

広報あっさぶ

ASSABU

2017.8
644号



**全国でも例のない施設が
厚沢部町に完成！**

☆笑顔広がる☆

厚沢部町総合給食センター落成

第22回うずら温泉&稲倉石まつり



心に響く渾身の叫び！(うずら大声大会より)



「足が痛い！」と苦悶の表情(そば早食い競争より)

6月25日(日)、第22回『うずら温泉&稲倉石まつり』が鶺鴒地区多目的研修センターで開催されました。

前日までの降雨により会場は、うずら温泉水車公園から屋内へ変更しての開催となりましたが、鶺鴒中全校生徒により太鼓『走楽(らん)』の威勢の良い演奏で開会。名物イベント『うずら大声大会』では「うずら温泉大好き！」厚沢部愛してる！」などと叫ぶ参加者もいて会場は拍手喝采。ゆで卵を食べ生ビールをストローで飲む『早食い早飲み競争』や『そば早食い競争』では好勝負が続出。『寺島三姉妹と津軽三味線杉本雅人さんによる歌謡ステージ』では迫力ある歌声と三味線の音色で参加者の心はひとつになりました。

また、会場内にはレザークラフトとネイルアートブースも設けられ、まつりの記念に体験する方も多くいました。



▲祈願餅まき「幸運を掴んだのは誰？」
▼アンパンマンのネイルにニッコリ☆



▲農協支店長自ら心を込めて調理中
▼レザークラフト&ネイルを体験中



▲鶺鴒中太鼓走楽「く〜決まってる〜！」
▼早食い早飲み競争「熱き女の戦い！」



☆旬な話題☆厚沢部町総合給食センター



給食センターの『木質調』の外壁と太鼓山の『緑』、清々しい『青空』とのコントラストは素敵！

全国でも例のない施設が 厚沢部町に完成！ 学校給食・保育所給食・高齢者配食を提供

昨年11月より、厚沢部中学校近接地に建設していました厚沢部町総合給食センターがこのほど完成し、7月12日(水)、落成式が行われました。

落成式には、浜田町長や町議会議員、工事関係者ら31名が出席。浜田町長は「長年の念願だった町単独の給食センターが完成し感慨深い。幼児から高齢者への食事提供のほか、災害時の炊き出し機能も備えており、非常に重要な役割を持つ」と話し、鈴木議長は「待望の給食センターが完成し大変喜ばしい。明日の厚沢部を担う児童生徒の食育が推進できる。地元食材を活用し地産地消による町の活性化にも期待」と祝辞を述べました。

この総合給食センターは、学校給食・保育所給食・高齢者配食の3つを1か所で調理する全国でも例のない施設で、学校給食350食、保育所給食100食、高齢者配食50食に対応。災害時には1日最大1,000食の供給能力を持つ調理機器を導入。アレルギー対応食専用の調理室も整備しました。

また、当町の「食育」を推進する場として、児童生徒や一般の方も利用可能な『多目的会議室』を配置し30名程度が着席できるスペースを確保。調理の様子を見学できるほか視聴覚設備も配備し、調理場内の様子をモニター視聴することも可能としました。

さらに本施設は、『道内初』となる設計・施工、調理・配送・維持管理業務を民間事業者が一括して行うDBO方式(公募型プロポーザル)を採用。民間事業者の発想を取り入れ、安全管理や衛生管理等に配慮した施設の設計・建設、維持管理と運営業務を一体的かつ長期的に事業者任せ、民間の技術力と経営能力等を活かす時代の先を行く施設として整備しました。

なお、総合給食センターに関する問い合わせは、教育委員会事務局総合給食センター係(☎56-1147)へ、お願いします。

※総合給食センターの全容は次の頁で紹介いたします。

つの施設で

給食

保育所給食

■食育の充実

- ①食育指導体制の充実やマナー学習の場の提供
- ②調理作業をモニターで確認できるシステムの導入
- ③地場産食材の可能な限りの導入、食を通じた地域との連携
- ④多目的会議室
- ⑤見学スペース



30名程度着席。調理場内の様子をモニターでも確認



調理風景画面間近で見学できる窓を設置

⑦一般専用区域



給湯室・男女別トイレを配置し、一般開放利用も可能に

■アレルギー対応給食・高齢者配食の充実

- ①作業動線を独立させた宅配食調理室・盛付室の設置
- ②最大20食のアレルギー対応給食が可能な機器を配置
- ③個別対応の保温食缶の採用

⑩アレルギー調理室



アレルギー調理専用室。換気・空調は他室と独立

⑪高齢者配食ライン



学校給食とは分離し荷受けから盛付まで別ライン配置

■コストの削減対応

- ①ライフサイクルコストや環境負荷低減への配慮
- ②窓からの自然採光により、照明の電気使用量の低減
- ③LED照明、インバーター制御機器の採用

⑮ギャベジ室



冷蔵庫仕様。ゴミ収集が毎日なくても対応可能。

⑯町職員事務室 2F



書庫・更衣室を配置。1階調理室管理モニター設置。

⑰外来者用トイレ 2F



男女別に一般外来者・町職員専用。人感センサー照明。

■防災対応の強化

- ①災害用備蓄倉庫を設け、有事の際の備蓄食糧を保管
- ②LPGバルクの設置により、有事の際の炊出等災害支援に対応
- ③20kWットの非常用発電機の設置

③災害用備蓄庫



非常時対応に食糧とコンロカートの配備

⑰安全対策（避難口）



外部へ迅速に避難できる出入口を各エリアに配置

⑳非常用簡易発電機



非常用に20kWットの簡易発電機を配置

総合給食センター
容を紹介いたします！

事業コンセプト

新鮮な地場産の食材を使った出来る限りの手作りメニューで、子どもたちへ、高齢者の皆様へ、安全・安心・美味しい給食をご提供致します。

①一般利用スロープ



高齢者・車イス等利用者へ段差解消バリアフリーに

②風除室出入り口



オートロック自動ドア、町・事業者用インターホン各々設置

⑥セキュリティ扉



一般区域から調理員専用区域にはキーロック機能扉

3事業を一

学校

高齢者配食

■衛生管理基準を遵守した安全・安心な給食提供

- ①ドライシステムの導入
- ②衛生管理区域の明確化
- ③外部からの虫、砂塵等の侵入防止→プラットホーム前面にシャッター及び防塵防虫効果のあるビニールカーテンの設置

