

広報あつさぶ

ASSABU

2020.8
680号

願いを込めて笑顔で飾り付け！

Assabu Public Relations

【表紙：園児みんなの笑顔が溢れた『七夕会』より～関連記事4頁】

交通事故死ゼロ2000日達成表彰状伝達式

6月10日(水)に交通事故死ゼロ2000日を達成したことを受け、6月29日(月)、北海道知事感謝状等の伝達式が役場

第1会議室で行われました。町内では、2014年12月18日に稲倉石トンネルで発生した死亡事故以来、死亡事故



▲前列左から厚沢部交通安全協会(坂下昇副会長)、洪田町長、館交通安全協会(和田会長)、鶺交通安全協会(佐々木会長)。後列左から田原英行館駐在所長、浅香貴雄厚沢部駐在所長、木村副署長、永山振興局長、竹村寛仁副町長、鈴木聡教育長

は発生しておらず、統計を開始した1947年以降初めて2000日を達成しました。なお、これまでの最長記録は1743日でした。

伝達式では、檜山振興局の永山秀明局長から北海道知事感謝状が町へ、江差警察署の木村英普副署長から北海道交通安全推進委員会表彰状が町交通安全運動推進委員会へ贈られました。また、江差警察署から日頃の交通安全運動の功績を称えて、同委員会と厚沢部交通安全協会(高田一弥会長)、館交通安全協会(和田利男会長)、鶺交通安全協会(佐々木貞栄会長)に対し、感謝状を贈りました。

洪田正己町長は「皆さんの頑張りのおかげで無事に2000日を迎えることができました。これに満足せず、3000日を目指し、これからも町一丸となって交通安全を推進していく」と話した。

防犯功労者表彰 山下義昭さんが受賞

長年にわたる地域活動の功労を称える『令和2年度函館方面防犯協会連合会功労者表彰』に、山下義昭さん(鶺町)が選ばれ、6月11日(木)、表彰式が江差警察署にて行われました。

山下さんは、青色パトローを14年間にわたり行い、地域の安心・安全のために尽力されてきました。

「何か特別なことをしている意識はなく、周りの人に支えられこの賞をもらうことができた。今後も地域の安心・安全に尽くしていきたい」と語りました。



社会福祉協議会 無事故無違反を達成



7月8日(水)、町社会福祉協議会(山畔清悦会長)は、1年間無事故・無違反を達成し、自動車安全運営センターから「優秀安全運転事業所表彰(金賞)」を受賞しました。

この賞は運転記録証明書を活用し、職場ぐるみでの安全運転や交通事故防止に努め、一定の成果(無事故・無違反)を上げた事業所に贈られます。山畔会長は「高齢者に安心して乗っていただくため、日頃から安全運転を心がけてと言ってきたことが評価され大変嬉しく思う」と受賞の喜びを話しました。

不法投棄は犯罪です！ ～厳重警戒パトロール実施中～

最近、町内の河川や道路脇等への不法投棄が目立っています。特に河川については「人目に付きにくい」等の理由で平気でゴミを捨てている人もいます。不法投棄は町内の景観を損なうだけでなく、生態系へも影響を与えますので絶対にやめましょう！

町職員や檜山振興局の職員が定期的にパトロールを行っています。町民の皆さんも不法投棄物を見つかったり、不法投棄をしている所を目撃した場合は、保健福祉課生活環境係までご連絡ください。

※下の図は、松園橋付近で不法投棄があったと連絡を受けた場所です。また、同場所では橋の上から不法投棄をしている目撃情報も入ってきています。

不法投棄に関するお問い合わせは
保健福祉課生活環境係
☎64・3319



●不法投棄に関する罰則
☆個人が不法投棄した場合
5年以下の懲役または、1000万円以下の罰金または併科が課せられます。(廃棄物処理法第25条1項14号)
☆法人が不法投棄した場合
3億円以下の罰金が科せられます。(廃棄物処理法第32条1項1号)
不法投棄の罰則は思っている以上に重いです。

水洗式トイレの正しい使用に ついてご協力お願いします

水洗トイレ使用上のごお願い
下水道は、私たちの生活環境をよりよくするための町の大切な財産です。

下水道は、汚水を集める下水管、下水処理場に汚水を送るポンプ施設、汚水を送る下水処理場で構成されています。

最近、下水の中に水に溶けない紙などが多く含まれており、ポンプ施設の清掃作業やポンプが詰まるなどの故障が増えてきています。

使用される方が十分に注意し、大切に正しく使用していただかないと下水道施設の寿命を縮めることとなります。

下水道がいつまでも自然にやさしく、皆さんの生活を快適にするために、今一度下記の注意点にご理解いただき、正しい使用方法についてご協力をお願いします。

トイレトペーパー以外は流さないでください！

水に溶けない紙や紙おむつ、座薬のから容器、髪の毛などを流してしまいますと詰まる要因となります。

特にティッシュペーパーは破れにくく作られているため、水洗式トイレに流すと溶けずに下水管やポンプが詰まる原因となりますので紙は水溶性以外の物は流さないようにお願いします。

