

広報あつさぶ

ASSABU

2018.7
655号

伝統を繋ぐ

歴史を創る

Assabu Public Relations

第2回町議会定例会

平成30年「第2回厚沢部町議会定例会」が6月14日から2日間開催され、平成30年度一般会計補正予算案1件のほか、条例の改正案6件、契約の締結案3件、専決処分承認案3件などが審議されました。なお、議事の詳細については、「議会だより9月号」及び「町ホームページ」でお伝えします。



一般会計補正予算を追加

平成30年度厚沢部町一般会計は4千3百45万1千円を追加し、予算の総額を47億2千6百45万1千円としました。補正予算の主な内容は、農地耕作条件改善事業に係る調査委託料、暗渠排水整備工事費及びGPSガイダンス等導入補助金、プレミアム商品券発行事業費補助金、小中学校通学バス用ドライブレコーダー購入費などです。

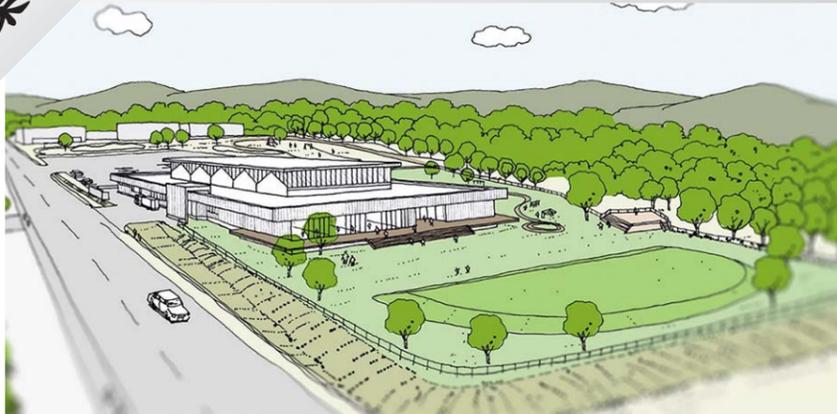
6条例の一部改正を承認

承認された条例6件のうち『乳幼児及び児童生徒医療費助成に関する条例』の一部改正は保護者の利便性を考慮し役場窓口での償還払から現物給付に変更する内容です。

厚沢部町認定こども園の名称を募集します

町では、平成31年4月から町内3カ所にある保育所を1つにし、保育所と幼稚園が一体となった厚沢部町認定こども園を開園します。子どもたちが健やかに育つとともに、『地域から親しまれる認定こども園』になることを願い、次のとおり名称を募集します。

なお、赤沼ひまわりの丘公園内に建設する認定こども園は丘の上からのロケーションの良さと自然豊かな厚沢部の特色を活かし公園とのつながりを大切に芝生の園庭が特徴のこども園です。また、敷地北側には特別養護老人ホームあつさぶ荘が隣接し、子どもからお年寄りまでの多世代が交流し、「子どもからお年寄りまでみんなが元気に笑顔広がる魅力あるこども園」を目指します。



- ☆応募締切☆ 平成30年7月20日(金)【郵送必着】
- ☆応募資格☆ ①町内在住者
②過去に厚沢部町の保育所に通ったことのある方
- ☆応募方法☆ 募集用紙(下記場所に備付け又は町ホームページに掲載)に必要事項を記入の上、次のいずれかの方法で応募
 - ①持参…保健福祉センター生活環境係へ各保育所へ(投函箱に)
 - ②郵送…〒043-1113 厚沢部町新町181番地6 厚沢部町保健福祉センター生活環境係 宛
 - ③FAX…0139-67-2845
 - ④メール…seikatu@town.assabu.lg.jp
- ☆発表☆ 厚沢部町ホームページや広報紙等で発表します。
- ☆記念品☆ 採用者には記念品を贈呈します。
- ☆その他☆ ①応募は1人1点とします。
②応募数が多い名称が採用されとは限りません。
③採用された名称の著作権は厚沢部町に帰属します。
④応募者の個人情報は、この名称募集にのみ使用します。
- ☆問合せ先☆ 〒043-1113 厚沢部町新町181番地6
厚沢部町保健福祉センター 保健福祉課生活環境係
TEL:0139-64-3319 FAX:0139-67-2845
メール:seikatu@town.assabu.lg.jp

こども園新築工事を議決
6月4日に指名競争入札を行った『認定こども園新築関連工事(3件)』請負契約の締結が議決されました。

なお、建築主体工事は高橋能登谷・厚峰JV、機械設備工事は大明・香川・山田JV、電気設備工事は鈴谷電気工業株式が施工します。

※関連記事を3頁にも掲載



こども園新築工事に伴い『赤沼ひまわりの丘公園』利用の一部を制限します

厚沢部町認定こども園新築工事の開始に伴い、赤沼ひまわりの丘公園の利用を一部制限します。利用者の皆様にはご不便をお掛けしますが、ご理解・協力をお願いします。なお、遊具や駐車場部分はこれまで通り利用可能です。

災害時の燃料供給を支援 函館地方石油業協同組合と協定

函館地方石油業協同組合(渡邊宏海理事長)と町は災害時の石油類燃料の供給などに関する協定を締結しました。本協定の締結により地震や風水害などの大規模災害発生時に避難所や医療機関、社会福祉施設、町の緊急車両に対し優先的に燃料が供給され、住民生活の早期安定が確保されます。また、町内2カ所のガソリンスタンド(株)佐々木総業(有)石塚商会)では、帰宅困難者や観光客らの一時休憩所としてトイレや水道水の提供、避難所や道路などの情報提供が行われます。



6月1日(金)、役場で行われた協定書締結式で渡邊理事長は「エネルギーの安定供給は災害時の公共インフラとして重要。協定の締結は町民の安全安心を図る上で大変意義がある」と挨拶。洪田町長は「これまでコンビニエンスストアや飲料水販売業者と物資提供

に関する協定を締結するなど各種災害に対応するため関係機関との連携を図ってきたが大規模災害発生時にはより多くの連携が不可欠であり緊急車両による被災者の救助・救援活動の迅速な実施や避難所開設時のライフラインの確保は大変重要な課題であった。本協定の締結は町民にとって非常に心強いものであり本町の防災力向上に大きく寄与する」と感謝の気持ちを伝えました。

アウトキャンパススタディ事業 大学生ホームステイ受け入れ家庭を募集します

「道外の大学生と一生の絆と思い出を作りますか？」

町では、関係人口の拡大による『地域活性化』と『あつさぶファン獲得』を図るため、町民の皆さんと協働して地域創生事業に取り組んでいます。その取組の1つとして、大学生による滞在型教育交流(アウトキャンパススタディ)事業を実施。今年も中部学院大学短期大学部と愛知学院大学の学生が厚沢部町に滞在し、地域住民との交流や様々な活動を通して学びを深めます。滞在中はホームステイや町民との交流イベントなどを予定しており、現在、愛知学院大学生のホームステイに協力いただけるご家庭を募集しています。期間は9月5日(水)から11日(火)までの7日間ですが、都合の良い日数での受け入れで構いません。なお、申込みや問合せは、素敵な過疎づくり(株)【TEL64-2022】または総務政策課政策振興係【TEL64-3311】へ8月3日(金)までに連絡してください。



▲昨年の愛知学院大学生6名と教授2名との記念撮影ホームステイ後も交流が続いています。ぜひ応募を!

