

ASSABU

あさぶ
広報厚沢部
ASSABU Town 2023.4

Vol. 712



自分の言葉で感謝の気持ちを伝える

【表紙：認定こども園はぜる『卒園式』より～関連記事5頁】

42億9,500万円

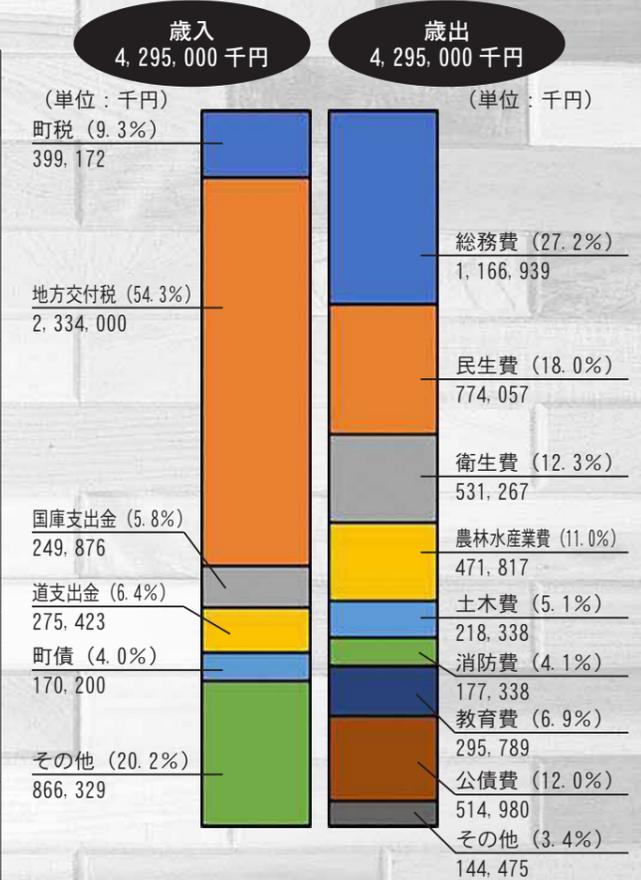
令和5年度
厚沢部町一般会計予算総額

地方統一選挙を控え 骨格予算

3月7日から開かれた第1回町議会定例会において、令和5年度当初予算が可決されました。一般会計予算の総額は42億9,500万円で前年当初対比2.2%の減となりました。今月23日に町長・町議選挙が実施される予定のため基本的な行政運営費用のみの骨格予算となっています。政策的予算については6月開催の第2回定例会で審議されます。

●歳入（収入）

款	令和5年度予算		令和4年度 予算	増減率 (%)
	金額	構成比 (%)		
町税	399,172	9.3	392,449	1.7
地方譲与税	72,908	1.7	72,526	0.5
利子割交付金	200	0.0	300	▲33.3
配当割交付金	400	0.0	400	0.0
株式等譲渡所得割交付金	100	0.0	100	0.0
法人事業税交付金	4,000	0.1	2,500	60.0
地方消費税交付金	86,000	2.0	83,000	3.6
環境性能割交付金	3,000	0.1	3,000	0.0
地方特例交付金	1,500	0.0	2,000	▲25.0
地方交付税	2,334,000	54.3	2,255,000	3.5
交通安全対策特別交付金	500	0.0	500	0.0
分担金及び負担金	50,698	1.2	55,371	▲8.4
使用料及び手数料	91,235	2.1	95,203	▲4.2
国庫支出金	249,876	5.8	291,516	▲14.3
道支出金	275,423	6.4	290,984	▲5.3
財産収入	24,654	0.6	26,750	▲7.8
寄附金	36,500	0.9	40,000	▲8.8
繰入金	438,431	10.2	440,318	▲0.4
繰越金	10,000	0.2	10,000	0.0
諸収入	46,203	1.1	49,583	▲6.8
町債	170,200	4.0	278,500	▲38.9
合 計	4,295,000	100.0	4,390,000	▲2.2



●歳出（支出）

款	令和5年度予算		令和4年度 予算	増減率 (%)
	金額	構成比 (%)		
議会費	41,416	1.0	41,816	▲1.0
総務費	1,166,939	27.2	1,171,841	▲0.4
民生費	774,057	18.0	754,779	2.6
衛生費	531,267	12.3	544,825	▲2.5
労働費	214	0.0	236	▲9.3
農林水産業費	471,817	11.0	510,905	▲7.7
商工費	99,840	2.3	162,132	▲38.4
土木費	218,338	5.1	176,107	24.0
消防費	177,338	4.1	196,573	▲9.8
教育費	295,789	6.9	286,450	3.3
災害復旧費	5	0.0	5	0.0
公債費	514,980	12.0	541,331	▲4.9
予備費	3,000	0.1	3,000	0.0
合 計	4,295,000	100.0	4,390,000	▲2.2

●前年度末借入金残高 見込み及び交付税算入率（一般会計）

区分	残高 (単位:千円)	交付税 算入率
緊急防災・減災事業債	130,123	70%
緊急自然災害防止対策事業債	9,857	70%
臨時地方道路整備事業債	9,153	30~55%
過疎対策事業債	2,191,575	70%
減税補てん債	2,252	100%
減収補てん債	3,565	75~100%
臨時財政対策債	930,420	100%
教育・福祉施設整備事業債	106,248	50~70%
合 計	3,383,193	

元利償還金のうち、それぞれの交付税算入率分が、地方交付税として国から交付されます。

●前年度末基金残高 見込み（一般会計）

基金名	残高 (単位:千円)
一般調整基金	571,559
公共調整基金	2,523,166
減債基金	922,460
地域福祉基金	176,365
澤口松雄農業振興基金	52,320
中振小企業基金	120,000
敬年老福基金	500,000
子育て支援基金	70,591
ふるさとづくり基金	647,378
農林環境基金	112,811
森林環境譲与税基金	26,959
合 計	5,723,609

令和5年第1回町議会定例会

令和5年『第1回厚沢部町議会定例会』が3月7日(火)～9日(木)の3日間開催され、令和4年度『一般会計』及び『各特別会計』の補正予算や令和5年度『一般会計』及び『各特別会計』の新年度予算などが審議されました。

