

# ASSABU

あっさぶ  
広報厚沢部  
ASSABU Town 2023. 8

Vol. 716



【表紙：今年もジャンボコロケは大成功『第18回あっさぶふるさと夏まつり』より～関連記事 2.3頁】

# 第18回あつさぶふるさと夏まつり

厚沢部町の夏を彩る最大イベント『第18回あつさぶふるさと夏まつり』が、7月22日(土)、役場前駐車場で開催されました。認定こども園はぜるししまい組のコロケダンスからステージイベントが始まり、ヒップホップシネガのダンスなどが行われました。また、今回も審査ありのカラオケ大会のほかに一般部のカラオケも行われ、老若男女が参加し会場を盛り上げました。夜には飛鳥とも美・高田ともえ歌謡ショーが行われました。来場者は町内の飲食店の食べ物や飲み物に舌鼓を打ちながら、夏まつりを楽しんでいました。



今年もジャンボコロケは大成功！  
外はサクサク、中はホクホク！

## あつさぶメーカーインジジャンボコロケ

今年の夏まつりでも恒例の「あつさぶメーカーインジジャンボコロケ」が作られ、約900食分が来場者に振舞われました。商工会青年部と福島伸之さん、倉谷守男さん、今回から新たに作り手となった中村和恵さんの見事な連携で作業を進めていき、約200kgの巨大コロケが鍋に投入されると観客から大きな拍手が送られました。また、今回のコロケづくりで勇退される福島さんへ、山下実行委員長から長年の功績に対して感謝状が送られました。福島さんは「皆さんの協力もあり、最後のコロケも無事に出来上がりほっとしています。作るの大変だったがとてもいい経験でした。」とコロケづくりへの思いを話してくれました。



▲飛鳥とも美・高田ともえの歌謡ショー▲



▲カラオケ一般の部も大盛り上がり。



▲かわいい看板娘もまつりを盛り上げる。



▲子ども達も大興奮のマジシャン DAIGO のマジックショー



▲昭和の名曲が響き渡る。インディーズバンドのライブ



山下礼実行委員長



▲はぜる園児のコロケダンスで開幕



▲株松山電気工業の高所作業車無料体験



▲ヒップホップシネガのダンス▲



▲カラオケ大会優勝の佐藤千恵子さん(函館市)

# 『保育園留学』が

## 「第4回日本子育て支援大賞2023」

### を受賞



厚沢部町は令和3年度から、子ども園の一時預かり制度と移住体験住宅、農作物収穫体験などをパッケージ化した『保育園留学』を実施し、超長期的な関係人口の創出を図っています。

今回、保育園留学が一般社団法人日本子育て支援協会（吉田勝彦理事長）が主催する、子育てママ・パパなどが実際に役立った価値や子育て施策を評価・表彰する「第4回日本子育て支援大賞2023」を受賞しました。

この賞は「日本子育て支援大賞」というアワードを通して、子育てに良い商品、サービスがたくさん生まれてくることを支援しており、子育てママとパパ、さらにはその祖父母が 実際に『役に立った価値』を評価する賞です。今回の受賞理由について審



査委員からは「複数の保育園を統合して誕生した認定子ども園「はぜる」は、「子どもが主役の保育園」を目指した保育内容が充実。連絡ツールとしてアプリを活用するなど、保護者とのスムーズな連携も図っています。また、保育園留学プログラムは年間150組が利用、キャンセル待ち2,000件という絶大な人気を博し、町民だけでなく、都会で子育て中の家族にも貴重な体験機会を提供しています。中高生向けの家庭学習を支える公営塾や、オンライン診療が可能な「キッズドクター」など独自の取り組み」と高く評価されました。

7月20日(木)、千葉県で行われた第4回「日本子育て支援大賞2023」表彰式に、佐藤正秀町長が出席。佐藤町長は「今回、このような賞をいただき、取り組んできたことが認められたものだと大変嬉しく思います。この賞に恥じぬよう、今後も子育てしやすいまちづくりに努めて参ります」と受賞の喜びを述べました。

## 「地域と子どもの未来をつくる 保育園アワード2023」

保育園留学を通じて、地域ならではの素晴らしい魅力・保育を届ける全国の保育園・認定子ども園を表彰する「地域と子どもの未来をつくる保育園アワード2023」（株式会社キッチハイク主催）が発表され、「認定子ども園はぜる」が最優秀賞に選ばれました。