75歳以上の方へ 後期高齢者医療制度保険証更新のお知らせ

〔問合せ先 役場保健福祉課国保係〕

64-3313

減額認定証(限度額適用)も新しくなります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成30年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期限は保険証と同じく1年間です。

引き続き交付対象に該当する方は7月中旬に減額認定証を交付しますので8月1日からは**水色**の減額認定証を使用してください。

新たに必要となる方は下記の交付要件に該当することを確認の上、役場保健福祉課国保係へ申請してください。

○紛失した時や汚れた時は再交付しますので役場保健福祉課国保係へ申し出てください。

○新しい保険証の有効期限は平成31年7月31日迄です。

○新しい保険証は平成31年7月31日迄に届きましたら8月1日からは**桃色**の保険証を使用してください。

○7月中旬に新しい保険証を交付しますのでお手元に届きましたら8月1日からは**桃色**の保険証を使用してください。

○31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

○7月中旬に新しい保険証を交付しますのでお手元に届きましたら8月1日からは**桃色**の保険証を使用してください。

○7月中旬に新しい保険証を交付しますのでお手元に届きましたら8月1日からは**桃色**の保険証を使用してください。

○7月中旬に新しい保険証を交付しますのでお手元に届きましたら8月1日からは**桃色**の保険証を使用してください。

○7月中旬に新しい保険証を交付しますのでお手元に届きましたら8月1日からは**桃色**の保険証を使用してください。

○7月中旬に新しい保険証を交付しますのでお手元に届きましたら8月1日からは**桃色**の保険証を使用してください。

保険証が新しくなります



『減額認定証の交付対象』…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	<input type="checkbox"/> 世帯全員が住民税非課税で、区分Ⅰに該当しない方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち次のいずれかに該当する方
	<input type="checkbox"/> 世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)
	<input type="checkbox"/> 老齢福祉年金を受給されている方

国民健康保険加入者の方へ 国民健康保険被保険者証更新のお知らせ

〔問合せ先 役場保健福祉課国保係〕

64-3313

新しい保険証は『簡易書留』で郵送します！

厚沢部町国民健康保険の保険証の有効期限は、昨年(平成30年)7月31日に変更したため7月更新となります。今年度の更新から70歳以上の被保険者の方には保険証と高齢受給者証を1枚のカードにした『国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証』を交付します。郵送する保険証の有効期限は平成31年7月31日までになります。

また、平成30年度から北海道も国保運営を担うことから平成30年度以降の更新から新しい保険証に『北海道』と表記されます。

簡易書留郵便は受領印が必要なため、不在の場合には配達されません。配達時に不在の場合には、受け取り方法についての『郵便物等お預かりのお知らせ』が置かれますので、その内容にある手続きを指定された郵便局宛に行ってください。

郵便局での保管期間(7日間)を過ぎ役場に保険証が返戻された場合は、現在使用している保険証と印鑑(シヤチハタ不可)を役場保健福祉課国保係の窓口持参し更新してください。

現在お持ちの被保険者証の有効期限は平成30年7月31日です。新しい保険証は、早めにお受け取りください。

新しい保険証は『簡易書留』で郵送します！

厚沢部町国民健康保険の保険証の有効期限は、昨年(平成30年)7月31日に変更したため7月更新となります。今年度の更新から70歳以上の被保険者の方には保険証と高齢受給者証を1枚のカードにした『国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証』を交付します。郵送する保険証の有効期限は平成31年7月31日までになります。

また、平成30年度から北海道も国保運営を担うことから平成30年度以降の更新から新しい保険証に『北海道』と表記されます。

簡易書留郵便は受領印が必要なため、不在の場合には配達されません。配達時に不在の場合には、受け取り方法についての『郵便物等お預かりのお知らせ』が置かれますので、その内容にある手続きを指定された郵便局宛に行ってください。

郵便局での保管期間(7日間)を過ぎ役場に保険証が返戻された場合は、現在使用している保険証と印鑑(シヤチハタ不可)を役場保健福祉課国保係の窓口持参し更新してください。

現在お持ちの被保険者証の有効期限は平成30年7月31日です。新しい保険証は、早めにお受け取りください。

新しい保険証は『簡易書留』で郵送します！

厚沢部町国民健康保険の保険証の有効期限は、昨年(平成30年)7月31日に変更したため7月更新となります。今年度の更新から70歳以上の被保険者の方には保険証と高齢受給者証を1枚のカードにした『国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証』を交付します。郵送する保険証の有効期限は平成31年7月31日までになります。

また、平成30年度から北海道も国保運営を担うことから平成30年度以降の更新から新しい保険証に『北海道』と表記されます。

保険料が改定します！平成30年度介護保険料について

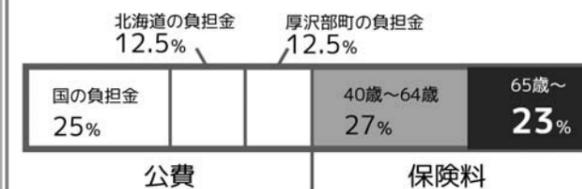
65歳以上の方の介護保険料は3年ごとに見直しされ、厚沢部町の介護サービスに必要な金額の一部を保険料で賄っています。今回の見直しは制度改正による65歳以上の負担割合の引上げ、保険料の基準額と所得判定額が変更となりました(下の表は65歳以上の方の今後3年間の介護保険料額を示しています)。

皆さんにご負担いただく保険料は介護保険を運営するための大切な財源です。納期までに納付くださいますようご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

1.介護保険の仕組み

介護保険は、加入者(被保険者)に納付いただく保険料と、国・道・町からの公費(税金)を財源に、介護や介護予防が必要な被保険者にサービスを提供し、被保険者自身とその家族を支えることを目的としています。

