

広報あつさぶ ASSABU

2021.9
693号

初、厚沢部町夏の成人式！

【表紙：初の夏開催『令和3年成人式』より～関連記事最終頁】

Assabu Public Relations

自然災害に備えましょう！

8月7日(土)、厚沢部町の最高気温が34.7度を計測し、観測史上最高気温を更新しました。今年は真夏日を超える日も多く、異常気象ともいえるような夏でした。また、西日本の豪雨災害や静岡県熱海市での土石流など自然災害はいつどこで起きるかわかりません。

これからの季節は、大雨や台風の接近・上陸による風水害が発生しやすくなります。近年は予想を超える自然災害が発生している中、一人ひとりの防災意識が大切になってきます。今一度、非常時の備えを確認しましょう。

●確認しよう！

ハザードマップや土砂災害の危険区域を確認しましょう。自宅や職場、学校などが浸水区域や土砂災害の危険区域に該当するか。また避難所はどこなのか。事前に確認しておくことはいざというときのスムーズな避難につながります。(町内の避難場所については下表の通り)

普段から、気象情報や川の水位などの情報を確認することも大切なことです。

●備えよう！

必要最低限の非常時持出品は、すぐ持ち出せるよう、リュックなどにまとめておきましょう。

【例】

ラジオ・照明器具・非常用食品(缶詰やカンパン、水など)・貴重品・衣類や救急衛生用品など



★町内避難場所一覧表

地区名	施設名	標高	所在地	※1	※2
美和	旧美和小学校体育館	14m	美和236		
	美和ふれあいセンター	14m	美和241-2		
富栄 緑町	富栄ふれあいセンター	5m	富栄243-2	●	●
	緑町コミュニティセンター	10m	緑町72-1	●	●
本町 松園町 上の山 新町 赤沼町	厚沢部小学校	9m	新町104	●	
	厚沢部中学校	9m	新町250	●	
	山村開発センター	8m	新町207	●	
	保健福祉総合センター	8m	新町181-6	●	
	総合体育館	9m	新町234-1	●	
	赤沼町ふれあいセンター	9m	赤沼町86-2	●	
	まちなか交流センター	14m	本町97	●	
	上里ふれあい交流センター	11m	上里92-1	●	
上里	上里ふれあい交流センター	11m	上里92-1	●	
滝野 稲見	滝野寿の家	16m	滝野493	●	
清水	清水ふれあいセンター	94m	清水60-1	●	
鶉	鶉ふれあいセンター	27m	鶉469-1	●	
鶉町	鶉小学校	66m	鶉町212-3	●	
	鶉地区多目的研修センター	65m	鶉町225-4		
	うずら温泉宿泊施設	51m	鶉町853	●	
相生 共和	相和ふれあいセンター	85m	相生49-2	●	
木間内	木間内ふれあいセンター	116m	木間内213	●	
新栄	新栄ふれあいセンター	24m	新栄729-2	●	
当路	当路ふれあいセンター	27m	当路171-12	●	
南館町 館町 中館 城丘	館小学校	30m	館町187-1	●	●
	南館城丘ふれあいセンター	32m	南館町6-2	●	
	旧館中学校	29m	館町152	●	
	館地域振興センター	29m	館町171	●	●
富里 須賀	富里ふれあいセンター	46m	富里94-1	●	

※1に●のついている避難場所では、大雨等の状況により浸水の恐れがあるため、安全な場所への二次避難が必要になる場合があります。
※2に●のついている避難場所では、大雨や長雨または地震の状況により土砂災害の恐れがあるため、避難施設として使用できません。

大雨や洪水時、避難の5つのポイント

大雨・豪雨や洪水等による被害の発生が予想されるときは、その状況に応じて、気象庁や町から避難情報が発令されます。これらの情報は、テレビやラジオ、インターネット、緊急速報メール、広報車などによって町民の皆さんへ伝えられます。

そして、避難時は「自らの命は自らが守る」意識を持ち、適切な行動を取りましょう。感染症が心配される中でも、災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です。

避難の5つのポイントは次の通りです。

【避難の5つのポイント】

- ①避難とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- ②避難先は避難場所だけではなく、安全な親戚の家や知人宅に避難することもあります。
- ③マスクや消毒液、常備薬などできるだけ自ら携行しましょう。
- ④町が指定する避難場所が変更となっている場合があります。災害時には町のホームページ等で確認してください。
- ⑤豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分確認してください。

■防災に関する問い合わせは
総務財政課情報管理係

☎64-3311

警戒レベル4で必ず避難を！

大雨・豪雨や洪水等による被害の発生が予想されるときは「警戒レベル」情報が発表されます。警戒レベル4の避難指示までに全員避難しましょう！

警戒レベル	とるべき避難行動	避難情報 (町が発令)	参考となる 気象情報の例
警戒レベル5	既に 災害が発生 している状況です。 命を守るための最善の行動 をとりましょう。	災害発生情報	大雨特別警報 氾濫発生情報
警戒レベル4	速やかに避難先へ避難 しましょう。 避難が間に合わない時は、近くの高い建物や、自宅の2階などに退避しましょう。	避難指示(緊急) 避難勧告	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報
警戒レベル3	避難に時間を要する人(高齢者、障がいのある人等) は避難を開始しましょう。 その他の人も、避難の準備をしましょう。	避難準備・ 高齢者等避難開始	洪水警報 氾濫警戒情報
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップなどにより、 自らの 避難行動を確認 しましょう。	発令なし	大雨注意報 洪水注意報
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	発令なし	早期注意情報

インターネットによる災害情報はここから

気象庁

<https://www.jma.go.jp/>



札幌管区気象台

<https://www.jma-net.go.jp/sapporo/>

北海道全域の気象情報を発表しています。



レーダー・ナウキャスト (降水・雷・竜巻)

