

広報あつさぶ

ASSABU

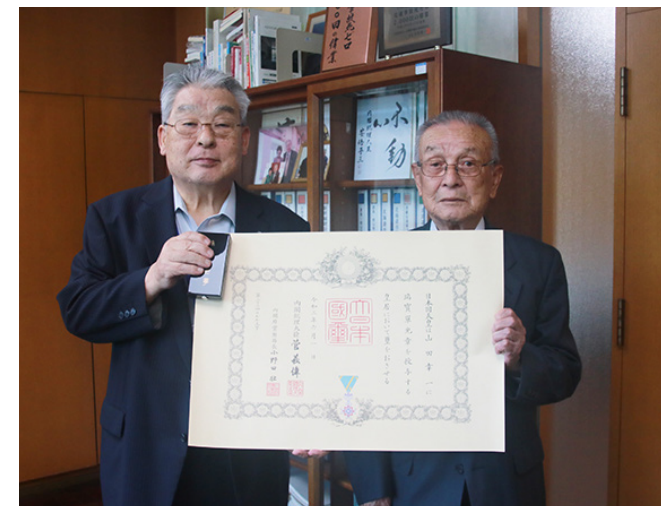
2021.8
692号

幻想的な空間に引き込まれる

Assabu Public Relations

【表紙：光る絵本で子ども達を魅了『プベルバス』より～関連記事6頁】

美和山田幸一氏 瑞宝単光章を受章



令和3年度の叙勲に元厚沢部町消防団第1分団副分団長・山田幸一さん（88歳）が選ばれ、7月8日（木）に浜田町長から瑞宝単光章が伝達されました。

山田さんは昭和33年8月に消防団へ入団。昭和61年8月から平成8年8月までの10年間、厚沢部町消防団第1分団副分団長として団員の育成に努めるとともに消防体制の充実強化に努力し、住民生活の

安定に尽力してきました。

瑞宝単光章を受け取った山田さんは「まさか自分がこのような叙勲をもらえるとと思っていませんでした。消防団員として長きにわたり、町民の安心安全を守るために頑張ってきた自分をほめてやりたい」と受章の喜びを語りました。

町の発展のために役立てて

函館厚沢部会が町へ寄附

6月30日（水）、函館厚沢部会の久保田知行会長が来庁し、「私たちのふるさと厚沢部町の発展のために少しでも役立ててほしい」と13万円を町に寄附しました。浜田町長は「厚沢部会の皆さんにはいつも町の応援をしていただけてとても感謝している。町のさらなる発展のために活用させていただきます」と述べ、受け取りました。



創業100年の感謝を込めて檜山南部の町へ寄贈 株田畑建設へ感謝状を贈呈

7月13日（火）、町は「創業100年を迎え、お世話になっている檜山南部の町へ感謝の気持ちを込めて」とオゾン脱臭器2台を寄贈した株田畑建設（田畑昌伸社長）へ感謝状を贈りました。浜田町長は「100年という節目を迎え、寄贈していただきありがとうございます。今後益々の繁栄を期待しています」と感謝を述べ、田畑社長に感謝状を手渡しました。



