

広報あつさぶ

ASSABU

2018.10
658号



神社例大祭
“地域を愛して”

Assabu Public Relations

【表紙：神社例大祭を支える地域力～『神明社例大祭』より関連記事6・7頁】

パスポート(旅券)の申請・受領が役場で可能に！

パスポート(旅券)の申請及び受領については厚沢部町にお住まいの方々の利便性を高めるため10月1日より北海道から権限移譲を受け、『厚沢部町役場総務政策課窓口』で可能となります。
パスポートの申請及び受領ができる方は、『厚沢部町に住民登録がある方』『厚沢部町に住民登録はないものの単身赴任等で厚沢部町にお住まいの方(居所申請)』です。
権限移譲に伴い10月1日以降は、これまでの檜山振興局では申請できませんのでご注意ください。

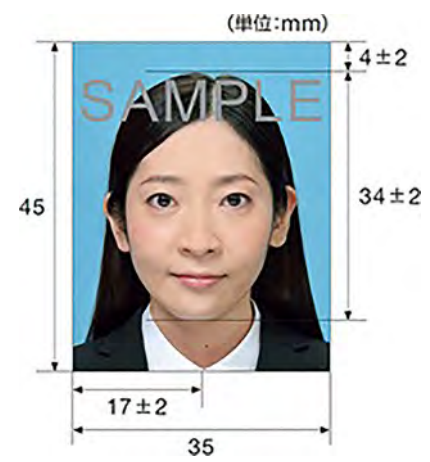
① 申請する(申請時に必要なもの)

- (1) 一般旅券発給申請書 1通
◇申請書は役場総務政策課窓口へ備え付けています。
また、10月1日よりダウンロード申請書が使用できます。ダウンロード申請書は外務省HPで入手できます。
◇申請書は『5年有効パスポート申請用』と『10年有効パスポート申請用』の2種類があります。
注)20歳未満の方は5年有効パスポートしか申請できません。
- (2) 戸籍謄本または抄本 1通
◇申請日前6カ月以内に発行されたもの
- (3) 写真 1枚
◇縦45mm×横35mmの縁なしで無背景(無地で淡い色)の写真
◇申請日前6カ月以内に撮影されたもの
◇正面を向き無帽で頭頂から顎までが34±2mmであるなど申請書に記載されている規格を満たしていることが必要です。
◇写真の裏面には申請者の氏名を(表面に文字が浮かび出ないよう筆圧に注意して)記入してください。
注)記入の際は表面にインクがにじまないように、また凸凹が出ないようにご注意ください。
- (4) 本人確認書類(原本に限る)
◇運転免許証やマイナンバーカード(通知カード不可)は1点で受け付けますが、健康保険証は年金手帳など2点以上の確認書類の提示が必要となります。
- (5) 前回取得したパスポート
◇有効な旅券をお持ちの方は有効旅券を提出しないと申請できません。
◇失効している場合も確認のためにお持ちください。失効旅券がお手元になればその旨申し出ください。(残存有効期間が1年以上ある場合は申請不可)
- (6) 印鑑(認印で可・シャチハタ不可)

◆申請受付時間◆
午前8時30分から午後5時(平日のみ)



▲ <https://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/passport/download/top.html>



② 受領する

◆旅券受領時間	午前8時30分から午後5時15分(平日のみ)			
◆受領の時に必要なもの	① 引換証 ② 手数料(収入印紙と証紙を購入し持参) ③ 認印			
◆年齢に関係なく、必ず、パスポート名義人ご本人が受領(代理受領不可)				
(注)申請から2週間程度掛かります。				
パスポートの種類		収入印紙	北海道収入証紙	計
5年間有効	12歳未満	4,000円	2,000円	6,000円
	12歳以上	9,000円		11,000円
10年間有効		14,000円		16,000円

平成30年第3回町議会定例会

平成30年第3回町議会定例会が9月5日(水)・7日(金)・10日(月)の3日間開催され、平成30年度一般会計及び各特別会計補正予算や平成29年度各会計歳入歳出決算の認定等が審議されました。
なお、議事の詳細につきましては、『議会だより12月号』及び『町ホームページ』でお伝えします。

一般会計予算を追加 2氏が一般質問

平成30年度一般会計補正予算は9千644万5千円を追加し、予算総額を48億2千289万6千円としました。
補正予算の主な内容として総務費では、ふるさと納税業務委託料、公営塾(詳細は下段参照)開設運営経費、社会保障・税番号制度システム整備委託料、民生費では、障害者医療費及び障害者自立支援給付費過年度精算返還金、認定子ども園関連経費、農林水産業費では、産地パワーアップ事業費補助金、畑作構造転換事業費補助金、小規模災害復旧事業費補助金、林道橋梁定期点検業務委託料、土木費では、防雪柵用消耗品費、普通河川維持補修作業委託料等です。



町教委教育委員に
尾山君兆氏を再任

地方教育行政の組織及び運営に関する法律の規定により任期満了を迎える教育委員会事務局長の尾山君兆氏(65歳・新町)の再任に同意しました。

各特別会計決算

(単位:円)			
会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険事業	694,351,759	681,510,166	12,841,593
後期高齢者医療	64,381,847	64,305,826	76,201
介護保険事業(保険勘定)	619,720,060	612,357,856	7,362,204
介護保険事業(介護サービス勘定)	1,453,700	1,453,700	0
簡易水道事業	165,210,395	161,914,249	3,296,146
農業集落排水事業	280,382,953	279,746,735	636,218
国民健康保険病院事業	476,891,055	476,873,733	17,322

※一般会計決算内容の詳細は4・5頁に掲載します。

子育てしやすいまちを目指して

Vol.15

町では、『素敵な過疎のまちづくり』政策の一環として、町内中学生を対象とした厚沢部町公営塾を10月1日(月)に開校します。今月号では公営塾の概要を紹介し来月号で詳細を説明します。

10月1日開校 厚沢部町公営塾

公営塾のねらい

学習塾がない過疎のまち厚沢部町でも都市部と同程度の教育機会を実現し学力の向上と課題解決力や論理的思考力といった『これからの時代に求められる能力』を身に付け時代に対応した個人の資質を養成することを目的に国の地方創生推進交付金を活用して開校します。

初年度は厚沢部中学校3年生を中心とした町内中学生を対象にしますが、将来的には、江差高校に通学する町内在住の高校生に拡大することも視野に入れています。なお、場所、ゆいまいる厚沢部(新町)2階事務室を間借りします。

教育プログラム

入塾時に個別面談を実施し本人の学習状況に応じたカリキュラムを作成して個別指導を行うとともに家庭学習を支援することを基盤とした学習指導を行います。また、課題解決能力等のスキルを育成するため、アクティブ・ラーニング(主体的・対話的に行う能動的学習法の総称)を実施します。