また、ついうっかり流してしまうのが、お風呂場や洗面所の排水口についた髪の毛です。髪の毛も詰まる原因となりますので、排水口に流してしまわないで、きちんと取り除くようにしてください！

下水道に関するお問い合わせは
建設水道課上下水道係
☎64・3316



▲とても広くて、思いっきり走り回れるワンツ！

6月27日(土)、鶴にあるカレーとコーヒーのお店「カンペシーノ」にドッグランが開設されました。店主の藤岡俊吾さんは去年の夏頃からドッグラン構想を考えていて、今回実現させました。開設当初はドッグランスペースをやぎの放牧スペースの横だけとしていましたが、利用者からの「テラス席とくっついていけば愛犬と一緒に食事ができるのに」という意見を受け、すぐに改良しテラス席と行き来できるようにしました。藤岡さんは「初めてのことなので利用者の方から感想を聞き、使いやすいものにしていきたい」と話しました。

愛犬とともに 楽しい時間を ドッグラン開設



▲新型コロナウイルスの影響でキャラバン隊は随行せず、少人数で伝達式を行いました。

7月2日(木)、社会を明るくする運動内閣総理大臣メッセージの伝達式が役場町長室で行われ、函館保護観察所・齊藤所長から竹村副町長に伝達されました。「社会を明るくする運動」は全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人の改善更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。町では、保護司会や更生保護女性会等が中心となり活動を行っています。また、青少年の非行・被害防止道民総ぐるみ運動北海道知事メッセージ伝達式も行われました。

町民一丸で 平和な社会を 築きましょう



▲左から辻さん、石垣さん。また厚沢部町へ来てくださいね！

7月20日(月)～24日(金)の5日間、短期就農体験のため、広島県から石垣大地さん(27歳)と辻千尋さん(24歳)が中館にある三浦忠明さんのアスパラハウスを訪れました。今回の農業体験を経験した辻さんは「収穫作業の時はハウスの暑くて農家さんは大変な作業をしていることが分かった。でも楽しかったです」と話しました。今回受け入れを行った三浦さんは「若い方が作業しているところを見ると気持ちよく、自分も若返った気がする」と話し、頑張る若者から元気をもらっていました。

広島県から 新規就農目指し 短期就農体験



▲遊戯室全体に響き渡るほどの元気な声！



▲みんな大好き、厚沢部産のポップコーン！

園児たち自ら考え
みんなで作り上げた
はぜる映画館開演

7月7日(火)、認定こども園はぜるで「七夕会」が行われ、ししまい組(5歳児)とたいこやま組(4歳児)が考えた『はぜる映画館』を開催。園児たちは映画館が「どんなところか?」「何があるのか?」などを思い浮かべながらみんなで話し合い企画しました。本格的な映画館を再現するため、来場者はチケットを渡して入場。ポップコーンやジュースの販売ではししまい組の園児たちが店員になり、大きな声で「いらっしゃいませー!」と呼び込みをする声が響き渡りました。



▲お兄さん・お姉さんらしい姿を見せたししまい組のみんな！

夏の風物詩を 園内で楽しむ 縁日ごっこ開催



▲「次はこれっ」と考えながらすすきます

7月17日(金)、認定こども園はぜるで「縁日ごっこ」が行われ、輪投げや金魚すくい、くじなどの様々なお店で夏の風物詩を楽しみました。人形すくいでは、「形の違う人形を何個ずつ取ってね」と決められて、考えながらすくう園児たちの姿やくじコーナーで手に入れた指輪などを身に付け、園児同士で見せ合う姿が見られ、とても楽しんでいました。また、金魚すくいでは先生がお手本で5匹もすくうと園児たちからは「すごい」と驚きの声が上がりました。



▲「やぶけちゃった」ともう一回やりたそうな表情



▲自分の欲しいものを狙いすまして！



住民年金係だより

児童扶養手当と特別扶養手当について

《児童扶養手当》

父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない児童を養育しているひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための制度で、受給資格者は、次の条件に当てはまる児童（18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある者）を監護している父又は母や、父母にかわってその児童を養育している人に支給（児童が心身に一定の障害を有する場合、20歳未満まで支給）

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 父又は母が死亡した児童
- ③ 父又は母が重度の障害（国民年金の障害等級1級相当）の状態にある児童
- ④ 父又は母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父又は母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童

- ⑦ 父又は母が引き続き1年以上拘禁されている児童
 - ⑧ 母が未婚で生まれた児童
 - ⑨ 父母とも不明である児童
- ★支給額（月額・対象児童が1名の場合）
- 全部支給：43,160円
 - 一部支給：所得に応じて43,150円から10,180円まで10円刻みの額

