

広報あっさぶ

ASSABU

2017.12

648号



Assabu Public Relations

雪が舞い降る中“安全祈願”

北海道新幹線渡島トンネル北鶉工区着工

【表紙:雪が舞い降る中“安全祈願”～北海道新幹線渡島トンネル「北鶉工区着工」より～関連記事最終頁】



町政功労者等を表彰

政治や文化、地域活動などの分野で町政の振興に寄与された個人や団体、企業を表彰する平成29年度『町政功労者等表彰式』が11月6日(月)、町民交流センターあゆみで開催されました。式典では、浜田町長より受賞者の3名1団体1企業に表彰状と記念品が贈られ、町や議会関係者等87名がその功績を称えました。



〔左から、進藤氏、古世氏、浜田町長、鶉町納税貯蓄組合、㈱高橋建設、小野寺氏(伊勢谷氏は都合がつかず欠席)〕

1. 功労表彰

(敬称略)

| 氏名 | 功績内容 |
|--------|--|
| 進藤 貞夫 | 平成14年2月27日以来、多年にわたり監査委員として厚沢部町発展のため尽力された |
| 伊勢谷 純一 | 平成8年12月1日以来、多年にわたり国民健康保険運営協議会委員として国民健康保険事業発展のため尽力された |
| 古世 生男 | 平成9年4月1日以来、多年にわたり町営住宅入居者選考委員会委員として厚沢部町発展のため尽力された |

2. 善行表彰

(敬称略)

| 氏名 | 功績内容 |
|-------------------------|-------------------------------|
| ㈱高橋建設 代表取締役 高橋 千尋 | 教育関連事業に対する指定寄附金として100万円を寄附された |

3. 叙勲等顕彰

<総務大臣表彰>

(敬称略)

| 氏名 | 功績内容 |
|-------|------------------------------------|
| 進藤 貞夫 | 多年にわたり、監査委員として地方自治の発展に尽力された功績により受彰 |

<北海道社会貢献賞>

(敬称略)

| 氏名 | 功績内容 |
|--------------|---|
| 鶉町 納税貯蓄組合 | 昭和34年の設立以来、多年にわたり納税思想の普及啓発と自主納税の推進に尽力された功績により受賞 |

<北海道産業貢献賞>

(敬称略)

| 氏名 | 功績内容 |
|-------|----------------------------------|
| 小野寺 仁 | 多年にわたり地域農業の振興と発展のために尽力された功績により受賞 |

第55回 町民文化祭

「読書の秋」「芸術の秋」「成果発表の秋」

芸術や芸能に触れる者にとって成果発表の場、町民文化祭。歴史と伝統のある厚沢部町町民文化祭は今年で55回目を数える。伝統と新しい取組が融和し町民文化祭にまた新たな1頁が刻まれた。



▲鶏会場) 鶏小中学生と地域住民ら有志が描いた大型絵画。凄い迫力でした！



▲下会場) 20人以上のロング絵画。壮大なスケールに感嘆！



▲芸能発表) 伝統芸能が継承されていることに感動！

『町町民文化祭』

文芸作品展

11月2日(木)・3日(祝)の2日間、総合体育館や鶉地区多目的研修センター、館地域振興センター、町民交流センターにおいて各地区文芸作品展が開催されました。

各会場には、保育所児や小・中学生、文化協会加盟団体の会員や一般町民、幸齢者学級生、デイサービス利用者など幅広い年齢層の作品が各地区趣向を凝らして展示されていました。

また、体験コーナーやイベントも数多く企画され、総合体育館では、書道体験や囲碁体験、茶道体験のほか、アウトキャンパススタディで当町を訪れていた奈良教育大学の科学実験を実施。図書館では、図書館まつりや古本市が開催され、多くの方が会場に足を運び充実した時間を過ごしました。



◀館会場)見事な菊に圧倒!
▼館会場)癒しの保育所作品



▲鶉会場)展示作品で絵画教室開始
▼鶉会場)鶉保育所児も楽しく体験



▲下会場)図書館まつりで笑顔
▼下会場)愛情込めて書道体験

第55回『厚沢部』

芸能発表会

11月3日(祝)、町民交流センターあゆみにおいて芸能発表会が開催され、これまでの鍛錬の成果を堂々と発表しました。

今年は、昨年より6団体約50名減少し12団体約130名の出演となりましたが、保育所児から86歳まで幅広い世代からの出演があり、小学生による踊りや鹿子舞、中学生による吹奏楽や太鼓、ダンスのほか、合唱、日本舞踊、江差追分、三味線などが披露され、約3時間30分の時間が瞬く間に流れ、例年以上に盛り上がりを見せた55回目の芸能発表会となりました。

なお、「自分も演じてみたい」「歌ってみたい」など興味・関心のある方は、お気軽に町文化協会事務局(教育委員会社会教育係〔TEL64-3318〕)に問い合わせください。

厚沢部中吹奏楽部「最後の演奏」▶
▼厚沢部小1年生「キミに100%」



◀今年度全道カラオケ大会
総合優勝・澤口亨さんが熱唱！
▼今年度芸能発表会最高齢出演者
瀧野澤信子さんの声量も圧巻！



▲ヒップホップシネガ「フリーダム」ほか
厚沢部小3年生「町指定文化財・鹿子舞」

入居者と避難訓練

備えあれば
憂いなし



新町にある『ゆいまゝる厚沢部』は、隣接する『グループホーム巴新町』『デイサービス巴』と避難訓練を実施。入居者やスタッフら44名は町指定避難所の町民交流センターに避難しました。