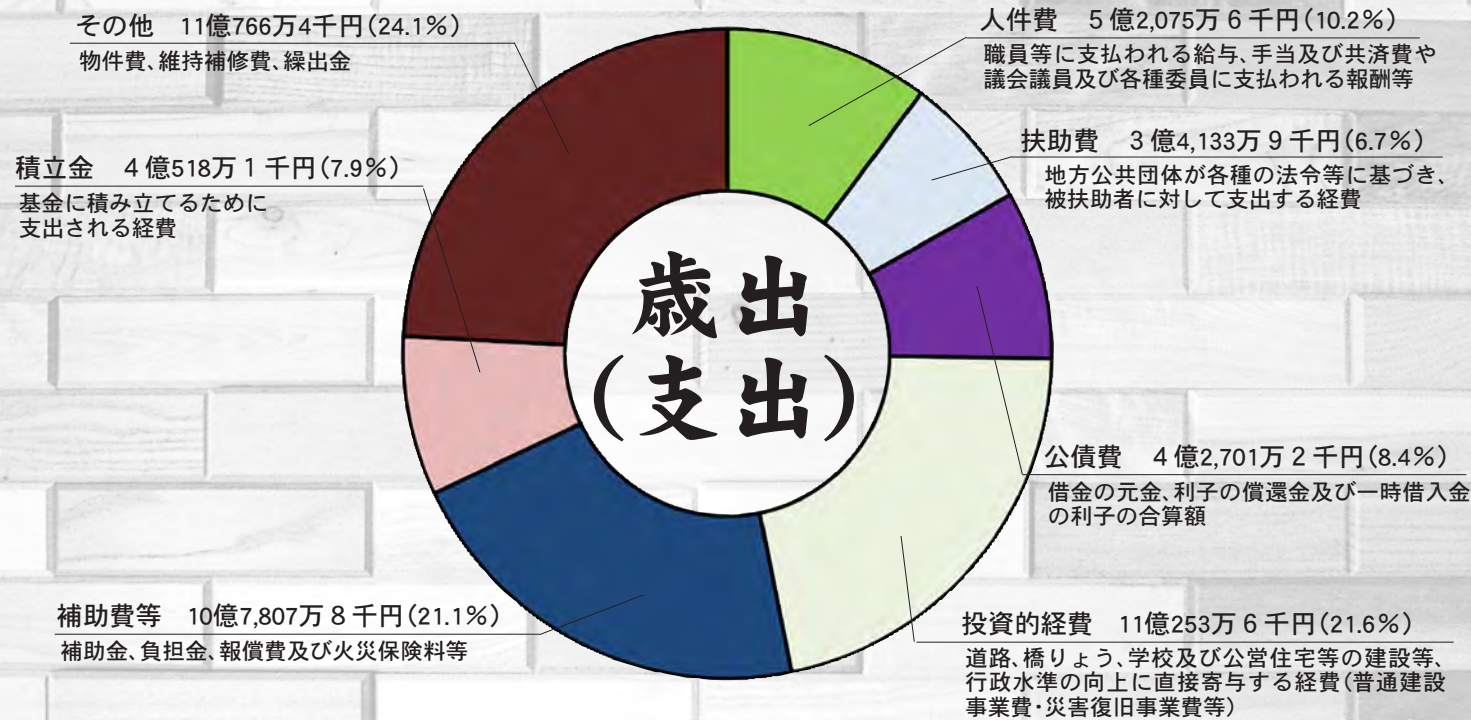
平成29年度

一般会計決算公表

議会の認定を受けた会計決算については、地方自治法において公表が義務付けられています。ここでは、第3回町議会定例会で認定された平成29年度一般会計決算について紹介します。

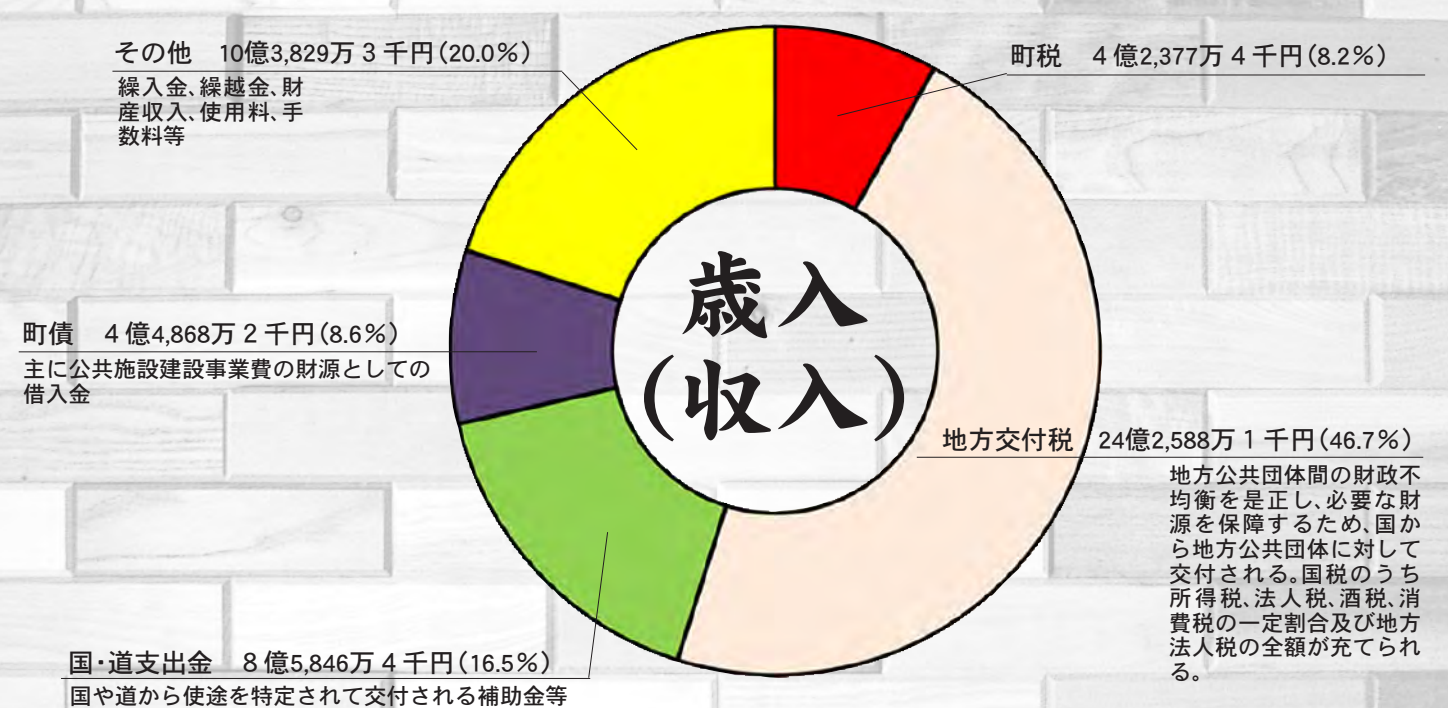
◆平成29年度 一般会計歳出(主なもの)

