問題をはらんでいます。そして、コロナウイルス感染症に関する問題については、今後も様々な法的問題につながると考えられます。まずは、お気軽にご相談ください。

★ご相談のご予約は

050・3383・5563へ

【法テラス江差

弁護士 柿谷 佐保子】

不正改造は犯罪！ 周りの人が迷惑！

自動車は生活に欠かせない手段となっていたり、娯楽の道具としても認識されており、様々な部品等が販売されています。

しかしながら、窓ガラスへの着色フィルムの貼り付けや基準不適合マフラーの装着などの不正改造車の存在が生活の安全・安心を脅かしていることが問題となっています。

これらの不正改造については、改造を実施すること、改造された自動車を走行させることの両方が法律によって禁じられています。

国土交通省では不正改造を排除し、車両の安全確保及び環境保全を図るため、「**不正改造車を排除する運動**」を全国的に実施しており、6月を強化月間としています。

皆様もぜひ、この機会に不正改造についての知識を深めていただき、不正改造は行わないようにしましょう。

活性化センターだより 早出しメークインを栽培するために②

5月中旬、4日以上晴れが続く事が無くスムーズに畑に入らず農作業が進みません。本記事が掲載される頃にはある程度作業の終わりに目途が立っている事を願います。

前回からの続きです。写真1の左2本がバットで生育したバット種いも、右2本が通常芽出しの通常種いもと分かれています。3月から4月にかけて、最低気温が上つてこず、トンネルをかけなかった通常種いもは霜にやられ数株が駄目になっていました。



▲写真1



▲写真2

写真は4月30日の状態ですが、植付けから約40日経過しています。両方の畝から葉は茂っていますが、バット種いもの草丈は約40cm以上あり、通常種いもは約20cm程と生育の差が大きく出ています。

また、この段階でバット種いもの畝には花の蕾が着いていて写真2の様に沢山の花が咲いています。馬鈴薯は植え付けから約100日後が収穫目安となっているので、予定よりも早い6月下旬までには収穫できる見込みです。あと1ヶ月順調に生育するよう管理していきます。

【農業振興係 堂下 貴広】

文化財から読み解く 動物骨から見えること②

町郷土資料館に様々な資料が展示されています。このコーナーでは「郷土資料館の資料から何が分かるのか」をテーマに厚沢部町の文化財を紹介いたします。

先月の広報あつさぶ5月号で、厚沢部町で見つけた、約3000年前の動物の骨を紹介しました。数千年の時間が経っても、骨はしっかりと形を保っていて、その骨からは動物の種類と当時の人々の食べ物が分かりました。

では、昔の人が食べていた動物とその数はどのように調べればよいのでしょうか。骨



▲ヒラメ第一血管棘（現世標本）

から動物の数を調べるには骨の重さや量は使えません。いつもは小魚を食べている人々がたまたま食べたクジラの重い骨で推計すると、クジラが一番捕られた動物になるからです。その時には骨の形に注目する必要があります。

写真はヒラメの骨です。第一血管間棘（だいいちけつかんきょく）という名前の骨です。この不思議な形の骨はヒラメ1枚につき1本しかありません。ですから、この骨の数を数えれば、捕らえられた動物の数を知ることができます。勿論、腐りやすい骨の場合は実際の数とは大きくズレてしまうので注意が必要です。ちなみに第一血管間棘はカレイにもありますので、煮付を食べるとき、卵が入っているお腹のあたりを探してみてください。

