

広報あつさぶ

ASSABU

2016.7
631号



第24回参議院議員通常選挙について	2
上里ふれあい交流センター着工について	6
清水景哉君(厚中)『少年の主張』全道大会出場へ	7
北海道スマイルキャラバン	
『あなたの街とファイターズ』を開催しました	8
各小学校“胸に刻む”運動会	20
美和小学校最後の運動会～時間を刻む～	
ほか	

【表紙:最後の優勝旗は紅組の手に～美和小学校大運動会(横浜達雄さん提供)より】



7月10日

第24回 参議院議員

通常選挙投票日

【投票は2通り】

参議院選挙は、『選挙区』と『比例代表』の2種類の投票があります。

●選挙区の投票用紙(薄黄色)には、『候補者の氏名』を記載します。

●比例代表の投票用紙(白色)には、『候補者の氏名が政党その他の政治団体の名称』のいずれかを記載します。

【期日前投票】

仕事や旅行などで選挙当日に投票所へ行けない人は、事前に期日前投票ができます。

●場所 厚沢部町役場

●期間 7月9日(土)まで

●時間 午前8時30分から午後8時00分まで

※ご不明な点は、町選挙管理委員会(総務政策課総務係)へ問合せください。
☎ 64・3311

投票区名	投票所	対象地区
第1投票区	保健福祉総合センター	本町・新町・松園町・緑町・上の山
第2投票区	美和ふれあいセンター	美和
第3投票区	富栄ふれあいセンター	富栄
第4投票区	赤沼町ふれあいセンター	赤沼町
第5投票区	上里老人福祉センター	上里
第6投票区	滝野寿の家	滝野・稲見・清水
第7投票区	鶉ふれあいセンター	鶉
第8投票区	鶉地区多目的研修センター	鶉町・共和・相生
第9投票区	木間内ふれあいセンター	木間内・社の山・旭丘・峠下
第10投票区	当路ふれあいセンター	当路
第11投票区	館地域振興センター	新栄・中館・館町
第12投票区	南館城丘ふれあいセンター	南館町・城丘
第13投票区	富里ふれあいセンター	富里・須賀

【各投票区・投票所】(投票時間:午前7時~午後6時)

▼選挙権は棄権せず、必ず行使しましょう！

昨年6月、公職選挙法が改正となり、選挙権年齢が満20歳以上から満18歳以上に引き下げられ、今回より適用されます。

日本は少子高齢化、人口減少社会を迎えています。日本の未来を作り担う存在である10代にも政治に参画してもらいたい、より早く選挙権を持つことにより、社会の担い手であるという意識を持ち、主体的に政治に関わって欲しいと考えられています。

若者の投票率が低くなると、若者の声は政治に届きにくくなり、その結果、若者に向けた政策が実現しにくくなったり、実現するのに時間を要する可能性があります。

▼選挙で投票するために選挙権を有しているだけでなく、選挙人名簿に登録されていることが必要です。選挙人名簿への

選挙権年齢が18歳以上に引下げ！

登録は住民登録がある自治体で行われ、3カ月以上住んでいる必要があります。進学や就職などに伴い、実家を離れる場合は、引越しの自治体で住民登録が必要です。新しく有権者となる18歳、19歳の人も含め、3月21日以降に町外へ引っ越しても、厚沢部町に3カ月以上住んでいた場合は、厚沢部町での投票となります。

▼厚沢部町に来られない場合は不在者投票を！

選挙期間中に厚沢部町に来られない場合は、不在者投票という制度を活用し、今お住まいの自治体で投票ができます。

不在者投票は、厚沢部町選挙管理委員会に直接または郵便等で投票用紙などの必要書類を請求し、現住所地の市町村選挙管理委員会に投票することができ、親御さんからも投票への声掛けをお願いします。

町税、保険料は納期内に 忘れずに納めましょう！

◆各税金、保険料の普通徴収の納期は次のとおりです。

納期限は各納付月の末日となりますので、忘れずに必ず納めましょう。

末日が祝日、休日にあたる場合は、その翌日が納期限となります。

納期限を過ぎると、納期限から20日以内に督促状(督促手数料100円が発生)が発送されます。

◆納税相談はお早めに

納期限までに納付できない特別な事情がある場合は、お早めに税務財政課窓口で納税相談を行ってください。ご相談なく、督促状送付後も納付に至らない場合は、納期限までに納めていただいている方々との公平を期すために滞納処分として財産(預貯金、給与等)の差し押さえを行うことがあります。

◆納付は便利で確実な「口座振替」で

町税、各保険料を納め忘れないために、安全確実な口座振替をご利用ください。

手続きは簡単。通帳、届出印を持って、口座をお持ちの町内の金融機関へ。(申込用紙は取扱金融機関にあります)

◆平成28年度税等納期一覧

税 目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
軽自動車税	全期											
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
町・道民税			1期		2期		3期	4期				
国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期			

〔お問い合わせ先 税務財政課課税収納係 ☎64-3312〕

町では平成28年4月1日より『特定不妊治療費』を助成しています。詳細は左記をご覧ください。

☆対象となる治療
体外受精及び顕微授精(以下「特定不妊治療」という。)が対象となります。

☆対象者
特定不妊治療以外の治療法によっては妊娠の見込みがないか、又は極めて少ないと医師に診断され、治療開始時の妻の年齢が43歳未満である夫婦のうち次の、すべての要件にあてはまる人です。

①申請する年の1月1日現在において夫婦いずれかが厚沢部町に住所があり、引き続き居住していること

②法律上の婚姻をしていること

③夫婦ともに町税の滞納がないこと

④平成28年4月1日以降に治療を開始した者であること

☆特定不妊治療費を助成します☆

⑤北海道の特定不妊治療費助成事業に該当する者であること

☆助成の内容

特定不妊治療に要した費用について、1回について北海道が支給する額を差し引き、残った額に對して20万円までを助成します。あわせて、男性不妊治療を行った場合も1回について北海道が支給する額を差し引き、残った額に對して15万円までを助成します。

☆助成の手続き

申請は、治療が終了した年度内に申請してください。

申請に必要な書類や詳しい内容、不明な点など保健師まで連絡ください。

☆問合せ先

保健福祉センター内
保健福祉課健康増進係
保健師

☎ 64-3319

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 平成28年度の保険料のお支払と

保険証(被保険者証)の一斉更新について ～

7月に保険料額をお知らせします

平成28年度の保険料額につきましては、今後、個別にお知らせします。

＜保険料の計算方法＞

均 等 割 【1人あたりの額】 49,809円	+	所 得 割 【本人の所得に応じた額】 (平成27年中の所得－33万円) × 10.51%	=	1年間の保険料 【限度額57万円】 (100円未満切り捨て)
---	---	---	---	---

○1年間の保険料の上限額は57万円です。

○年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除など)を引いたものです。

◆ 保険料の軽減

①均等割の軽減(年額)

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 昭和26年1月1日以前に生まれた人の公的年金等に係る所得は、さらに15万円を引いた額で判定します。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	軽減後の年間均等割額
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	9割軽減	【年額】 4,980円(44,829円減額)
33万円	8.5割軽減	【年額】 7,471円(42,338円減額)
33万円 + (26万円5千円 × 世帯の被保険者数)	5割軽減	【年額】 24,904円(24,905円減額)
33万円 + (48万円 × 世帯の被保険者数)	2割軽減	【年額】 39,847円(9,962円減額)