総額 **51億804万4千円**



◆平成29年度 一般会計歳入(主なもの)

総額 **51億9,509万4千円**



平成29年度一般会計歳入歳出決算について

平成29年度決算規模については、歳入が51億9,509万4千円、歳出が51億804万4千円となり、差引収支8,705万円を平成30年度へ繰り越しました。

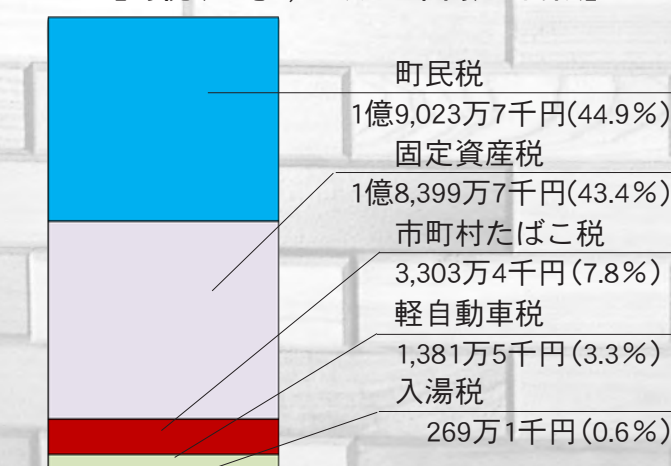
歳入については、前年度決算額と比較して2億919万1千円(4.2%)の増となっており、主な要因は、国庫支出金の地方創生拠点整備交付金や総合給食センター整備事業補助金の増、道支出金の産地パワーアップ事業補助金や畜産・酪農収益力強化整備等事業補助金の増及び繰越金の増などです。

歳出については、前年度決算額と比較して5億239万3千円(10.9%)の増となっており、主な要因は、総務費の生涯活躍のまち構想拠点施設(移住体験住宅等)建設工事費の増、土木費の除雪費の増、教育費の総合給食センター建設工事費や統合中学校スクールバス購入費及び車庫新築工事費の増などです。

【目的別歳出概要】 (単位:千円、%)

区 分	決 算 額	構成比
議 会 費	38,858	0.8
総 務 費	1,389,676	27.2
民 生 費	759,888	14.9
衛 生 費	380,739	7.4
労 働 費	266	0.0
農 林 水 産 業	598,177	11.7
商 工 費	87,878	1.7
土 木 費	387,170	7.6
消 防 費	168,604	3.3
教 育 費	868,480	17.0
災 害 復 旧 費	1,296	0.0
公 債 費	427,012	8.4
合 計	5,108,044	100.0

【町税(4億2,377万4千円)の内訳】



【平成29年度一般会計決算収支状況】 (単位:千円)

	歳 入 A	歳 出 B	形式 収支 C=A-B	翌年度 繰越財源 D	実質 収支 E=C-D	積立金 (財政調整基金)
H29	5,195,094	5,108,044	87,050	0	87,050	1,357
H28	4,985,903	4,605,651	380,252	308,128	72,124	39,770

平成29年度決算に基づく健全化判断比率等公表

地方公共団体の財政の健全化に関する法律により、財政指標(健全化判断比率及び資金不足比率)の公表、判断基準以上となった場合には、財政健全化計画等の策定が義務付けられています。

平成29年度厚沢部町各会計の決算に基づき健全化判断比率を算定したところ、下表のとおり、いずれの指標についても早期健全化基準、財政再生基準を下回りました。

指 標	平成29年度 厚沢部町	早期健全化 基準	財政再生 基準
①実質赤字比率	※1 ー% (△3.09%)	15.00%	20.00%
②連結実質赤字比率	※1 ー% (△9.38%)	20.00%	30.00%
③実質公債費比率	4.7%	25.00%	35.00%
④将来負担比率	※2 ー%	350.00%	

※1 実質赤字額、連結実質赤字額がないため「ー」で表示し、参考として黒字の比率を()内にマイナス表記します。

※2 将来負担比率は、将来負担に対し充当可能財源が上回っているため、指標は「ー」で表示します。

●各公営企業会計(国保病院事業、簡易水道事業及び農業集落排水事業)における「資金不足比率」については、平成29年度決算においても資金不足を生じた企業がないため該当ありません。

神社例大祭を支える地域力

8月19日から9月16日にかけて地域の伝統行事『神社例大祭』が計14地区で開催された
神輿の担ぎ手、山車の引き手、踊り山の女性：、多くの人々が神社例大祭を支えている

『地域力』

地域が結束、住民同士が支え合うお互いの気持ちが大切

『郷土愛』

生まれ育った故郷を愛する心。例大祭には帰省者も多い

素敵な過疎のまちづくりに重要な『地域力』と『郷土愛』

神社例大祭を支える『地域力』と『郷土愛』に焦点を当てた



▲黄金色の稲穂をバックに歌謡ショー。総勢80名も参加した富里の祭典は圧巻！！
▼館町の例大祭を支えた実行役員の精鋭。皆さんの地域愛が郷土愛を育みます！！



▶あつさぶ荘を訪れた赤沼神社実行役員の御神楽
最後の厚沢部保育所神輿を笑顔で支えた保育士



神輿の周りに笑顔キラリ

「エンヤッ」「ワッショイ！」

「エンヤッ」「ワッショイ！」

威勢の良い神輿の掛け声

神輿を見ると不思議と笑顔になる

ふと神輿の周りに向けたカメラ

神輿の周りには多くの笑顔が輝いていた





▲ちびっ子消防士！ふたり力を合わせて消火に成功！

9月2日(日)、第3回消防フェア(厚沢部消防署主催、赤沼町婦人防火クラブ(木口厚子会長)・危険物安全協会(佐々木俊司会長)協賛)が同署前でわれ、親子連れや小学生など136名が参加しました。消防フェアは様々な体験や署員との交流を通して防火や防災の大切さなどを感じてもらおうと企画され、救急や救助(ロープ渡過)、放水体験などが行われました。フェアの最後には北海道消防操法訓練大会(7月20日・江別市)で優良賞に輝いた厚沢部町消防団員によるポンプ車操法も披露され、大きな拍手が送られました。

ちびっ子消防士 救助、救急、放水等 多くの体験に挑戦



▲学生は今後、厚沢部町の魅力や農産品を名古屋でPRしてくれます。

9月5日(水)から11日(火)までの7日間、愛知学院大学(名古屋)の学生5名がアウトキャンパススタディ(滞在型教育交流)事業で当町を訪れ、3軒の農家宅でホームステイをしながら厚沢部町の農業や農作物、地域文化などを学びました。今年は滞在2日目の明け方に発生した胆振東部地震に伴う停電の影響を受け、あささぶ子ども大学等が中止となりました。大学生は「停電でも多くの方に支えられ不安はなかった。厚沢部は地域住民のつながりが強く過疎のまちの良さを実感しました」と述べました。(関連記事最終頁)