⑫パススルー方式



加熱前後、冷却前後のエリア分けて、交差汚染の防止徹底

⑬プラットホーム



風除室と車庫を兼用。冬場の除雪作業を軽減へ

⑬防犯・防虫対策



防犯・防虫の為プラットホーム前面にシャッターを設置



■環境向上

- ①最大1,000食対応の調理機器を配置
- ②一方通行の作業動線→パススルー方式の採用
- ③周辺近隣住宅地及び環境に配慮した設備機器の配置

⑧野菜下・上処理室



汚染・非汚染区域を分ける為、パススルー方式に

⑨加熱調理室



焼物・蒸物・揚物・煮物専用区域。最大1000食対応。

⑭炊飯室



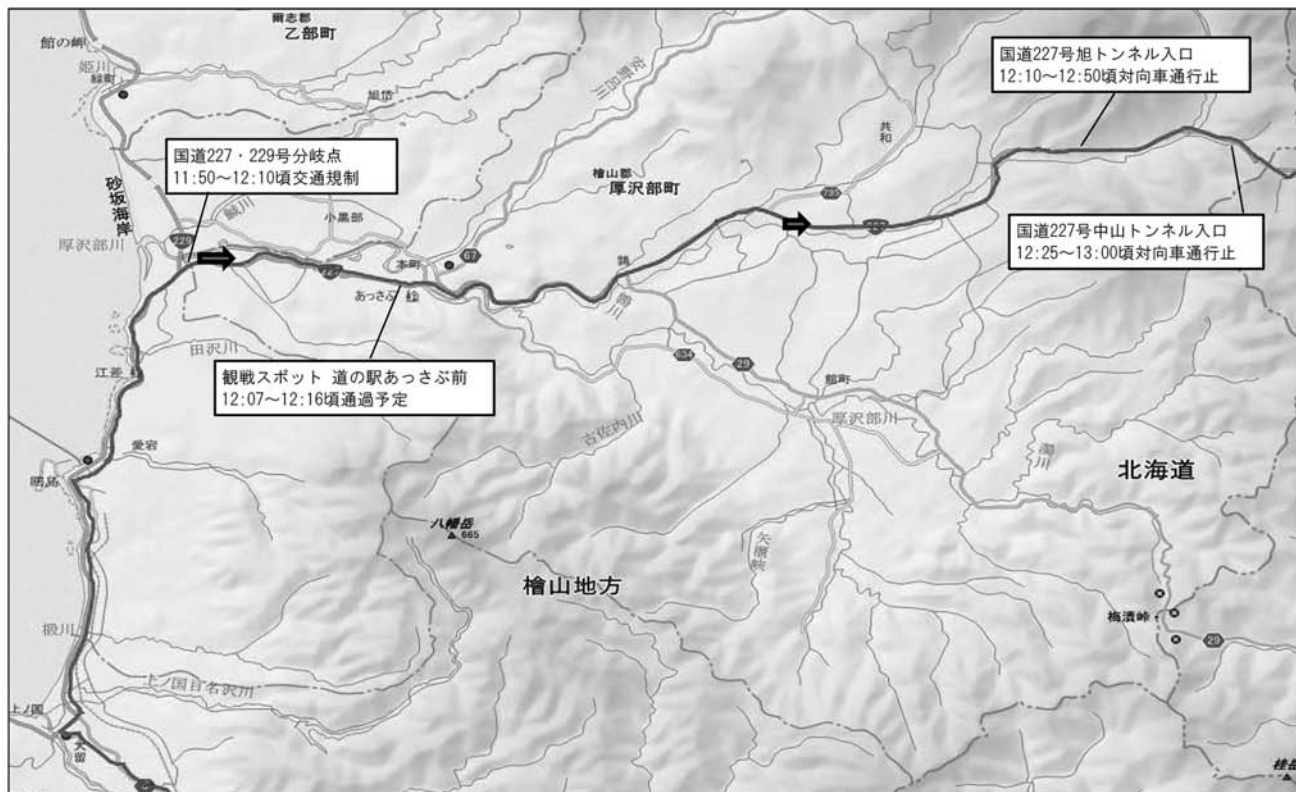
攪拌機能付きで、混ぜご飯にも対応可能。

厚沢部町 全

9月8日(金)ツール・ド・北海道2017開催のお知らせ

国際自転車競技連合(UCI)公認の自転車ステージレース「ツール・ド・北海道2017」が9月8日函館市で開幕し、3日間で道南9市町424kmを走破します。海外及び国内から20チーム100名が出場予定。一流選手の迫力あるレースを間近で観戦できる貴重な機会です。ぜひ沿道から応援してください！

- 【第1ステージ】9月8日(金)《162km》函館競輪場前～北斗市～木古内町～上ノ国町～江差町～厚沢部町～北斗市運動公園
 【第2ステージ】9月9日(土)《185km》北斗市運動公園～木古内町～知内町～福島町～松前町～上ノ国町～JR木古内駅前
 【第3ステージ】9月10日(日)《77km》函館競輪場前～(漁火通)～(亀尾町)～(鉄山町)～(女那川町)～(漁火通)～函館山山頂
 【市民レース】9月10日(日)《68km》函館競輪場前～(漁火通)～(亀尾町)～(鉄山町)～(女那川町)～(漁火通)～函館競輪場前



町内の通過予想時刻 9月8日(金)

江差町との境界11:58頃～道の駅あつさぶ前12:07頃～北斗市との境界12:50頃

交通規制へのご協力もお願いします！

競技車列の通過時間帯には交通規制が行われます。ご理解の上、現場の監視員の指示に従ってください。競技車列の先頭には規制予告パトカーが最後尾には規制解除のパトカーが通過します。競技車列に順行する車両は後方を追従して走行できますが、車列の追越しや割り込みはできません。競技車列に対向する車両は規制された区域以外は徐行して通行できますが、右折や横断、転回はできませんので注意してください。

また、渋滞が予想されますので、規制時間帯を避けるか迂回されるなど、交通の混雑緩和にご協力をお願いします。

【問合せ先】 ツール・ド・北海道2017実行委員会 ☎011-222-5922 <http://www.tour-de-hokkaido.or.jp>
 厚沢部町役場総務政策課政策振興係 ☎64-3311(内線55) <http://www.town.assabu.lg.jp>

『認知症かな?』と 思ったら...