なお、議事の詳細につきましては、『議会だより5月号』及び『町ホームページ』でお伝えします。

一般会計予算を追加

令和4年度一般会計補正予算案は1億5千8万5千円を追加し、総額を5億9千820万9千円としました。

補正の内容については、総務費では財政調整基金積立金、衛生費では国保病院会計繰入金、農林水産業費では担い手確保・経営強化支援事業費補助金及び肥料価格高騰対策事業費の繰越明許費です。

令和4年度各特別会計についてはそれぞれ今後の収支を勘案し増減を図っています。

2氏が一般質問

一般質問は2氏が行い、佐々木宏議員は「投票率向上の手立てを」について、山崎孝議員は「人口減少対策・人口減少禍での行政サービスのあり方」など2件について質問しました。

7条例を改正

これまでの個人情報保護制度は、個人情報を取り扱う主体ごとに適用される法令や所管が異なっていました。令和5年4月1日から施行される法律に一元化されることに伴い、厚沢部町情報審査会条例等の一部を改正しました。

佐々木副議長へ 全国町村議会議長会表彰

佐々木宏副議長が町議会議員として27年以上にわたり地域の振興に貢献した功績により、北海道町村議会議長会から表彰され、3月定例会の冒頭に伝達されました。



議会を傍聴 してみませんか

次の定例会は6月に行われます。まちの議会を傍聴してみませんか？傍聴の手続きは議会事務局備え付けの傍聴者名簿に住所と名前を記載するだけです。

各施設の指定管理者が決定

令和5年第1回町議会定例会で次の3施設の指定管理者の指定について、議会の議決がなされました。

●指定管理者制度について

指定管理者制度とは、多様なニーズに対応するため、効果的・率的にサービスを提供し、住民サービスの向上と経費削減等を図ることを目的として、民間事業者等も公の施設の管理を行うことができる制度です。

町では指定管理者を決定する際、業務計画書や収支計画書などをもとに、施設の適切な維持管理や経費削減が図られているか、利用者の平等な利用の確保やサービスの向上が図られているかなどの選定基準に照らし合わせて総合的に審査し、選定しています。

施設の名称	施設の所在地	指定管理者の名称及び代表者名	指定期間
厚沢部町移住体験住宅 厚沢部町移住交流センター	上里92番地1 上里73番地3	素敵な過疎づくり株式会社 代表取締役 渋田 正己	令和5年 4月1日 ～ 令和10年 3月31日 (5年間)
うずら温泉宿泊施設	鶉町853番地	株式会社 シード 代表取締役 宮川 朝広	
厚沢部町まちなか交流センター	本町97番地	厚沢部商工会 会長 高田 一弥	

未来をつくるあなたの一票を大切に！

任期満了に伴う4年に1度の統一地方選挙が行われます。選挙は私たちが政治に参加する大切な機会です。より良い北海道、より良い我がマチ厚沢部町の未来を作るために、あなたの『貴重な一票』を棄権することなく忘れずに投じましょう。

第20回統一地方選挙

■選挙の告示日と投票日

種類	告示日	投票日
知事	3月23日(木)	4月9日(日)
道議	3月31日(金)	
町長	4月18日(火)	4月23日(日)
町議		

当日投票に行けない場合は、期日前投票所へ！

期日前投票とは、選挙期日（投票日）に投票所に行って投票することのできない人が、選挙期日（投票日）前に期日前投票所で投票する制度です。

【時間】 午前8時30分～午後8時00分

【場所】 役場総務財政課窓口

【持参するもの】 投票所入場券

※投票所入場券がなくても選挙人名簿と本人の確認ができれば投票できますが、投票所の混雑を避けるため、お手元に投票所入場券がある方は、必ずご持参ください。

■期日前投票ができる期間

知事	3月24日(金)～4月8日(土)
道議	4月1日(土)～4月8日(土)
町長・町議	4月19日(水)～4月22日(土)

■不在者投票

出稼ぎや病院入院患者、老人ホーム入所者等は「不在者投票」をすることができます。※該当となる方は、厚沢部町選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。

【問合せ先】
厚沢部町選挙管理委員会
☎0139-64-3311

■特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症で隔離・停留の措置または外出自粛要請により、宿泊施設・自宅等にて療養されている方は、「特例郵便等投票」により郵便にて投票することができます。※該当となる方は、厚沢部町選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。



厚沢部町国保病院 CT機器更新のお知らせ

令和4年11月28日(月)より当院CT装置が16列マルチスライスCTスキャナ(キヤノン製)に更新されました。これにより従来機器と比較して2つの大きな利点があります。

- ①撮影時間はおよそ従来機器の1/3～1/2になりました。
具体的には胸部12秒、腹部15秒、胸部+骨盤23秒と息止め時間が大幅に短縮され、短時間で広範囲の撮影が可能となりました。
- ②検査部位を厚さ1mmで撮影することが可能となりました。
これにより高画質の画像が得られ、高精度に病変を発見し治療に役立てることができるようになりました。



以上のように短時間で高画質の画像を得ることができるようになったことにより、当院CT検査はまさに新しい時代に入ったものと考えます。これからも町民の皆様のお望みにお応えできるよう努力してまいります。
診療放射線技師 齊藤

厚沢部町農業委員会の 委員を募集します

現在の農業委員会委員が7月19日(土)に任期満了することから、次のとおり農業委員の候補者を募集します。詳細は町ホームページでお知らせします。なお、選出方法については平成28年から農業委員の選出方法が公選制(選挙)から選任制(町議会の同意を得て町長が任命)に変更となっています。

項目	内容
募集人数	14名
任期	令和5年7月20日から令和8年7月19日(3年間)
推薦・応募の格	農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事、及び農業委員会の管轄に属することができる者
推薦・応募の方法	① 地域からの推薦 農業者3人以上が連名し代表者が文書をもって推薦 ② 団体からの推薦 農業者が組織する団体の代表者が文書をもって推薦 ③ 一般応募 ※所定の様式に必要事項を記入の上、町農業委員会事務局へ提出。(様式は町農業委員会事務局で配布、または町ホームページより印刷し利用してください)
推薦・応募の受付期間	5月8日(月)午後5時まで(必着のこと)(郵送の場合は当日の消印有効)
書類提出先(問い合わせ先)	〒043-1113 厚沢部町新町207番地(厚沢部町役場内) 厚沢部町農業委員会 TEL 64-3314

美和地区 太陽光発電 所が完成

3月20日(月)、美和地区に太陽光発電所(北海道ガス株式会社施工)が完成しました。発電所は、旧美和小学校グラウンド内に建設され、発電容量は49.5kw、年間想定発電量は一般家庭約30世帯分に相当します。また、非常用コンセントを設置し、停電が発生した場合でも電氣を利用できるようにしたこと、地域の災害対応力強化が図られました。