【教育委員会

社会教育係 富塚 龍】

★ソフトクリーム屋さん★

最近、皆さん頑張っている「手洗い」もちょっと工夫すると楽しく行うことができますよ！

遊び方

白い紙などに線を描き、その線に沿って紙をやぶります。はみださないように線を見てゆっくりやぶきましょう。誰が上手にやぶけたか勝負をしてもおもしろいですね！

●優しく触って形を整えて・・・

小さな子どもには意外と難しく、手の力をコントロールする練習になります。



★やぶいてつなわたり★

●「やぶる」という動きは指先をととても使います。つまむ力や力加減など、指の発達につながります。

遊び方

白い紙などに線を描き、その線に沿って紙をやぶります。はみださないように線を見てゆっくりやぶきましょう。誰が上手にやぶけたか勝負をしてもおもしろいですね！

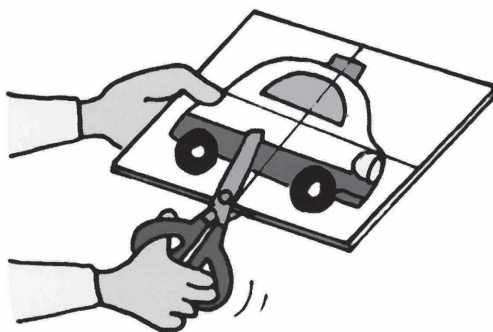


★パズルを作ってみよう★

●形をイメージする力や考える力が身につきます。

遊び方

自分のお気に入りの絵を段ボールや厚紙に貼ります。あとは好きな大きさ・数にちよきちよき。大きなお子さんは、スーパーのちらしや新聞紙などでパズルを作るととっても難易度の高いパズルが完成します。大人でも難しいですよ！



子育てをもっと豊かに子どもと遊ぼう！

vol.26

どこにも行かないゴールデンウィークを過ごした5月。6月はどんな1カ月になるでしょうか。今までの「普通」が取り戻されていくといいなと思っています。さて、今回もお家での遊びを紹介したいと思います！

子育てについての悩み事・困りごとなどありましたら、いつでもご相談ください。

★連絡先★

①町保健福祉センター内
保健福祉課健康増進係（保健師・栄養士）

TEL 64-3319

②認定こども園はげる内

保健福祉課子育て支援係（保健師・保育教諭）

TEL 56-7310

ごめんください
保健師です



360

石田 和子

体内時計について

新型コロナウイルス感染症の世界的流行により、外出自粛要請や3密を避けるなど、普段通りの生活が営めず、またテレビの報道でも新型コロナウイルスが連日放送され、先の見えない不安やストレスを感じている人も多いのではないのでしょうか？

こうした慣れない生活の中では、こころの健康を保つために必要な日常生活上のバランスを大きく崩してしまう危険性があります。そのため日本うつ病学会では、次のことに注意するよう提言しています。

こころ穏やかに過ごすために最も重要な脳のメカニズムのひとつが、**体内時計**と呼ばれるものです。この体内時計のおかげで、24時間周期の朝・夜の繰り返しに合わせて、私たちの体調や行動は運動しています。更に、計画的で安定したスケジュールや一定の日常生活リズムは、その体内時計の働きをスムーズにするこ

保っていますか？
「心の健康」

とも知られています。新型コロナウイルス感染症のような生活を激変させる出来事に直面すると、私たちの体内時計は乱れやすくなるだけでなく、一度乱れたその体内時計を適切なリズムに戻すことも難しくなることが分かっています。特に、仕事や子育て、人とのかわりといった一定のリズムで毎日決まっていたってきた社会的活動（日課）が失われると、体内時計が変調をきたし、正しく作動しなくなってしまう。結果として、不眠や食欲低下、元気がなくなったり、つらい

気分が陥ったりといった、時差ボケに似たような不快な心身の症状が生じてきます。生活が混乱している最中であっても、体内時計が正確に働くよう努めることでつらい気分を和らげることが出来ます。医学的根拠に基づいた規則的な日常生活を送るために役立つポイントを紹介します。