少子高齢化は当町でも進んできており、65歳以上の高齢者割合は40%を超えました。

高齢化が進むにつれ認知症の高齢者が増えていくといわれ65歳以上の高齢者の15%が認知症と推計されています。

認知症は特別な疾患ではなく誰もがなりうる脳の疾患です。そのため、認知症の人が住み慣れた地域で自分らしく過ごせるように単に支えられる側と考えるのではなく、認知症の人が認知症とともに、より良く生きていけるような環境づくりが必要となります。

認知症って?

そもそも認知症ってどのような状態を言うのでしょうか? 認知症は、様々な原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりして障害が起こり、生活する上で障害が出ている状態を言います。早期に診断し上手に対応していけば、その後の経過や介護の負担も変わってきます。

こんな症状ありませんか?

- 記憶...同じことを何度も話したり同じような物を何度も買ってくるようになった
- 意欲...何となく元気がなくなったり興味・関心を示さなくなったり
- 実行...今まで出来ていたことが出来なくなったり慣れた道具の使い方がわからなくなったり
- 不安...些細なことで怒ったり不安を抱くようになった

加齢に伴う物忘れと 認知症による物忘れ の違い

「人の名前がでてこない」「物の置き場所を忘れる」

といった事は年をとると大なり小なり誰もが経験します。例えば、朝食のメニューを思い出せないという事が、認知症になると朝食を食べたこと自体を忘れてしまいます。

★加齢に伴う物忘れ★

- ◇体験した事の一部を忘れる
- ◇物忘れを自覚できる
- ◇ヒントをだすと思いつける
- ◇年次や日付、曜日を間違えることがある
- ◇日常生活に大きな支障はない

★認知症による物忘れ★

- 体験したこと自体を忘れる
- 物忘れを自覚できない
- ヒントをだしても思い出せない
- 年次や日付、季節がわからなくなる
- 日常生活に支障が出る

認知症の人に できること

認知症になる可能性は誰にでもあります。

「認知症の本人には自覚がない」という考え方は大きな間違いで、最初に症状に気付く、誰より不安になって苦しむのが本人なのです。

認知症の人は、感情面はとても繊細です。温かく見守り適切な援助を受ければ、自分でやれることも増えていくでしょう。認知症という病気を理解して、さりげなく自然で優しいサポートを心掛けてください。

認知症の予防策は? 発症したら 治らないの?

認知症の大部分を占める「アルツハイマー型認知症」や「脳血管性認知症」は、生活習慣病(高血圧・糖尿病・脂質異常症など)と関連があるとされています。

例えば、野菜・果物・魚介類の豊富な食事を心掛けたり

定期的な運動習慣を身につけたりと、普段からの生活管理が認知症の予防につながるということが分かってきています。

また、症状が軽い段階のうちに認知症であることに気が付き、適切な治療を受ければ、薬で認知症の進行を遅らせたり場合によっては症状を改善したりすることもできます。早期診断と早期治療によって、高い治療効果が期待できるのです。

認知症の早期発見・早期診断につながるために、自分自身や家族・同僚、友人などの周りの人について「もしかして認知症では?」と思われるような症状に気付いたら、ひとりで悩まず、すぐ相談してください。

◎相談先◎

認知症が心配になりましたら、町地域包括支援センター保健師(☎67・2299)へご連絡ください。

ごめんください
保健師です



329

石田和子

後期高齢者医療制度のお知らせ

高額療養費の見直しについて

● 高額療養費の自己負担限度額が、平成29年8月から次のとおり見直されます。

区 分			1か月の自己負担限度額 (※1)	
			平成29年7月まで	平成29年8月から
現役並み所得者	外来 〔個人単位〕		44,400円	57,600円
	外来＋入院 〔世帯単位〕		(医療費総額-267,000円) ×0.01+80,100円 (※2)	(医療費総額-267,000円) ×0.01+80,100円 (※2)
一般	外来 〔個人単位〕		12,000円	14,000円 (※3)
	外来＋入院 〔世帯単位〕		44,400円	57,600円 (※4)
住民税 非課税 世帯	区分Ⅱ	外来 〔個人単位〕	8,000円	8,000円
		外来＋入院 〔世帯単位〕	24,600円	24,600円
	区分Ⅰ	外来 〔個人単位〕	8,000円	8,000円
		外来＋入院 〔世帯単位〕	15,000円	15,000円

- ※1 月の途中で75歳の誕生日を迎えることにより加入する方（障害認定で加入する方は除く）は、加入した月の自己負担限度額が1/2に調整されます。
- ※2 多数該当（過去12か月に3回以上世帯単位における高額療養費の支給に該当し4回目以降の支給に該当）の場合の自己負担限度額は、44,400円です。
- ※3 1年間（8月1日から翌年7月31日まで）の外来の自己負担額合計の限度額が、144,000円となります。
- ※4 一般区分においても多数該当（※2）が設定されます。

〔問合せ先 保健福祉課国保係 TEL：64－3313〕

身体・知的障害者相談員 ～ 気軽にご相談ください ～

町では、身体や知的に障害のある人たちの相談を受けたり指導を行ったりする障害者相談員を設置しています。

また、相談員は道の地域相談員も兼ねていますので、障害者に対する虐待や差別等の不利益な扱いに関する相談も受け付けています。

障害のある人たちを支援する「身近な相談役」にお気軽にご相談ください。

町身体障害者相談員（兼道地域相談員）

小 池 利 昭さん（新 町） TEL：64－3647

町知的障害者相談員（兼道地域相談員）

長谷川 義 晴さん（赤沼町） TEL：64－3941

★問合せ先★

保健福祉課福祉介護係 TEL：64－3319

全国健康保険協会北海道支部 （協会けんぽ）からのお知らせ

★ジェネリック医薬品にかえてみませんか？

加入者皆様の薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられることから、協会けんぽでは『ジェネリック医薬品』の普及を推進しています。ぜひこの機会に、かかりつけ医師や薬剤師へジェネリック医薬品の処方について相談してみてください。

