

広報あつさぶ

ASSABU

2019.12

672号

『伝統芸能を肌で感じる』



Assabu Public Relations

【表紙:第57回厚沢部町町民文化祭『津軽三味線絃彩会の演奏』より～関連記事4頁】

町政功労者等を表彰

11月7日(木)、地域活動や文化、政治等の分野で町政の振興に寄与された個人や団体、企業を表彰する『令和元年度町政功労者等表彰式』が町民交流センターあゆみで開催されました。式典では、**洪田町長**より受賞者9名2団体2企業に表彰状と記念品が贈られました。



〔後列左から、茅森氏、榊下川部工業、下川部氏、伊勢谷氏、中館納税貯蓄組合、町河川資源保護振興会〕
〔前列左から、三上氏、木口氏、丹保氏、洪田町長、洪田氏、工藤氏、榊高橋建設(斎藤氏、中山氏は欠席)〕

1. 功労表彰

(敬称略)

氏 名	功 績 内 容
洪 田 正 己	平成19年4月から3期12年にわたり厚沢部町長として地方自治の振興発展のために尽力された
三 上 慶 光	平成10年12月1日以来、多年にわたり福祉委員として厚沢部町発展のために尽力された
木 口 幸 弘	平成11年3月1日以来、多年にわたり消防団員として町民生活の安定のために寄与された
丹 保 勝 也	平成11年3月1日以来、多年にわたり消防団員として町民生活の安定のために寄与された
澁 田 義 幸	多年にわたり江差追分民謡の子弟教育に尽力され、郷土文化の育成と普及に貢献された

2. 善行表彰

(敬称略)

氏 名	功 績 内 容
故 岡 本 勝 巳	国民健康保険病院と木間内ふれあいセンターへ合わせて700万円相当の物品を寄付された
榊 高橋建設 代表取締役 高 橋 千 尋	教育関連施設に関する指定寄附金として100万円を寄附された
茅 森 憲 司	一般寄付金として、100万円を寄附された
榊 下川部工業 代表取締役 下川部 洋 伸	滝野寿の家へ60万円相当の物品を寄附された

3. 叙勲等顕彰 <叙 勲>

(敬称略)

氏 名	功 績 内 容
斎 藤 睦 男	多年にわたり議会議員として地方自治の振興に尽力された功績により旭日単光章を受章
下川部 耕 二	多年にわたり土地改良区理事長として土地改良事業の適正な執行と円滑な運営に尽力された功績により旭日単光章を受章

<北海道社会貢献賞>

(敬称略)

氏 名	功 績 内 容
中 山 俊 勝	多年にわたり議会議員として地方自治の育成発展に貢献された功績により受賞
工 藤 雄三郎	多年にわたり鳥獣保護管理員として野生鳥獣の保護のために尽力された功績により受賞
伊勢谷 純 一	多年にわたり国民健康保険運営協議会委員として国民健康保険事業の運営に尽力された功績により受賞
中 館 納税貯蓄組合	昭和40年の設立以来、多年にわたり納税思想の普及啓蒙と自主納税の推進に尽力された功績により受賞

<北海道産業貢献賞>

(敬称略)

氏 名	功 績 内 容
下川部 耕 二	多年にわたり土地改良区理事長として土地改良事業の適正な執行と円滑な運営に尽力された功績により受賞

<日本水大賞「市民活動賞」>

(敬称略)

氏 名	功 績 内 容
厚沢部町河川資源保護振興会 会長 坂 本 和 晃	昭和47年の設立以来、厚沢部川水系の水辺環境と河川資源を活かし、地域に根差した活動に尽力された功績により受賞

前厚沢部町長

澤田 孝一氏

ご逝去



故澤田孝一氏

澤田孝一氏(86歳)が去る11月17日ご逝去されました。

澤田氏は、昭和56年10月から8年6月間町教育委員会教育長、平成2年4月から町助役を務められ、平成7年4月厚沢部町長に当選されてから3期12年間の長きにわたり活躍され、この間、北海道町村会常任理事等の要職を歴任。平成17年2月には北海道社会貢献賞、平成21年4月には旭日双光章を受賞し、本町の振興、発展にご貢献されました。

町長在職時には、保健福祉センターを整備したほか、焼酎「喜多里」の製造工場を誘致いたしました。
ここに生前のご功績を偲び謹んでご冥福をお祈りいたします。

北海道社会貢献賞(納税功労者) 中館納税貯蓄組合 納税功労者 檜山振興局長表彰 相生納税貯蓄組合



▲(左から)洪田正己町長、水上信昭組合員、永山秀明振興局長、高橋文夫組合長

納税貯蓄組合2団体を表彰

11月13日(水)、長年にわたり地域の税務行政に尽力された中館納税貯蓄組合と相生納税貯蓄組合の2団体の功績に対する納税功労者表彰贈呈式が役場で行われました。贈呈式には中館納税貯蓄組合・高橋文夫組合長と相生納税貯蓄組合・水上信昭組合員が出席。檜山振興局長・永山秀明振興局長より中館納税貯蓄組合には『北海道社会貢献賞(納税功労者)』が伝達され、相生納税貯蓄組合には『納税功労者檜山振興局長表彰』が贈呈されました。

