

ASSABU

あっさぶ
広報厚沢部
ASSABU Town 2022. 7

Vol. 703



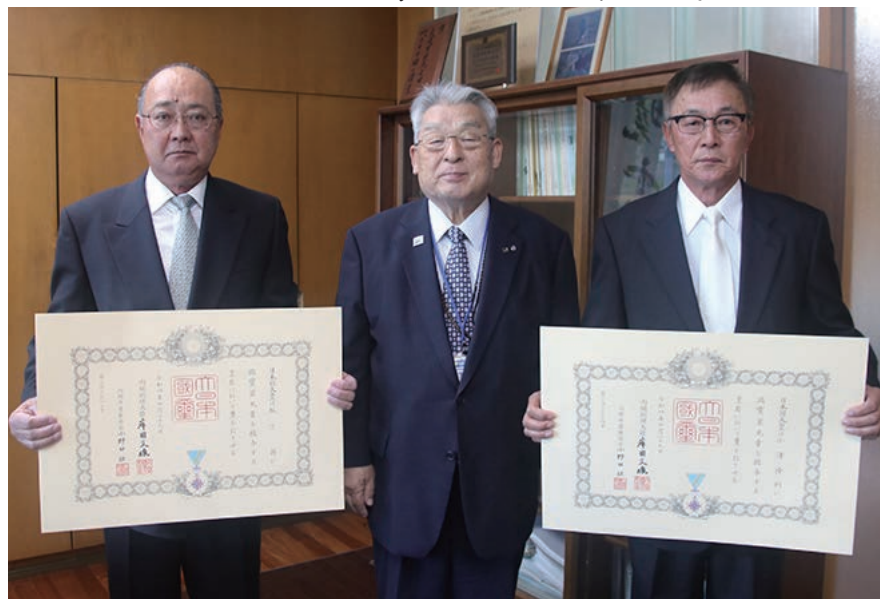
1位を目指して全力ダッシュ！

【表紙：鶺小学校運動会『徒競走』より～関連記事5頁】

2氏が春の叙勲『単光章』を受章

6月7日(火)、長年にわたり危険物従事者並びに消防業務に精励された坂下昇氏と長年にわたり消防団活動に尽力された小澤隆則氏の2名の功績に対する叙勲伝達式が役場で行われ、渋田町長から両氏に「単光章」が伝達されました。坂下氏は「長年活動してきたことが評価されこのような章をいただき大変嬉しく思う」小澤氏は「このような章をいただき嬉しく思う。これから厚沢部町の安心安全のために頑張りたい」と述べました。

『単光章』 坂下 隆 昇則 氏



▲(左から)坂下氏、渋田町長、小澤氏

国民健康保険運営協議会委員の 尾山智洋さんに 感謝状を贈呈

後任には相澤紀明さんを委嘱



▲(左から)尾山氏、渋田町長、相澤氏

国民健康保険運営協議会委員を11年間務め、6月20日で退任された尾山智洋さん(新町)の功績に対し、6月22日(水)、渋田町長より感謝状が贈られました。感謝状を受け取った尾山さんは「被保険者代表として微力ながらお手伝いさせていただいた。こうして感謝状をいただくことができ大変嬉しく思います」と述べました。なお、後任には相澤紀明さん(新町)が被保険者代表として委嘱されました。

7月23日(土)に開催！ 「あつさぶふるさと夏まつり」でギネスに挑戦！

6月21日(火)、町の特産品「あつさぶメークイン」を使用し、作られるジャンボロッケでギネスの世界記録を目指す「打ち合わせ会議」が山村開発センターで行われ、あつさぶふるさと夏まつり実行委員会(佐々木俊司委員長)や農に生きる推進協議会(外崎明会長)のメンバーら関係者50名が参加しました。

昨年、新型コロナウイルスの影響で延期していました、ジャンボロッケのギネス挑戦について、7月23日(土)の「あつさぶふるさと夏まつり」で挑戦することが決まりました。

現在、ギネス記録として認定されているロッケの重量はオランダで作られた225.8キロ。今回の挑戦では250キロのロッケ製造を目指します。



第2回町議会定例会

令和4年『第2回厚沢部町議会定例会』が6月16日に開催され、令和4年度一般会計の補正予算案や条例の改正案2件などが審議されました。

なお、議事の詳細につきましては、『議会だより8月号』及び『町ホームページ』でお伝えします。

一般会計予算を追加

令和4年度一般会計補正予算案は1億1636万8千円を追加し、総額を45億1875万円とします。

補正の内容は、特養あつさぶ荘空調設備整備工事費補助金、鶴地区研修センター長寿命化工事費、町民支えあい応援券給付事業費補助金、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金、子育て世帯生活支援特別給付金、4回目の新型コロナウイルススワクチン接種に関する経費、道の駅あつさぶ商業施設及び24時間トイレ指定管理委託料、館小学校屋根修繕工事費などです。