★禁煙・分煙の取組について

北海道は全国的に見て、喫煙率が高い地域です。協会けんぽ北海道支部では、喫煙対策を通じて加入者皆様の健康を守る様々な取組を行っています。

ぜひ、協会けんぽホームページをご覧ください。

☆全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部

TEL:011-726-0352(代表)

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp>

日本脳炎ワクチン接種のお知らせ

日本脳炎ワクチンが平成28年4月1日から定期接種となり、厚沢部町では、年齢を区切った接種ではなく、20歳以下の全ての方が接種できます（7歳6ヵ月～9歳未満の定期接種対象外を除く）。下記の接種時期や接種方法を参考に、未接種の方は接種してください。

<接種時期>

1期3回と2期1回の計4回の接種をお願いします。1期3回目の接種後、5年あけて2期を接種することが理想的ですので、時期が来たら接種を行ってください。

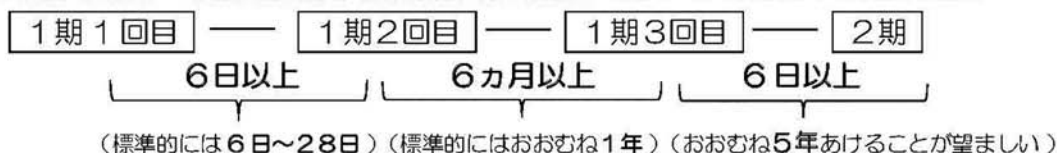
<標準的な接種対象者・接種方法>

★標準的な接種期間は

1期：3歳で2回 4歳で1回

2期：9歳で1回 ※ただし、この他の年齢でも接種可能です。

☆7歳6ヵ月～9歳未満は、定期接種の対象外です。（自己負担で接種可能）



<注意事項>

☆日本脳炎ワクチンを接種したことのある方は、残りの接種回数等を医師に相談してください。

☆町が委託する医療機関（下記一覧を参照）で接種した場合は、無料で接種できます。

☆道立江差病院では月曜日のみ接種可能です。なお、道立江差病院では1期2回目と1期3回目の間は1年あけなければ接種できません。6ヵ月間隔で接種したい方は、道立江差病院以外で接種してください。

☆接種を希望する方は、予診票を送付しますので保健師に連絡してください。

<町が委託する医療機関（※印の病院では15歳以上の方は接種不可）>

医 療 機 関	住 所	電 話 番 号
えんどう桔梗こどもクリニック	函館市桔梗5丁目7番16号	0138-47-3011
こじまキッズクリニック	函館市亀田港町39番43号	0138-41-2211
すずき小児科	函館市美原1丁目39番20号	0138-45-4153
函館中央病院（※）	函館市本町33番2号	0138-52-1231
はぎさわ小児クリニック	函館市時任町23番10号	0138-33-1122
さいとう小児クリニック	函館市石川町163番2	0138-34-3355
市立函館病院（※）	函館市港町1丁目10番1号	0138-43-2000
小児科ひよこクリニック	七飯町大川8丁目12番15号	0138-65-1311
はるこどもクリニック	七飯町本町6丁目7番42号	0138-65-0500
かみいそこどもクリニック	北斗市中央2丁目4番3号	0138-74-2611
ほくと小児クリニック	北斗市追分2丁目66番12号	0138-48-1711
北海道立江差病院	江差町字伏木戸町484	0139-52-0036

<連絡先> 町保健福祉センター 保健福祉課健康増進係・保健師 TEL：64-3319

地域への恩返しのため力を結集

町建設協会が地域貢献活動を実施

6月26日(月)、厚沢部建設協会(能登谷謙一会長)が、道の駅公園駐車場(緑町)の白線の引き直し作業をボランティアで行いました。

作業には会員15社18人が参加。20台分の駐車スペースに墨引きで目印の直線を引きガムテープで養生。白線を手際よく引き直し、瞬く間に鮮明なラインがよみがえりました。

能登谷会長は「日頃お世話になっている町や地域に対し恩返しの気持ちで作業を行っている。これからも継続していきたい」と語りました。



参加された皆様、忙しい中ありがとうございました！



町民皆様のご理解ご協力をお願いいたします！

犯罪や非行のない幸福な社会へ

第67回『社会を明るくする運動』

7月4日(火)、『社会を明るくする運動内閣総理大臣メッセージ』及び『青少年の非行・被害防止道民総ぐるみ運動北海道知事メッセージ』が、松橋副町長に伝達されました。

この『社会を明るくする運動』は、家庭や学校、地域社会をはじめ国民一丸となって、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な取組です。

町では、社会を明るくする運動を広げるために、保護司会や更生保護女性会などが中心となり日々活動を行っています。

厚沢部産喜多里を広めよう！

第11回『喜多里を楽しむ夕べ』

7月12日(水)、本格焼酎『喜多里を楽しむ夕べ(札幌酒精工業㈱主催)』が、町民交流センターあゆみで開催され、町民や檜山振興局職員ら約250人が参加しました。

この『喜多里を楽しむ夕べ』は厚沢部産100%の原料で造られた喜多里の初出荷を記念し、町民に味わってもらおうと企画され、今回で11回目を迎えました。

喜多里入り三升甕や鮎などの豪華景品が当たる抽選会では、町長や当選者らの軽快なトークもあり楽しい時間となりました。



新規就農した阿部さんに鮎が当たり「農農頑張れ～！」との激励に照れ笑い



華麗な投球フォーム？！バランス崩せどナイスコントロールの月居投手

歳取れど 技術と闘志は 衰えず

第12回『檜山カップミドルシニア大会』

7月15日(土)、40歳以上が出場できる『第12回檜山カップミドルシニア野球大会』が総合グラウンドで開催され、厚沢部町と今金町、せたな町から3チーム45人が出場しました。

過去2度優勝の厚沢部アダルトは、40代前半が主力の両チームに惜敗し最下位となったものの、5打数5安打の鹿能剛選手や6回までノーヒットピッチングの月居隆之投手など随所に好プレーが見られました。

