

広報あっさぶ

ASSABU

2021.10
694号



世代は違えど思いは一緒！

Assabu Public Relations

【表紙：世代を超えて協力『総合体育館前の花壇整備』より～関連記事7頁】

令和3年第3回町議会定例会

令和3年『第3回厚沢部町議会定例会』が9月7日(火)と8日(水)の2日間開催され、令和3年度一般会計及び各特別会計の補正予算案や教育委員会委員の選任、令和2年度一般会計及び各特別会計の決算認定などが審議されました。

なお、議事の詳細につきましては、『議会だより11月号』及び『町ホームページ』にてお伝えします。

一般会計予算を追加

令和3年度一般会計補正予算案は6億2443万2千円を追加し、総額を51億3964万7千円としました。

補正の内容は、障害者自立支援給付費等過年度精算返還金、認定こども園排煙窓修繕料、鵜ダム管理用の堤体表面変位観測機器購入費、農業集落排水事業特別会計繰出金、道の駅周辺山林購入費、「重点道の駅」商業施設工事費及び備品購入費、歴史文化情報発信施設システム構築等委託料、厚沢部消防署の排水管設備等の修繕料などです。

委員の任命を同意

教育委員会委員に竹中忍氏(鵜町・60歳)を再任しました。

2氏が一般質問

一般質問は香川直樹議員、山崎孝議員の2氏が行い、香川議員は『道の駅の再編整備』について、山崎議員は『高温・乾燥・少雨による農作物への影響』のほか2件について質問しました。



(単位：円)

会計名	入	出	差
国民健康保険事業	597,161,304	592,801,643	4,359,661
後期高齢者医療	69,932,377	69,905,057	27,320
介護保険事業(保険勘定)	652,592,536	645,886,546	6,705,990
介護保険事業(介護サービス勘定)	2,040,280	2,040,280	0
簡易水道事業	220,291,205	217,109,996	3,181,209
農業集落排水事業	172,980,652	172,612,350	368,302
国民健康保険病院事業	553,634,136	553,581,812	52,324

※一般会計決算内容の詳細は4～5頁に記載します。

各特別会計決算

支援金の申請を忘れずに！

北海道では、令和3年8月27日(金)から9月12日(日)までの期間(遅くとも8月30日(月)からすべての期間)に一般措置区域の対象施設のうち、営業時間等の短縮等により、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策にご協力いただいた施設(店舗)を管理する事業者を対象に支援金を給付します。(13日以降の休業分については後日お知らせします。)

申請書等は役場政策推進課商工観光係や厚沢部商工会にあります。また、北海道のホームページでもダウンロードすることができます。(『北海道 緊急事態措置協力支援金』で検索)

★申請受付期限(申請書は道に提出)

令和3年10月31日(日)【当日消印有効】

一般措置区域に所在する店舗に係る申請について

対象区域	石狩管内(札幌市を含む)、小樽市及び旭川市以外の地域
対象施設	〔飲食店〕飲食店(居酒屋を含む)、喫茶店等(※宅配・テイクアウトサービスを除く) 〔有効施設〕キャバレー、カラオケボックス等で飲食店営業許可を受けている店舗
要請内容	1 営業時間は5時から20時まで(措置法第24条9項) 2 一定の要件を満たした店舗においてのみ、酒類提供は11時から19時まで(措置法第24条9項)※一定の要件は「申請の手引き」をご覧ください。 3 飲食店を主として業としている店舗等ではカラオケ設備の利用は行わない(措置法第24条9項) 4 業種別ガイドラインなど感染防止対策の実施
要請期間	令和3年8月27日(金)～令和3年9月12日(日) ※遅くとも8月30日(月)から全ての期間にご協力いただく必要があります。
支給金額	●中小企業(個人事業者を含む) 1店舗1日当たりの売上高に応じて、1店舗ごとに2.5～7.5万円/日、または、1店舗1日当たりの売上高の減少額に応じて、1店舗毎に最大20万円/日

年金生活者支援金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる方

- 老齢基礎年金を受給している方
次の要件をすべて満たしている必要があります。
- 65歳以上である。
- 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている。
- 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である。
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
次の要件をすべて満たしている必要があります。
- 前年の所得額が472万円以下である。

請求手続きに関して

- ①新たに年金生活者支援給付金を受け取りただけの方
お受け取りの対象になる方
には、日本年金機構から8月下旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付しています。
同封のがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和4年1月4日までに請求手続が完了しますと、令和3年10月分からさかのぼって受け取ることができます。
- ②年金を受給しはじめる方
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

不審な電話や案内にご注意！

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『ねんきんダイヤル』
☎0570-05-1165
(ナビダイヤル)



