

Assabu

広報あつさぶ

2015.12
624号

13人と1団体の功労者等を表彰

平成27年度町政功労者等表彰式

第53回厚沢部町町民文化祭開催

町内飲食店でカンパイ！

「飲み歩コン」～素敵な過疎のまち・ひろば～

各町消防職員が技術を披露

平成27年度消防職員技術錬成会～時間を刻む～

2

3

6

12

ほか

(表紙: 藤根美保さんの力作、ルパン三世の愛車～現在は館憩いの家にて展示)

13人と1団体の功労者等を表彰 平成27年度町政功労者等表彰式



政治・文化・地域活動などの面で、町政の振興に寄与された方などを表彰する平成27年度町政功労者等表彰式が11月4日(水)、保健福祉総合センター(あゆみ)交流ホールで行われ、浜田町長から受賞者一人ひとりに表彰状と記念品が贈られました。

表彰式・祝賀会には、町や議会関係者など約90人が参加し受賞者の功績を称えました。

受賞者と功績内容は下記のとおりです。

1. 功労表彰

(敬称略)

氏 名	功 績 内 容
佐 藤 征 勝	平成8年12月16日以来、多年にわたり選挙管理委員会委員として厚沢部町発展のため尽力された
山 坂 拓 三	平成11年12月25日以来、多年にわたり選挙管理委員会委員として厚沢部町発展のため尽力された
福 田 春 三	平成11年12月25日以来、多年にわたり選挙管理委員会委員として厚沢部町発展のため尽力された
山 本 貢 司	平成7年6月1日以来、多年にわたり国保運営協議会委員として国民健康保険事業の発展のため尽力された
久保田 彰 人	平成7年3月1日以来、多年にわたり消防団員として町民生活の安定に寄与された
伊勢谷 純 一	平成7年4月1日以来、多年にわたり消防団員として町民生活の安定に寄与された
三 上 祐 二	平成7年9月20日以来、多年にわたり消防団員として町民生活の安定に寄与された

2. 善行表彰

(敬称略)

氏 名	功 績 内 容
林 俊 雄	ふるさとづくり寄附金として、100万円を寄附された
本 庄 由 子	ふるさとづくり寄附金として、100万円を寄附された
浜 田 義 幸	ふるさとづくり寄附金として、300万円を寄附された



受賞者代表で謝辞を述べる佐藤征勝さん

3. 叙勲等顕彰

《叙勲》

(敬称略)

氏 名	功 績 内 容
木 下 功	多年にわたり消防団員として町民生活の安定に寄与された功績により瑞宝単光章を受章

《文部科学大臣表彰》

(敬称略)

氏 名	功 績 内 容
遠 藤 光 子	多年にわたり教育委員として地方教育行政の振興発展に尽力された功績により受賞

《北海道社会貢献賞》

(敬称略)

氏 名	功 績 内 容
木間内第一 納税貯蓄組合	昭和28年の設立以来、多年にわたり納税思想の普及啓発と自主納税の推進に尽力された功績により受賞
山 本 貢 司	多年にわたり国保運営協議会委員として国民健康保険事業の運営、発展に尽力された功績により受賞

《北海道善行賞》

(敬称略)

氏 名	功 績 内 容
細 川 爲 次	多年にわたり交通安全指導員として、交通安全思想の普及に尽力された功績により受賞



館会場



厚沢部会場



鶴会場



美和三味線会の演奏

芸術の秋 第53回厚沢部町 町民文化祭開催



厚沢部小学校5年生による厚小ソーラン2015



きめポーズもバッチリ
『あっさぶHipHopShinega』

11月2日(月)・3日(祝)の2日間、保健福祉総合センター(あゆみ)交流ホール、総合体育館、鶴地区多目的研修センター、館地域振興センターで第52回厚沢部町町民文化祭が開催されました。

各会場には、小中学生の絵画のほか、高齢者学級や町内各種文化サークルなどの力作が展示されました。

館地域振興センターの玄関には、館小学校勤務の藤根美保さんが、学習発表会の小道具として作成したルパン三世の愛車として知られるベンツの模型(表紙)も展示され、素晴らしい出来栄に来場者は目を見張っていました。