ゆいまゝるでは火災や地震を想定した避難訓練を年2回実施。今回は9月に当町で発令された避難準備情報を受け急遽訓練しました。ゆいまゝる・赤石ハウスの長は「大雨による避難は火災や地震と違い避難の心構えができ万全だった。今後は避難が長期に及ぶ場合の対応も検討し入居者の安全安心を向上させたい」と述べました。



▲突然起こる有事に備え、普段からの心構えと避難訓練は重要です。

慶事の記念に

蝦夷山桜を植樹
満開の笑顔咲く



10月28日(土)、町民記念の森「記念植樹」が鶴夕ムオートキャンプ場ハチャムの森で実施され、参加者7組が金婚式や婚約、誕生記念などの慶事を記念し、エゾヤマザクラを植樹しました。

古希の記念に植樹した野澤勝晴さん(木間内)はアウトキャンパススタディ事業でホームステイ中の奈良教育大学生と参加。「大学生との出会いと交流が生きがいなの1つ。この事業が、めでたく10年を迎え、10年つなげてきた立松教授への感謝の気持ちと古希の喜びを大学生らと共有できて幸せ」と一足早く満開の笑顔で話しました。



▲10年間の多くの出会いに感謝！立松教授ありがとうございます！！

お出かけ前。
お休み前には必ず
火の元の点検を！



10月29日(日)、厚沢部町消防団(木村秀喜団長・団員106名)第1分団は厚沢部消防署前で今年度2回目の訓練を実施。団員22名が参加しました。

今回の訓練では、機関員による車両積載物品の説明のほか、入団1〜2年目の新団員を対象にした礼式訓練やホース延長・接続・撤収の所作等を学びました。入団2年目の渡辺優喜団員(39)は「非常に勉強になった。緊急出動の際にも落ちついて行動したい」と感想を語りました。冬本番を迎え火の取扱いが多くなります。暖房機器等の火の元には十分注意してください！



▲安心安全な町づくりのため団員募集中！詳細は消防署(Tel.64-3064)へ



▲焼き立てピザのいい香り…。食べる前に撮り忘れたのはご愛嬌…↑

「〇〇の秋」

清和の丘で

思い思いに満喫



10月29日(日)、『あっさぶ清和の丘のピザ祭り!! 2017秋』が旧清和小学校グラウンドで開催され、町内外より訪れた親子連れ約80名が焼きたて石窯ピザを堪能。150枚用意された3種類のピザは瞬く間に来場者のお腹に収まりました。会場では、ヤギ2頭(カンペーとシーノ)との触れ合いや薪割り、大型絵画、太極拳体験が行われたほか、地元でも珍しい野菜も販売。清和の丘で豊かな自然に囲まれながら、厚沢部らしいゆったりとした時を過ごした来場者は、あっさぶの秋を思い思いに満喫しました。

売上額右肩上がり

道の駅あっさぶ

1億円最速突破



11月14日(火)、町観光協会(前井敏弘会長)が運営する『道の駅あっさぶ』の今年度売上額が1億円を突破。1億円達成時に商品を購入した津村勝彦夫妻(釧路町)にメーカーイン10キやゆめぴりか5キなどの特産品詰合せが贈られました。津村夫妻は『品揃えが豊富なので実家の江差に帰省する際必ず立ち寄っていた。このような幸運は人生初めて』と笑顔で話してくれました。昨年度初めて売上額1億円を突破した道の駅あっさぶ。今年度は昨年より80日早く1億円を突破。年度売上額の最高記録更新にぞこご期待。



▲「厚沢部メーカーインは他のイモより格段に味が良い」と話す津村さん。

きつくても

仲間とともに

やり遂げる



11月15日(水)、『男性のためのフィットネス教室』が山村開発センターで行われ、22歳から74歳までの幅広い年代の男性15名が参加しました。当教室は、体力の向上と運動不足の解消を目指し、道南各市町で活動中の蛸沢亮太先生を講師に招き、食生活講義やボクササイズ、チューブトレーニングなどを約1時間半行いました。昨年に続いて参加の藤岡俊吾さん(43)は『昨年フィットネスをした翌日の目覚めが良く身体も軽く感じられた。今年の開催も心待ちにしていたのできつくても楽しかった』と述べました。



▲12月も6日(水)と12日(火)に町民交流センターで開催。ぜひ参加を!

子育てしやすい まちを目指して

Vol.9

「元氣と笑顔を届けに」

町内3保育所児が

あつさぶ荘を慰問

11月16日(木)、厚沢部保育所3歳から5歳児41名が赤沼町にある特別養護老人ホームあつさぶ荘(中野隆俊施設長)を慰問。子どもたちは、おじいちゃんおばあちゃんに「元氣と笑顔を届けよう」と全力で遊戯を披露し、「感謝の気持ちを伝えよう」と「ありがとうの花」を大きな声で歌いました。



▶子どもたちの動きを真似て腕を動かす入居者の方々



▲ひ孫に優しく語り掛ける光景が周囲の涙を誘う...