年金給付金 検索

停電情報をLINE・チャットでお知らせします

停電情報をLINEでお知らせします。ぜひお友だち追加してください！

お友だち追加はこちら



停電・設備に関するお問い合わせはチャットでも受付しています。ぜひご利用ください

チャットはこちら



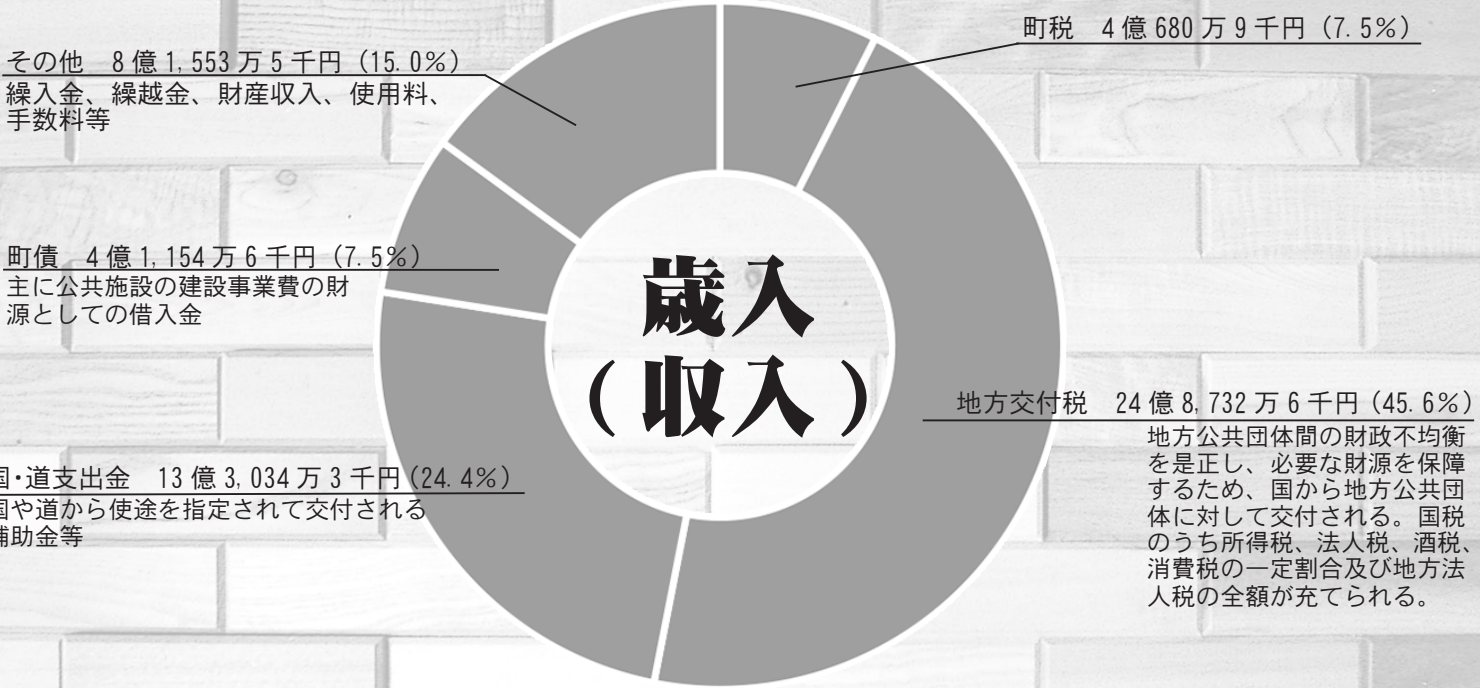
北海道電力ネットワーク(株)江差ネットワークセンター
電話0120-060-914(平日9時～17時)
※緊急の場合は24時間承ります。

議会の認定に付した会計決算については地方自治法において公表が義務付けられています。ここでは第3回町議会定例会で認定された令和2年度一般会計決算について紹介します。