- ①毎日同じ時刻に起きよう
・決まった時刻に起床することとは、体内時計が安定して働くために最も大切です。
- ②密閉・密集・密接の3密を避け、一人でいられる場所で毎日一定時間屋外で過ごすようにしましょう
・体内時計の時刻合わせには、朝の光が欠かせません。朝といっても、お昼近くよりは、午前中の早い時間の方が望ましいです。
- ③毎日いくつかの活動はやる時間を決めましょう
・毎日同じ時間帯で在宅での仕事や学習、友人との電話、料理などを行いましょう。
- ④毎日、運動をしましょう
・毎日、同じ時間帯で無理のない程度に行いましょう。
- ⑤毎日、同じ時間帯に食事をしましょう
・食事の時間になっても、食べたくない時もあるかもしれませんが、それでも時間が来たら、少量でもいいので何かを口にしましょう。
- ⑥人とコミュニケーションをとりましょう
・人との交流は、たとえ社会的距離の期間中であっても大切です。リアルタイムに考えや気持ちを分かち合える人はいるでしょうか？電話などを使い、可能そうな方とコミュニケーションを取りましよう。
- ⑦日中の昼寝（特に午後遅くの昼寝）は避けましょう
・どうしても昼寝が必要な方は最大でも30分以内に抑えましょう。昼寝は、夜の深い睡眠を妨げます。
- ⑧夜間に明るい光（特にブルーライト）を浴びるのは避けましょう
・ブルーライトは、睡眠に不可欠なホルモンを減らしてしまうことがわかっているからです。
- ⑨生活リズムを作りましょう
・自分自身にあった、起床と就寝の時間を決め、一貫してその睡眠リズムを保つようにしましょう。

健康や食生活に関するご相談がありましたら、下記連絡先までご連絡ください。

☆連絡先☆

町保健福祉センター内 保健福祉課健康増進係（保健師・栄養士） TEL 64-3319

役場への電話は直通電話(ダイヤルイン)が便利！

役場に電話をする時は用件のある担当課に直接電話がつながるダイヤルインが便利！より迅速な電話対応が可能となります。各係へのご用命は次の番号にお掛けください。

課・局名	直通電話番号 (市外局番0139)	係名：主な業務内容
総務政策課 選挙管理委員会	64-3311	総務係：人事、庁舎・山村開発センター管理、情報公開、選挙、監査 住民運動係：消費者行政、防災、地区駐在員、町内会、交通安全 政策振興係：地方創生、統計、移住促進、広報広聴、HP、公営塾
税務財政課	64-3312	財政係：財政計画・予算、地方交付税、町債 経理管財係：経理、寄附、ふるさと納税、財産管理 課税収納係：町税・国保税の賦課、確定申告、固定資産税
保健福祉課 (庁舎)	64-3313	住民年金係：戸籍、住民票、印鑑証明、火葬許可、国民年金 国保係：国民健康保険、後期高齢者医療、医療給付
保健福祉課 (あゆみ)	64-3319	福祉係：障害者福祉、高齢者福祉、生活保護、あゆみ管理、学童保育 介護保険係：介護保険、介護支援事業、地域公共交通会議 生活環境係：墓地、畜犬登録、リサイクル推進、不法投棄、蜂駆除 地域包括支援センター係：高齢者等総合相談・支援、介護予防 健康増進係：各種検診、健康相談、予防接種、母子保健、精神保健
保健福祉課 (はぜる)	56-7310	子育て支援係：認定こども園はぜる管理・運営、発達支援
農林商工課 農業委員会	64-3314	農業振興係：農業・畜産振興、営農改善、農業後継者・担い手の育成 農村整備係：農地整備・開発、土地改良団体の指導、鶉ダム管理 林業振興係：林業振興・育成、林産団体の指導、治山事業、有害鳥獣 商工観光係：商工会、観光協会、キャンプ場、道の駅、うずら温泉 農業委員会：農業者年金、売買・貸借・相続など農地に関すること
農林商工課 (活性化センター)	65-6061	農業振興係：農業活性化センター運営、試験栽培、土壌診断
建設水道課 (庁舎1階)	64-3315	管理係：道路の認定・管理、河川敷地の占用、道路改良の促進 土木係：道路・河川・橋梁・堤防等の新設・維持管理、排水路 建築係：公有建物・町営住宅の施工・営繕、持家奨励金 住宅施設係：町営住宅・集会施設・公園の管理・運営
建設水道課 (庁舎2階)	64-3316	上下水道係：上下水道の維持管理、下水道・合併浄化槽の整備
議会事務局	64-3317	議会事務局：議会に関すること
教育委員会	64-3318	学校教育係：教育委員会の会議、学校教育に関すること 社会教育係：生涯学習、スポーツ振興、団体の育成、図書館、文化財
給食センター	56-1147	総合給食センター係：学校給食・こども園給食等に関すること
国保病院	64-3036	総務係：人事、財政計画、施設の維持管理・営繕、栄養計画・調理 医事係：診療報酬、診療録、患者の受付・入退院、診療契約