②所得割の軽減

- 被保険者個人の所得で判定します。

所得が次の金額以下の人	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の人	5割軽減

③被用者保険の被扶養者だった人の軽減

- この制度に加入した時に被用者保険の被扶養者だった人は、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。
- ※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンが加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

◆ 保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、役場税務財政課課税収納係へご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な人については、保険料の減免が受けられる場合があります。

◆ 保険料のお支払い方法

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」をすることができます。

「口座振替」を希望する人は、税務財政課課税収納係へお申し出ください

- 「年金からのお支払い」から「口座振替」に切り替わる時期は、お申し出の時期により異なります。
- 税申告の際の「社会保険料控除」は、お支払いする人に適用されます。
(年金からのお支払いの場合、お支払いいただくご本人の社会保険料控除の対象になります)

■ 保険証が新しくなります ■

現在ご使用の保険証の有効期限が平成28年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、水色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、平成29年7月31日までです。
- 紛失した時や、汚れた時は再交付しますので、役場保健福祉課国保係までお申し出ください。

新しい保険証の色は水色です

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	平成29年 7月31日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発給年月日	平成20年 4月 1日
交付年月日	平成28年 7月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011010 公印(朱)
北海道後期高齢者医療広域連合	

■ 減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)も新しくなります ■

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成28年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期限は保険証と同じく1年間です。

引き続き交付対象に該当する人は、7月中に減額認定証を交付しますので、8月1日からは、黄緑色の減額認定証をご使用ください。

新たに必要となる人は、下記の交付要件に該当することを確認の上、保健福祉課国保係へ申請してください。

減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する人

区分Ⅱ	○世帯全員が住民税非課税である人
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である人のうち、次のいずれかに該当する人
	○世帯全員の所得が0円の人 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の人)
	○高齢福祉年金を受給されている人

新しい減額認定証は黄緑色です

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
交付年月日	平成28年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発給年月日	平成28年 8月 1日
有効期限	平成29年 7月31日
適用区分	区分Ⅱ
長期入院認定年月日	平成28年 8月 1日
保険者印	印
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011010 公印(朱)
北海道後期高齢者医療広域連合	

■ 医療費通知を全受診者へ送付します ■

これまで希望者にお送りしていましたが、平成28年9月送付分より全受診者(平成28年1月～6月に受診された人)にお送りします。なお、発行時期は従来の9月と翌年3月に変更ありません。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費総額	自己負担額
H26年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800
H26年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000
合 計				28,000	2,800

※確定申告(医療費控除)の添付資料としては使用できません。
※この通知は皆様の受診状況についてお知らせするもので、請求書ではありません。

◆ 医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- インフルエンザ予防や健康診査など、皆様の健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

☆お問い合わせ先☆

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階
☎011-290-5601

厚沢部町役場
税務財政課課税収納係 ☎64-3312
保健福祉課国保係 ☎64-3313

上里ふれあい交流センター着工

平成29年4月中旬オープン予定！



※完成予想図（平成29年3月完成予定）

上里老人福祉センター 7月21日(木)営業終了



40年近く地域の憩いの場として利用されてきた『上里老人福祉センター』は、施設の老朽化により建て替えることとなり、7月21日(木)をもって営業を終了することが決定しましたので、お知らせいたします。

解体後には、チップボイラー導入の温浴施設と、木の温もりを感じる集会施設を併設した、木造平屋建ての『上里ふれあい交流センター』を同場所に建設いたします。

新しい施設は、平成29年4月中旬のオープン予定。利用者の皆様には、しばらくの間、大変ご不便をお掛けしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

なお、工事期間中は、トラック等大型車両が頻繁に行き来しますので、交通安全へのご協力も重ねてお願いします。

厚沢部町地域ケアシステム構築検討協議会 平成28年度『第1回ワーキンググループ会議』を開催

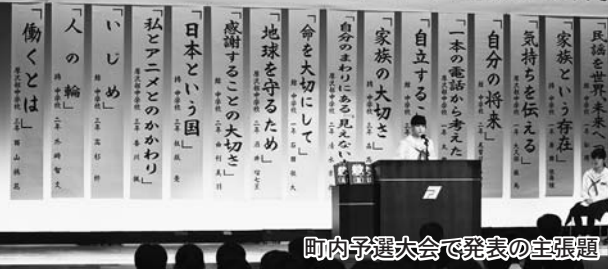
5月18日(水)、地域ケアシステム構築検討協議会『第1回ワーキンググループ会議』を、保健福祉センター会議室で開催しました。この会議は、『医療・介護・福祉』の関係機関が集まり、『厚沢部町で安心して自分らしい暮らしを長く続ける』ための必要な支援やサービスを協議し、地域包括ケアを充実させていくことを目的に、年数回開催しています。

この日は、病院、訪問介護・看護、居宅介護、特老施設、通所介護等、全ての機関の担当者が出席し、情報交換を行いました。なお、今年度新たに、医療と介護の更なる連携強化を目指す『医療介護連携会議』を立ち上げ、今月、国保病院で開催します。



▲ワーキンググループ会議の様子

28年度少年の主張檜山地区大会第29回厚沢部町予選



町内予選大会で発表の主張題

『少年の主張』 厚沢部町予選大会

6月7日(火)、少年の主張檜山地区大会町内予選大会が、

『あゆみ』で開催されました。町内中学校代表16人は、5分間の発表時間の中で、家族や命、感謝することの大切さ、いじめや難民問題など、様々なテーマを発表しました。

審査の結果、最優秀賞には清水景哉君(厚中2年)、優秀賞には尾留川みのりさん(館中2年)と大久保龍馬君(厚中1年)が選ばれ、6月16日(木)、当町『あゆみ』で開催の檜山地区大会に出場しました。

少年の主張全道大会出場！

厚沢部町より3年ぶり



全道大会出場 清水景哉 君



町内大会優秀賞 尾留川 みのり さん



町内大会優秀賞 大久保 龍馬 君

檜山地区大会最優秀賞に清水景哉(厚中2年) 君

少年の主張檜山地区大会には、管内6町の代表16人が出場し、最優秀賞には、厚沢部中2年の清水景哉君が選ばれました。

清水君の発表前には、「景哉頑張れ！」と、同級生からの声援。清水君は、予選大会よりも堂々と発表し、「自分のまわりにある『見えない幸福』をテーマに、世界には内戦で1日1日必死に生きている難民が多くいる中、『あたり前に勉強できる幸せ』『温かい食べ物や家庭がある幸せ』を感じ、『自己中心ではなく他人のことを思いやり、面倒くさがらず、どんなことにも挑戦することが大切』と述べ、聴衆の心を強く打ちました。