令和2年度 一般会計決算公表

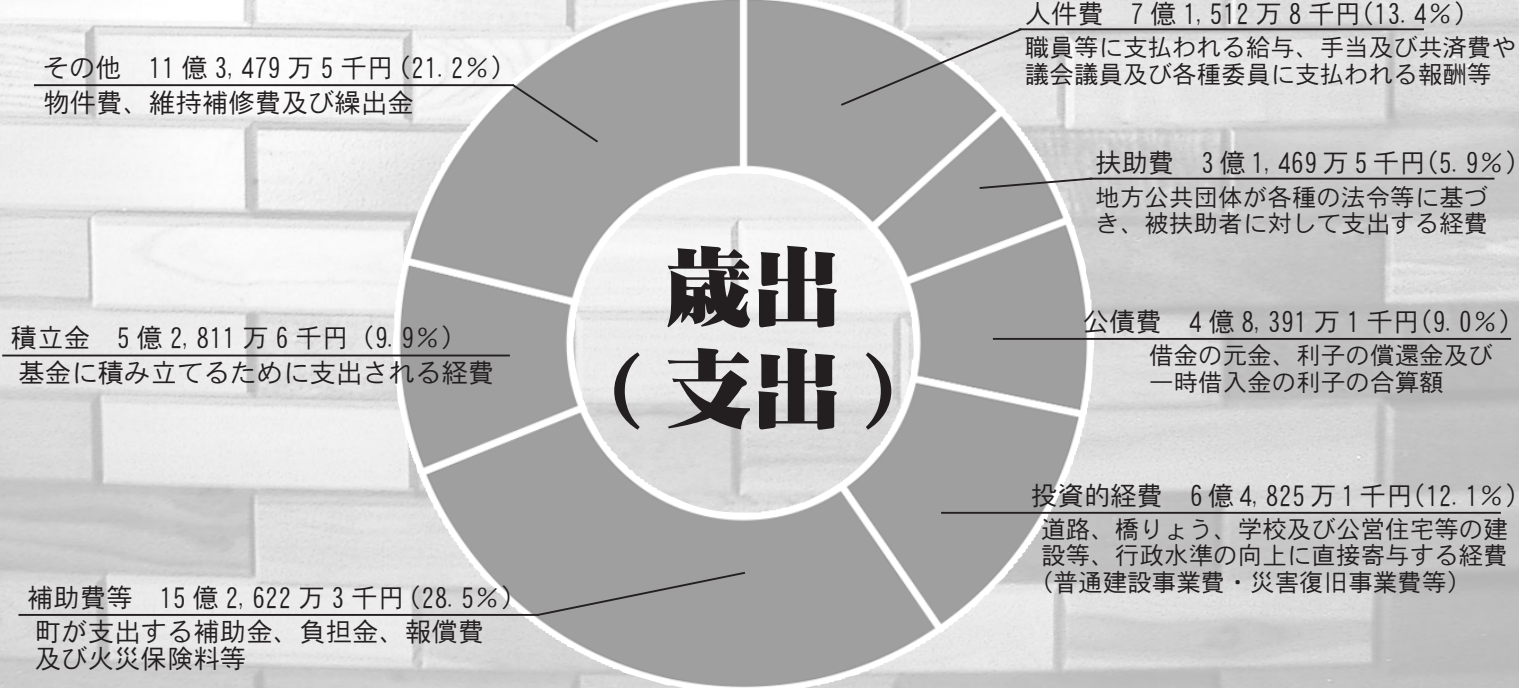
総額 54億5,155万9千円

★令和2年度 一般会計歳入（主なもの）

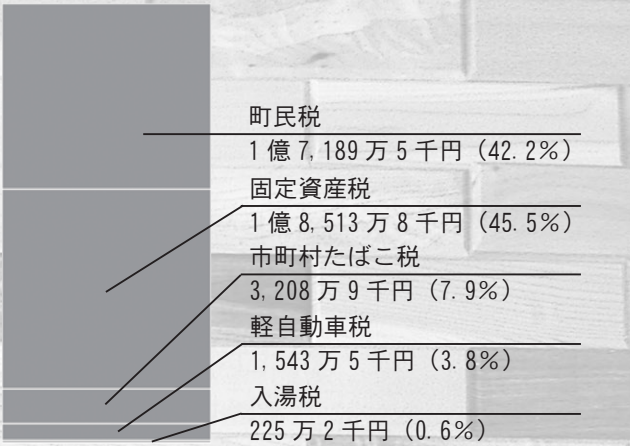


総額 53億5,111万9千円

★令和2年度 一般会計歳出（主なもの）



町税の内訳



令和2年度 一般会計決算収支状況

(単位：千円)						
	歳入 A	歳出 B	形式収支 C=A+B	翌年度 繰越財源 D	実質収支 E=C-D	積立金 (財政調整基金)
R2	5,451,559	5,351,119	100,440	22,949	77,491	42,389
R1	4,501,851	4,418,004	83,847	0	83,847	243,114

令和2年度決算に基づく健全化判断比率公表

地方公共団体の財政の健全化に関する法律により、財政指標（健全化判断比率及び資金不足比率）の公表、判断基準以上となった場合には、財政健全化計画等の策定が義務付けられています。

令和2年度厚沢部町各会計の決算に基づき健全化判断比率を算定したところ、下表のとおり、いずれの指標についても早期健全化基準、財政再生基準を下回りました。

(単位：千円、％)				
指 標		令 和 2 年 度 厚 沢 部 町	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	①実質赤字比率	※1 ー％(△2.66%)	15.00%	20.00%
	②連結実質赤字比率	※1 ー％(△9.13%)	20.00%	30.00%
	③実質公債費比率	5.8%	25.00%	35.00%
	④将来負担比率	※2 ー％	350.00%	

- ※1 実質赤字額、連結実質赤字額がないため「ー」で表示し、参考として黒字の比率を（ ）内にマイナス表記しています。
- ※2 将来負担比率は、将来負担に対し充当可能財源が上回っているため指標は「ー」で表示しています。
- 各公営企業会計（国保病院事業、簡易水道事業及び農業集落排水事業）における「資金不足比率」については、令和2年度決算において資金不足を生じた企業がないため、該当ありません。

目的別歳出概要

(単位：千円、％)		
区 分	決 算 額	構 成 比
議 会 費	55,528	1.0
総 務 費	1,504,242	28.1
民 生 費	854,202	16.0
衛 生 費	484,819	9.1
労 働 費	215	0.0
農林水産業費	650,694	12.2
商 工 費	284,183	5.3
土 木 費	267,031	5.0
消 防 費	357,502	6.7
教 育 費	401,087	7.5
災 害 復 旧 費	7,705	0.1
公 債 費	483,911	9.0
合 計	5,351,119	100.0

令和2年度一般会計歳入歳出決算について

令和2年度決算規模については歳入が54億5155万9千円、歳出が53億5111万9千円となり、差引収支1億44万円を令和3年度へ繰り越しました。なお、翌年度への繰越財源2294万9千円を除く実質収支は7794万1千円となっています。

歳入については前年度決算

額と比較し9億4970万7千円（21.1％）の増となっており、主な要因は、新型コロナウイルス対応地方創生臨時交付金などの国庫支出金の増や、重点道の駅整備事業や防災行政無線整備事業等に係る町債（過疎対策事業債、緊急防災・減災事業債等）の増などです。

歳出については、前年度決算額と比較して9億3311万5千円（21.1％）の増となっており、特別定額給付金給付事業などの新型コロナウイルス対策関連事業等による総務費の増や、防災行政無線整備事業による消防費の増などが主な要因となっています。