『はせる卒園式』感謝の思いを言葉で伝える

3月25日(土)、認定こども園はせる『卒園式』が同園で行われ、18名がこども園に別れを告げました。斎藤紋子園長から証書を受け取る際、「ありがとうございます！」と大きな声で園長先生の顔を見ながらしつかりお礼を言う園児達。こども園で立派に成長した姿を披露してくれました。『花束プレゼント』では、緊張から涙を流しながらもしつかりとお母さん・お父さんなどに感謝の気持ちを伝えました。こども園で学んだことを忘れずに小学校でも頑張ってください！



「美味しいご飯作ってくれてありがとう。」
 「いつも遊んでくれてありがとう。」
 「洗濯してくれてありがとう。」
 「送り迎えしてくれてありがとう。」



卒園おめでとう！！



△左から今井さん、古谷さん、細畑さん、綾園さん

3月17日(金)、教育・文化・スポーツの分野で優秀な成績を残した町民を表彰する「令和4年度厚沢部町教育・文化・スポーツ表彰式」が町図書館視聴覚室で開催されました。今年度は1団体と3個人が受賞し、鈴木聡教育長から表彰状と記念品が手渡されました。鈴木教育長は「周囲の支えや指導者の方への感謝の気持ちを忘れず、今後も精進されますことを期待しております」とお祝いを述べました。

表彰区分	表彰者団体・氏名	主な活躍・功績内容
スポーツ功労賞	厚沢部ジュニアスイミングクラブ	永年、ジュニアスイミングクラブとして児童生徒の水泳力向上に尽力 (洪田真亜子代表)
文化奨励賞	細畑 綾香	令和4年度少年の主張北海道大会で優秀賞を受賞 (厚沢部中学校3年生)
スポーツ奨励賞	古谷 三四郎	北海道中学校体育連盟バドミントン大会男子シングルスにおいて、第8位に入賞 (厚沢部中学校3年生)
スポーツ奨励賞	今井 蒼月	全国空手道選手権大会予選兼北海道空手道選手権大会組手の部で準優勝 (厚沢部小学校6年生)



3月14日(火)、第一生命保険株式会社函館支社江差営業オフィス(秋野厚子オフィス長)は、地域貢献活動の一環として町内小学1年生19名の入学のお祝いに『オリジナルハンディタオル』を贈りました。タオルを手渡した第一生命の片石真由子さんは「子どもたちの学校生活の中で少しでも役に立ってけると嬉しい。これからも地域の子どもたちのためにできることを継続していきたい」と述べました。



▲新しい公営塾でも未来を切り拓く厚沢部公営塾塾生を全力でサポートしていきます！！

10月27日(木)から着工していた、厚沢部町公営塾改修工事(旧農業共済事務所)が3月20日(月)に完了しました。外壁や床、空調関係、トイレなどの改修を行いました。一階を先生方のワークスペースと自習室に活用し、2階に3教室を確保。今までの塾よりも広い環境の中で、4月から授業を始めていく予定です。

子育てひやすい
まちを目指して
vol.25



続・協力隊新聞
笑顔であっさぶ

vol.29

3月24日(金)令和4年度『地域おこし協力隊活動報告会』が山村開発センター集会所で開催され、町議会議員や農業関係者ら約30名が参加しました。現在、厚沢部町には、町の特産品開発に奮闘している中村和恵隊員(3年目)、特産品開発や町の魅力発信に奮闘している庄山絢隊員(2年目)、公営塾で生徒たちの学力向上のため奮闘している鈴木丈敏隊員(1年目)、の3



名の協力隊員が在籍しており、それぞれの隊員から1年間の活動が報告されました。また、今回は協力隊の任期を満了する、公営塾講師の今野学隊員も配布資料という形で最終任期で行った活動を報告しました。

庄山隊員は素敵な過疎づくり(株)で行っている事業やイベントに従事を通して得たことや、保育園留学やはげるインスタ開発などのSNSでの発信業務、4月からカフェをオープンすることなどの活動内容を報告しました。



▲庄山隊員

▼中村隊員



中村隊員は昨年から販売しているチーズケーキの売上状況や、衛生責任者として夏まつりでのジャンボロッケ事業に関わったこと、保育園留学でのアクティビティの一つとして利用者に料理を作っていることなどの活動内容を報告しました。

今野隊員は学習環境をアップデートする必要があることから、英・数以外の3教科(国・社・理)も追加し、苦手科目の克服を図っていることや、受験生(高校3年生)に対し、一般入試対策などの受験サポートにも取り組んでいることなど、公営塾の現状とこれからについて報告しました。

3月12日(日)、3年ぶりに第22回東京・厚沢部会総会交流会が開催されました。東京厚沢部会事務局から総会等の報告がありましたので紹介します。

厚沢部会だより

第22回東京・厚沢部会総会交流会が50名の出席者の中、3年振りに東京グリーンパレスで開催しました。洪田町長様始め、厚沢部町から6名の方々の臨席を賜り、関桃子会長より「何人集まるか心配で悩みながらの開催でしたが、多数の参加を頂き感謝します」との挨拶の後、洪田町長様より「はげる保育園留学制度」など地域活性化事業への数々の取組状況やふるさと納



税へのご協力をとご挨拶。余興では江差追分や津軽三味線の披露に拍手喝采、また厚沢部の蝦夷舞茸や黄金千貫の天ぷらも振舞われ「うめえなあ」の言葉と共に、懇親を深める事が出来ました。報告者 東京厚沢部会事務局 千山



農業委員会だより

vol.118

〜4年ぶりの視察研修〜

沖縄の農業状況を視察

厚沢部町農業委員会では、新型コロナウイルスの影響で延期していた研修視察を4年ぶりに行いました。今回の研修先は厚沢部町とは気候も文化も大きく異なる沖縄本島です。

岩の中に水を貯める地下ダム
沖縄本島の表土は保水力の低い赤土で覆われており、雨はすぐに地下に浸透し海へ流出してしまいます。地下ダムは、長年の課題だった農業用水確保のために作られました。



地下ダムは、石灰岩の中にセメントの壁をつくり、岩の中の水をくみ上げて農業用水とする仕組みです。ダムの幅はわずか50cmで、廃土も発生せず、地表には何の痕跡も残りません。