町内ではナイター野球を開催中。興味のある方は、野球連盟事務局(役場Tel64-3314)へ。

火事と救急と救助は「119」に

厚小4年生が厚沢部消防署で社会科見学

6月21日(水)、厚沢部小学校(小助川浩校長)の4年生19人が、社会科見学の授業を厚沢部消防署(相馬優署長)で行いました。

児童は消防署署員の指導の下、放水やポンプ車走行、空気呼吸器の着装や油圧救助器具の取扱などを体験。放水時には子ども用の防火服を着用し真剣な表情で臨んでいました。

放水体験を終えた早川李哉君は「水の勢いがすごい!」と体感し、沼下歩生さんは「ホースがすごく重い!」と消防士の大変さを実感していました。



防火服に身をまとい、水しぶきとともに瞳もキラリ☆(放水体験より)



余裕の笑顔で出動! (ポンプ車走行体験より)



ストレッチャーに横になり血圧測定(救急資機材見学より)

1つ1つの行事で保育所児は成長

第47回『館保育所運動会』

7月1日(土)、今年度町内保育所と小中学校運動会のトリとなる『第47回館保育所運動会』が、館小学校体育館で開催されました。

会場には保護者や祖父母、親戚らが大量来場。練習の成果を出そうと一生懸命取り組む保育所児に大きな声援を送っていました。

なお、町内3保育所では地域の自然や文化、伝統行事などを体験できる活動を行っており、各保育所の活動風景は『町ホームページ 保育所ブログ(<http://www.town.assabu.lg.jp>)』で発信していますので、ぜひご覧ください。



保護者らが見守る前でのヨサコイ。年長児だけに落ちついた演舞



農家さんが多い館らしい競技。厚沢部産ポップコーンを種目に!



カンボジア人農業実習生と一緒に厚沢部音頭!

活性化センターだより

とうもろこしのいろいろ

みなさんは「とうもろこし」と聞いたら、どのようなものを思い浮かべますか？後に述べる「スイートコーン」のことを想像する方が一番多いのではないのでしょうか。

しかし、「とうもろこし」と一口に言ってもその種類は様々です。

①デントコーン(馬齒種)

フリントコーン(硬粒種)

実は、国内で最も多く消費されているのがこの品種です。しかし、流通しているものは、ほぼ100%外国産です(栽培している酪農家もいるが自家消費のため含まない)。

主に酪農や畜産の飼料として利用されているほか、コーンスターチやコーンオイルに加工されたりコーン系スナック菓子の主原料としても利用されています。

②スイートコーン(甘味種)

粒皮が柔らかく、甘いのが特徴で茹でてそのまま食べま

す。一般的にとうもろこしと呼ばれているものがこの品種で、色の違いから「イエロー種(粒が全て黄色)」「バイカラー種(黄色と白色の粒の割合が3対1)」「ホワイト種(粒が全て白色)」に分けられます。

厚沢部町ではバイカラー種が多く作られており、農業活性化センターでも品種試験に取り組んでいます。

※スイートコーンは1番穂を収穫しますが、2番穂も若採りすることで、ヤングコーンとして利用することもできます。

③ポップコーン(爆裂種)

加熱すると弾けて膨らむのが特徴です。映画館や遊園地等で調理したものが多く販売されていますが、そのほとんどが外国産です。しかし、厚沢部町でも2012年から栽培が始まり、年々生産量が増えてきています。

【農業振興係 田中 将之】

法テラス江差通信

相続制度ってややこしい？

Vol.69

「相続」と聞いてどのようなことを思い浮かべますか？

親が亡くなった場合、葬儀も大変ですが、その後の相続関係でいろいろと面倒な手続きが待ち構えていたりします。親が多額の預貯金を残して亡くなった場合、その子が金融機関に親の預貯金を引き出しに行っても、すぐに引き出すことはできません。戸籍を取り寄せたり、他に相続人がいたら、その相続人の印鑑登録証明書が必要になったりもします。数人しか相続人がいなければ、相続人が協力し合って手続きを進めることもそれほど難しいことではありませんが、相続人が100人近くになると、とてもないことになります。

私が前任地で経験した事案では、60人近くの相続人がいる遺産分割の案件を受任したことがあります。相続人を調べるだけでかなり時間がか

かり、大変な思いをしました。

そんな相続制度ですが、今年5月29日から『法定相続情報証明制度』が始まりました。簡単に説明すると、従来どおり相続人全員の戸籍を集める必要はありますが、その全ての戸籍謄本をいちいち各機関に提出する必要がなくなる制度です。まだ始まったばかりの制度ですが、利用すると大変便利な制度だと思います。

もし皆さんの身近なことで何かお困りごとがございましたら、お気軽に相談へお越しください。無料で相談に応じられる場合がございますので、まずはお電話をしていただきますようお願いいたします。また、事前にご連絡いただければ、土日のご相談にも対応します。

★ご相談のご予約は、

050-3383-5563へ

【法テラス江差

弁護士 米山 清貴】

北海道日本ハム厚沢部後援会が応援ツアーを実施

7月18日(火)、北海道日本ハムファイターズ厚沢部後援会(佐藤準会長)が2017応援ツアー第1弾を実施し、後援会員ら35人が参加しました。

函館オーシャンスタジアムで行われた試合は首位・楽天イーグルスに力負けしたものの参加者は応援ツアー開幕戦を大いに楽しんでいました。

西川選手の大ファン、野戸ひとみさん・水野ゆかりさん姉妹は「試合は負けただけ近くで西川選手を見て嬉しかった」と手作りボードを手に笑顔で話してくれました。



▲「ハイタ〜ッチ」は1回だけ・・・(涙)

あつちぶ学芸員講座

「鶉」地名の謎をさぐる⑤

「ウツラ」の語源として現在有力だと思われるのが、「ウトウル」です。

道東・斜里町のウトロが代表的です。ウトウルは「の間」という意味で斜里町ウトロの場合は「ウトウル・チ・クシ」(間を・我らが・通るところ)と解釈されています(『斜里町史』)。狭い岩の間を通過して浜と部落を行き来したところを指したと考えられています。

厚沢部町の「ウツラ」を「ウトウル」地名として解釈した場合、現在の鶉ダム周辺だったのではないかと私は考えます。鶉ダム付近は川幅が急に狭くなり、左右に岩が迫っている地形です(この地形を活かしてダムが作られました)。鶉地区で「ウトウル」に該当する場所があるとすれば、『ここをにおいて他にはない』と私は考えます。