プレミアム 商品券を販売

7月27日（火）、50%もお得な『プレミアム商品券』が販売されました。

今回販売された商品券1組（千円券15枚綴）のうち2枚は飲食店専用券となっています。

使用期限は令和4年1月10日（月）までとなっています。使い忘れの無いようお気を付けください。



24時間トイレが完成！ 8月10日から利用開始！

昨年度から工事が行われていました『24時間トイレ』の工事が完了し、8月10日（火）から利用が開始されます。

24時間トイレには、男女トイレのほか多目的トイレや授乳室もあります。また、休憩スペースのほか近隣の観光パンフレットも置いてあります。



▲トイレの入り口は正面左右の2か所となります。玄関フード内には現在地を知らせ案内図が設置されています。

なお、24時間トイレの利用開始に伴い、『さわやかトイレ』の使用ができなくなりますのでご注意ください。

▲多目的トイレは広々としていて車いす利用者の方も安全に利用することができます。



▶授乳室を完備。安心して道の駅をご利用ください。

第2回あっさぶメイクイン・レシピ・コンテスト

応募要項

- 【応募条件】
① 材料費は概ね一人前300円を目安とします。
② じゃがいもメイクインを使用した未発表のオリジナル・レシピであること。
③ 部門別で審査します。
・料理部門・・・主菜・副菜等の区分はありません
・菓子部門・・・洋菓子・和菓子
④ 一般家庭で調理できる機材、道具を使用して調理できるレシピであること。
⑤ 道産産（北海道の南部）の材料を出来る限り使用すること。
⑥ 応募作品については諸権利を素敵な過疎づくり株式会社に帰属すること。
- 【応募資格】
① 居住地域、プロ・アマ、性別、年齢問わず、どなたでも応募頂けます。
② 団体（1チーム5名まで）または個人。
※複数応募も可能ですので、応募ください。
- 【審査方法】
○一次審査：書類審査～基準に基づき、各部門3作品を選考します。
○最終審査：実食審査～最終審査通過作品を応募用紙のつくり方に基づいて地元関係者が調理し、実食審査により各賞を決定します。
- 【審査基準】
○一次審査
① 地域性：地元食材の良さが生かされているか
② 創造性：面白いアイデアや工夫されているか
③ 芸術性：見た目や色彩など
④ 普及性：料理がしやすく、商品化が可能であるか
- 最終審査
① 味 覚：おいしさ、バランスの良さ
② 地域性：地元食材の良さが生かされているか
③ 創造性：面白いアイデアや工夫されているか
④ 芸術性：見た目や色彩など
⑤ 普及性：料理がしやすく、商品化が可能であるか
- 【応募方法】
① 別添書式の「レシピ表」及び「参加申込書」を使用し、必要事項を記入の上、郵送またはFAX、メールにてご応募ください。（送付先は裏面参照）
※アピールポイントを添えて応募してください。
② 完成品の写真添付
写真の内容は、完成品の全体がわかる写真を撮影してください。
また、一次審査通過者の作品は地元関係者が調理するため、調理状況が分かる画像を撮影してください。1枚に収まるように撮影がまたは1枚ずつの撮影どちらでも構いません。
メール申込の場合は画像ファイルJPEG形式、ファイルサイズは1MB程度とします。
※応募書類については返却しませんので、予めご了承ください。
- 【表彰 副賞】
○最優秀賞（各部門）：1作品
・サッポロビール株式会社提供「サッポロクラシック 350ml缶」他
・あっさぶメイクイン
・厚沢部町特産品詰め合わせセット
○優秀賞（各部門）：1作品
・あっさぶメイクイン
・厚沢部町特産品詰め合わせセット
○参加賞
・厚沢部町特産品詰め合わせセット



昨年度初開催された『あっさぶメイクイン・レシピ・コンテスト』が今年度も開催されます。今年度は料理部門と菓子部門に分けて応募を受付。
たくさんの方からの応募をお待ちしています！

第2回
あっさぶメイクイン・レシピ・コンテスト

応募締切
2021
9/30
THU

ご応募お待ちしております！

オリジナル
レシピ

この事業はサマーシェン
水まぐし収益金を活用
して実施しています。

お問合せ
〒043-1112 檜山郡厚沢部町緑町72-1
TEL: 0139-64-2022 FAX: 0139-67-2035
E-mail: info@sutekinakaso.com
主催：素敵な過疎づくり株式会社 共催：厚沢部町 協賛：サッポロビール株式会社

Facebookページ
最新情報を公開中

新型コロナワクチンの予約はお済でしたか？

厚沢部町では、全町民への接種券の送付が終了し、希望する町民が8月いっぱい接種終了となる目途が立ってきました。
このことに伴い、次の通りお知らせいたします。

■予約受付終了のお知らせ

8月10日（火）の予約をもって、予約受付を終了します。

7月下旬のワクチンの入荷で、全町民に必要なワクチンが入荷されます。
その後入荷されてもワクチンが余剰してしまうことから、厚沢部町へのワクチンが入荷が終了となります。
都合がつかず、8月10日までに接種ができない方につきましては、秋以降にまた数日間、接種日を設ける予定ではありますが、近隣町村との調整等もあり、詳細は決まっておりません。
詳細が決まりましたら、広報やホームページ等でお知らせいたします。

■ワクチン接種後に気を付けてほしいこと

ワクチン接種後も感染予防対策の徹底をお願いします！

厚生労働省によるとワクチン接種を受けた人は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できるとされていますが、接種を受けた人から他の人への感染をどの程度予防できるかは、まだわかっていません。また、ワクチンの免疫をすり抜ける変異株が発生する場合があります。

厚沢部町では希望する方が接種を終了する時期となっていますが、まだ接種が終了していない地域があります。ワクチン接種後も引き続き、手洗い・マスクの着用・三密回避など感染予防対策の徹底をお願いします。



★ワクチン接種に関する相談・お問い合わせ★

保健福祉課健康増進係 保健師 ☎64-3319

※ワクチン情報については町ホームページでも公開していますのでご覧ください。

みどりの食料システム戦略

我が国の食料・農林水産業は、大規模自然災害・地球温暖化、生産者の減少等の生産基盤の脆弱化・地域コミュニティの衰退、新型コロナを契機とした生産・消費の変化等の課題に直面しており、地域の将来を見据えた持続可能な食料システムの構築が急務となっています。このため、農林水産省では、令和3年5月に、食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現する「みどりの食料システム戦略」を策定しました。