50組の留学家族を受け入れ。2022年度のリピート希望率は97%と、留学家族から圧倒的な評価を得ており、卓越した保育・滞在体験を提供。数々のメディア出演・視察対応を通じて厚沢部町のブランディング及びPRにも大きく貢献したことが評価され受賞となりました。

地域の未来をつくる保育園アワードは、保育園留学を通じて、地域ならではの素晴らしい魅力・保育を届ける全国の保育園・認定子ども園を表彰するアワードで、2022年4月から2023年3月に保育園留学を実施した園から、留学ご家族のアンケート・留学実績を総合的に鑑みて選出されています。

徹底した「子ども一人ひとりが主役」という子ども主体の保育を実践。保育園留学を世界で初めて実現した先駆者として、全国から約1年で1



## 保育園留学の活用実績について

令和4年度から本格始動した「保育園留学」事業。ここでは1年間の活用実績を紹介いたします。

- 利用件数 150組  
（令和5年3月末実績）
- 利用者数 526人  
（うち子ども236人（子ども園利用児童208人））
- 利用日数 1,488日
- 利用延日数 5,248日
- 問い合わせ件数 1,450件
- キャンセル待ち 2,000組程度
- リピート希望率 97%
- 厚沢部町への移住に興味を持った割合 67%
- 厚沢部町へ移住したいと思った割合 4%
- 地元消費額（1世帯あたり）20万円程度
- ※年度内に2回利用4組、3回利用2組

### 保育園留学から移住してきたご家族インタビュー ～遠藤さんご家族～

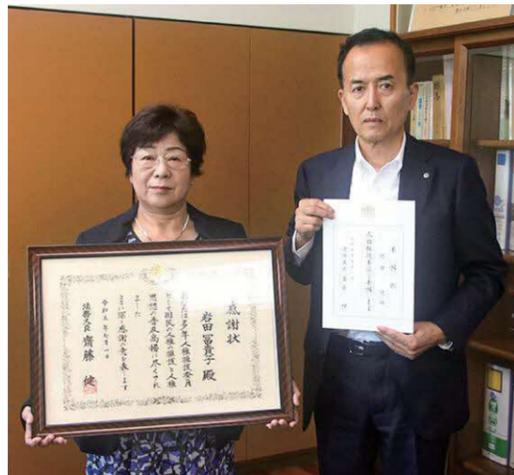


▲取材協力してくれた遠藤友美さんと航くん  
厚沢部町に来る前は東京都で暮らしていた遠藤さんご家族。こちらに来て田舎に慣れてきたなと思ったことがありますかと聞くと、「短い距離でも車を使うようになりました(笑)」と回答。その気持ちすごくわかります。

令和5年3月に保育園留学を利用し、厚沢部町が気に入り、6月にスピード移住してきた遠藤さんご家族（3人家族）。  
—保育園留学を知ったきっかけは「保育園留学はプレスリリースで知り、見た瞬間に行きたいと夫婦で意見が合いました。それですぐに申し込み、3月に2週間利用しました」  
—厚沢部町の印象は「周りの人からとんでもない田舎だったらどうするとか言われた中で来ましたが、来てみての印象は住みやすそうな所だなと。空が広くて水も綺麗。何より関わる人たちが皆いい人だなと感じています」  
—移住を決めたきっかけは「とにかく子どもが厚沢部町とはぜるを気に入ったことです。自分たちがというよりは子どものために良い選択をしたいと思っていたので、決断するのは早かったです。自分たちの仕事はテレワークでも何とかできるというのも大きかったですね」  
—都会に比べて不便さはないですか「今のところ不便に思っている所はないですね。平日は仕事をしていますし、買い物などもスーパーやコンビニも近いので困っていませんね」

人権擁護委員を12年間務め、6月30日(金)で退任された岩田富貴子さん(鶺町・70歳)の功績に対し、法務大臣感謝状が、函館地方検察局・竹村局長より伝達されました。

## 人権擁護委員の 岩田富貴子さんに 法務大臣感謝状 後任には竹中忍さんを委嘱



岩田富貴子さんは平成23年1月に人権擁護委員を委嘱されて以来12年にわたり人権擁護委員としての使命を深く自覚し、小・中学校での人権教室の実施や鶺地区での人権教室など精力的に活動してきました。令和元年5月から5年間にわたり、江差人権擁護委員協議会会長も務められ、人権擁護委員組織体の円滑な運営に多大な貢献をされ、その責任感溢れる行動力は他の委員の模範となってきました。伝達式で岩田さんは「皆さんの支えや協力もあり、人権擁護委員の職務を全うすることができました。12年間ありがとうございました。」と挨拶しました。なお、後任には竹中忍さん(鶺町)が法務大臣より委嘱されました。