一生懸命遊戯と歌を披露する子どもたちを見たあつさぶ荘の入居者らは「かわいいね」「上手だね」などと温かい言葉を発しながら拍手喝采。中には「ありがとう」と涙するおばあちゃんもいて、見守っていた保護者や保育士らの目にも光るものが見られました。

あつさぶ荘のスタッフは、あつさぶ荘に隣接する『赤沼ひまわりの丘公園』を候補地として、現在、町が基本設計を進めている認定こども園の計

画に対して、「認定こども園が開設されれば、あつさぶ荘の入居者と認定こども園に通う子どもたちの交流が頻繁に行うことができ双方に大きなメリットがある。とても素晴らしい計画で今後が楽しみ」と認定こども園の開設に胸を膨らませていました。

なお、鶉保育所児は11月21日(火)に、館保育所児は11月28日(火)にあつさぶ荘を慰問。また、厚沢部保育所3歳未満児は11月22日(水)、介護付き有料老人ホーム「ゆいまゝる厚沢部(赤石美知子ハウス長)」も慰問しました。



▶「ありがとうの花」を元氣いっぱい心を込めて合唱



続・協力隊新聞
笑顔であつさぶ

Vol.6

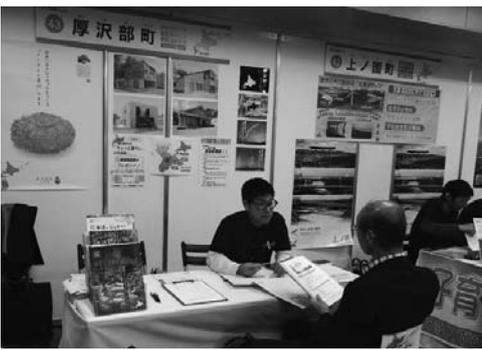
すっかり寒くなり、いよいよ冬の北海道らしくなってきました。でも、厚沢部の皆さんに言わせれば、「まだまだこれからだ」なんでしょうね。(笑)
最近「あつさぶアンテナ ショップ(汐留)」での特A米『ふっくりんこ』の販促イベントや移住希望者が集う『北海道暮らしフェア』に従事するため東京に行ってきました。

ですが、厚沢部での暮らしをまとめた写真や僕が感じた「野菜やお米がとっても美味しいこと」「畑から見た景色が最高に綺麗なこと」「農家さんがみんな個性的でおもしろいこと」などを伝えると、皆さん驚き、笑いながら話を聞いてくれ、その場でスマホを取り出し厚沢部を調べてくれたり、特産品を買ってくれたり、僕をキッカケに厚沢部町を知り行動に移してくれたと思うと嬉しくてしょうがないです。(笑)

『鉄腕DASH』や『イチオシモーニング』などのテレビ番組も厚沢部に興味を持ってくれ、取材に来る機会が増えてきました。

今後町の魅力を伝えていけるよう、まずは冬の厚沢部を思う存分楽しんで行こうと思います。

【地域おこし協力隊 吉田典幸】



▶北海道暮らしフェアで真摯に話を聞く吉田隊員

あつちぶ学芸員講座

館城を見守る人びと(吉)



館城は昔から「松前の殿様のお城があった場所」として、大切に保護されてきました。今でも地域の方々による草刈りやサクラのお手入れが続けられています。

今年も館観光促進会のメンバーによるサクラへの肥料まきや殺菌剤の散布などが行われました。

来年の『館城跡まつり』もきれいなサクラが咲くことをみんなで願っています。

【学芸員 石井 淳平】

農業委員会だより

農地パトロールを実施しました

Vol.96



10月27日(金)、町農業委員会は町や関係団体との合同による農地パトロールを実施しました。農地パトロールは、農地法に基づき毎年実施しているもので、町内の全農地を対象に巡視していますが、今年度は去年からの継続案件を中心にパトロールしました。継続案件のほかでは、残念ながら農地の復元は見られま

せんでしたが、鶴地区のほかでは、荒廃農地等利活用促進交付金を利用した復元予定農地など、遊休農地の解消に向けた取組について視察することができました。

町農業委員会や町は、今後も遊休農地の発生防止、解消に向けて日頃から監視や指導等に取り組んでいきます。

【広報委員 佐藤 貴彦】

▼農業者年金、売買・貸借・相続など農地に関することは、農業委員会事務局(☎64-3314)へご相談ください。

ねんきん講座

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金を

受け取るために

国民年金保険料を納めないままにしておくと、将来の老齢基礎年金や障害・遺族など事故が発生した場合の年金が受けられないことがありますので注意が必要です。

今年度の国民年金保険料は1カ月16,490円です。納めた保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。

また納付がお済みでない方は、納付書をご用意の上、お近くの金融機関または郵便局、コンビニエンスストアの窓口で納付してください。

また、役場で手続きをすることによって、納め忘れがなく納付の間隔がかわらないクレジットカードでの納付や口座振替を利用できますので、是非ご検討ください。

国民年金保険料の

後納制度

後納制度とは、時効で納めることができなかつた国民年金保険料について、平成27年10月から平成30年9月の3年間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。

後納制度を利用することで年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかつた方が年金受給資格を得られる場合があります。

詳しくは、「国民年金保険料専用ダイヤル☎0570-011050(ナビダイヤル)」または「函館年金事務所(厚生年金徴収課☎0138-8218003、国民年金課☎0138-561165)」にお問い合わせください。

