

広報あっさぶ

ASSABU

2020.12

684号

『あっさぶメイクイン・レシピ・コンテスト』
最優秀作品が決定！



Assabu Public Relations

令和2年度町政功労者等表彰式

11月6日(金)、地域活動や文化、政治等の分野で町政の振興に寄与された個人や団体、企業を表彰する『令和2年度町政功労者等表彰式』が町民交流センターあゆみで開催されました。式典では洪田正己町長より受賞者6名1企業に表彰状と記念品が贈られました。



〔後列左から、由利氏、三上氏、大上野氏、山本氏、(有)俄虫温泉旅館〕
〔前列左から、福田氏、洪田町長、鈴木議長、笹谷氏〕
(能登谷氏、(株)高橋建設、佐々木康實氏、佐々木祥子氏、上当路納税貯蓄組合は欠席)

北海道社会貢献賞(納税功労者) 上当路納税貯蓄組合
納税功労者檜山振興局長表彰 上里納税貯蓄組合
安達達也氏



▲(左から) 洪田町長、横田組員、齊藤組員、安達氏、永山振興局長

納税貯蓄組合2団体と1個人を表彰

11月12日(木)、長年にわたり地域の税務行政に尽力された上当路納税貯蓄組合と上里納税貯蓄組合の2団体と税務財政課主幹安達達也氏の功績に対する納税功労者表彰贈呈式が役場で行われました。贈呈式には上当路納税貯蓄組合・齊藤洋三組合長と上里納税貯蓄組合・横田勝司組合員、安達氏が出席。檜山振興局長・永山秀明振興局長から上当路納税貯蓄組合には『北海道社会貢献賞(納税功労者)』が伝達され、上里納税貯蓄組合と安達氏には『納税功労者檜山振興局長表彰』が贈呈されました。

北海道郵便局長会から寄附



▲(左から) 谷口局長、竹村副町長、古谷局長、竹中局長

11月13日(金)、北海道郵便局長会檜山地区会の古谷貴志厚沢部郵便局長、竹中忍鶴郵便局長、谷口智則館郵便局長の3名が役場を訪れ、町へ50万円の寄附を行いました。この寄附は北海道郵便局長協会の当該郵便局が所在する地域振興に努め、郵政事業の発展と活力ある地域社会づくりに寄与することを目的に、公的事業の一環として実施されています。寄附を受け取った竹村寛仁副町長は「地域活性化に活用させていただきます」と述べ、感謝状を手渡しました。

応援券は12月31日(木)まで

9月上旬に配布しました『町民支えあい応援券』の有効期限は12月31日(木)までとなっております。年末でお店が休みという場合もありますので、使い忘れの無いようお気を付けください!



11月6日(金)、長年にわたり各種統計調査員を務められた福田春三氏(本町)へ「北海道知事感謝状(20年級)」が贈られました。福田氏は「こうやって長くやってこれたのも家族の支えがあったから」と感謝の気持ちを述べました。



北海道知事感謝状を
福田春三氏(本町)が受賞

1. 功労表彰

(敬称略)

氏名	功績内容
能登谷 大 輔	平成12年4月1日以来、多年にわたり消防団員として町民生活の安定のために寄与された
由 利 淳	平成12年4月1日以来、多年にわたり消防団員として町民生活の安定のために寄与された
三 上 勝 美	平成12年6月1日以来、多年にわたり消防団員として町民生活の安定のために寄与された
大上野 伸	平成12年8月1日以来、多年にわたり消防団員として町民生活の安定のために寄与された
福 田 春 三	平成12年1月1日以来、多年にわたり地区駐在員として厚沢部町発展のために尽力された

2. 善行表彰

(敬称略)

氏名	功績内容
(株) 高橋建設 代表取締役 高 橋 千 尋	教育関連事業に関する指定寄附金として、100万円を寄附された

3. 叙勲等顕彰<叙 勲>

(敬称略)

氏名	功績内容
笹 谷 勝 博	厚沢部町副町長として地方自治の振興に尽力された功績により瑞宝双光章を受章

<厚生労働大臣表彰>

(敬称略)

氏名	功績内容
山 本 貢 司	多年にわたり国民健康保険運営協議会委員として国民健康保険事業の運営に尽力された功績により受彰
佐々木 康 實	多年にわたり民生委員・児童委員として社会福祉の増進に尽力された功績により受彰
佐々木 祥 子	多年にわたり民生委員・児童委員として社会福祉の増進に尽力された功績により受彰

<北海道社会貢献賞>

(敬称略)

氏名	功績内容
上 当 路 納 税 貯 蓄 組 合	昭和34年の設立以来、多年にわたり納税思想の普及啓発と自主納税の推進に尽力された功績により受賞
(有) 俄虫温泉旅館大成 取締役 田 中 佳代子	多年にわたり営業施設の衛生基準を遵守し、食品衛生の普及向上に努められた功績により受賞

あっさぶメーカーイン・レシピ・コンテスト

新たな商品を厚沢部町の名産に

10月31日(土)、『第1回あっさぶメーカーイン・レシピ・コンテスト』(素敵な過疎づく(株)主催)の最終審査があゆみで開催され、道内外から応募があった40作品の中から奈良県の主婦、柏森真希さんが考えた「じゃがいもと黒豆のチーズケーキ」が最優秀賞に選ばれた。

このコンテストは、過去6回にわたり開催されていたコロッケコンテストの内容を一新し、あっさぶメーカーインを使用していけば料理のジャンルを問わないレシピコンテストとして開催された。