## 農業委員会だより

vol.118

### 農業委員会を改選しました

【会長・会長代理を選任】

農業委員の任命式が7月20日(木)に行われ、14名が農業委員に任命されました。任期は令和8年7月までの3年間で、今回の改選では再任13名、新任1名となっています。

任命式終了後には初めての総会が開催され、会長に外崎明委員、会長職務代理者に吉田藍委員が選出されました。

外崎会長は、木間内・社の山地区担当で、農業委員として10期、会長としては3期目となり、また、町や各団体においても要職を歴任されております。

吉田会長職務代理者は、当路地区担当で、農業委員は4期目、今回から会長代理を務めることとなりました。本町農業委員会においては、女性初の会長代理となります。吉田代理は「これまでの諸先輩委員を思い起こすと、お

それ多いことかと思えますが、委員のみなさんとともに精一杯頑張っていきたい」とあいさつをされました。

外崎会長は、就任あいさつで「本会は若い農業委員も多い。農業情勢が大きく変化するなか、若手委員の力とベテラン委員が一体となり、厚沢部農業の発展に寄与してまいりたい」と抱負を述べました。

【重責に感謝】

今回の改選で、小野寺孔さん(鶺)が退任となりました。小野寺さんは、会長代理を2期6年、委員としては4期12年の長きにわたり重責を果たされました。

本町農業の発展に尽力されたことに対し、感謝状と記念品が贈られました。

▼農業者年金、売買・貸借・相続等の農地に関する事は農業委員会事務局(☎64・3314)へ

### 農業委員の紹介

【会長】

外崎 明 委員

【会長職務代理者】

吉田 藍 委員

【各委員】

佐藤 美登子 委員

木村 卓也 委員

斉藤 和博 委員

前田 幸幸 委員

下川部 宏 委員

★川口 智章 委員

西口 和 委員

奈良 和 委員

木口 幸弘 委員

佐藤 龍也 委員

佐藤 昭人 委員

由利 貴彦 委員

佐藤 貴彦 委員

(★は新任委員)

### 一農業者年金 6つのポイント一

- 1 農業者は広く加入できる
- 2 終身年金で老後を最後までサポート
- 3 税制面での優遇
- 4 保険料は自由に決められる
- 5 少子高齢化時代に強い積立方式・確定拠出型の年金
- 6 保険料の国庫補助

## 消防総合訓練大会 日頃の練習成果を 存分に披露！



▲見事なチームワークを堂々と披露しました。

6月25日(日)、「第66回檜山管内消防総合訓練大会」が乙部町元和台浜公園大駐車場で開催され、檜山管内7町の9消防団から245人が参加し、日ごろの訓練成果を披露しました。厚沢部町消防団からは30名の消防団員が参加。火災現場における基本動作習得のための「ポンプ車操法」と、幹部団員指揮による「小隊訓練」を行いました。ポンプ車操法に指揮者として参加した吉田和哉団員は「大会前の訓練は大変だったが、大会では今までで一番上手にできたと語りました。」

## 安心で安全な 地域社会を 築くために



7月7日(金)、社会を明るくする運動内閣総理大臣メッセージの伝達式が山村開発センター集会所で行われ、函館保護観察所・佐藤康博所長から合浦副町長に伝達されました。『社会を明るくする運動』は全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人の改善更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。町では、保護司会や更生保護女性会等が中心となり活動を行っています。また、青少年の非行・被害防止道民総ぐるみ運動北海道知事メッセージ伝達式も行われました。



▲地域が一丸となって安心安全な社会を目指しましょう。

## ローソクもらい 夏の行事を 実際に体験



7月7日(金)、認定こども園はぎるで「七夕会」が行われ、七夕飾りつけや織姫と彦星になりきり子ども達に七夕の由来を知らせる先生方の劇などが行われました。劇の後は、七夕の行事でもある、「ローソクもらい」を園内で行いました。「ローソク一本頂戴なー！」と元気な声で歌いながら、園内を巡り、隠れている先生を見つけお菓子を手にしました。昼食では七夕限定のスペシャルメニュー(七夕そうめんや七夕キラゼリー)を食べ、七夕の日を満喫しました。