2条例の改正

租税特別措置法施行令等の一部が改正されたことに伴い、厚沢部町固定資産税の課税免除の特例に関する条例の一部を改正しました。

原油価格及び物価高騰の影響により経営環境が悪化したことに伴い、宿泊料の改定を行うため、うずら温泉宿泊施設の設置及び管理に関する条例の一部を改正しました。

契約の締結について

歴史文化情報発信施設映像制作業務委託契約について賛成多数で承認されました。

第1回地域公共交通 活性化協議会を開催

6月6日(月)、地域公共交通計画策定に向けた「第1回厚沢部町地域公共交通活性化協議会」が山村開発センター集会所で開催されました。

この協議会は、町の交通事業者や福祉関係者、地域住民らで構成されており、地域における需要に応じた住民の生活に必要なバス等の旅客輸送の確保その他旅客の利便の増

進を図り、地域の実情に即した輸送サービスの実現に必要な事項を協議するとともに、地域公共交通の確保・維持・改善に向けた、地域の特性・実情に応じた最適な移動手段の提供等を図るための計画の作成に関する協議及び交通計画の実施に係る連絡調整を行っていきます。

第1回協議会では、アドバ



イザーである㈱T.Oパートナーズ代表取締役代表筆頭の為国孝敏氏より地域公共交通計画についての説明がなされ、事業創造㈱代表取締役社長の大山詠司氏からは厚沢部町の公共交通の現状や昨年1月に実施した地域ヒアリングで出された意見などが説明されました。

地域公共交通計画は今年度中に策定予定です。

軽自動車税の納期限は既に過ぎています！
まだ納付されていない場合は、

早急に納付を！

※令和3年度は皆様のおかげで収納率100%達成！

問合せ先：住民税務課課税収納係 ☎64-3313



7月10日(日)は参議院選挙の投票日です。

第26回参議院議員通常選挙

■投票できる方

厚沢部町選挙管理委員会の選挙人名簿に登録されている方
 ○令和4年3月21日までに厚沢部町内に住民登録を済ませた方
 ○平成16年7月11日以前に出生した方

■投票の仕方

投票所の入場券を、7月10日投票日に指定の投票所に持参し、投票してください。
 ※入場券は紛失しても投票はできます。棄権しないようにしましょう。

■投票は2通り

- ①参議院議員(選挙区) 「候補者の氏名」を記入
- ②参議院議員(比例代表) 「候補者の氏名又は政党等の名称若しくは略称」を記入

■投票時間

午前7時から午後6時まで

■不在者投票

出稼ぎや病院入院患者、老人ホーム入所者等は「不在者投票」をすることができます。
 ※該当となる方は、厚沢部町選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。

■特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症で隔離・停留の措置または外出自粛要請により、宿泊施設・自宅等に療養されている方は、「特例郵便等投票」により郵便にて投票することができます。
 ※該当となる方は、厚沢部町選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。

当日投票に行けない場合は、期日前投票所へ！

■期日前投票

期日前投票とは、選挙期日(投票日)に投票所に行って投票することのできない人が、選挙期日(投票日)前に期日前投票所で投票する制度です。

【期間】 7月9日(土)まで

【時間】 午前8時30分～午後8時00分

【場所】 役場総務財政課窓口

【持参するもの】 投票所入場券

※投票所入場券がなくても選挙人名簿と本人の確認ができれば投票できますが、投票所の混雑を避けるため、お手元に投票所入場券がある方は、必ずご持参ください。

みなさまへのお願い

- ・投票所へお越しの際はマスク着用にご協力をお願いします。
 - ・咳エチケットや消毒といった感染症対策にご協力をお願いします。
- 【問合せ先】 厚沢部町選挙管理委員会 ☎0139-64-3311

★期日前投票のついでにマイナンバーカードを作りませんか？★

次の日時にマイナンバーカードの申請サポート(無料で顔写真撮影など)を実施しています！

まだ、お持ちでない方はこの機会に作りませんか？

日時：7月1～3、7～9日 8:30～20:00(問合せ先：住民税務課住民係 ☎64-3313)

厚沢部小学校



各小学校で『運動会』を実施

6月5日(日)、町内3小学校で「運動会」が感染症対策を徹底の上、開催され、保護者や地域住民が見守る中、児童たちは元気いっぱい各競技に取り組みました。徒競走や踊りといったおなじみの競技から、厚小の大縄跳びや鶉小の一輪車、館小のよさこいなど各小の特色ある競技などが行われ観客からたくさんの声援が送られました。

館小学校



鶉小学校



共に支えあい、花壇を整備

5月26日(木)、厚沢部中学校生徒会執行部は町支えあい推進協議体(笹谷勝博会長)と共に総合体育館前の花壇にマリーゴールドなどを植えました。「中学生として何か町の為にできないか」という思いから始まった活動。コンクリート部分がきれいになった花壇で、花を植える穴を掘ったり、水や肥料をまいたり協力し合いながらスムーズに作業は行われました。世代は違っても厚沢部町をよくしていきたい気持ちは同じ。近くを通る際は花壇に注目してください！