清水君は、9月1日(木)、札幌市で開催される全道大会への出場が決まりました。当町からは平成25年度以来3年ぶりの出場となります。

鶺鴒中学校ゴミ拾い ボランティア実施

5月27日(金)、鶺鴒中学校(大久克校長)生徒14人は、鶺鴒から旧清和小学校への片道約6.5kmを歩き、国道と道道沿いの空き缶などを回収しました。

このボランティア活動は、地域の一員として環境美化に対する意識を高めることを目的に実施されています。

たくさんさんのペットボトルと大きな不燃物を回収した板坂奏君(1年)をはじめ、真剣に取り組んでいる生徒は、とても格好良く輝いていました。



目指せ！ポイ捨てゼロのまち



例年より少ないかな？

厚沢部保育所運動会 笑いあり悔し涙あり

6月18日(土)、町立保育所のトップを切って、厚沢部保育所運動会が開催されました。

会場の総合体育館には、保護者や祖父母、親戚らが大勢駆けつけ、園児の一手一投足に注目。リレー種目では、相手チームに離され悔し涙を流しながら最後まで走る園児に、声援していた大人の目にも輝くものが、園児から沢山の感動を得た運動会でした。なお、館は25日(土)に開催。鶺鴒は7月2日(土)開催予定です。



あっ！靴が先にいっちゃった～



とても上手に跳れたね！

◆◆◆ 急募！臨時保育士を募集しています！！ ◆◆◆

現在、町立保育所の臨時保育士を募集！希望される人は、役場備付の履歴書に必要事項を記入の上、役場保健福祉課生活環境係(☎64-3319)へ提出してください。詳細は、町ホームページでご確認願います。



フレップの好きな食べ物は？『じゃがいも&とうきび！』



もんすけ(HBCマスコット)とおらいも君らでお出迎え



ファイターズパネルクイズ！『う〜む...』



ファイターズガールステージ！笑顔もダンスも綺麗！



笑顔優しいボランティア

大変お疲れ様でした！

長・会員57人が行いました。
ボランティアの皆様、2日間

てを厚沢部後援会(佐藤準会
長・会員57人が行いました。
ボランティアの皆様、2日間

笑顔で話してくれました。

今回は、企画や準備、運営全
てを厚沢部後援会(佐藤準会
長・会員57人が行いました。
ボランティアの皆様、2日間

会場では、アトラクション
やクイズ、スポーツ体験イベ
ント等、盛りだくさんの内容。
函館市から参加の川口大河
君(小5)は、「楽しいイベント
が多くて、来て良かった」と、
笑顔で話してくれました。

市町村で開催されています。
から始まり、これまで道内21
の街となるよう、2014年

は、ファイターズと道民が夢
と感動を享受できるよう、ま
た、市町村が元気に笑顔溢れ
る街となるよう、2014年

このスマイルキャラバン
は、ファイターズと道民が夢
と感動を享受できるよう、ま
た、市町村が元気に笑顔溢れ
る街となるよう、2014年

間、北海道日本ハムファイ
ターズ主催の交流イベント
『北海道スマイルキャラバン
あなたの街とファイターズ』
が、役場前で開催されました。



バットの芯はここじゃか？



私が4番！いざ勝負っ！



ナイスバッティ〜ン！

に、笑顔でダンスやバッティ
ング体験を行いました。

スマイルキャラバン開催日
前日には、ファイターズOBで
アカデミーコーチの高口隆行
さんとダンスアカデミーイン
ストラクターの田村優佳さん
が、3保育所を訪問。マスコッ
トのポリーとフレップととも
に、笑顔でダンスやバッティ
ング体験を行いました。

町内3保育所訪問 少年野球教室開催

また、高口コーチは厚沢部
スラッガーズを対象に野球教
室を開催。選手と指導者25人
に対して、自ら手本を見せな
がら、キャッチボールや守備、
バッティングの基本を、わか
りやすく教えてくれました。
指導者の太田稔久さんは、
「小学生でもすぐに実践でき
る具体的な指導法は大変参考
になった」と謝辞を述べ、下川
部颯心君(小5)は、「プロ野球
選手が、基本の動きや技術を
繰り返し練習していたことに
驚いた。教えてもらったこと
をチームで活かし、全道大会
に出場する」と、力強く抱負を
語ってくれました。



檜山大会優勝目指して頑張ろう！あっさ〜V！



鎌谷投手の登場曲を作曲した
Runeさんのミニライブ！
めんこいダンサーもノリノリ！



ファイターズガールステージ！寒さも吹き飛ばす熱いステージ！



自らマイクを持ち立派に挨拶！
司会のHBCラジオ斉藤こずゑさん
もビックリ！



ふわふわの中で、くたくたのフレッブ



ホームラン王に挑戦だっYOH！



スピードガンに挑戦！ナイスピッチ！



高口コーチ！玉入らないよ～！



四刃流の打！ナイススイング！



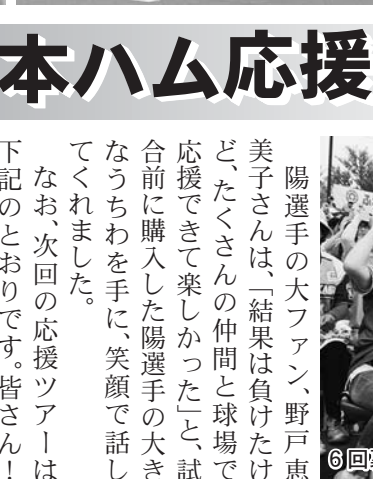
四刃流の投！俺よりうまい！



四刃流の走！ん？四刃流の跳？



ファールボールには注意！



陽選手の大ファン、野戸恵
美子さんは、「結果は負けたけ
ど、たくさん仲間と球場で
応援できて楽しかった」と、試
合前に購入した陽選手の大き
なうちわを手に、笑顔で話し
てくれました。



6回裏までは笑顔だったけど...



5月26日(木)、2016北海
道日本ハムファイターズ応援
ツアー(函館オーシャンスタ
ジアム)を実施し、厚沢部後援
会員ら38人が参加しました。
昨年は雨天中止となったた
め、函館では2年ぶりの開催。
試合は延長戦の末逆転負けも
参加者は応援ツアー開幕戦を
大いに楽しんでいました。

2016 日本ハム応援ツアー 第1弾 in 函館

☆☆☆ 北海道日本ハムファイターズ応援ツアーの予定 ☆☆☆

○ 8月20日(土) 14時プレイボール: 福岡ソフトバンク戦(札幌ドーム)

※詳細は、厚沢部後援会が発行する町内回覧でご確認ください。

感謝を込めてスマイルキャラバン

コープさっぽろトドックが来町

5月20日(金)、生活協同組合コープさっぽろが、『トドックスマイルキャラバンfor179市町村』の一環として、当町を訪れました。

このキャラバンは、コープさっぽろが運営する宅配システム『トドック』が、開始から10周年を迎えることを記念し、道内179市町村を巡り感謝の気持ちを伝えているものです。

なお、当町とコープさっぽろは、平成25年9月に『高齢者見守り活動協定』を締結し、安全安心な暮らしを確保するため、官民協働で取組を行っています。



これからも安全・安心見守り活動をお願いします！



これからも綺麗な歌声と華麗な踊りを披露してくださいね！

久保博氏が24代グランプリ受賞 全日本リンゴ追分コンクールで頂点に

5月21日(土)、第24回全日本リンゴ追分コンクールが青森県弘前市で開催され、鶴町の久保博さん(71歳)が、リンゴ追分部門の第24代グランプリに輝きました。

美空ひばりの代表作『リンゴ追分』で競うリンゴ追分部門には、全国各地のテープ審査を通過した10人が出場。グランプリを告げられた瞬間、久保さんは目頭を押さえ深々と一礼し、応援に駆け付けたお孫さんに、「ありがとう」と、喜びの気持ちを伝えていました。