<https://www.jma.go.jp/jp/radnowc/>

レーダー観測などをもとに、降水、雷、竜巻の予報を提供しています。



降水短時間予報

<https://www.jma.go.jp/jp/kaikotan/>

局地的に短時間で降る雨の予報を30分おきで6時間先まで提供しています。



川の防災情報

<https://www.river.go.jp/>

リアルタイム雨量・水位の情報を提供しています。水防警報、洪水予報やダム放流も通知します。



北海道防災情報

<http://www.bousai-hokkaido.jp/>

北海道の防災に関する情報を発表しています。



北海道土砂災害 警戒情報システム

<http://www.njwa.jp/hokkaido-sabou/>

土砂災害による被害の防止・軽減のための情報を発表しています。



厚沢部町ホームページ

<https://www.town.assabu.lg.jp/>



2. 職員の給与の状況

○人件費の状況（令和２年度一般会計決算）（単位：人、千円、％）

人 口 （R3.3.31）	歳出総額 （Ａ）	実質収支	人件費（Ｂ）	人件費率 （Ｂ／Ａ）	前年度 人件費率
3,664	5,351,119	77,491	715,128	13.4	12.8

※人件費には特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

○職員給与費の状況（令和２年度各会計当初予算）（単位：人、千円）

会 計	職 員 数	給 料	職 員 手 当	期 末・勤 勉	計	１人当たり
一 般	66	230,761	43,576	91,498	365,835	5,543
国 保	3	9,859	2,063	3,950	15,872	5,291
介 護	2	8,426	1,724	3,505	13,655	6,828
簡 易 水 道	2	7,709	1,402	3,202	12,313	6,157
集 落 排 水	1	4,147	1,294	1,803	7,244	7,244
病 院	25	137,682	29,565	54,134	221,381	8,855
合 計	99	398,584	79,624	158,092	636,300	6,427

※職員手当とは通勤手当、扶養手当、時間外勤務手当等で退職手当は含みません。

○初任給と経験年数平均給料の状況（令和２年４月１日現在一般行政職）

区 分	初任給	経験年数区分別平均給料月額			
		10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満	25年以上30年未満
上級(大学卒)	182,200円	256,400円	299,600円	331,100円	372,500円
初級(高校卒)	150,600円	241,900円	－	－	337,800円

○ラスパイレス指数の状況（一般行政職）

区 分	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和２年度
4月1日現在	94.9	94.7	94.4	93.5	93.6

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準をあらわします。

○特別職・議員等の給料等の状況

区 分	令和２年度	期末手当	寒 冷 地 手 当
町 長	760,000円	6月支給2,250月分 12月支給2,200月分 合 計 4,450月分	一般職と同様
副 町 長	617,000円		
教 育 長	570,000円		
議 長	228,000円		
副 議 長	194,000円		
議会各委員長	175,000円		
議会各委員	171,000円		

○諸手当の状況（令和２年４月１日現在）

手 当 名	内 容			
扶 養 手 当	配偶者・・・6,500円 父母等・・・1人につき6,500円 子・・・1人につき10,000円 特定期間にある子・・・1人につき5,000円加算			
住 居 手 当	借家等(家賃12,000円を超える場合に限る。)・・・家賃に応じて 27,000円を限度に支給 持家・・・一律5,000円			
通 勤 手 当	公共交通機関を利用する場合・・・55,000円を限度に全額支給 自家用車等を使用する場合・・・31,600円を限度に支給			
期末勤勉手当 （ ）再任用	6月支給 12月支給 合 計	期末手当 1,300月分(0.725) 0.950月分(0.450) 2,600月分(1.450)	勤勉手当 0.950月分(0.450) 0.950月分(0.450) 1,900月分(0.900)	合 計 2,250月分(1.175) 2,250月分(1.175) 4,500月分(2.350)
寒 冷 地 手 当	月額 世帯主で扶養親族のある職員・・・22,540円 世帯主で扶養親族のない職員・・・12,860円 その他の職員 ・・・8,600円			

1. 職員の任命及び職員数に関する状況

○任免の状況（令和２年度）

採用の状況（職種別）		退職の状況（事由別）	
一 般 行 政 職	2人	定 年 退 職	1人
福 祉 職	1人	勸 奨 退 職	0人
医 師 職	0人	普 通 退 職	4人
看 護 ・ 保 健 職	3人		

○職員数の状況

▶所属別職員数の状況（各年４月１日現在）

区 分	条例定数	平成28年	平成29年	平成30年	平成31年	令和２年	R2-定数
町 長 事 務 部 局	63	55	51	51	53	52	△11
認 定 こ ど も 園	12	7	7	6	6	8	△4
国 保 病 院	36	24	24	24	23	24	△12
簡 易 水 道	4	2	2	2	2	2	△2
農 業 集 落 排 水	1	1	1	1	1	1	0
教育委員会事務局	10	7	8	7	7	8	△2
議 会 事 務 局	2	2	2	2	2	2	0
選挙管理委員会事務局	1	0	0	0	0	0	△1
農 業 委 員 会 事 務 局	2	1	1	1	1	1	△1
合 計	131	99	96	94	95	98	△33

▶部門別職員数の状況（各年４月１日現在）

		平成28年					
		平成28年	平成29年	平成30年	平成31年	令和２年	前年比較
一 般 行 政 政 府	議 会	2	2	2	2	2	
	総 務	20	16	17	19	16	△3
	税 務	4	4	3	2	4	2
	労 働	0	0	0	0	0	
	農 林 水 産	9	9	9	9	9	
	商 工	1	1	1	1	1	
	土 木	6	6	6	6	6	
	民 生	10	11	10	10	11	1
	衛 生	8	7	7	8	9	1
小 計		60	56	55	57	58	1
特別行政（教育）		8	9	8	8	9	1
公 営 企 業 等	病 院	24	24	24	23	24	1
	水 道	2	2	2	2	2	
	下 水 道	1	1	1	1	1	
	国 保	3	3	3	3	3	
	介 護	2	2	2	2	2	
小 計		32	32	32	31	32	1
合 計		100	97	95	96	99	3

※教育長を含む

▶一般行政職の級別職員数の状況（令和２年４月１日現在）（単位：人、％）

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	合計
代 表 的 な 職 名	主 事 技 師	主 事 技 師	係 長 主 査	課長補佐 主 幹	課 長 課長補佐	課 長	55
職 員 数	3	13	28	6	1	4	
構 成 比	5.5	23.6	50.9	10.9	1.8	7.3	100.0

「厚沢部町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、次のとおり公表します。

厚沢部町人事行政の運営等の状況について

5. 職員のサービスの状況

○地方公務員法第30条の規定により、職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行に当っては、全力を挙げてこれに専念しなければならないこととされています。また、下記についても地方公務員法で定められています。