最終審査では光塩学園調理製菓専門学校の本田卓也教授ら審査員7名が、10月7日の

一次審査で選ばれた5作品を審査。味や見た目、商品化の可能性などを考慮しながら採点を行った。

審査員長を務めた本田氏は「どの作品も甲乙つけにくかったが、チーズケーキは見た目もよく、抜群に美味しかった」と柏森さんのレシピを称賛した。

最優秀賞を受賞した柏森さんは「偶然、SNSでコンテストの募集を拝見し、そこで初めて厚沢部町を知った。『世界一素敵な過疎のまち』というキャッチフレーズとその取り組み、そして、メーカーイン発祥の地というところに魅力を感じ応募を決めた。最優秀賞、優秀賞のW受賞という結果に大変な驚きと嬉しい気持ちでいっぱい」と受賞の感想を語った。

素敵な過疎づく(株)では今後、最優秀賞作品の商品化を目指していく。

最優秀賞



『じゃがいもと黒豆のチーズケーキ』
奈良県 柏森 真希 さん

優秀賞 (2作品)



『あっさぶドーナツ』
奈良県 柏森 真希 さん



『まいたけとメーカーインのモチモチピザ風クレープ』
厚沢部町 鈴木 優生 さん

ドライブインシアター

厚沢部町では約30年ぶりの開催

11月7日(土)、『ドライブインシアター厚沢部』(町ドライブインシアター実行委員会主催)が厚沢部町役場駐車場で開催された。

町内の様々なイベントが開催できていない状況を受け、コロナ禍の中でも何かできないかとの思いから、商工会青年部や観光協会などが協力してイベントが企画された。

約50台の車が集まり、車内から映画鑑賞を楽しんだ。また、

町内7飲食店の特別テイクアウトメニューや商工会女性部からプレゼントされたお菓子を食べながら鑑賞している姿も見られた。

実行委員会のメンバーで商工会青年部長の山下礼さんは「多くの方に鑑賞してもらえたことやこのイベントに多くの方が協力してくれたことに感謝の気持ちでいっぱい。コロナ禍の中でもできることを実行し、新たな挑戦をしていけたら」と話した。

また、町観光協会事務局長の尾山浩崇さんは「子どもの頃に体験し楽しかった記憶があり、今の子どもたちにも体験させてあげたいと思っていた。将来、子どもたちが今回のイベントを思い出し、引き継いでいってくれたら嬉しい」と子どもたちへの想いを語った。



ねんきん講座

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

《国民年金を受取るために》

国民年金保険料を納めないままにしておくと、将来の老齢基礎年金や、障害・遺族など事故が発生した場合の年金が受けられないことがあります。

なお、令和2年度の国民年金保険料は1カ月16,540円です。

納めた保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。

まだ納付がお済みでない方は、納付書をご用意のうえ、お近くの金融機関、郵便局またはコンビニエンスストアの窓口で納付してください。また、役場で手続きをすることによって、納め忘れがなく納付の手間がかからない、クレジットカードでの納付や口座振替をご利用いただけます。

《産前産後は保険料が免除となります》

□対象者 「国民年金第1号被保険者」

□届出時期 出産予定日の6カ月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。

□産前産後期間の取扱い 産前産後期間として認められた期間は保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。



☆ご不明な点がありましたら 保健福祉課住民年金係へ

☎64-3313

認定こども園でハロウィンイベントを開催！

11月13日(金)、認定こども園はぜる(斉藤紋子園長)で『ハロウィンinはぜる』が行われ、園児たちはハロウィン衣装を身にまとい、赤沼町内を巡りました。赤沼神社ではおらいも君とさつきさん、ポテコちゃん、ゴール地点のこども園前にははぜるくんがサプライズで登場。園児たちは大きな声で「トリックオアトリート」と言ってお菓子をもらい、季節を感じるイベントを大いに楽しみました。



▲「お菓子もらえたー」と笑顔に



▲神社の前でパシャリ



▲「おらいも君がいる！」と駆け出す子どもたち



▲はぜるくんからお菓子のプレゼント

地域住民との交流

農業技能実習生を招き ピザづくり交流会

10月25日(日)、清和の丘クラブ(笠間昭三代表)は旧鶴保育所に住んでいるベトナム人農業技能実習生を招き、「ピザ作り体験交流会」を旧清和小学校で開催しました。この交流会は実習生と地域住民との出会いの場を設けようと企画され、鶴町内会(山崎孝会長)の役員も参加。実習生は具材のトッピングや石釜でのピザ焼きを楽しみました。同クラブの藤岡俊吾さんは「厚沢部へ来た実習生に何か思い出をと企画した。楽しんでくれてよかった」と話しました。

嫌なことをされたら 勇気を出して相談する

館小で人権教室

10月30日(金)、函館地方方法務局江差支局主催『人権教室』が館小学校(松村浩良校長)で開催。講師は町人権擁護委員の岩田富貴子氏、太田滋子氏、谷口匡佐子氏の3名が務めました。1、2年生では紙芝居を用いて、「勇気を出して相談すること」をテーマに谷口氏が担当。紙芝居では、いじめられている子が勇気を出して先生に相談し、いじめが解決された物語で、児童からは「みんなの前で勇気を出して話したことがすごい」など感想をみんなの前で発表しました。