人馬一体！迫力溢れる障害越え

第34回厚沢部町ばんば競技大会が開催

5月22日(日)、厚沢部町馬事振興会(高野忠会長)主催の『第34回厚沢部町ばんば競技大会』が赤沼橋下流特設会場で行われました。

今年の大会には、近隣市町のほか、遠くは帯広市からの参戦もあり、16団体18頭が出場。2カ所の障害があるU字型200メートルのコースを重りを積んで疾走し、力強いレースを繰り上げました。

会場に訪れた観客は、迫力溢れるばんばの力走に、大きな声援を送っていました。



筋肉隆々のばんばの大きさや力感に観客も大興奮！



職人の手際の良さと正確性に脱帽！

高齢者の住宅を安全・快適に 建築技能者協会がボランティア活動

5月27日(金)、町建築技能者協会(只野勲会長)会員10人が、お年寄りの住まいの安全性と快適性を高めるため、事前に町社会福祉協議会が選定した5件の住宅の修繕をボランティアで行いました。

ソファのかさ上げなどをお願いした、松田フサ子さん(新栄)は、「家族団らんを使っているソファを直してもらえて嬉しい。これでまた安心してくつろげる。」と、笑顔が溢れていました。



日向ぼっこしながら話に花を咲かせてくださいね

ゆいま〜る利用者の憩いの場に

江差信金が道南スギのベンチを寄贈

6月1日(水)、江差信金厚沢部支店(山田和之支店長)は、地域貢献活動の一環として、道南スギを使ったベンチ1脚をゆいま〜る厚沢部に寄贈しました。

ベンチは、厚沢部町や上ノ国町産のスギを使用して作製。これまでに役場や道の駅に贈っており、今年で4年目の寄贈となります。

ゆいま〜る厚沢部運営統括の吉木美也子さんは、「天気の良い時は、憩いの場として利用したい」と、謝辞を述べていました。

学校花壇に人権の花

鶉小・美和小・鶉中で植付作業を実施

6月8日(水)、鶉小学校を皮切りに、次代を担う児童生徒に対して、花を育てることを通じて、思いやりの心や命の大切さを考えてもらい、人権尊重の心を育てようと、人権の花の贈呈式及び植付作業が行われました。

鶉小学校では、児童を代表して児童会副会長の丹保潤くんが、「一生懸命花を育てます」と力強く宣言。児童たちは、綺麗な花が咲くことを願いながら、丁寧に人権の花を植付けしました。



風や雨から守り綺麗な花を咲かせてね！

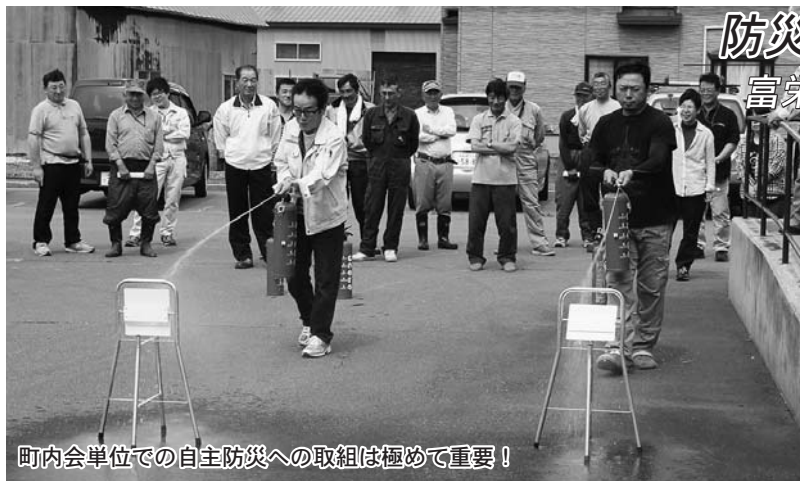
防災対策備えあれば憂いなし！

富栄町内会『自主防災勉強会』を開催

6月19日(日)、富栄町内会(鹿能正治会長)は『自主防災勉強会』をふれあいセンターで開催し、地域住民約50人が参加しました。

講師には、気象庁函館地方気象台や厚沢部消防署、役場住民運動係の担当職員を招き、洪水や地震、火災から身を守る防災対策を学びました。

参加者の今井茂雄さんは、「消火器は何年使えるのか」と質問。消防署三崎予防係長は、「製造から10年。腐食による消火不良もあるので使用期限は守って」と指導されました。



町内会単位での自主防災への取組は極めて重要！

元コンサ大森健作氏が健康講座

町幸齢者学級開講式・第1回学習会開催

6月20日(月)、平成28年度町幸齢者学級(教育委員会主催)が開講。町内老人クラブ18団体のうち14クラブ119名が登録しました。

1回目の学習会には74人が参加し、講師の元北海道コンサドーレ札幌の大森健作さんによる健康講座『脳活性化運動で認知機能&運動神経向上』が開催されました。

今回は小学校3年生以上も参加。会場の総合体育館は笑い声や掛け声が響き、学級生は小学生とともに楽しみながら運動を行い、体を動かすことの大切さを体感していました。



2つの違う動きは脳を活性化！毎日簡単な運動を！



ここ最近健康志向が高まり、『塩分控えめ』『減塩』『うす塩』『塩分〇%カット』など、塩分を意識した商品が増えてきました。

これほど塩分に注目が集まるのは、高血圧や腎臓病、心臓病などで食事からの塩分制限が厳しくなり、塩分コントロールが不可欠になっていることが考えられます。

現在、1日の塩分摂取基準は、男性8g未満、女性7g未満ですが、南檜山圏域の平均塩分摂取量は14.6gと驚きの数値です…。

丈夫でしなやかな血管を保ち、病気のリスクを減らす減塩食を考えてみましょう！

食品の塩分を見直そう！ ～おいしく進める減塩のコツ

◆調理で変わる塩分量

- ①うま味、酸味、香辛料、ごま、にんにく、しょうが、ねぎなど香りのある食品で薄味をカバーできます。
- ②炒め物、煮物など調味料を加える際は、一度に味付けせず2～3回に分けて味を調えましょう。
- ③煮物、汁物ではだしのうまみを生かした味付けにします。煮物の場合は、煮汁を煮詰める場合と残す場合とでは塩分量に差があります。
- ④調理加工品(缶詰、即席めん、スープ、冷凍食品)は手作りするものより塩分量が多く味が濃い傾向です。組み合わせる料理を薄味のものにし、上手に活用してください。