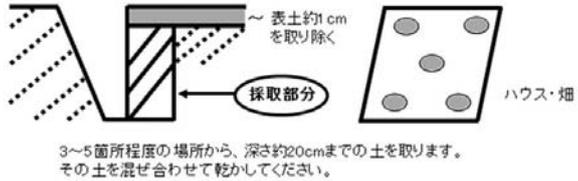
☆ご不明な点は、保健福祉課 住民年金係へ、お気軽にどうぞ ☎64-3313

活性化センターだより 土壌診断の裏側

農業活性化センターでは、
 通常で土壌診断の受付をして
 いますが、特に、冬の時期が土
 壌分析のピークを迎えます。
 そこで今回は、土壌分析の
 作業を実際にどのように行っ
 ているのかを紹介します。

①採取 土壌分析は圃場で土
 を取ることから始まります。
 圃場全体の状態がわかるよう
 に3〜5か所から土を取り混
 ぜ合わせます(左図参照)。

②乾燥 採取した土を乾かし
 ます。ハウス
 や倉庫、玄関
 などに数日置
 いて水分が無
 くなったら完
 了です。土壌
 診断を受ける
 際には乾燥ま
 で終わった状
 態の土を農業
 活性化セン
 ターに持参し
 てください。



3〜5箇所程度の場所から、深さ約20cmまでの土を取ります。
 その土を混ぜ合わせて乾かしてください。

【農業振興係 田中 将之】

③ふるい 乾燥し終わった土
 を2ミリの目のふるいにかけ
 て粒径の均一な土壌サンプル
 にします。圃場に残った作物
 の茎や根等が混じっている場
 合は、その除去も行います。

④計量 分析する項目に合わ
 せて必要な量の土を量り取り
 ます。0.1グラム単位の正確さ
 が必要な繊細な作業です。

⑤抽出 量り取った土に専用
 の試薬液を加えて土の成分を
 液に溶かします。

⑥測定 抽出で得られた液に
 色が付く試薬を加えた後、そ
 の色の濃淡を分析機器で調べ
 ます。特定の波長の光を対象
 物に当てることで、その成分
 量を推定するという原理で
 す。

このようにして得られた
 データを基に、土壌診断票を
 作成しています。

法テラス江差通信 退任のご挨拶

Vol.73

私(米山清貴)が法テラス江
 差に赴任してきたのが平成27
 年1月。間もなく3年の任期
 が過ぎようとしており、いよ
 いよ私も江差を離れることに
 なりました。後任の弁護士へ
 の引継ぎもありますので、来
 年の1月末までは法テラス江
 差に在籍している予定です。

なお、後任の弁護士は、平成
 30年1月1日付で山形から加
 地彰吾(かちしょうご)弁護士
 が着任する予定となっていま
 す。

厚沢部町は、美味しい食堂
 や蕎麦屋さんがあり、函館や
 八雲へ行く途中、また、帰りの
 途中によく立ち寄りさせていた
 できました。あの名店で食事
 ができなくなると思うと少し
 寂しい気持ちになります。ま
 た、道の駅で食べたコロッケ
 が美味しく、改めて「北海道の
 じゃがいもは美味しいな」と
 感じたのを覚えています。
 夏になると国道沿いにとら

きびや野菜・果物の直売所が
 でき、立ち寄ってみたらスイ
 カの大きさと安さに驚き衝動
 買いしたこともありました。
 また何かの機会で厚沢部町
 を訪れることがありましたら
 いろいろな所に立ち寄りさせ
 ていただきたいと思います。

最後になりますが、お世話
 になった皆様3年間本当にあ
 りがとうございました。そし
 て、これからも法テラス江差
 をよろしく願います。

もし皆さんの身近なこと
 何かお困りごとがありましたら、是非お気軽に相談にお越
 しくください。無料で相談に応
 じられる場合もありますので、まずはお電話をいただき
 ますようお願いいたします。また、
 事前にご連絡いただければ、
 土日の相談にも対応します。
 ★ご相談のご予約は、
 050-33383-5563へ
 【法テラス江差
 弁護士 米山 清貴】

臨時保育士募集

平成30年4月1日採用の臨時保育士を募集しています。
 希望者は保健福祉センター備付の履歴書に必要事項
 を記入し、保育士の証明書(または取得見込証明書)の
 写しを添えて下記係へ提出してください(面接は後日)。
 締め切りは平成29年12月22日(金)まで。
 <問合せ先:保健福祉課生活環境係(Tel64-3319)>

人も、会社も、もっと元気に!

中退共済制度
 小企業退職金共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

中退共

検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
 TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

アウトキャンパススタディ in あっさぶ

奈良教育大学



今年で6年目を迎えた『奈良教育大学アウトキャンパススタディ in あっさぶ』が10月27日(金)から11月5日(日)の計10日間実施され、奈良教育大学生と卒業生、計7名が当町を訪れました。滞在中は農家宅でホームステイをしながら農作業体験や地域産業の学習、館小学校放課後子ども教室での学習交流や町民文化祭での科学教室のブース出展、郷土料理や草木染体験などの研修を行いました。報告会では過去に当事業に参加した学生が教員となり「厚沢部で学んだ『農業の大変さ』や『食の大切さ』『郷土料理伝承の必要性』などを小学生に教えている」という報告もあり、出席者は大きな喜びと感動を受けました。