詳しくは
こちら

みどりの食料システム戦略

検索

<https://www.maff.go.jp/j/kanbo/kankyo/seisaku/midori/index.html>



問合せ先

農林水産省北海道農政事務所企画調整室

☎ 011-330-8801

（問合せメールフォームURL）✉ <https://www.contactus.maff.go.jp/j/hokkaido/form/4762.html>

農林水産省大臣官房環境バイオマス政策課

☎ 03-3502-8056

北海道農政事務所からお知らせ

北海道からのお知らせ

北海道では8月22日（日）までを

『夏の再拡大防止特別対策期間』としています。

全道地域で次の3点についてご協力をよろしくお願いいたします。

▶日常生活では、基本的な対策徹底

3密（密閉・密集・密接）の回避のほか、マスク着用、手洗い・消毒、咳エチケット、人との距離をとる

▶外出では、他県との往来を控える

緊急事態措置区域（沖縄県・東京都）、まん延防止等重点措置区域（埼玉県・千葉県・神奈川県・大阪府）

▶飲食の場面では、黙食を実践

4人以内など少人数、短時間で、深酒せず、大声を出さず、会話ではマスク



▲地域一丸となって安心・安全な社会を築いていきましょう！

7月2日(金)、社会を明るくする運動内閣総理大臣メッセージの伝達式が役場町長室で行われ、函館保護観察所・林京子所長から竹村副町長に伝達されました。『社会を明るくする運動』は全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人の改善更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。町では、保護司会や更生保護女性会等が中心となり活動を行っています。また、青少年の非行・被害防止道民総ぐるみ運動北海道知事メッセージ伝達式も行われました。

安心で安全な
地域社会を
築くために



▲要救助者を安全にかつ迅速に救助するため訓練を怠りません。

7月13日(火)、厚沢部消防署(北川広幸署長)は隊の連携や意思疎通の強化を目的とした交通救助訓練を消防署前訓練場で実施しました。今回は猛スピードで衝突した車両2台の交通事故を想定し行われ、隊員たちは声を掛け合い、連携を取りながら、ハンドルと座席に挟まれている人を救出。北川署長は「事故はいつでも起こるかわからない。こういった訓練を継続し、いざというときに迅速に対応できるように努めていく」と話しました。

隊の連携等を強化
厚沢部消防署で
救助訓練実施



▲教育委員会の増田廉さん(左)が代表し決意表明を述べました。

7月21日(水)、戦争も核もない平和な社会を願う、『反核平和の火リレー』が町内を走りました。今年で33回目となる『反核平和の火リレー』は、広島市の平和記念公園に燃え続ける『平和の灯』をトーチに掲げ、「非核自治体宣言推進」などを全国で走りつなぐ取組です。ランナーを務めた役場総務財政課の柴崎重博さんは「平和の灯の熱さや重さを直に感じ、平和への想いを繋いでいきたいという気持ちで胸に走りました。平和な社会を築くため何ができるのか考え行動していきたい」と語りました。

平和の火リレー
平和社会を願う
繋がれていく



7月17日(土)、映画化もされた絵本「えんとつ町のプエル」の世界を紹介した「光る絵本展プエルバスin北海道ひやま」が道の駅あつさぶで開催され、約130名が光る絵本を見てプエルの世界に魅了されました。

プエルバスは東京などで開催されている個展を見に行けない子ども達に「個展に行けない子がいるのなら、個展の方から会いに行けばいい」との考えから光る絵本展ごと届けるバスとなっています。

主催者の光る絵本展プエルバスin北海道ひやま事務局の木村侑代表は「コロナの影響で落ち込んでいた檜山地区を勇気づけたく開催した。プエルのように夢を持って負けずに自分の思いを貫けばかなうんだという思いが伝わってくれたら嬉しい」とプエルバスへの思いを語りました。

なお、絵本展は4日間にわたり開催され、檜山地区を回り、多くの人を魅了しました。

この夏、大学生と一生の思い出と絆を作りませんか？ ホームステイ受入れ家庭を募集します！

町では、移住や交流人口の拡大による『地域活性化』と『あつさぶファンの拡大』を図るため、町民の皆さんと協働して地方創生事業に取り組んでいます。取組の1つとして、大学生によるアウトキャンパススタディ(滞在型教育交流)事業を実施しています。

今年は、愛知学院大学の学生が厚沢部町に滞在し、地域住民との交流や様々な活動を通して学びを深めます。

滞在中は、ホームステイや町民との交流イベントなどを予定しており、この程、愛知学院大学の大学生ホームステイにご協力いただけるご家庭を募集します！

期間は9月6日(月)から12日(日)までの7日間ですが都合の良い日数での受入れでも構いません。

なお、受入れ可能なご家庭は8月23日(月)までに素敵な過疎づくり(株)【☎64・2022】へ申込みをお願いします。

※生徒たちはPCR検査や体温チェックなど、対策を講じた上で来町します。また、新型コロナウイルス感染症の感染状況により急遽中止となる場合もありますのでご理解をお願いいたします。