《特別扶養手当》

身体や精神に障害のある満20歳未満の児童の福祉増進を図るための制度で、受給資格者は、身体や精神に障害のある児童の父もしくは母、又は父母にかわって児童を養育している人です。

- ★支給額（月額）は、
- 1級 52,500円
 - 2級 34,970円
- 両手当は住所地の役場で認定請求書を提出し知事の認定を受けた後に支給されます。

★問合せ先 住民年金係

☎64・3313

法テラス通信

〈調停の活用〉

みなさんは裁判所で行われる手続というと最初に思い浮かべるのは訴訟だと思いますが、今回は「調停」という手続についてご説明したいと思います。

まず、調停の特徴は当事者間で話し合いをすることによって紛争を解決することを目的とした手続だということが挙げられます。証拠を提出した上で事実を認定し、判決によつて裁判所が結論を決める手続である訴訟と比較し、柔軟な解決ができる可能性が高い手続です。また、訴訟よりも費用をかけずに行うことができます。弁護士に依頼せずにご本人で行うことも難しくありませんので弁護士費用をかけずに紛争解決が可能になることもあります。

また、当事者だけで行う話し合いとの比較でいえば、第三者の視点から裁判官や調停委員2名が話を聞いてくれます。

★ご相談のご予約は
050・3383・5563へ
【法テラス江差
弁護士 柿谷 佐保子】

すのでより円滑に話し合いが進むことが期待できます。調停で話し合いがまとまり、調停成立となれば、調停調書という書面が作成されます。強制執行が可能な権利については、調停条項が守られなければ、調停調書に基づき強制執行をすることもできるというメリットもあります。

調停をご存知の方もよく耳にされるのは、離婚調停や遺産分割調停など家庭内のトラブルについての手続きだと思えます。しかしながら、賃貸借契約や金銭関係、近隣関係のトラブル等、様々な民事紛争において調停手続を活用することがあります。何かトラブルが発生した場合には、調停の利用もぜひ検討してみてください。

★ご相談のご予約は
050・3383・5563へ
【法テラス江差
弁護士 柿谷 佐保子】

お気軽にご相談ください

町では、身体や知的に障害のある人たちの相談を受けたり、指導を行ったりする『障害者相談員』を設置しています。

また、相談員は北海道の地域相談員でもありますので、障害者に対する虐待、差別等の不利益な扱いなどに関する相談も受け付けています。

障害者を支援する『身近な相談役』として、お気軽にご相談ください。

☆町身体障害者相談員
（兼道地域相談員）
新町
小池 利昭さん
（電話64・3647）

☆町知的障害者相談員
（兼道地域相談員）
赤沼町
長谷川 義晴さん
（電話64・3941）

活性化センターだより

早出しメークインを栽培するために④

5月号から始まった早出しメークインの記事も今回で終了です。植え付けしてから約4カ月、種いもの準備を含めると約5カ月近くもかかりました。

先月号で紹介した方法で、6月下旬に、でんぶん価を計測し、収穫目安となる13%以上の数値が出ました。植え付けから約100日程でメークインを収穫できる準備が出来ました。

当初の目的であった京都から来る児童たちの収穫体験は



▲収穫体験を楽しむ児童たち

新型コロナウイルス感染症の影響から、修学旅行が延期となつてしまいいませんでしたが、7月14日(火)に体験学習として厚沢部小学校の児童たちが収穫体験にきました。

初めていも掘りをする児童もいて、手で土を掘る事に最初は抵抗もあったようでしたが、慣れてくると大きいサイズを探して一生懸命掘り、たくさん収穫してくれました。栽培に比べて、収穫は一瞬で終わりますが、児童たちの笑顔を見ると達成感に満たされます。

来年度以降は新型コロナウイルスの影響でどうなるかわからない部分もありますが、7月上旬でも収穫可能な栽培方法も分かったので、また収穫体験ができる様に準備をしていきます。

【農業振興係 堂下 貴宏】

文化財から読み解く

動物骨から見えること④

このコーナーでは「郷土資料館の資料から何が分かるのか」をテーマに町の文化財を紹介していきます。先月号で町にある縄文時代の遺跡、稲倉石岩陰遺跡から、内陸にも関わらず海獣（アシカやオットセイ等）の骨が発見されたことを紹介しました。他にもホッケやヒラメ等の骨が見つかったりすることから、この遺跡の人々は海辺との強い繋がりを持っていたようです。

しかし、いくら海辺との繋がりがあつたとしても、海獣の骨に肉が付いたまま厚沢部に持ち込むのは大変な手間です。これには動物が持つ食料以外の用途が関係するのかもしれない。