館町町内会の花植え活動

6月5日(日)、館町町内会(山田克哉会長)は、美化清掃活動の一環として館地域振興センター前の花壇などに花植えを行いました。

今年度も町内会が主体となって実施。20名ほどが集まり、美化清掃活動を終えました。山田会長は「地域の景観がきれいになると、とても気持ちが良くなる。こういった活動をこれからもどんどん行っていき、地域を明るくしていければ」と思いを話してくれました。



元気いっぱい 田んぼの中を 走りまわる！



5月25日(水)、認定こども園はぜるししまい組の年長児は、滝野の田んぼで初めての苗植えを行いました。スタートと同時に元気にいっぱいに田んぼの中を走りまわっていました。田植えに慣れてくると、「苗ちようだい！」「次はここに植えよう！」と元気な声がたくさん聞こえてきました。中には「ころんじやった」と笑いながら泥んこになっている姿も見られました。作業を終えると「はやくお米が食べたいな」と稲刈りができる実りの秋が待ち遠しい様子の園児達でした。



▲とてもきれいに植えることができていました！

自分達で育てた カワヤツメを 厚沢部川へ放流



6月14日(火)、厚沢部小学校(松村浩良校長)の4年生16名は、大事に育ててふ化させたカワヤツメの幼生10匹ほどを赤沼橋下の河川敷で安野呂川に放流しました。放流後の幼生の活動の仕方などの説明を受けた後、大事に育てた幼生を放流しました。指導にあたった町河川資源保護振興会・坂本和晃会長は「子ども達が大事に育ててくれたおかげで、無事にふ化に成功することが出来てよかった」と安堵していました。放流後は箱メガネや網を使い川の生き物観察も行いました。



▲2人1組で放流。「元気でね！」と声をかける子もいました。

ボランティア活動 職人技で 悩みを解決！



6月15日(水)、町建築技能者協会(香川直樹会長)は高齢者宅の安全性と快適性を高めるため町社会福祉協議会(山畔清悦会長)が選んだ5軒のお宅をボランティアで修繕しました。壊れた引き戸や動きが悪くなった玄関の戸車を直したり、かかりの悪くなったカギを直したりと職人技で手際良くに直していきましました。只野会長は「少しでも高齢者の生活をよくしていけたら」と活動への思いを話しました。なお、修繕に掛かった材料費は『赤い羽根共同募金』から助成されています。



▲手際よく、スピーディーに直していきましました！

ニンジンの子供達の 笑顔のために



2011年から福島の子供達を守る活動を行っている『だっこんぴ檜山の会厚沢部支部(松島美保子代表)』は6月17日(金)、富里の畑にニンジンの子供達を行いました。ニンジンは秋に収穫し、福島県内の飲食店を通して福島の子供達のもとへ届けられます。また、今年は3年ぶりに福島の子供達をホームステイで受け入れることも決まり、同畑で間引き作業の体験も予定されています。松島代表は「子ども達の笑顔のことを考えると作業にも身が入る」と意気込みを話しました。



▲実りの秋が待ち遠しい！

『人権の花』運動 自分達の手で 花を植える！



6月20日(月)、認定こども園はぜるししまい組員とともに同園駐車場で花植えを行いました。『人権の花』運動は、園児達が協力して花を育てることで、生命の尊さや人権について理解を深めることを目的に実施しています。一生懸命教えてもらったとおり的大事にお花を植えていきました。花植えを終えると「上手にできた！」とキラキラした表情を見せました。最後に人権イメージキャラクターの『人KENまる君』と一緒に記念写真を撮りました。



▲お花を見たら、今回の活動のことを思い出してね！

作業を通して ボランティア 精神を育む



6月22日(水)、いもっこボランティアクラブ(三木エミ子会長・会員12名)は館小学校学童で「タオルカットボランティア教室」を行いました。いもっこボランティアクラブは古布をおしりふきに加工し、高齢者施設に届ける活動を行っており、今回、学童に通っている児童に作り方を教えました。始めはハサミで布を切るのに苦戦していた様子でしたが、慣れてくると「もっと作りたい！」と楽しみながら取り組んでいました。今回作られたおしりふきは後日、高齢者施設に届けられます。



▲気持ちを込めて丁寧に作りました。

今年の「女性のための検診」は 8月に実施します！

この2年間、新型コロナウイルス感染症により、感染に対する不安から受診を控えた方も多かったと思います。しかし、その間も「乳がん」「子宮頸がん」は待ってられません。

なぜ検診受診が大事なのか考えてみましょう！

■女性の部位別がん罹患率

女性の部位別がん罹患数をみると、次の通り1位は「乳がん」5位が「子宮がん」となっています。

部位別罹患数	1位	2位	3位	4位	5位
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮

※公益財団法人 がん研究振興財団 がんの統計 2021
がんの罹患数を年齢階級別にみると、女性では、40歳代で乳がんが約50%、子宮がんと卵巣がんが合わせて約20%をしめますが、高齢になるほどそれらの割合は低くなります。