愛知学院大学生 学生が町で学び 町が学生から学ぶ



▲「新たなことを行うにはリスクがあるが一歩踏み出す考動が大切」と。

9月23日(日)、第2回文化講演会(町教委主催)が町民交流センターで開催され、教職員や一般住民ら30名が参加しました。今回は厚沢部町公営塾を運営サポートする株式会社リマベネジーノ代表取締役・藤岡慎二氏を招き、「教育を通じた町の活性化・地域活性化の担い手育成」と題し、教育とまちづくりの密接な関係や地域人材を育む方策等を考えました。藤岡氏は「厚沢部町ならではの資源や特徴を見つけ差別化し持続可能な地域として自立させるために地域外へ発信できる人材の育成が重要」と熱い思いを語りました。

新時代を生き抜く 青少年の人材育成 骨太の学力向上を



▲初めはドキドキの子ども達もすぐに仲良しに。皆の笑顔に癒される～。

8月23日(木)今年で最後となる「町内3保育所合同保育」が町民交流センターで行われ、年長児がいよいよ鶴を飾る厚沢部と館保育所より19名が参加しました。今年は初めてミニ運動会を実施したほか、カレースリ作りやプール遊びを行い、お友達と同じ目標に向かって頑張ることや協力することの大切さなどを学びました。「厚沢部保育所の名和樹君に泳ぎ方を教えてもらい泳げるようになった!」(館・佐々木海晟君)、「お友達と協力して作ったカレースリはとってもおいしかった」(館・大橋勇斗君)など笑顔で感想を話しました。

年長児合同保育 たくさんの経験 ひとまわり成長



▲毎週火曜日、午後7時から9時まで図書館ホールで練習しています。

9月2日(日)、合唱サークル・つつじ会コーラス(長原恵寿代表)の11名が新町のゆいまろく厚沢部を訪れ、「君といつまでも」や「翼をください」、「故郷」などを慰問合唱しました。つつじ会コーラスは歌うこととハーモニを奏でることが好きな老若男女が集い、22年以上も活動しています。今回、新たな活動として慰問合唱を計画した大村なをみさん(緑町)は「ゆいまろくの皆さんと一緒に歌いたく歌謡曲や童謡を中心に選曲してきました」と挨拶。合唱が始まると居住者の方々は笑みを浮かべ、思い思いの口ずさんでいました。

つつじ会コーラス ゆいまろくを慰問 合唱で笑み広がる



▲河川資源保護振興会が20年以上も続けている出前授業です。

9月20日(木)、河川資源保護振興会(坂本和晃会長の4名)が厚沢部小学校を訪れ、4年生14名に鮎の人工受精体験授業を行いました。坂本会長が「メスのヒレの形は三角形なんですけどどうしてだと思っ?」と尋ねると、「卵を産むため!」と児童は即答。「正解!川底の深さを確認するために先がとがっているんだよ」と教えると、「そんな意味があるんだ」と感心していました。塚本尚輝君は「綺麗な黄色の卵がたくさん採れた。多くふ化して欲しいので大切に育てます」と語りました。ふ化した仔魚は厚沢部川に放流されます。

鮎の人工受精体験 厚小4年生が育み 厚沢部川に放流へ



あつさぶの昔の話題

イヤシナイ温泉と久須志神社

江戸時代から秘湯として知られるイヤシナイ温泉は、松浦武四郎が「機能はなはだ多し」と書き記したように、温泉効果は抜群だったようです。具体的な効能としては「痰疾によろし」とあることから呼吸器系の病気に効能があったようです。

イヤシナイ温泉には『久須志神社』という神社が併設されていました（『久須志』

とは『薬師』のことでしょう）。久須志神社の薬師如来像が宇上里の佐藤厚子さん宅に保存されています。

この薬師像は明治34年に乙部の方によって寄贈されたことが裏書きによってわかります。想像ですが、イヤシナイ温泉で病気を治すことができた方がこの像を寄贈したのではないのでしょうか…。

【介護保険係長 石井 淳平】



▲久須志神社に祀られていたという薬師如来像。地面からお湯が湧き出ることだけでも不思議なことですが、それだけでなく、人の体まで治すことはまさに仏様の力とえたのでしょうか。

ねんきん講座

一部免除の際は残りの保険料の納付を忘れずに！

◎保険料の一部免除

国民年金の保険料には、本人・世帯主・配偶者の前年の所得（1月から6月までに申請する場合）は前々年の所得が一定額以下の場合には、申請して承認されると納付が免除される制度があります。

この場合、免除される保険料額には、『全額』『4分の3』『半額』『4分の1』の4段階があります。このうち、『4分の3免除』『半額免除』『4分の1免除』は納付すべき保険料の一部が免除されることから、一部免除といえます。

この一部免除を受けた保険料の残りの保険料、つまり、免除を受けていない保険料は、必ず納めなければなりません。この保険料の納付を怠ると、免除が承認されても保険料未納期間となってしまうので注意が必要です。

◎保険料の納期限

国民年金の保険料には納期限があります。毎月の保険料は、翌月末日までに納付しなければなりません。

そして、2年を経過すると時効によって保険料を納めることができなくなります。

保険料の一部免除を受けた場合でも、残りの免除されていない保険料については、この納期限までに納めなければなりませんので、ご注意ください。

☆ご不明な点は、保健福祉課 住民年金係へ

☎64・3313



法テラス江差通信

災害に遭った際の法律相談

Vol.84

9月6日、北海道で大きな地震があり、その影響で北海道全域が停電しました。実際に自分自身が被災してみると、日頃からの備え（懐中電灯や水、非常食などの防災グッズを準備しておくこと、車のガソリンを常に十分な状態にしておくことなど）が大切なのだと痛感させられました。

災害に遭うと、それまで問題なくできていた住宅ローンなどの返済が困難になったり新たに住宅を建設する際のローンが組みなくなったりするといった問題が発生することがあります。その他、被災したことにより様々な法律問題に直面する場合もあります。

そのような場合には、北海道弁護士連合会や函館弁護士会が、災害発生後、そういったケースへの対応を検討し、電話相談や巡回相談を実施するなど、それぞれの法的問題についてアドバイスをを行います

★050・3383・5563

【法テラス江差 弁護士 廣田 朋子】

農業委員会だより

Vol.100

農用賃料金6,680円に

最低賃金法に基づいて定められる北海道最低賃金が10月1日より改定となりました。



この改定により『平成30年度厚沢部町農用賃料金』に定める協定額（日給6,480円）が最低賃金を下回るため、今後の農作業従事者の日給額については改定後の最低賃金※実働8時間とした場合835円×8時間＝