区 分	内 容
法令等及び上司の職務上の命令に従う義務	職員は、法令等に従い、且つ上司の職務上の命令に忠実に従わなければならない。
信用失墜行為の禁止	職員は、職の信用を傷つけ、又は、職員の職全体の不名誉となるような行為をしてはならない。
秘密を守る義務	職員は、職務上知り得た秘密を漏らしてはならない。その職を退いた後も、同様とする。
職務に専念する義務	職員は、勤務時間及び職務上の注意力のすべてをその職責遂行のために用い、地方公共団体がなすべき責を有する職務にのみ従事しなければならない。
政治的行為の制限	職員は、政党その他の政治的団体の結成に関与し、若しくはこれらの団体の役員となつてはならず、又は、これらの団体の構成員となるように、若しくはならないように勧誘運動をしてはならない。
争議行為等の禁止	職員は、同盟罷業、怠業その他の争議行為、地方公共団体の機関の活動能率を低下させる怠業的行為をしてはならない。
営利企業等の従事制限	職員は、任命権者の許可を受けなければ、営利を目的とする私企業を営むこと、又は報酬を得ていかなる事業若しくは事務にも従事してはならない。

6. 職員の研修の状況

主 催	研 修 名	受講者数
渡 島 町 村 会 檜 山 町 村 会	新規採用職員基礎研修（採用後6ヵ月以内）	3人
	初級職員研修（採用2年目）	2人
	中級職員研修（採用4～5年目）	2人
	上級職員研修（新任の係長・主査級）	1人
	地区別法務（基礎）研修	4人
	地区別法務実務入門研修	1人
	悉皆研修講師研修会	2人
北海道市町村職員研修センター	法令実務（基礎）	1人
	税務事務（基礎）＜市町村民税課税＞	1人
	折衝力・交渉力強化	1人
	組織のタイムマネジメント	1人
	管理能力	1人
	OJT指導者養成	1人
	法令実務（応用）	1人
檜 山 振 興 局	健康教育講座「メンタルヘルスセミナー（管理職員対象）」	1人
		計 延べ23人

7. 職員の福祉及び利益の保護の状況

○健康診断事業に関する状況

区 分	受診者数	内 容 等
総 合 検 診	80人	30～40歳まで隔年、40歳以上の職員は毎年受診
定 期 健 診	20人	上記以外の職員
上記に係る事業費…1,864千円		

○公務災害に関する状況

加入団体	災害件数	災害の概要
地方公務員災害補償基金北海道支部	1件	害虫駆除用務中における蜂刺傷

8. 公平委員会の業務の状況

○勤務条件に関する措置の要求の状況 要求件数…0 件
○不利益処分に関する不服申立ての状況 申立件数…0 件

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

○勤務時間等の状況（令和２年４月１日現在、一般職の標準的なもの）

1 週間（月～金）の 勤務時間	1 日の勤務時間	勤務時間		休憩時間
		始業時刻	終業時刻	
38時間45分	7時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時00分

○休暇制度の状況（令和2年1月1日から令和2年12月31日）

種 類		付与日数・期間等	使用実績
有給	年 次 休 暇	全職員に対し、1年につき20日間付与 (前年に未使用日数がある場合は、最大20日を翌年へ繰越)	平均使用日数 10.41日
	公民権行使のための休暇	必要と認められる期間	0件
	公の職務執行のための休暇	必要と認められる期間	0件
	骨髄液提供のための休暇	必要と認められる期間	0件
	結 婚 休 暇	連続する5日の範囲内	2件
	出 産 休 暇	産前…6週間以内に出産予定の職員で出産の日までの申し出た期間 産後…出産の日の翌日から8週間を経過する日までの期間	0件
	保 育 時 間 休 暇	1日2回それぞれ30分以内の期間(女性職員に限る)	0件
	配 偶 者 出 産 休 暇	2日の範囲内	2件
	忌 引 休 暇	死亡者の続柄に応じ1日から10日の範囲内	16件
	法 要 休 暇	配偶者及び1親等の血族にかぎり1日の範囲内	0件
休暇	夏 季 休 暇	6月から10月までの期間内で連続する3日の範囲内	平均使用日数 2.93日
	災 害 又 は 交 通 機 関 の 事 故 等 に よ る 休 暇	事由に応じ、7日の範囲内の期間又は必要と認められる期間	22件
	社会貢献活動のための休暇	1年につき5日の範囲内	0件
	子 の 看 護 休 暇	1年につき5日の範囲内 (その養育する小学校就学始期に達するまでの子が2人以上の場合は、10日)	46件
	病 気 休 暇	90日を超えない範囲内で療養に必要と認められる期間	12件
	短 期 介 護 休 暇	1年につき5日の範囲内(要介護者の介護を行うための必要な期間)	0件
	男 性 職 員 の 育 児 参 加 の た め の 休 暇	妻の産前、産後期間において当該出産に係る子又は小学校就学前の子を養育する場合 当該期間内における5日	0件
	無給	介 護 休 暇	介護を必要とする一の継続する状態ごとに、連続する6月の期間内
休暇	組 合 休 暇	1年につき30日の範囲内	0件
	育 児 休 業	3歳に満たない子を養育するため、当該子が3歳に達する日まで	0件

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況（令和2年度）

処分内容		処分者数	処 分 事 由
分 限 処 分	降 任	0人	
	免 職	0人	
	休 職	0人	
	降 給	0人	
	失 職	0人	
懲 戒 処 分	戒 告	1人	不適切事務処理
	減 給	0人	
	停 職	0人	
	免 職	0人	
	訓 告 等	0人	