まちづくり座談会を開催します

町ではより多くの町民の皆様と膝を交え、まちづくりに対する意見や要望、地域が抱える課題等について懇談し、今後のまちづくりに活かすため、左記の日程で『まちづくり座談会』を開催いたします。

なお、町内会連絡協議会との話し合いにより、3地区を基本に、要望のあった町内会においては個別の開催となります。

多数のご参加をお待ちしています。

地 区	日 時	場 所
美 和 本 町・新 町 松園町・緑 町 上 里 滝野・稲見 清水	12月3日(火) 15時00分	山村開発センター
相 生・共 和 鶉 鶉 町 木間内・社の山 旭 丘	12月5日(木) 15時00分	鶉地区多目的 研修センター
館 町・中 館 富 里・須 賀 南館町・城 丘 新 栄・当 路	12月6日(金) 15時00分	館地域振興センター
富 栄	12月9日(月) 13時30分	富栄ふれあいセンター
赤沼町	12月9日(月) 15時30分	赤沼町ふれあいセンター

※上記日程は、公務の都合などから変更となる場合がありますので、あらかじめ、ご了承ください。なお、変更の場合には、町HPや会場掲示等で周知します。



▲パパママが見守る中、うまくあてられたかな？(未満児)



▲泣く子もいましたが最後まで頑張りました。(未満児)

10月28日(月)、函館地方方法務局江差支局主催『思いやりの心を育てる人権教室』が厚沢部小学校(小助川浩校長)の1・4年生を対象に開催。講師は町人権擁護委員の岩田富貴子氏、太田滋子氏、谷口匡佐子氏の3名が務めました。3年生では『ふわふわ言葉とチクチク言葉』をテーマに太田氏が担当。授業の中で『チクチク言葉』のような自分が言われて嫌な気持ちになる言葉は使わないようにしよう』と説明。児童に思いやりの大切さを教えました。



▲チクチク言葉の方がたくさん出てしまいましたね。

一人ひとりが主役 認定こども園 運動会・発表会

11月16日(土)、3歳未満児の運動会と発表会が総合体育館で行われました。発表会では、踊っている子どもも含めて会場からは「めんこい」「わー」などの歓声が上がり子どもたちの様々な姿に大きな拍手が送られました。なお、9月21日(土)には、3歳以上児の運動会も同会場で行われ、開会式では、年長児のししまい組が取り組んできた応援団の姿にたくさんの拍手が送られました。競技に遊戯に最後まで全力で参加する子どもたちにもたくさんの感動をもらいました。



▲みんなで協力し合い頑張りました。(以上児)

学生と 共に考える 協働の町づくり

10月21日(月)、北海道教育大学函館校主催『巡回型サテライトオフィス(情報交換会)』が町保健福祉センターにて開催され、町民ら16名が参加しました。この交流会は地域の方々から地域課題やニーズを直接伺い、大学との協働の可能性などについて意見交換を行うことを目的として開催されています。町民からは「厚沢部町には若者が集まる娯楽が少ない」「海外から来る観光客をどのように受け入れていくべきか」等の意見が出されました。



▲学生から「地域プロジェクト活動」の説明も行われました。

▼①書道体験に集中。上手な字です。



▼②茶道の作法を真剣に聞いています。



▲③「みだれ髪」他3曲を歌いました。



▲④華麗な舞を披露。



▲⑤見事な歌声で観客を魅了。



▲⑥「花笠音頭」を踊りもつけながら披露。



▲⑦指揮者不在中、やり切りました。



▲⑧子どもたちのかわいい踊りに観客は笑顔に

11月2日(土)3日(祝)、地域の伝統行事『町民文化祭』が開催されました。57回目を迎えた今年の町民文化祭は文芸作品展を総合体育館(二部、町民交流センター)で実施。芸能発表会は町民交流センターあゆみで、『榎山管内舞台発表会』と同時開催。老若男女が芸術文化、芸能に触れる貴重な秋の2日間となりました。

第57回厚沢部町町民文化祭

- ①竹泉書道愛好会
- ②茶道宗偏流 厚沢部ひまわり会
- ③おらいもコーラス
- ④元夕会
- ⑤カラオケ桜鳥会
- ⑥江差追分会美和支部
- ⑦つつじ会コーラス
- ⑧ヒップホップシネガ

秋の紅葉を見て楽しむ 触れて楽しむ



11月4日(祝)、素敵な厚沢部の自然を観る会主催の「秋の自然観察会」が、土橋自然観察教育林で行われ、町民ら約40名が参加。函館市在住のアウトドアガイドの木村マサ子さんを講師に招き、教育林の花や木々の説明を聞きながら、紅葉で色づく森の中約2キロを散策しました。木村さんは、「昔、レク森の調査をしていた。この森は地域の宝物です。これからも大事にしていきたい」と語りました。



▲木村さんの説明の様子。



▲落ち葉などを拾いながら楽しく歩きました。



▲主催者の予想より多くの方が参加しました。

防災研修会 地域で協力し合い 助け合いの精神で

11月17日(日) 館町町内会主催「館町町内会防災研修会」が、館地域振興センターで開催され、地域住民ら約45名が参加しました。講師には、役場総務政策課住民運動係・川瀬皓太主事と厚沢部消防署救急係長・太田稔久救命士、同係・森山泰風救命士、館駐在所・田原英行所長が務め、「館町の災害危険箇所」「救急処置の流れ(心肺蘇生とAEDの使用)」「特殊詐欺の種類とポイント」等を学びました。