食生活 改善 協議会

エネルギー 104kcal

塩分 1.0g

今月の簡単レシピ

しょうがの コールスロー



食改さんからのコメント

しょうがの香りと生ハムのうまみが広がり、野菜が食べやすく仕上がります。

調味料に使用したレモン汁をはじめ、がんきつ類や梅干しは疲労回復やスタミナ維持に欠かせない栄養素が含まれます。

【材料】(4食分)

しょうが 50g
キャベツ 大1枚 100g
玉ねぎ 1/3個 50g
小ねぎ 2本
生ハム 50g
ミニトマト 2個
塩こしょう 少々
●マヨネーズ 大さじ3
●レモン汁 大さじ2
●粗びきこしょう 少々

【作り方】

①しょうがとキャベツは千切りにします。玉ねぎは薄切り、ねぎは斜め薄切りにします。まとめて水に浸けてパリッとしたらしっかり水気を切ります。
②ボウルに①と塩こしょうを馴染ませ、●調味料を加えます。
③味が馴染んだら生ハムをちぎって加えます。ミニトマトは4等分にして一緒に加えます。

町内の 文化遺産 看板

旧厚沢部公民館の土地には明治44年(1911年)から開場の松山農事試作場がありました。木立はその名残でそこに庁舎(事務室、研修室、試験室)や気象観測施設が設けられ、その隣接地の5ha余が試作圃場として経営されていました。以来、50年余にわたり、優良品種の普及や講習や実習を通じて栽培技術を向上させ、農民センターとして親しまれ、多くの農家を育てた施設でした。

この試作圃場で、本町の特産品として種子、食用ともに全国津々浦々から名声を得ているメイクインが大正14年(1925年)にこの地で試作され、福井伝一郎などの栽培指導者の心血を注ぐ改良増殖と肥培管理の確立によって、今日の銘柄が確立されました。指導者の努力と偉業を称え、メイクイン発祥の碑が建てられました。



▲メイクイン発祥の碑 (JA新函館厚沢部支店構内)

松山農事試作場跡地と メイクイン発祥の地

おあめ新着図書

6月、じわじわと汗ばむような暑さになってきました。
先月に続き、おうち時間にピッタリの児童向けの本をご紹介します。

図書館 新書報

「ほんのなかのほんのなかのほん」 (ジュリアン・ベール 著)



今日はパパとママとおでかけ！おでかけ先でお昼寝したくないトムくんはこっそりと探検に行きました。
そこで、足元に誰かが忘れていった本が…開いてみると、トムくんが主人公の違う物語が始まります。
絵本の中に絵本がある、読み進めるうちに不思議な感覚になる絵本。

「謎を解いて真実を突き止める！暗号探偵」 (Shoyu 絵)



星野小学校に噂されている七不思議、その隠された七つ目を知ろうとすると姿を消されてしまうんだって…6年生の古賀太一は姿を消した友達を探そうと、一人で探偵のもとを訪れました。ナゾを解いて物語の真相を探るナゾ解きミステリー。