◆食べ方で変わる塩分量

- ①野菜や海藻類には「カリウム」という食塩に含まれる「ナトリウム」の排出を手助けする働きがあります。具だくさんの汁やスープにするとカリウムの栄養素をまるごと摂取できます。
- ②汁のある麺類は、麺つゆを飲み干さずに残すことで塩分の過剰摂取を避けられます。
- ③低エネルギーやノンオイルのドレッシングはコクや満足感を補うために普通のものより味が濃い傾向にあります。カロリーや塩分など目的に合わせて選びましょう。
- ④食卓でしょうゆを使うときは一度、料理の味をみてからにしてください。また、直接かけずに小皿に取り使います。
- ⑤お酒を飲みながら「おつまみ」を食べる場合、珍味やスナック菓子より、枝豆や冷奴、スティック野菜を選ぶと良いです。

◆外食・食品選びで変わる塩分量

- ①丼ものと定食ものでは、定食ものの方が塩分量も少なく、栄養バランスも優れています。
- ②店頭で販売されているものを購入する場合は、食品の栄養成分表示を見て選ぶ習慣をつけましょう。

「塩」は、料理のおいしさに欠かせないものです。

安易に減らしてしまうとおいしさは半減し、食事の楽しみもなくなってしまいます。
適切な塩分量と満足感のある減塩食が、健康維持・病気予防のポイントです！

健康に関する相談は保健福祉センター保健師・栄養士【☎64-3319】へ



今月の簡単レシピ

ほたてと アスパラソテー カレーソースかけ

食生活
改善協議会
(食改)情報

エネルギー	213kcal
たんぱく質	14.1g
脂質	14.0g
炭水化物	7.2g
塩	1.3g

食改からのコメント

焼いたほたてをうまみたっぷりのドレッシングに漬け、カレーの香りが全体に広がり、野菜がたっぷり食べられます。どんな野菜にも相性が良いポリウム満点のおかずサラダです。



【材料】(2人分)
アスパラ 8本
ほたて貝柱(刺身用) 6個
＜A＞
●玉ねぎ 1/4個
●砂糖 小さじ1/2
●塩 小さじ1/4
●酢 大さじ1
●カレー 小さじ1
●オリーブ油 大さじ1
サラダ油 大さじ1

【作り方】
①アスパラは長さを3等分に切る。
玉ねぎはみじん切りにする。
②ボウルにAを合わせて5分程おく。
③帆立に塩こしょうを振り、サラダ油を少々塗ったフライパンにアスパラとともに並べ、中火で全体をこんがり焼く。
④焼いた帆立を調味液に加えて和え、器に盛ったアスパラにのせる。



「お菓子のある暮らし

(著者:行正 香)」

「お菓子のある暮らしは、人の心を豊かにしてくれる。」掲載しているレシピはすぐに作りたくなる簡単なものばかり！

エッセーの連載で人気のあったお菓子の他に、新たに美しいインテリア情報を追加。

ショートケーキ、オレンジガトーショコラ、アップルパイ、ブルーベリーマフィンなど全35レシピをわかりやすく紹介！！



図書館情報

おあすめ図書

図書館は、月曜日・祝日が休館日です。

受付カウンター手前の書棚表面に配置している雑誌の最新号は貸出できません。なお、バックナンバーは貸出できますので、ご利用ください。

＜図書館(直通)：☎64-3436＞



「読むオイル事典

(著者:YUKIE)」

あなたに合ったオイルが必ず見つかる健康・美容オイル紹介の決定版！自分に合ったオイルがわからない人、手に入れても使い方がわからず捨ててしまう人にもお勧め。

基本的なオイルの解説から、ココナッツオイルやオリーブオイル、ごま油などの定番オイル、ざくろオイルなどの美容オイルほか、オイルの全てを凝縮した一冊。



チョウセンゴヨウの芽吹き。頭はまだ種の殻をかぶっています。

私たちは自然観察教育林
観察会のお知らせ
●5月22日(日) 月例観察会「木の赤ちゃんのお母さんさがし」を開催しました。
●今回は樹木の赤ちゃん(実生)の葉の形を頼りに、そのお母さん(母樹)を探してみました。サワシバやトドマツなど、葉の形が母樹にそっくりな実生もあれば、サワグルミやシナノキなど、実生の子葉が母樹の葉の形とは全く異なるものもありました。当日はちょうどチョウセンゴヨウの芽吹きの時期だったようで、写真のようにまだ種の殻をかぶったままの実生がいくつも見つかりました。

●次回の観察会の予定
7月24日(日)
「セミの羽化かんさつ会」
問合せ先
教育委員会社会教育係
☎64-3318

法テラス江差通信(第56号) 後見制度について

今回は、後見制度について
お話したいと思います。

みなさんの中に、『年を重ねるにつれて「なんだか最近物忘れが多くなり、お金の管理を以前のように自分ひとりで行うことが難しくなってきたなあ」と感じている人』はいませんか。または、みなさんの周囲に、『物忘れがあり、ひとりで契約をしたり支払いをしたりするのが大変そうだ』と見受けられる人』はいませんか？

そのような場合、財産管理をご本人自身ではなく第三者（成年後見人といいます。裁判所が選任します。）に代理・支援してもらう制度が法定後見制度です。

選任された成年後見人は、ご本人を代理して、ご本人の生活に関する費用の支払いや施設入所契約等を行い、成年後見人として行った事項を裁判所に報告します。

また、みなさんの中には、

『現在は、自分の財産管理能力に心配はないが、将来のために準備しておきたいと思われる人』もいると思います。

そのような場合に利用できるのが、任意後見制度です。

この制度は、将来に備えて、あらかじめご本人が自分の財産管理に関する代理権を第三者に与える契約を結ぶ制度です（公正証書を作成する必要があります）。

お金の管理に不安がある方は、法定後見制度または任意後見制度の利用を検討されてみてはいかがでしょうか。

後見制度に関するご相談は、法テラス江差法律事務所をご利用ください。

ご相談のご予約は、
050-3383-5563へ

（法テラス江差

弁護士 廣田 朋子）

あつさぶ文化財情報 大正2年の厚沢部農業

6月号では江戸時代の厚沢部では農業だけで生計を立てるのは難しいということを読みました。今回は南館町に住んでいた澤口松太郎さんの残した『備忘録』から大正2年の厚沢部農業の様子をみることにします。なお、松太郎さんは、故・澤口松雄元町長のお父さんです。

左の表は、松太郎さんが大正2年に作付・収穫した作物の一覧です。

作物	作付	収穫	反当収量
米	13,388㎡	二石三斗	345.0kg
ヒエ	5,950㎡	八斗	92.0kg
大豆	4,959㎡	六斗	72.0kg
小豆	1,983㎡	二斗五升	37.5kg
トウキビ	2,281㎡	二石四斗	
イモ	1,983㎡	二石八升	
ソバ	1,587㎡	一石二斗	138.0kg
合計	32,132㎡		87.0kg

耕作面積は3万2千㎡です。から、それなりの規模の農家です。しかし、収穫量の少なさに驚かされます。平成27年現在、道産米は1反あたり559kgの収穫量ですから、わずか20分の1です。トウキビ、イモ、ソバでそれなりの収穫量があるので、家族が食べていくことはできたと思いますが、楽な暮らしではなかったはず。す。もともこの年は『大凶作』と松太郎さんがいうように、農家には大変な年だったようです。

なお、松太郎さんは農業ばかりでなく、冬にはヒバの伐採で現金を稼いでいます。ヒバの伐採で110円（今の100万円程度か）を稼いでいますが、借金を返したら全てなくなり、「僕1人にて25円以上の借金を残す」という様子でした。