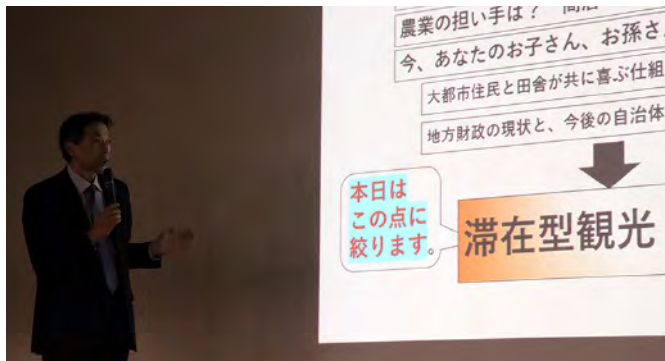


▲参加者による心肺蘇生の実演。

参加者の木村勝男さんは「2、3年前から防災の重要性が高まり、今回の研修会に多くの高齢者が参加したのだと思う。情報をみんなで共有し、警戒レベル3などが出た場合、速やかに避難できるように心掛けていく」と研修会の感想を述べました。

人口減少の中、 厚沢部町はどうすべきか 観光資源発掘事業講演会

11月18日(月)、町観光協会主催の観光資源発掘事業講演会「厚沢部町の観光・魅力発掘」人口減少の中、こうして生き残る」が、山村開発センターで行われ、町民ら約75名が参加しました。今事業は観光協会初めての試みで、記念すべき初回の講師には厚沢部町出身で北海道舎プロデューサーの大山慎介氏を招き開かれました。大山氏は滞在型観光に重点を置き、ちよつと暮らしの意義やサテライトオフィスを活用した滞留人口の増加等の重要性について持論を展開しました。



▲田舎には空き家はあっても貸家がない等、田舎の現状を的確に指摘。



プレミアム商品券 申請期間を 延長します

先月号で紹介しました、プレミアム商品券の申請期間について次のとおり延長いたします。

- 【申請期間】
・延長前
令和元年11月29日(金)まで
→
- ・延長後
令和2年2月25日(月)まで
- 【申請窓口】
・保健福祉課福祉係

※商品券の購入及び使用可能期間には変更がありません。

- 【購入期間】
・令和2年2月28日(金)
- 【購入場所】
・厚沢部商工会
- 【使用可能期間】
・令和2年2月29日(土)

★プレミアム商品券の
問い合わせは
保健福祉課福祉係まで
(☎64・3319)



子育てしやすい まちを目指して Vol.22



認定こども園はぜるでの初めての秋。たくさんのお秋を体験しました。園庭では、葉っぱを集めたり、トンボを追いかけたり、菜園の枝豆を収穫したり色々な遊びを経験。お散歩コースには見事な栗の木!たくさんのお実をつけており、「栗ご飯が食べたい!」と一生懸命に拾うこども達でした。

季節の移り変わり、四季をしっかりと感じられる環境に恵まれてすくすくと成長をしているこども達です。食欲、



スポーツ、芸術、読書の秋!すべてを体験して秋を満喫しました。

秋も終わりに近づく中、10月27日(日)、認定こども園で『すまいるサンデー』を行いました。この日は園庭で落ち葉ひろいをし、集めた葉を使い、焼き芋を作りました。秋の味覚を堪能し、とても楽しい一日となりました。

次回の『すまいるサンデー』は12月8日(日)です。ぜひご参加ください!

ねんきん講座 国民年金保険料の納め忘れはありませんか

《国民年金を 受け取るために》

国民年金保険料を納めないままにしておくと、将来の老齢基礎年金や、障害・遺族など事故が発生した場合の年金が受けられないことがあります。令和元年度の国民年金保険料は一月16,410円です。納めた保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。まだ納付がお済みでない方は、納付書をご用意のうえ、お近くの金融機関、郵便局またはコンビニエンスストアの窓口で納付してください。

また、役場で手続きをすることによって、納め忘れがなく、納付の期間がからならないクレジットカードでの納付や口座振替を利用できますのでぜひご検討ください。

《産前産後は保険料 が免除となります》

□対象者
「国民年金第1号被保険者」
□届出時期
出産予定日の6カ月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。
□産前産後期間の取扱い
産前産後期間として認められた期間は保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。



☆ご不明な点等ありましたら
保健福祉課住民年金係へ
☎64・3313



農業委員会だより

Vol.108

農地中間管理事業について

農地中間管理機構による農地中間管理事業が平成26年4月から実施されています。

後継者不足や高齢化による農業者の減少、耕作放棄地の増加が進む中で、農業経営の規模拡大や農用地の集団化を目指す担い手や農業への新規参入を希望する方へ、効率的に営農できるよう農用地を集約して貸付けし、農業の生産性向上を図ることが目的です。