◀『鶉山道図鑑』第30号 稲倉石



右の図は明治19年に鶉山道が開削されたときに描かれた図(『鶉山道図鑑』石田雪溪)です。現在の鶉ダムのところが描かれた図ですが、岩の間を道が通っていることがわかります。こうした岩の間を通る場所が「ウトウル」と呼ばれ、「ウツラ」地名の語源になったのではないかと推測します。

【学芸員 石井 淳平】

住民年金係たより

児童扶養手当と特別児童扶養手当

★児童扶養手当とは

父母の離婚などにより父または母の一方からしか養育を受けられないひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉増進を図るための制度で受給資格者は次の条件に当てはまる児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日迄の間にある者)を監護している父または母や父母にかわってその児童を養育している人に支給されます。(児童が心身に一定の障害を有する場合は20歳未満迄)

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が重度の障害(国民年金の障害等級1級相当)の状態にある児童
- ④ 父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童

⑦ 父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童

以上拘禁されている児童

⑧ 母が未婚で生まれた児童

⑨ 父母とも不明である児童

★支給額(月額・対象児童1名の場合)

○ 全部支給: 42,330円

○ 一部支給: 所得に応じて、42,320円から9,990円まで10円きざみの額

★特別児童扶養手当

身体や精神に障害のある満20歳未満の児童の福祉増進を図るための制度で、受給資格者は身体や精神に障害のある児童の父もしくは母または父母にかわって児童を養育している人です。

◎支給額(月額)

○ 1級 51,450円

○ 2級 34,270円

両手当は住所地の役場で認定請求書を提出し知事認定を受けることで支給されます。

☆問合せ先 住民年金係

☎ 64-3313へ

上里町内会が

『災害対策用備品』を整備

上里町内会では、宝くじの助成金で「災害対策用備品」を整備しました。この助成事業は財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として受け入れる受託事業収入を財源に地域住民のコミュニケーション活動を支援し、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に行われているものです。

今回、災害対策用備品を整備した上里町内会は、自主防災力の向上が更に図られました。





今月の簡単レシピ

食生活
改善
協議会

トマト そうめん

エネルギー 426kcal
塩分 3.7g

食改さんのコメント

トマトをまるごとすりおろし、めんつゆと併せることで、さっぱりとした清涼感ある味に仕上がります。夏にたくさん採れたトマトを『冷凍トマト』として保存している家庭も多いと思いますが、様々な麺料理のつゆに加えるのもおすすめです！

【材料】(2食分)

☆トマトめんつゆ(でき上がり約1と1/2カップ)
・トマト 大2個
・めんつゆ(3倍濃縮) 1/2カップ
・水 1/2カップ
・酢 大さじ2
・そうめん 2束
・鶏むね肉 80g
・酒、塩こしょう 適量
・黄パプリカ 1/4個
・ブロッコリー 1/4房

【作り方】

☆トマトめんつゆ・・・トマトは皮ごとすりおろし最後にヘタを抜く。調味料と混ぜ冷蔵庫で保管する。
①鶏むね肉に酒、塩こしょうをなじませレンジで3分程加熱。熱が冷めたら、手で細かく裂く。
②そうめんは規定どおりにゆで、冷水に移してから水気を切る。
③パプリカは薄切りにし、ブロッコリーはさっとゆでる。
④器にそうめんを盛り、鶏肉、パプリカ、ブロッコリーを飾る。食べる直前にトマトめんつゆをかける。

図書館
新情報

おすすめ図書

8月。お盆のお墓参りもあり、何かと怪談や怖い話が盛り上がる季節です。
今回は、そんなこわい話の本をご紹介します。

「本当は怖い漢字の本」

(出口 汪 著)

会話のちょっとしたネタに。
カラーイラストでわかりやすく漢字のルーツをたどろう。普段、何気なく使っているあの漢字の成り立ちはとても怖かった！
漢字150字以上掲載。



「怪談5分の恐怖(シリーズ)」

(中村 まさみ 著)

ほんとうにあった怪談短編集シリーズ。
1話5分間以内で読み切れる実話の怪談が次々と読者にせまりくる！
※現在「見てはいけない本」「病院裏の葬り塚」が図書館にあります。



道民家庭の日とは

(財)北海道青少年育成協会では、家庭が果たす役割の重要性を再認識するため家族が団らんできる機会を持つ日として毎月第3日曜日を「道民家庭の日」と定め、北海道、北海道教育委員会、北海道警察、厚沢部町教育委員会等とともに明るい家庭づくり運動を推進しています。皆さんも自分の家庭をふり返り、家庭や家族のあり方、地域住民との付き合い方などを考え、毎月第3日曜日は家庭のぬくもりや、ご近所とのコミュニケーションを図る日としましょう！

毎月
第3
日曜日

ほんわか、ほんとする日。
道民家庭の日



厚沢部町国保病院 (TEL64-3036) からののお知らせ



8月の外来診療



診療科	診療日
内外科	月曜日～金曜日(祝祭日は休診)
眼科	8月 1日(火)・2日(水)・ 8日(火)・9日(水)・ 22日(火)・23日(水)・ 29日(火)・30日(水)

受付時間 午前… 8時30分～11時30分
午後… 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。

※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

【無料送迎バスのご案内】

国保病院と館・鶴地区を往復する無料送迎バスを下記のとおり運行していますので、ご利用ください。

運行日 週2回(火・木曜日)

停車場 出発時間

- | | |
|-------------|-----------|
| ① 旧館診療所前 | 午前8時30分 |
| ② 館地域振興センター | 午前8時30分過ぎ |
| ③ 鶴学校前バス停 | 午前8時50分 |
| ④ 鶴地区研修センター | 午前8時50分過ぎ |
| ⑤ 国保病院 | 午前9時10分 |

※帰路は利用者全員の診療が終わり次第出発します。
(帰路順: 国保病院⇒館地区⇒鶴地区)

行程

北海道立江差病院 (TEL52-0036) からののお知らせ



8月の外来診療



診療科	診療日
整形外科	午前 月～金曜日
循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月曜日・金曜日
消化器内科	午前 月曜日・水曜日・金曜日(4日予約のみ) 午後 月～水曜日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
総合診療(外科)	午前 火～木曜日(外科は25日午前のみ)
小児科	午前 月～金曜日(午後の受診は要連絡)
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 水曜日
精神科	午前 月～金曜日 午後 月曜日
産婦人科	午前 月～金曜日
耳鼻咽喉科	午前 1・2・9・10・15・16・23・24・29・30日 午後 9・23日
眼科	午前 10・24日(予約以外は10時迄に受付) 午後 2・16・23日
皮膚科	午前 火曜日
神経内科	4・18日