▲「ごめんなさい」と謝る事の大切さも学びました

色づくレク森散策や 染め物体験なども

木育フェスタを開催

10月31日(土)、「ひやま木育フェスタin厚沢部」(町教育委員会主催)がレクの森で行われ、町内外から28名が参加しました。レクの豊かな自然を幅広い世代に親しんでもらおうと開催。午前中は道が認定する木育マイスターと紅葉で色鮮やかなレク森を散策。午後からの体験学習では、バードコール作りや木工クラフト作り、キハダの皮を煮詰めた汁を使った染め物体験を行い、子どもたちは自分が作った作品を見せあったり楽しみました。



▲火の勢いが思ったより強く、近づけるのをためらう参加者

学生とオンラインで再会 元氣そうな姿に 笑みがこぼれる

11月4日(水)、素敵な過疎づくり(株)ではオンラインで愛知学院大学と交流会を行いました。今年は新型コロナウイルスの影響を受け、大学アウトキャンパス事業は食育やあつさぶメーカーインレシピ作成に向け、オンラインで交流を図りました。厚沢部からは受け入れを行っている野澤家と丹保家、庄山家が参加。去年訪れた学生との再会に自然と笑みがこぼれる交流会となりました。コロナ禍の中でもできることを実践していき、大学との交流を図っていきます。



▲慣れないオンラインに最初は照れ臭そうにしていた

正しい知識を身に付け コロナ対策を徹底

感染症予防学習会

10月29日(木)、厚沢部中学校(玉置英樹校長)の保健専門委員会の生徒たちは保健福祉課の保健師を講師に招き、「感染症予防のための学習会」を行いました。藤岡智恵保健師と渡邊留綾保健師から感染症予防の基本的なことを学んだあと、普段行っている手洗いでは菌がどのくらい死滅しているのかを確認。手の甲や手首に菌が残っている生徒が多く、今後の手洗いで意識して洗う必要がある手の部分を確認することが出来ました。



▲きれいに洗っているつもりでも意外と洗い残しが…。

クリーン作戦 世代を超えて協力し 町内をきれいにする

11月5日(木)、厚沢部中学校の生徒が『地域貢献活動とボランティア精神の育成』を目的に、『クリーン作戦』を放課後に実施しました。部活ごとに担当地区を決め、生徒らはゴミ袋を持ち、煙草の吸い殻や空き缶などを収集。中には袋に入らないような大きなごみを見つけた生徒も見られました。また、今回は町支えあい推進協議体(笹谷勝博会長)の会員らも一緒に参加し、世代を超えて協力し合い、町の美化活動を行いました。



▲「大きなごみがあるぞ」と声をかける場面も

トドマツを植樹 急斜面の作業でも 一生懸命取り組む

10月29日(木)、厚沢部中学校の3年生は木間内の国有林で植樹をしました。森林官を目指している生徒がいることを受け、檜山森林管理署の協力もあり今回の植樹となりました。国有林がある場所は鶴ダムオートキャンプ場からかなり山奥に入り、とても急斜面な所での植樹となりましたが、生徒たちは目を輝かせながら一生懸命トドマツを植えました。今回植えたトドマツが大きくなるのは60年後。トドマツと共に大きく成長していく生徒たちが楽しみです。



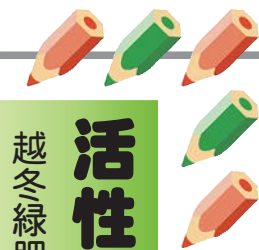
▲60年後、大きく育ったトドマツを見ましょう

職場訪問インタビュー 見聞きしたことを 自分の進路に生かす

11月13日(金)、厚沢部中学校の1年生26名は、町内の13事業所を訪問しました。今回の職場訪問インタビューは、様々な情報を収集し、地域の特徴や良さに気づくことや仕事の意義、必要な資格を知り自分の進路に役立てることを目的としています。訪問先の1つ、『北海道新幹線、渡島トンネル北鶴作業所』を川村泰生君と成澤亮太郎君が訪問し、普段入ることのできないトンネル掘削現場の見学を行い、生徒たちにとって貴重な経験となりました。



▲北鶴作業所と鉄道運輸機構の皆様ありがとうございました。



活性化センターだより

越冬緑肥を栽培中です。

現在、活性化センターではふれあい農園向かいの圃場で緑肥を展示栽培しています。

写真の手前から、慣行区・ハイオーツ（えん麦）・越冬ライ麦・ヘアリーベッチ・越冬ヘアリーベッチです。この写真は11月中旬の様子で、分りにくいのですが奥のヘアリーベッチが少ししか生えず、秋の雨の回数も多く、中々畑に入らず播種日が遅くなつてしまったのが原因だと思われます。しかし、手前のえん麦区、ライ麦区は青々と育つ



▲緑肥の生育の様子

ています。この緑肥展示区では来年度力ボチャの試験を行う予定です。そもそも、緑肥作物を利用する目的はなぜか。目的は様々ですが、次期野菜用の肥料の節減や全てを緑肥で供給したい、地力維持に大量の有機物を土壌に還元したい、有害センチュウや土壌病害を軽減したい、畝間（うねま）の雑草を抑制したいなどの効果を得る為に使用されます。作物収穫後に、えん麦などを播く方も多くいますが、雪が積もるまでの期間は短いです。越冬性緑肥を使用する事で、雪解け後の土起しをするまでの期間も生育する事ができるので、より高い効果を得る事ができます。道路沿いから確認する事ができるので積雪前後の差をぜひご覧になってみて下さい。