6,680円

以上を順守されますように、願います。

農業者年金に加入を

農業者年金は農家の皆さんが老後を安心して暮らすための年金です

加入要件は、

- ①60歳未満
 - ②国民年金の第1号被保険者
 - ③年間60日以上農業に従事
- となっている、農業に従事している方なら幅広く加入できます。

保険料は20,000円／67,000円の間で選択でき全額社会保険料控除の対象となります。

また、要件を満たせば保険料助成（政策支援）を受けることができます。

詳細については、左記農業委員会事務局まで、お気軽にお問い合わせください。

▼農業者年金、売買・貸借・相続など農地に関することは農業委員会事務局へご相談ください。
(☎64・3314)

活性化センターだより

いも掘り体験農園が開催されました



9月1・2日、当センター圃場において、『いも掘り体験農園』を開催し、町内外から多くのお客様が収穫体験に訪れました。

2日前から雨が続き開催が危ぶまれましたが、両日とも朝から爽やかな晴天に恵まれ絶好のいも掘り日和となりました。参加者の方々はリピーターの方が多く、手慣れた手つきで次々と収穫する方や、お子さんと一緒にご家族でゆっくり収穫する方など、それぞれのペースでいも掘りを楽しんでいた様子でした。

ただ、いもの生育状況はお世辞にも良いとは言えず、今年の異常とも言える天候不順のため小粒なサイズのいもが目立っていました。



▲清々しい青空の下、いも掘り体験をする参加者

【農業振興係 堂下 貴宏】

いも掘り体験農園は来年も9月上旬に開催する予定です。ので、たくさんの方のご参加をお待ちしております。

参加者の方々の中には、「今年

のいもはめんこい大きさがかりだねえ…」と少し残念そうなお声も聞かれましたが、今年の体験を通じて、参加者の方々には作物の生育は天候状況によって大きく変わるということを知っていた、たくさん良い機会になったと思います。

いも掘り体験農園は来年も9月上旬に開催する予定です。ので、たくさんの方のご参加をお待ちしております。

ごめんください

保健師です

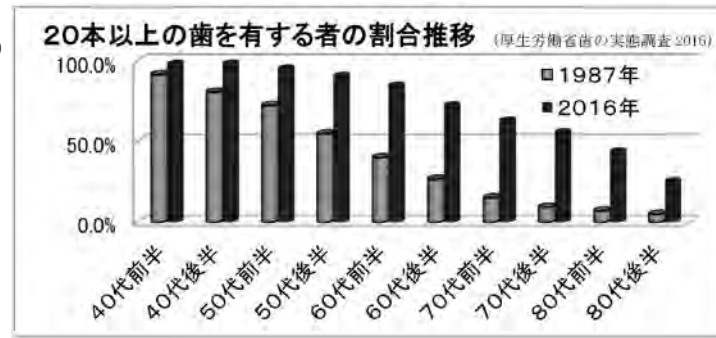
342

藤岡 智恵

「8020（80歳で20本の歯）達成者が初めて半数を超えました!!」

食事をおいしく食べるためには、健康な歯は欠くことができないものです。食事をよく噛むことで脳への刺激につながります。また、口からの栄養は内臓機能を活発にさせ、いろんな料理を味わうことで日々の楽しみにつながります。

30年前の調査では、80歳で自分の歯が20本残っている方が8.2%で平均わずか5本でした。今回の調査では、20本残っている方が50.2%と半数を超えました。（下表参照）



▲8020達成者算出方法＝『70代後半』と『80代前半』の値を足して2で割る

『歯と健康のおはなし』

歯を失う原因は…：
ほとんどが歯周病です

実は40歳以上の約8割は歯周病と言われています。歯周病は虫歯と違い、自覚症状がないまま経過し気付いた時には歯を保てない状態になっていることがあります。

では、早速鏡を見ながら歯ぐきのチェックをしてみましよう。

歯周病は歯と歯ぐきの隙間（歯周ポケット）にできた歯垢が原因です。その中に歯周病菌が潜んでおり、菌が出す毒素によつて歯ぐきに炎症が起ります。

	健康	炎症（歯周病）
色	ピンク	赤またはどす黒い
形	三角	丸くふくらんでいる
硬さ	硬い	やわらかい
出血	出血しない	出血しやすい

全身に影響を及ぼす歯周病

歯周病菌は歯ぐきの毛細血管から全身に回り、狭心症や心筋梗塞、脳卒中、糖尿病の悪化などを引き起こすことがわかっています。また、歯周病菌を含んだ唾液が肺に入ることによって誤嚥性肺炎の原因にもなります。歯だけではなく全身に影響及ぼす歯周病。恐ろしいですね…。

予防のためのセルフケア

①歯と歯ぐきの境目を重点的にブラッシング＆フロス!!

歯周ポケットをキレイにするために、歯ブラシの毛先と歯ぐきの境目を45度の角度であて軽い力で小刻みに動かして磨きましょう。

また、歯ブラシがとどかない歯間と歯ぐきの間はフロス（糸楊枝）や歯間ブラシを使い歯垢をキレイに取り除きましょう。

「ブラッシングとフロスは歯周病対策の基本です!」

②起床時と就寝前は口をすすぎましょう!!

寝ている間は唾液量が減り細菌が繁殖しやすい状態です。起床時はすぐ口をすすぎ、就寝前は殺菌剤入りのデンタルリンスで口をすすぐことをおススメします。

③生活習慣の見直しを行いましょう!!

□喫煙は歯周病のリスクを高めます。禁煙に努めましょう。

□十分な睡眠をとり、抵抗力をつけましょう。

□食事は栄養バランスを意識し、よく噛んで食べましょう。

④歯医者さんで定期検診を受けましょう!!

歯ぐきの腫れや出血などの症状がある場合は我慢せずに歯医者さんで診てもらいましょう。また、症状がない場合でも歯周病が始まっているかもしれません。定期的に歯医者さんを受診しましょう。

「前回、歯医者さんを受診したのは何年前ですか?」

多世代交流から学ぶ

地域の高齢者との触れ合いを通して相手や自分の良さを知りそれらを生かしながら社会に役立とうとする態度を養うことを目的に、鶉小学校（本谷弘之校長 3・4年生6名が9月21日（金）生きがいデ－サービスを訪問。利用者10名と交流を図りました。

ものづくりをお手伝い

歌を発表、手遊びも

「金見庵莉です」「佐藤秀真です」「佐藤穂乃香です」「以上4年生」、「大和田直也です」「船瀬湊斗です」「由利美月葉です」（以上3年生）。この日のために手作りした名刺を10名のおじいちゃんおばあちゃんに配り自己紹介。まだまだ緊張した表情の6名でしたが、その後、町民文化祭に向けたものづくりをお手伝いしました。「もう少し下に貼った方がよいよ」と大きめの声で優しく話しかける佐藤穂乃香さん。「ここかい?」「うん」「いや、助かった。ありがとう」と、無事作品が出来上がった高田キクエさん（88歳）は佐藤さんの手を握りながら笑顔で感謝の気持ちを伝えました。



図書館書報 図新情

おすすめ図書



胆振東部の地震により発生した道内全域の大規模な停電は、当町でも電気の大切さを考え直すきっかけになりました。

電子ゲームであふれた今、本のゲームはいかがでしょうか?