縄文人は土器や石器以外にも骨角器という道具を持っていました。名前の通り骨を素材とした道具です。縄文人は作ろうとする道具ごとに素材となる骨の種類を使い分けて

いたことが分かっています。

例えば、細い針を作る時には骨が薄く中が空洞な鳥の骨を使っていました。今回紹介している海獣骨は全て肋骨です。肋骨は漁に使う鉞先（もりさき）を作る時に用いられました。稲倉石岩陰遺跡から海獣骨製の鉞先が見つかったりすること、海獣を食べたとすれば出るはずの肋骨以外の骨が見つからないことを併せて考えると、海獣骨は道具の材料として骨のまま遺跡に持ち込まれた可能性が考えられます。

【教育委員会
社会教育係 富塚 龍】



▶海獣骨製の鉞先
骨の内部を削り取り、中柄が装着できるように加工が施されている。

ヒグマ被害防除 相談窓口を開設

収穫時期になると農作物を荒らすヒグマが田畑に多く出没し、甚大な被害が発生しており、被害を防ぐ環境づくりが必要です。そのため、ヒグマ被害防除相談窓口を開設しました。これまでのヒグマ対策で蓄積した知識や技術を活用し、営農者に個人でできる対応方法等を紹介します。

★相談対象
ヒグマによる被害を受ける可能性のある（あるいは受けている）営農者

★相談方法
窓口での相談や電話、FAX、電子メールによる相談

★開設期間
11月30日(月)まで

★問合せ先
檜山振興局保健環境部環境生活課

電話：52・6494
FAX：52・5783
mail：shuryosys.hiyama@pref.hokkaido.lg.jp

運動で元気な体を 手に入れましょう！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、自粛生活が求められ、窮屈な思いをされた方も多かったのではないのでしょうか？そんな中でも気温も暖かくなり、周りの景色も緑が濃くなって気持ちのいい季節となりました。天気の良い日は外で体を動かしたくなりますね。そこで、今月は運動による心身への効果を紹介しします。

【運動の主な効果について】

始めに、運動することで心身の与える効果について紹介したいと思います。運動の主な効果については次の5つです。

- ①生活習慣病防止⇒血中脂質や血糖の減少、血液の低下など、生活習慣病の予防・改善に期待できます！
- ②老 化 防 止⇒筋肉が活発に働き、足腰も丈夫になります。
- ③認 知 症 の 予 防⇒大脳が活性化され、脳の血管の老化を遅らせます。
- ④ス ト レ ス 解 消⇒運動はリフレッシュ効果が得られると同時に、心の不調の要因を減らせ、うつ病の予防にも期待できます。
- ⑤骨 が 強 くなる⇒運動で骨に刺激が加わり、骨が強化され、廊下も遅らせます。

【運動を＋（プラス）10分で継続的に】

上記でも紹介したように運動が体にいいことは皆さん知っていますよね？けれど、知ってはいても仕事や日々のやらなければいけない事に追われ、いざ運動をするための時間を確保するのは難しいことと思います。正直、私も仕事終わりに「今日は走るぞ！運動するぞ！」と思っていてもなかなか思った通りにはやれていません。「ならば休みの日に挽回するぞ！」と思うのですが、いざ休日になると「ゆっくりしたい」と思ってしまい、なかなか思うように運動が進みません。同じ経験をしたことがある方も多いのではないのでしょうか？そこで、汗をかく運動を継続して行うのは難しいと思ってしまう人に、「健康づくりのための身体活動基準 2013」で推奨されている、今よりも10分多く活動する「＋（プラス）10」（右の例）を紹介しします。自分にあった組み合わせで「＋（プラス）10」を始めてみてください！

【自宅で出来るかんたん運動を紹介！】



- 『転倒予防！スクワット 太もも＆お尻の筋トレ』
- (1) 足を肩幅と同じくらいに開き、両手は前へ伸ばす。
- (2) イスに腰掛けるイメージで、4つカウントしながらお尻を引きつつ、膝を曲げて体の重心を下げる。
- (3) 4つのカウントをしながら、ゆっくりと(1)の姿勢に戻る。
- ※(1)～(3)までを10回繰り返し、1～3セット行う。
- ★ポイント★
- ・背中が丸くならないように気を付ける。
- ・(2)の時に膝がつま先より前に出すぎないように行う。
- ・息を止めずに数を数えながら行う。

☆☆☆お知らせ☆☆☆

現在、フィットネス教室が19時～20時30分の間で開催しています。(8月は5.12.19.26日で開催)
一緒に体を動かし、心も体もスッキリしませんか？
※フィットネス教室に関するお問い合わせは下記の連絡先までお電話ください。