年長児が代表して 新しいお神輿を 担いで回る



9月8日(水) 認定こども園は「おみこし担ぎ」が園庭で行われました。赤沼の祭典と合わせて行っている体験活動ですが、昨年に引き続き、新型コロナウイルスの影響で祭典が中止となり、「おみこし担ぎを経験させてあげたい」という職員の思いから実施されました。町の宝くじ助成を受け新しくなったおみこしは重量もパワーアップ。年中児以下の園児たちから応援を受け、代表して担ぐししまい組年長児は「重たい」と言いながらも上手に担ぎ、元氣よく「わっしょい！わっしょい！」と園庭を回りました。



▲来年こそは町内を担いで回れることを願います。

みんなで夕食作り お泊り保育で 一回り成長



9月10日(金)と11日(土)の2日間、認定こども園は「おみこし担ぎ」が園庭で行われました。昼食のにおにぎり作りからスタートし、夕食の食材を買い出しにグループ活動や公園巡り、昨年に引き続き、『五右衛門風呂体験』など様々な経験をしました。五右衛門風呂は園庭に設置され、薪で火をおこし、2人1組で入りました。お風呂の後はみんなで協力して夕食作り。グループに分かれ、オムライスや餃子、ピザなどを作りました。「上手に切れた！」など楽しく作業していました。お泊り保育を通し、成長した園児たちでした。



▲慣れない包丁使いに、見ている側はハラハラ。

相手のことを考え 思いやりを持つ 人権教室開催



9月14日(火)、函館地方方法務局江差支局主催『人権教室』が鶴小中学校(浅沼珠恵校長)で開催。講師は町人権擁護委員の岩田富貴子氏、太田滋子氏、谷口匡佐子氏の3名が務めました。5、6年生ではDVDを用いて、「人権を侵害しないため、気を付けてほしいこと」をテーマに岩田氏が担当。携帯を使用したインターネットの掲示板で起きたトラブルを題材にし、「軽い気持ちで書いたことでも、相手に不快な気持ちを与えることがある」ということを知ってもらい、「相手の気持ちを考えること」の大切さを教えました。



▲思いやりの大切さを忘れないでね！

夢に向かい 勉強に励む 公営塾入塾式



9月2日(木)、『令和3年度入塾式』が公営塾で行われ、今年度は新たに第4期生として13名が入塾しました。入塾式で、保健福祉課・三橋玲子課長は「自分の『夢』の実現に向かって、この塾を大いに活用し、ふるさと厚沢部町の『未来』を担ってくれる人材が数多く育ってくれることを心から期待しています」と激励。入塾式後はさっそく数学と英語の授業が行われ、真剣な表情で授業に向かっていく塾生の姿がありました。塾生が目標にしている『第一志望校合格』に向け、全力でサポートしていきます！



▲テキストが入塾生一人ひとりに手渡されました。

大学生との交流 自分の将来へ 役立てていく



9月15日(水)、厚沢部中学校(玉置英樹校長)の1年生18名は北海道教育大学函館校の大学生7名と交流を図りました。大学生から大学生生活や学生の多様な経験、学び・気づき等の話を聞き、今後の将来や進路に役立てていくことを目的に行われました。「なぜ今の大学に進学することにしたのか」「中学生の時の勉強法について」「中学生の頃の『夢』と今の『夢』は同じか」など、中学生のストレートな質問に対し、大学生達は自分の思いを答えていました。生徒達にとって、とても貴重な時間となりました。



▲笑い声が聞こえたりと、しっかりとしたコミュニケーションが取られていました。

中学生が町の為に できることを 花壇整備活動



9月16日(木)、厚沢部中学校生徒会執行部は町支えあい協議体(笹谷勝博会長)と共に総合体育館前の花壇に球根などを植えました。昨年度から交流を深めていて、会議などの中で「中学生として何か町の為にできないか」ということで今回の総合体育館前の花壇整備が行われました。球根を植える穴を掘ったり、水や肥料をまいたり協力しながらスムーズに作業は行われました。世代は違っても厚沢部町をよくしていきたい気持ちは同じ。来年、きれいに咲き誇っている花壇を見るのが今から待ち遠しいです。



▲花壇には作業を記念した看板が設置されていますのでご覧ください！

ねんきん講座

「一部免除を受けたときは残りの保険料の納付を忘れずに」

◎保険料の一部免除

国民年金の保険料は、本人・世帯主・配偶者の前年の所得（1月から6月までに申請する場合）は前々年の所得）が一定額以下の場合に、申請して承認されると納付が免除される制度があります。この場合免除される保険料額には、全額、4分の3、半額、4分の1の4段階があります。

このうち、4分の3免除、半額免除、4分の1免除は、納付すべき保険料の一部が免除されることから一部免除といえます。この一部免除を受けた保険料の残りの保険料、つまり免除を受けていない保険料は、必ず納めなければなりません。この保険料の納付を怠ると免除が承認されても保険料未納期間となってしまうので、注意が必要です。

◎保険料の納期限

国民年金の保険料には納期限があります。毎月の保険料は、翌月末日までに納付しなければなりません。

そして、2年を経過すると時効によって保険料を納めることができなくなります。

保険料の一部免除を受けた場合でも、残りの免除されていない保険料については、この納期限までに納めなければなりません。ご注意ください。

★問合せ先 住民係

☎64・3313



法テラス通信

「もしも認知症になったら」

vol.115

「広報を見て、法律相談に来たよ」と言われる方が増えています。広報が愛読されていることを知ると共に、私自身の励みにもなっています。今後とも気軽に相談いただけるような場所にしていきたいです。