▶町民文化祭科学教室の一コマ
実験結果に小学生も驚きの顔



◀の取組を真剣に聞く大学生ら
工作室はらっぱ村上真人代表

アウトキャンパススタディの後も…

中部学院大学短期大学部

8月にアウトキャンパススタディを実施した中部学院大学短期大学部(岐阜県)の野村敬子准教授らが当町を訪れ、10月27日(金)厚小5年生の授業やあっさぶ荘介護スタッフへの講習会を行いました。厚小5年生の授業では、「高齢者は生活の知恵や人のつながりが多いので『応援』してもらおう。一方、高齢者は足腰が弱く物の名前を忘れやすいので『救助』してあげて。この『援助・支え合い』の気持ちは全ての人を笑顔にするから」と伝え、5年生は真剣な表情で学んでいました。



▲腰の曲がった高齢者の気持ち、大変さを体感中

つながり、そして、広がる…

愛知学院大学

町は、11月10日(金)から12日(日)の3日間名古屋市にある東急ハンズANNEX店に『あっさぶショップ』を出店し、『新じゃがメイクインの詰め放題』と『新米ふっくりんこ』や『しゃきしゃきエゾマイタケ』など新鮮野菜の販売と厚沢部町のPRを行いました。今回の催事には9月にアウトキャンパススタディで当町を訪れた愛知学院大学の鶴飼宏成教授や大学生ら多くの方々にお手伝いいただきました。今後とも中京圏の皆様には厚沢部町のPRや魅力の発信をお願いします。



ごめんください
保健師です



333

石田和子

頭部検診を 受けてみませんか？

厚沢部町では毎年冬期間(1月～3月)に頭部検診を行っています。
今年度もまもなく検診の時期。「今まで一度も受けたことがない」
「しばらく受けていない」という方は、この機会に受診してください！

★頭部検診はどんな人が受けたらいいの？

下記に当てはまる方は受診をお勧め
します。

- 頭痛持ち、ときどき偏頭痛がする
- 運動不足、肥満傾向
- 血圧、血糖値が高め
- 味が濃いものが好き
- 50歳以上で脳の検査を受けたこと
がない



★20歳～30歳代の方★

血縁者に脳血管疾患がある人は要注意！この機会に検診を！

★40歳代の方★

生活習慣病に注意が必要な年齢です。
働き盛りの今こそ検診を！

★50歳～74歳の方★

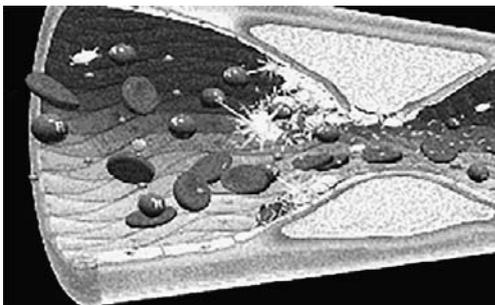
生活習慣病で治療している方も多
くなります。定期的な検診を！

高血圧・肥満・コレステロール値が 高い人は要注意です。

① 頭部検診で見つかる病気は？

主なものには脳動脈瘤・脳動脈奇形・脳血管閉塞
などがあります。町ではそのほかに、脳の血管の
狭窄や動脈硬化がみつき、大きな病気になる前
に治療を開始している方もいます。

脳の疾患は自覚症状がないことも多く、症状が
出た時には最悪の場合、手遅れのこともあります。



脳血管狭窄

脳の血管が動脈硬化で細くなり、その先の血流が
悪くなって脳梗塞を引き起こします。

② どんなことをするの？

MRI、MRA検査を行います。

この検査は、検査台に30分～60分
位横になっている間に終わります。
痛みはありませんが、木槌で木をた
たくような連続音が周囲から聞こ
え、うるさく感じる場合があります。



③ 頭部検診の申込みを開始！

頭部検診の受付を開始します。事前の申込みが
必要ですので、下記へ申込みをお願いします。

詳細は、各戸配布のチラシか町HPでご確認を。

○ 対象者：20歳～74歳の方

○ 料 金：5,500円

○ 場 所：江差脳神経外科クリニック

予約や詳しい内容につきましては、保健福祉課健康増進係・保健師【☎64-3319】へ



今月の簡単レシピ

キャベツと メークインの スープ

食生活
改善
協議会

エネルギー 81 kcal
塩分 0.4 g

食改さんのコメント

この時期のじゃがいもは糖質を蓄えて甘みが増します。ベーコンの旨味をプラスして少量の調味料でおいしいスープに仕上がります。また、キャベツを加えることで彩りの良い一品に！

【材料】(4人分)

- キャベツ 1/4個
- メークイン 小1個
- ベーコン 5枚
- 水 4カップ
- 塩 適量
- こしょう 適量



【作り方】

- ①キャベツは一口大に、メークインは皮をむいて小口切りにし、水に浸しておきます。ベーコンは細切りにします。
- ②鍋にキャベツを敷いてクタクタになるまで蒸し煮にします。
- ③メークインとベーコン、水を加えて、メークインに火が通るまで煮ます。
- ④塩こしょうで味を調えて完成です。

図書館
新書
情報

おすすめ図書

12月、今年も早いものであと1カ月。

気温も下がり衣服を重ね着する冬の季節がやってきました。そこで今回は、衣服や刺しゅうに関する本をご紹介します。



「大塚あや子の刺しゅうと アップリケの基本」(大塚 あや子 著)