受付時間 午前… 8時00分～11時30分(初診の方は9時00分～)
午後… 13時00分～14時30分

※予約受付時間(定期患者のみ) 13時00分～16時00分

※診療日や担当医は予定であり、変更になる場合があります。事前に病院へ確認の上、受診してください。

★「えさし子どもの健康セミナー」を開催★

道立江差病院では、「えさし子どもの健康セミナー」を下記のとおり計画しています。

このセミナーは、子育て中の親御さんはもちろん、子どもの医療・福祉関係の方、幼稚園・保育所・学校の職員の方も対象にしています。

医療に対する知識を深めていただくため、当院小児科医の野上先生が、毎回テーマを決めて説明します。

第2回のテーマは「アレルギー」です。小さな子ども連れの方も歓迎いたします。お気軽にお越しください！

日時: 8月25日(金) 18時より(1時間程度)

場所: 江差町保健センター(江差町役場内)

※3回目以降は下記テーマでの開催を予定しています。

第3回「予防接種と感染症」

- ① 予防接種の本当の意義を伝えたい！
- ② 溶連菌、アデノ、ノロ、ロタ…ってどんなものなの？

第4回「薬と自宅での治療」

- ① その薬、自宅でどう使う？
- ② 風邪に抗生剤は効かないって本当？(…実は少し嘘)

第5回「未定」 ご希望により開催します。

★道立病院からのお願い★

道立江差病院の内科は、循環器内科及び消化器内科の専門外来となっています。風邪や発熱などの症状のみの方は、厚沢部町国保病院で初期受診をしてください。皆様のご理解ご協力をお願いします。

行事 & お知らせ

8

運転免許更新時講習

★江差町文化会館

○8月1日(火)

◆優良運転者講習

13時～13時30分

◆一般運転者講習

14時～15時

◆初回更新者講習

15時45分～17時45分

○8月17日(木)

◆優良運転者講習

13時～13時30分

◆違反運転者講習

14時15分～16時15分

★上ノ国町総合福祉センター

○8月23日(水)

◆優良運転者講習

13時～13時30分

精神保健相談のお知らせ

北海道江差保健所では、精神保健専門医や保健師を相談員として、次のとおり精神保健相談（こころの健康相談）を開設します。

相談を希望される場合は、事前に（8月17日(木)午前中迄に）申込み願います。

なお、開設日以外でも随時保健師が相談に応じますのでお気軽にご相談ください。

◆日程 8月22日(火)

◆時間 15時～16時

◆場所 北海道江差保健所

◆相談料 無料

◆問合せ 北海道江差保健所

☎52・1053

8月31日は「個人事業税」第1期分の納期限です！

個人事業税は個人で事業を営む人に課税される道税です。忘れずに納期内に納めましょう。

なお、納税には便利な口座振替をご利用ください。

◆問合せ 檜山振興局税務課

☎52・6473

檜山地域人材開発センター事業案内のお知らせ

住民講座・職業訓練名	日程	時間	受講料	申込締切
フラダンス教室	8月2日(水)	10:00～12:00	各2,000円	8月1日(火)
	8月23日(水)			8月22日(火)
ワード初心者講習	8月22日(火)～25日(金)	18:30～20:30	6,000円	8月14日(月)
エクセル初心者講習	8月29日(火)～9月1日(金)	18:30～20:30	6,000円	8月21日(月)

★問合せ(申込)先

檜山地域人材開発センター

☎52・0160



不用となった「携帯電話・スマホ」を回収しています。東京2020オリンピック組織委員会が主催する左記の取組に当町も参加し、使用済み携帯電話・スマートフォン本体の回収を行っています。

あなたの携帯電話や小型家電がメダルに生まれ変わる!

東京2020オリンピック・パラリンピックの約5000個の金・銀・銅メダルを全国各地で集めた携帯電話や小型家電から抽出したリサイクル金属でつくるプロジェクト。
東京2020をきっかけに、より資源を活かす、さらに持続可能な社会へ。みんなの想いがこもったメダルを東京2020のアスリートに届けましょう!

あなたの想いがメダルになる過程をお知らせ

プロジェクトへご参加いただいた皆様へ
ご参加ありがとうございます。
メダルが完成するまでの製作過程や特別メッセージを年に数回メールでお届けします。
ご希望の方は右記専用ページから[TOKYO 2020 ID]にご登録いただき、メダル情報希望欄へのチェックをお願いします。

詳細はこちらから



2020 メダルプロジェクト 検索
<https://tokyo2020.jp/jp/games/medals/project/>

★回収について
☆品目：携帯電話、スマートフォン本体（充電器は対象外）
☆場所：保健福祉センター窓口
に小型回収ボックスを設置
◆問合せ 生活環境係
☎64・3319

厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(7月21日届出分まで)

今月の寄附件数	3件
今月の寄附金額	45,000円
平成29年度寄附件数累計	9件
平成29年度寄附金額累計	230,000円
前年度寄附金額	830,000円

戸籍の窓

(7月21日届出分まで)

おたんじょうおめでとう！

緑町 小沢 侶^{ろい} 維くん 6/22
(迅さん 幸恵さんの子)
赤沼町 由利 学^{まなと} 都くん 6/26
(直喜さん 麗華さんの子)
滝野 吉川 真央^{まお}ちゃん 6/29
(英徳さん 聖子さんの子)

おくやみもうしあげます

滝野 上田 武司さん(69歳)6/24
新町 岩崎 勇さん(89歳)6/26
館町 澁田 サダさん(82歳)6/27
本町 工藤 信満さん(81歳)6/28
富里 北嶋 富男さん(80歳)7/3
赤沼町 増田 貞子さん(103歳)7/4
館町 伊勢谷 一さん(82歳)7/11
館町 成田キミエさん(87歳)7/19

町の人口

平成29年6月末日現在

	世帯	男	女	人口	前月からの人口増減
下地区	1,162	1,107	1,229	2,336	(-13)
鶴地区	339	341	357	698	(-1)
館地区	471	467	512	979	(±0)
全町	1,972	1,915	2,098	4,013	(-14)