女性の39歳以下では、40歳以上に比べて、子宮頸がんの割合が大きくなります。

■乳がん検診の意義

近年、日本人に急増している乳がんですが、治療法が進み、早期に見つけて適切に治療すれば9割以上のケースで治癒が期待できます。そのために大切なのが検診です。一次検査に用いられるマンモグラフィーは科学的に乳がんによる死亡率の減少効果があると証明された方法です。

臨床病期	I	II	III	IV
乳がん生存率	100%	96%	80.8%	38.5%

※全国がんセンター協議会加盟施設での診断治療症例
上記のように、がんが発見できても臨床病期（進展度、ステージ）が進んでいる状態だった場合は、5年生存率が下がってしまいます。早期に見つけることで、乳房を温存する治療法を選べる可能性が高く、生活の質（QOL）の向上につながります。

■子宮頸がん検診の意義

子宮頸がん検診の一次検査に用いられる「子宮頸部細胞診」は、科学的に一定集団の死亡率減少効果があると証明された方法です。子宮頸がんの原因となるHPVに感染してがんになるまで5～10年以上と言われます。その間、細胞は少しずつ変化し、がん化していきます。定期的にがん検診を受けることでがんになる前の段階で診断することが可能です。また、早期がんのうちに発見して治療すれば、ほとんど治癒が望めるので、早期発見は重要です。

臨床病期	I	II	III	IV
子宮がん生存率	93%	79.2%	64.2%	29.2%

■厚沢部町の女性のための検診について

すでに、全戸チラシで配布していますが、今年は8月に実施します。この2年間、受診を控えていた方も、今回受診してみませんか？

乳がん検診では、49歳以下の方を対象にマンモグラフィー検査と乳腺エコー検査を合わせて受けることができます。併用することで、がんの発見率が1.5倍になるという報告もあります。

現在申込を受け付けておりますので、保健師までご連絡ください。

また、今回の検診を受診できない方のために、函館市内の医療機関と契約をし、都合のいいときに受診できるようにしています。7月の全戸チラシでご案内しますので、ぜひご検討ください。

ごめんください
保健師です



380

石田 和子

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

新型コロナワクチン接種について、厚沢部町の今後のスケジュール等をお知らせいたします。

4回目接種について

■接種の対象

3回目のワクチン接種から5か月が経過した

▶ 60歳以上の方

▶ 18歳以上60歳未満の方で、基礎疾患を有する方やその他重症化リスクが高いと医師が認める方
※今後の情勢により、変更となる可能性があります。

■集団接種日

▶ 7月25、26、27、28、29日 ▶ 8月29、30、31日 ▶ 9月1、2日

※集団接種会場は町民交流センター（あゆみ）となります。

★4回目接種対象者の今後の流れについて★

60歳以上の方	往復はがきにて、接種希望と返送された方に、7月4日以降順次接種券を発送します。 接種券に接種日時の案内を同封しておりますので、ご確認ください。
18歳以上60歳未満の方で、基礎疾患を有する方	「接種希望がある」と連絡をくれた方に、7月4日以降順次接種券を発送します。 予約方法の案内を同封いたしますので、ご自身でご都合の良いお日にちをご予約ください。 接種希望がある方で、まだ連絡をしていない方は、健康増進係までご連絡下さい。

今まで接種を逃した方へ

18歳以上で1～3回目の接種を希望する方	まずは、保健福祉センター保健師あてにお電話ください。 (ただし、1回目接種を希望される方は7月の日程のみとなります)
12～17歳の方で1～3回目の接種を希望する方	
5～11歳の方	集団接種会場では接種ができません。8月に接種日を設ける予定です。対象の方へ個別に案内致しますのでお待ちください。

※厚沢部町に住所がありながら居住地で接種をしたい方（単身赴任・大学進学等）は、居住地で手続きが必要となります。接種券が手元に届きましたら、居住地の市町村窓口でご相談ください。
※詳しく内容を知りたい、不明な点がある等ありましたら、下記問い合わせ先までご連絡ください。

【問合せ先】

町保健福祉センター内 健康増進係 ☎64-3319

令和4年2月にお配りした
敬老ことぶき商品券の使用期限は

7月31日（日）
まで！

有効期限までに忘れずに商品券を利用しましょう！

★場所 役場政策推進課
★時間 午前9時～午後5時
★期間 7月29日(金)まで
※土曜・日曜・祝日を除く20日間
●閲覧期間及び場所
表します。
第27条に基づき、次の通り公表します。
函館北斗・札幌間（令和4年3月付）を、環境影響評価法
査等報告書（令和3年度）新
成14年1月」に基づく事後調
環境影響評価書（北海道）平
海道新幹線（新青森・札幌間）
輸施設整備支援機構は、「北
独立行政法人鉄道建設・運