サービスに掛かる費用は利用者の所得に応じて1~2割(8月より1~3割)を負担いただき残りを公費と保険料と半分ずつ負担する仕組みとなっています。



2.第1号と第2号の被保険者

介護保険の加入者は、65歳以上の第1号被保険者と40歳から64歳までの第2号被保険者に分かれます。

65歳の誕生日を迎え第1号被保険者になると、介護保険料の納め方が変わり、医療保険とは別に1人ひとりが直接町へ納めていただくようになります。第1号被保険者としての介護保険料の納入は65歳になった月(誕生日の前日に属する月)分から始まります。なお、第1号被保険者の介護保険料は、世帯の課税状況と本人の所得等に応じて決められており、3年毎に保険料額の見直しが行われ、今年度改定されました(下表参照)。

また、第2号被保険者の場合は、加入している医療保険の保険料に合わせて介護保険料を納めていただきます。

所得段階	対象となる方	保険料率	年額保険料(月額)	旧年額保険料(月額)
第1段階	●生活保護を受けている方 ●世帯全員が町民税非課税で老齢福祉年金を受けている方 ●世帯全員が町民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	基準額 ×0.45	32,400円 (2,700円)	28,600円 (2,383円)
第2段階	●世帯全員が町民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円超120万円以下の方	基準額 ×0.75	54,000円 (4,500円)	47,700円 (3,975円)
第3段階	●世帯全員が町民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円超の方	基準額 ×0.90	64,800円 (5,400円)	57,200円 (4,766円)
第4段階	●世帯の誰かに町民税が課税されているが、本人は町民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	基準額 ×0.90	64,800円 (5,400円)	57,200円 (4,766円)
第5段階	●世帯の誰かに町民税が課税されているが、本人は町民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超える方	基準額	72,000円 (6,000円)	63,600円 (5,300円)
第6段階	●本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	基準額 ×1.20	86,400円 (7,200円)	76,300円 (6,358円)
第7段階	●本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	基準額 ×1.30	93,600円 (7,800円)	82,600円 (6,883円)
第8段階	●本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	基準額 ×1.50	108,000円 (9,000円)	95,400円 (7,950円)
第9段階	●本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が300万円以上の方	基準額 ×1.70	122,400円 (10,200円)	108,100円 (9,008円)

☆問合せ先☆ 保健福祉センター内保健福祉課介護保険係(Tel:64-3319)



▲最後の最後まで児童も保護者も保育士も全力で取り組んでいました。

6月16日(土)今年で最後となる厚沢部保育所運動会が総合体育館で開催され会場に集まった保護者や祖父母は練習の成果を出そうと一所懸命取り組む保育所児に大きな声援を送っていました。1歳児の『かけっこ』では『走れ』の応援にも動じることなくマイペースに歩く女の子に会場中は爆笑。5歳児の『それいけ☆消防士』ではボールを投げても倒れないのに涙を流す女の子には会場中が大声援。笑いあり涙あり会場1つになった感動的な運動会となりました。なお、館と鶏保育所は6月23日(土)に行われました。

保育所運動会
心の成長実感し
感動のフィナーレ



▲高齢者も中学生もお互いに元気と刺激をもらっていました。

6月20日(水)町老人クラブ連合会(谷口清利会長)主催『第41回町高齢者スポーツ大会』が総合体育館で開催されました。参加した16老人クラブ会員234名は4チームに分かれて対戦。高齢者が楽しみながら体を動かせるように考えられた13の競技で得点を競いました。今年の大会には厚沢部中学校3年生32名がボランティア参加。昼休みには高齢者とともに厚沢部音頭やフォークダンスを踊るなど交流を深め、生徒たちは高齢者の方々と触れ合いを通して、前向きな姿勢や声掛けの大切さなどを学んでいました。

老人クラブ運動会
中学生に元氣貰い
ハッスルハッスル



▲厚沢部・木村進之助主将が「日頃支えてくれる指導者や仲間達に感謝し練習の成果を発揮できるよう正々堂々戦います」と選手宣誓

6月23日(土)・24日(日)の2日間、第36回ホクレン旗争奪兼第39回スタルヒン杯争奪少年軟式野球檜山支部予選大会が町総合グラウンドで開催され、厚沢部スラッガーズ少年団のほか管内8チームが出場。全道大会の切符をかけて熱戦を繰り広げました。厚沢部少年団は1回戦で上ノ国少年団に13対0で勝利。準決勝では昨年の覇者・北檜山少年団に1対2で敗北。惜しくも3位となりました。なお、厚沢部少年団に勝利した北檜山ラウドネスが優勝を収め全道大会(8月4日)より札幌市で開催の出場権を獲得しました。

全道まであと1勝
厚沢部野球少年団
強豪北檜山に借敗



▲現場で協議し即作業！建築のプロがなせる早業！！

5月25日(金)町建築技能者協会(戸野勲会長)の会員8名は高齢者宅の安全性と快適性を高めるため町社会福祉協議会(山畔清悦会長)が選んだ4軒のお宅をボランティアで修繕しました。手すりの設置を依頼した板坂トキエさん(90歳)の山は「これまでは靴を履くの難儀していたが手すりを設置してもらい便利になった」と笑顔。踏み台を依頼した進藤美津子さん(81歳)「踏み台のおかげで生活が楽になった」と大変喜んでいました。なお、修繕に掛かった材料費は『赤い羽根共同募金』から助成されます。

いつまでも
住み慣れた家で
快適に



▲道南うみ街信用金庫厚沢部支店・山田和之支店長(右)より贈呈

6月5日(火)道南うみ街信用金庫厚沢部支店(山田和之支店長)は、道南産の杉を用いて作製したベンチ1脚を『道の駅あつさぶ』に寄贈しました。道南産杉のベンチ寄贈は地域貢献活動の一環として始められ今回で6年目となります。ベンチ贈呈式で道の駅あつさぶを管理する素敵な過疎づくり株森稔彦室長は「これからの季節は道の駅あつさぶへの来館者が増え、外でソフトクリームを食べながら歓談する光景が多く見られる。椅子を増やしたいと考えていたところであり大変ありがたい」と感謝していました。

道南うみ街信金が
道南杉ベンチを
道の駅に寄贈



▲「大きく育ってね」と優しく語りかけながら稚アユを放流

6月18日(月)町河川資源保護振興会(坂本和晃会長・会員49名)は国保病院裏手の河川敷で体長10cm程の稚アユを厚沢部小学校(小助川浩校長)4年生14名とともに厚沢部川へ放流しました。稚アユの放流体験は「厚沢部川の資源を守り育もう」と厚沢部小4年生の総合学習として毎年行われており、放流前には坂本会長から「綺麗な川ではいろいろな生き物が暮らすことができ、人間もたくさん自然の贈り物ももらうことができる。自然を汚すことなく大切にしたい」との説明があり、児童は真剣に聞いていました。