【農業振興係 堂下 貴宏】



続・協力隊新聞 笑顔であっさぶい

vol.17

今回は受講した研修についてお話しします。

コロナウィルス感染に細心の注意を払い、実施されている各研修ですが、受講終了しているものと現在進行中のものがあります。

1つ目は食品衛生責任者研修です。商品づくりや飲食店、食品加工、製造業などを始める場合、食品衛生責任者の設置が義務付けられています。1日の座学研修となり、無事10月に資格取得となりました。

2つ目は野菜コーディネーターです。養成講座をテキストとDVDなどで学び、4回の課題を提出し資格取得となります。現在は4回目の課題提出中で合格点がもらえれば資格取得となります。野菜のみならず、山菜やキノコ、ハーブ、農薬、エコロジーなど、多く学ぶことができました。未来ある子どもたちや町民が

厚沢部で育てられている野菜に誇りを持ち、特徴や旬、食べ方を伝えられる取組が出来様に資格取得しました。

3つ目は北海道食のキーパーソン育成研修（地域フード塾）です。全道から集まる「食」をテーマとした、北海道の食クラスター事業です。こちらは、4回の研修と報告会で、現在は3回目の研修を終了し、課題である「地域絶品」として、今回の「あっさぶメーカーイン・レシピ・コンテスト」で最優秀賞作品と



▶フード塾での受講の様子

なった野菜のスイーツを企画し練り上げています所です。

思わぬ抜擢で大変恐縮ですが、名前に恥じぬようしっかりと厚沢部をアピールできるものに仕上げていきたいです。

全道にはフード塾の卒塾生が173名いて、厚沢部町にも浜田産業の浜田さんやジェットファームの長谷川さん、板坂農園の板坂さんが卒塾しています。私たち8期の受講生を含めると200名を超す大きな組織です。一気に人脈が広がりはあらゆるビジネスチャンスも広がることでしよう！引き続き、コロナ感染対策をしつかりし、卒塾できるよう頑張ります！

ワクワク夢の広がる中村でした。次回は、農作業が段落した山本隊員の報告をお待ちください。

【地域おこし協力隊 中村 和恵】

法テラス通信

～退任のご挨拶～

vol.107

私事になりますが、法テラス江差法律事務所に赴任し、2年の任期が過ぎることに伴い、令和3年1月末をもって異動することとなりました。

この2年間を振り返ると、弁護士として様々な仕事に関わる機会をいただきました。私は何らかのトラブルが生じたとき、必ずしも法律によって解決が可能だとは思っていません。法的に解決できたとしても、その問題に関する全ての問題を解決できる訳でもないと思います。それでも、法律は紛争解決のための有効な道具の1つであり、私自身は弁護士として紛争の根本的な解決につながるような仕事をしたいと考えてきました。

至らないことも多々あったように思いますが、具体的な事件や関係機関の皆様との連携等を通じて少しでも町民の皆様のお役に立つことができていると嬉しく思います。

くの皆様にお世話になったことをこの場をお借りして御礼申し上げます。

また、都市部育ちの私にとって、日常的に目にする景色が絶景であることや新鮮な食材をすぐに味わうことができる住環境に感動する毎日でした。また、プライベートでも多くの経験を得ることができました。お世話になった皆様に心から感謝しております。

最後になりますが、私の後任には、令和3年1月1日付で大阪から南七重（みなみな）弁護士が赴任予定です。弊所は弁護士の構成が変わる事務所ではありますが、お気軽にご相談いただける事務所であり続けたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願いたします。

★ご相談のご予約は
050・3383・5563へ
【法テラス江差 弁護士 柿谷 佐保子】

文化財から読み解く

土器から分かること②

このコーナーでは「郷土資料館の資料から何が分かるのか」をテーマに厚沢部町の文化財を紹介していきます。

先月号では、縄文土器を使った加熱調理によって、食べられる植物が増え、縄文人の食生活が豊かになったことを紹介しました。

北海道には縄文時代以前にも人が住んでいました。その時代は後期旧石器時代と呼ばれています。この時代の地球は今よりも寒冷な気候で、植物の種類も限られていたもので、当時の人々は動物を狩猟することで食料を得る必要がありました。そのため、動物を追って生活の場を転々とする移住型の生活を送っていました。

縄文時代になると、地球が温暖化し始めました。植物が繁殖し、植物を調理するため縄文土器が発明されたことで、縄文人の利用できる食料



▲郷土資料館展示土器

お困りの方は ご相談ください

江差人権擁護委員と函館地方法務局江差支局では、人権週間行事の一環として、「特設人権相談所」を開設します。

児童・生徒のいじめ、体罰、家庭内のいざこざ、借地借家、不動産、登記、相続関係など身近な法律相談や人権問題等、心配ごと、悩みごとがありましたら、お気軽にご相談下さい。

相談は無料で、秘密は守られます。

【特設人権相談所】

◆日程 12月7日(月)