南国の馬鈴薯

沖縄本島最北端にある国頭村は馬鈴薯(ニシユタカ)の栽培がおこなわれています。作付けは冬場の11月から4月で、厚沢部町と真逆の作付けです。過去には500tの生産量がありましたが、現在は200t弱で推移しているようです。ニシユタカは病気に強く収量が多いことから効率的な作付けになっているということでした。



農地集約の取り組み

沖縄本島中部の北中城村は、農地集約が進まないことが悩みでした。都市化が進み狭小な農地が分散していることや、土地への愛着が強く、家族内での農地継承を望む地域感情もあり、農地集約や集約化が進んでいませんでした。

令和5年4月から新たな人・農地関連法が施行され、新たな人・農地プランでは10年後の耕作者を筆ごとに定める目標地図の作成が求められています。北中城村では法改正に先立って、地域での話し合いを積極的に行ってきました。



まとめ

高い山はないものの、沖縄本島は起伏が大きく、まとまった平地は米軍基地となっていてことから沖縄農業は不利な条件での営農を余儀なくされています。一方、地下ダムや農地集約のような先進的な取り組みも進められ、条件不利を克服するための様々な工夫を感じる事ができました。

北海道職員採用試験「普及職員(農業)」の受験者募集について

北海道庁では、試験研究機関や農業関係団体などと連携し、農業の生産性向上、農業経営や農村生活の改善などに関する技術や知識を農業者に普及指導する普及職員を募集します。

令和5年度北海道職員採用試験申し込みの今後の予定は、令和5年5月8日(月)から順次受付します。

詳細は次のホームページをご覧ください。
○普及職員(農業) 職員採用のページURL
<https://www.w.pref.hokkaido.lg.jp/ns/gjf/fukyuu-saiyuhm1>



★問い合わせ

農政部生産振興局技術普及課普及推進係 神林
011-204-5379



町内にある地名の由来

ねんきん講座

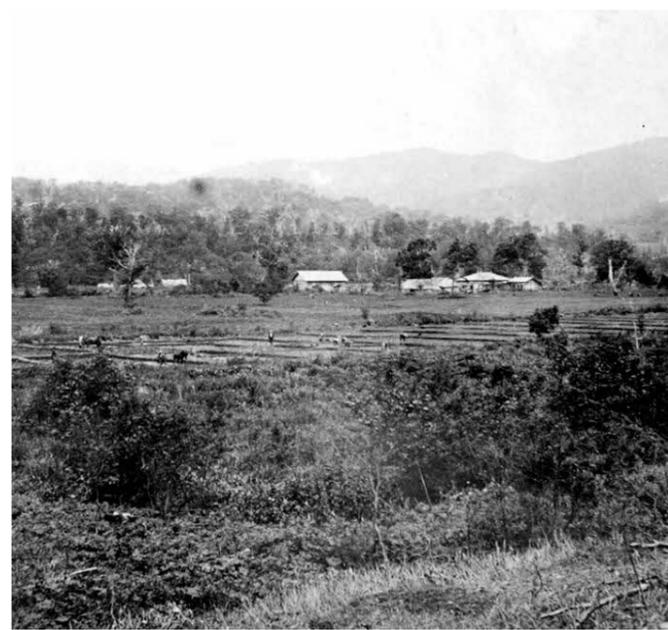
特例的な繰下げみなし増額制度の開始

木間内の開拓は本願寺大谷派による大谷農場から始まりました。もともとは、函館の少年感化院の教導施設として農場が設置されましたが、地域での受け入れが難しく、大谷農場として純粋な開拓農場となりました。

大谷農場は最大で200町歩以上の農場経営を行っていた。

たようですが、経営は不振で、大正8年に小樽の寺田省帰に農場の権利が移りました。

寺田農場時代には木間内灌漑組合がつけられ、造田事業が盛んに行われました。力を付けた小作農の要請により、全国的にも類を見ないといわれる農場開放がなされ、49戸の自作農が誕生しました。



▲大谷農場の遠景(撮影年不明、北海道大学附属図書館所蔵)。手前のほ場では田植えが行われています。奥の建物は大谷農場の事務所と倉庫です。

令和5年4月1日(月)より、70歳到達後に繰下げ申出をせずにさかのぼって年金を受け取ることを選択した場合でも、請求の5年前の日に繰下げ申出したものとみなし、増額された年金の5年間分を一括して受け取ることができるようになります。