稚アユ放流で学ぶ
森・川・海でひとつ
綺麗な川を永遠に



真っ青な晴天の下

第1回『厚沢部中学校体育祭』を開催

「上を見ましよう
真っ青ですね
校長先生は
皆さんのことが
誇らしい
これまでの頑張りが
今日の青空に
つながったのでしよう」



▲▲紅軍・白軍の応援合戦
▼初めての体育祭を創りあげた3年生の学年旗



第1回厚沢部中学校体育祭が5月27日(日)、真っ青な晴天の下、同校で開催されました。「新たな伝統を創るフロンティアとして日々頑張っている皆さんのことが誇らしい。3年生が率先して行動し笑顔で取り組んできた。その努力が今日の青空につながった。最後まで勝利を喜び悔しがりみんなで1つになって第1回の厚中体育祭の伝統を刻んで欲しい」と塩崎校長が挨拶。生徒会長の太田優吾くんは『革進く新たな歴史を創れ開拓者たち』のテーマのもと3年生を中心に全校生徒86名がまとまり取り組んできた。僕たちが厚沢部中学校1年目の開拓者として新たな歴史を創り次につながる体育祭になるよう最後まで楽しもう」と全校生徒に呼びかけました。開会式の後、白軍(渡辺龍空団長)と紅軍(鈴谷僚平団長)の気合いの入った応援合戦が行われ競技開始。革進のテーマに相応しい見応えある競技が繰り広げられました。※関連記事を最終頁にも掲載

6月3日(日)
厚沢部・館・鷗小学校で
一斉に運動会を開催
主役は
もちろん小学生



3小学校で運動会を開催

▶(厚沢部小学校)厚小ソーラン2018「Colors」

◀(館小学校)4色の力でゴールにむかえ



▶(鷗小学校)F1グランプリ鷗2018

“保護者も必死に運動会を盛り上げる”

◀(館小学校)PTA綱引き



▶(厚沢部小学校)PTA綱引き

頂点への



挑戦

「太田監督は最高の指導者だよ！」と伊勢班長が口を開くとメンバーはうなずき笑う。終始明るい伊勢班長が「大会に出場できるのも家族や勤務先の理解あってこそ。そのためににも署員と一丸となって全道の頂点を目指す」と語った。突如出た「優勝宣言」。しかし、リップサービスではない。伊勢班長は訓練の合間合間に自分の動作や操作を反復練習。この姿勢がチーム力向上に直結している。勤務先の天満正博社長は「訓練の疲れも見せず仕事に励んでいる。全道大会出場は誰しもが出来ることではない名誉なこと。社員一同応援している」と激励した。「きつい！」と仰向けになる福島班長と丹保班員。1回の訓練で約50mを福島班長が4往復、丹保班員が2往復走る。丹保班員は2つ目の標的を放水で落とす役割があるためよりスピードと節度が求められる。「何度も練習したいけど体力的にきつい。けど大会で後悔したくないから集中して一杯練習する」と口を揃える。

厚沢部保育所で働く丹保班員の妻・沙知子さんは「仕事で遅い時とか旦那には協力してもらっているけど今回は私が旦那を全面サポートします。だから優勝して欲しい！」と愛とムチの言葉が贈られた。伊勢班長と丹保班員が行う放水操作。放水瞬間の圧は相当なもの。ホースを適切に配置しなければ暴れ馬のように跳ね上がる。その圧を少しでも軽減するため三上班員が微妙な感覚でポンプ機械を操作する。「最初は不安ばかりだったけど家族や仲間の支えがありここまでできた。大会では仲間を支えるため頑張ること話す。濱谷班員も「自分の出来る仕事をしっかりとこなし仲間を支えていく」と。メンバーで唯一2回目の出場となる池田班長は「良い仲間にも恵まれた。訓練の成果を発揮し入賞を目指したい」と控えめに話した。昭和62年大会で優勝した川村英樹副分団長は「訓練はきつかったけど仲間同士が支え合い当日最高の出来だった」と。「全道大会で最高の笑顔を！」

特



集

▲(前列左から)池田指揮者、伊勢1番員、三上4番員、(後列左から)丹保2番員、福島3番員、濱谷補助員

厚沢部町消防団 全道大会に挑む6人の決意

「家族や同僚、仲間の協力のお陰。そのためにも…」

「集まれ！」指揮者の池田誠部長(45歳・柳つうけんアクトイブ勤務)の号令に1番員の伊勢悟班長(46歳・道南測量設計株)、2番員の丹保良太班員(28歳・厚沢部林産工業株)、3番員の福島孝班長(37歳・有沢田産業)、4番員の三上泰明班員(36歳・有丸石石塚商会)、補助員の濱谷厚志班員(44歳・檜山介護サービス)は一糸乱れぬ動作で綺麗に整列した。「厚沢部町消防団ただいまからポンプ車操作を開始します。火点は前方の標的(2的)。水利はポンプ車右側後方防火水槽、手びろめによる2重巻きホース1線延長。乗車！」と指揮者が号令しポンプ車に乗車。その後、53m先の2つの標的に向けホースを担いで何往復も走る者、吸管伸長する者、ポンプ機械を操作する者、放水する者等、それぞれが役割をこなす。ポンプ車操作とは放水により標的を落とす所要時間のほか節度ある動作が審査され乱れると減点。ただ闇雲に早ければいいというものではない。スピードと体力、操作要領、節度等が求められる難解な競技である。「最初の2mの移動。その際の手指の所作。これまでに500回以上は訓練している」と指導を担当する厚沢部消防署・太田稔久司令補は話す。決して物覚えが悪いということではない。大会で求められるレベルは高くメンバーも妥協をしない。精度を高めるため時間が許す限り訓練を繰り返していた。「当初こんなにも一生懸命訓練するとは思っていなかった。みんな意識が高く勉強熱心。昨日出来ていなかったことが次の日出来ていたり、こういうやり方はどうだろうと提案してくる。その姿勢を見て我々署員も全力でサポートしなければ」と太田司令補。実際1つの訓練が終わる度、団員と署員が熱心に話し合い次に生かしていた。「他の消防団と比べれば平均年齢は高く幅もある。しかし、チームの雰囲気は良い。最年長・伊勢さん口動(行動)のお陰かな」と教えてくれた。

地域の防災・安全を守る厚沢部町消防団(木村秀喜団長)。団員105名の中から抜擢された6名が平成30年度北海道消防操法訓練大会(7月20日(金)・江別市開催)に檜山管内代表として出場する。厚沢部町消防団としては4回目の出場。昭和62年には優勝した実績もある。レベルの高い全道大会で好成績を収めるべく強化訓練を始めて早4カ月。大会まで1カ月を切り訓練はハードを極める。町を代表し出場する6人の精鋭と6人をサポートする消防署員や職場の上司、家族に話を聞いた。