ごめんください
保健師です



362

渡邊留綾

★色水遊び★

●用意するもの

- ・プリンやゼリーなどの容器やプラスチックのコップ
- ・食紅や絵の具



遊び方

食紅や絵の具を使って色水を作
って遊びます。
色を混ぜるとどんな色になる
か、遊びながら学びにつながり
ます！

★ポイント

「赤と黄色を混ぜると何色になるかな？」
など声をかけながら遊ぶと色の変化を楽し
みながらの知育につながります。

★釣り遊び★

●用意するもの

- ・魚
クリアファイルや豆腐のパックなど魚を作れそ
うなもの、クリップ
- ・竿
棒、紐、磁石

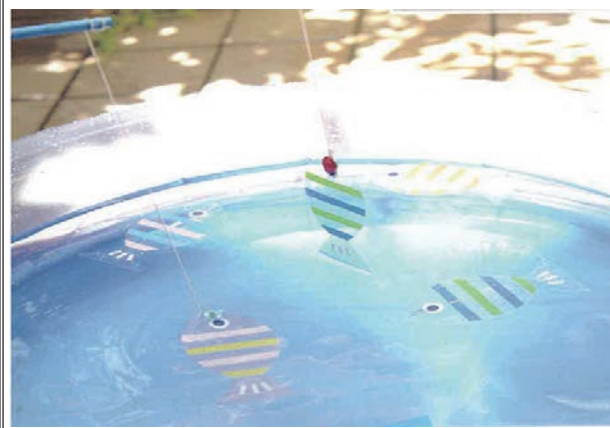
★ポイント

目で見て、竿を動かして、集中して…。
観察力、考える力、手の動きなど遊びながら
いろいろな力がついてきます。



遊び方

ビニールプールに水を張って、
魚釣り遊び！
クリアファイルを魚の形に切
って、クリップをつければあ
つという間に魚の完成！長い棒の
先に紐をつけ、その先に磁石を
つけて竿も作りましょう。魚の
種類がクリアファイルだとつれ
やすく、豆腐のパックなどにす
ると少し重みが出て難易度が上
がります！



子育てについての悩み事・困りごとなどありましたら、いつでもご相談ください。

★連絡先★

- ①町保健福祉センター内 保健福祉課健康増進係（保健師・栄養士）TEL 64-3319
- ②認定こども園はせる内 保健福祉課子育て支援係（保健師・保育教諭）TEL 56-7310

今月の遊びは、夏にぴったり！子どもたちに大人気の水遊びを紹介しします。

子育てをもっと豊かに子どもと遊ぼう！

vol.28

当 番 医	病 院 名	電話番号
8月 2日(日)	道立江差病院	52-0036
9日(日)	上ノ国診療所	62-2331
10日(祝)	勤医協江差診療所	52-1366
16日(日)	佐々木病院	52-1070
23日(日)	道立江差病院	52-0036
30日(日)	乙部町国保病院	62-2331

急遽変更になる場合がありますので予め確認願います。

8月の休日当番医



8月の外来診療情報

厚沢部町国保病院 (TEL64-3036)

受付時間 午前… 8時30分～11時30分
午後… 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。
※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

診 療 科	診 療 日
内 科	月～金曜日 (祝祭日は休診)
外 科	
眼 科	4日(火)・5日(水) 18日(火)・19日(水) ※水曜日は午後休診

北海道立江差病院 (TEL52-0036)

受付時間 午前… 8時00分～11時30分(初診は9時00分～)
午後… 13時00分～14時30分
※予約受付時間(定期患者のみ)13時00分～16時00分
※診療日は予定であり、変更になる場合もあります。

「膝の話」

・変形性膝関節症について
若い時には、やわらかく、なめらかだったはずの軟骨も年齢によりだんだん硬くなり、クッション効果が失われてしまうことがあります。ひどい場合には軟骨が擦り減って、骨同士が擦れて痛みを生じます。これが変形性膝関節症です。一般的に女性の方が多いとされ、50歳前後から増加し、70歳代後半がピークです。
治療は薬や注射、リハビリなどを行います。症状がひどい場合には人工膝関節を使用します。
○人工膝関節とは
人工膝関節の材料は、特殊な金属やポリエチレンなどでできています。
使用すると次のようなメリットがあります。
【人工膝関節のメリット】
・痛みがなくなり、快適な生活が送れるようになります。
・高度なO脚やX脚などの変形が改善されます。
【人工膝関節の役割】
・膝の痛みを取り除く、やわらげる。
・膝の痛みや変形の為に、しにくかった膝の曲げ伸ばしも可能になる。
・体重の支え、患部以外の関節への負担を軽減する。
当院では専門の医師が患者様の状態や希望に沿った治療の提案が可能です。膝の痛みでお悩みの方は一度受診していただくことをお勧めします。