詳しくは下図の通りです。

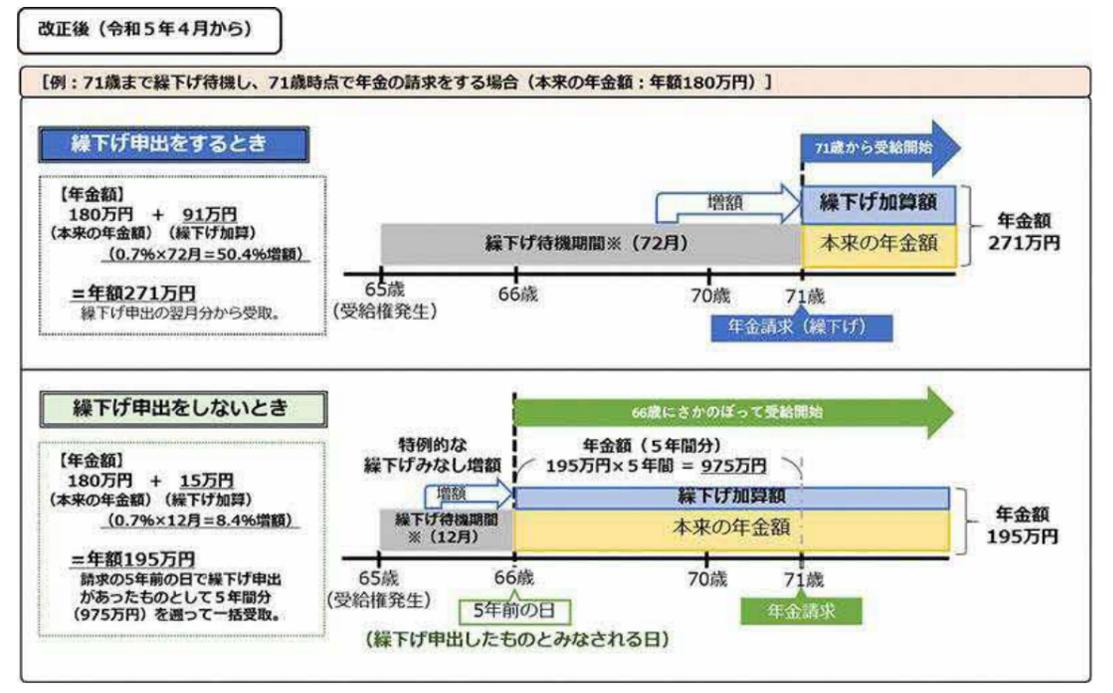
●対象者

○昭和27年4月2日以降生まれの方

○受給権を取得した日が平成29年4月1日以降の方

※80歳以降に請求する場合や請求の5年前の日以前から障害年金や遺族年金を受け取る権利がある場合は対象外です。

★ご不明な点等ありましたら
住民税務課住民係へ
☎64-33313



法テラス通信

vol.132

いよいよ新年度が始まりましたね。新しい学校・職場で、新生活を迎えられた方もいらっしゃると思います。様々な人間関係に悩むことが増える時期でもあります。そこで、今回はハラスメントの話をしていきたいと思います。

ハラスメントとは、「嫌がらせ」という意味です。パワハラ(パワーハラスメント)、セクハラ(セクシャルハラスメント)、モラハラ(モラルハラスメント)、等、ハラスメントの種類は多種多様です。共通するのは、相手に対する発言や行動により、相手に不快な気持ちや脅威を感じさせて、個人としての尊厳や人格を不当に傷つける行為であることです。

ハラスメントの怖いところは、自分でも気が付かないうちに加害者になっている可能性があることです。自分では良かれと思ってやったこと

も相手に迷惑行為として受け取られ、ハラスメントと認定される可能性があるのです。職場におけるパワハラは代表的な言動の種類は、身体的な攻撃(殴打・相手に物を投げる)、精神的な攻撃(威圧的な叱責・名誉棄損・暴言)、人間関係からの切り離し(隔離・無視)、過大な要求、過小な要求、個の侵害(私的なこと)に過度に立ち入ること)です。労働施策総合推進法では、職場におけるパワハラについて事業主に防止処置が義務づけられています。また事業主に相談したこと等を理由とする不利益取扱いも禁止されています。

ハラスメントについてお困りごとがあれば、当事務所へご相談ください。

★ご相談のご予約は
050-33383-5563へ
【法テラス江差
弁護士 南 七重】

活性化センターだより

生活支援サポート講座を開催

昨年、農業活性化センターではさつまいもの新品种を栽培し調査していました。新品种は「ゆきこまち」といつて農研機構中日本農業研究センターで昨年開発されました。この品種の特徴は、収量が多く品質も良好で、かつ北海道の様な冷涼地でも品質の良いさつまいもの生産が期待されています。

昨年の4月に3kgの種芋を譲渡契約してもらい、ハウスで苗仕立てをして6月上旬、7月上旬に定植をしました。定植後の管理は除草作業、らいで追肥もしませんでした。

10月中旬に収穫作業を行い、選別調査をしました。3kgの種芋から約176kgの収穫ができました。

令和5年度は、この収穫したさつまいもから種芋を選別し、増殖栽培していきます。その収量が増加した際には、希望生産者へ提供し栽培しても

らう事を計画しています。6月中旬までには定植予定なので、その後の栽培状況など気軽に見学に来てください。

「活き活き農業」の発行
毎年、1年間の成果として令和4年度試験成績集を発行しました。当センターで前述したさつまいもの調査の詳しい中身や他6課題の調査結果および土壌分析診断事業に係る内容となっています。町ホームページにて掲載しています。町ホームページでも配布していますので、希望の方は当センターにご連絡をお願いします。

【農業振興係 堂下 貴宏】

3月4日(土)、保健福祉センターあゆみにて、今回が初めてとなる生活支援サポート養成講座を開催しました。今回は、介護におけるコミュニケーション、認知症に伴うこころと体の変化と日常生活等をテーマに三幸福祉カレッジ札幌・神谷りか氏を講師に呼び、16名もの参加がありました。高齢化が進む厚沢部町では、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、住民同士の支え合いが必要とされており、今後もサポート養成講座を開催する予定です。



保健事業	内容	時期	対象	おすすめポイント		
成人保健事業	乳がん 子宮がん検診	女性のための検診 個別がん検診	6月2日～3日 7月～2月	20歳以上 下記の方は無料になります。 乳がん検診：40歳・50歳 子宮がん検診：20歳・30歳		
	頭 部 検 診	頭部MRA・MRI検査 頸部MRA検査	①11月13日～12月9日 ②2月19日～3月29日	20～74歳 脳血管の状態がわかります。		
	結 核 検 診	胸部レントゲン検査	9月11日～12日	18歳以上 各地区を検診バスが巡回します。		
	肝 が ん 検 診	腹部エコー、血液検査他	10月21日	肝臓専門スタッフによるがん検診。 先着70名となっています。		
	予 防 接 種	高齢者インフルエンザワクチン 高齢者肺炎球菌ワクチン	10月～12月 1月～3月	65歳以上 65歳以上～100歳までの5歳刻み	国保病院では無料で接種ができます。 今まで一度も接種したことのない方が対象です。	
健康教室	フィットネス スクール	ストレッチ、有酸素運動、 ヨガなど	7月上旬～9月下旬 (年10回)	20歳以上 みんなで楽しく身体を動かしましょう！		
母子保健事業	相 談 & 健 診	乳児相談 & 健診 幼児相談 & 健診	身体と心の発達や離乳食・おやつ、 虫歯予防について一緒に確認します。	就学前の幼児がいる家庭に送付される母子カレンダーをご覧ください。	1ヶ月～11ヶ月 1歳～5歳	同じ月齢の子どもが集まり、絵本の読み聞かせや歯みがき指導、離乳食教室を行います。衣類等のリサイクル用品もあります。
	フ ッ 素 塗 布	歯科検診・歯科指導・フッ素塗布	歯科検診・歯科指導・フッ素塗布	就学未満児	歯の状態を知り虫歯予防の大切さを確認します。	
	予 防 接 種	定期予防接種 任意予防接種	4種混合、ヒブ、ロタ、肺炎球菌、 B型肝炎、BCG、麻疹風疹、水痘、 日本脳炎、2種混合、HPV、おたふくかぜ、インフルエンザ	委託医療機関の指定する日	対象のお子さんに個別案内しましょう。	疾病予防のために接種時期が来たら早めに接種しましょう。
	不 妊 症 ・ 不 育 症 治 療 助 成 事 業	不妊症または不育症と診断され、 治療等を行った夫婦に治療費を助成	4月～3月	町内在住夫婦 (所得制限あり)	検査・治療の費用を町が助成します(上限あり)。悩んでいる方はぜひ1度ご相談を！	
	子 育 て 広 場 ぼ て っ こ	自由に集まって、お母さん同士情報 交換ができる場です。	月2回	妊婦～就園していないお 子さん と保護者	認定こども園はぜろの「ぼてっこ」で開催！子育てが楽しくなる場です！	
	中 学 生 ピ ロ リ 菌 対 策 事 業	ピロリ菌の尿中抗体検査と除菌治 療費の助成	4月～3月	中学2年生	早期に胃がんの原因となるピロリ菌を除去し、胃がんのリスクを軽減します。	
介護予防事業	健 康 教 室	元気はつらつ教室 さわやか教室	筋力アップとバランスを保つ運動 身体と頭の体操や作品づくりなど	3地区で毎月3～4回 毎月(2～3回)	55歳以上 介護予防対象の高齢者	みんなで楽しくお話をしたり、体を動かすことで、心も体も元気になります。
	介 護 予 防 フ ェ ア	介護や認知症など、高齢期に起こり やすい課題についての学習や体験 を実施	冬期間	住民	大切な家族のために介護・ 認知症のポイントを学び ましょう。	
	サ ロ ン	地域ごとに開かれる交流の場。音楽 や作品作りなど	4月～3月	各地区住民	心身の機能向上や健康維持のための集いです。参加者募集中！	
	介 護 予 防 事 業	健康教室・集い	元気はつらつ教室 さわやか教室	筋力アップとバランスを保つ運動 身体と頭の体操や作品づくりなど	3地区で毎月3～4回 毎月(2～3回)	55歳以上 介護予防対象の高齢者