あっさぶの昔の話題

その3



法テラス江差通信

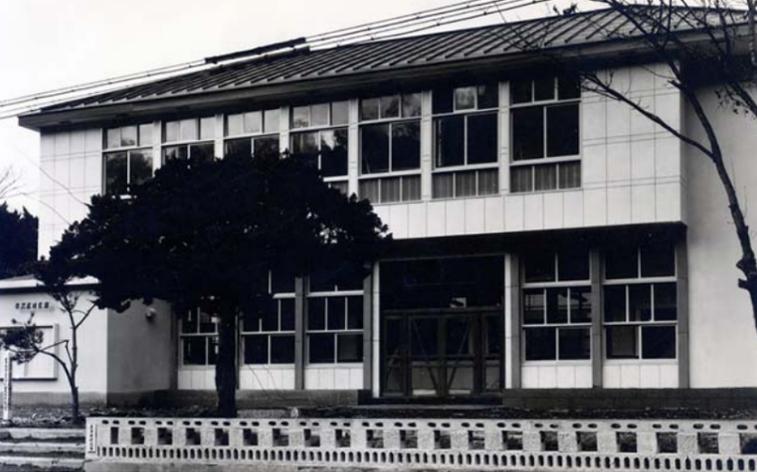
Vol.81



▲写真①) 初代役場庁舎。明治の建築と思われる。写真は戦後間もない昭和20年頃に撮影されたものです。



▲写真②) 昭和29年の火災で焼失した2代目役場庁舎。多くの公文書が焼けてしまったことが厚沢部町史『桜鳥』編集のきっかけとなりました。



▲写真③) 昭和50年まで使われていた3代目役場庁舎。記憶されている方も多い庁舎です。焼失した庁舎とよく似た外観です。

役場庁舎の変遷を年代別に整理しました。写真①は昭和25年以前まで使われていた役場庁舎です。短期間で焼けてしまったことが惜しまれるモダンで美しい建築です。写真②は昭和30年に再建された役場庁舎です。昭和50年まで使われました。そして、現在使用している役場庁舎が4代目となります。

疑問に思ったら相談を

「敷居が高い」と思うことは当たり前です。しかし、少しでも疑問に思ったのであれば法テラス江差へ遠慮無くご連絡ください。まずようお願いいたします。その電話がきっかけで問題が解決するかもしれません。相談いただいたとしても依頼を強制することはいたしません。

また、依頼を受ける前には、費用などのこともできる限り説明いたします。無料でご相談に応じられる場合もございますので、まずはお電話をいただきますようお願いいたします。

なお、事前にご連絡いただければ、土日のご相談にも対応いたしますし、ご相談までスムーズに対応できます。★050・3383・5563

【法テラス江差 弁護士 加地彰吾】

活性化センターだより

にんにくの生育経過報告

農業活性化センターでは、生産量が減少している『にんにく』の栽培を行っています。3年前に種子球を導入し、生育状況調査と収量調査を継続しています。

【専門員 川村 榮一】

北海道内のにんにく栽培は以前、道東の常呂町などでも盛んに行われてきました。しかし、その後は面積が漸減し、小面積の産地が散在している状況となっています。低価格の外国産にんにくではなく、多少価格は高くても、高品質で安心して利用できる国産の要望度は高いと思います。にんにくは、種球の確保が第1のハードルになります。10aあたり200から240kgも必要です。それから得られる収量(基準収量は1,000kgで種球が大切にになります。収穫後の乾燥処理や植え付けに多くの労力を必要とし、そのため産地がでにくいということになります。



▲球の肥大状況(収穫まで1カ月) ▲生育状況(5月28日撮影)

ねんきん講座

保険料の免除と請求手続きについて

国民年金保険料が免除!?

国民年金は所得が少ない時や失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、『保険料の免除』を申請することができます。

『免除』には全額免除のほか保険料の4分の3、半額、4分の1が免除となる一部免除、若年者(50歳未満)納付猶予、学生納付特例があります。

過去の国民年金保険料の免除が受けられる期間は、申請時点の2年1ヵ月前の月分までです。

申請が遅れると、万が一の際に障害年金等を受け取れない場合や失業等の特例免除が受けられない場合がありますので、速やかに申請してください。

申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

★問合せ先 住民年金係 ☎6433313

★年金請求書の手続き漏れ?!

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が昨年度より25年から10年に短縮されました。

日本年金機構では、これまでに対象となる方に黄色の封筒(A4サイズ)をお届けしています。

まだ請求手続きをされていない方は今すぐ年金ダイヤル(☎0570・051165)に電話をし、予約の上、年金事務所にて手続きを行ってください。

町内小中学校の活動を町ホームページで発信

町内には、厚沢部小・鶯小・館小学校3校と厚沢部中学校1校の計4校があり児童生徒252名、教職員63名が通っています。(5月1日現在)

「子どもたちは『マチの宝』」

「学校は『マチの活力の源』」

町ホームページでは、町内小中学校の取組や児童生徒の頑張りを発信するため各学校教職員らの協力の下、6月1日より『学校ブログ』をスタートしました。「素敵な過疎のまちづくりに欠かすことのできない小中学校」。魅力的な人づくりに向けた日々の取組や活動を発信していきますので、ぜひHPをご覧ください。

笑顔溢れる『あっさぶ』学校ブログ
http://www.town.assabu.lg.jpにアクセスを

ごめんください
保健師です



339

奈良陽子

「2017流行語大賞ベスト10に選ばれた

『睡眠負債』

という言葉をご存知ですか？」



現在、国民の約20%が「睡眠で休養が十分にとれていない」と回答しており、厚沢部町民も約20%が同様の回答をしています（平成29年度国保特定健診質問票より）。実際に日本人の睡眠時間は減少し続け、先進国26カ国中、韓国に次いで下から2番目に睡眠が短い国となっています。

『睡眠負債』とは、わずかな睡眠不足が借金のように膨らみ生活の質やパフォーマンスの低下をもたらす、生活習慣病をはじめとする様々な疾病発症のリスクを上昇させると言われています。実際に、14日間連続で2時間睡眠時間を短くするという実験では、約2日間徹夜した後と同程度のパフォーマンス低下をもたらすことが確認されています。