総合体育館では創造の翼・中学生国内派遣研修事業報告会が行われ、沖縄訪問で学んだことを報告しました。

あゆみ交流ホールで行われた芸能発表会では、歌や踊り、厚沢部中学校吹奏楽部の演奏なども披露され、町内外から多くの観客が訪れ文化の秋を楽しみました。



楽器それぞれの音色を楽しめるのも魅力
厚中吹奏楽部の演奏



江差追分



自宅がある場所にシールを貼って地図を完成させよう



地域おこし協力隊による
トーンチャイム演奏



創造の翼体験報告会では
沖縄民謡『ゆいまー』を合唱



厚小3年生が鹿子舞を披露

大内ササノさんが
在宅で100歳を迎える

在宅で9月10日(木)にめでたく満100歳を迎えた大内ササノさんに、町から褒状と長寿祝金が贈呈されました。これは「厚沢部町長寿祝金贈呈規則」に基づき贈られたもので、今回の大内さんの贈呈で、平成7年度の制度開始以来、14人目となります。

みなさん、これからもお元気で長生きしてください。

国保団体連合会表彰に
小野則昭さん

北海道国民健康保険団体連合会表彰に小野則昭さん(木間内)が選ばれ、11月16日(月)、浜田町長から表彰状が伝達されました。

小野さんは、平成13年に町国保運営協議会委員に就任し、国民健康保険事業の運営、発展に尽力されたことが評価され、今回の表彰となりました。



法テラス江差通信(第49号) ～退任のご挨拶～

私が法テラス江差に赴任してから、間もなく3年が経とうとしています。法テラスの弁護士としての任期は原則として3年なのですが、任期満了をもって、私も江差を離れることになりました。後任の弁護士への引継ぎもありますので、平成28年の1月末まで法テラス江差にいる予定です。

振り返ってみると、初めての雪国で、赴任したのが1月、江差に着いた当初から雪が相積もつていたということもあり、本当にここでやっていくのだろうかという気にもなりました。しかし、終わってしまえばあつという間の3年間であつたという気がします。思い出に残る事件もありましたし、関係機関との連携などいろいろな経験もさせていただきました。プライベートでは、江差などの檜山地域に限らず北海道を満喫できました。

気になる私の後任ですが、平成28年1月1日付で、東京から廣田朋子(ひろたともこ)弁護士が着任する予定となっています。法テラス江差には、平成18年10月の開所以来7人の弁護士が赴任してきましたが、8人目にして初の女性弁護士ということになります。法テラス江差に新風を吹き込んでくれるものと期待しています。

最後になりますが、お世話になったみなさま、3年間本当にありがとうございました。また、遊びに来ます。

新しくなる法テラス江差をよろしく願っています。法律相談のご予約、ご連絡は、050-3383-5563まで。

(法テラス江差
弁護士 板垣義一)

家屋の取り壊しをおこなった人へ～届出はお済みですか？～

固定資産税は毎年1月1日現在を基準日として課税されます。特に未登記家屋の取り壊しの場合、届出がないと把握が困難なため来年度も課税されたままになります。まだ届出をされていない人は、お早めに役場で手続きをお願いします。

家屋を取り壊した場合は、役場に家屋滅失届を提出してください。(届出用紙は、税務財政課窓口にあります。)なお、登記されている家屋については、法務局に滅失登記の申請が必要となります。

また、未登記家屋(住宅、倉庫等)の新築、増改築の場合も役場へ届出してください。

※建設水道課へ提出する届出とは異なりますので、ご注意ください。

お問い合わせ先 役場税務財政課課税収納係(Tel64-3312)



農業委員会だより

Vol.79

○地区別農業委員等研修会に出席

11月12日(木)、今金町町民センターで北海道農業会議主催による、平成27年度地区別農業委員等研修会が開催され、農業委員と事務局職員が出席しました。

これは農地制度等の内容について理解を深め、農地関係業務や農業委員活動に資するため毎年各地区で開催されています。今年度から檜山地方農業委員会連合会の会長を務めている当委員会の相良会長が開会の挨拶をおこないました。