初歩の初歩から丁寧に解説した初心者向けの刺しゅうの基本本。
花や動物、野菜、果物、顔文字、アルファベット、ひらがな等を可愛く図案した150点。
2008年発行の新装版です。



「めっちゃカワMAX!! お洋服パーフェクト図鑑」 (めっちゃカワ!!おしゃれガール委員会 著)

おしゃれ好きな女の子のためのお洋服図鑑。普段着から制服、ドレスや着物、民族衣装など様々なお洋服をオールカラーのかわいいイラストでご紹介。勉強になり見るだけでも楽しい、おしゃれさん必見の一冊！



図書館
クリスマス会

読書啓発事業「図書館クリスマス会(教育委員会主催)」が12月16日(土)午前10時30分より町図書館で開催されます。今回は読み聞かせサークル『館っ子お話の会(尾留川ゆかり代表)』が中心となり、子どもも大人も楽しめるような内容を企画しました。

今年のクリスマス会では、どんなサプライズがあるか当日をお楽しみに！

☆期日 12月16日(土)

☆時間 午前10時30分〜正午

☆場所 厚沢部町図書館

☆内容 紙芝居・大型絵本の読み聞かせ、手遊び、

パネルシアター、サ

ンタクロース(?)など



厚沢部町国保病院 (TEL64-3036) からののお知らせ



12月の外来診療



| 診療科 | 診療日 |
|-----|---|
| 内外科 | 月～金曜日(祝祭日は休診) |
| 眼科 | 5日(火)・6日(水) 19日(火)・20日(水)午前 26日(火)・27日(水) |

受付時間 午前・・・ 8時30分～11時30分
午後・・・ 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。

※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

【無料送迎バスのご案内】

国保病院と館・鶉地区を往復する無料送迎バスを下記のとおり運行していますので、ご利用ください。

運行日 週2回(火・木曜日)

停車場 出発時間

- | | |
|-------------|-----------|
| ① 旧館診療所前 | 午前8時30分 |
| ② 館地域振興センター | 午前8時30分過ぎ |
| ③ 鶉学校前バス停 | 午前8時50分 |
| ④ 鶉地区研修センター | 午前8時50分過ぎ |
| ⑤ 国保病院 | 午前9時10分 |

行程

※帰路は利用者全員の診療が終わり次第出発します。
(帰路順:国保病院⇒館地区⇒鶉地区)

北海道立江差病院 (TEL52-0036) からののお知らせ



12月の外来診療



| 診療科 | 診療日 |
|----------|--|
| 整形外科 | 午前 月～金曜日 |
| 循環器内科 | 午前 月～金曜日 午後 月曜日・金曜日 |
| 消化器内科 | 午前 月曜日・水曜日・金曜日 午後 月～水曜日 |
| 呼吸器内科 | 午前 金曜日 午後 木曜日 |
| 総合診療(外科) | 午前 火～木曜日(外科は8.22日) |
| 小児科 | 午前 月～金曜日(午後の受診は要相談) |
| 泌尿器科 | 午前 月～金曜日 午後 水曜日 |
| 精神科 | 午前 月～金曜日 午後 月曜日 |
| 産婦人科 | 午前 月～金曜日 |
| 耳鼻咽喉科 | 午前 5.6.13.14.19.20.27.28日 午後 13.27日 |
| 眼科 | 午前 7.28日(予約以外は10時迄に受付) 午後 6.13.20日 |
| 皮膚科 | 午前 火曜日 |
| 神経内科 | 8.22日 |

受付時間 午前・・・ 8時00分～11時30分(初診の方は9時00分～)
午後・・・ 13時00分～14時30分

※予約受付時間(定期患者のみ) 13時00分～16時00分

※診療日や担当医は予定であり、変更になる場合があります。事前に病院へ確認の上、受診してください。

★DWIBS(デュイブス)画像について★

当院では単純MRI検査でFDG-PET装置を使った検査の画像が撮影可能です(道南では函館五稜郭病院のみPET装置を保有)。PETは薬剤を体内に注射してから特別な機械を使って撮影します。

このDWIBS(背景抑制広範囲拡散強調画像)はMRI装置を使って自由呼吸下で全身の拡散画像を撮影し、通常撮影している画像と合成することで病変などを描出することが可能です。描出される病変は腫瘍、血腫、膿瘍(3大病変)です。MRI検査なので放射線被曝もなく、保険点数も造影剤を使わないので単純MRIと同額、撮影時間は40分ぐらいです。造影剤を使わないので点滴の必要もありません。主治医の先生に検査を進められたら安心して検査を受けていただけるよう事前説明を行っています。



【診療放射線技師 布施 隆英】

★道立病院からのお願い★

道立江差病院の内科は、循環器内科及び消化器内科の専門外来となっています。風邪や発熱などの症状のみの方は、厚沢部町国保病院で初期受診をしてください。皆様のご理解ご協力をお願いします。