【総務政策課付

（学芸員）石井淳平】

！ 注意 ！

電話や訪問などで『ほくでん』等を名乗る不審者が現れています！

●電話の事例

◇電話料金の返金を装い、銀行口座やクレジットカードの番号を聞こうとする。

◇契約内容を聞き取り、設備の調査や機器の購入を勧誘する。

●訪問の事例

◇『ほくでん社員』『ほくでん委託業者』を装い、家に上がり込み、金品を盗む、偽りの料金を徴収する、点検等を行い、その場で代金請求する。

「おや？」と思ったら、お近くの『ほくでん』または『警察』へ

◆ほくでん江差営業所

9時～17時（平日のみ）

☎52-0085

◆江差警察署

☎52-0110

農業委員会だより

農業者年金に加入しませんか

Vol.85

●農業者年金とは・・・

農業者年金は農家の皆さんが老後を安心して暮らすための年金です。

自営業者である農家の皆さんの年金は、厚生年金などのいわゆる『2階』部分が自動的に加入される仕組みではありません。

サラリーマンの人と同水準の年金を受給するためには、農家の皆さんにとつての2階部分に相当する『農業者年金』の活用が重要です。

●加入要件は・・・

- ① 60歳未満
- ② 国民年金の第1号被保険者
- ③ 年間60日以上農業に従事となっている、農業に従事している人なら幅広く加入できます。

●保険料は・・・

月額、20,000円～67,000円の間で選択でき、経営の状況や老後設計にに応じていつでも見直せます。

支払った保険料は全額社会保険料控除の対象となりますので、民間の個人年金保険と比べ有利です。

また、要件を満たせば保険料助成（政策支援）を受けることができます。

農業者年金は農家の皆さんにとつてとても有利な年金です。ぜひ加入しましょう！

▼農業者年金・売買・貸借・相続など農地に関することは、農業委員会事務局へご相談ください。
(☎ 6 4 - 3 3 1 4)

国が支える。安心が大きくなる

担い手 積立年金 （愛称）

農業者年金

活性化センターだより

職員着任のご挨拶と芋焼酎の話

5月9日より農業活性化センターに配属されました山本俊介です。大学まで帯広で過ごし、会社、道庁、大学等の勤務を経て、地域おこし協力隊として厚沢部町にきました。

昭和50年生まれの新人です。どうぞ宜しくお願いします。

今は、土壌改良剤を使った作物の栽培試験に携わっています。畑作・園芸作物の栽培は素人の私ですが、皆さんの支えで何とか進めています。

あと、ここならではの作物を学ぶために、さつまいもの栽培を行っています。

幼い頃、九州から北海道に移住した私は、時々九州の親せきなどを訪ねていました。

昨年は祖父の晩年の介護等で宮崎県にいましたが、近所には霧島酒造の工場がありました。

た。霧島は芋焼酎の最大のブランドです。鹿児島のお酒と

です。宮崎と鹿児島

は、お互いをライバルとして、日々切磋琢磨しています。

厚沢部町で栽培されたさつまいもで芋焼酎「喜多里」が作られているのを知ったのは、つい最近のことです。全国各地で

の私ですが、中でも喜多里の飲み

を飲み較べた上で、もう一度喜多里を味わってください。

その美味しさを再認識すること

と請け合います。



植えて8日目のさつまいも

退職金

社長の決断、応援します。

中退共の退職金制度なら

安全 国の制度だから安心
新規加入や掛金を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。

有利 掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

簡単 社外積立で
管理も簡単
納付状況や退職金試算額を事業主さんにお知らせします。

パートタイマーさんや
家族従業員も加入できます



詳しくはホームページへ

中退共 検索

お問合せはお気軽に

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

TEL (03) 6907-1234
FAX (03) 5955-8211

お知らせ & 行事 7

精神保健相談のお知らせ

北海道江差保健所では、専門の医師や保健師を相談員として、次のとおり精神保健相談（こころの健康相談）を開設します。相談を希望される場合は、7月14日（木）午前中迄に事前に申込み願います。なお、開設日以外でも保健師による相談は随時対応していますので、お気軽にご相談ください。

- ◆ 日程 7月19日（火）
- ◆ 時間 15時～16時
- ◆ 場所 北海道江差保健所
- ◆ 相談料 無料
- ◆ 問合せ 北海道江差保健所
☎ 52-1053

檜山地域人材開発センターからのお知らせ

- フラダンス教室
- ◆ 日程 7月6日（水）・20日（水）
- ◆ 時間 10時～12時
- ◆ 受講料 2,000円
- ◆ 申込締切 各実施日前日迄
- パソコン初心者講習
- ◆ 日程 7月19日（火）～22日（金）
- ◆ 時間 18時30分～20時30分
- ◆ 受講料 6,000円
- ◆ 申込締切 7月11日（月）迄
- 高校生及び一般求職者のための『介護職員初任者研修』講座
- ◆ 日程 7月26日（火）～8月11日（祝）
- ◆ 時間 9時30分～18時10分
- ◆ 受講料 高校生 69,000円
一般 79,000円
- ◆ 申込締切 7月15日（金）迄

運転免許更新時講習

- 江差町文化会館
- 7月5日（火）
- ◆ 優良運転者講習
午後1時～1時30分
- ◆ 違反運転者講習
午後2時15分～4時15分

○ 7月21日（木）

- ◆ 優良運転者講習
午後1時～1時30分
- ◆ 一般運転者講習
午後2時～3時
- ◆ 初回運転者講習
午後3時45分～4時45分

法務省矯正局から 刑務官採用試験について

平成28年度刑務官採用試験の受験者を募集します。
刑務官は、原則として刑務所や少年刑務所、又は拘留所に勤務し、ひとりの人間として受刑者と正面から向き合い、更生へと導く責任と誇りのある仕事です。

受験の申込みは、左記のホームページから、インターネットで手続きを行ってください。

- ◆ 受付期間 7月19日（火）9時～7月28日（木）受信有効
- ◆ 函館少年刑務所庶務課
☎ 0138-51-0185
- ◆ 国家公務員採用試験ホームページ
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

自動車税を納め忘れていませんか？

平成28年度の自動車税の納期限（5月31日）はすでに過ぎています。

7月上旬の時点で納税の確認ができていない人には督促状が送付されますので、まだ納税されていない人は、早急な納税をお願いします。（納税の確認には10日程度かかる場合があります）

放置すると、差し押さえなど滞納処分の対象となります。事情によりすぐに納付できない場合は、納税の相談等も承っていますので、早急にご連絡ください。

自動車税についてご不明な点は、道税ホームページをご覧ください。か、檜山振興局税務課までお問い合わせください。

- ◆ 檜山振興局税務課納税係
☎ 52-6473
- ◆ 道税ホームページ
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/dzc/index.htm>