研修では、今回、農業委員会制度が大きく改正されましたが、農業委員の選出方法、新設される農地利用最適化推進委員と農業委員のとの関係、実際の運用はどうなるかなどについて重点的に説明がされました。

また、TPPの大筋合意を

巡る情勢についても解説があり、予想される品目ごとの影響、農業委員会としての今後の対応や主張の方向性について、北海道農業会議の担当者から見解が示されました。



相良会長による開会のあいさつ



会場の様子

▼売買、貸借、相続など農地に関する事、農業者年金などに関する事は、農業委員会までご相談下さい(☎64・3314)。

あつさぶ文化財情報 古佐内の地狭と幻のダム その3

当路にあったかもしれない幻の湖について考えます。

湖のでき方として、もっとも身近なのは、川がせき止められることです。たとえば、七飯町の大沼は駒ヶ岳の噴火で川の流れがせき止められたためにできた湖です。当路の近くで川がせき止められた痕跡を探してみました。

実は当路の下流には厚沢部川に面して大きな「地すべり」の痕があることが知られてい

ます。「地すべり」は斜面などで土のかたまりがゆっくりと下に移動する現象です。当路

下流の地すべりは厚沢部川にむかって移動しています。この地すべりによって、過去に厚沢部川がせき止められたことがあったのではないかと推測しています。

その結果、もしかしたら当路や新栄のあたりは湖になったのかもしれない。



橋梁補修工事に伴う 通行止め について

橋梁補修工事のため、下記のとおり通行止めとさせていただきます。

町民の皆様には大変ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

1. 通行止期間 平成27年12月1日頃から平成28年3月10日頃まで
2. 通行止箇所 町道当路新栄線 当路橋区間
3. お問い合わせ先 役場建設水道課土木係・管理係 TEL 64-3315



仲間と楽しく歩く 町内歩け歩け運動

10月4日(日)、「町内歩け歩け運動」が厚沢部町体育協会(佐々木英明会長)主催で開催され、子供からお年寄りまで22名が参加しました。

コースは道道厚沢部八雲線で、距離は2～8Kmの中から各自が選択。

秋のさわやかな日差しを浴びて、参加者は気持ち良さそうに歩いていました。



会話を楽しみながらウォーキング

ボクササイズで運動不足を解消 男性のためのフィットネス教室



ワン、ツー、スリーでストレート！

10月21日(水)、日ごろの運動不足の解消を目的に「男性のためのフィットネス教室」があゆみで開催され、16人が参加しました。

教室は、フィットネスインストラクターの蛭沢亮太氏(函館市)を講師に招いて行われ、参加者はボクササイズのほか、腹筋や腕立て伏せなど、約1時間の運動にすがすがしい汗を流しました。参加者の中には、帰宅途中に美味しいビールを飲もうと張切っていた人もいました。

かわいいお遊戯を見て元気に 保育所児があっさぶ荘で披露

11月17日(火)、厚沢部保育所を皮切りに、町内各保育所の所児があっさぶ荘を訪問し入所者にお遊戯を披露しました。

これは、毎年、お年寄りに子供たちの元気でかわいい姿を見てもらおうと実施しているものです。

子どもたちが一生懸命踊る姿に入所者は盛んに拍手を送っていました。

お遊戯の後には、子ども達が四季をイメージして作ったちぎり絵をプレゼントし、お年寄りたちを喜ばせました。



かわいい厚沢部保育所児のお遊戯

町内飲食店でカンパイ！ 「飲み歩コン」



さあ盛り上がっていきこう！

10月31日(土)、「飲み歩コン」が実施され、町内外から55人が参加しました。

同イベントは、出会い・賑わい・元気づくり事業の一環でイカダ下り・キャンプに続く第3弾。町の賑わいと若い人たちの出会いの場の提供を目的に、居酒屋やスナックなどを飲み歩くというもの。今回は、5店舗の協力を得て実施され、協力いただいたお店からは「採算はともかく、賑わいはやっぱりいいね」と笑顔。参加者からも、次回開催が期待されるほど大盛況となりました。

こころの変調を見逃さないで!!