行事 & お知らせ

12 & 1

精神保健相談のお知らせ

北海道江差保健所では、精神保健専門医や保健師を相談員として、次のとおり精神保健相談（こころの健康相談）を開設します。

相談を希望される場合は、事前に（12月14日（木）午前中迄）申込み願います。

なお、開設日以外でも随時保健師が相談に応じますのでお気軽にご相談ください。

- ◆ 日程 12月19日（火）
- ◆ 時間 15時～16時
- ◆ 場所 北海道江差保健所
- ◆ 相談料 無料
- ◆ 問合せ 北海道江差保健所

☎ 52・1053

運転免許更新講習

★江差町文化会館

○12月7日（木）

◆優良運転者講習

13時～13時30分

◆一般運転者講習

14時～15時

◆初回更新者講習

15時45分～17時45分

○12月19日（火）

◆優良運転者講習

13時～13時30分

◆違反運転者講習

14時15分～16時15分

★上ノ国町総合福祉センター

○12月14日（木）

◆優良運転者講習

13時～13時30分

冬の交通安全運動

交通事故の危険性を自分事捉え、交通ルールの遵守と思いやりのある安全運転の実践を積極的にいきましょう！

◆重点推進事項

①高齢者の交通事故の防止！

②凍結路面などのスリップによる交通事故の防止！

③飲酒運転の根絶！

年末年始の閉庁日と各施設の休業日について

■役場

★12月30日（土）～1月8日（祝）

※ただし、閉庁期間が長期になるため次のとおり臨時開庁しますので、ご利用ください。

○1月4日（木）8時30分～13時

役場窓口（総務政策課・税務財政課・保健福祉課）・出納課

◆問合せ先 ☎ 64・3311

■国保病院

★12月30日（土）～1月8日（祝）

※3日（水）は休日当番医です。

■総合体育館

■図書館・郷土資料館

■道の駅あつさぶ

★12月31日（日）～1月5日（金）

■上里ふれあい交流センター

■館地区憩いの家

★12月31日（日）16時まで営業

★1月1日（祝）～2日（火）休業

★1月3日（水）～通常営業

■うずら温泉

★12月30日（土）

レストラン14時まで営業

日帰り入浴19時まで営業

★12月31日（日）～1月2日（火）全館休業

★1月3日（水）～通常営業

出産や手術で大量出血等をした方へ

C型肝炎感染被害者を救済するための給付金支給に関する特別措置法に基づき、出産や手術での大量出血等の際に特定の血液製剤を投与されたことによりC型肝炎ウイルスに感染した方に対して、国は給付金を支給しています。

給付金の受給には平成30年1月15日までに国を相手とする裁判を提起する必要がありますので、詳細は左記によりご確認ください。

出産や手術で大量出血した方等へ

C型肝炎検査はされましたか？
製剤による感染の給付金を受けるには、
来年1月15日までに裁判提起を！

詳しくは ▶ 政府広報 C型肝炎 検索

檜山地域人材開発センター 実施事業のお知らせ

| 住民講座・職業訓練名 | 日程 | 時間 | 受講料 | 申込締切 |
|------------|-----------------------------|-------------|---------|-----------|
| フラダンス教室 | 12月6日（水） | 13:00～15:00 | 各2,000円 | 12月5日（火） |
| | 12月20日（水） | | | 12月19日（火） |
| 建築施工科 | 1月10日（水）～3月23日（金） | 9:10～15:50 | 無料 | 12月22日（金） |
| | （対象者：公共職業安定所に求職申し込みを行っている方） | | | |

★問合せ（申込）先

檜山地域人材開発センター

☎ 52・0160

戸籍の窓

(11月24日届出分まで)

いつまでもおしあわせに!

♥ 増田 聡さん 鶉町
塚谷 美穂子さん 江差町

おたんじょうおめでとう!

新町 唯 冨月くん 11/2
(大介さん・玲さんの子)



おくやみもうしあげます

赤沼町 莖澤 二郎さん(95歳) 10/24
新町 小川 信一さん(69歳) 10/28
館町 天野 モモさん(79歳) 10/31
中館 西村 シミさん(87歳) 11/5

厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(11月24日届出分まで)

| | |
|--------------|----------|
| 今月の寄附件数 | 3件 |
| 今月の寄附金額 | 25,000円 |
| 平成29年度寄附件数累計 | 18件 |
| 平成29年度寄附金額累計 | 305,000円 |
| 前年度寄附金額 | 830,000円 |

町の人口

平成29年10月末日現在

| | 世帯 | 男 | 女 | 人口 | 前月からの人口増減 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-----------|
| 下地区 | 1,155 | 1,107 | 1,220 | 2,327 | (-1) |
| 鶉地区 | 340 | 342 | 359 | 701 | (+3) |
| 館地区 | 467 | 463 | 501 | 964 | (-6) |
| 全町 | 1,962 | 1,912 | 2,080 | 3,992 | (-4) |

※外国人住民を含む

厚沢部町交通事故死 ゼロ記録簿

平成29年11月24日現在

| | |
|----|-------|
| 連続 | 1071日 |
|----|-------|



広域連合の計画に関する
住民意見の募集について

北海道後期高齢者医療広域連合は道内179市町村との連携のもと、後期高齢者医療制度を運営している特別地方公共団体です。

この度、広域連合では広域連合と市町村が連携しながら処理する事務について定めた「第2次広域計画」及び被保険者の健康の保持増進事業のための「保健事業実施計画」が、平成29年度末で終了することから平成30年度からの新たな計画を策定します。