※分限処分…職員が一定の事由によってその職務を十分に果たすることができない場合等、本人の意に反してもその身分に不利益な変動をもたらす処分のことをいいます。

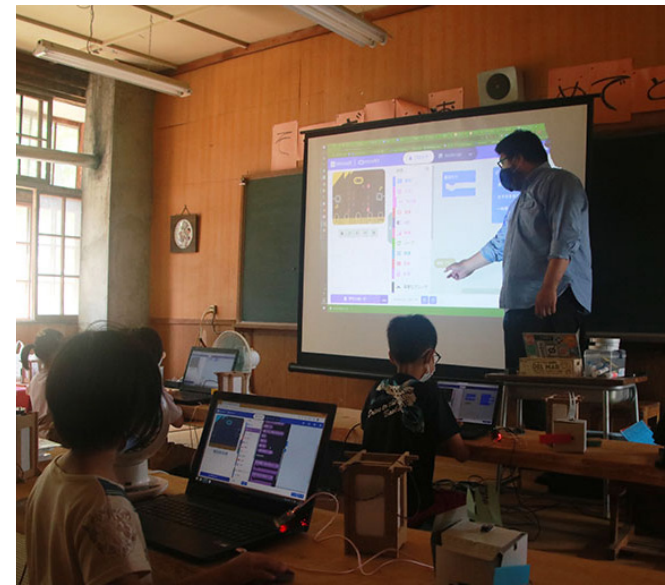
※懲戒処分…公務員の勤務関係の規律と秩序を維持するため、任命権者が職員の一定の義務違反に対して、特別権力関係に基づき、その責任を追及して行う行政上の不利益処分のことをいいます。

※分限処分为公務能率の維持向上を目的としているのに対し、懲戒処分は職員の道義的責任を問うことにより、公務の規律と秩序を維持することを目的としています。

旧清和小で プログラミング 教室を開催



7月27日(火)～29日(木)の3日間、函館市にある函館ラボトリの『Bラボ』は、旧清和小学校で夏休み中の子ども達を対象にした「プログラミング教室」を開催し、町内外から9名の小学生が参加しました。講師の指導の下、コンピュータの「マイクロボット」を使ったランプ作りやロボットの手を動かしたりするプログラミングに挑戦しました。講師を務めた中村拓也さんは「プログラミング教室を通じて、自分のやりたいことが自分の力で作っていきけるということが伝わってくれば嬉しい。このような素敵な会場で開催できてよかったです」と話しました。



▲様々なランプの光らせ方に個性が出ていました。

忠魂碑に願い込め 清掃活動を実施 厚沢部遺族会



7月30日(金)、町遺族会(由利和男会長)の会員ら6名が集まり、本町にある忠魂碑の清掃活動を行い、戦没者に想いを馳せました。例年行われている「厚沢部町戦没者慰霊式典」は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となりましたが、戦争の悲惨さを風化させないためにも活動を実施。由利会長は「2年連続で慰霊式典が開催できなかったことは残念。だが今年もこうやって有志が集まり、戦没者のために活動することができた。今後も平和への願いを持ち続け、できることをやっていきたい」と語りました。



▲戦争の悲惨さを風化させてはいけない。

職人技で 高齢者住宅を 住みよくする



7月30日(金)、町建築技能者協会(只野勲会長)の会員8名は高齢者住宅の安全性と快適性を高めるため町社会福祉協議会(山畔清悦会長)が選んだ3軒のお宅をボランティアで修繕しました。手すりの設置を依頼した松橋もとさん(90歳・富里)は「新しい手すりのおかげで家の中の移動が楽になった」と笑顔。踏み台を依頼した由利秀夫さん(80歳・館町)は「踏み台のおかげで段差が解消され快適になった。とてもうれしい」と大変喜んでいました。なお、修繕に掛かった材料費は『赤い羽根共同募金』から助成されています。



▲職人の手際の良さであっという間に改善！

夏の風物詩 赤沼橋の下で 親子釣り大会



7月31日(土)、「親子体験フェスタinあつさぶ川2021」(町教育委員会主催)が赤沼橋下の河川敷で開催され、24人の親子が参加しました。自然の中での異世代間交流を通して、町の風土を理解し郷土愛を育むことを目的に行われています。メインイベントの釣り大会では、ほかの参加者よりも一匹でも多く釣り上げようと真剣な姿が見られました。釣り大会後は川で見つけた生き物たちを観察する自然観察会を実施。大きなカニや小さな魚など様々な生き物を観察することができ、楽しい夏の思い出となりました。



▲釣りのほか、川遊びを楽しむ子ども達の姿も見られました。

暑さに負けず メークインの 収穫を体験



8月3日(火)、認定こども園の園児たちは、春に富栄の圃場に植えた「あつさぶメークイン」の収穫を農協青年部や農協職員の協力のもと行いました。1歳児から4歳児は、掘り起こしてあるメークインを一生懸命拾い、5歳児は、マルチをはがす作業から始まり、土を掘り起こしての収穫作業を行いました。「大きいのが見つかったー!」「この形面白い!」など、暑さにも負けず楽しんでいました。今回収穫したメークインは、農に生きる推進協議会(外崎明会長)が10月以降に開催予定のオンラインイベントに使用されます。



▲メークインが傷つかないように優しくカゴに入れました。

普段は見られない 鵜ダムの魅力に 引き込まれる



8月3日(火)、鵜ダム見学会(農に生きる推進協議会主催)が鵜ダムで開催され、町内外から25名が参加しました。普段は非公開となっているダムの堤体内部や放流施設を巡ったほか、「うずらはし」を渡り、ダム湖中央部の取水塔のらせん階段を下り、湖のすぐ近くまで行き水面を間近で観察しました。今回の見学会では、見学中に撮影した写真データでオリジナルダムカードの作成ができることから、世界で一枚だけのダムカードのため、参加者の写真撮影にも熱が入っていました。最後に参加者へお土産としてあつさぶメークインが贈られました。



▲普段は見ることもない場所に参加者も心躍らせる。

金婚式を迎えられる ご夫婦はお知らせください！

町では厚沢部町に住所を有し、かつ、在住しているご夫婦に対し、金婚式の褒状と記念品を贈呈しております。

令和3年4月1日から令和4年3月31日に、結婚50年の金婚式を迎えられるご夫婦がおられましたら、下記担当へご連絡ください。

【対 象】

昭和46年4月1日～47年3月31日の間に結婚されたご夫婦が対象となります。

【内 容】

婚姻年月日をお知らせください。

【連絡先】

保健福祉センターあゆみ内
保健福祉課福祉係 ☎64-3319

レシピコンテストは9月末が締め切りです！

第2回あっさぶメイクイン・レシピ・コンテストの締め切りは9月30日（木）までです！
多くの方からの応募をお待ちしています！



【問合せ先】
素敵な過疎づくり株式会社 ☎64-2022

新型コロナワクチン情報

前号の広報で、8月10日の1回目接種で予約受付を終了しますとお知らせしましたが、これまでに接種できなかった方などを対象に、9月・10月に数日の接種日を設けます。

【今後のワクチン接種可能日（1回目）】

9月	16日（木）、22日（水）
10月	7日（木）、14日（木）

※2回目の接種については各日の3週間後となります。詳しい日にちについては1回目の接種後にお知らせいたします。

受付時間：15：00～

予約開始：9月1日（水）～

予約方法：ネット予約、または予約専用電話への電話予約のどちらか

接種券に同封されている『新型コロナワクチン 予約方法』という用紙に、ネット予約のQRコード、電話予約の番号が記載されています。また、町ホームページを検索していただいても、ネット予約のフォームがありますので、ご利用ください。