現在、仕事や職場環境、人間関係、家事、育児、介護など、現代社会にストレスの種は尽きません。それに伴い、メンタルヘルスの不調やストレス関連疾患も多くなっています。

そのため、ストレスのことを知り対応できるようにしましょう。

■ストレスを知ろう

生きていく上で、誰しもが多かれ少なかれ悩みやストレスを持っています。もともとストレスという言葉は物理学で用いられ、物の外側からかけられた力によってゆがみが生じた状態のことを指します。

ストレスを受けている心と体をボールに例えるならば、丸く膨らんだボールを押さえて、その力によってボールにへこみが生じた状態のことをいいます。弱い力ならすぐに戻りますが、強い力が加わると、ボールはへこんだまま元には戻らず、そのままの状態になってしまいます。

また、ボールによって同じ強さの力がかかっても、へこみやすいボールもあれば、へこみにくいボールもあります。ボールにも差があるように、ストレスに耐えられるか、心や体に変調をきたすかは一人ひとり違うということです。

適度なストレスは、いい刺激になりますが、過度のストレスは心や体に様々な影響を引き起こし、生活習慣を悪化させることもあります。

■ストレスは体に様々な症状を引き起こす

心と体は密接につながっているため、ストレスの影響は心だけでなく体にも現れます。代表的なサインは「食欲がなくなる」「体重が落ちる」「眠れない」「胸がドキドキする」などです。

ストレス状態が続くと、全身に症状が現れ、仕事や人間関係などの負担からくるストレスが大きくなっているときは、自覚がないまま発症していることもあります。

■ストレスセルフチェックをやってみよう

ストレスを過度に溜めないための第1歩は、自分のストレスに気づくことです。とは言っても、ストレスが原因で、こころや体の症状が現れていても、自覚していない場合があります。

そこで「ストレスセルフチェック」(下表図)を使うと、自分のストレス蓄積度を簡単に調べることができるのでやってみましょう。合計点が高いほどストレスが溜まっている状態なので注意が必要です。

社会生活を送る上でストレスは避けられないものです。いかにストレスを軽減し、気づけるかが重要です。自分自身を振り返り、チェックして早め早めに対応するよう心掛けてみましょう。

	まったく なかった	少し あった	まあまあ あった	かなり あった	非常に あった
食欲	5	4	3	2	1
睡眠	5	4	3	2	1
喜び	5	4	3	2	1
疲れ	1	2	3	4	5
憂うつ	1	2	3	4	5
不安	1	2	3	4	5
緊張	1	2	3	4	5
体の症状	1	2	3	4	5
合 計					点

○40点満点で、点数が低いほどストレスが溜まっていない状態、点数が高いほどストレスが溜まっている状態です。

合計24点以上…ストレス蓄積の黄色信号。やや注意が必要です。

合計32点以上…ストレス蓄積の赤信号。かなり注意が必要です。

※睡眠について

「全くなかった⇒十分な睡眠がとれなかった」
「非常にあった⇒十分な睡眠がとれた」といった考え方

※体の症状について

・食欲がなくなる・体重が落ちる・眠れない・胸がドキドキするなど



お問い合わせ先:保健福祉課健康増進係(保健師) TEL:64-3319

道立江差病院からのお知らせ

外来診療体制12月の診療予定

循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月～金曜日
消化器内科	午前 月～金曜日 午後 火曜日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
外科	午前 月～金曜日
整形外科	午前 月～金曜日(完全予約制)
小児科	午前 月～金曜日(午後からの受診は要連絡)
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 水曜日
精神科	午前 月～金曜日 午後 月曜日
産婦人科	午前 月曜日～金曜日
耳鼻咽喉科	午前 1～2日・9～10日・15～16日・24日 午後 9日
眼科	午前 10日・17日(予約以外の方は10時まで受付) 午後 2日・9日・16日
皮膚科	午前 火曜日(第5週目のみ28日(月))
神経内科	11日・25日