保健事業・介護予防事業のお知らせ

令和5年度がスタートしました。
保健福祉センターなどで実施する「保健事業・介護予防事業」では、子どもからお年寄りまで各年代に合わせた健診や教室などを行っています。ぜひ、ご利用ください！

ごめんください
保健師です



389

石田和子

☆☆☆今年度実施事業の3大ポイント☆☆☆

1) 国保病院でがん検診などの受診が可能に！！

国保病院で特定検診に加えてがん検診や骨粗しょう症検診などの受診ができるようになります！
申込方法や金額等はチラシ等をご覧ください。

2) みんなで楽しく交流しましょう！サロンを開催！！

心身の向上や健康維持のためにみんなで楽しく交流しましょう！参加者募集中！

3) 子育てをもっと楽しく！子育て広場ぼてっこを開催！！

自由に集まって子育てなどについて情報交換をしましょう！子育てがもっと楽しくなるはず！

《保健事業・介護予防事業一覧》

※詳細については、全戸・回覧チラシまたは郵送でお知らせします。

※ご不明な点があれば成人・母子保健事業は保健福祉課健康増進係(TEL:64-3319)、介護予防事業は地域包括支援センター(TEL:67-2299)にご相談ください。

保健事業	内容	時期	対象	おすすめポイント	
成人保健事業	若 年 者 健 診		20～39歳		
	特 定 健 診	血液・尿検査、血圧測定、心 電図検査、身体・腹囲測定	40～74歳 国保、社保、 共済保険の 加入者	①生活習慣病は症状が ないまま進行し、血管 を傷つけてしまうのが 特徴です。年に1回ご 自身の健康チェックを しましょう。	
	長 寿 健 診		75歳以上	②胸部ヘリカルCTは、 レントゲン検査よりも 詳細に調べることが できますので、タバ コを吸う方は是非CT 検査を受けましょう。	
	合 併 健 診	胃：バリウム検査	①5月12日～14日 ②11月10日～12日	40歳以上 50歳以上の男性 40歳以上 20歳以上の女性 20歳以上	
		肺：胸部レントゲン検査 胸部ヘリカルCT			
		大腸：便潜血検査			
		前立腺：血液検査			
	肝 炎 検 診	血液検査			
	骨粗しょう症検診	足の踵の超音波検査			
	A B C 検 診	血液検査			
風 し ん 抗 体 検 査				S37.4.2～S54.4.1生の男性対象	
国 保 病 院 で 受 け る 特 定 健 診	血液・尿・心電図検査、血圧・ 身体・腹囲測定	6月～2月	40～74歳 国保加入者	平日に国保病院で受け られます。	
国 保 病 院 で 受 け る が ん 検 診 他	胃がん検診・肺がん検診・大腸 がん検診・前立腺がん検診・A B C 検 診		40歳以上		
J A 巡 回 ド ッ ク	血液・尿・心電図・肝炎検査、 血圧測定、がん検診	10月12・13日	40歳以上の J A 組合員	J A 組合員さんはこの 健診がおすすめです。	

当番医	病院名(電話番号)
4月2日(日)	乙部町国保病院(62-2331)
9日(日)	厚沢部町国保病院(64-3036)
16日(日)	勤医協診療所(52-1366)
23日(日)	道立江差病院(52-0036)
29日(土)	道立江差病院(52-0036)
30日(日)	上ノ国診療所(55-2017)

急遽変更になる場合がありますので予め確認願います。

4月の休日当番医

4 & 5 お知らせ行事

4月の外来診療情報

厚沢部町国保病院 (TEL 64-3036)

受付時間 午前... 8時30分~11時30分
午後... 13時30分~15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。
※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

診療科	診療日
内科	月~金曜日 (祝祭日は休診)
外科	
眼科	11日(火)・12日(水) 25日(火)・26日(水) ※水曜午後休診

北海道立江差病院 (TEL 52-0036)

受付時間 午前... 8時00分~11時30分(初診は9時00分~)
午後... 13時00分~14時30分

※予約受付時間(定期患者のみ)13時00分~16時00分
※診療日は予定であり、変更になる場合もあります。

一般X線撮影(レントゲン写真の検査)装置が「FPD」に更新されました。

●FPDとは?
フラットパネルディテクター(Flat Panel Detector)の略で、レントゲン写真を撮影するために使用する板状の電子機器です。従来のレントゲン写真は、フィルムにX線を照射して撮影していましたが、現在ではFPDにX線を照射することにより、レントゲン写真を撮影しています。