※ネット予約は接種可能日の3日前まで。電話予約は接種可能日の前日までとなっています。

定 員：1日12名程度を想定していますが、微調整は可能です。ネット予約がいっぱいでも電話予約で入れる場合があります。

そ の 他：11月以降の見通しはたっていません。今回の接種が最終となる可能性もありますので、接種の希望がある方は、この機会に接種することをお勧めします。

【ワクチン接種証明書の発行について】

対 象 者：海外渡航のためにワクチン接種証明書が必要な方。国内での活用は不可。

必要書類：・申請書（保健福祉センターにあります）

・パスポート

・接種済証等の券番号のわかるもの

※接種済証を紛失し、券番号がわからない場合は個人番号カード等個人番号がわかるものを提示

申請方法：必要書類を揃え、まずは健康増進係にお問い合わせください。申請した日に即日発行はできません。後日、再度受け取りに来所していただく必要があります。

★ワクチン接種に関する相談・お問い合わせ★

保健福祉課健康増進係 保健師 ☎64-3319

※ワクチン情報については町ホームページでも公開していますのでご覧ください。

★よいしょ、よいしょ遊び★

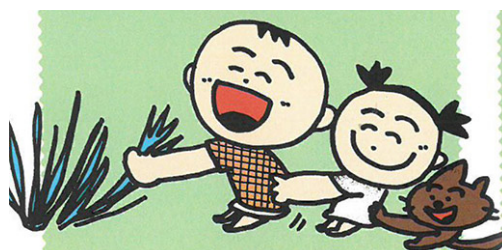
【遊び方を4つ紹介！】

①半分埋まった石などを、掘り起こしてみよう！大きな石なら全身を使って！

②草を「よいしょ！」と抜いてみましょう。どこを持ったら上手に抜けるかな？どんな草が抜けやすくて、どんな草が抜けづらいかな？

③木や鉄棒にぶらさがろう。最初は落ちても危なくない高さから挑戦。小さい子はパパやママが下で見守りましょう。

④布団の上で相撲ごっこやプロレスごっこ！最後はパパやママに押さえつけてもらい、逃げ出そう！体をどう動かしたら逃げ出せるかな？

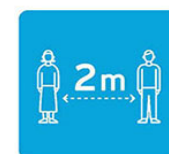


発達には、体の中心から末端、粗大運動から微細運動です！まずは全身を使ってダイナミックな遊びをたくさん経験しましょう！

気温がぐっと下がり、日中は少し過ごしやすくなりました。北海道の短い夏、終わりが近づいていますね…。今回は、全体を使ったダイナミックな遊びを紹介します。

子育てをもっと豊かに子どもと遊ぼう！

vol.39



いまは、きまりをとって



手を洗おう



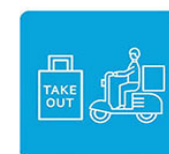
咳エチケット



換気をしよう



3つの「密」をさけよう



テイクアウトやデリバリーも



オンラインを上手に使う



新北海道スタイル

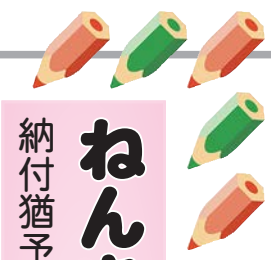
町内での新型コロナワクチン接種が順調に進んでいます。引き続き、ワクチン接種後も引き続き、手洗い・マスクの着用・三密回避など感染予防対策の徹底をお願いします。

引き続き感染症対策の徹底をお願いします！

子育てについての悩み事・困りごとなどありましたら、いつでもご相談ください。

★連絡先★

①町保健福祉センター内 保健福祉課健康増進係（保健師・栄養士） TEL 64-3319
②認定こども園はぜる内 保健福祉課こども園係（保健師・保育教諭） TEL 56-7310



ねんきんだより

納付猶予制度について

30歳未満を対象とした若年者納付猶予制度の対象年齢が拡大され、50歳未満を対象とした納付猶予制度があります。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、納付猶予制度の他にも、免除制度等がありますので、住民係へご相談ください。

日本年金機構では、国民年金保険料を期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方の財産を差し押さえることがあります。

「国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得です」
○安心：自動引落しで納め忘れの心配がありません
○便利：金融機関に行く手間と時間が省けます
○簡単：一度の手続きでOK
手数料もかかりません

振替方法	1回のあたり納付額	割引額
2年度分前納	382,550円	15,850円
1年度分前納	195,140円	4,180円
6カ月前納	98,530円	1,130円
当月末振替(当月初)	16,560円	50円
翌月末振替	16,610円	割引なし

▶今年度の振替方法別割引額
★問合せ先 住民係
☎64-3313

法テラス通信

書面は残しておこう

今回は証拠の重要性のお話をします。相談者のお話を伺い「書面があればどうにかなったのに」と思うことがあります。書面や資料などの証拠は、法的トラブルになったときに自分を助けてくれる役割を果たしてくれます。

例えば、親族や知人に頼まれてお金を貸す際、返してくれることを信じて、口約束のみで書面を作成しない方が多いです。借りた方はすぐに返すつもりであったとしても事情が変わり返済が困難になることもあります。後日、関係性がこじれて「もらったお金だ」と言われる可能性もあります。そんなときに契約書(借用書)があれば回収可能性がぐんと上がります。言いにくいでしょうがお互いのために、書面(契約書)の作成を提案しましょう。