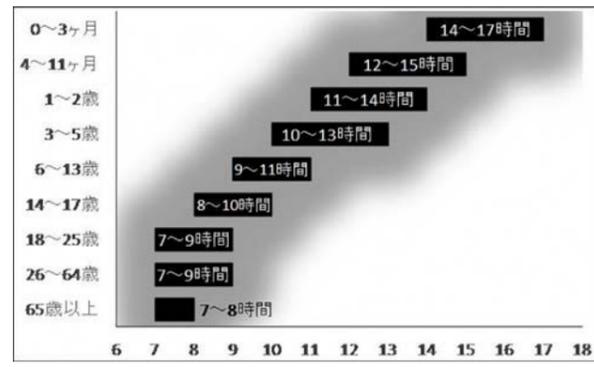
睡眠負債で最も恐ろしいのは、ほとんどの人がその自覚をもっていないことです。

睡眠不足とは思わず、自覚できないパフォーマンスの低下から仕事上のミスを犯している方も少なくないのです。

さらに、慢性的な睡眠不足では、肥満や糖尿病、高血圧などの生活習慣病、うつ、がん、将来の認知症発症などの疾病リスクが上昇することが報告されています。逆に、1日7〜8時間の睡眠をとっている人は『太るリスクが少ない』『生活習慣病のリスクが低い』『寿命が長い』ことが世界的なデータで明らかになっています。こうしたことから考えると十分な睡眠は心身の健康を保つ想像以上のパワーを秘めていることがわかります。

何時間寝るとよいのでしょうか？

寿命と睡眠時間の関係調べた大規模な調査では、睡眠時間が7〜8時間の人が最も死亡率が低く長寿であったとの報告があります。そして、米国立睡眠財団により推奨されている睡眠時間が左の図のようになります。



自分に必要な1日の睡眠時間を計る方法があります。決まった時間に起きる必要のない日が3〜4日続くような長期休暇などに目覚まし時計をかけず部屋のカーテンも閉めっぱなしにし自然に目が覚める時間に起き何時間眠ったかを計ってみてください。最初の1〜2日は日頃の睡眠不足を解消しようとして睡眠時間がとても長くなりますが3〜4日目には自分にとって必要な睡眠時間に徐々に落ちていいきます（なかなかそのような機会を確保できないとは思いますが…）。



また、必要な睡眠時間は個人差が大きく、性別や年齢、基礎代謝量、精神的・身体的疲労度など複合的な要素で決まります。



続・協力隊新聞 笑顔であつたあさぶ Vol.10

増崎隊員が4月に着任

厚沢部町の皆様、はじめまして。4月から地域おこし協力隊（新規就農研修生）として活動しています増崎圭太郎（40歳・本町）です。

私のことを知っていただくため、簡単に自己紹介させていただきます。

大阪出身の私は、厚沢部に来るまでは東京に13年間住み証券会社に勤務して日本橋や大手町で働いていました。身長は185cmで体重75kgくらい、家の周辺を歩いている時はジャージに帽子を被っています。夕方、飼っているプードルの散歩がてら厚沢部小学校まで子どものお迎えをしています。もし見かけたら「怖がらず・・・」声をかけてください。

趣味はマラソン

小学生の時は、スイミングスクールやラグビースクール



高校の時はラグビー部での活動が生活の中心となり、大学ではサークルでラグビーしながら遊んでいました。今では東京マラソンを走ったことがきっかけで走ることに興味になっていきます。（函館マラソンに出場、結果は!?!）

【新規就農研修生増崎圭太郎】

新規就農に向け研修中

地域おこし協力隊としての活動は、3年後の新規就農に向けてジェットフォーム（長谷川博紀代表・館町）で研修を受けています。今後、町の農家の皆さんにご協力、ご指導いただき勉強させていただきます。ことになると思います。

厚沢部町に来た経緯など書きたいことは沢山ありますが長くなりそうなので、またの機会に。町のこと、農業のことなど知らないことが沢山ありますので、いろいろな教えていただけるとうれしいです。どうぞよろしくお願いたします。

図書館書報 図新情

おすすめ図書



7月、夏ですね。海の日もあり、涼しくなりたいこの季節。今月号では、オバケが登場する新着絵本をご紹介します。



「こわめっこしましよ」 (tupera 著)



「オバケドリ」 (nomaru 著)

「ねえねえ こわめっこしよっよ! ないたらまげだよ。 いい?いっくよ!」 『こわめっこ』ならぬ 『こわめっこ!』? 出てくるこわいオバケたち『泣いたら負け』の逆転発想。 大人もビックリの怖い絵本。 絵本。

森で暮らす、誰にも見ることのできない「オバケドリ」。 ある日、3羽のオバケドリは巣から落ちた鳥の卵を見つけて育てることにしたけれど、かえったヒナにもオバケドリの姿は見えずに……。 全頁が布で描かれた感動の絵本。

●厚沢部町図書館では、お探しの資料が貸出中の場合、予約を承っています。また、道立図書館からの貸出やリクエストも受け付けています。どうぞ、お気軽にご利用ください。

●問合せ先 厚沢部町図書館(直通) ☎64-3436

厚沢部町国保病院 (TEL64-3036) からののお知らせ

7月の外来診療

診療科	診療日
内外科	月～金曜日(祝祭日は休診)
眼科	3日(火)・4日(水) 17日(火)・18日(水)

受付時間 午前・・・ 8時30分～11時30分
午後・・・ 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。
※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

【無料送迎バスのご案内】

国保病院と館・鶉地区を往復する無料送迎バスを下記のとおり運行していますので、ご利用ください。

運行日 週2回(火・木曜日)

停車場所	出発時間
① 旧館診療所前	午前8時30分
② 館地域振興センター	午前8時30分過ぎ
③ 鶉学校前バス停	午前8時50分
④ 鶉地区研修センター	午前8時50分過ぎ
⑤ 国保病院	午前9時10分

※帰路は利用者全員の診療が終わり次第出発します。
(帰路順:国保病院⇒館地区⇒鶉地区)

北海道立江差病院 (TEL52-0036) からののお知らせ

7月の外来診療

診療科	診療日
整形外科	午前 月～金曜日(午前11時迄の受付)
循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月曜日・金曜日
消化器内科	午前10時まで受付 10.24日(受付完全予約制) 午前11時まで受付 2.30日(受付完全予約制) 午前11時30分まで受付 金曜日(再診のみ) 午後 水曜日と9.23日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
総合診療(内科)	午前 月～木曜日
総合診療(外科)	午前 火～木曜日(外科は13.27日)
小児科	午前 月～金曜日(午後の受診は要相談)
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 水曜日
精神科	午前 月～金曜日(初診完全予約制)
産婦人科	午前 月～金曜日
耳鼻咽喉科	午前 3.4.12.17.18.25.26.31日 午後 11.25日
眼科	午前 12.26日(予約以外は10時迄に受付) 午後 4.18.25日
皮膚科	午前 火曜日
神経内科	20.27日

受付時間 午前・・・ 8時00分～11時30分(初診の方は9時00分～)
午後・・・ 13時00分～14時30分
※予約受付時間(定期患者のみ) 13時00分～16時00分
※診療日は予定であり、変更になる場合があります。

★道立病院からのお願い★

道立江差病院の内科は循環器内科及び消化器内科の専門外来となっています。風邪や発熱などの症状のみの方は厚沢部町国保病院で初期受診をしてください。皆様のご理解ご協力をお願いします。