●FPDの特徴について。
更新前の装置と比べて...
・被ばくの低減
FPDは、2~4割程度少ないX線で撮影することができます。

・検査時間の短縮
1枚撮影することにフィルムの交換が必要でしたが、FPDでは交換の必要がなく、複数枚撮影時に撮影時間が短縮される場合があります。さらに、FPDでは、X線を照射してから5秒程度で画像を表示することが可能であり、1枚当たり1分弱の大幅な時間短縮となりました。

・画質の向上
画像処理技術の向上により、鮮明な画像を作成することができます。

これらの特徴により更新後は、「被ばくを少なく・短時間で・高画質な」画像を、患者様にご提供することが可能となります。その他、一般撮影室内のベッド等々が更新されています。どの装置も更新前のものより、安全性、機能性に優れたものとなっております。

診療放射線技師 近藤 昌哉

診療科	診療日
総合診療科	午前 月~金曜日(午前11時迄の受付) 午後 月~金曜日 (午前8時45分~午後1時、電話受付) ※重症化のリスクとなる基礎疾患のある方が対象となります。
発熱外来(完全予約制)	
整形外科	午前 月・火・木・金曜日 (午前11時迄の受付) 午後 水・金曜日
循環器内科	午前 月・火・木・金曜日 午後 月・金曜日
消化器内科	午前 水曜日(午前11時迄の受付) 再診のみ、完全予約制 午後 月曜日、6.20日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
神経内科	午前 14.28日
総合診療(外科)	午前 火~木曜日
外科	午前 7日(午前11時迄の受付)
小児科	午前 月~金曜日 午後 火と木曜日(午後3時~4時の受付)
泌尿器科	午前 月~金曜日 午後 木曜日
精神科	午前 月~金曜日
産婦人科	午前 11.24.25日 午後 11.24日
耳鼻咽喉科	午前 4.5.12.13.18.19.27日 (午前11時迄の受付) 午後 12.26日
眼科	午前 6.20日(予約以外の初診受付11時迄) 午後 5.19.26日
皮膚科	午前 火曜日

食生活改善協議会

今月の簡単レシピ
春色野菜と生ハムのじゃが芋キッシュ

(18cmのタルト型)

【材料】	【数量】	【作り方】
じゃが芋	Lサイズ3個	①じゃが芋は皮をむいて縦長にスライスし、水にさらす。そのあと水気をしっかりふき取りタルト型にしっかりと敷き詰める。 ②アスパラは2cm幅の小口切り、そら豆は1分塩ゆでする。 ③○の材料を混ぜ合わせる。 ④①に②とグリーンピースの1/2量→生ハム1/2量→ピザ用チーズ全量→残りの②とグリーンピース→生ハムの順に広げ③を注ぎ入れる。 ⑤180℃に予熱したオーブンで30分焼き、粗熱が取れたら型からはずす。
アスパラ	5本	
グリーンピース	50g	
そら豆	50g	
生ハム	8枚	
○卵	2個	
○生クリーム	100ml	
○ナツメグ	少々	
○胡椒	少々	
ピザ用チーズ	30g	



食改からのコメント

そら豆やアスパラなどの緑と卵の黄色が菜の花や新緑を連想させるような春らしいキッシュです。パイ生地を使わずにじゃが芋を使用することでカロリーをぐっと抑えることができます。

少年団大会結果

厚沢部町スポーツ少年団における各種大会結果

厚沢部町柔道スポーツ少年団

●第40回南檜山少年柔道大会兼令和4年度檜山管内スポーツ少年団柔道大会
令和5年2月18日(土)厚沢部町総合体育館
・小学校五年生の部
優勝 板坂 彪我(厚沢部小学校)

館羽球少年団

●2023第15回北斗近隣市町バドミントンジュニア交流会
令和5年2月25日(土)、26日(日)
北斗市総合体育館
・中学1、2年以下の部 男子 ダブルス
第3位 田畑 颯基・松原 志侑(厚沢部中学校)



厚沢部町スポーツ少年団では、柔道・剣道・空手道・野球・バドミントン・陸上競技・水泳・ヒップホップダンス・バレーボールの計9つの団体があります。活動にご関心のある方や各団体の詳細について知りたい方はお気軽に教育委員会事務局社会教育係(TEL 64-3318)までお問い合わせください。

図書館新書情報

おすすめ新着図書

新入生の皆さま、ご入学おめでとうございます!
今月は、学校に関係のあるテーマの絵本をご紹介します。
学校生活とはまた違う視点から学校を楽しめます。

「給食室のいちにち」
(大塚菜生/イシヤマアズサ 著)



学校の子供たちがほぼ毎日食べている給食。その給食を作っている「給食室」で働く職員たちの一日を追います。安心しておいしく食べてもらう工夫や、教室までどのように届けられるかなど現場の様子をのぞける絵本です。

「らんらんランドセル」
(モリナガ・ヨウ 著)



小学校生活の6年間、いっしょに通うランドセル。200個もの部品を組み立てて、丈夫なランドセルができていくまでの過程を紹介する絵本です。

お探しの資料が貸出中の時は、ご予約を承っております。また、リクエストや、北海道立図書館からの貸出も受け付けております。どうぞ、ご利用ください。
●問合せ先 厚沢部町図書館 ☎64-3436

戸籍の窓

(3月23日届出分まで)

おたんじょうおめでとう!

緑町 佐藤 晴くん 3/7
 (良太さん&裕子さん)
 本町 鈴木 寿雲生くん 3/14
 (拓也さん&優生さん)



おくやみもうしあげます

木間内 杉山 完一さん (92歳) 3/11
 赤沼町 木口 勝美さん (82歳) 3/23
 旭丘 町田 義照さん (95歳) 3/23

町の人口

令和5年2月末現在

	世帯	男	女	人口	前月からの人口増減
下地区	1,084	991	1,087	2,078	(-1)
鶉地区	306	301	294	595	(-6)
館地区	426	384	423	807	(-4)
全町	1,816	1,676	1,804	3,480	(-11)

※外国人住民を含む

厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(3月20日届出分まで)

今月の寄附件数	26件
今月の寄附金額	627千円
令和4年度寄附件数累計	1,245件
令和4年度寄附金額合計	22,672千円
前年度寄附金額	32,257千円