長期の期間設定もできます。農用地を貸したい方は、随時、申し出を受付しています。リタイアする農業者や相続で農地を取得したが自分では耕作できない方、農地を活用できず悩んでいる方、将来の農地利用に不安のある方も含めご相談ください。

農用地を借りたい方は、機構が実施する募集に応募する必要があります。応募した者の有効期限は5年となっています。

借受希望者の中から、貸付けしようとする土地が出てきた時点で、機構が定める貸付先決定ルールにより、貸付者を決定します。賃貸借料は、農業委員会の賃借料情報をもとに、市町村等との協議により設定されます。

▼売買・貸借・相続などの農地や農業者年金の疑問は農業委員や農業委員会事務局にご相談願います。(☎64・3314)

事業の内容は、機構が農用地等の所有者から長期に借入れし、公募に応募した借受希望者の中からより集約化した形で貸付けとなるように貸付者を選定します。

貸付期間は自由に設定でき、期間満了後も再利用調整等により再び貸付けを受けることが可能です。既に十分な農用地の集約化が行われていると認められる場合は、借入期間の範囲内で、できるだけ

活性化センターだより

農業・自営業等の経営者の皆様へ

町内の個人農業経営主や自営業の皆様、後継者について悩んでいませんか。

悩みを解決する手段として地域おこし協力隊制度を活用し、後継希望者を募りマッチング。皆様の技術や経験を次の代につなげるお手伝い(支援)をいたします。

詳しくは総務政策課政策振興係までご連絡・ご相談ください。

☆ご連絡ご相談は

総務政策課政策振興係

☎64・3311



▼①Jファーム ハウス外観



▲②苫東ファーム イチゴ栽培

10月中旬に苫小牧市のJファームおよび苫東ファームを視察しました。Jファームは5年前から大型の連棟ハウスでトマトやベビリーフを生産し出荷しています。軒高が4〜5mで広さが2.5haの広大なハウスで、トマトは10カ月にわたり収穫されています。オランダ型高度栽培制御システムにより、日射量などの気象データや温室内の温度・湿度など、多くのデータにより植物の生育に適した環境に制御されていました。

苫東ファームは、農林水産省が「次世代施設園芸導入加速化支援事業」として全国の10箇所に設置した実証施設の1つです。4haのハウスでイチゴを生産し、出荷しています。写真②のように高さ1mほどの高設ベンチで栽培されています。周年出荷をするため、数品種が導入されています。

5〜6月の生産量が多く、日量は1トン以上にもなるそうです。

【専門員 川村 榮二】

あつさぶの昔の話題

館城の御殿と見つかった礎石

今は何も残されていない館城ですが、地面にはかつて建物が建てられていた痕跡が残っています。平成21年の調査では「本丸」、「役所」、「武士部屋」と呼ばれる場所を調査し、多くの礎石を発見しました。実は、館城の礎石は昭和39年にも調査がなされていますが、礎石と合致する絵図面などは残されていないと考えられていました。

料館で所蔵している『館築城図』(増田家文書)に記載された建物と部分的によく一致することがわかりました。

『館築城図』に描かれた建物はどんな建物だったのでしょうか?この建物の評価は館城全体の評価に大きく関わることとなります。

(次号へ続きます)

【介護保険係長 石井 淳平】



▲良好な状態で発見された礎石。館城の重要な建物の1つと考えられます。建物に隣接して井戸跡がみえます。こうした井戸の位置も『館築城図』の信憑性を判断する重要な手がかりとなりました。

法テラス江差通信

Vol.96

〜退任のご挨拶〜

私が法テラス江差に赴任したのが平成30年1月でした。間もなく2年の任期が過ぎようとしており、いよいよ私も江差を離れることになりました。

後任の弁護士への引継ぎもありますので、令和2年の1月末まで法テラス江差には在籍する予定です。なお、後任の弁護士は、令和2年1月1日付で、東京の多摩から森脇崇(もりわきたかし)弁護士が着任する予定です。

法テラス江差ではいろんな事件を処理してきました。事件を解決することで檜山の人たちが少しでも幸せになって頂けたのであれば、これに勝る喜びはありません。ホワイトアウトに苦しみつつ道南を駆け回った日々も、海を越えて奥尻島に行った日々も、思いかえせば素晴らしい思い出です。

法テラス江差に来て良かったです。檜山の青い海の色も

緑の木々の色も死ぬまで忘れないと思います。みなさまにとっては慣れ親しんだ景色かもしれないですが、私からすると素晴らしい景色でした。

最後になりますが、お世話になったみなさま、2年間本当にありがとうございました。そして、これからも法テラス江差をよろしく願っています。

もし皆さんの身近なことで何かお困りごとがございましたら、是非お気軽にご相談にいらつしゃっていただければと思います。無料でご相談に応じられる場合がございますので、まずはお電話をいただきますようお願いいたします。また、事前にご連絡いただければ、土日のご相談にも対応いたします。

★ご相談のご予約は、

050・3383・5563

【法テラス江差

弁護士 加地 彰吾】

町内会連絡協議会 新幹線トンネル 工事現場を視察



11月11日(月)、町内会連絡協議会(松島忠明会長)の会員30名が新幹線(北鶴工区)工事現場の見学を行いました。

渡島トンネル北鶴作業所松口一彦所長から掘削現場まで歩きながらインバートコンクリートや本坑掘削状況、設備や機械等の説明を受けました。松口所長は「今後も工事の安全施行とともに周辺環境や地域住民への配慮を最優先に誠意努力していきたい」と安心・安全な工事を約束しました。