◆時間 13時～15時

◆場所 役場（第2会議室）

◆厚沢部町の人権擁護委員

太田滋子さん

岩田富貴子さん

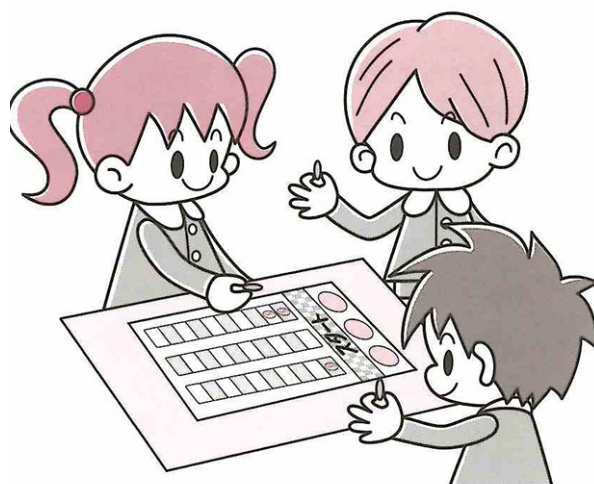
谷口匡佐子さん

なお、函館地方法務局江差支局（☎52・1048）では、いつでも人権相談に応じていきますので、ご利用下さい。

★10ポイントすきすきレース★

【準備するもの】
紙とシールやおはじき

【遊び方】
紙に人数分のレーンを引き、10マスに区切ります。
順番を決め自分の好きなところを次々発表し、発表したらシールやおはじきでレーンを埋めていきます。



自分の好きなところはなかなか発表する機会はないですね。大人も一緒に自分の好きなところをたくさん見つけましょう！自分の好きなところを見つけれられる人は、相手のいいところも見つけられるようになります。

今月はあたたかい気持ちを育てる遊びを紹介したいと思います。

子育てをもっと豊かに子どもと遊ぼう！

vol.32

★しあわせの積み木★

【準備するもの】
積み木など積み重ねられるもの

【遊び方】
積み木を配ります。高学年になるほど多めに配りましょう。順番を決め、1番から自分が幸せだと感じることを発表し、積み木を重ねます。どんどん幸せだと感じることを発表し、しあわせの積み木をどんどん高くしていきましょう。



ゲームを始める前に大人が幸せだと思うことを、子どもたちに話してあげるといいでしょう。「朝ごはんがおいしかった」「花がきれいに咲いていた」など具体的に伝えると子どもはイメージしやすいですね！

自分の身の回りにはたくさんの幸せがあふれていることを感じましょう。幸せで満たされている心は穏やかな心の状態につながります！

子育てについての悩み事・困りごとなどありましたら、いつでもご相談ください。

★連絡先★

①町保健福祉センター内 保健福祉課健康増進係（保健師・栄養士）TEL 64-3319
②認定こども園はぜる内 保健福祉課子育て支援係（保健師・保育教諭）TEL 56-7310

新型コロナウイルス感染症予防 ～3つの基本対策～

新型コロナウイルス感染症について、みなさんも日頃から予防対策をしていると思いますが、基本の対策について今一度確認していきましょう！

ごめんください
保健師です



366

藤岡 智恵

①徹底した手洗い&手指消毒 （広報7月号に掲載）

- ・石けんをよく泡立てる
- ・最低でも15秒かけて洗う
- ・アルコール消毒も正しいやり方で（右参照）



アルコール消毒の基本

- ①消毒液を掛ける際は、指先を上に向け、指先中心につける。
- ②消毒液をしっかりと底まで押し切り、手に十分浸透させる。良く手になじませ、足りなくなったら追加する。
- ③アルコールが乾くまで擦り込む



②マスクの着用

- 話しているときに飛沫はどれくらい飛ぶのか。
▶会話では1m、大声では2m、咳やくしゃみでは3～5m飛沫が飛びます。会話の際はしっかりマスクをつけて、鼻からアゴまでしっかりガードしましょう。（図1）
食事の際はマスクを外しているため、会話は「できるだけ控えること」が大切です。
- マスクに表裏はあるのか。
▶一般的にプリーツ型のマスクはプリーツが上から下に向かって階段状に見えるのが表側です。また、マスクのひもが取り付けである方が表です。ひもが外側にある方が顔とマスクの隙間を少なくする効果があります。



（図1）

③三密を避ける

- 以下のような三密の場所はクラスター（集団感染）を作る原因ともなります。

三 密		対 策
密閉空間	換気がしづらい空間	1時間に2回以上の換気
密集場所	人がたくさん集まる場所	身体的距離をとる（理想は2m） 買い物などは短時間ですませる
密接場面	手を伸ばしたら届く距離での会話や大きな声を出す行為	マスクを着用し、距離をとって会話する



※基本的な予防をしっかりと行い「感染しない・させない」を徹底しましょう！

しっかり対策をした上でも残念ながら罹ってしまうことがあります。
発熱、倦怠感、咳、味覚嗅覚の異常などの症状がある場合は、かかりつけ医や最寄りの医療機関、または下記の窓口にはずは電話で相談しましょう。

★感染が疑われるときの一般相談窓口

相談窓口	電話番号	開設時間
北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター	0800-222-0018	24時間対応
江差保健所	0139-52-1053	平日8時45分～17時30分

このページに関するお問い合わせは

☆連絡先☆

町保健福祉センター内 健康増進係 TEL 64-3319

(受付時間：9時～17時)

当番医	病院名	電話番号
12月6日(日)	佐々木病院	52-1070
13日(日)	上ノ国診療所	62-2331
20日(日)	道立江差病院	52-0036
27日(日)	上ノ国診療所	62-2331
31日(木)	勤医協江差診療所	52-1366

急遽変更になる場合がありますので予め確認願います。

12月の休日当番医

12月のお知らせ行事

12月の外来診療情報

厚沢部町国保病院 (TEL 64-3036)

受付時間 午前… 8時30分～11時30分
午後… 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。
※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

診療科	診療日
内科	月～金曜日
外科	(祝祭日は休診)
眼科	8日(火)・9日(水) 22日(火)・23日(水) ※水曜日は午後休診

北海道立江差病院 (TEL 52-0036)