今回は、認知症になったときのお話をします。「もし自分や身近な人が認知症になってしまったら」と不安を抱えたことはありませんか。

「買い物はどうしたらいい」「預貯金の引出しはどうしたらいい」「家賃は誰が払ってくれる」など、色々な心配が出てくると思います。お困りのときには、役場など福祉の方のお世話になることが考えられます。ただ、福祉の方だけでは解決できない法的な問題が起ることもあります。

認知症によって判断能力が低下した人を、法的に守ってくれる制度として『成年後見

制度』があります。法定後見制度とは、判断能力が低下した後に家庭裁判所に申立てて、身上保護（例えば、入院の手続きや施設の入退所の契約など）や財産の管理をしてくれる人（後見人）を選んでもらうというものです。裁判所が親族や弁護士、社会福祉士などを後見人として選任します。複数の方や法人を選任することもあります。

成年後見制度は、本人の考えを尊重しつつ、これまでと同じように自分らしい生活を送れるように支援することを目的としています。人はいつ認知症になるかわかりません。お困りの際は成年後見制度を活用することを検討してみてはいかがでしょうか。

★ご相談のご予約は

050・3383・5563へ

【法テラス江差

弁護士 南 七重】

中山トンネルの歴史

「麓長吉と鶴山道」

明治19年に大工事が行われる以前の鶴山道は「道はうねうねと曲がり、粘土質のため雨が降れば泥まみれで、馬のひづめも立たないほどだった」（北海道回覧紀行）と言われるほどの難所でした。そのような旧道も、江差の鈴鹿甚右衛門や麓長吉が苦労して開いた道でした。



長吉を工事責任者に起用し、安政5年（1858）に山道工事に着工しました。長吉は70人の人夫を使い、約半年でこの工事を完成させたといえます。現在の道路とは異なり、この道路は北斗市に向かって右側（南側）を通っていたようです。

箱館戦争では、館城を攻撃した松岡四郎次郎も雪の鶴山道を通じて館城を目ざしました。翌明治2年には薩摩藩や長州藩を主力とする新政府軍がこの道を進撃し、大野二股口で激戦を繰り広げています。



続・協力隊新聞
笑顔であっさぶい

vol.24

昨年定植したアスパラが、今年から収穫できるようになりました。6月上旬までは収穫量も少なく、収穫したアスパラのサイズで一喜一憂できるだけの余裕がありました。

総収穫量は1年目としては、まずまずとなったものの、作業面で様々な課題が見えてきた数か月でした。

アスパラの収穫を終えた現在は、ブロッコリーの収穫をしています。定植時期に雨が全く降らなかったため、定植した苗に水をかける必要がありますが大変でしたが、どうにか無事に育ちました。収穫が終わるまで台風が来ない事を祈っています。

【地域おこし協力隊

山本 和範】



▲アスパラ



▲ブロッコリー

北海道最低賃金

時間額
889円

令和3年10月1日発効

みんなチェック！ 最低賃金。

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）及びその使用者に適用される北海道最低賃金は889円です。

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署(支署)

10月18日～24日は
「行政相談週間」

町では、行政相談週間にちなみ、『特設行政相談所』を開設します。

毎日の暮らしの中で、国の機関や特殊法人などが行っている仕事について困っていること納得できないことなど意見をお持ちの方は、次の行政相談委員へご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

【特設行政相談所】

◆日程 10月22日(金)

◆時間 10時～15時

◆場所 山村開発センター

2階 第2会議室

◆行政相談委員

替地 薫さん（赤沼町）

☎64・3961

◆相談内容

年金、医療保険、社会福祉、交通安全、登記、道路、河川、役所の窓口サービス等

◆問合せ

住民税務課生活安全係

☎64・3313



食生活
改善
協議会

今月の簡単レシピ

チキンとかぼちゃのオーロラサラダ

【材料（4食分）】

鶏もも肉 200g
粗挽きこしょう 少々
塩 少々
油 適量
南瓜 200g
トマト 2/1個
きゅうり 1本
プロセスチーズ 50g
ブロッコリー 2/1房
●マヨネーズ 大さじ3
●ケチャップ 大さじ3

- ①鶏もも肉は一口サイズにカットし、塩こしょうで下味を付けこんがり焼きます。キッチンペーパーで油切りします。
- ②南瓜は一口サイズに切り、耐熱皿に移してレンジで4～5分温めます。
- ③トマト、きゅうり、チーズは食べやすい乱切りにし、ブロッコリーはゆでて房に分けます。
- ④①～③を器に盛付け、お好みで●オーロラソースをかけ完成です。



食改からのコメント

ボリューム満点のおかずサラダです。
旬のかぼちゃが加わることで彩りや栄養価がアップします。

町内の
文化遺
産紹介

佐市のケヤキ (鶉・国道227号沿)



明治38年(1905)頃に佐々木佐市氏の父甚吉が植樹したケヤキです。

国道227号の拡幅工事の際にも伐採を免れ、国道沿いのランドマークとなっています。植樹年のわかる記念樹としても貴重です。

おあめ新着図書

10月、読書の秋がやってきました。
秋の読書週間(10/27～11/9)があり、涼しいこの季節は読書にピッタリです！
活字が苦手な方でも楽しめる本をご紹介します。