※外国人住民を含む

厚沢部町交通事故死 ゼロ記録簿

平成29年7月21日現在

連続	950日
----	------



北海道立江差高等看護学院からのお知らせ

北海道立江差高等看護学院 平成30年度入学生の募集について

恵まれた自然と歴史・伝統を誇る江差の町で看護師を目指しませんか！
北海道立江差高等看護学院では平成30年度の入学生を募集しています。

【受験区分】 一般入学・推薦入学・社会人入学

【募集定員】 合計40名(推薦・社会人入学試験を含む)

【試験日程】 (一般)平成30年1月9日(火)～10日(水)
(推・社)平成29年10月18日(水)

【出願期間】 (一般)平成29年11月27日(月)～12月8日(金)
(推・社)平成29年8月28日(火)～9月8日(金)

【募集要項】

募集要項及び出願に必要な各書類は本学院窓口で配布しているほか、
下記ホームページでも閲覧・ダウンロードができます。

インターネットが利用できない場合は、電話で問い合わせください。

■問い合わせ先 北海道立江差高等看護学院(☎52-1417)

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/ekg/>

サマージャンボ7億円
サマージャンボミニ
サマージャンボプチ

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
(1等1億円)
(1等100万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月18日(火)3種類同時発売! 発売期間 7/18(火)～8/10(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会 各1枚 300円

当番日	病院名	電話番号
8月6日(日)	勤医協江差診療所	52-1366
11日(祝)	道立江差病院	52-0036
13日(日)	上ノ国診療所	55-2017
20日(日)	道立江差病院	52-0036
27日(日)	佐々木病院	52-1070

8月の休日当番医
急遽変更になる場合があります。
ますので予め確認願います。

☆☆☆南部桧山清掃センターからのお知らせ☆☆☆
8月26日(土)は、休日のため施設へのゴミの搬入はできません。
ごみ収集カレンダーにも掲載していますので、ご確認ください。
問い合わせ先: 南部桧山清掃センター(☎53-6301)

『素敵な過疎のまち』

シリーズⅠ

厚沢部町を含む

5棟ある体験住宅

檜山管内は人口減少率の割合が高く、少子高齢化や過疎化対策が、この地域一帯の緊迫した課題となっている。

この現況を踏まえ、当町では平成21年3月、『厚沢部町素敵な過疎のまちづくり基本条例』を制定。「世界一素敵な過疎のまち」をスローガンに、都市部との交流による移住者の獲得並びに滞留人口の拡大等を目的として、移住交流施策の取組を積極的に始めた。

また、同年9月には移住交流のワンストップ窓口として『素敵な過疎づくり(株)』(代表取締役・渋田正己町長)を設立。『ちよつと暮らし』体験事業を中心とした移住交流施策を幅広く展開するなど地域活性化の推進団体として重要な役割を担ってきた。

今後素敵な過疎のまちへの取組をシリーズ掲載。今回はちよつと暮らしを紹介する。

現在、町内には『ちよつと暮らし体験住宅』が本町に2棟、上里に3棟の計5棟(下記参照)あり過疎づくり(株)が運営。

住宅の外観や内装は、それぞれコンセプトを持った設計となっており利用者が再訪しなくなる工夫が見られる。

魅力的な体験メニュー

滞在中は厚沢部町の住みやすさや魅力を伝えるため過疎づくり(株)職員が「あつさぶ愛」を前面に案内。さらに、魅力的な体験メニューも豊富に用意し、老若男女を厚沢部ファンにつなげるための思いが感じられる。



▶長原さんのコロッケ教室

挑 『ちよつと暮らし』から 『ず〜つと暮らし』へ 戦

町民との交流機会を

7月のある日。町民交流センター調理室で、ちよつと暮らし体験中の3組にメイクインコロッケ料理教室を開催。

講師にはメイクインコロッケコンテスト(過疎づくり(株)主催)で3度最優秀賞を受賞した長原雅子さん(富栄)が務めあつさぶ味を伝授。兵庫県からちよつと暮らしに来ていた川瀬紀美子さん(76歳)は「厚沢部の方とふれ合いながら地元でコロッケを作り充実した時間でした」と笑顔。長原さんは「ちよつと暮らしの体験者と会うのは初めて。いろいろ話が聞けて楽しかった。町民との交流機会がもつとあつてもいいね」と語った。

『ず〜つと暮らし』への挑戦

8年間で延べ550組の利用者も、移住実績はない。町や素敵な過疎づくり(株)は、移住のハードルは高いと認識しつつも白旗を上げていくわけではない。今回は移住定住に向けた新たな挑戦を紹介する。



▲それぞれ雰囲気が違うちよつと暮らし住宅(左から本町にあるA棟とB棟、上里にあるC棟とD棟、E棟)

あどがき

▼長年の念願だった『給食センター』が完成。今月18日より学校給食を始める。これまでの江差町にある給食センターより配送。週2度の米飯の日には家からご飯を持参。今後はあつさぶの子に「温かいご飯」を提供でき各家庭の負担も軽減する。しかも、この給食センターは学校給食だけでなく保育所給食と高齢者への配食も行う『総合給食センター』として整備された。全国でも他に類を見ない『厚沢部町総合給食センター』で農業を基幹産業とする厚沢部町の「地産地消」と「厚沢部ならでは」の食育を推進できる。「厚沢部産食」を活用し、「厚沢部町色」を打ち出し、幼児や児童生徒、先生、高齢者、農業者らの笑顔が広がる総合給食センターになることを期待。今後の運営や事業展開に注目だ！

▼居住地や年代、職業によって異なる屋敷の形。『皆さんは学校給食や弁当生活での思い出はありますか？』私の一番の思い出は「高校時代の母親弁当」。小中学生の学校給食から弁当生活となり蓋を開けるまでは中身が分からないうちに「毎日ワクワク」。こんな息子の心を知った母親の母性本能に火が点いたのか徐々に中身は個性(奇抜)化。「匂い」や「音」を発する私の弁当は、いつの間にか教室の注目の的。思春期の自分。周囲に気付かれまいと「毎回ドキドキ」しながら弁当を開けていた高校時代を思い返す。▼「喜ばせよう」と思っていた母親が話した弁当の意図。今となればその思いは嬉しいが、その頃は…。(三)