受付時間 午前・・・8時00分～11時30分(初診の人は、9時00分～)
午後・・・13時00分～14時30分

※診療日は予定であり変更になる場合もあります。
事前に病院へご確認の上、受診してください。

★看護職員募集のお知らせ

臨時及び看護師職員を常時募集しております。(離職した方でも正職員として再就職可能です)薬剤師も募集しております。

【TEL 52-0036 内線202 総看護師長 中野まで】

国保病院からのお知らせ

外来12月の診療予定

診療科	診療日	休診日
内科	月曜日～金曜日	土曜日・日曜日 祝祭日
眼科	1日(火)・2日(水) 8日(火)・9日(水) 15日(火)・16日(水) (予約が必要です)	月・木～日曜日 祝祭日 22日(火)・23日(水) 29日(火)・30日(水)

受付時間

午前 8時30分～11時30分 午後 1時30分～3時

※眼科診療は事前に予約していない人も診療日当日の予約に余裕があれば受診可能な場合がありますのでお問い合わせください。※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院にご確認ください。

国保病院 TEL:64-3036

12月の休日当番医(受付時間 9:00～17:00)

当番日	病院名	電話番号
6日(日)	道立江差病院	52-0036
13日(日)	乙部町国保病院	62-2331
20日(日)	厚沢部町国保病院 (あっさぶ調剤)	64-3036 64-3041
23日(水)	道立江差病院	52-0036
27日(日)	佐々木病院	52-1070
31日(木)	上ノ国診療所	55-2017

ねんきん
講座

国民年金保険料
の納め忘れはあ
りませんか



国民年金保険料を納めないままにしておくと、将来の老齢基礎年金や、障害・遺族など事故が発生した場合の年金が受けられないことがあります。平成27年度の国民年金保険料は1ヵ月15,590円です。

納めた保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。

まだ納付がお済みでない方は、納付書をご用意のうえ、お近くの金融機関、郵便局またはコンビニエンスストアの窓口で納付してください。また、役場で手続きをすることによって、納め忘れがなく納付の期間がからない、クレジットカードでの納付や口座振替をご利用いただけます。

《国民年金保険料の後納制度》

後納制度とは、時効で納め

ることができなかった国民年金保険料について、平成27年10月から平成30年9月の3年間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。

詳しくは「国民年金保険料専用ダイヤル」0570・011050(ナビダイヤル)またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。
年金に関するお問い合わせは住民年金係64・3313までお気軽にどうぞ

「大宇宙 驚異の新発見」

臼田・佐藤 功美子 著

内容：「限りなく美しく荘厳な宇宙の姿を求めて」

最新の天文学の新発見をそれぞれの観測データとカラー写真・図で見やすく構成した解説本。

木星の大気中の水の由来、暗黒エネルギーの存在確率、惑星の誕生現場など、あらゆる情報が満載。



図書館情報

おあすめ図書



厚沢部町図書館では、本・雑誌・DVDの他に新聞(北海道新聞・北海道スポーツ新聞・函館新聞・読売新聞)を閲覧できます。ぜひご利用ください。

「人体キャラクター図鑑」

坂井 建雄 監修

内容：健康キャラクター図鑑第2弾『人体キャラクター図鑑』が登場！

脳、心臓、胃などヒトのカラダを作る54のパーツをまるごとキャラクター化。

大人も子どもも楽しめる新しいタイプの健康図鑑。

健康が気になる・人体の基本を知りたいにオススメ！



馬鈴薯の土壌については、4月以降に持ち込まれた分

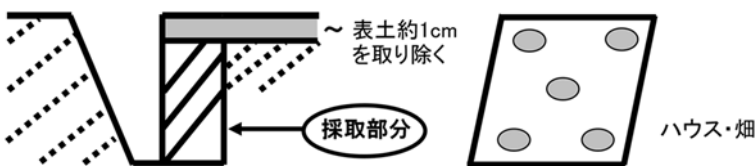
す。馬鈴薯の土壌については、4月以降に持ち込まれた分

馬鈴薯作付予定の土壌については、シストセンチュウの検診を行った後に土壌分析を行います。

農業活性化センターでは冬の間、土壌診断の多項目分析(リン酸、石灰、苦土、加里、y1など)を行っています。これらの成分は、不足していてもバランスが崩れていると生育が悪くなることがありますので、年に一度分析して、圃場の状態を把握しておくことをおすすめします。