●図書館では、お探しの資料が貸出中の場合、予約を承っています。またリクエストや道立図書館からの貸出も受付中。お気軽にご利用ください。
●問合せ先 厚沢部町図書館 ☎64-3436

戸籍の窓

(5月20日届出分まで)

おたんじょうおめでとう！

緑 町 佐々木 温 生 くん 4/23
(優太さん & 藍さん)



おくやみもうしあげます

赤沼町	木村 盛司さん (95 歳)	4/23
鶉 町	大上野ツセさん (74 歳)	4/29
美 和	村川 良吉さん (85 歳)	5/ 1
美 和	佐々木辰夫さん (74 歳)	5/ 7
城 丘	村田 武さん (92 歳)	5/10
木間内	西 芳男さん (89 歳)	5/10

町の人口

令和 2 年 4 月末現在

	世帯	男	女	人口	前月からの人口増減
下地区	1,131	1,041	1,161	2,202	(+ 15)
鶉地区	321	313	333	646	(- 3)
館地区	439	427	465	892	(- 12)
全 町	1,891	1,781	1,959	3,740	(± 0)

※外国人住民を含む

厚沢部町交通死亡事故死 ゼロ記録簿

令和 2 年 5 月 26 日現在

連続 1 9 8 5 日



厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(5月20日届出分まで)

今月の寄附件数	156件
今月の寄附金額	2,166千円
令和 2 年度 寄附件数累計	202件
令和 2 年度 寄附金額合計	3,610千円
前年度寄附金額	16,566千円

～世界一素敵な過疎の町～

厚沢部町ふるさと納税

▲ふるさと厚沢部町に応援を！
詳しくは町ホームページ
<https://www.town.assabu.lg.jp>
ご確認ください！！

◎社会福祉協議会へ
☆御香料のお礼に代えて
乙部町・西健生さんから
1 0 0, 0 0 0 円
美和・村川セツ子さんから
5 0, 0 0 0 円

善意感謝致します

◆優良運転者講習
13 時 ～ 13 時 30 分
◎江差町文化会館
☆6月9日(火)
◆優良運転者講習
13 時 ～ 13 時 30 分
◆一般運転者講習
14 時 ～ 15 時
◆初回更新者講習
15 時 45 分 ～ 17 時 45 分
☆6月25日(木)
◆優良運転者講習
13 時 ～ 13 時 30 分
◆違反運転者講習
14 時 15 分 ～ 16 時 15 分
◎上ノ国町総合福祉センター
☆6月17日(水)
◆優良運転者講習
13 時 ～ 13 時 30 分

北海道総合通信局からの
お知らせ
不法電波は、携帯電話やテ
レビ・ラジオに障害を与える
など、日常生活に悪影響を及
ぼすだけでなく、警察や消防、
救急、防災、交通などの人命
にかかわる重要な無線通信を
妨害して、私たちの生活を脅
かします。
総務省北海道総合通信局で
は電波監視を実施し、適正な
電波環境の維持に努めていま
す。電波に関する困りごとや
ご相談は左記へ問合せくださ
い。
★問合せ先
総務省北海道総合通信局
0 1 1 - 7 3 7 - 0 0 9 9

ハローワークからお知らせ
新規学校卒業業者（高校・中
学校）の求人は6月1日(月)か
らハローワークで受付を開始
し、7月1日(水)から公開開始
をします。
新型コロナウイルス感染症
終息後を見据えた人材確保の
ため、求人のご検討をお願い
します
★問合せ先
ハローワーク江差
5 2 - 0 1 7 8

2020年工業統計調査
の実施について
総務省・経済産業省では、
工業統計調査を2020年6
月1日現在で実施します。本
調査は、製造業を営む事業所
を対象に、1年間の生産活動
に伴う製造品の出荷額、原材
料使用額などを調査し、製造
業の実態を明らかにすること
を目的としています。
調査をお願いする製造事業
所には、本年5月から6月に
かけて、調査票を統計調査員
が持つて伺います。また
は国から直接郵送でお届け
いたしますので、お忙しい時
とは存じますが、調査にご理
解いただきますようよろしく
お願いいたします。