住宅耐震セミナーの開催について

本年4月に発生した「平成28年熊本地震」を教訓とした大地震に備えた住宅の耐震化について、改修工法や融資、無料耐震診断などの制度に関してのセミナーを開催します。

出席を希望される場合は、7月15日（金）迄に事前に申込み願います。なお、定員なり次第申し込みを締め切ります。

- ◆ 日程 7月22日（金）
- ◆ 時間 13時30分～15時
- ◆ 場所 檜山振興局3階301会議室

- ◆ 申込方法 申込書をメールかFAXにより檜山振興局産業振興部建設指導課へ提出
- ◇ メールアドレス hiyama.kenshi1@pref.hokkaido.lg.jp
- ◇ FAX 52-4643
- ◆ 申込書 左記の檜山振興局建設指導課ホームページからダウンロードして提出
<http://www.hiyama.pref.hokkaido.lg.jp/ssd/index.htm>

檜山広域行政組合消防職員採用試験について

【採用予定消防署及び人員・受験資格要件・採用予定年月日・試験内容】

職 種	一般消防士		救急救命士	
採用予定消防署及び人員	厚沢部消防署 1名		江差消防署 1名	せたな消防署 1名
年齢条件 【消防署により年齢条件 に違いがあります】	平成5年4月2日から 平成10年4月1日まで に生まれた人		平成3年4月2日から 平成7年4月1日まで に生まれた人	平成4年4月2日から 平成7年4月1日まで に生まれた人
資格要件	○普通自動車第1種免許取得者若しくは平成28年9月末までに取得見込の者 ○厚沢部・江差消防署～大型自動車第1種免許取得者、もしくは取得見込の者、採用後個人取得予定者 ○厚沢部消防署～一般消防士受験の人で、救急救命士免許取得者は免許の写しを添付してください。 ●救急救命士受験の人 江差・せたな消防署～救急救命士免許取得者			
身体条件	○おおむね身長165cm以上、体重52kg以上 ○視力両眼(矯正視力を含む)で0.7以上、かつ一眼でそれぞれ0.3以上、色覚正常で心身健全な人			
採用予定年月日	平成28年10月1日			
一次試験	試験内容		(免 除)	
	教養試験9:00～11:00【2時間(40問)】			
	作文試験11:10～12:10【1時間】			
	試験日:平成28年8月7日(日) 【会場:檜山広域行政組合(予定)】			
二次試験	(一次試験合格者対象)体力試験・面接試験 【日程等は一次合格者に通知】		作文試験・体力試験・面接試験 【日程等は別途通知】	
募集期間	平成28年7月1日(金)午前8時30分 ～ 平成28年7月14日(木)午後5時15分			
申 込 先	●檜山広域行政組合消防本部(☎52-3026) 〒043-0052 檜山郡江差町字茂尻町96番地 ●厚沢部消防署(☎64-3064) 〒043-1113 檜山郡厚沢部町新町207番地			
申込方法	(1)申込先の檜山広域行政組合消防本部及び厚沢部消防署に備付の「申込書」及び「受験票」に必要事項を記入の上(写真貼付)、受験票と一緒に申込先に提出してください。【郵送の場合は7月14日(木)必着】 (2)申込書は檜山広域行政組合のホームページからもダウンロードできます。【URL:www.hiyama.or.jp】			

※受験票を返送しますので、返信用の封筒も申込時に提出してください。

(返信用(特定記録郵便にて返送)定形封筒には、242円切手を貼り、住所・氏名を記入願います)

※試験実施に係る問合せ先:檜山広域行政組合消防本部庶務課庶務係(☎52-3026)

防衛省各種学生・自衛官採用試験について

自衛隊では、下表により、各種学生・自衛官の採用試験を予定しております。

募 集 種 目		資 格	受 付 期 間	試 験 期 日
防 衛 医 科 大 学 校 生	医 学 科	高 卒 (見込含む) 21歳未満	9月5日～30日	1次 10月29日・30日 2次 12月14日～16日
	看護学科		9月5日～30日	1次 10月15日 2次 11月26日・27日
防衛大学校	推 薦		9月5日～8日	9月24日・25日
	総合選抜		9月5日～8日	1次 9月24日 2次 10月29日・30日
学 生	一般(前期)		9月5日～30日	1次 11月5日・6日 2次 12月6日～10日
	一般(後期)		平成29年1月21日～27日	1次 平成29年2月19日 2次 平成29年3月10日
航 空 学 生			7月1日～9月8日	1次 9月22日 2次 10月15日～20日
一 般 曹 候 補 生			18歳以上 27歳未満	7月1日～9月8日
自 衛 官	男 子	年間を通じて行っております。		受付時にお知らせします。
候 補 生	女 子	7月1日～9月8日		9月23日～27日

※詳細につきましては、自衛隊江差地域事務所及び役場へ問い合わせください。

※問い合わせ先 自衛隊江差地域事務所(☎52-2476)／役場総務政策課総務係(☎64-3311)

国保病院(☎64-3036)診療予定



7月の外来診療



診療科	診療日	休日
内科 外科	月曜日～金曜日	土～日・祝祭日
眼科	5日(火)・6日(水) 12日(火)・13日(水) 26日(火)・27日(水) 〔事前予約必要〕	月・木～日・祝祭日 19日(火)・20日(水)

受付
時間

午前・・・ 8時30分～11時30分
午後・・・ 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院にご確認ください。

※眼科診療は事前に予約していない人も、診療日当日の予約に余裕があれば受診可能な場合がありますので、お問い合わせください。



7月の休日当番医



当番日	病院名	電話番号
3日(日)	道立江差病院	52-0036
10日(日)	乙部町国保病院	62-2331
17日(日)	厚沢部町国保病院	64-3036
18日(祝)	道立江差病院	52-0036
24日(日)	勤医協江差診療所	52-1366
31日(日)	佐々木病院	52-1070

(受付時間 9:00～17:00)

※変更になる場合がありますのでご確認願います。

道立江差病院(☎52-2236)診療予定



7月の外来診療



診療科	診療日
整形外科	午前 月～金曜日
循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月・金曜日
消化器内科	午前 月～金曜日 午後 火曜日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
総合診療(外科)	午前 火～木曜日
小児科	午前 月～金曜日(午後からの受診は要連絡)
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 水曜日
精神科	午前 月～金曜日 午後 月曜日
産婦人科	午前 月曜日～金曜日
耳鼻咽喉科	午前 5・6・14・19・20・27・28日 午後 13・27日
眼科	午前 14・28日(予約以外は10時迄に受付) 午後 6・13・27日
皮膚科	午前 火曜日
神経内科	1・15・29日

受付
時間

午前・・・ 8時00分～11時30分(初診の人は9時00分～)
午後・・・ 13時00分～14時30分

※診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院へ確認の上、受診してください。

※担当医は曜日によって変更になる場合があります。事前に診療科へご確認ください。

★看護職員募集のお知らせ★

臨時および看護師職員を常時募集しています。離職者でも、正職員として再就職可能です。詳しくは、総看護師長 中野へ【☎52-0036(内線202)】看護助手、助産師、薬剤師も募集しています。次回の職員試験実施予定日は、7月8日、8月27日です。詳しくは、北海道病院管理室HPで確認願います。

住民年金係
より大切な
お知らせ

国民年金保険料の

免除について

国民年金は、所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

「免除」には、全額免除のほか、保険料の4分の3、半額、4分の1が免除となる一部免除、若年者(30歳未満納付猶予、学生納付特例があります。過去分の国民年金保険料の免除が受けられる期間は、申請時点の2年1ヵ月前の月分までです。

なお、全額免除と一部免除は配偶者及び世帯主、若年者納付猶予は配偶者についても所得審査を行います。配偶者や世帯主が失業などに該当する場合も免除を受けられる場合があります。

☆問合せ先 住民年金係

☎ 6 4 - 3 3 1 3

申請が遅れると、万一の際に障害年金などを受け取れない場合や失業などの特例免除が受けられない場合がありますので、速やかに申請してください。



厚沢部町ふるさとづくり寄附状況

(6月20日申込分まで)

6月の寄附件数	3件
6月の寄附金額	205,000円
平成28年度寄附件数累計	9件
平成28年度寄附金額累計	300,000円
前年度寄附金額	5,690,000円

戸籍の窓

6月20日届出分まで

おたんじょうおめでとう!