★お風呂シール

●用意するもの

- ・お菓子の袋（裏がアルミのものやビニール素材のもの）

★作り方★

お菓子の袋を丸・三角・四角など好きな形に切り取ります。色がきれいなところを切るときれいなピースが完成します。



★ポイント★

お風呂に浮かべて水にぬれると、壁やタイルにくっつきます！「お父さん（お母さん）と同じ形を作ってみて～」と遊ぶと、遊びながら想像力や形を作っていく力が身に付きます。形を捉える力が身につくと、ひらがなや漢字を覚えて書く力につながっていきますよ！

★シャンプー容器のポンプ

●用意するもの

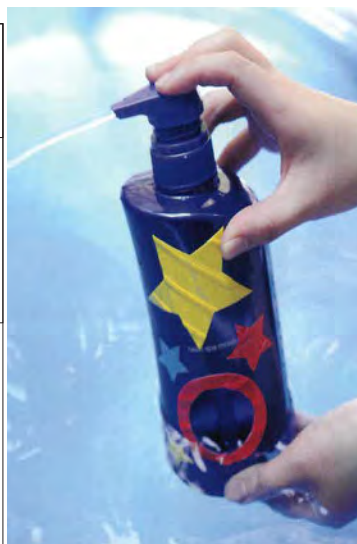
- ・シャンプーやハンドソープなどの空き容器

◆作り方◆

容器の底に複数の穴をあけるだけ！（切り口が危ないように注意）

★遊び方★

水の中でポンプをシュポシュポ動かすと水が吸い込まれて上から出てきます。水を飛ばしあって遊ぶのも楽しいですね！



子育てについての悩み事・困り事などありましたら、いつでもご相談ください。

☆連絡先☆

- ① 町保健福祉センター内 保健福祉課健康増進係（保健師・栄養士） TEL:64-3319
- ② 認定こども園はぜる内 保健福祉課子育て支援係（保健師・保育教諭） TEL:56-7310

子育てをもっと楽しくもっと豊かに子どもと遊ぼう！

Vol.20

気温もぐつと下がり冬の到来ですね。子どもたちにとっては嬉しいかもしれませんが、大人にとっては大変な季節がやってきました。寒い毎日、お風呂でゆっくりしたいですね。子どもにとってはお風呂遊びも大切な時間です！お休みの前の日などゆとり時間が取れる時に遊んでみてください！

街に色とりどりのイルミネーションが輝く12月。

この時季の恒例イベントといえば忘年会ですね。職場の同僚や仲間とのひとは、大切なコミュニケーションの場ともなりますが、一方で気を付けたいのが飲酒量。この季節にこそ、健康と飲酒の関係について、少し考えてみませんか？

●「適量」はどのくらい？

いろいろな種類のお酒がありますが、『純アルコール約20g／日』を適量といえます。あなたがいつも飲むお酒はどれですか？自分の適量を確認してみてください。

ビール	缶チューハイ	ワイン	ウイスキー	日本酒	焼酎
500ml	350ml	180ml	60ml	180ml	110ml
アルコール度数 5%の場合	アルコール度数 7%の場合	アルコール度数 14%の場合	アルコール度数 43%の場合	アルコール度数 14%の場合	アルコール度数 25%の場合

= 1日の適量

忘年会シーズン到来！ 知っておきたい上手なお酒の飲み方

●意外に高いお酒のカロリー

お酒は意外とカロリーが高く、内臓脂肪（ビール腹）に直結してしまいます。カロリーを気にしている方は、飲酒量にも気をつけましょう。（下記の図参照）



●おすすめのおつまみ

飲酒によって、カラダの中ではビタミンB1が不足がちになります。また、おつまみは高塩分のものが多いので、量にも注意しておつまみを選びましょう。

悪いつまみ

肝臓でアルコールを分解するとき、脂肪の合成を進める酵素が発生しますが、酒を飲みながら脂肪をとりすぎると、さらに肝臓で脂肪の合成が進み、脂肪肝を招きます。



良いつまみ

タウリンが豊富で、肝臓の解毒作用を高め、肝臓を守ります。



肝機能を高める良質のタンパク質が豊富



アルコールを分解するときに必要なビタミンB1が豊富



※脂肪肝は肝臓がんにつながることもあります。

●休肝日を設けて酒量の調節を

宴席でお酒を控えるのは、時に難しいこともあります。『休肝日』を決めて、1週間単位で酒量を調節していくことも、結果的に節酒につながります。また、飲む時はペースに気をつけ、適度におつまみを食べながら、ゆっくり楽しく飲むようにすることも節酒に役立ちます。

健康や食生活に関するご相談がありましたら、下記連絡先までご連絡ください。
☆連絡先☆

町保健福祉センター内
保健福祉課健康増進係（保健師・栄養士）
TEL:64-3319

エネルギー 171kcal
塩分 1.5 g

今月の簡単レシピ

さっぱり 梅じそ豚汁

【材料】(2人分)