「なぞなぞMAX3000問」
（高瀬ひろし 著）

「ぐんぐん目がよくなるあそブック」
（日比野 佐和子・林田 康隆 監修）

1冊になぞなぞが3000問!!

学校なぞなぞや食べ物なぞなど、いじわるなぞなぞなど、ジャンルに分かれてたくさん問題が、これでもか!!と繰り出されます。

退屈な時間や、ちよつとした頭の体操にお勧めの1冊。

子どもの近視回復や予防に。遠近法を使った迷路、大小のイラストを交えたまちがい探しなど、効果的な目の体操をゲーム形式で楽しめる1冊。目の筋肉を鍛え、視力の向上を促す遊び絵本です。

●厚沢部町図書館では、お探しの資料が貸出中の場合、予約を承っています。また、道立図書館からの貸出やリクエストも受け付けています。どうぞ、お気軽にご利用ください。
●問合せ先 厚沢部町図書館（直通）☎64・3436

必ずチェック

最低賃金!

北海道最低賃金

835円

時間額

平成30年10月1日発効

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署（支署）

◎役場人事（10月1日付け）
※（ ）内は前職
○係長・主査職
▼教育委員会学校教育係主査兼総合給食センター係
▼農林商工課林業振興係主査兼農林委員会総務係
上戸陽介
○係職
▼総務政策課総務係（教育委員会学校教育係兼総合給食センター係）上條公大
▼農林商工課林業振興係兼農林委員会総務係農林商工課林業振興係兼農林振興係 荒木敬仁

厚沢部町国保病院（TEL64-3036）からのお知らせ

10月の外来診療

診療科	診療日
内外科	月～金曜日（祝祭日は休診）
眼科	2日（火）・3日（水） 16日（火）・17日（水）

受付時間 午前・・・ 8時30分～11時30分
午後・・・ 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。
※眼科診療は事前に予約していない方も診療当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合がありますので、お問い合わせください。

10月からの『夜間救急外来診療体制』

平成30年度の国の制度改正に合わせて、10月1日から午後8時以降の受診は、原則、入院としています。緊急性がない場合は受付時間（午前8時30分～11時30分、午後1時30分～3時）に受診いただくようご協力をお願いいたします。

なお、不安な場合にはお電話で相談してください。

※受付時間外に受診された場合、検査ができません。



北海道立江差病院（TEL52-0036）からのお知らせ

10月の外来診療

診療科	診療日
整形外科	午前 月～金曜日（午前11時迄の受付）
循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月曜日・金曜日
消化器内科	午前10時迄受付 9日（再診完全予約制） 午前11時迄受付 1.15.29日（再診完全予約制） 午前11時30分迄受付 金曜日（再診のみ） 午後 水曜日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
総合診療（内科）	午前 月～木曜日
総合診療（外科）	午前 火～木曜日（外科は12.26日）
小児科	午前 月～金曜日（午後の受診は要相談）
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 水曜日
精神科	午前 月～金曜日（初診完全予約制）
産婦人科	午前 月～金曜日
耳鼻咽喉科	午前 2.3.10.11.16.17.25.30.31日 午後 10.24日
眼科	午前 11.25日（予約以外は10時迄に受付） 午後 3.17.24日
皮膚科	午前 火曜日
神経内科	12.26日

受付時間 午前・・・ 8時00分～11時30分（初診の方は9時00分～）
午後・・・ 13時00分～14時30分
※予約受付時間（定期患者のみ）13時00分～16時00分
※診療日は予定であり、変更になる場合があります。

★★★★★『看護師・助産師』職員募集のお知らせ★★★★★

看護師・助産師の正規・臨時職員を募集しています。子育て等で仕事から少し離れていてそろそろ復職しようと思っている方、ぜひ働いてみませんか？病院見学も可能ですので、まずは電話でお問い合わせください。〔問合せ先：TEL 52-0036（内線202）総看護師長 廣野〕

【小児科医長 野上和剛】

★アレルギー性鼻炎のお話★

毎年決まった季節や押入れに入った時、布団を叩いた時などにくしゃみや鼻水が続く事はありませんか？それはアレルギー性鼻炎なのかもしれません。「アレルギーだから仕方ないです」なんて声を聞くことがありますが、アレルギー性鼻炎をなめてはいけません。

① 鼻炎だけの話に留まらない

アレルギー性鼻炎があると気管支喘息を発症するリスクが高まることがわかってきました。また、気管支喘息を既に発症している場合、鼻炎のコントロールが悪いと喘息発作を起こす可能性がとて高まります。

② 生活の質を落とす

鼻かみや鼻すすり、くしゃみ、睡眠の質の低下により、仕事や勉強、運動、発達に悪影響を及ぼします。長くアレルギー性鼻炎を患っている方は症状があることが普通になっており、この悪影響を自覚せずに過ごしている事がよくあります（私もそうでした）。

③ 根治治療ができる

これまで症状を軽減させる薬しかなかったのですが、アレルギー免疫療法が標準治療として認められ、根治させる事ができるようになりました。副作用の頻度は多く、数年間の継続治療が必須です。「ダニ舌下免疫療法 相談施設」で検索でき、道南では4病院6医院が対応しており道立江差病院（小児科）も入っています。

食生活改善協議会

エネルギー 258kcal
塩分 0.7g

今月の簡単レシピ

えびとブロッコリーのかき揚げ

【材料】（2人分）

●むきえび 100g
●ブロッコリー 1/2株
A 卵 1/2個
A 薄力粉 1/3カップ
A 塩 少々
・揚げ油 適量
・塩 少々

【作り方】

①エビは背ワタを取り、ブロッコリーは小さめの一口大に切る。
②ボウルに①とAを入れて混ぜ合わせ、水50ccを少しずつ加える。
③170℃の揚げ油に②をスプーンで入れカリッと揚げたら完成！

食改さんのコメント

ブロッコリーはビタミンCが豊富!!
疲労回復や風邪予防に適した食材で、脂溶性ビタミンも豊富に含まれ、油と一緒に調理し摂取することで体内への吸収もよく効率よい一品です。



今月の遊びは、『新聞紙』を使った簡単な遊びを紹介します。

お父さんお母さんはお子さんと、おじいちゃんおばあちゃんはお孫さんと遊んでみましょう!!

- ①お父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃんと向かい合い別々の新聞紙の上に乗りましょう。
- ②向かい合ってじゃんけんぽん!
- ③じゃんけんに勝ったら新聞紙はそのまま、負けたら半分に折りましょう。
「負けたらどんどん小さくなるよ～」
- ④じゃんけんを繰り返し新聞紙に乘れなくなって地面に足が着いたら負けです!