みやび
鵜 町 船 瀬 雅ちゃん 6/4
(隆志さん・桜子さんの子)

がく
新 町 宮 嶋 岳 久くん 6/14
(謙次さん・美彩生さんの子)



おくやみもうしあげます

本 町 中村 信也さん 79歳 5/24
館 町 大橋ツヤ子さん 97歳 6/5
赤沼町 浜田ヨシエさん 100歳 6/8
鵜 町 岩坂 照夫さん 86歳 6/12

町の人口

平成28年5月末日現在

	世帯	男	女	人口	前月からの人口増減
下地区	1,166	1,140	1,257	2,397	(-2)
鵜地区	338	353	363	716	(-2)
館地区	482	482	523	1,005	(-1)
全 町	1,986	1,975	2,143	4,118	(-5)

厚沢部町交通事故死 ゼロ記録簿

平成28年6月20日現在

連続	550日
----	------

『飲酒運転
しないさせない
みんなで守る』



▲厚沢部を応援してください!

詳しくはホームページで
<http://www.town.assabu.lg.jp>

assabu.lg.jp

100,000円

進藤 明子さんから

七飯町大中山・

100,000円

鵜町・久保 博さんから

●ふるさとづくり寄附金

30,000円

鵜町・岩坂 昌司さんから

☆御香料のお礼に代えて

●社会福祉協議会へ

善意感謝致します



「あれ、おかしい」とおもったら、
ご使用前に必ず点検してください。



長年ご使用の扇風機は、
ご使用前に必ず点検をお願いします。

●注意ポイント

- ★スイッチを入れてもファンが回らない。
- ★ファンが回っても異常な回転が回ったり止まったり。
- ★使用時に扇風機のファン(羽)やガード(カバー)が破損しているか、またファンが変形してファン(羽)に当たっていないかを確認してください。
- ★電源コードが破損しているか、また電源コードが扇風機の裏面に絡まっているかを確認してください。
- ★扇風機の裏面にゴミやホコリが溜まっているかを確認してください。
- ★モーター部分が異常に熱かったり、コグ(歯)が壊れているかを確認してください。
- ★扇風機の裏面に「No!」のマークがある場合は、扇風機を分解して修理してください。

自己点検 扇風機を長くお使い頂くための、

お手入れ方法

- 電源スイッチを切り、電源プラグを抜きます。
- スライドカバーを一度上まで開きます。
- ガード、ファン(羽)をはずします。はきかきしたファン(羽)は水洗いし、しっかりと乾かしてください。また、モーター内部のホコリは掃除機で吸い取ります。

保管方法

- 扇風機を清潔な場所に保管します。
- スライドカバーを一度下まで開きます。
- ホコリやゴミが溜まっている場合は、掃除機で吸い取ります。



各社のカタログ、取扱説明書にもご使用上の注意やお手入れ方法・点検方法などが記載されています。

一般社団法人日本電機工業会の扇風機のウェブサイトURL: <http://www.jema-net.or.jp/>

サマージャンボ 7億円

1等5億円、前後賞各1億円

サマージャンボミニ 7000万円

7000万円×120本

7月6日(水) 同時発売

発売期間: 7月6日(水) ~ 7月29日(金) 抽せん日: 8月9日(火)

2016年市町村振興宝くじ 一般社団法人 全国市町村振興協会

☆☆南部松山清掃センターからのお知らせ☆☆

7月23日(土)は休日のため施設へのごみの搬入はできません。

ごみ収集カレンダーにも掲載していますのでご確認ください。

問い合わせ先: 南部松山清掃センター(☎53-6301)

各小学校“胸に刻む”大運動会



息ぴったり！どっこいしょ！2016(美和小)



開会早々目頭熱くなる開会式のエール(美和小)



負けられん！紅白対抗リレー(美和小)



先生頑張れ～！Share The Love(鶺鴒小)



もうダメだあ～！PTA綱引き(鶺鴒小)

6月12日(日)、今年度限りで閉校する美和小学校の『最後の運動会』が、保護者や親戚、大勢の地域住民らが参加し、穏やかな気候の下、盛大に開催された。

運動会のテーマ『地域・協力・元氣』に込めた児童の思い。これまで地域で支えられ成長してきた。みんなで協力して運動会を成功させ、感謝の気持ちと、地域に元氣を伝えたい。

と き 時 間 を 刻 む

児童4人による開会式のエールは、『最後の運動会』にかける熱い思いと、変わるここのない地域愛、そして、未来への希望が伝わり、参加者の胸に深く刻まれた。

なお、6月5日(日)には、鶺鴒、厚沢部小学校運動会も開催。前日までの降雨の影響で、グラウンドが軟らかい学校もあったが、PTAの力を結集し、無事全種目を実施できた。



ゴール！中学年4色リレー(厚小)



満面の笑顔でゴール！徒競走(鶺鴒小)



男子よ踏ん張れっ！スタシツ2016(厚小)



ノリノリ～！3・4代目JSB(鶺鴒小)

編集後記

『おはよこ』 我が家の娘(2歳の先月の出来事。保育所の毎朝の挨拶光景。先生に向かつてベコツと頭を下げるも、言葉が出ない。家を出る前に、『おはよう』と声に出すんだよ』と言うと、『はい』との返事。ただ、返事は良いが行動が伴わない。誰に似たのか…(苦笑)。

そんな日々が続いていたある日、保育所に向かう車中で、突然の『おはよこ』との元気のいい声。初めての娘の挨拶に感動し、朝から目頭が熱くなるのを感じつつ、ハツとさせられた。

『あかるく、いつでも、さきに、つづけて』

挨拶は、人間関係の潤滑油。『気持ちの良い挨拶』は、人と人とのコミュニケーションを円滑にする。頭文字に習って、挨拶の大切さを実践してきた。しかし、今の自分は、『明るく元気な声で挨拶』をしていったか？『相手の心に届く気持ちの良い挨拶』をしていたか？毎日の挨拶が、あたり前となり、『形式的』になっただけでなかったか？娘から教えられ、再認識した『挨拶の大切さ』、『気持ちの良い挨拶とは』。夕方、娘を迎えに保育所へ。娘にも感謝の気持ちを伝えなければと、私の姿を見た娘は、私より先に、『おはよこ』と。

2歳の娘に話のオチも教えられた父でした。(三)