北海道新幹線
環境影響評価書
の公表について

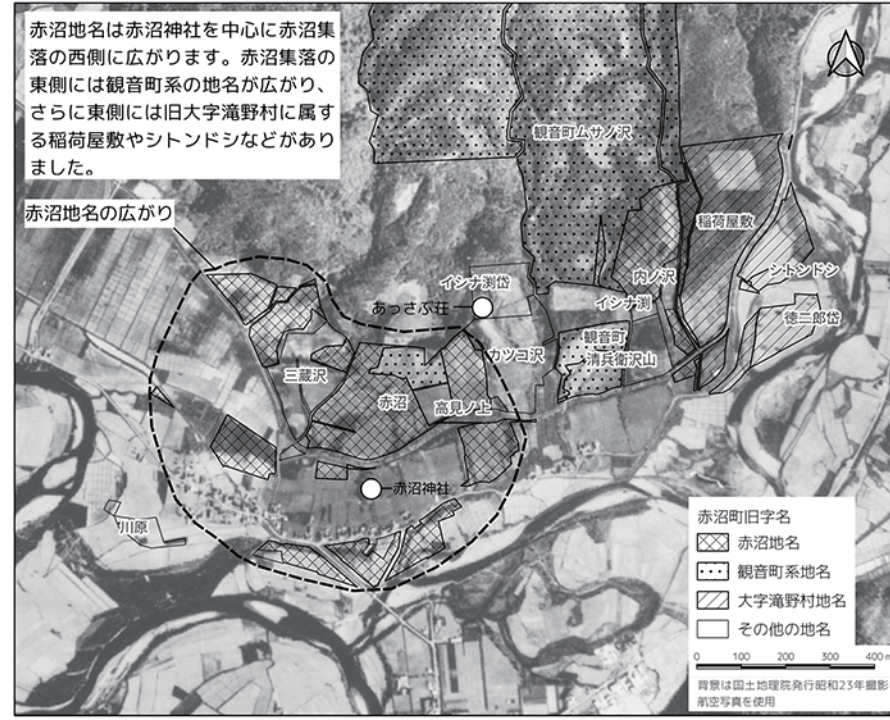


町内にある地名の由来

赤沼町

赤沼は昭和35年の字名改正で字名の変更がありませんでした。古くからある集落と考えられますが、江戸時代の文献には登場しない謎の多い集落です。和語起源のようにみ

えますが、「アカ・ヌブ」（尾根の間の・原野）とするアイヌ語起源説もあります。旧河道と丘陵の境界に形成された赤沼集落の特徴をよく示しているのかもしれない。



旧河道や湿地と丘陵（尾根）の境界に赤沼集落が形成されていることが読み取れます。

ねんきん講座

保険料の免除と請求手続きについて

国民年金保険料が免除!?

国民年金は所得が少ない時や失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、『保険料の免除』を申請することが出来ます。

『免除』には全額免除や保険料の4分の3、半額、4分の1が免除となる一部免除、若年者（50歳未満）納付猶予、学生納付特例があります。

過去分の国民年金保険料の免除が受けられる期間は、申請時点の2年1カ月前の月分までです。

申請が遅れると、万が一の際に障害年金等を受け取れない場合や失業等の特例免除が受けられない場合がありますので、速やかに申請してください。

申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

なお、全額免除と一部免除は配偶者及び世帯主、若年者納付猶予は配偶者についても所得審査を行います。配偶者や世帯主が失業等に該当する場合も免除を受けられる場合があります。

年金請求書の手続き漏れ!?

老齢基礎年金を受け取るに必要な期間（受給資格期間）が25年から10年に短縮されています。

日本年金機構では、これまでに対象となる方に黄色の封筒（A4サイズ）をお届けしています。

まだ請求手続きをされていない方は今すぐ年金ダイヤル（☎0570-0051165）にお電話をし、予約の上、年金事務所にて手続きを行って下さい。

★問合せ先 住民係

☎64-3313

法テラス通信

～もの見方を変えてみると～

法律家として事件を担当していると、方々から「なんてわかってくれないんだ」という声や雰囲気を感じることがあります。

法律家は「事実」と「評価」を分けて考えます。一つの事実であっても、多様なものの見方があります。良い方向に見ることもできれば、悪い方向に見ることもできる。

例えば「あの人はいつも自分の悪口を言う。だから精神的苦痛を受けたのだ。」などと裁判所で行ったところで、残念ながらなかなか相手にしてもらえません。事実と評価が分けられていないので、審理のしようがないのです。

法律家は「あの人」とは誰ですか、「いつも」とは何月何日から何月何日にかけて何と言われたのですか、「悪口」とは具体的に何を言われたのですか、と突っ込みます。面倒くさいですね。しかし、法