※1対1ではなくパパチームやママチームに分かれて勝負しても楽しいね!
最初は手をつないで。新聞紙が小さくなってきたら…抱っこやおんぶ、足の上にも乗っちゃおう! どうやったら勝てるかな?「作戦会議だ!」

「家の中で対戦をすることは滅多にないと思います。家族全員で遊ぶことは、とても貴重な時間です!! どうやって乗ればバランスを保っていられるか考える機会にもなり勝ち負けを学ぶ機会にもなりますね」

子育ての悩みや相談等ありましたら、いつでも保健師・栄養士に連絡（TEL:64-3319）してください

子育てをもっと豊かに!!

Vol.6



ハロウィンジャンボ5億円
（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）

ハロウィンジャンボミニ5,000万円
（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

10月1日 2種類同時発売! 発売期間 10/1日～10/23日
抽せん日 10/30日

公益財団法人 北海道市町村振興協会

各1枚 300円

戸籍の窓

(9月21日届出分まで)

おたんじょうおめでとう！

新 町	藤 八 聖 くん	8/16
(伸太郎さん&麻衣さん)		
館 町	高 井 穂 衣ちゃん	9/ 5
(秀次さん&礼恵さん)		
赤沼町	増 田 健 伸 くん	9/10
(聡さん&美穂子さん)		
館 町	細 畑 有 志 くん	9/11
(利典さん&有英さん)		
鶉 町	干 山 恋 樺ちゃん	9/13
(孝介さん&冴加さん)		

おくやみもうしあげます

赤沼町	加藤満枝さん(90歳)	8/25
新 町	川口 肇さん(85歳)	9/ 1

町の人口

平成30年8月末日現在

	世帯	男	女	人口	前月からの人口増減
下地区	1,150	1,082	1,204	2,286	(+2)
鶉地区	337	328	351	679	(+1)
館地区	455	445	498	943	(±0)
全 町	1,942	1,855	2,053	3,908	(+3)

※外国人住民を含む

厚沢部町交通事故死 ゼロ記録簿

平成30年9月21日現在

連続	1	3	7	2	日
----	---	---	---	---	---



厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(9月21日届出分まで)

今月の寄附件数	253件
今月の寄附金額	3,295千円
平成30年度寄附件数累計	2,329件
平成30年度寄付金額累計	17,835千円
前年度寄付金額	1,320千円



- 社会福祉協議会へ
☆御香料のお礼にかえて
新町・川口英子さんから
100,000円
- ☆福祉活動に役立ててと
赤沼町・創明会(五十嵐幸男
代表)から
20,000円
- ふるさとづくり寄附金
函館市・安藤栄継さんから
100,000円

☆☆☆南部桧山清掃センターからのお知らせ☆☆☆
10月27日(土)は休日のため施設へのゴミの搬入はできません。
ごみ収集カレンダーにも掲載していますので、ご確認ください。
【問い合わせ先:南部桧山清掃センター(☎53-6301)】

精神保健相談のお知らせ

北海道江差保健所では、臨床心理士がカウンセリングや相談に応じる精神保健相談(こころの健康相談)を次のとおり開催しますので、相談を希望される場合は10月11日(木)午前中迄に申込み願います。
なお、開催日以外でも随時保健師が相談に応じますのでお気軽にご相談ください。

- ◆日程 10月16日(火) 14時〜15時
- ◆時間 14時〜15時
- ◆場所 北海道江差保健所
- ◆相談料 無料
- ◆問合せ 北海道江差保健所 ☎52・1053

無料調停相談のお知らせ

江差調停協会では、次のとおり『無料調停相談』を実施します。

金銭や売買、土地建物、サラ金、信販関係、交通事故による損害賠償夫婦間の問題、相続関係等の家庭内親族間の紛争について、調停委員が相談に応じます。
相談の秘密は守られます。ひとりりで悩まず、是非この機会に相談してください。

- ◆日程 10月16日(火) 10時〜15時
- ◆時間 10時〜15時
- ◆場所 江差町文化会館
- ◆相談料 無料
- ◆問合せ 江差簡易裁判所 庶務課(☎52・0174)

『障がい者雇用促進フェア2018』開催のお知らせ

ハローワーク函館では障がいのある方の就職支援のため企業との面接や情報交換の場として『障がい者雇用促進フェア2018』を開催します。求職活動中の障がい者の方の参加をお待ちしております。また、障がい者雇用をお考えの事業主の皆様積極的に参加もお待ちしております。

- ◆日程 10月19日(金) 13時00分〜15時30分
- ◆時間 13時00分〜15時30分
- ◆場所 花びしホテル(函館市湯川町1丁目16・18)
- ◆問合せ ハローワーク函館(函館公共職業安定所)専門援助部門みどりのコーナー ☎0138・881320

運転免許更新講習

- ◎江差町文化会館
☆10月11日(木)
◆優良運転者講習 13時〜13時30分
- ◆一般運転者講習 14時〜15時
- ◆初回更新者講習 15時45分〜17時45分
- ☆10月23日(火)
◆優良運転者講習 13時〜13時30分
- ◆違反運転者講習 14時15分〜16時15分
- ◎上ノ国町総合福祉センター
☆10月10日(水)
◆優良運転者講習 13時〜13時30分

善意感謝致します

当番日	病院名	電話番号
10月 7日(日)	道立江差病院	52-0036
8日(祝)	勤医協江差診療所	52-1366
14日(日)	佐々木病院	52-1070
21日(日)	道立江差病院	52-0036
28日(日)	上ノ国診療所	55-2017
11月 3日(祝)	厚沢部町国保病院	64-3036
	(ドラッグストアまるや)	67-2856
4日(日)	道立江差病院	52-0036

(受付時間 9時〜17時)

直近の休日当番医

急遽変更になる場合がありますので予め確認願います。

住民講座・職業訓練名	日程	時間	受講料	申込締切
フラダンス教室	10月 3日(水)	13:00〜15:00	各2,000円	10月 2日(火)
	10月17日(水)			10月16日(火)
パソコン初心者講習	10月23日(火)〜26日(金)	18:30〜20:30	6,000円	10月12日(金)

★申込先

檜山地域人材開発センター ☎52・0160

檜山地域人材開発センター
実施事業をお知らせします

10月15日〜21日は、
秋の『行政相談週間』です。

厚沢部町役場では、秋の行政相談週間にちなみ、『特設行政相談所』を開設します。
毎日の暮らしの中で、国の機関や特殊法などが行っている仕事について困っていることと納得できないことなど意見をお持ちの方は、左記の行政相談委員へご相談ください。
相談は無料で、秘密は守られます。