★循環器内科新任医師の紹介★

館越 勇輝(たてこし ゆうき)医師

前任地:社会医療法人 母恋 天使病院

専門・関心ある領域:循環器内科、特に心不全。糖尿病等の代謝疾患全般

患者さんへ一言:患者さんの苦痛を癒すことが、医師の使命と考えております。外来では主に心臓の病気および高血圧、糖尿病などの生活習慣病を担当します。少しでもみなさんが健康に生活できる時間が永くなるように一緒に頑張りましょう。



高橋 遼(たかはし りょう)医師

前任地:室蘭製鉄記念病院

専門・関心のある領域:循環器科内科

患者さんへ一言:帯広市出身です。道南での勤務は初めてです。道南の医療に貢献できるように頑張ります。どうぞ宜しくお願いします。



★総合診療内科新任医師の紹介★

黒田 健(くろだ たけし)医師

前任地:町立松前病院

専門・関心のある領域:内科、小児科

患者さんへ一言:七飯町出身です。これまで道内の病院で総合内科や小児科で働いてきました。道立江差病院では総合診療の立ち上げということで、まだまだ認知されていないと思いますが、当院をはじめ道南全域の専門医と連携をとって日々診療していきます。



さて、今月の遊びはなんでしょう～?今月も2つの遊びを紹介します!
お父さんお母さんはお子さんと、おじいちゃんおばあちゃんはお孫さんと遊んでみましょう!!
なお、子育ての悩みや相談等ありましたらいつでも保健師・栄養士に連絡(Tel64-3319)ください。

【チラシ・ジグゾーパズル】

- ①チラシ(いろいろな商品が載っているスーパーのチラシがお勧め)を選びましょう。選んだらじっくりチラシを見てみましょう。どんなものが載ってるかな～?
- ②次はジグザグに破りましょう。小さく破るほど難しい!
- ③切ったチラシをかきまぜよう!
- ④ジグゾーパズルのように組み立てましょう。もとに戻せるかな?



『チラシを無造作に破って組み立てる』という簡単な作業の中にたくさんの力が必要です。情報を読み取る、記憶する、組み立てる、推理する…遊びながら考える力を育てましょう!

【ボタン競争】

- ①ボタン競争よーいどん!
- ②ぼくは下から、ママは上から。
- ③わーいできた!



上のボタンをはめるのは難しいので、おうちの方が上から始めます。真ん中でふたりの手が出会うようにスピードを調整してあげましょう。
お着替えタイムも楽しい時間に!

食生活改善協議会

エネルギー 31kcal
塩分 0.3g

今月の簡単レシピ

アスパラの塩麹辛し和え

【材料】(2人分)

- アスパラ 5本
- 人参 30g
- 塩麹 大さじ1
- 洋辛子 3～4cm

【作り方】

- ①アスパラは茹でて斜め切りにし、人参は千切りにする。
- ②塩麹と洋辛子を合わせて①を和える。



食改さんのコメント

「もう一品欲しいなあ～」という時にパッとできる一品です。色合いも良く、お好みのドレッシングやゴマ和えなどでアレンジも簡単にできます。特に、旬の野菜は栄養価が高いので積極的に摂るとよいでしょう。



子育てをもっと豊かに子どもと遊ぼう!

Vol.3

戸籍の窓

(6月22日届出分まで)

おたんじょうおめでとう!

館町 佐々田 ゆり 悠里ちゃん 6/6
(涼太さん&有未さん)



おくやみもうしあげます

館町 川股シヅ子さん(74歳) 5/28
富栄 杉野 良子さん(82歳) 5/30
赤沼町 酒井 孝平さん(86歳) 6/4
赤沼町 進藤 貞治さん(66歳) 6/10
南館町 櫻庭 茂さん(85歳) 6/19
富栄 杉野 サトさん(88歳) 6/19

町の人口

平成30年5月末日現在

	世帯	男	女	人口	前月からの人口増減
下地区	1,147	1,083	1,202	2,285	(-4)
鶉地区	332	327	349	676	(-1)
館地区	452	446	491	937	(-6)
全町	1,931	1,856	2,042	3,898	(-11)

※外国人住民を含む

厚沢部町交通事故死ゼロ記録簿

平成30年6月22日現在

連続 **1281** 日



厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(6月22日届出分まで)

今月の寄附件数	517件
今月の寄附金額	3,425千円
平成30年度寄附件数累計	1,258件
平成30年度寄附金額累計	8,040千円
前年度寄附金額	1,320千円

7月21日(土)・22日(日)開催 あつさぶふるさと夏まつり
第15回『あつさぶふるさと夏まつり』が7月21日(土)・22日(日)の2日間、役場前駐車場で開催されます(雨天決行)。
21日(土)は15時開会後、佳山明生歌謡ショーや、すずはらかのんライブ、カラオケ大会を開催。23日(日)は10時開会後、世界一あつさぶメーカーインコロッケ揚げや巨大ビンゴ大会、ルパンレンジャーショー、道南ご当地キャラこれくしょん等を開催します。両日とも厚沢部名物くじの館や鮎の塩焼き、農産物の直売や飲食物も数多く販売されます。
ぜひご家族お友達お誘い合わせの上ご来場ください!

厚沢部中出身で江差高校3年の白山新君(赤沼町)は第71回北海道高等学校陸上競技選手権大会(6月12日〜札幌市)400mハードルで見事5位入賞。全国大会(8月2日〜三重市)出場権を獲得しました。白山君は大会を振り返り「決勝当日は風が強くレース運びが難しかったが粘りの走りでも自己ベストを記録。全国出場と知った瞬間嬉し涙が出た。全国に向け充実した練習ができていたので更なる自己ベストを狙いたい」と誓いました。



快拳 江差高校3年(厚沢部中出身) 白山新くん全国陸上大会出場

運転免許更新講習

- ◎江差町文化会館
- ☆7月5日(木)
- ◆優良運転者講習 13時〜13時30分
- ◆違反運転者講習 14時15分〜16時15分
- ☆7月24日(火)
- ◆優良運転者講習 13時〜13時30分
- ◆一般運転者講習 14時〜15時
- ◆初回更新者講習 15時45分〜17時45分

当番日	病院名	電話番号
7月8日(日)	道立江差病院	52-0036
15日(日)	道立江差病院	52-0036
16日(祝)	上ノ国診療所	55-2017
22日(日)	勤医協江差診療所	52-1366
29日(日)	厚沢部町国保病院	64-3036
	(ドラッグストアまるや)	67-2856

(受付時間 9時〜17時)

直近の休日当番医

急遽変更になる場合がありますので予め確認願います。

7 & 8 行事 & お知らせ

自動車税を納め忘れていませんか?