▲お菓子を手にすると子ども達は笑顔に！

# 厚沢部町スポーツ少年団紹介

【厚沢部スラッガーズ】

- 部員数 21名
- 練習場所 厚沢部町総合グラウンド  
(冬場は総合体育館)
- 練習時間 16時～18時（下校時間により変更あり）
- 練習日 週2～3日程度
- 活動内容 基礎練習、夏場では土日に



大会に参加したり、練習試合を行います。

■代表者から一言  
「スラッガーズでは野球の楽しさを知ってもらい、技術の向上はもちろん、挨拶といった礼儀の大切さも大事にしています。興味がある方は一度見学・体験に来てください！」  
★連絡先  
監督 佐々木優太  
☎090・6690・7933

# 「令和5年度檜山小中学生 剣道錬成大会」

5月20日(土)、厚沢部町総合体育館において、新型コロナウイルスの影響により中止を余儀なくされていた本大会が3年ぶりに開催されました。本大会は、

檜山地方剣道連盟の主催により、檜山における少年剣士の健全な育成と拡大を図ることを目的とし、檜山管内の小中学生剣士56名が集い竹刀を交えました。

開会式では、選手を代表し朝倉楓さん(館小6年)が選手宣誓を行い、厚沢部剣道スポーツ少年団からも昨年の12月から剣道を習い始めた小学



生剣士が「初級の部」に出場、初の公式戦でしたが緊張した面持ちで試合に臨み、優秀な戦績をおさめました。

また、午後からは、札幌日大高等学校剣道部OBの小田教貴氏(六段)が主に、福田浩太郎氏(四段)、各町中堅指導者による試合方式による錬成会と指導稽古会が行われ、剣道を通じ相互の親睦と剣技の向上を図りました。

- 【小学生初級の部】
- 優勝 朝倉 楓(館小6年)
  - 2位 朝倉 華(館小5年)
  - 3位 佐藤 愛(鶉小3年)
  - 優秀賞 中村瑠花(厚小4年)

◆◆団員募集中!◆◆  
一日体験又は見学だけでも歓迎します!  
希望される方は気軽に道場へ遊びに来てください。  
稽古日 毎週 火・金曜日  
午後6時30分  
厚沢部町総合体育館「剣道場」

# 全国健康保険協会(協会けんぽ)からのお知らせ

★ジェネリック医薬品にかえてみませんか?

加入者の皆さまのお薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられることから、協会けんぽでは『ジェネリック医薬品』の普及を推進していきます。ぜひこの機会に、かかりつけ医師や薬剤師へジェネリック医薬品の処方について相談してみてください。

★禁煙・分煙の取組について  
北海道は全国的に見て喫煙率が高い地域です。協会けんぽ北海道支部では、喫煙対策を通じて、加入者の皆さまの健康を守る様々な取組を行っています。ぜひ協会けんぽホームページをご覧ください。

★問合せ先  
全国健康保険協会  
(協会けんぽ) 北海道支部  
☎011-726-0352(代表)  
<https://www.kyoutkaikenpo.or.jp/>

地域と暮らし応援します! We love Assabu♥

厚沢部商工会  
**プレミアム商品券**  
厚沢部商工会プレミアム商品券  
¥1,000  
有効期間/令和5年8月23日～令和6年2月22日  
◆裏面の注意事項を必ずご覧ください◆  
発行/厚沢部商工会  
見本  
15,000円分を(1,000円券×15枚)  
50%もお得!!  
厚沢部商工会の会員登録加盟店で利用できる商品券  
10,000円で販売!

## 厚沢部町民の方

- 販売日時 8月23日(水) 午後1時～午後7時
- 販売会場 町民交流センター(あゆみ) 館地域振興センター 鶉地区研修センター
- 購入限度 1世帯につき5組(50,000円分)が上限
- 購入方法 各戸配付している〈購入券〉に必要事項を記入の上、上記の販売日時販売場所までにご持参してお買い求めください。
- 商品券有効期間 令和5年8月23日(水)～令和6年2月22日(木)〈6ヶ月〉

## 厚沢部町外の方

上記の販売日の翌日以降、厚沢部商工会で購入可能です〈200組限定販売〉

希望する町民の皆様が商品券を購入できるよう、過去の販売実績をもとに最大限ご用意しております。なるべく混雑時を避けて、ご購入いただきますようお願いします。しかしながら、販売数(4,300組)には限りがあることから、万が一売り切れとなった場合はご了承ください。