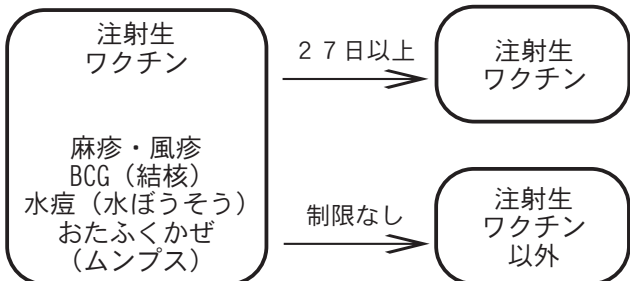
受付時間 午前… 8時00分～11時30分(初診は9時00分～)
午後… 13時00分～14時30分

※予約受付時間(定期患者のみ)13時00分～16時00分
※診療日は予定であり、変更になる場合もあります。

「薬局からお知らせ」

ワクチンの接種間隔が変わりました。

10月から、異なる種類のワクチンの接種間隔が改正されました。これまで複数のワクチンを別の日に接種する場合、間隔をあける必要がありましたが、注射生ワクチン同士以外は制限がなくなりました。
注射生ワクチン同士は、これまでどおり27日以上あける必要があります。



具体的な接種についてのご相談がありましたら、病院までお問い合わせ下さい。

道立江差病院薬局

診療科	診療日
循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月・金曜日
総合心療科	午前 月・火・水・金曜日(午前11時迄の受付) 午後 金曜日 ※金曜日は消化器内科の診察は行いません。 ※毎週水曜日の午後と木曜日の午前は完全予約制の検査実施日
消化器内科 (札幌大派遣医)	(初診及び再診) 7. 21日(午後) (再診のみ(再診受付完全予約制)) 午前10時迄受付 8. 22日 午前11時迄受付 14. 28日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
神経内科	午前 4. 18日
総合診療科 (外科)	午前 火～木曜日
外科	午前 11. 25日(午前11時迄の受付)
小児科	午前 月～金曜日 午後 火と木曜日
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 木曜日
産婦人科	午前 月と火曜日(28日は休診) 午後 月曜日
耳鼻咽喉科	午前 1. 2. 10. 15. 16. 24日 (午前11時迄の受付) 午後 9. 23日
眼科	午前 3. 17日(予約以外の初診受付11時迄) 午後 2. 16. 23日
皮膚科	午前 火曜日

※整形外科・精神科については月～金曜日の午前診療となります。

食生活改善協議会

エネルギー 230kcal
塩分 0.4g

今月の簡単レシピ

豆腐野菜の マーボーあんかけ

【材料】(4食分)

木綿豆腐 350g
にんじん 75g
ピーマン 50g
ねぎ 50g
豚ひき肉 200g
ごま油 大さじ1
●砂糖 小さじ1
●味噌 小さじ2
●トマトケチャップ 大さじ2

◎片栗粉 小さじ2
◎水 大さじ2

【作り方】

①豆腐はキッチンペーパーで水切りししておく。
②にんじん、ピーマンは千切り、ねぎはみじん切りにします。
③フライパンにごま油を熱し、ひき肉、野菜を加えて炒めます。
④水250mlを注いで煮立て、全体に火が通ったら●調味液を加えて、◎水溶き片栗粉でとろみを付けます。
⑤①豆腐はさいの目切りにし、レンジで40秒～1分ほど温めます。
⑥④のあんかけを上にかけて完成です。



食改さんからのコメント

あんかけ料理は冷めにくく保温効果があります。寒い季節にはピッタリのメニューです。豆腐は植物性の良質なたんぱく質が豊富で野菜と一緒に摂ることで栄養バランスも上がります！

町内の文化遺産紹介

厚沢部高等学校跡

(場所：パークゴルフ場敷地内)



厚沢部高等学校は、昭和23年(1948)12月に道立江差高校俄虫分校の夜間農業科として開校しました。最初は厚沢部小学校に併設された建物で授業が行われていました。昭和26年(1951)には新築された中学校へ移転しました。

昭和27年に江差高校から独立して俄虫高等学校となりました。その後、昭和57年(1982)4月に檜山南部地域の高校再編によって、江差高等学校へ統合移管されました。卒業生総数は1069名でした。

おあそめ新着図書

12月、クリスマスシーズンがやってきました。クリスマスを楽しむための本や、話題のエコバッグの手作りできる本をご紹介します。

「ホワイト・ジャズ・クリスマス/ピアノ曲集」

(相良 光紀 監修)



おしゃれなクリスマスソングジャズアレンジの、中級者レベルのピアノソロ曲集。譜面だけではなく曲の解説やクリスマスに関するストーリーなどの情報も掲載しています。クリスマスシーズンにぴったりです。

「お気に入りのもののできる手作りエコバッグ」

(寺西 恵里子 著)



今、需要が上がってきているエコバッグ。ナイロン地で小さくたためるもの、トート型、毛糸で編んだり、いろいろなTシャツなどで作れるものなどアイデア満載。用途に合わせて、サイズや素材など、自分好みに自由に手作りできます。

●図書館では、お探しの資料が貸出中の場合、予約を承っています。またリクエストや道立図書館からの貸出も受付中。お気軽にご利用ください。
●問合せ先 厚沢部町図書館 ☎64-3436

戸籍の窓

(11 月 20 日届出分まで)

おたんじょうおめでとう！

赤沼町	宍戸 ^{りつと} 律斗くん	10/28	(暢宏さん & 悦子さん)
本町	小坂 ^{りつ} 律くん	11/7	(聡さん & ゆいさん)
赤沼町	増田 ^{このか} 花ちゃん	11/12	(聡さん & 美穂子さん)
緑町	佐藤 ^{みふゆ} 美冬ちゃん	11/13	(良太さん & 裕子さん)