「約束の猫」

(村山早紀/げみ 著)



人気作家と、イラストレーターがコラボレーションしたオールカラー短編集。
綺麗なやさしい挿絵でストーリーを彩ります。
「七日間のスノウ」「五千年ぶんの夜」「春の約束」「約束の猫」猫にまつわる物語、4つを収録。

「イッカボック」

(J.K.ローリング 著)



「ハリー・ポッター」作者が書き下ろした、息をのむ新しい冒険の童話。
立派な口ひげの王様が治める、コルヌコピア王国。豊かで世界一幸福な国でしたが、その北部には「イッカボック」という怪物がいるという伝説があり…。真実、希望、友情の力の物語。

●図書館では、お探しの資料が貸出中の場合、予約を承っています。またリクエストや道立図書館からの貸出も受付中。お気軽にご利用ください。
●問合せ先 厚沢部町図書館 ☎64-3436

図書館
新書
情報

★食事は発達を促す基本★

食事は栄養を取るだけではありません。手で掴む、口まで運ぶ、咀嚼する、飲み込む…さらに発達してくると道具も使うようになります。食事は目・口・手を使った高度な動作であり、協調運動の発達へとつながります。

大人からするとごく簡単な動きのように見えますが、「これくらい大きさならつかめそう」と脳で判断して「ちょっと熱いな」「やわらかいな」と感じ取り、口に運ぶ。一口分の量や、歯でかみ切ることと同時に学習していきます。この時期にしっかりと咀嚼を経験することが、のちの言葉の獲得や正しい発音の獲得につながっていきます！



朝夕の寒暖差が大きくなってきました。体調を崩しやすい時期です。子どもだけでなく、お父さんお母さんも、体調管理に注意してくださいね。
さて、今回は体調管理の基本となる食事についてのお話です！

子育てをもっと楽しく子どもと遊ぼう！

vol.40

今回は上記の学習例として手づかみ食べをサポートするレシピを紹介します！

★ロールパンのスライスサンドイッチ★

【材料】

- ロールパン(コッペパンなど) 2/3～1個
- ツナ(ノンオイル、調味料不使用) 5g
- かぼちゃ 20g
- 牛乳 小さじ1/2程度

【作り方】

- ① かぼちゃはゆでて皮をむき、フォークの背などでつぶす。
- ② ①に汁を切ったツナを混ぜ、牛乳を少しづつ加えてぬりやすいかたさにする。
- ③ ロールパンを1～1.5cm厚さの輪切りにして間に切り込みを入れ、②をはさむ。



子育てについての悩み事・困りごとなどありましたら、いつでもご相談ください。
★連絡先★
①町保健福祉センター内
保健福祉課健康増進係(保健師・栄養士)
☎64-3319
②認定こども園はせる内
保健福祉課こども園係(保健師・保育教諭)
☎5617310

北海道立江差病院からお知らせ

北海道立江差病院のインフルエンザワクチン接種については、例年、小児科を除き予約無しで受け付けておりましたが、今般の新型コロナウイルス感染症等の影響により、昨年度は当該ワクチン接種の希望者が殺到し、地域住民の皆様に御不便と御迷惑をお掛けしたところ です。

つきましては、今年度も接種希望者が多数見込まれることから、完全予約制としましたのでご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

【インフルエンザワクチン接種（高齢者・一般）】

●予約受付期間及び時間

(1) 予約受付期間

令和3年10月1日(金)～予約予定人数達成まで

(2) 予約受付時間

月曜日から金曜日 13時～15時00分

●予約方法

接種希望日の前々日(土日祝を除く)までに北海道立江差病院(52-0036)へ電話予約。

※予約の際は「インフルエンザワクチン接種の予約」とお伝えください。

●接種期間

(1) 接種期間

令和3年11月1日(月)～12月17日(金)

●接種時間(当日は必ず受付してください)

(1) 定時通院時に接種される方

受診予約した時間に診療科で問診、接種。

(2) ワクチン接種のみの方

火曜日から木曜日の9時～11時の間に外科外来で

問診、接種。(受付順)

【インフルエンザワクチン接種（小児科）】

●予約受付期間及び時間

(1) 予約受付期間

令和3年10月1日(金)～10月29日(金)まで

※10月29日(金)以降は受付できませんので、予めご了承ください。

(2) 予約受付時間

月曜日から金曜日 14時～15時30分

●接種期間及び時間

(1) 接種期間

1回目 令和3年11月1日(月)～11月19日(金)

2回目 令和3年11月22日(月)～12月10日(金)

原則、1回目の3週後に2回目の接種となります。

●接種日当日の受付時間及び接種時間

(1) 受付時間

月曜日～金曜日 16時～16時15分

(2) 接種時間

月曜日～金曜日 16時～16時45分

●その他

予防接種のキャンセルは、月曜日～金曜日の当日15時までに必ず連絡するようお願いいたします。

江差警察署からのお知らせ

～ほくとかん防犯メールをご活用ください～

江差警察署では、電子メールで、子供や女性に対する声掛け事案、車上ねらいや特殊詐欺など連続的な発生が予想される事件、凶悪犯人の逃走事案、防犯対策等の情報を発信しています。