江差道路事務所からお知らせ ～道路や歩道上に勝手にモノを置かないで下さい～

道路上(歩道含む)に物件を設置するには、**道路管理者の許可(道路占用許可)**が必要です。

※法令・許可基準により許可出来る物件が定められており、立看板等や、のぼり旗など許可を受けられない物件もあります。

占用許可が認められない物件の代表例



※道路管理者の許可なく設置した物件は「**不法占用物件**」として、行政指導の対象となり、罰則規定の適用や、設置物件を道路管理者が撤去(撤去費用は設置者負担)する場合があります。

道路占用許可申請についてご不明な点(申請方法・占用する物件の規格など)がございましたら、当事務所までご相談いただきますようお願いいたします。

〈道路占用許可申請の窓口〉

〒043-0025 檜山郡江差町字泊町172番地
北海道開発局 函館開発建設部 江差道路事務所
総務課 管理担当 (TEL:0139-52-0107)



▲綺麗に飾り付けた七夕飾りと記念撮影！

笑いあり笑顔あり 七夕会を皆で 作り上げる



7月7日(水)、認定こども園はぜるで「七夕会」が行われ、七夕飾りつけや織姫と彦星になりきり子ども達に七夕の由来を知らせる先生方のコント、映画館ごっこなどを楽しみました。映画館ごっこはしまい組の年長児が企画。入り口でチケット交換をし、保護者から提供のあった厚沢部のポップコーンのタネを使った手作りのポップコーンとジュースを販売し、本物の映画館を再現。みんなで力を合わせて取り組んだ七夕会は笑いがたくさんあり、自信に満ち溢れた子ども達の姿がたくさん見られました。

子ども達と関わり 実践から学ぶ 看護学生実習



▲実習から学んだ事を今後に生かして頑張ってください！

7月12日(月)から16日(金)の5日間、認定こども園はぜるに道立江差看護学院の3年生4名が実習に入り、園児たちと充実した時間を過ごしました。この実習は園児達と関わり「健康な子どもの成長・発達の特徴を理解し、遊びを中心としたかわりを安全に行うことができる」を学習目標に行われました。実習生は「こども園の先生方が園児一人ひとりに合った接し方をしている、子ども達の成長を促している姿を見て大変勉強になっています」と実習で学んだことを話してくれました。

練習の成果を発揮 檜山代表として 全道大会出場



▲「檜山の代表として全力で頑張ります！」と力強く抱負を述べました。

7月21日(水)、厚沢部中学校の全道中体連出場生徒が浜田町長のもとを訪れ、全道大会への抱負などを述べました。浜田町長は「全道大会はレベルが高いがまずは気持ちで負けないように。練習の成果を十分に発揮し頑張ってください」と激励しました。厚沢部中学校からは陸上競技2名、バドミントン部の男女団体・男女個人3名・ダブルス1組、卓球部女子団体・男女個人3名の計28名が全道大会へ出場を決めました。日頃の練習の成果を発揮し、皆さん頑張ってください！



子育て支援係だより

児童扶養手当と特別児童扶養手当について

《児童扶養手当》

⑦父又は母が引き続き1年以上
父母の離婚などで、父又は
母と生計を同じくしていない
児童を養育しているひとり親
家庭等の生活の安定と自立を
助け、児童の福祉の増進を図
るための制度で、受給資格者
は、次の条件に当てはまる児
童（18歳に達する日以降の最
初の3月31日までの間にある
者）を監護している父又は母
や、父母にかわってその児童
を養育している人に支給（児
童が心身に一定の障害を有す
る場合は、20歳未満まで支給）

⑧母が未婚で生まれた児童
⑨父母とも不明である児童
★支給額（月額・対象児童が
1名の場合）
○全部支給：43,160円
○一部支給：所得に応じて4
3,150円から10,18
0円まで10円刻みの額

《特別児童扶養手当》

身体や精神に障害のある満
20歳未満の児童の福祉増進を
図るための制度で、受給資格
者は、身体や精神に障害のあ
る児童の父もしくは母、又は
父母にかわって児童を養育し
ている人です。
★支給額（月額）は、
○1級 52,500円
○2級 34,970円
両手当は住所地の役場で認
定請求書を提出し知事の認定
を受けた後に支給されます。
★問合せ先 子育て支援係
☎64・3319

③父又は母が重度の障害
（国民年金の障害等級1級
相当）の状態にある児童
④父又は母の生死が明らかで
ない児童
⑤父又は母から引き続き1年
以上遺棄されている児童
⑥父または母が裁判所からD
V保護命令を受けた児童