★★★南部松山清掃センターからのお知らせ★★★
6月27日(土)は休日のため当施設へのごみの搬入はできません。
ごみ収集カレンダーにも掲載しておりますので、ご確認ください。
【問合せ先：南部松山清掃センター (☎ 53-6301)】

当 番 医	病 院 名	電話番号
6月 7日(日)	厚沢部町国保病院	64-3036
	(ドラッグストアまるや)	67-2856
14日(日)	道立江差病院	52-0036
21日(日)	佐々木病院	52-1070
28日(日)	上ノ国診療所	62-2331

(受付時間…9時～17時)

6月の休日当番医
急遽変更になる場合があります。
ますので予め確認願います。



6月の外来診療情報

厚沢部町国保病院 (Tel 6 4 - 3 0 3 6)

受付時間 午前… 8時30分～11時30分
午後… 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する
場合もあります。事前に病院へご確認ください。
※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日
の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もあり
ますので、お問い合わせください。

診 療 科	診 療 日
内 科	月～金曜日
外 科	(祝祭日は休診)
眼 科	9日(火)・10日(水) 23日(火)・24日(水)

北海道立江差病院 (Tel 5 2 - 0 0 3 6)

受付時間 午前… 8時00分～11時30分(初診は9時00分～)
午後… 13時00分～14時30分

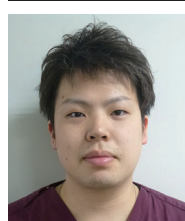
※予約受付時間(定期患者のみ)13時00分～16時00分
※診療日は予定であり、変更になる場合もあります。

新人医師紹介



循環器内科
川村 亮太 (かわむら りょうた)
前任地：函館五稜郭病院
一言：循環器・腎臓を専門に診察して
おり、外来では主に心臓病や高血圧や
糖尿病などを担当しております。満足
いただける医療を提供できるように精
進いたしますので、何卒よろしくお願
いいたします。

循環器内科
鉢呂 直記 (はちろ なおき)
前任地：帯広厚生病院
専門、関心領域：循環器
一言：循環器領域に限らず内科全般を
幅広く診療を行い、患者様に満足して
いただけるように頑張ります。お困り
のことがあればご相談ください。よろ
しくお願いいたします。



総合診療科
谷口正浩 (たにぐち まさひろ)
前任地：市立釧路総合病院
専門、関心領域：消化器内科全般
一言：総合診療科としてできるだけ皆
様のお役に立てればと考えておりま
す。また、消化器内科医として内視鏡
検査も積極的に行ってまいりますので
お気軽にご相談ください。

診 療 科	診 療 日
循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月・金曜日
総合診療内科	午前 月・火・水・金曜日(午前11時迄の受付) 午後 金曜日 ※金曜日は消化器内科の診察は行いません。 ※毎週水曜日の午後と木曜日の午前は完全予約 制の検査実施日
消化器内科 (札幌大派遣医)	(初診及び再診) 1.15.29日(午後) <再診のみ(再診受付完全予約制)> 午前10時迄受付 2.16.30日 午前11時迄受付 8.22日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
神 経 内 科	午前 5.19日
総 合 診 療 (外 科)	午前 火～木曜日
外 科	午前 12.26日(午前11時迄の受付)
小 児 科	午前 月～金曜日 午後 火～木曜日
泌 尿 器 科	午前 月～金曜日 午後 水曜日
産 婦 人 科	午前 月と火曜日 午後 月曜日
耳鼻咽喉科	午前 2.3.10.11.16.17.24.25.30日 午後 13.27日(午前11時迄の受付) 午後 10.24日
眼 科	午前 11.25日(予約以外の初診受付11時迄) 午後 10.17.24日
皮 膚 科	午前 火曜日