律家にとつては「事実」が大事なのです。事実があるのか、そしてそれが法律の要件に当てはまるのか、と考えています。事実とは証拠で証明できること、などといわれます。

先ほどの「悪口」も事実としては「あなたは毎日朝5時から夜9時まで働いているのね」と言われただけだったりします。これは悪口でしょうか。長時間勤務は悪いことだと考える人からすれば悪口かもしれないませんが、長時間の勤務は仕事熱心なことの表れだと考える人からすれば誉め言葉です。

これらが「なんでわかってくれないんだ」の一因だったりします。法律問題の場合はやはり一度法律家にご相談いただくことをお勧めします。

★ご相談のご予約は
050-3383-5563へ
【法テラス江差
弁護士 松田 明子】

活性化センターだより

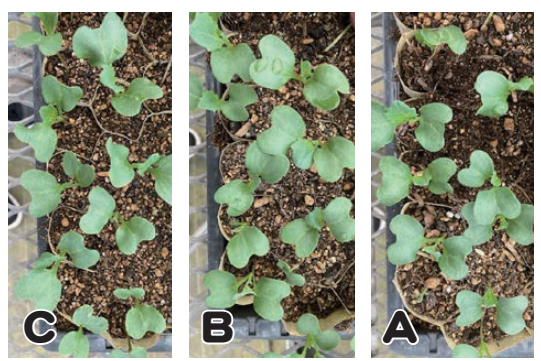
ブロッコリー試験育苗中

ブロッコリーは夏の暑い時期、特に8月後半以降収穫の作型では病害が発生しやすくなります。そのため、この時期に発生しやすい病害に適した薬剤を選定するために、厚沢部町主生産品種での栽培試験を行う予定です。

試験では、主に収穫物の大きさや品質、病害への強さなどを評価しますが、育苗中の今の時期に分かることもあります。

写真は播種1週間後のブロッコリー苗です。A、B、Cはそれぞれ異なる品種ですが、写真を見ると発芽の揃いや伸びが違うことが分かります。10区画でA・Bは9本、Cは10本全てで発芽しています。比較的发芽していますが、揃いが悪いとその後の生育にも悪影響を与えてしまう可能性があります。揃いはあまり良くありません。

最終的には商品となる収穫物



【農業振興係 堂下 貴宏】

地域貢献活動の一環として草刈り作業に参加!

6月5日(日)、鵜町内会（中山俊勝会長）では、神社や墓場の維持管理として草刈り作業に約20名が参加して行いました。今回は、新中山トンネル（仮称）工事を実施している松本・森川特定建設工事共同企業体もボランティアと一緒に作業を行いました。長谷川元気所長は「鵜に宿舎を置かせてもらっているので、地域に貢献したいという思いがあり、今回ボランティア活動として参加させてもらいました。これからも地域貢献活動を実施していきたいです」と思いを語りました。



町内の景観を色鮮やかに

6月12日(日)、鵜環境保全会（山崎孝会長）は農業活性化センターから購入したベコニアやマリーゴールド等の花々を鵜ふれあいセンター前のプランターや鵜交差点付近の花壇に植えました。花植え作業では松本・森川特定建設工事共同企業体もボランティアと一緒に作業を行いました。山崎孝会長は「綺麗な花は地域を華やかにしてくれる。また、工事作業所の皆さんも手伝ってくれて大変ありがたい」と笑顔で語りました。





檜山管内にお住まいの皆さまへ つくろう！『マイナンバーカード』

マイナンバーカードは、マイナンバー（個人番号）が記載された顔写真付きのカードです。
無料で発行でき、様々なサービスにご利用いただけます。

使える！マイナンバーカード

- 『**本人確認書類**』として使える！
- 『**オンラインで行政手続き**』ができる！
- 『**健康保険証**』としても使える！
- 『**ワクチン接種証明書**』がスマホアプリで取得できる！



マイナンバーカード（表面）

トクする！マイナンバーカード

- 『**マイナポイント第2弾**』実施中！
最大 20,000円分 のポイントがもらえます！（申込期限：2023年2月末まで）

マイナポイント第2弾対象のマイナンバーカードの申請期限は9月末まで！

申請は無料でとっても簡単！

マイナンバーカード総合フリーダイヤル
0120-95-0178（無料） 平日 9:30～20:00 土日祝 9:30～17:30

マイナンバーカード総合サイト

検索

【各町お問い合わせ先】

江差町町民福祉課住民おもてなし係	0139-52-6720
上ノ国町住民課戸籍保険グループ	0139-55-2311
厚沢部町住民課住民係	0139-64-3313
乙部町町民課住民年金係	0139-62-2856
奥尻町総務課戸籍係	01397-2-3402
今金町税務住民課戸籍年金グループ	0137-82-0111
せたな町町民児童課戸籍年金係	0137-84-5113