法テラス通信

裁判所からの手紙

今月は「もしも裁判所から
手紙が届いたら」というテー
マでお話しします。

裁判所から送られてくる手
紙には色々ありますが、気を
付けていただきたいのは支払
督促と訴状です。

まず、支払督促は受け取っ
たときから2週間以内に裁判
所に対し、督促異議を述べな
ければ、確定判決と同じ効力
が生じます。すなわち、債権
者は支払督促を根拠に預貯金
や土地建物等を差し押さえる
ことができるのです。

借金を抱えた方は債権者か
らの請求書や督促状を見るの
が辛く、裁判所から支払督促
が届いても開封しないで、そ
のまま放置して、後日預貯金
が差し押さえられてしまった
という方もいます。裁判所か
らの支払督促は必ず内容を確認し、弁護士に相談すること
をおすすめします。

次に「訴状」が届いた場合、

vol.113

お気軽にご相談 ください

町では、身体や知的に障害
のある人たちの相談を受けた
り、指導を行ったりする『障
害者相談員』を設置していま
す。

また、相談員は北海道の地
域相談員でもありますので、
障害者に対する虐待、差別等
の不利益な扱いなどに関する
相談も受け付けています。
障害者を支援する『身近な
相談役』として、お気軽にご
相談ください。

☆町身体障害者相談員
（兼道地域相談員）
新町
小池 利昭さん
（電話64・3647）

☆町知的障害者相談員
（兼道地域相談員）
赤沼町
長谷川 義晴さん
（電話64・3941）

中山トンネルの歴史

～3代目中山トンネル～

新中山トンネルの工事が昨
年2月に着工しました。トン
ネル延長780m、渡島と檜
山をつなぐ幹線道路の要とも
いえる中山峠の新トンネルで
す。

現在の中山トンネルは昭和
37年に着工され、すでに60年
近い年月が経過しています（
写真上）。それ以前には、現在
の中山トンネルに向かって右
上の稜線に近いところにトン
ネルがありました。

古い中山トンネルは大正11
年竣工です。現在は立入禁止
のため見ることはできません



▲昭和38年着工の現中山トンネル。古いトンネルはこの右上の方にあります。右側では、新中山トンネルの工事が進行しています。



▲大正11年竣工の旧中山トンネル。稜線下15mの高所にあるにもかかわらず、相当量の湧水があったことが記録されています。

活性化センターだより

収穫までは防除に奮闘中！

今回は、センター近辺で見
受けられる害虫被害の例を紹介
します。

うずら温泉横の圃場では、
定植した苗や花が、根元から
くつきりと折れてしまってい
るものが見受けられます。こ
れは「ネキリムシ」（茎を食
害するヤガ（夜蛾）の幼虫の
総称）による被害で、一見す
ると根を切られたように見え
ることからそう呼ばれていま
す。

また、水田では葉が真っ白
になっている部分が多々あり
ます。これは主に「イネドロ
オイムシ」の影響で、幼虫の
肛門が上を向いていて、自然
に糞が背中から溜まり、湿度保
持や天敵からの隠れ蓑になっ
ている姿の虫です。この糞が
泥に見える為、そう呼ばれて
います。成・幼虫とも葉表か
ら食害し、葉脈に沿って白い
かすり状痕を残します。被害
が著しい場合に、株全体が白

つばくなり茎数や穂数が減少
してしまっています。

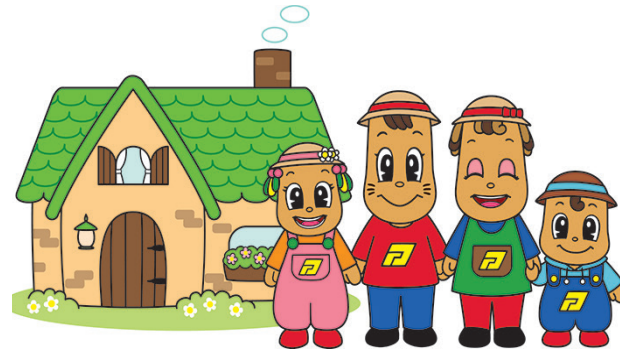
これらの例は害虫による食
害ですが、ほかにもカビや細
菌、病気など様々なことに気
を付けなくてはいけなく、収
穫するまでに作物を守るため
に対処する事は多いのです。

その為に一定の効果が見込
める農業で対処します。ただ、
効果があるからといって同じ
農業を何度も自由に使用して
いいわけではありません。各
農業には、一定の使用（使用
時期や濃度、回数など）
が定められていて、作物を損
取しても人の健康に影響がな
い量にする為、各生産者は皆
それを守っています。害虫、病
気への対策すると共に、安
全な作物を提供する為に、収
穫まで生産者さんは日々奮闘
しているのです。

【農業振興係 堂下 貴宏】

緑町分譲地も 残り3区画！

町では持ち家と定住化を促
進するため、「緑町第2分譲
地」を好評販売しております。
分譲地は上下水道完備、光
ファイバー開設済となってい
ます。また、自己の居住用の
住宅を新築又は購入する人を
対象に奨励金を交付していま
す。詳しい内容については総
務財政課経理管財係（☎64
・3311）へお問い合わせ
ください。