ほくとかん防犯メール

声掛け事案の発生

■月■日午後■時■分ころ、
■市■町付近路上で、女子児童が男に腕を掴まれ、「お小遣いあげるから、車で遊びに行こう」などと声を掛けられる事案が発生しました。
男の特徴は、30歳くらい、灰色ジャンパー、黒色ズボンです。
不審者を見かけたら、すぐに110番通報をしてください。
配信：■■警察署

地域の詳しい情報を知りたい人に最適！

- 自分の住んでいる地域や離れて暮らす家族が住んでいる地域など、知りたい地域を警察署単位で複数選択できます。
- 「子供被害情報」、「犯罪発生・防犯対策情報」を発信しており、受信情報を選択することができます。
- 警察署毎に発信するため、地元に着信した情報を知ることができます。
- 夜間時間帯(午後9時～午前7時まで)にメールを受信するかどうかの選択ができます。
- メール本文のみの配信で画像は添付されません。
- 登録は無料ですが、通信料はご利用者の負担となります。
- システムの稼働状況により、数時間のタイムラグが生じることがあります。

携帯電話の方は、
このQRコードで
アクセスできます。



- 迷惑メール防止機能を設定している場合は、「mmg.police.pref.hokkaido.lg.jp」のドメインを受信できるように設定してから登録を行ってください。
- 登録は無料ですが、通信料はご利用者の負担となります。

当番医	病院名	電話番号
10月 3日(日)	佐々木病院	52-1070
10日(日)	勤医協江差診療所	52-1366
17日(日)	道立江差病院	52-0036
24日(日)	乙部町国保病院	62-2331
31日(日)	厚沢部町国保病院 (ドラッグストアまるや)	64-3036 67-2856

(受付時間：9時～17時)

急遽変更になる場合がありますので予め確認願います。

10月の休日当番医

10 & 11 お知らせ 行事

10月の外来診療情報

厚沢部町国保病院 (TEL 64-3036)

受付時間 午前… 8時30分～11時30分
午後… 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。
※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

診療科	診療日
内科	月～金曜日 (祝祭日は休診)
外科	
眼科	5日(火)・6日(水) 19日(火)・20日(水) ※水曜日のみ午後休診

北海道立江差病院 (TEL 52-0036)

受付時間 午前… 8時00分～11時30分(初診は9時00分～)
午後… 13時00分～14時30分

※予約受付時間(定期患者のみ)13時00分～16時00分
※診療日は予定であり、変更になる場合もあります。

診療科	診療日
循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月・金曜日
総合診療科	午前 月～金曜日(午前11時迄の受付) 午後 金曜日
消化器内科	午前 水曜日(午前11時迄の受付) 再診のみ、完全予約制 午後 月・木曜日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
神経内科	午前 1. 15. 29日
総合診療科(外科)	午前 火～木曜日
外科	午前 8. 22日(午前11時迄の受付)
小児科	午前 月～金曜日 午後 火と木曜日(午後3時～4時の受付)
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 木曜日
産婦人科	午前 4. 5. 25. 26日 午後 4. 25日
耳鼻咽喉科	午前 5. 6. 14. 19. 20. 28日 (午前11時迄の受付) 午後 13. 27日
眼科	午前 7. 28日(予約以外の初診受付11時迄) 午後 6. 20. 27日
皮膚科	午前 火曜日

※整形外科・精神科については月～金曜日の午前診療となります。

「転んで寝たきりにならないために…」

巷でよく「転んでしまったらもう終わりだ」なんてことを良く耳にします。実際、転倒による大腿骨近位部(足の付け根ですね)骨折後、寝たきりに陥る高齢者は10～20%とも言われ、深刻な社会問題ともなっています。転倒の原因はさまざまありますが、やはり上位に挙げられるのが「筋力低下」です。ある調査によりますと、筋力低下が認められる方の転倒の危険性は、そうでない方に比べておよそ4.4倍高いとされています。逆に言うと、普段からちょっとずつでも運動して、筋力を維持・向上させておくことで、転倒の危険性をグッと抑えることが出来るわけですね。先の調査では転倒したことのある方の転倒の危険性は、転倒歴のない方の3倍と筋力低下に次いで高い数値となっていました。今からでも、転倒の危険性を回避し、寝たきりにならないように、簡単でも・ちょっとずつでも運動することがなにより大切になってきます。「小さなことからコツコツと」一緒に頑張っていきましょう。



理学療法士 山崎 史貴

戸籍の窓

(9月22日届出分まで)

おたんじょうおめでとう！

新 町	早 瀬 稀 穂 ちゃん	9/ 1
	(匡吾さん&つくしさん)	
鶉 町	船 瀬 叶 くん	9/ 6
	(隆志さん&桜子さん)	
鶉 町	只 野 凌 成 くん	9/10
	(勝人さん&秀美さん)	



おくやみもうしあげます

赤沼町	千山スジ子さん (84歳)	8/28
富 栄	前田美津江さん (92歳)	8/31
館 町	渡部 清隆さん (84歳)	9/19

町の人口

令和3年8月末現在

	世帯	男	女	人口	前月からの人口増減
下地区	1,103	1,010	1,112	2,122	(-1)
鶉地区	321	309	325	634	(+1)
館地区	436	416	452	868	(-1)
全 町	1,860	1,735	1,889	3,624	(-1)

※外国人住民を含む

厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(9月20日届出分まで)

今月の寄附件数	352件
今月の寄附金額	4,008千円
令和3年度寄附件数累計	1,504件
令和3年度寄附金額合計	17,908千円
前年度寄附金額	29,807千円