おくやみもうしあげます

赤沼町	赤濱 元子さん (65 歳)	10/21
館町	一戸 一夫さん (79 歳)	10/24
鶉	中島ハツミさん (94 歳)	10/30
上里	能登谷りヨさん (89 歳)	11/4
館町	木村欣二良さん (83 歳)	11/4
赤沼町	竹野 一義さん (82 歳)	11/19

町の人口

令和 2 年 10 月末現在

	世帯	男	女	人口	前月からの人口増減
下地区	1,127	1,029	1,149	2,178	(-3)
鶉地区	317	303	329	632	(-7)
館地区	431	417	460	877	(-6)
全町	1,879	1,757	1,946	3,687	(-16)

※外国人住民を含む

厚沢部町交通死亡事故死 ゼロ記録簿

令和 2 年 11 月 24 日現在

連続	2167	日
----	------	---



厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(11 月 20 日届出分まで)

今月の寄附件数	136 件
今月の寄附金額	1,501 千円
令和 2 年度寄附件数累計	1,158 件
令和 2 年度寄附金額合計	17,697 千円
前年度寄附金額	16,566 千円

年末年始の 各施設休業日について

- 役場
- 体育館・図書館・郷土資料館
- ★ 12 月 31 日(木)～1 月 5 日(火)
- 国保病院
- ★ 12 月 31 日(木)～1 月 5 日(火)
- ※ 3 日(日)は休日当番医です。
- 道の駅あつさぶ
- ★ 12 月 30 日(水)～1 月 5 日(火)
- 上里ふれあい交流センター
- 館地区憩いの家
- ★ 12 月 31 日(木) 17 時まで営業
- ★ 1 月 1 日(祝)～3 日(日)は休業
- ★ 1 月 4 日(月)～通常営業
- ※ 上里ふれあい交流センターは月曜定休日
- うずら温泉
- ★ 12 月 29 日(火) 通常営業
- ★ 12 月 30 日(水) ランチのみ営業
- ★ 12 月 31 日(木)～1 月 4 日(月) 全館休業
- ★ 1 月 5 日(火)～通常営業

令和 3 年厚沢部町新年交礼 会の中止について

例年開催しています新年交礼会について、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止することといたしました。

町民の皆様には置きましては引き続き新型コロナウイルス感染症予防対策の徹底をよろしくお願いいたします。

★問合せ先

総務政策課総務係

☎ 64・3311

看護師の募集について

○会計年度任用職員(看護師等)
★職種 看護師又は准看護師
★募集人数 1 名
★資格

●厚沢部町内に在住の方又は通勤可能な方

●看護師又は准看護師免許を取得している方

★受付期間

12 月 9 日(水)まで(必着)

★問合せ先

国民健康保険病院 総務係

☎ 64・3036

自衛官等採用試験について

自衛隊では、自衛官等採用試験(令和 3 年 4 月採用)の受験者を募集しています。

募集種目	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生(陸・海・空)	18～32 歳の男女	年間を通じて行っております。	
第 3 回一般候補生(陸)	18～32 歳の男子	1/8(金)まで	1 次: 1/16(土) 2 次: 2/10(水)～2/16(火) (指定する 1 日)
高等工科学校生徒	15～16 歳の男子	1/6(水)まで	1 次: 1/23(土)～1/24(日) 2 次: 2/4(木)～2/7(日) (それぞれ指定する 1 日)

◆問合せ先

①自衛隊江差地域事務所

☎ 52・2475

②役場総務政策課総務係

☎ 64・3311

『すずらん無料法律相談』 を実施します！

函館弁護士会は、北海道弁護士会連合会と協力し、身近に弁護士がいけない地区の皆様が弁護士に相談できる機会として「すずらん無料法律相談」を実施しています。

金銭や不動産、消費者問題など、法律にまつわるご相談を担当弁護士が無料でお受けします。相談内容に関する一切の秘密は守られますので、日頃の生活の中で困りになつてることがありましたらご相談下さい。

なお、相談は予約制となっておりまして、相談を希望される方は事前に予約をして下さい。

- ◆日程 12 月 18 日(金)
- ◆時間 13 時～16 時
- ◆場所 役場(第 2 会議室)
- ◆予約・問合せ先 総務政策課住民運動係

☎ 64・3311

令和 2 年度消防設備士講習 について

消防法の第 17 条 10 の規定により、工事整備対象設備等の工事または整備に関する講習を次の通り実施します。

★受講対象者

- ①消防設備士免状の交付を受けた日以降における最初の 4 月 1 日から 2 年以内の方
- ②前回受講した日以降における最初の 4 月 1 日から 5 年以内の方

★講習区分

特殊消防用設備等、消火設備、警報設備、避難設備・

消火器

★受付期間

11 月 18 日(水)～12 月 10 日(木)

★試験日

◎札幌市

令和 3 年 1 月 8、12、15 日、3 月 9、12、16、18 日

◎函館市

令和 3 年 3 月 2、4 日

のいずれか。(日程によつて講習区分は異なります)

★問合せ先

厚沢部消防署

(☎ 64・3064)

善意感謝致します

◎社会福祉協議会へ

☆御香料のお礼に代えて

鶉・中島貞子さんから

50,000 円

赤沼町・竹野フキ子さんから

50,000 円

●美和ふれあいセンターへ寄贈

函館市・金澤かをるさん

佐々木尚子さんから

ガス釜、電子レンジ

36,000 円相当

●館地域振興センターへ寄贈

館町・一戸美代子さんから

ループパイプチェアー

100 個

50,000 円

運転免許更新時講習

◎江差町文化会館

☆12 月 8 日(火)