檜山町村会 北海道檜山振興局



食生活 改善 協議会

今月の簡単レシピ

ナスのピリ辛 中華丼

【材料（2食分）】

ナス	160g
みょうが	1個
大葉	2枚
●しょう油	大さじ1
●砂糖	大さじ1
●ごま油	大さじ1
●豆板醤	小さじ1/2
ご飯	300g

- ①ナスはヘタを除き、ピーラーで皮をむき薄い輪切りにする。みょうがは薄い小口切り、大葉はせん切りにする。
- ②①をボウルに入れ、●を加えてよく和えて味をなじませる。
- ③ご飯を器に盛り、②のをのせる。



食改からのコメント

今が旬のナスに、みょうがや大葉などの薬味をプラス！豆板醤の辛みで食欲を増進させ暑い夏を乗り切りましょう。



図書館 新書 情報

おおすすめ新着図書

7月、本格的な夏がやってきました。
7日の七夕まつりにちなんで、おすすめの星と星座の図鑑と、食べ物が傷みやすいこの季節に「腐る」をテーマにした本をご紹介します。

「星と星座 小学館の図鑑NEO」

（渡部潤一／出雲晶子 監修）



星と88星座について、きれいな写真とわかりやすい解説でまとめた人気図鑑の新版です。星にまつわるお話も紹介！七夕伝説や、古代ギリシャ・ローマの原典に近い神話など実物の星とあわせて楽しめます。

お探しの資料が貸出中の時は、ご予約を承っております。
また、リクエストや、北海道立図書館からの貸出も受け付けております。
どうぞ、ご利用ください。
●問合せ先 厚沢部町図書館 ☎64-3436

「りんご だんだん」 （小川忠博 著）



おいしいそうな真っ赤でツルツルのきれいなりんご。食べずにずっとしまっていたらどうなるんだろう…？だんだん変わってゆくりんごの346日間を観察し続けた写真絵本です。

★『北海道みんなの日』特集★

7月17日「北海道みんなの日」に合わせて、7月中は北海道にちなんだ本を特集します。ぜひご来館ください！

昨年は、郷土資料館に保存しているアイヌ民族の衣服と展示しました。



昨年の道みんなの日特集展示



厚小国旗ポール
のロープを
無償で修繕
した。
6月9日（木）、株式会社山電工業（国仙勝彦代表取締役）は、老朽化で切れていた厚沢部小学校国旗ポールのロープを無償で修繕しました。高所作業車を使用し、高さ約9mのポールに新しいロープを取り付けました。国仙社長は「些細なことだが、これからも地域のためになることを行っていくれば」と話してくれました。

●館地域振興センターへ寄贈
中館・山本貢司さんから
空気清浄機
50,000円相当

旭丘・東谷義明さんから
50,000円

☆御香料のお礼に代えて

◎社会福祉協議会へ

善意感謝致します

戸籍の窓

(6月23日届出分まで)

いつまでもおしあわせに！

伊藤明博さん 当路
松本怜美さん 東京都

おくやみもうしあげます

旭丘	東谷チヨノさん	(93歳)	5/21
赤沼町	義村 キミさん	(98歳)	5/25
富栄	庄山 連子さん	(80歳)	5/28
赤沼町	三浦 ヨミさん	(94歳)	6/ 2
緑町	白馬マサ子さん	(84歳)	6/ 3
館町	成田 勝昭さん	(78歳)	6/10
南館町	木村 壽江さん	(72歳)	6/13
新町	石川 三郎さん	(87歳)	6/22

町の人口

令和4年5月末現在

	世帯	男	女	人口	前月からの人口増減
下地区	1,091	987	1,098	2,085	(－4)
鶉地区	302	302	302	604	(－4)
館地区	434	407	438	845	(－5)
全 町	1,827	1,696	1,838	3,534	(－13)

※外国人住民を含む

厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(6月20日届出分まで)

今月の寄附件数	48件
今月の寄附金額	1,174千円
令和4年度寄附件数累計	117件
令和4年度寄附金額合計	2,438千円
前年度寄附金額	32,257千円

厚沢部町交通死亡事故死ゼロ記録簿

令和4年6月23日現在

連続	530日
----	------

令和5年度厚沢部町役場職員採用資格試験について

試験区分		一般事務職員（上級・初級）
受験資格	上級	平成4年4月2日から 平成13年4月1日までに生まれた方
	初級	平成13年4月2日から 平成17年4月1日までに生まれた方
第1次試験方法		教養試験、論文・作文試験、総合適性検査
第1次試験日時		9月18日（日）
試験会場	渡島（上級）	七飯町「文化センター」 （七飯町本町6-1-2）
	渡島（初級）	七飯町「大中山コモン」 （七飯町大中山3-275-2）
	檜山（初級・上級共通）	乙部町「乙部町民会館」 （乙部町字館浦4-1）
受付期間		令和4年7月1日（金）から 8月5日（金）まで
採用人数		上級：1名、初級：1名
申込用紙の配布場所 及び 提出、お問合せ先		●厚沢部町役場総務財政課総務係 ☎0139-64-3311 〒043-1113 檜山郡厚沢部町新町207番地 ※町HPからも申込書はダウンロードできます。 ●渡島町村会事務局 ☎0138-47-9223 〒041-8558 函館市美原4丁目6番16号 渡島合同庁舎内 ●檜山町村会事務局 ☎0139-52-3544 〒043-8558 江差町字陣屋町336-3 檜山合同庁舎内