活性化センター
だより

冬は土壌診断を ご活用ください



3～5箇所程度場所から、深さ約20cmまでの土を取ります。その土を混ぜ合わせて乾かしてください。

土が乾いたら約500gを袋に入れ、袋に住所・氏名・連絡先・採取場所・作付予定作物・前作物等を記入してください。

は、分析作業が間に合わないことから、シストセンチュウの検診のみとしています。土壌分析を行って来年の営農に役立てて頂くためにも、雪が積もる前に土壌を採取し、出来るだけ年内に土をお持ち下さいますようお願いいたします。

TEL (0139) 643318
厚沢部町教育委員会社会教育係

●お問い合わせ

みです。

会に行こう！(12月はお休

●次回の観察会の予定

1月24日「冬のヒバ爺さん



木の一部分だけ美しく真っ赤に色づいたヤマモミジ。

のが多く落ちていました。

●今年は初秋から天候が崩れる事が多く、紅葉しきらないうちに葉が散ってしまったような印象でした。しかし一本の木の中でも日の当たりやすい部分は紅葉しており、さ

●10月25日(日)、月例観察会「紅葉かんさつ会」を開催しまし

●10月25日(日)、月例観察会「紅葉かんさつ会」を開催しまし

お知らせ & 行事 12

運転免許更新時講習

江差町文化会館

12月10日(木)

○優良運転者講習

午後1時～1時30分

○一般運転者講習

午後1時45分～2時45分

○初回運転者講習

午後3時～4時

12月22日(火)

○優良運転者講習

午後1時～1時30分

○違反運転者講習

午後1時45分～3時45分

上ノ国町総合福祉センター

12月3日(木)

○優良運転者講習

午後1時～1時30分

檜山地域人材開発センターからのお知らせ

12月実施事業

○フラダンス教室

◆日程 12月2日(水)・16日(水)

◆時間 10時～12時

◆受講料 2,000円

◆申込締切 施日の前日まで

○パソコン(Office)基礎講座

◆日程 12月15日(火)～18日(金)

◆時間 18時30分～20時30分

◆受講料 6,000円

◆申込締切 12月7日(月)まで

○型枠施工科(機動職業訓練)

◆日程 1月7日(木)

◆時間 9時10分～15時50分

◆受講料 無料(但し、テキスト代4,830円が必要となります)

◆申込締切 12月3日(木)まで

◆申込みは檜山地域人材開発センターまでTEL52・0160

精神保健相談のお知らせ

檜山振興局保健環境部保健

行政室では、専門の医師や保健師を相談員として次のとおり精神保健相談を開催します。相談料は無料です。相談を希望される場合は、事前予約

(12月10日正午まで)が必要で
す。保健師等による面接、あるいは電話による相談は随時応じていますのでお気軽にご相談ください。

◆日時 12月17日(木)

午後3時～

◆場所

道立江差病院看護学生実習室

◆お問い合わせ

檜山振興局保健環境部保健行政室(江差保健所)

TEL52・1053まで

自動車事故対策機構援護制度のお知らせ

交通事故被害世帯の皆さんに次のような援護制度がありますのでご利用ください。

【交通遺児等への無利子貸付】

◆対象 自動車事故により保護者の方が亡くなられたり、重い後遺障害を残すこととなった家庭(生活困窮家庭)のお子様に対して、無利子で生活資金を貸し付けています。(中学卒業まで)

【重度後遺障害者介護料支給】

◆自動車事故により、脳、脊髄、または胸部臓器に損傷を受け、常時または随時の介護を必要とする方で一定の要件に該当する方。

◆支給額 月額29,290円～133,880円の間で、障害の程度により支給。

【ナスバ「友の会」の募集】

独立行政法人自動車事故対策機構(ナスバ)の「友の会」

は、自動車事故でお父様、お母様が亡くなられたり、柔道の後遺障害者となられたご家族のお子様を励ますために、毎年コンテストや体験学習など

いろいろな行事を行ってまいります。ぜひご参加ください。(会費は無料です)

◆お問い合わせ

独立行政法人自動車事故対策機構函館支所(ナスバ函館支所)TEL0138・88・1007まで

「無期転換ルール」をご存じですか?