証拠となるのは契約書だけではなくありません。領収書やメモ、写真など残しておきましょう。

【法テラス江差 弁護士 南 七重】

vol.114

中山トンネルの歴史

明治19年の中山峠

大正11年竣工の旧中山トンネル以前、中山峠は難所として知られていました。この峠を少しでも通りやすい道路にすることは、道南地域の発展のために欠かせないものでしたので、明治19年、発足したばかりの北海道庁によって大野江差間の山道の全面改修が行われました。その痕跡は現在の中山トンネルの真上に残されています。



『鵜山道図鑑』(石田雪溪)に描かれた明治19年の中山峠工事の様子。峠をオープンカットし、幅広い道路の建設が進んでいます。



上図と同じアングルから撮影された現在の中山峠。当時の峠道が良好な状態で残されています。

大きくオープンカットされた峠道は、馬車に代表される大量輸送を想定したものでした。後には乗り合いバスがこの峠道を利用し道南の交通に大きく寄与することになりましたから、先見の明があったといえることができます。

この峠道も貴重な産業遺産です。

活性化センターだより

厚沢部町もホントに暑かった

今年の夏は異常気象と言っても過言ではない暑さでした。ここ厚沢部町のアメダスでは最高気温25度超えの夏日が連続28日間(7月12日～8月8日)続き、その間、真夏日(30度以上の日)は13日ありました。

過去20年間を見ると、同様に連続夏日を20日以上超えたという年は何年かありました。しかし、その期間内で真夏日を2桁以上記録した年はありませんでした。

また、最高気温の計測データでは上位10位に3日も今年だけで入り、8月7日には観測史上1位となる34.7度を記録しました。このことから今年の夏は記録にも体感でも暑い日々でした。

もちろん、人にも辛かった暑さは、農作物によつては悪影響を与えます。高温障害になりやすい水稲では、登熟期の平均気温が27度を超える

1位	2位	3位
34.7 (2021/8/7)	34.5 (2000/7/31)	34.3 (2021/8/6)
4位	5位	6位
34.2 (1999/8/8)	34.2 (1978/8/3)	34.1 (1999/8/11)
7位	8位	9位
33.8 (2021/7/27)	33.8 (2019/9/8)	33.7 (2006/8/9)
	10位	
	33.7 (1999/8/10)	

◀過去の鵜アメダス最高気温記録

【農業振興係 堂下 貴宏】

北海道から のお願い

まん延防止等重点措置期間が9月12日(日)まで延長となりました。措置区域外の地域にお住まいの方へ次のことをお願いいたします。

その他市町村

- ▶できる限り外出や移動を控える
- ▶できる限り措置区域との往来は控える
- ▶道外への移動は極力控える

秋はヒグマに注意

人身被害は春と秋に多く発生 被害の2/3は山菜・キノコ採りで発生

※クマによる農作物被害等がありましたら農林課林業振興係まで【☎ 64-3314】

当 番 医	病 院 名	電話番号
9月 5日(日)	道立江差病院	52-0036
12日(日)	上ノ国診療所	62-2331
19日(日)	乙部町国保病院	62-2331
20日(月)	道立江差病院	52-0036
23日(木)	厚沢部町国保病院 (ドラッグストアまるや)	64-3036 67-2856
26日(日)	道立江差病院	52-0036

急遽変更になる場合がありますので予め確認願います。

9月の休日当番医

9 & 10 お知らせ行事



9月の外来診療情報



厚沢部町国保病院 (TEL 64-3036)

受付時間 午前… 8時30分～11時30分
午後… 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。
※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

診療科	診療日
内科	月～金曜日 (祝祭日は休診)
外科	
眼科	7日(火)・8日(水) 21日(火)・22日(水) ※午後休診(21日を除き)

北海道立江差病院 (TEL 52-0036)

受付時間 午前… 8時00分～11時30分(初診は9時00分～)
午後… 13時00分～14時30分

※予約受付時間(定期患者のみ)13時00分～16時00分
※診療日は予定であり、変更になる場合もあります。

「運動不足になりがちな昨今…」

先の見えないコロナ禍において、さらに運動する機会が失われている昨今、いかがお過ごしですか？ここであらためて自宅でする簡単な運動をおさらいしてみましょう。

よく言われるのがいわゆる「スクワット」や「つま先の背伸び(踵上げ)運動」ですね。言わずと知れた運動ですが、「わかっていても何回も出来ないし、キツイしなかなかねえ…」と思います。

しかし、運動の強度が強ければ良いってわけでもないです。実は高負荷×低回数よりも低負荷×高回数、また1セットよりも3セット行う方が筋たんぱく質の合成率が高いという研究結果もあります。

つまり!! 強い負荷で一気に効果を期待するよりも、“軽い負荷で小分けにして行う”方が効率が良いということです。それも特に高齢者の方には!!

運動に対して敷居が高いと感じている方は、生活のちょっとした時間の中で「気になったら(やる気おきた時に)」「ちょこちょこ小分けにして(5～10回程度でも)」行ってみてはいかがでしょうか？



理学療法士 山崎 史貴

診療科	診療日
循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月・金曜日
総合心療科	午前 月～金曜日(午前11時迄の受付) 午後 金曜日
消化器内科	午前 水曜日(午前11時迄の受付) 再診のみ、完全予約制 午後 月・木曜日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
神経内科	午前 3. 17日
総合診療科(外科)	午前 火～木曜日
外科	午前 10. 24日(午前11時迄の受付)
小児科	午前 月～金曜日 午後 火と木曜日(午後3時～4時の受付)
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 木曜日
産婦人科	午前 6. 7. 27. 28日 午後 6. 27日
耳鼻咽喉科	午前 1. 7. 8. 16. 21. 22. 29. 30日 (午前11時迄の受付) 午後 15. 29日
眼科	午前 9. 30日(予約以外の初診受付11時迄) 午後 1. 15. 29日
皮膚科	午前 火曜日

※整形外科・精神科については月～金曜日の午前診療となります。

食生活改善協議会

今月の簡単レシピ

黒豆の散し寿司

【材料 (6食分)】

●精白米 3カップ
●もち米 1/4カップ
黒豆 150g
昆布 15cm1枚
卵 4個
大葉 6枚
すし酢 適量
塩・砂糖・サラダ油 適量
刻み紅ショウガ 適量