◎まなびつく	☆7月7日(木)	◆優良運転者講習	13時～13時30分	◆一般運転者講習	14時～15時	◆初回更新者講習	15時45分～17時45分	☆7月21日(木)	◆優良運転者講習	13時～13時30分	◆違反運転者講習	14時15分～16時15分
--------	----------	----------	------------	----------	---------	----------	---------------	-----------	----------	------------	----------	---------------

自動車税種別割を納め忘れていませんか？

令和4年度の自動車税種別割の納期限は5月31日でした。7月上旬時点で納税の確認できない方へ、7月19日(火)に督促状を交付します。督促状を受け取っても放置した場合、差押などの滞納処分の対象となりますのでご注意ください。

まだ納税されていない方は至急納税して下さい(納付確認まで10日ほどかかる場合があります)。

また、すぐに納税できない場合は早急に問合せ先までご連絡ください。

◆問合せ
檜山振興局税務課納税係
☎0139-52-6473

★★★南部松山清掃センターからのお知らせ★★★
7月9日(土)は休日のため当施設へのごみの搬入はできません。
ごみ収集カレンダーにも掲載しておりますので、ご確認ください。
【問合せ先：南部松山清掃センター(☎53-6301)】

当番医	病院名(電話番号)
7月3日(日)	厚沢部町国保病院 (64-3036)
	【あっさぶ調剤薬局 (64-3041)】
10日(日)	道立江差病院 (52-0036)
17日(日)	道立江差病院 (52-0036)
18日(月)	勤医協診療所 (52-1366)
24日(日)	佐々木病院 (52-1070)
31日(日)	上ノ国診療所 (55-2017)

(受付時間…9時～17時)

7月の休日当番医
急遽変更になる場合がありますので予め確認願います。



7月の外来診療情報

厚沢部町国保病院

(Tel 64-3036)

受付時間 午前… 8時30分～11時30分
午後… 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。
※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

北海道立江差病院

(Tel 52-0036)

受付時間 午前… 8時00分～11時30分(初診は9時00分～)
午後…13時00分～14時30分

※予約受付時間(定期患者のみ)13時00分～16時00分
※診療日は予定であり、変更になる場合もあります。

新任医師紹介

整形外科
霜村 耕太 医師
(しもむら こうた)

前任地：札幌医大、滝川市立病院との兼任
趣味：ドライブ、スポーツ鑑賞など
専門及び関心ある領域：関節リウマチ、リウマチに関わるほぼ全ての関節外科
患者さんへ一言：函館で3年間の勤務経験があり、道南に馴染みがあります。江差の地域に慣れ親しみながら、地域医療に貢献していきたいと思います。あらゆる関節外科の他、勿論外傷・怪我全般にも対応しますので気軽に御相談頂ければと思います。宜しく御願致します。

総合診療内科
杉原 伸明 医師
(すぎはら のぶあき)

前任地：帯広協栄病院
趣味：ドライブ・温泉・食べ歩き、家電
専門及び関心ある領域：家庭医療、総合診療、感染症、医学教育
患者さんへ一言：自治医大出身です。寿都町や利尻島などの郡部での医療実践を重ねながら、北海道家庭医療学センターという家庭医を育成する組織と連携しながらよくある疾患を学んできました。特に感染症科、消化器科、医療介護連携などを中心に学んでおります。診察ではわかりやすい説明を心がけております。地域の皆様の健康の一助となるよう努めますので、気軽に何でもご相談下さい。宜しく御願致します。

診療科	診療日
内科	月～金曜日 (祝祭日は休診)
外科	5日(火)・6日(水) 19日(火)・20日(水) ※水曜午後休診

診療科	診療日
整形外科	午前 月・火・木・金曜日 (午前11時迄の受付) 午後 水・金曜日
循環器内科	午前 月・火・木・金曜日 午後 月・金曜日
総合診療科	午前 月～金曜日 (午前11時迄の受付) (月曜日は午前10時から診療)
消化器内科	午前 水曜日(午前11時迄の受付) 再診のみ、完全予約制 午後 月曜日、14.21日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
神経内科	午前 1.15.22日
総合診療科(外科)	午前 火～木曜日
外科	午前 8日(午前11時迄の受付)
小児科	午前 月～金曜日 午後 火と木曜日(午後3時～4時の受付)
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 木曜日
精神科	午前 月～金曜日
産婦人科	午前 11.12.25.26日 午後 11.25日
耳鼻咽喉科	午前 5.6.14.19.20.27.28日 (午前11時迄の受付) 午後 13.27日
眼科	午前 7.21日 (予約以外の初診受付11時迄) 午後 6.20.27日
皮膚科	午前 火曜日