日本整形外科学会専門医 榎原

診 療 科	診 療 日
循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月・金曜日
総 合 心 療 科	午前 月・火・水・金曜日(午前11時迄の受付) 午後 金曜日 ※金曜日は消化器内科の診察は行いません。 ※毎週水曜日の午後と木曜日の午前は完全予約制の検査実施日
消化器内科 (札幌大派遣医)	(初診及び再診) 24日(午後) (再診のみ(再診受付完全予約制)) 午前10時迄受付 11.25日 午前11時迄受付 3.17.31日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
神 経 内 科	午前 14.28日
総 合 診 療 科 (外 科)	午前 火～木曜日
外 科	午前 14.28日(午前11時迄の受付)
小 児 科	午前 月～金曜日 午後 火と木曜日
泌 尿 器 科	午前 月～金曜日 午後 木曜日
産 婦 人 科	午前 月と火曜日 午後 月曜日
耳鼻咽喉科	午前 4.5.12.13.18.19.26.27日 (午前11時迄の受付) 午後 12.26日
眼 科	午前 13.27日(予約以外の初診受付11時迄) 午後 5.19.26日
皮 膚 科	午前 火曜日

※整形外科・精神科については月～金曜日の午前診療となります。

【広報あさぶは町ホームページでカラー配信しています】

給 食 メニュー 紹 介

こども園の人気メニュー

夏野菜カレー

エネルギー 360kcal
塩分 3.0 g

【材料】(大人2人・子ども2人分)

鶏もも肉 150g
玉ねぎ 大 1/2 個
なす 1/2 本
ピーマン 1 個
にんじん 1/3 本
じゃが芋 1 個
かぼちゃ 1/8 個
油 大さじ 2
カレールウ 100g
牛乳 200ml
ケチャップやウスターソース お好みで

【作り方】

①鶏もも肉は小さく刻みます。
玉ねぎ・なす・ピーマンはさいの目切り、にんじんは皮をむいて乱切り、じゃが芋は皮をむいて乱切りにし水に浸します。かぼちゃは薄いくし型に切ります。
②鍋に油を熱し、かぼちゃ以外の材料を炒めます。玉ねぎの色が透き通ってきたらひたひたになる程度の水を加え、煮込みます。その間にかぼちゃを素焼きします。
③全体の具に火が通ったらルウを加え、溶け出した頃に牛乳も加え調えます。



調理員さんからのコメント

野菜のうま味がたっぷりて食欲を促しバクバク食べられます！
完熟トマトやズッキーニ、きのこやシーフードを加えるとよりうま味や季節感が増すのでおすすめです。

町内の 文化遺 産紹介

英雄を祭る 忠魂碑

近代日本は日清戦争を皮切りに、大きな戦争をいくつもくり抜けてきました。厚沢部町からも多くの方が出征し、北はアラスカに近いアリューシャン列島、南はオーストラリアに近いソロモン諸島まで、日本を遠く離れた土地で169名の方が亡くなりました。忠魂碑は、祖国のために尊い命を捧げた戦没者の英雄を祭るため、大正8年10月に在郷軍人厚沢部分会によって「見出しの笠松」のある旧街道沿いに建立され、今も毎年8月には厚沢部町遺族会による慰霊祭が行われています。

おあめ新着図書

8月、山の日がありお盆の時期でもあります。
まだまだ暑いこの季節におすすめの本をご紹介します。

図書館 新 書 情 報

「保存容器と電子レンジでできるアイスクリーム &シャーベット」(木村 幸子 著)



電子レンジで温めて混ぜるだけ！かんたんにおいしいアイスクリームが作れる、この季節にピッタリのレシピ本。レシピは、手に入りやすく体にもいい素材を使っているの
で、安心して食べられます。

「はじめてでもきちんと作れる ゆかた・甚平・作務衣」 (日本ヴォーグ社)



お気に入りの布で作れる！
反物でも洋服の生地でも、ゆかたや半幅帯を作れるよう解説。子どもサイズや、男性サイズの作務衣の仕立て方なども掲載。
はじめてでもきちんと作れる初心者向けの型紙付き本。

●図書館では、お探しの資料が貸出中の場合、予約を承っています。またリクエストや道立図書館からの貸出も受付中。お気軽にご利用ください。
●問合せ先 厚沢部町図書館 ☎64-3436

戸籍の窓

(7月20日届出分まで)

おたんじょうおめでとう！

新 町 松 村 菜 月 ちゃん 6/19

(啓他さん & 唯さん)

新 町 藤 原 律 一 くん 7/7

(丈一郎さん & 萌美さん)



おくやみもうしあげます

新 町 干 山 チサさん (87 歳) 6/22

当 路 齋 藤 経男さん (80 歳) 7/13

館 町 澤田カヲルさん (94 歳) 7/14

鶉 町 後 藤 寅雄さん (88 歳) 7/18

赤沼町 川合ミツエさん (87 歳) 7/18

町の人口

令和2年6月末現在

	世帯	男	女	人口	前月からの人口増減
下地区	1,121	1,035	1,152	2,187	(－6)
鶉地区	320	310	333	643	(－1)
館地区	440	430	467	897	(＋5)
全 町	1,886	1,773	1,956	3,727	(－2)