厚沢部町交通死亡事故死ゼロ記録簿

令和3年9月26日現在

連続	260日
----	------



厚沢部町ふるさと納税



▲ふるさと納税で厚沢部町を応援してください！
詳しくは、厚沢部町ホームページでご確認を。
<https://www.town.assabu.lg.jp/index.php>

◎社会福祉協議会へ
☆御香料のお礼に代えて
赤沼町・千山留吉さんから
50,000円

善意感謝致します

◎江差町文化会館 ☆10月14日(木) ◆優良運転者講習 13時～13時30分 ◆一般運転者講習 14時～15時 ◆初回更新者講習 15時45分～17時45分 ☆10月28日(木) ◆優良運転者講習 13時～13時30分 ◆違反運転者講習 14時15分～16時15分 ◎上ノ国町総合福祉センター ☆10月13日(水) ◆優良運転者講習 13時～13時30分	◎江差町文化会館 ☆10月14日(木) ◆優良運転者講習 13時～13時30分 ◆一般運転者講習 14時～15時 ◆初回更新者講習 15時45分～17時45分 ☆10月28日(木) ◆優良運転者講習 13時～13時30分 ◆違反運転者講習 14時15分～16時15分 ◎上ノ国町総合福祉センター ☆10月13日(水) ◆優良運転者講習 13時～13時30分
--	--

運転免許更新時講習

毒キノコに要注意！

毎年、毒キノコを原因とする食中毒が発生しています

食用のキノコだと確実に判断できないキノコは
絶対 採らない！ 食べない！ 売らない！ 人にあげない！

- ◆キノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を！
- ◆気温の高い夏の後に適度な降雨があり、朝晩の気温が低下すると、多くのキノコが発生する可能性があります

ハロウィンジャンボ5億円

1等前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円

この宝くじの取組金は、
市町村の明るいまちづくりや
環境対策、高齢化対策など
地域住民の福祉向上の
ために使われます。

ネット購入は
こちらから！
<https://www.kakakuji-official.jp>

2つのジャンボで
欲張りハロウィン。

9月22日(水) 同時発売 各1枚300円
発売期間 9月22日(水)～10月22日(金)
抽籤日 10月29日(金)



自衛官採用試験について
□陸上自衛隊高等工科学校生徒
【推薦】
◆資格
男子で中卒(見込含む)
17歳未満の成績優秀者等
◆受付期間
11月1日(月)～12月3日(金)
◆試験期日
令和4年1月8日～11日
(いずれか1日を指定)
【一般】
◆資格
男子で中卒(見込含む)
17歳未満
◆受付期間
11月1日(月)～1月14日(金)
◆試験期日
令和4年1月22日・23日
(いずれか1日を指定)
★問合せ先
自衛隊江差地域事務所
☎52・2476

林業退職金共済制度(林退共)へ加入しませんか？
林業退職金共済制度は事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめた時に林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。
●掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
●掛金の一部は国が免除します
●雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通して計算されます。
◆事業主の皆様へ
○共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付して下さい。
○共済手帳を所持している従事者が林業界を引退する時は、忘れずに退職金を請求するよう指導して下さい。
★問合せ先
独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部
☎03・6731・2889



個別的労使紛争のあっせんを行っています
北海道労働委員会では、退職の強要や賃金の引き下げ、各種ハラスメントなど、労働者と使用者間で発生した労働問題に関するトラブルについて、その解決を支援する「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。
申請は簡単・無料で、秘密厳守の上、迅速に対応します。直接現地に向いて申請受付やあっせんを行いますのでお気軽にご相談ください。詳しくはホームページ(<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/tv/sms/>)をご覧ください。
○フリーダイヤル
☎0120・81・6105
★「あっせん」窓口
(相談・申請)
○北海道労働委員会事務局
☎011・204・5667

職業訓練等講座名	日程	受講資格	受講料	申込締切
フォークリフト運転技能者講習①	11月2日(火)～5日(金)	普通(準中型、中型、大型、限定付き大型特殊)免許所有者	53,000円	10月18日(月)
フォークリフト運転技能者講習②	11月2日(火)～5日(金)	普通免許を所持し、1t未満のフォークリフトの特別教育を終了し、修了後3ヶ月以上の実務経験者	23,000円	
新伐木(チェーンソー)作業業務の特別教育	10月29日(金)～31日(日)	18歳以上の方	25,000円	
フルハーネス型墜落制止用器具使用の業務	11月1日(月)	18歳以上の方・未経験者	12,000円	10月12日(火)
刈払機取扱作業安全衛生教育	10月28日(木)	18歳以上の方	12,000円	
全身障がい者移動介護従事者養成研修	11月14日(日)	介護職現任者、一般、学生、高校生等(福祉関係資格必要なし)	15,000円	
同行援護従事者養成研修	11月13日(土)		25,000円	

★問合せ(申込)先
檜山地域人材開発センター
☎52・0160

檜山地域人材開発センター実施事業をお知らせします

★★★南部桧山清掃センターからのお知らせ★★★
10月23日(土)は休日のため当施設へのごみの搬入はできません。
ごみ収集カレンダーにも掲載しておりますので、ご確認ください。
【問合せ先：南部桧山清掃センター(☎53-6301)】

車イスの完成を目指して
厚中でリングプル活動！

リンクプル活動

Q 何個で車イス作れるの？

A. 160万個(800kg)