無期転換ルールとは、平成25年4月1日以降に有期労働契約が反復更新されて通算5年を超えたときは、労働者の申し込みににより、期間の定めのない労働契約(無期労働契約)に転換できるルールです。

制度の詳細は、北海道労働局労働基準部監督課(TEL011・709・2311)までお問い合わせください。

農業施設への投資の勧誘にご注意を!

「青年就農給付金等の補助金」が得られる「給付金の申請は代行する」といった誘い方で農業施設への投資を勧誘する事案が発生しているとの情報が農林水産省に寄せられましたので農家の皆様はご注意ください。
(詳しくは農林水産省のHPをご覧ください)

日本水泳連盟泳力検定結果

9月10日(木)、公益財団法人日本水泳連盟泳力検定試験が厚沢部地区町民プールで行われ、町内から受験した2名が見事合格しました。合格者は次のとおりです。

級	氏名	泳法
2級	鈴谷僚平	100m個人メドレー
4級	西川さくら	25mクロール



戸籍の窓

11月13日届け出分まで

いつまでもおしあわせに

{ 船瀬 隆志さん 鶉町
富江 桜子さん 上ノ国町

おたんじょうおめでとう

松園町 瀬戸 結月くん 10/14
(仁さん・元美さんの子)

おくやみもうしあげます

共和 小川 セツさん 87歳 10/19
南館町 成田キヨエさん 94歳 10/22
新栄 山坂 末藏さん 91歳 11/1
木間内 外崎スジエさん 77歳 11/6
南館町 三浦 マサさん 92歳 11/9

町の人口

平成27年10月31日現在

	世帯	男	女	人口	前月からの 人口増減
下地区	1,160	1,148	1,280	2,428	(-5)
鶉地区	334	355	366	721	(-1)
館地区	485	488	536	1,024	(-5)
全 町	1,979	1,991	2,182	4,173	(-11)

厚沢部町ふるさとづくり寄附状況

(平成27年11月16日現在)

今月の寄附件数	3件
今月の寄附金額	20,000円
平成27年度 寄附件数累計	18件
平成27年度 寄附金額累計	4,295,000円

南部桧山衛生処理組合からのお知らせ

12月31日(木)～1月5日(火)は
年末年始休業のため、施設へのご
みの搬入はできません。

ゴミ収集カレンダーもご確認ください。

南部桧山衛生処理組合
(☎53・6301)

国保病院人事(11月1日)
副院長
木村一隆(医師)

●ふるさとづくり寄附金
新奈川厚木市
高橋恭一さんから
5,000円

代表・五十嵐幸男さんから
20,000円

創明会
社会福祉資金として
100,000円

●社会福祉協議会へ
御香料のお礼に代えて
函館市・安藤栄継さんから
100,000円

善意感謝致します

スポーツ少年団結果

【柔道】

○北斗市長杯第10回道南わんぱく柔道大会

平成27年11月1日(日) 上磯中学校体育館

◆小学校3・4年生女子・軽量級の
部 第3位・石井透子(厚小3)

○南檜山少年柔道大会

平成27年11月14日(土)

厚沢部町総合体育館柔道場
(団体)

◆小学生低学年の部

優勝・厚沢部町柔道スポーツ少年団
(個人)

◆小学校2年生の部 優勝・陶山凌久

◆小学校3年生の部 優勝・石井透子

◆小学校5年生の部 第2位・陶山凌寛 第3位・石井遼平



ほくでんから節電のお願い

ご家庭で節電をお願いしたい
期間・時間帯

12月1日(火)～3月31日(木)