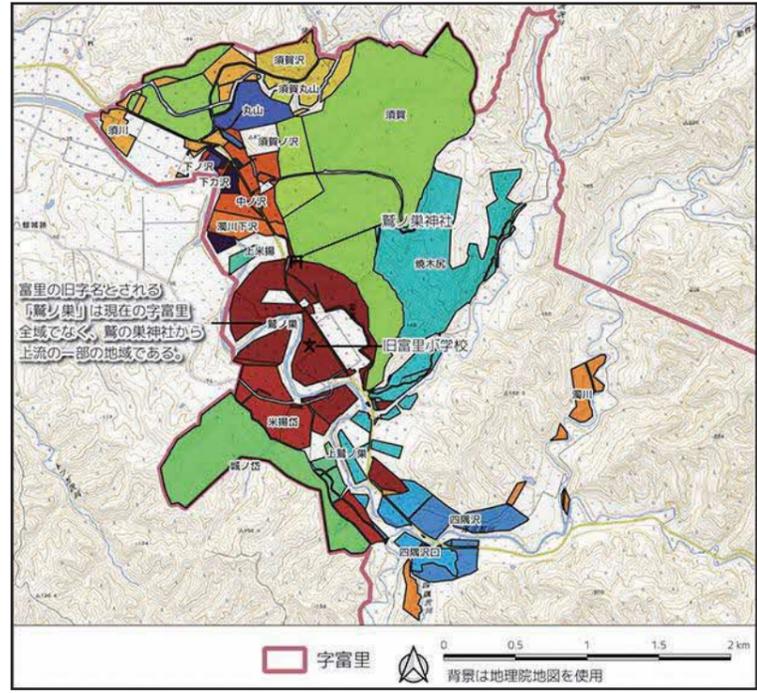
# 町内にある地名の由来

## 富里

富里は愛媛県から明治21年に鷺ノ木に入植した二木小児郎が草分けです。「鷺ノ木」という地名も二木小児郎の命名とされています。

二木小児郎は先に入植していた須賀の山田致人らとともに開拓に従事しました。

明治32年には「太平洋学舎」という学校を開き、これが富里小学校の元となりました。厚沢部村で初めて医院を構えたのも館地区が最初で、これも二木小児郎が江差から医師を招いたことから始まった二木小児郎の功績です。



字富里の旧地名

# 法テラス通信

## 退任のご挨拶

vol.136

私が法テラス江差に赴任したのは、令和3年1月でした。間もなく2年8か月の任期が過ぎようとしており、いよいよ法テラス江差を離れることになりました。

初めての北海道での暮らし。見知らぬ地域で受け入れてもらえるだろうかと不安を抱えていましたが、檜山の皆さまは温かく、良き隣人として迎え入れてくださいました。いまでは知らず知らずのうちに北海道の方言を使ったり、ファイターズ、レバンガ北海道、コンサドーレ札幌などの情報を探したり、道外に出たときには、北海道、特に檜山地域の良さをアピールしている自分がいます。すっかりこの地域の虜になりました。気分だけは「道産子」です。

法テラス江差では、様々な事件を担当させていただきました。また仕事だけではなく、プライベートでも町民の皆さま

まとお会いしお話しする機会をたくさんいただきました。皆さまが、この地域を今以上に良くしようという意思を持ち、積極的に活動されていることを見聞きする都度、刺激を受け、この地で生活できていることを嬉しく感じていました。

この場をお借りして、様々な場面でお世話になった皆さまに厚く御礼申し上げます。私と入れ替わる形で、令和5年8月中旬より、長崎県の五島列島より川口智博（かわぐちともひろ）弁護士が法テラス江差に着任いたします。今後とも法テラス江差をよろしく願います。

★ご相談のご予約は  
050-3383-5563へ  
【法テラス江差】  
弁護士 南 七重

# お気軽にご相談ください

町では、身体及び知的障害のある人たちの相談を受けたり、指導を行ったりする『障害者相談員』を設置しています。

また、相談員は北海道の地域相談員でもありますので、障害者に対する虐待、差別等の不利益な扱いなどに関する相談も受け付けています。障害者を支援する『身近な相談役』として、お気軽にご相談ください。

☆町身体障害者相談員（兼道地域相談員）  
新町  
小池 利昭さん  
（電話64・3647）

☆町知的障害者相談員（兼道地域相談員）  
赤沼町  
長谷川 義晴さん  
（電話64・3941）

# 子育て支援係だより

## 児童扶養手当と特別児童扶養手当について

### 《児童扶養手当》

⑦父又は母が引き続き1年以上拘禁されている児童

⑧母が未婚で生まれた児童

⑨父母とも不明である児童

★支給額（月額・対象児童が1名の場合）

- 全部支給：44,140円
- 一部支給：所得に応じて44,130円から10,410円まで10円刻みの額

### 《特別児童扶養手当》

身体や精神に障害のある満20歳未満の児童の福祉増進を図るための制度で、支給資格者は、身体や精神に障害のある児童の父もしくは母、又は父母にかわって児童を養育している人です。

