

応募要項

◆応募条件◆

- ① 材料費は概ね一人前300円を目安とします。
- ② あっさぶメイクインを使用した未発表のオリジナル・レシピであること。
- ③ 主菜・副菜・主食・汁物・デザートなど料理のジャンルは問いません。
- ④ 一般家庭で調理できる機材、道具を使用して調理できるレシピであること。
- ⑤ 道南産（北海道の南部）の材料を出来る限り使用すること。
- ⑥ 応募作品については諸権利を素敵な過疎づくり株式会社に帰属すること。

◆応募資格◆

居住地域、プロ・アマ、性別、年齢問わず、どなたでもご応募いただけます。
団体（1チーム5名まで）または個人。
※複数案応募も可能ですので、ふるってご応募ください。

◆審査方法◆

1次審査：書類審査 ～ 基準に基づき、5作品選考します。
最終審査：実食審査 ～ 最終審査通過作品を応募用紙のつくり方に基づいて地元関係者が調理し、実食審査により各賞を決定します。
審査員：専門家、特別審査員、その他

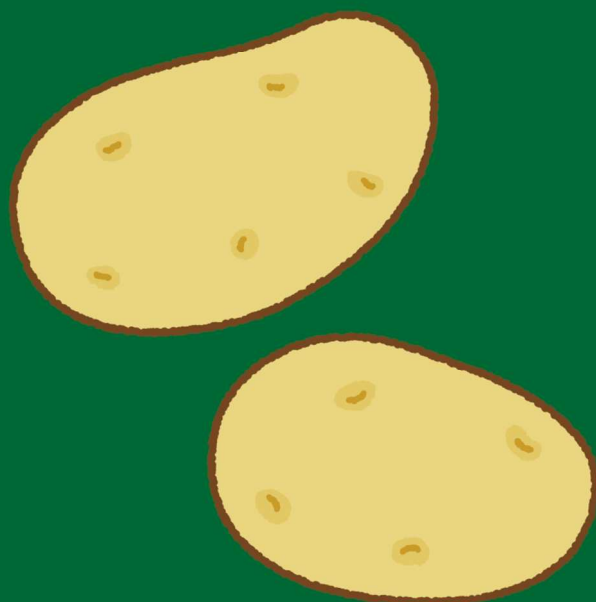
◆審査基準◆

○一次審査

- ① 地域性：地元食材の良さが生かされているか
- ② 創造性：面白いアイデアや工夫されているか
- ③ 芸術性：見た目や色彩など
- ④ 普及性：料理がしやすく、商品化が可能であるか

○最終審査

- ① 味 覚：おいしさ、バランスの良さ
- ② 地域性：地元食材の良さが生かされているか
- ③ 創造性：面白いアイデアや工夫されているか
- ④ 芸術性：見た目や色彩など
- ⑤ 普及性：料理がしやすく、商品化が可能であるか



◆応募方法◆

- ① 別添書式の「レシピ表」及び「参加申込書」を使用し、必要事項を記入の上、郵送またはFAX、メールにてご応募ください。
※アピールポイントを添えて応募してください。
- ② 完成品の写真添付
写真の内容は、完成品の全体がわかる写真を撮影してください。
また、調理状況が分かる画像を撮影してください。1枚に収まるように撮影かまたは1枚ずつの撮影どちらでも構いません。
メール申込の場合は画像ファイルJPEG形式、ファイルサイズは1MB程度とします。
※応募書類については返却しませんので、予めご了承ください。

◆表彰 副賞◆

最優秀賞：1案

- ・ あっさぶメイクイン
- ・ 厚沢部町 特産品詰め合わせセット
- ・ サッポロビール株式会社提供「サッポロクラシック」

優秀賞：2案

- ・ あっさぶメイクイン
- ・ 厚沢部町 特産品詰め合わせセット

あっさぶメイクイン・レシピ・コンテスト
公式Facebookページ



【お問合せ】素敵な過疎づくり株式会社

TEL:0139-64-2022 E-mail:info@sutekinakaso.com