※外国人住民を含む

厚沢部町交通死亡事故死 ゼロ記録簿

令和2年7月25日現在

連続 2045 日



厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(7月20日届出分まで)

今月の寄附件数	223件
今月の寄附金額	3,421千円
令和2年度寄附件数累計	582件
令和2年度寄附金額合計	9,302千円
前年度寄附金額	16,566千円

厚沢部町ふるさと納税



▲ふるさと納税で厚沢部町を応援してください！
詳しくは、厚沢部町ホームページでご確認を。
<https://www.town.assabu.lg.jp/index.php>

◎社会福祉協議会へ
☆御香料のお礼に代えて
札幌市・齋藤稔さんから
50,000円

善意感謝致します

会計年度任用職員（看護師等）の募集について
●職种
看護師又は准看護師
●募集人数 1名
●資格
厚沢部町内に在住の方又は通勤可能な方
●看護師又は准看護師免許を取得している方
●受付期間
8月12日(水)まで（必着）
●問合せ先
国民健康保険病院 総務係
☎ 64・3036

あっさぶ郷土学講座第1弾「女性による食事づくりと地域のつながり」

こんなおはなしです

葬式や結婚式、またお祭りなどの行事では、供物のほか集まる人々の食事の用意も必要です。近年では葬祭業者などに依頼して用意することもあります。かつては地域の女性たちが集まって作ることが一般的でした。日本各地の事例を紹介し、みんなで食事をつくることの意義について考えます。



あっさぶ名物、「かだっこ餅」も飾儀や小正月、お祭りのときにつくられます。つくり手はもちろんな女性です。一口に「かだっこ餅」と言っても、作り方や味は千差万別、それぞれの工夫がみられるものです。

女性のお祭りと食、料理

女性が集まるお祭りは「地蔵講」が有名です。厚沢部町内でもいくつもの地蔵講があります。女性にかぎりませんが、「むつまじ講」なども女性が集まる伝統的な場です。そのような場所ではみんなで料理をつくったり、それぞれで持ち寄りして食べることが多く、食べることや料理をすることは、とても大きな楽しみでした。今もむかしも、食べることは楽しいですね。

講師のせんせい

尾曲香織さん

北海道博物館生活文化研究グループ学芸員。筑波大学大学院修了。研究テーマは戦前～戦後の北海道民の生活変遷。ふだんは疑問に思わないことがらに注目し、暮らしの変化を考えます。

期 日 8月14日(金) 18時30分～(1時間)
場 所 厚沢部町町民交流センター あゆみ交流ホール
対 象 どなたでもOKです。
その他 コロナウィルス感染症対策のため、広い会場を用意しました。マスク着用で安全にご参加ください。



「カワシモサマ」と呼ばれる神様のお祭りで、食事の準備をしています。



茨城県で2015年に撮影された地蔵講のお祭りです。主な目的は安産祈願などですが、食べることも重要な楽しみの一つでした。

お問い合わせ
あっさぶ文化遺産調査プロジェクト
石井淳平 080-6094-8439
junpei9@gmail.com

自衛官採用試験について

自衛官採用試験について
◎自衛官候補生（陸・海・空）
資格 18歳以上32歳未満
●受付期間
年間を通じて行っています
●試験期日
年間を通じて実施
○一般曹候補生
資格 18歳以上32歳未満
●受付期間 9月10日(木)まで
●試験期日
○1次試験(左記のうち1日)
9月18日(金)～9月20日(日)
○航空学生
資格
●資格
海：18歳以上22歳未満
空：18歳以上20歳未満
●受付期間 9月10日(木)まで
●試験期日
○1次試験日 9月22日(火)
●問合せ先
自衛隊江差地域事務所
☎ 52・2476

北海道立江差高等看護学院令和3年度入学生募集

生まれた自然と歴史・伝統を誇る江差町で看護師を目指しませんか。北海道立江差高等看護学院では、令和3年度の入学生（3年過程）を募集します。
☆受験区分
推薦入学・社会人入学・一般入学
☆試験日程
○推薦・社会人 10月24日(土)
○一般 令和3年 1月7日(木)・8日(金)
☆出願期間（必着）
○推薦・社会人 9月11日(金)～9月25日(金)
○一般 11月26日(木)～12月7日(月)
☆募集要項
募集要項及び出願に必要な各書類は、本学院窓口で配布しているほか、HPでも閲覧・ダウンロードできます。インターネットが使用できない場合は、電話でお問い合わせください。

☆問い合わせ先

○檜山郡江差町庁
伏木戸4834番地
北海道立江差高等看護学院
☎ 52・1417
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hfeks/>