豚ばら肉 100 g
長芋 1/4丁
青じそ 4枚
梅干し 1個
だし汁 400ml
みそ 小さじ1

【作り方】

- ①豚肉は一口大に切って湯通しし、余分な脂を落とします。長芋と青じそは千切りにします。梅干しは種を除きます。
- ②鍋にだしを入れ、ひと煮立ちさせ、豚肉を入れます。火が通ったら豆腐をくずしながら加えます。
- ③みそを溶き入れ、長芋と梅干しを入れてひと煮立ちさせます。器によそい、青じそをのせます。



食改さんのコメント

豚汁に梅干し?!と驚きますが、このさっぱりした少量の酸味が長芋や豆腐と相性よく、豚肉のうま味を引き出してくれます。この寒い時期や胃腸を労わりたい時におすすです。



おすすめ新着図書

「ケーキ作りの アレンジテクニック」

【熊谷 裕子 著】

作ったお気に入りのケーキを、デコレーションしたり形状や味を変えてみたり、アレンジで得意のケーキがさらに広がるテクニック本。アレンジの時の計量ポイントや注意点、テクニックを詳しく解説。



- 図書館では、お探しの資料が貸出中の場合、予約を承っています。また、リクエストや道立図書館からの貸出も受け付けています。お気軽にご利用ください。
- 問合せ先 厚沢部町図書館 ☎64-3436 (直通)

12月、今年もあとわずかですね。クリスマスに年越しとイベントづくしです。今回はクリスマスがテーマの本をご紹介します。



「クリスマスの ハンドメイドBOOK」 【ブティック社 出版】

クリスマスに作って、飾って、贈りたくなるハンドメイド小物39点。ハンドメイド雑誌「コットンフレンド」のバックナンバーから人気のクリスマス作品を抜粋したベストセレクション。詳しい作り方とわかりやすい写真解説、実物大型紙付。

北海道立江差病院 (TEL52-0036) からの お知らせ

12月の外来診療

診療科	診療	日
整形外科	午前 月～金曜日(午前11時迄の受付)	
循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月曜日・金曜日	
消化器内科	午前 水曜日(初診受付11時迄) 午後 9.23日(月) <再診のみ(再診受付完全予約制)> 午前10時迄受付10.24日・午前11時迄受付2.16日 午後 木曜日	
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日	
総合診療(外科)	午前 火～木曜日(外科は20.27日)	
小児科	午前 月～金曜日	
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 水曜日	
精神科	午前 月～金曜日(初診完全予約制)	
産婦人科	午前 月～金曜日	
耳鼻咽喉科	午前 3.4.11.12.17.18.25.26日 午後 11.25日 (初診受付11時迄)	
眼科	午前 5.19日(予約以外の方は10時迄に受付) 午後 4.11.18日	
皮膚科	午前 火曜日	
神経内科	午前 6.20日	

受付時間 午前・・・8時00分～11時30分(初診は9時00分～)
午後・・・13時00分～14時30分

※予約受付時間(定期患者のみ) 13時00分～16時00分
※診療日は予定であり、変更になる場合があります。

★★★ 看護師等の職員を募集しています ★★★

正規看護師・助産師と看護師&准看護師&看護助手の臨時職員を募集しています。院内保育所の利用や勤務時間もお相談ください。是非一緒に働きましょう。連絡お待ちしています。[TEL 52-0036(内線202)総看護師長 廣野]

「血尿の検査の新兵器」

血尿の検査には、尿検査、血液検査、レントゲン検査の他に、膀胱の内視鏡検査がとても役に立ちます。内視鏡で直接膀胱の内部を観察することにより、小さな膀胱癌を発見したり、血尿が左右どちら側の腎臓からでているのかを知ることが出来ます。また、尿の出口から膀胱までの間の尿道や前立腺の異常も見つけることが出来ます。

当院では9月から新しい膀胱の内視鏡検査機器を導入しました。この機器には2つ大きな特徴があります。1つ目は、大幅に解像度が向上したモニターと、高画質な内視鏡との組み合わせによって、飛躍的に鮮明な画像が得られるようになったことです。一言で言うと、ブラウン管テレビからハイビジョンテレビになったようなものです。今まで見る事が出来なかった、小さな病変も見ることが可能になりました。もう1つの特徴は、NBIシステムです。癌の周辺は、毛細血管が増えていて、粘膜表面が込み入った模様になっていますが、従来の内視鏡でこれを正確に見ることは困難でした。NBIシステムは、特殊な波長の光を用いることにより、粘膜表層の毛細血管と粘膜微細模様を強調して見る事が出来ます。簡単に言うと、変装して隠れている癌を見つけることが出来るようになったわけです。

泌尿器科 医長 田中 吉則

少年団 大会 結果

厚沢部 柔道 少年団

厚沢部 空手 少年団

★令和元年度第38回南檜山少年柔道大会 (11月16日(土)厚沢部町開催)

- <幼児の部> 優勝 宮田 稜士くん
(認定こども園ししまい組)
- <小学校2年生の部>
優勝 板坂 彪我くん(厚)
第2位 宮田 丈士くん(厚)

★第33回檜山管内空手道スポーツ少年団交流大会 (11月10日(日)厚沢部町開催)