平成30年度の自動車税の納期限は5月31日でした。7月上旬の時点で納税の確認ができない方には7月18日(水)に督促状を発送します。まだ納税されていない方は至急納税してください(納税の確認には10日程度かかる場合があります)。
催促状を受け取っても納税せず放置した場合には差押えなどの滞納処分の対象となりますのでご注意ください。
なお、すぐに納税できない事情がある方は早急に左記へ連絡してください。
自動車税についてご不明な点は道税ホームページを閲覧いただくか、檜山振興局税務課までお問い合わせください。
◆檜山振興局税務課納税係 ☎52-6473
◆道税ホームページ <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/index.htm>

海上保安学校学生及び大学生採用試験について

海上保安庁では海上保安学校学生及び海上保安大学学校の採用試験を予定しています。
◆受験資格
平成30年4月1日において中等教育学校又は高等学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者
◆申込受付期間
◇海上保安学校 7月17日(火)〜7月26日(木)
◇海上保安大学 8月23日(木)〜9月3日(月)
◆試験日程
◇海上保安学校 9月23日(日)
◇海上保安大学 10月27日(土)
◆申込方法等
申込方法や試験地などの詳細は、左記海上保安庁ホームページでご確認ください。
<http://www.kaiho.mlit.go.jp/ops/saiyou/bosyu/>
★問合せ先
第1管区海上保安本部 総務部人事課 ☎0134-270118

自衛官採用試験について

自衛官候補生(陸・海・空) 資格 18歳以上27歳未満
◆受付期間
7月1日(日)〜試験日前日迄
◆試験期日(左記のうち1日)
① 9月16日(日)
② 9月28日(金)〜9月30日(日)
③ 11月17日(土)〜11月19日(月)
④ 12月8日(土)〜12月10日(月)
□一般曹候補生(陸・海・空) 資格 18歳以上27歳未満
◆受付期間
7月1日(日)〜9月7日(金)
◆試験期日(左記のうち1日)
◇1次試験(2次試験有)
9月21日(金)〜9月23日(日)
□航空学生
◆資格
◇海 18歳以上23歳未満
◇空 18歳以上21歳未満
◆受付期間
7月1日(日)〜9月7日(金)
◆試験期日(左記のうち1日)
◇1次試験(3次試験まで有)
9月21日(金)〜9月23日(日)
★問合せ先
自衛隊江差地域事務所 ☎52-2476

住民講座・職業訓練名	日程	時間	受講料	申込締切
フラダンス教室	7月5日(木)	10:00~12:00	2,000円	7月4日(水)
	7月19日(木)			7月18日(水)
高校生及び一般求職者のための『介護職員初任者研修』講座	7月26日(木)~8月12日(日)	9:30~16:10 (一部延長有)	高校生 69,000円 一般 79,000円	7月10日(火)
自由研削用砥石(グラインダー)特別教育	7月27日(金)	9:00~16:00	10,000円	7月13日(金)

檜山地域人材開発センター 実施事業をお知らせします ☎52-0160

☆☆南部桧山清掃センターからのお知らせ☆☆
7月28日(土)は休日のため施設へのゴミの搬入はできません。ごみ収集カレンダーにも掲載していますので、ご確認ください。
【問い合わせ先:南部桧山清掃センター(☎53-6301)】

と き
時 間
を
刻 む

厚沢部中学校体育祭・後編
新たな歴史を創る開拓者たちの取組



厚沢部町立厚沢部中学校
第1回体育祭

革進

～新たな歴史を創る開拓者たち～

日時：平成30年5月27日(日)
9:00～15:00

場所：厚沢部中学校グラウンド

館・鶏・厚沢部の3校が統合し新・厚沢部中学校が誕生しました。個性溢れるこの86人の頑張りを見に来てください。

ポスター制作：広報委員会

平成30年度
厚沢部町立厚沢部中学校
第1回体育祭

革進

～新たな歴史を創る開拓者たち～

日時：平成30年5月27日(日)
9:00～15:00

場所：厚沢部中学校グラウンド

館・鶏・厚沢部の3校が統合し新・厚沢部中学校が誕生しました。個性溢れるこの86人の頑張りを見に来てください。

ポスター制作：広報委員会

平成30年度
厚沢部町立厚沢部中学校
第1回体育祭

革進

～新たな歴史を創る開拓者たち～

日時：平成30年5月27日(日)
9:00～15:00

場所：厚沢部中

館・鶏・厚沢部の3校が統合し新・厚沢部中学校が誕生しました。個性溢れるこの86人の頑張りを見に来てください。

ポスター制作：広報委員会

8 頁で紹介した『第1回厚沢部中学校体育祭』。体育祭当日以外にも革進的な取組が行われ、その1つがポスター作り。掲示場所に合うデザインを広報委員会(板坂奏部長)13名が考え16枚のポスターをパソコンで製作。そのうちの1枚には「3校の中学校が統合し新たな中学校が誕生しました。カツの様にサクサクした、味噌ラーメンの様にこってりした、やきそばの様に癖になる、個性あふれる86名の全校生徒で前井食堂のような長く素晴らしい歴史を創り上げていきます。僕たちは開拓者としてのプライドを持ち前井食堂の様に地域の皆様に愛されるような中学校にするため尽力していきます」と記載。これを見た前井食堂店主・前井敏弘さんは「中学生にこのように言ってもらえて素直に嬉しい。これからも精進します」と感激。指導教諭の栃木直子先生は「どの作品にも行事や厚中に対する思いが感じられ良い活動ができた」と開拓者たちを称えた。

あどがき

▼第1回厚沢部中体育祭。3校が統合し2か月あまりで初めての大きな行事。体育祭のやり方や取り組む姿勢は学校ごとに様々。当日を迎えるまでたくさんの苦労があったことだろう。それらを1つひとつ乗り越えての体育祭当日。最高の青空に恵まれた。「新たな伝統を創るフロンティアとして日々頑張っているみなさんのことが誇らしい。3年生が率先して行動しみんな笑顔で取り組んできた」と開会式で塩崎校長は生徒を称えた。

▼今年で最後となる3保育所ごとの運動会。保育士手作りの製作物が多く児童や保護者の出番が多い。「リレーは早い遅いよりも次のお友達がそのバトンを持っていること。そしてチームみんなで走りきることを。」バトンを繋ぐ大切さを繰り返して教えてきました。「種目への取り組む姿勢や製作物の1つひとつから、先生たちの子どもへの思い、保育への情熱が感じられ素晴らしい運動会だった。感動したよ、厚沢部に来て良かったね」と。

▼子どもは「いざいざ、厚沢部を出る。しかし、この町で育ったこと先生に掛けられた言葉は忘れないうらやう。子どもに寄り添い称えてくれる大人がいるこの町が誇らしい。(三)