当 番 医	病 院 名	電話番号
8月 1日(日)	上ノ国診療所	62-2331
8日(日)	道立江差病院	52-0036
9日(月)	勤医協江差診療所	52-1366
15日(日)	厚沢部町国保病院	64-3036
	(ドラッグストアまるや)	67-2856
22日(日)	佐々木病院	52-1070
29日(日)	道立江差病院	52-0036

急遽変更になる場合がありますので予め確認願います。

8月の休日当番医



8月の外来診療情報



厚沢部町国保病院 (TEL 64-3036)

受付時間 午前… 8時30分～11時30分
午後… 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。
※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

診療科	診療日
内科	月～金曜日 (祝祭日は休診) ※月～木曜日については 新型コロナワクチン 接種実施のため午後休診
外科	
眼科	10日(火)・11日(水) 24日(火)・25日(水) ※午後休診

北海道立江差病院 (TEL 52-0036)

受付時間 午前… 8時00分～11時30分(初診は9時00分～)
午後… 13時00分～14時30分

※予約受付時間(定期患者のみ)13時00分～16時00分
※診療日は予定であり、変更になる場合もあります。

診療科	診療日
循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月・金曜日
総合心療内科	午前 月～金曜日(午前11時迄の受付) 午後 金曜日
消化器内科	午前 水曜日(午前11時迄の受付) 再診のみ、完全予約制 午後 月・木曜日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
神経内科	午前 6.20日
総合診療(外科)	午前 火～木曜日
外科	午前 13.27日(午前11時迄の受付)
小児科	午前 月～金曜日 午後 火と木曜日(午後3時～4時の受付)
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 木曜日
産婦人科	午前 2.3.16.17日 午後 2.16日
耳鼻咽喉科	午前 3.4.11.12.17.18.25.26.31日 (午前11時迄の受付) 午後 11.25日
眼科	午前 5.26日(予約以外の初診受付11時迄) 午後 4.18.25日
皮膚科	午前 火曜日

※整形外科・精神科については月～金曜日の午前診療となります。

「新任医師紹介」

循環器内科
寺沢 誠 医師
(てらさわ まこと)
前任地：札幌医科大学附属病院
趣味：料理、ゲーム
専門及び関心ある領域：循環器・腎臓・代謝内分泌
患者さんへ一言：循環器科ということで心臓や腎臓の病気、透析を担当していますが、そのほかにも高血圧や糖尿病などの生活習慣病も診療しています。生活と密接した疾患が多いため、住民の皆様が疾患と向き合い、付き合っていくためのお手伝いが出来たらと思います。健康に関する悩み、不安などがありましたらご相談ください。よろしくお願いいたします。



循環器内科
福岡 伸之 医師
(ふくおか のぶき)
前任地：函館五稜郭病院
趣味：音楽鑑賞
専門及び関心ある領域：循環器・腎臓内科
患者さんへ一言：これまで循環器内科と腎臓内科で診療してきた経験を活かし、皆様のお役に立てるよう精進いたします。主に外来、病棟、透析室、救急処置室で診療しておりますので、お困りのことがあればお気軽にご相談ください。何卒よろしくお願いいたします。



食生活改善協議会

今月の簡単レシピ

ズッキーニの揚げびたし

【材料】
ズッキーニ
アスパラ
小麦粉
揚げ油
おろししょうが
めんつゆ(3倍濃縮)

中2本
お好み量
適量
適量
大さじ1
大さじ3

- ①ズッキーニは、ピーラーを使って黄皮に皮をむき、2cm幅に切ります。
(アスパラはお好みの長さ)
- ②全体に薄く小麦粉をまぶし、揚げ油でこんがり揚げます。
- ③保存容器におろししょうがとめんつゆを加え、油切りしたズッキーニを加え冷蔵庫で10分程度味を馴染ませて完成です。



食改からのコメント

厚沢部の夏野菜がいっぱい顔を出す季節です！
お好みで揚げナスや揚げピーマンやぶつ切りトマトを加えるとバリエーションが広がります。
暑い季節の常備おかずとしておすすめの一品です。

町内の文化遺産紹介

ホイド穴の跡 (鶉・国道227号沿)

明治元年(1868年)松前藩と交戦中の旧幕府軍の館城攻撃部隊が鶉村へ進出し、ここを拠点に館城攻撃を行いました。
これを恐れた村の婦女子や老人は山や沢に逃げ、この岩陰にも隠れたと言われています。
『ホイド穴』の名称は、昔から昭和初期まで、「ホイド」がこの岩陰を寝ぐらとして利用していたためと言われています。



おあめ新着図書

今月はお盆があり、お墓参りをする方も多いと思います。
怪談がぴったりのこの時期、おばけの絵本と夏にちなんだ本をご紹介します。

図書館新情報

「おばけのきもだめし」 (内田麟太郎/山本孝 著)