- 【形の部】
- <小学生団体の部> 優勝 厚沢部志道館
- <小学校1・2年生女子の部>
優勝 藤島 奏さん(館小2年)
準優勝 福島 侑衣さん(厚小1年)
- <小学校3・4年生男子の部>
準優勝 今井 蒼月くん(厚小3年)
- <小学校3・4年生女子の部>
準優勝 福島 侑芽さん(厚小3年)
- <小学校5・6年生男子の部>
優勝 藤島 響くん(館小5年)
準優勝 藤原 大人くん(館小6年)
- <中学生男子の部> 優勝 山下 嵐士くん(3年)
第3位 石田 皓大くん(2年)
- <中学生女子の部> 優勝 清水 柊衣さん(3年)

- 【組手の部】
- <小学校1・2年生女子の部>
優勝 藤島 奏さん
第3位 福島 侑衣さん
- <小学校3・4年生男子の部>
準優勝 今井 蒼月くん
- <小学校3・4年生女子の部>
第3位 福島 侑芽さん
- <小学校5・6年生男子の部>
準優勝 藤原 大人くん
- <中学生男子の部>
準優勝 石田 皓大くん



戸籍の窓

(11月21日届出分まで)

おくやみもうしあげます

赤沼町	工藤佳代子さん(67歳)	10/25
木間内	丹保 政義さん(83歳)	10/27
鶯	岩崎 富三さん(96歳)	10/28
新栄館町	谷山アキエさん(98歳)	10/ 4
南館町	佐藤 光義さん(71歳)	11/ 6
美和	成田タツエさん(93歳)	11/10
赤沼町	工藤 瀧子さん(61歳)	11/12
本町	佐々木義雄さん(94歳)	11/15
鶯	澤田 孝一さん(86歳)	11/17
鶯	岩崎 みねさん(95歳)	11/19

町の人口

令和元年10月末日現在

	世帯	男	女	人口	前月からの人口増減
下地区	1,144	1,054	1,182	2,236	(-8)
鶯地区	324	322	340	662	(-4)
館地区	446	437	479	916	(-4)
全 町	1,914	1,813	2,001	3,814	(-16)

※外国人住民を含む

厚沢部町交通事故死
ゼロ記録簿

令和元年11月23日現在

連続 1800日



厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(11月20日届出分まで)

今月の寄附件数	63件
今月の寄附金額	626千円
令和元年度寄附件数累計	949件
令和元年度寄附金額累計	14,193千円
前年度寄附金額	32,007千円



▲ふるさと納税で厚沢部町を応援してください！
詳しくは、厚沢部町ホームページでご確認を。
<https://www.town.assabu.lg.jp/index.php>

●社会福祉協議会へ
☆御香料のお礼に代えて
茨城県・佐藤信治さんから
50,000円
本町・澤田美子さんから
300,000円

善意感謝致します

消費税の軽減税率制度に
関する説明会を開催

江差税務署と厚沢部町役場
では、消費税に関する説明会
を次のとおり開催します。

★日程 12月9日(月)
10時30分～11時30分
★時間 13時30分～14時30分

★場所 山村開発センター

★説明内容

①軽減税率制度の概要
②的確請求書等保存方式
③区分経理と
申告書の作成までの流れ

◆問合せ
税務財政課課税収納係
☎64-3312

運転免許更新講習

◎江差町文化会館
☆12月5日(木)

◆優良運転者講習
13時～13時30分

◆一般運転者講習
14時～15時

◆初回更新者講習
15時45分～17時45分

◆優良運転者講習
13時～13時30分

◆違反運転者講習
14時15分～16時15分

◎上ノ国町総合福祉センター
☆12月11日(水)

◆優良運転者講習
13時～13時30分

◆違反運転者講習
14時15分～16時15分

◆優良運転者講習
13時～13時30分

年末年始の
各施設休業日について

■役場
■体育館・図書館・郷土資料館
★12月31日(火)～1月5日(日)
■国保病院
★12月31日(火)～1月5日(日)
※3日(金)は休日当番医です。
■道の駅あつさぶ
★12月30日(月)～1月5日(日)
■上里ふれあい交流センター
★12月31日(火)～1月5日(日)
■館地区憩いの家
★12月31日(火)～1月5日(日)
★1月1日(祝)～3日(金)は休業
★1月4日(土)～通常営業
■うづら温泉
★12月30日(月)
レストラン 14時まで営業
日帰り入浴 19時まで営業
★12月30日(月)～1月2日(木)
全館休業
★1月3日(金)～通常営業



住民講座・職業訓練名	日 程	時 間	受講料	申込締切
フラダンス教室	12月 4日(水)	13:00～15:00	2,000円	12月 3日(火)
	12月18日(水)	13:00～15:00	2,000円	12月17日(火)
機動職業訓練『型枠施工科』	1月 7日(火)～ 3月22日(金)	9:10～15:50	2,000円	12月17日(火)
	公共職業安定所に求職申し込みを行っている方が対象です。 ※平成30年度に機動訓練を受講された方は受講できません。 ※過去に受けた訓練と同じ場合は再受講できない場合があります。			