★支給額（月額）は、

- 1級 53,700円
- 2級 35,760円

両手当は住所地の役場で認定請求書を提出し知事の認定を受けた後に支給されます。

★問合せ先 子育て支援係

- ④父又は母の生死が明らかでない児童
- ⑤父又は母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童

☎64-3319

# 活性化センターだより

## カボチャ新品種栽培試験

農業活性化センターでは、今年度カボチャの新品種栽培試験を行っています。

重量のあるカボチャの収穫は、機械化が進んでおらず、茎葉と切り離す作業からコンテナへの収容作業に至るまで手作業で行われており、大きな負担となっています。そのため、生産者の高齢化や作業人員の不足とあいまって北海道でのカボチャ作付面積減少の要因となっています。

そこで着果位置がある程度予測できる3系統の品種と、

比較対象として、町内でよく生産されている「ほっこりうらら」、「えびす」の慣行品種を栽培し、着果位置の揃いと収量性を調査しています。

近い将来、着果位置が、より揃いやすく、収量や貯蔵性等、優れた品種が開発されれば、収穫機械の導入が容易となり、作業負担の軽減につながるかもしれません。

【農業振興係 吉田 友耶】



## 国民健康保険税の納期限は

# 7月31日(月)

## 忘れずにお支払いを！

問合せ先：住民税務課課税収納係 ☎64-3313



## 「熱中症に気を付けましょう！」

夏本番となりました。今年の夏、みなさんはどうすごしますか？海や山、観光地へのレジャーへと外出の機会も多くなると思います。そんな時に注意していただきたいのが「熱中症」です。特に今年の夏は「暑い」といわれています。どのようなことに注意したらいいのでしょうか？

そもそも熱中症とは、体温の上昇で体に様々な症状が現れる状態です。軽症の人はめまいや筋肉痛などが現れ、重症の人は呼びかけに応じなくなったり、けいれんを起こすこともあります。最悪の場合は命を落とすこともありますので、軽く考えず対応しましょう。



### ■熱中症の予防のためには…

- 暑さを避ける！
  - ・扇風機やエアコンでこまめに調節
  - ・室温をこまめに確認
  - ・日傘や帽子の着用
  - ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
  - ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす
  - ・日陰の利用、こまめな休憩
- こまめに水分を補給する！
  - ・室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめな水分・塩分を補給

### ■熱中症に特に注意が必要な方は…

- ・子ども…体温調節機能が十分に発達していないので、注意が必要です。
- ・高齢者…熱中症患者のおよそ半数が高齢者です。
- ・障がいのある方…自ら症状を訴えられない場合があるので、注意が必要です。

### ■熱中症が疑われる人を見かけたら…

- ・エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難する。
- ・衣服をゆるめ、からだを冷やす。
- ・水分、塩分、経口補水液などを補給する。

上記のことに注意し、楽しい夏を過ごしましょう！

☆お問い合わせ先☆ 町保健福祉センター内  
健康増進係 ☎64-3319

ごめんください  
保健師です



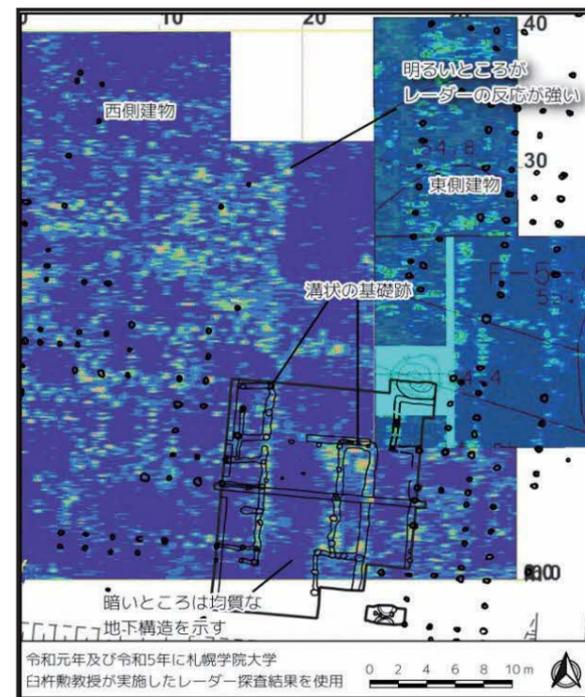
393

石田和子

## 館城跡発掘調査情報

### レーダーは何を捉えたのか

令和元年と令和3年に館城跡レーダー探査が行われ、これまで地表面で確認されていた礎石配置とは異なる構造が地下にあることが明らかになりました。特にこれまで規模や構造が不明確だった西側で建物の輪郭のような反応が確認されました。