◆優良運転者講習

13 時～13 時 30 分

◆一般運転者講習

14 時～15 時

◆初回更新者講習

15 時 45 分～17 時 45 分

☆12 月 24 日(木)

◆優良運転者講習

13 時～13 時 30 分

◆違反運転者講習

14 時 15 分～16 時 15 分

◎上ノ国町総合福祉センター

☆12 月 16 日(水)

◆優良運転者講習

13 時～13 時 30 分

献血のお知らせ

今年最後の移動献血車が町内を巡回いたします。皆様のご協力をお願いいたします。

★日程 12 月 11 日(金)

★場所

・鶉地区研修センター前

9 時 30 分から 10 時

・あつさぶ荘前

10 時 30 分から 11 時

・檜山森林管理署前

11 時 15 分から 11 時 45 分

・厚沢部町役場前

13 時 10 分から 15 時 30 分

・新はこだて農協館支店前

16 時から 16 時 30 分

◆お問い合わせは

保健福祉課健康増進係

☎ 64・3319

さくらます船釣りライセンス ス制の実施について

左記の間、檜山管内海域でさくらます船釣りをを行う方は『さくらます船釣りライセンス』を必ず取得してください。

◆期間 3 月 10 日～5 月 21 日

◆場所 檜山振興局管内海域(八雲町熊石地区海域を含む)

◆問合せ

檜山海区漁業調整委員会

☎ 52・6556

檜山管内さくらます船釣り

ライセンス実施協議会

☎ 52・3300

中小企業退職金共済制度について

安全・有利・手軽な 国の退職金制度を活用しませんか。

中退共済

詳しくはホームページをご覧ください。

中退共 検索

国の制度だから安心
掛金の一部を国が助成します。

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

社外積立で管理も簡単
退職金試算額などをお知らせします。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

★★★南部桧山清掃センターからのお知らせ★★★
12 月 5 日(土)は休日のため当施設へのごみの搬入はできません。
ごみ収集カレンダーにも掲載しておりますので、ご確認ください。
【問合せ先：南部桧山清掃センター (☎ 53-6301)】

江差高校から28年ぶりに全国高校総合文化祭出場！

10月に帯広市で開催された『全道高校書道展』で、厚沢部町在住の大瀧菜々夏さん（江差高校2年生）が道高文連賞を受賞し、来年8月に開催される全国高校総合文化祭の書道部門への出場を決めた。全国総合文化祭への出場は江差高校からは28年ぶりの快挙となる。

大きな字を書くのが好き

大瀧さんは江差町の書道教室に小学校1年生から通い始めた。中学校では書道部がなかったため、吹奏楽部で活動しながら書道教室に通っていた。「友達に誘われたことをきっかけに始めた。やり始めると楽しく書道にはまっちゃった」と話す。

江差高校では書道部に入部。「力強い大きな字を書くことが好きで、書道教室と違い、大きな紙に書をかけるのが入部した」と理由を語った。

時間
を
刻む

受賞した作品について

今回の全道高校書道展へ出展した作品は、中国・北魏時代の碑文「賀蘭汗造像記（がらんかんぞうぞうき）」の一節を楷書で書いた。夏頃から何を書くか、様々な造像記を

見て、出品期限の約2週間前に今回の一節に決めた。今回の作品のポイントについて大瀧さんは「私の持ち味は力強く書くこと。黒く目立たせた部分とかすれさせたい部分のメリハリに気をつけて書いた」と説明した。



▲受賞した作品と大瀧さん。「とにかく書道が好きで、楽しいです」と取材中笑顔が絶えない方でした。

全国文化祭に向けて

江差高校からは28年ぶりとなる全国総合文化祭への出場について「全道書道展に出品できただけでも嬉しかったが、まさか全国の切符まで手に入れることができると思っていなかった。嬉しさ半分驚き半分だった」と受賞の喜びを話した。全国文化祭の抱負について「全国文化祭ではもっと大きな紙に文字を書くことができる。迫力があり、目立つ作品を楽しみながら書きたい」と笑顔で語った。全国総合文化祭でも造像記で挑む予定で、出品期限は令和3年3月となっている。全国文化祭に向けて頑張ってください。

あとがき

▼4ページのドライブインシ
ブの開催というところでは
懐かしい思い出もたくさん
参加したい方もいるのでは
ないでしょうか。なかなか
体験することができない記
憶に残ったと思います。
このようなイベントを企
画・開催してくださった
実行委員会の皆様ありが
とうございます。そして、
子どもたちが将来、「こん
なイベントがあったよね」
と思い出し、引き継がれ
ていく。また、筆者も普
段はなかなかできない愛犬
と共に参加することがイベ
ントとなりまして。▼6
ペーじのピザづくり交流
会。実習生のピザづくり
を楽しそうに行っている
姿や町内会の方と交流を
図っている姿が印象的で
した。厚沢部町に来たの
も何かの縁だと思ってい
る。帰国後もこういった
思い出を残して欲しいと
思っています。また、全
道大会で再び北海道でも
連日、感染者の情報が流
れ、檜山管内でも感染者
が確認されています。状況
は、10月で紹介した感
症予防を徹底するなど、
自分たちができることを
実践していきましよう。
また、調子が悪いときは
無理をせず、一般窓口へ
の相談を！（えび）