※整形外科・精神科については月～金曜日の
午前診療となります。

★★★ 看護師等の職員を募集しています ★★★
正規看護師・助産師を募集しています。院内保育所の利用や勤務時間もお相談ください。
是非一緒に働きましょう。連絡お待ちしております。〔TEL 52-0036(内線 202) 総看護師長 菊地〕

講師4人一丸となって乗り越える

休講明けの公営塾の在り方について

4月13日に今野学先生(先月号で紹介)が、5月1日中村沙里衣先生(今号で紹介)の2名を加え、3期目がスタートした公営塾。新型コロナウイルスの影響で休講が続く中、5月18日に再開した。今回は休講期間中の活動や思い、今後の在り方について桑島卓男先生と東純平先生に話を聞いた。

学習サポートの難しさを痛感

新型コロナウイルス感染症の影響により、学校が休業となったことから公営塾も休講の措置をとった。この長い休講期間で困ったことについて桑島先生は「生徒との連絡が取りづらかったこと。電子メールの連絡網を整備するなどの緊急事態の連絡手段の確保が必要と感じた」と述べた。東先生は「生徒たちの学習に対するサポート体制を築くのが難しく、今後の学習の在り方について考えるきっかけとなった」と語った。

講師のスキルアップを図る

休講期間中の公営塾の取り組みについて、桑島先生は「生徒達と直接連絡が取れな

ったため『教える』ということができなかった。休講中は再開後に備え、生徒たちをサポートできるように自己研修に励んでいた」と再開後を見据えた準備を行っていたことを語った。東先生は「中学生に對しては電話で何度か連絡を取ることができた程度。今後を見据えたオンライン学習の環境整備が必要であると感じた。高校生に對してはスマートフォンでのテレビ電話などを活用した学習サポートを実施した」と取り組みについて語った。

新たな勉強スタイルの確立

現在、席を離して座ったり、窓を開け換気を良くしたりと、新型コロナウイルスの対策を講じながら再開しているが、今

回の経験で公営塾の今後について桑島先生は「生徒たちには『自分の頭で考える』習慣をつけてもらいたい。今回の件もそうだが、今まで経験したことのない事態に對應するためには必要なこと。今後は教えるだけではなく、自習時間などを使い『自分で律して勉強する』力を身に付けさせていきたい」と新たな勉強スタイルを考えていた。



生徒同士の距離を離し授業を行っている



左上から東、桑島先生
左下から中村、今野先生

無事に会え『嬉しかった』

生徒に会えた時の気持ちを東先生は「休業中も町で偶然会ったり、オンライン上で顔を合わせた生徒もいたが、塾で直接顔を合わせるのとは格別の思いだった。当たり前の『日常』が徐々に戻りつつある。素直に無事に会うことができ『嬉しかった』。この思いを忘れずに今後も頑張っていきたい」と述べた。

あとがき

▼新型コロナウイルスの影響で中止になった館城跡まつり。例年、広報でも大きく取り上げているイベントがないことの寂しさを感じています。来年は無事に開催ができ、皆さんが楽しんでる姿を取材できればと思います。▼14ページで「町内の文化遺産看板」という記事をスタートさせました。町内に20数か所あるという文化遺産の看板。町民の方でも知らない人がいるのではないのでしょうか。普段何気なく車で走っているところや歩いているところにも看板はあります。記事を見て興味を持った方がいましたら是非、現地に足を運んでみてください。▼今号から広報を作るシステムが変わりました。新しいレイアウトの広報を作っているところと望みましたがシステムを扱うことができず、前回までの広報と同じようなレイアウトで作ることに精一杯でした。前担当者には「ここまでそっくりに作らなくてもよかったのに」とまで言われるほど同じように作ることができました。システムに慣れてきたら自分なりのレイアウトを作っていければと思います。(えび)