地下の構造が均質な場合のレーダー波は、通常徐々に減衰していきます。逆に地質が

急激に変化するところや異なる物質がある場合はレーダー波が強く反射します。左上図で明るく見えているところはレーダー波が強く反射しているところと推定されています。このような強い反応を示していたため、地下に埋もれた礎石の存在が予測されました。

発掘調査の結果、レーダーが捉えた反応は、建物の基礎として作られた溝状遺構である



溝状遺構は深さ約40cmで下層に粘土、上層には砂利が充填され強固に突き固められています(左下図)。このような堅固な基礎構造は、通常、土蔵のように重い壁を支えるために設けられます。万が一にも藩主が起居する建物が動揺することがないように、念入りな基礎工事が行われたと考えられます。

館城が一時しのぎの建築ではなく、恒久的な利用を想定して築城されていたことが、基礎構造から知ることができ

## 図書館新情報

### おすすめ新着図書

8月、イベントが多い夏は疲れる日も少なくないかと思えます。9日の薬膳の日になみ、おすすめの本をご紹介します。体調を整えて残りの夏も乗り切りましょう。

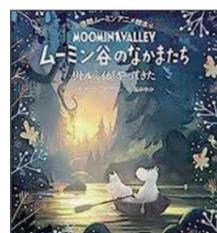
「増補新版 薬膳・漢方 食材&食べ合わせ手帖」  
(喻静/植木もも子 監修)



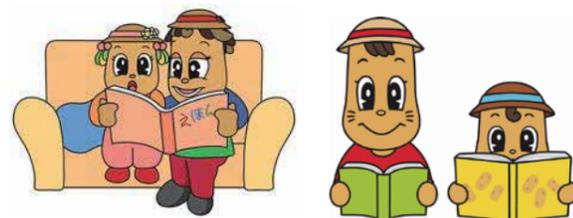
漢方や食材を、栄養素と効能、体の悩みや不調に合わせて選ぶことができる知恵が詰まった一冊です。

ハーブ、野菜、果物、肉、魚介など、効果が上がる食べ合わせも紹介されています。

「ムーミン谷のなかまたち (徳間ムーミンアニメ絵本)」  
(トーベ・ヤンソン 原案 当麻ゆか 訳)



8月9日はムーミンの日でもあります。新たに翻案された3Dアニメ「ムーミン谷のなかまたち」の各話を収録したシリーズ絵本です。「リトルミイがやってきた」「真冬のご先祖さま」「ムーミンパパの島」3巻を所蔵していません。



●図書館では、お探しの資料が貸出中の場合、予約を承っています。またリクエストや道立図書館からの貸出も受付中。お気軽にご利用ください。  
●問合せ先 厚沢部町図書館 ☎64-3436

★問い合わせ先  
住民税務課住民係  
☎64-3313

# マイナンバーカード 夜間窓口開設

## <予約制となりました>

※ご予約の際は問い合わせ先までご連絡ください。

8月10日(木)24日(木) 17:15~19:00

利用を希望する方は前日までに事前予約が必要です。  
予約をしていない方の対応はできませんのでご注意ください。

マイナポイント第2弾 マイナポイント申し込み期限延長！  
マイナポイントの申請期限は2023年9月末です。  
なお、2023年2月末までに申請されたマイナンバーカードが対象です。

(受付時間…9時～17時)

当番医	病院名(電話番号)
8月6日(日)	乙部町国保病院(62-2331)
11日(金)	勤医協診療所(52-1366)
13日(日)	道立江差病院(52-0036)
20日(日)	道立江差病院(52-0036)
27日(日)	厚沢部町国保病院(64-3036) 【あさぶ調剤薬局(64-3041)】

急遽変更になる場合がありますので予め確認願います。

8月の休日当番医

# 8 & 9

## お知らせ

### 行事

## 8月の外来診療情報

### 厚沢部町国保病院 (64-3036)

**受付時間** 午前… 8時30分～11時30分  
午後… 13時30分～15時00分  
※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。  
※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