おばけだっておばけが怖い！
今夜はきもだめし。おばけの子どもたちは震えています。
おばけの子どもたちが森に入っていくと…。ドキドキたのしいおばけ絵本。

「はじめての和食えほん」 (柳原尚之/近藤圭恵 著)



日本人が昔から作り食べている伝統料理、和食。和食の知識と作り方を、物語をとおして春夏秋冬ごとに学べるシリーズ絵本。今の時期は、「夏のごちそうつくろう」の巻がおすすめです。

●図書館では、お探しの資料が貸出中の場合、予約を承っています。またリクエストや道立図書館からの貸出も受付中。お気軽にご利用ください。
●問合せ先 厚沢部町図書館 ☎64-3436

戸籍の窓

(7月20日届出分まで)

おたんじょうおめでとう！

新 町	上 戸 悠 生 ちゃん	6/16
	(陽介さん & 真生さん)	
赤沼町	細 川 颯 斗 くん	6/26
	(博行さん & 美奈子さん)	
本 町	鈴 木 晴 琉 くん	7/13
	(拓也さん & 優生さん)	



おくやみもうしあげます

赤沼町	澤田 トモさん (93歳)	7/ 5
赤沼町	川股 忍藏さん (78歳)	7/19

町の人口

令和3年6月末現在

	世帯	男	女	人口	前月からの人口増減
下地区	1,106	1,014	1,119	2,133	(-5)
鶉地区	321	307	327	634	(±0)
館地区	435	416	453	869	(-2)
全 町	1,862	1,737	1,899	3,636	(-7)

※外国人住民を含む

厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(7月20日届出分まで)

今月の寄附件数	381件
今月の寄附金額	4,455千円
令和3年度寄附件数累計	795件
令和3年度寄附金額合計	9,644千円
前年度寄附金額	29,807千円

厚沢部町交通事故死 ゼロ記録簿

令和3年7月23日現在

連続	195日
----	------



善意感謝致します

◎社会福祉協議会へ

☆御香料のお礼に代えて

赤沼町・木口厚子さんから

30,000円

赤沼町・川股洋子さんから

50,000円

☆福祉事業に役立ててと

創明会代表・五十嵐幸男

20,000円

さんから

運転免許更新時講習

◎江差町文化会館

☆8月5日(木)

◆優良運転者講習

13時～13時30分

◆一般運転者講習

14時～15時

◆初回更新者講習

15時45分～17時45分

☆8月19日(木)

◆優良運転者講習

13時～13時30分

◆違反運転者講習

14時15分～16時15分

◎上ノ国町総合福祉センター

☆8月18日(水)

◆優良運転者講習

13時～13時30分

令和4年度(4月)採用檜山広域行政組合消防職員採用資格試験案内

檜山広域行政組合消防職員採用試験を次の通り予定しています。

■江差消防署

●一般消防士

○募集人員 1名

○年齢要件

平成10年4月2日

～平成16年4月1日生

●救急救命士

○募集人員 名

○年齢要件

平成8年4月2日

～平成13年4月1日生

○資格要件

救急救命士国家試験合格者

若しくは令和4年3月まで

に合格見込みの方

◇共通資格要件

大型自動車第1種運転免許

取得者、取得見込者、採用

後個人取得可能な方

■奥尻消防署

●一般消防士

○募集人員 1名

○年齢要件

平成3年4月2日

～平成16年4月1日生



檜山広域行政組合消防本部庶務課庶務係

52-3026

★問合せ先

檜山広域行政組合

消防本部庶務課庶務係

個人事業税(第1期分)の納期限は8月31日まで

8月31日(火)は「個人事業税」第1期分の納期限です。個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。忘れずに納めましょう。なお、納税には便利な口座振替をご利用ください。

★問合せ先

檜山振興局税務課

課税に関する事

52-6472

納税に関する事

52-6473

町内イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症防止のため、例年行われております次のイベントが中止となりましたのでお知らせします。

●JA新はこだて大収穫感謝祭inあつさぶ

(例年10月上旬開催)

★問合せ先

政策推進課商工観光係

64-3312

全国健康保険協会(協会けんぽ)からのお知らせ

★ジェネリック医薬品にかえてみませんか？
加入者の皆さまのお薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられることから、協会けんぽでは「ジェネリック医薬品」の普及を推進しています。ぜひこの機会に、かかりつけ医師や薬剤師へジェネリック医薬品の処方について相談してみてください。

★禁煙・分煙の取組について

北海道は全国的に見て喫煙率が高い地域です。協会けんぽ北海道支部では、喫煙対策を通じて、加入者の皆さまの健康を守る様々な取組を行っています。ぜひ協会けんぽホームページをご覧ください。