【特設行政相談所】

- ◆日程 10月19日(金) 10時〜15時
- ◆時間 10時〜15時
- ◆場所 役場(第2会議室)
- ◆行政相談委員 替地 薫さん(赤沼町) ☎64・3961
- ◆相談内容 年金、医療保険、社会福祉、交通安全、雇用、登記、道路、河川、郵便、役所の窓口サービス等
- ◆問合せ 総務政策課住民運動係(☎64・3311)

自賠責保険や共済が
切れていませんか？

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成29年の事故発生件数は約47万件、死傷者数は約58万人と国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。交通事故は社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険や共済は加害者の賠償責任を担保することで被害者の基本的な賠償を保証し被害者の救済を目的とする制度です。自賠責制度の役割や重要性、保険金や共済金の仕組みについて理解・認識することがとても大切です。

「自賠責保険や共済なしでの運行は法令違反です！」
自賠責保険や共済は、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付き自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険や共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください！

知っていますか？
建設業退職金共済制度！

建設業退職金共済(建退共)制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。
この制度は、事業主(建設業を営む方)が労働者(建設業の現場で働く方)の働いた日数に応じて掛金(月額310円)となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことを辞めた時に建退共が退職金を支払います。
①国の制度なので安全・確実、申込み手続きは簡単です。
②経営事項審査で加点評価の対象となります。
③掛金の一部は国が助成。
④掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ税法上全額非課税となります。
⑤事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

- ◆問合せ 建退共北海道支部 ☎011・261・6186

北海道胆振東部地震により道内全域で停電発生

今回の経験を教訓に心と物の備えを

9月6日(木)午前3時7分、北海道厚真町を震源とするM6.7の大地震(平成30年北海道胆振東部地震と命名)が発生し、当町では震度3を観測した。この地震により苦東厚真火力発電所でボイラー管が破損し3基のうち2基が緊急停止。電気の供給と需要のバランスが崩れたことから3時28分、道内全域約295万戸で停電が発生した。

当町の電気は下地区が同日午後11時59分に復旧し、鶴と館地区は翌日の午後10時25分に復旧。平常時に戻った。当町の地震による影響は停電以外なかったものの、一時全ての固定電話や携帯電話、スマートフォンが不通となり電話や通信が途絶える事態に。今後に課題を残した。今回の経験を踏まえ、不測の事態への備えを万全に！

防災グッズを備えよう

非常時に備える防災グッズ。

まずは、最低限必要な非常持出品から順にそろえてみよう！



防災グッズチェックリスト

分類	品 目	持 出	備 蓄	携 帯	メ モ
バグ	非常持出袋	●			軽くて丈夫なものを。
	飲料水	●		●	携帯：500ml、持出：1人2.5L程度。
	携帯食	●		●	チョコレート、キャンディー、栄養補助・調整食品など。
食	非常食	●	●		乾パンなど、水・調理なしでそのまま食べられるもの。
	ヘルメット・防災ずきん・帽子など	●			頭を保護して逃げるため、持出袋と一緒に置いておく。
	ホイッスル	●			閉じ込められた際の生存率が上がる。叫ぶより大音量。
装 備	手袋（作業用）	●			軍手よりも革製など丈夫な素材のものを。防寒用にもなる。
	くつ	●			撥水性のあるもの。
	ヘッドライト、懐中電灯（予備電池）	●	●	●	できれば小型のLEDライトを、1人に1つ。
道 具	万能ナイフ類	●	●		ハサミ、ナイフ、缶切りなどの複合ツールが便利。
	ロープ（10m）	●			救助、避難はしこの代用に、体重を支えられる太さのものを。
	携帯ラジオ（予備電池も）	●	●		災害発生時の情報収集のため。複数人で聞けるスピーカー付きが便利。
情 報	携帯電話（充電器・バッテリー）	●			電池で使える簡易充電器なども用意。
	連絡メモ・備えリスト	●			頼れる避難者や友人知人の住所・連絡先等。
	身分証明書（そのコピー）	●			健康保険証、運転免許証、パスポート、外国人登録証など。
基 本 品 目	筆記用具（メモ帳とペン）	●			安否メッセージを書く、連絡先メモなど用途は様々。
	油性マジック（太）	●			伝言等を目立つように書く。
	現金	●	●		小銭を用意。
救 急	救急用品セット	●			消毒薬、創傷絆創膏、ガーゼ、絆創膏、包帯、三角巾、爪切り、虫除け、体温計など。
	毛抜き	●	●		とげ抜き、ピンセットとして使える。
	持病薬・常備薬	●	●		処方箋のコピーも併せて準備。
衛 生	マスク	●			防寒用としても重要。
	簡易トイレ	●	●		ビニール袋等を活用する。
	ティッシュペーパー・トイレペーパー	●	●		トイレペーパーは水に溶けるので汎用性が高い。
防 寒	ウェットティッシュ	●	●		除菌性のあるもの。
	使い捨てカイロ	●	●		
	サバイバルブランケット	●			非常時の軽量簡易防寒具。
汎 用	ハンカチ（大判）・手ぬぐい	●	●		吸水性の高い物を。
	タオル	●	●		汚れた拭き取り、ケガの手当て、下着の代用等、汎用度高。
	安全ピン	●	●		タオルを留めて下着の代用として使うこともできる。
用	ポリ袋	●	●		小サイズは食器にかぶせて、中サイズは長靴に、大サイズは被って雨具にと汎用度高。
	レジャーシート・ブルーシート	●	●		敷物としてはもちろん、ロープで張って雨よけ、日よけにも。
	ライター（マッチでも）	●			暖房器具の点火などに。マッチよりも使い勝手が良い。
	布ガムテープ	●			仮止め、各種応急処置。屋外に貼る伝言メモ等汎用度高。

平成30年9月6日に発生した平成30年北海道胆振東部地震により
亡くなられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに
被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

あとがき

▼先月の広報あとがきで「私達の周りにはたくさん『当たり前』が存在している。平穩無事な当たり前の日常に感謝しましょう」と書いた。その数日後、町内全域でブラックアウト（停電）が起きるとは…。さらに、携帯電話やスマホの基地局も電気が途絶え全ての通信手段が不通に。幸いにも、その数時間後に電気が復旧し大きなトラブルは回避したが想定外の出来事に肝を冷やした。▼町内全域が真暗闇の中、地域の中では見えあひ助け合いの光が輝いていた。発電機をリースした農家さんは近隣ご家族を招き食事と一緒に食べるなど安心安全を提供していた。また、他の農家さん宅では懐中電灯やキャンドルを集めて全ての料理をカセットコンロで調理し、暗闇の中でも楽しもうと会を開催。「暗闇の中にある不安になる。気持ちだけは暗くならないように」と開催した。普段からその時その場面を楽しもうと考える性分だからと話してくれた。当たり前の日常が当たり前でなくなつた時、ヒトは大概狼狽え困難な状況からの回避を強く懇願する。しかし、この方は大変ポジティブで寛容な方だった。▼今回取り上げた地域力。当たり前の日常でない場面にこそ必要となる重要な力なのだと感じた。（三）