①白米ともち米をといで水に浸しておきます。
②黒豆はフライパンで中火の火力で乾煎りします。
(皮がパリッと割れて香ばしい香りがするまで)
③炊飯器に米、昆布、黒豆を加えて炊飯します。
④ボウルに卵を溶きほぐして調味料を加え、熱したフライパンに油を敷き薄焼き玉子にし粗熱を取って千切りにする。
⑤大葉は千切りにする。
⑥ご飯が炊きあがったらすし酢を混ぜる。
⑦器に盛り、玉子、かいわれ、紅ショウガを盛る。



食改からのコメント

お米と炒った黒豆を炊飯すると黒豆ご飯になります。塩味を加えたシンプルなものでも豆の味を楽しめおいしくいただけます。今回は酢飯にすることで黒豆の色鮮やかな紫色のご飯に仕上がります。

町内の文化遺産紹介

がいせんもん

凱旋門跡

(鶉・旧清和小学校前)

日露戦争において日本軍はロシア海軍のバルチック艦隊を日本海海戦で撃破し、戦争に勝利しました。北海道出身兵士が所属する第7師団も中国大陸の戦闘に従事していましたが、明治39年3月に晴れて、厚沢部出身兵士の凱旋が決まると、大館勇作氏が兵士の功績を称え、「凱旋門」をこの地に建てました。

凱旋門はナラの巨木で作られたと言われています。長年の風雪で腐朽したため取り去られてしまいましたが、年配の方などは、今でもこの地を「凱旋門」と呼ぶなどその名前を留めています。



おあすめ新着図書

9月、気温も落ち着き秋めいてきました。今月は防災の日があります。2018年9月6日には胆振東部地震がありました。この機会に、図書館の資料で備蓄品など見直しはいかがでしょうか。

「被災したあなたを助けるお金とくらしの話」

(岡本正 著)



万一の事態に備えるためのこれまでの防災本とは一味ちがいが、被災した後の“生活再建”のための知識本です。被災者のための様々な制度や手続きを解説しています。防災バッグに1冊入れておきたい「備蓄する本」です。

「あじろ編みの模様であそぶ

クラフトバンドのバッグとかご」
(松田裕美 著)



クラフトバンドは、古紙を再生した紙製のバンドのこと。あじろ編みという技法で編んだヨーロピアンテイストのバッグや雑貨など、中級～上級者向けの作品をご紹介します。紙製なので環境にも配慮しながら楽しめます。

●図書館では、お探しの資料が貸出中の場合、予約を承っています。またリクエストや道立図書館からの貸出も受付中。お気軽にご利用ください。
●問合せ先 厚沢部町図書館 ☎64-3436

戸籍の窓

(8 月 20 日届出分まで)

おくやみもうしあげます

鶉 町	大和田ウメヨさん (96 歳)	7/28
新 町	伊勢 浩さん (88 歳)	7/29
赤沼町	岩田 景子さん (93 歳)	7/31
赤沼町	川股 孝信さん (82 歳)	8/ 8
館 町	木村 悦子さん (86 歳)	8/11

町の人口

令和 3 年 7 月末現在

	世帯	男	女	人口	前月からの人口増減
下地区	1,100	1,009	1,114	2,123	(－10)
鶉地区	320	308	325	633	(－1)
館地区	436	416	453	869	(±0)
全 町	1,856	1,733	1,892	3,625	(－11)

※外国人住民を含む

厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(8 月 20 日届出分まで)

今月の寄附件数	357件
今月の寄附金額	3,999千円
令和3年度寄附件数累計	1,151件
令和3年度寄附金額合計	13,636千円
前年度寄附金額	29,807千円

厚沢部町交通死亡事故死ゼロ記録簿

令和 3 年 8 月 22 日現在

連続 **225** 日



LINE スタンプ QR コード



おらいもファミリースタンプはこちら！

厚沢部町ふるさと納税



▲ふるさと納税で厚沢部町を応援してください！
詳しくは、厚沢部町ホームページでご確認を。
<https://www.town.assabu.lg.jp/index.php>

◎社会福祉協議会へ
☆御香料のお礼に代えて
新町・伊勢三重子さんから
100,000円
鶉・岩田健二さんから
50,000円

善意感謝致します

詐欺サポート 偽警告詐欺に注意!!

落ちて表示された画面を閉じよう。消えない場合は Ctrl + Alt + Delete や再起動を！

ウソって知ってたぞね～

無視する

インターネットを検索中…

警告 ウイルスに感染しました 03-●●●●-1234に今すぐお電話ください。

何だこれ

どうしよう？

電話をかける

遠隔操作されると、無関係な画面を表示し、「こんなにウイルスに感染している」とだましてくるよ。

知らないに操作されたくないよね

無視する

ばそこんヲ確認スルカラ、私力遠隔操作デ調べテアゲルヨ。今スグそふとヲいんすとーるシテ！

何言の日本語だ 外国の人かな？

どうしよう？

インストールする

だまされてサポート料金を支払ってしまうと、犯人は様々な理由をつけて何度もお金を要求してくるよ。

お金要求されたらおやしいよね

無視する

ういるす駆除デキルケドさぼーと料金必要ヨ。急イデこんびにデ電子まねー買ッテキテ！

こんなにウイルスに感染しているんだ

どうしよう？

支払う

この手口は、パソコンの修理をサポートすると言ってだますことから、「サポート詐欺」や「テクニカルサポート詐欺」などと呼ばれています。ネット空間で不当にお金を要求されたら詐欺と疑い、お金を支払う前に相談を！

警察相談電話 #9110

だまされた…

江 差 警 察 署

★★★南部松山清掃センターからのお知らせ★★★
9月11日(土)は休日のため当施設へのごみの搬入はできません。
ごみ収集カレンダーにも掲載しておりますので、ご確認ください。
【問合せ先：南部松山清掃センター(☎53-6301)】