運転免許更新新時講習

◎江差町文化会館
☆8月6日(木)
●優良運転者講習
13時～13時30分
●一般運転者講習
14時～15時
●初回更新者講習
15時45分～17時45分
☆8月20日(木)
●優良運転者講習
13時～13時30分
●違反運転者講習
14時15分～16時15分
◎上ノ国町総合福祉センター
☆8月12日(水)
●優良運転者講習
13時～13時30分

全国健康保険協会（協会けんぽ）からのお知らせ

★ジェネリック医薬品にかえてみませんか？
加入者の皆さまのお薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられることから、協会けんぽでは『ジェネリック医薬品』の普及を推進しています。ぜひこの機会に、かかりつけ医師や薬剤師へジェネリック医薬品の処方について相談してみてください。
★禁煙・分煙の取組について
北海道は全国的に見て喫煙率が高い地域です。協会けんぽ北海道支部では、喫煙対策を通じて、加入者の皆さまの健康を守る様々な取組を行っています。ぜひ協会けんぽホームページをご覧ください。
◆全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部（☎011・726・0352（代表））
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

北海道新幹線（新青森・札幌間）環境影響評価書の公表について

独立行政法人鉄道建設・運輸施設整備支援機構は、「北海道新幹線（新青森・札幌間）環境影響評価書（北海道）平成14年1月」に基づく事後調査等報告書（令和元年度）新函館北斗・札幌間（令和2年3月付）を、環境影響評価法第27条に基づき、次の通り公表します。
●閲覧期間及び場所
★期間 8月3日(月)～8月31日(月)
※土曜・日曜・祝日を除く20日間
★時間 午前9時～午後5時
★場所 役場総務政策課前



★★★南部桧山清掃センターからのお知らせ★★★

8月22日(土)は休日のため当施設へのごみの搬入はできません。ごみ収集カレンダーにも掲載しておりますので、ご確認ください。
【問合せ先：南部桧山清掃センター（☎53-6301）】

厚沢部町を離れても

自分の作品を楽しみにしている人のために

6月22日(月)から28日(日)の7日間、七尾佳洋さん、うた子さん(滋賀県在住)が地域の人々への感謝を込めた作品展『水無月の会』が清水の「清水工房」で開催された。作品展は1998年の開催以来、23回目を迎える。今年は町内外から約60名ほどが足を運んだ。

七尾さんは函館市生まれで1995年に厚沢部町で作陶

を始めた。毎年、作品展の会場として使用している「清水工房」は地域住民らの協力で建てられ、内装を夫婦で仕上げた大切な場所となっている。2015年からは滋賀県へ移り住み、作陶を続けているが、年1回厚沢部町へ里帰りし、工房の修理や作品展、実家へ帰省したりしている。今年も新型コロナウイルスの影響もあり開催が危ぶまれたが、都

道府県間移動の自粛が解除されたことを受け、開催にこぎつけた。

七尾さんは毎年厚沢部で作品展を開く理由について「いつも自分の作品を楽しみに待っていてくれる人がいることが一番大きい。また、20年住んだ地域に感謝の気持ちを自分なりに作品展という形であらわしている。これからも楽しみに待ってくれる人がいる限り続けていく」と話した。



▲「移住後も作品展をやり続けるという気持ちの原点には北海道が好きということがある」と北海道愛を語る七尾さん。滋賀県へ移住した理由を聞くと「もちろん厚沢部のことも好きだが、老後の雪かきのことを考えて、妻の親戚がいる滋賀県に移住した」と笑いながら話してくれた。



あとがき

▼例年、7月に行われていた「あつさぶふるさと夏まつり」が中止となり、町内で開催される一番大きいイベントが行われないのは寂しいですね。まだ、新型コロナウイルス感染症終息の糸口は見えていませんが、来年度は無事に開催できることを願うばかりです。▼2頁に不法投棄の記事を載せました。一部のマナーを守れない人の行動で町全体が悪いイメージを持たれてしまっています。「もう捨ててあるから」や「見られていないから大丈夫」といった理由で捨てるのは絶対にやめましょう。『不法投棄はしない・させない・許さない』を合言葉に厚沢部町をきれいな町にしていきたいでしょう!▼上記、時間を刻むで紹介した七尾さんの作品展。毎年、作品展を開催している理由や「清水工房」の建設過程などを聞き、七尾さんが今でも厚沢部のことを大切に思っていることが伝わってきました。残念ながら現在では厚沢部を離れてしまっているが、厚沢部のことを思ってくれている人がいることはうれしいことです。▼これから暑くなってくる時期となりました。感染予防のためマスクをしている方も多くいますが、マスクによる熱中症には十分注意をしてください!状況に応じて、マスクの着用を、体調管理を行いましょう!(えび)