厚沢部町交通死亡事故死ゼロ記録簿

令和5年3月25日現在

連続	805日
----	------



子どもの写真が憲紙になる！
 世界でたった一つの
記念版広報あつさぶ
 も記念に作りませんか？
 出生届から1年以内であれば申し込み可能です！
 お子さんの生まれた記念に作ってみませんか？
 申し込み・お問い合わせは
 政策推進係 TEL: 64-3312

善意感謝致します

◎社会福祉協議会へ
 ☆御香料のお礼に代えて
 新町・館ウエ子さんから
 30,000円

運転免許更新時講習

- ◎まなびつく
- ☆4月11日(火)
- ◆優良運転者講習
13時〜13時30分
- ◆一般運転者講習
14時〜15時
- ◆初回更新者講習
15時45分〜17時45分
- ☆4月25日(火)
- ◆優良運転者講習
13時〜13時30分
- ◆違反運転者講習
14時15分〜16時15分
- ◎上ノ国町総合福祉センター
- ☆4月19日(水)
- ◆優良運転者講習
13時〜13時30分

協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

令和5年度保険料率を改定します。3月分(4月納付分)から健康保険料率が10.29%(マイナス0.10ポイント)、介護保険料率が1.82%(プラス0.18ポイント)となります。
 健康保険及び介護保険料率の改定につきまして、何卒ご理解をお願いいたします。
 ☆問合せ先
 協会けんぽ北海道支部
 ☎011-726-0352

令和5年度調理師試験の実施について

調理師法第3条の2第1項の規定により、令和5年度調理師試験を次のとおり実施します。
 ◆試験日時
 令和5年8月29日(火) 午後1時30分から午後4時まで
 ◆試験地 函館市(試験会場は受験票により通知)
 ◆試験科目及び試験内容
 食文化概論、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学及び調理理論についての筆記試験
 ◆受験資格
 学校教育法第57条に規定する者であつて、多数人に対して飲食物を調理して供与する寄宿舎、学校、病院等の施設又は飲食店営業、魚介類販売業、そらざい製造業、複合型そらざい製造業に掲げる営業において令和5年5月20日(土)までに2年以上調理の業務に従事した者
 ◆受験願書受付期間
 令和5年5月8日(月)〜19日(金)までに最寄りの保健所に提出
 ☆問合せ先 江差保健所企画総務課企画係
 ☎0139-52-1053

役場人事異動のお知らせ

(3月31日付)

- ※(一)内は前職
- 退職
- ▼(建設水道課長) 中野健二
- ▼(住民税務課住民係兼国保係) 永井里奈
- ▼(保健福祉課こども園係(保育教諭)) 小橋朱理
- ▼(国保病院看護師(再任用)) 國仙若子
- 役場人事異動のお知らせ
(4月1日付)
- ※(一)内は前職
- 派遣関係
- ▼北海道後期高齢者医療広域連合業務班医療給付担当へ派遣(住民税務課課税収納係) 川瀬皓太
- 主幹職級
- ▼教育委員会事務局指導主事(厚沢部中学校教頭(割愛)) 加藤一義
- 係職
- ▼住民税務課課税収納係(教育委員会事務局社会教育係) 増田廉
- ▼住民税務課住民係兼国保係(新採用) 島津孝継

教育委員会事務局社会教育係(新採用) 大山かのこ

- ▼保健福祉課こども園係(保育教諭)(新採用) 菊池春菜
- ▼保健福祉課こども園係(児童指導員)(新採用) 宮本修太
- ▼建設水道課土木係兼建築施設係(技師)(新採用) 川井恒志
- ▼建設水道課上下水道係(技師)(新採用) 山田拓也
- ▼国保病院看護師(新採用) 大和久美
- 再任用
- ▼保健福祉課地域包括支援センター係主査兼健康増進係(保健福祉課地域包括支援センター係主査兼健康増進係(再任用)) 三橋玲子
- ▼教育委員会事務局総合給食センター係主査(教育委員会事務局総合給食センター係主査(再任用)) 石村和子
- ▼国保病院看護師(国保病院看護師(再任用)) 下川部紀子

バス運転手合同就職相談会のお知らせ

北海道では、バス運転手の業務に興味・関心のある方や就職・転職を検討されている方を対象に、函館地区バス協会と共催で就職相談会を開催します。当日は、バス会社別にブースを設け、採用条件や育成制度など各種相談を受け付けます。未経験の方や大型二種免許未取得の方もお気軽にご相談ください。
 (相談無料・予約優先)
 ●日時
 4月15日(土)10時〜15時
 ●場所
 渡島総合振興局(函館市美原4丁目6番16号)
 ●予約方法
 4月14日(金)午前中までに渡島総合振興局へ電話でお申し込みください。
 ★お問い合わせ先
 渡島総合振興局地域政策課
 ☎0138-47-9431

YOSAKOIソーラン祭り審査員を募集します

6月に札幌市で開催される『第32回YOSAKOIソーラン祭り』では、道内各地より「市民審査員」を募集しています。この機会に審査員として祭りに参加しませんか？
 ◆日程 6月10日(土)・11日(日)
 (※右記日程のいずれか1日)
 ◆場所 札幌市中央区(大通公園周辺)
 ◆内容 YOSAKOIソーラン祭りの演舞の審査
 ◆応募方法
 募集要綱と応募用紙を左記ホームページよりダウンロードもしくは電話で取り寄せの上、4月30日迄(必着)に提出。
 ◆公式ホームページ
<http://www.yosaki-soran.jp/>
 ★問合せ・応募用紙送付先
 YOSAKOIソーラン祭り実行委員会
 ☎011-231-4351
 〒060-0001
 札幌市中央区北1条西2丁目 北海経済センター4F

上下水道係からのお知らせ

◎農業集落排水施設(下水道)への接続について
 農業集落排水区域(本町、新町、赤沼町、緑町、富栄、館町の一部)にお住まいのご家庭や事業所では水洗トイレへの改造や生活雑排水(台所、浴室、洗面、洗濯等)の接続が可能ですが、快適な生活環境の確保と河川等の水質保全を図るために農業集落排水施設への接続についての検討をお願いします。なお、町では『合併処理浄化槽設置工事や改造工事、維持管理に要する経費に対する補助制度』がありますので活用ください。
 ◎水質検査計画の策定と水質検査等結果の公表について
 令和5年度「厚沢部町水質検査計画」及び「定期の水質検査結果」を建設水道課上下水道係(役場2階)や町ホームページで公開しますので、ご覧ください。
 ☆詳しくは建設水道課上下水道係へ、お気軽にどうぞ
 ☎64-3316