★申込先

檜山地域人材開発センター
☎52-0160

献血のお知らせ

今年最後の移動献血車が町
内を巡回いたします。皆様の
ご協力をお願いします。

★日程 12月13日(金)

★場所

・鶯地区研修センター前
9時30分から10時
・あつさぶ荘前
10時30分から11時
・檜山森林管理署前
11時15分から11時45分
・厚沢部町役場前
13時10分から15時30分
・新はこだて農協館支店前
16時から16時30分

◆お問い合わせは
保健福祉課健康増進係
☎64-3319

☆☆南部松山清掃センターからのお知らせ☆☆

12月7日(土)は休日のため当施設へのゴミの搬入はできません。
12月31日(火)～1月5日(日)も正月休みのため受入れできません。
【問い合わせ先:南部松山清掃センター(☎53-6301)】

12月 & 1月
お知らせ
行事

12月の休日当番医

急遽変更になる場合がありますので
予め確認願います。

当番日	病 院 名	電話番号
1日(日)	厚沢部町国保病院 (あつさぶ調剤薬局)	64-3036 64-3041
8日(日)	道立江差病院	52-0036
15日(日)	道立江差病院	52-0036
22日(日)	勤医協江差診療所	52-1366
29日(日)	上ノ国診療所	62-2331
31日(火)	佐々木病院	52-1070

厚沢部町国保病院 (TEL64-3036) からののお知らせ

12月の外来診療

診 療 科	診 療 日
内 科 科	月～金曜日(祝祭日は休診)
眼 科	3日(火)・4日(水) 17日(火)・18日(水)

受付時間 午前・・・ 8時30分～11時30分
午後・・・ 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する
場合があります。事前に病院へご確認ください。

※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日
の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もあり
ますので、お問い合わせください。

『無料送迎バス』のご案内

国保病院と館・鶯間を往復する送迎バスを火・
木曜日に運行していますので、ご利用ください。

停車場

出発時間
①旧館診療所前 午前8時30分
②館地域振興センター 午前8時30分過ぎ
③鶯学校前バス停 午前8時50分
④鶯地区研修センター 午前8時50分過ぎ
⑤国保病院 午前9時10分

※帰路は利用者全員の診療終了後
国保病院前を出発します。
(帰路:国保病院⇒館地区⇒鶯地区)

運行日:毎週火・木曜日

檜山地域人材開発
センターからのお知らせ

館町サロン 自分たちで考え、 サロンをより良いものへ



▲白熱のあまり落ちそうになる場面も

11月17日(日)、館町町内会は『館町サロン』を館地域振興センターで開催し、約45名が参加した。この日は8月にアウトキャンパス事業で訪れていた中部学院大学短期大学部(岐阜県)の野村敬子教授が講師として訪れ、サロンを盛り上げた。

紅白のチームに分かれ、ミニ運動会と称して3種目で対決。1種目は玉入れ。両チームがたくさん玉を入れ、元気なプレーを見せていた。2種目はベンチサッカー。あまりの白熱ぶりにけがをしないか心配だった。3種目はペットボトルを使用したリレー。ペットボトルを受けた人は手足を10回上下運動させた人へ渡す。参加者の皆さんは応援しながら楽しくプ



▲総括の様子。各グループからたくさんの意見が出ました。



▲サロンとは何かについて話していただきました

レーをしていた様子が印象的だった。

サロンの後半は6グループに分かれ、今後の館町サロンをどのようにしていきたいかを話し合った。「町内会を中心に企画してもらいたい」「旧保育所を利用して運動などができたらいい」「館町は農家が多いから11月～3月を中心にやってみてはどうか」「麻雀やウォーキングなどをサロンで行いたい」等様々な意見が出た。町内会に任せたいと言いつつも自分たちでしっかり意見を述べ、みずからサロンを作り上げようとする姿を見ると自分も見習わなければならない。

野村教授は「館町の人たちはものすごく健康。岐阜の方でもサロンを始めたが厚沢部町のサロンほど団結力は生まれていない。皆さんから勉強させていただきました」と挨拶し、参加者と再会を誓い、会場を後にした。

アウトキャンパス事業から生まれた繋がりを今後も大切にしていきたいと思う1日だった。

あとがき

▼厚沢部町民となり、恥ずかしながら初めて芸能発表会を観覧した。迫力のある三味線の演奏や追分。普段あまり見る機会が少ないので大変見ごたえがあった。このような伝統文化に触れる機会は貴重であるため、今後も長く続いてほしい。

▼上記の『時を刻む』で館町サロンの紹介をしました。今回の昼食には町内会の男性陣が作ったカレーが出され、おいしくいただきました。聞くところによると秘伝(大人数用)のレシピが出てきたので作ったとのこと。ご飯の用意までしてくださった役員の皆様方お疲れ様でした。

▼現在、町内ではサロンが3箇所で行われています。どのサロンも元気な高齢者の方々の姿を見えています。今後も定期的にサロンのことを紹介していきます。元氣な高齢者の方々に負けないように筆者も元氣に精力的に取材を行っていきます。

▼広報を作り始めて6ヶ月が経ちました。いまだに苦勞しながら作っていますが、この間に様々な方から意見(叱咤激励)をもらいました。今後も忌避のないご意見ご感想をお聞かせください！

(えび)