この計画の策定にあたり、次のとおり広く住民の皆さまからご意見を募集しますので提案してください。

- ◆ 募集案件
 - ① 北海道後期高齢者医療広域連合第3次広域計画(原案)
 - ② 北海道後期高齢者医療広域連合保健事業実施計画(第2期)(原案)
- ◆ 募集期間 12月28日(木)必着
- ◆ 計画(原案等)の閲覧方法
北海道後期高齢者医療広域連合ホームページ(<http://iyokouiki-hokkaido.jp/news/deta/i/00000225.html>)で閲覧できます。
- ◆ 問合せ
① 北海道後期高齢者医療広域連合事務局
☎ 011・290・5602
- ② 役場税務財政課課税収納係
☎ 64・3312

善意感謝致します

- 社会福祉協議会へ
町民文化祭のバザー益金を役立ててと
新町・長峯みち子さんから 5,200円
- 館地域振興センターへ寄付
館町・川股和広さんから
お参り椅子(5脚) 62,500円相当
- ★ 町ふるさとづくり寄附金
横浜市・岡田格さんから 10,000円

12月・年末年始の休日当番医

急遽変更になる場合がありますので念のため確認願います。

| 当番日 | 病院名 | 電話番号 |
|----------|--------------|---------|
| 12月3日(日) | 道立江差病院 | 52-0036 |
| 10日(日) | 厚沢部町国保病院 | 64-3036 |
| | (ドラッグストアまるや) | 67-2856 |
| 17日(日) | 道立江差病院 | 52-0036 |
| 23日(祝) | 上ノ国診療所 | 55-2017 |
| 24日(日) | 佐々木病院 | 52-1070 |
| 31日(日) | 勤医協江差診療所 | 52-1366 |
| 1月 1日(祝) | 道立江差病院 | 52-0036 |
| 2日(火) | 乙部町国保病院 | 62-2331 |
| 3日(水) | 厚沢部町国保病院 | 64-3036 |
| | (あっさぶ調剤薬局) | 64-3041 |

(受付時間 9時〜17時)

☆☆☆南部松山清掃センターからののお知らせ☆☆☆
12月31日(日)~1月5日(金)は正月休みのため受入れはできません。
ごみ収集カレンダーにも掲載していますので、ご確認ください。
問い合わせ先: 南部松山清掃センター(☎53-6301)

時間 を 刻む

日本最長の新幹線トンネル（地上部）

北海道新幹線 渡島トンネル 北鶉工区着工

北海道新幹線の札幌延伸区間に建設される『渡島トンネル』（全長32.675キ）の北鶉工区（峠下）が着工し、11月15日（水）安全祈願式が行われ、発注者の（独）鉄道建設・運輸施設整備支援機構や工事関係者、地域住民代表、渋田町長ら90名が出席しました。



▲工事の安全を祈願し、刈初（かりぞめ）の儀〔上〕と鍬入れ（くわいれ）の儀〔下〕

北鶉工区は峠下から八雲町との境界付近までの5キで、工期は2024年2月まで、（株）佐藤工業（本社・東京）など4社の共同企業体が受注し、現場事務所は鶉ダムオートキャンプ場入口（木間内）に構えました。既に着工済の南鶉工区（北斗市中山〜峠下）の2.5キと合わせ計7.5キが当町を通り、檜山管内で唯一、新幹線が走る町になります。安全祈願式では、同機構北海道新幹線建設局・長谷川雅彦局長が「新幹線は地域経済に大きな効果をもたらす。工事は環境保全と安全施工に細心の注意を払いたい」と挨拶。渋田町長は「工事が無事故に進み、厚沢部町はもとより檜山管内の観光や商業が発展することを期待するとともに、官民一体となって推進することを約束する」と祝辞を述べました。



工事で発生する残土は町有地（鶉）に仮置きします。渡島トンネル町内工区で発生する残土のうち対策を要しない土（無対策土）は鶉にある町有地に仮置きします。残土運搬は大型ダンプを用いて国道227号線（ルート）は左図参照）を走りますので交通事故が起きない起さないよう皆様の協力もお願いします。

あとがき

▼「援助『支え合う』ことがみんなを笑顔にする」「みんな、歳をとっていくんだよ。だから、支え合っていいこと」と大学の先生が厚沢部小5年生の授業で語り掛ける。しかし、授業冒頭に聞いた児童はまだ実感か湧いていない表情。先生は5年生に「おじいちゃんおばあちゃんと同じにしている人は？」と聞く。と児童18人中2人だけ。「お年寄りの印象は？」と尋ねると「腰が曲がって歩いて歩くのが大変そう」「重い荷物を持つのも大変」「歩いたり動いたりする動作が遅い」との意見。先生は「おじいちゃんおばあちゃんには生活の知恵をたくさん持っているんだよ」「人のつながりや経験が豊富で知識がいっぱい」「みんな、わからないことや困ったことは『応援』してもらい、高齢者が困っていることや大変なことは『救助』してあげて。この互いを支え合うことが『援助』というんだよ」と。これらの言葉に聞いた児童の表情は自然と笑顔になった。

▼自分は祖父母と同居し、共働きだった両親の親代わりとして祖父母に育てられた。祖父の自転車を直す技術や知識、祖母の裁縫や料理の上手だったことを今でも鮮明に覚えている。（：叱られたことも）

▼自分が親となり、今まさに感じる支え合いの大切さ。子どもだけ、大人だけ、高齢者だけでなく、多世代が関わり認め合える寛容なまちを目指したい。（三）