※12月29日(火)から31日(木)までを除く。

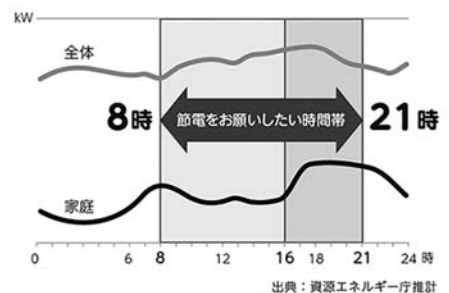
平日8時～21時

●特にご家庭においては、電気のご使用が増える
夕方以降(16時～21時)の時間帯の節電にご協力
をお願いします。

●なお、この冬の需要として見込んでいる定着節
電量の水準(2010年度最大電力比:▲5.9%)を目安
に節電をお願いします。

●冬季の北海道は夜間も電力需要が高い水準に
あるため、上記以外の時間帯についても、可能
な範囲での節電をお願いします。

冬の北海道における平日のご家庭での電気の使われ方
(イメージ)

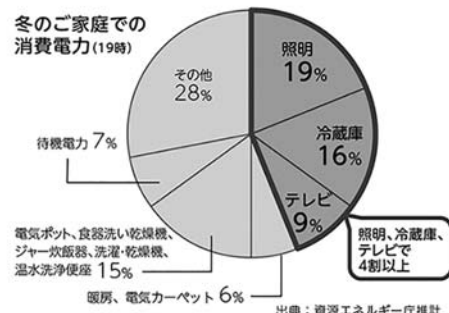


節電にご協力いただきたい
電気製品

照明、冷蔵庫、テレビ等を中心に、普段お使い
の電気製品について節電のご協力をお願い
します。また、外出の際には待機電力等の削
減をお願いします。

ご家庭では冬の19時に平均で約1,000Wの
電力を消費しており、**照明、冷蔵庫、テレビ**
で4割以上を占めています。外出中の場合で
も、冷蔵庫、温水洗浄便座、待機電力等により、
平均で約250Wの電力を消費しています。

冬のご家庭での
消費電力(19時)



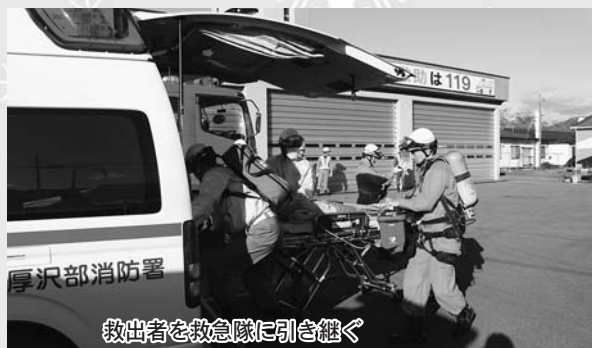
出典: 資源エネルギー庁推計

と き
時 間
を
刻 む

各町消防職員が技術を披露 平成27年度消防職員技術錬成会



空気呼吸器を装着して煙が充満した建物进行搜索し救助者を救出



救出者を救急隊に引き継ぐ

10月22日(木)、檜山管内の消防職員が一堂に会する「消防職員技術錬成会」が厚沢部消防署前で行われました。
訓練のテーマに「濃煙救出訓練及びはしごを使用した救出訓練」と「複数車両事故による多数傷病者交通救助」の2パターンを設定して、各町消防職員が入り混じりチームを編成。ゆいまー厚沢部の入所者や近所の子ども達などが



専用器具でドアをこじ開ける

見守る中、消防車、救急車、レスキュー器具などを使用した実戦さながらの訓練が行われました。
見学していた子どもの中には、「将来は消防士になりたい」と力強く話す子もいて、消防職員が全町民の期待に応えようと懸命に訓練に臨む姿に憧れていました。



3連はしごを使って救助者を屋上から救出



事故車両の救助回を確保

広報あっさぶ

平成27年12月号(第624号)

発行 厚沢部町総務政策課政策振興係
〒043-1113 檜山郡厚沢部町新町207番地
TEL0139-64-3311 FAX 0139-67-2815

H P◇<http://www.town.assabu.lg.jp>
E-Mail◇info-soumu@town.assabu.lg.jp