★問合せ先

全国健康保険協会

(協会けんぽ) 北海道支部

011-726-0352(代表)

https://www.kyoukaikempo.or.jp/

「北海道立北の森づくり専門学院」の出願受付について

昨年4月、旭川市に開校した「北海道立北の森づくり専門学院(略称:北森カレッジ)」は、林業・木材産業の幅広い知識と確かな技術を2年間で身に付けられる専門学校で、北海道の森林づくりへの意欲に溢れた方を募集しています。(募集要項についてはQRコードよりご覧ください)

当学院は「学院説明会」を開催しますので、興味がある方は是非お申し込みください。

※都合がつかない方は、Web等の個別相談も受け付けておりますので、お気軽にお申し込みください。

★問合せ先

檜山振興局林務課

52-6541

【募集要項】



★★★南部桧山清掃センターからのお知らせ★★★
8月28日(土)は休日のため当施設へのごみの搬入はできません。ごみ収集カレンダーにも掲載しておりますので、ご確認ください。
【問合せ先: 南部桧山清掃センター (☎ 53-6301)】

函館方面江差警察署
(0139-52-0110)

イベントで交流した縁から厚沢部町で『保育園留学』

実際に通い、暮らし町の良さを体感する



7月12日(月)～29日(木)、今年1月に食体験のオンラインイベントを共に企画したキッチンハイク代表取締役の山本雅也さんが家族みんなで『保育園留学』のためにちよつと暮らし住宅を活用し厚沢部町を訪れました。



▲1番左の3名が山本さんご家族。滞在中には山本さんのお母さん(1番右)も厚沢部へ来町！「厚沢部町の景色すべてが自然豊かできれい。とてもいい所ですね」と話してくれました。

山

本さんが厚沢部町へ保育園留学をしようと思った経緯について「娘が2歳になって、言葉も興味の対象も一気が増えて、こんなご時世だけど、『もっといろんな経験をさせてあげたい。いろんな景色を見せてあげたい』という親心が日に日に強くなり、もういつそのこと一気になんか全部やってしまおう！そんな中で以前交流のあった厚沢部町の保育園はどんな感じなのかと思って調べてみると、綺麗でおもいきりひと目惚れしてしまい、すぐ役場へ留学できないかと相談し決まりました」と話しました。

最 初はお子さんを預けることになじめるか不安があったという山本さんは「初日は預ける際、泣いてしまいが不安でしたが、こども園でやっているキッズリー(連絡帳アプリ)でしっかり楽しんでいる姿を見てひと安心しました」とお子さんがこども園になじんだ様子に安堵したことを話しました。

滞

在期間中、ご夫婦は主にちよつと暮らし住宅にてリモートワークを行い、休日は活性化センターでの収穫体験や水源地見学などの厚沢部町探索を精力的に行っていました。改めて厚沢部町の印象を聞くと「自然、食、そして人の良さを感しました。どこを見ても景色が美しく、自然を近くに感じられます。道の駅には地産の食材があふれ、厚沢部の生活をライブで感じられます。出会う人、皆さん穏やかに暖かく迎え入れてくれたことも嬉しいですね。そして、今回の趣旨でもある、こども園はぜるは素晴らしいですね。施設はもちろんのこと、先生方の情熱や子どもへの向き合い方、働き方を見ていて感銘を受けました。ぜひまた伺いたいです」と話しました。

厚沢部町見るものすべてを「素晴らしい。とても良いところですね」と話していた姿がとても印象的でした。ぜひまた厚沢部町へお越しください！

あとがき

▼希望者を対象とした新型コロナワクチン接種の終わりの目途が立つてきました。ワクチン接種によりコロナ感染リスクがかなり低くなるという報告がありますが、引き続き、3密の回避やマスクの着用といった感染予防対策をお願いいたします。▼上記時間を刻む。オンラインイベントで交流を縁から山本さんご家族が厚沢部へ来町してくれました。約3週間の滞在で本当に厚沢部町のことを気に入ってくれていて、収穫体験などでは常に笑顔な姿が見られ、関わっている人たちも自然と笑顔になっていました。滞在中は自炊をしていたとい、ほぼ毎日道の駅に行っていたと話していた山本さんに「道の駅あつさぶについて聞く」と凄く活気があふれて、賑わっている印象です。お客さんはもちろん、食材搬入の業者さんやスタッフの方が忙しそうに採れたての食材を並べたりするのを見ると楽しくなります。市場やマルシェのイメージの方が実際に近いなと思います。厚沢部の特産品がたくさん手に入りますし、日常で使う野菜や果物やらもたくさんあるので、飽きません」と絶賛していました。自分の町のことをほめてもらえることはとても嬉しかったです。ぜひまた厚沢部町へお越しください！お待ちしています！▼今年は雨が少なく暑い日が続いています。農家さん達は炎天下での作業となり苦労していることと思います。こまめな休憩や水分補給などで熱中症などにご注意ください。(えび)