募集項目		資 格	受付期間	第 1 次試験日
一般曹候補生		18歳～32歳の者	9月6日（月）まで	9月18日（土）～19日（日） （いずれか1日）
自衛官候補生 （陸・海・空）			年間を通じて実施	9月24日（金）～27日（月） （いずれか1日）
航空学生 （海・空）		海：18歳～22歳の者 空：18歳～20歳の者	9月9日（木）まで	9月20日（月）
防衛大学校		18歳以上 21歳未満の者	10月6日（水）まで	11月6日（土）～7日（日）
防衛医科 大学校学生	医学科		10月13日（水）まで	10月23日（土）
	看護学科		10月6日（水）まで	10月16日（土）

※詳細については、自衛隊江差地域事務所(☎52-2476)へお問い合わせください。
※インターネットを使用した応募もできます。(「自衛官インターネット応募サイト」を検索)

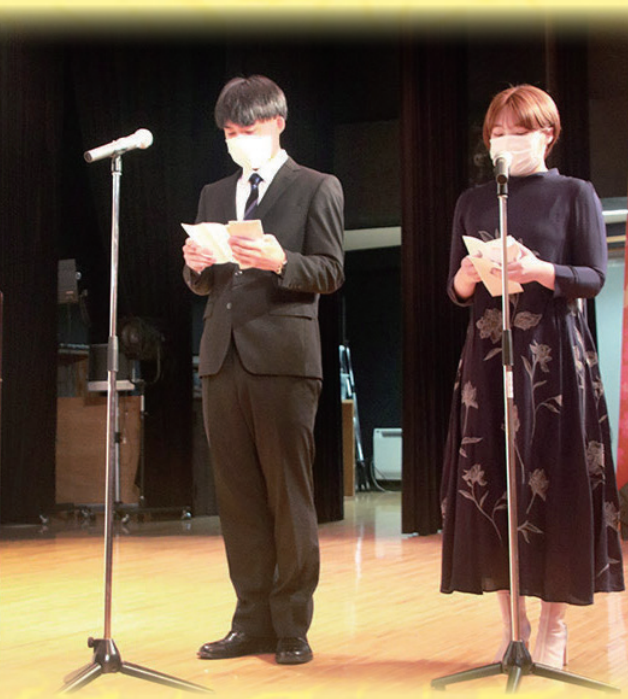
運転免許更新講習
◎江差町文化会館
☆9月9日(木)
◆優良運転者講習
13時～13時30分
◆違反運転者講習
14時15分～16時15分
☆9月30日(木)
◆優良運転者講習
13時～13時30分
◆一般運転者講習
14時～15時
◆初回更新者講習
15時45分～17時45分
オンライン手続きが
で便利です！
土地・建物や会社・法人の登記事項証明書の請求には、自宅や会社のパソコンからインターネットを利用する「オンライン請求が便利です。法務局の窓口で請求するよりも安い手数料(窓口請求の場合は600円のところ、オンライン請求は500円)で取得することが出来ます。新型コロナ感染症対策としても、オンライン請求をご活用ください。

登記手続案内等の事前予約について
登記手続きには、申請書・登記原因証明情報の作成、必要書類の取得、所有者の登記記録上の住所が現在の住所と異なる場合には、住所変更の登記が事前に必要な場合もあるなど、一定の要件が必要です。
このため、当支局では窓口に来られたお客様がお待ちいただくことがないよう、登記手続案内については、事前予約をお願いしています。
しかしながら、お客様の中には法務局ですぐ手続きできると案内されたとして来庁し、トラブルになる事例も多々あります。
つきましては、登記手続等をご自身で検討されているお客様に對しまして、法務局への事前予約につき、お知らせしていただきますよう改めてご協力をお願いします。
★問合せ先
函館地方法務局江差支局
☎52-1048

9・10月は『自動車点検整備推進運動』を実施します
国土交通省では自動車の確実な点検・整備を図るため、関係省庁・関係団体の協力を得て、9・10月の2か月間、『自動車点検整備推進運動』を実施します。
自動車は国民の生活や経済の発展に必要不可欠なものであり、その役割はますます重要なものとなっています。
しかし、大型トラックの車輪脱落事故や大型バスの火災事故や車体フレーム腐食による事故など自動車の不具合による事故が発生しています。
是非この機会に、車両の安全確保のために適切な点検・整備を実施してください。
★問合せ先
北海道運輸局函館運輸支局
☎49-8864

厚沢部町で初めての『令和3年成人式』

8月14日(土)、今年1月から延期となっていた「令和3年成人式」が町民交流センターあゆみで開催され、25名の新成人が出席しました。成人式の夏開催は記録が残る1970年以降では初めてとなりました。新型コロナウイルス感染症対策の観点から、式典のプログラムは縮小され行われましたが、友達との久々の再会にたくさんの笑顔と笑い声が聞こえました。なお、新型コロナウイルス感染症防止対策のため、来賓案内を縮小し、参加者へは2週間の体温チェックやPCR簡易検査キットを事前配布するなどを講じた上で開催されました。



▲成人の誓いを述べる太田広夢さん(左)と十河ひよりさん(右)。「コロナ禍で先が見えない世の中でも、大人としての自覚と責任をもって精一杯歩んでいく」と誓いました。

新成人の皆さんおめでとございます！



とき
間
を
刻
む



あとがき

▼新成人の皆さんおめでとございます！今年の成人式は夏に行われ、新成人の皆さんはもちろん厚沢部町にとっても特別なものであったと思います。新型コロナウイルスの影響で延期となりましたが、新成人にとっても大事な行事が行われ、多くの笑顔が見ることができてよかったです。大人の仲間入りをした皆さんですが、1人で頑張らずに、何かに頼った時や悩んだ時には友人や家族などを頼りにすることも大事です。「人との関わり」を大事にし、これからがんばってください。▼2頁を使い紹介しました、自然災害への備えについて。記事を書くにあたり、洪水ハザードマップを改めて見返しました。大雨のほか洪水や土砂崩れに関するさまざまな災害に関する情報や対策が書かれています。一度目を通していただくだけでも違うと思いますので、ご覧ください。また、対象地域には「ため池ハザードマップ」が配布されています。そちらも一度目を通しておく災害があった場合に行動しやすくなると思います。自然災害はいつ起こるかわかりません。日頃から意識しておきましょう。なお、両ハザードマップは町ホームページにも掲載されています。▼まん延防止期間が9月12日まで延長となりました。しかし、今後の感染状況により、緊急事態宣言と変わる可能性があります。その時の状況に応じた行動をとるようお願いいたします。(えび)