診療科	診療日
内科	月～金曜日 (祝祭日は休診)
外科	
眼科	1日(火)・2日(水) 22日(火)・23日(水) ※水曜午後休診

### 北海道立江差病院 (52-0036)

**受付時間** 午前… 8時00分～11時30分(初診は9時00分～)  
午後… 13時00分～14時30分  
※予約受付時間(定期患者のみ)13時00分～16時00分  
※診療日は予定であり、変更になる場合もあります。

診療科	診療日
総合診療科	午前 月～金曜日(午前11時迄の受付) 午後 月～金曜日 (午前8時45分～午後1時、電話受付) ※熱や咳などの症状のある方は来院前に必ずお電話ください。
発熱外来(完全予約制)	
整形外科	午前 月・火・木・金曜日 (午前11時迄の受付) 午後 水・金曜日
循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月・火・木・金曜日
消化器内科	午前 8.15.29日(午前11時迄の受付) 再診のみ、完全予約制 午後 9.16.17.30日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
神経内科	午前 4.18日
総合診療科(外科)	午前 火～木曜日
外科	午前 18日(午前11時迄の受付)
小児科	午前 月～金曜日 午後 火と木曜日(午後3時～4時の受付)
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 木曜日
精神科	午前 月～金曜日 午後 月・火・木曜日
産婦人科	午前 7.8日 午後 7日
耳鼻咽喉科	午前 1.2.9.10.15.16.23.24.29.30日 (午前11時迄の受付) 午後 9.23日
眼科	午前 3.24日(予約以外の初診受付11時迄) 午後 2.16.23日
皮膚科	午前 火曜日

### ピアサポート「ほっこりの会」について

ピアサポート「ほっこりの会」は、がん患者さんの経験などによる相談支援を行うため、平成25年に開設しました。この会では、参加される皆さんとお話をしたり、一緒に病気について学ぶ小講話会を行っています。新型コロナウイルス感染拡大により令和2年より休止しておりました。今年度は栄養士・理学療法士・薬剤師の話を生活のお役に立てればと思い企画しております。参加される方は、がんの治療を受けている方や、そのご家族の方です。また当院に通院していない方も是非ご参加ください。参加をご希望される方は、医師・看護師・患者相談受付に声をお掛け頂くか、下記までお問い合わせ下さい。

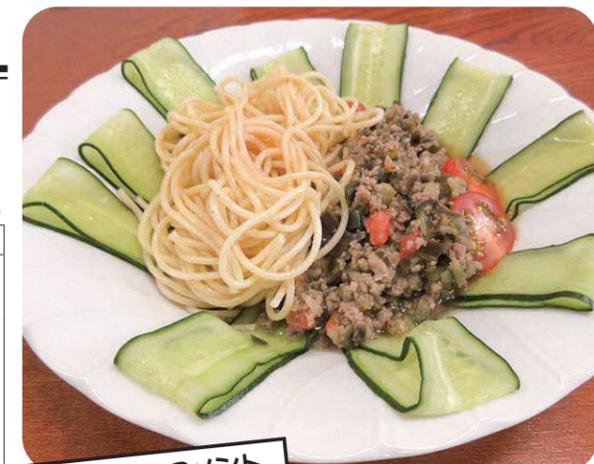
(お問い合わせ)

患者相談室受付 0139-52-0036(代表)  
月～金曜日(祝日除く)午後1時～5時  
担当 井口・菊地



## 食生活改善協議会 今月の簡単レシピ トマトの冷製スパゲッティ

【材料】	【数量】	【作り方】
スパゲッティ	320g	①ナス、トマト、しょうがはみじん切り、きゅうりは縦スライスし塩もみ、ミニトマトはスライスします。 ②ひき肉に★調味料を混ぜておきます。 ③フライパンに油を熱し、ひき肉、トマト、ナスを炒めます。塩こしょうで味を調え、水溶性片栗粉であんにまとめます。その後冷まします。 ④大きい鍋にお湯を沸かし、スパゲッティの袋に表記されている時間で茹でます。茹でたら冷水に移し水切りします。 ⑤器に麺を盛り、③の具ときゅうり、ミニトマトを飾ります。
豚ひき肉	300g	
なす	2本	
トマト	2個	
しょうが	20g	
きゅうり	1本	
ミニトマト	2個	
オリーブオイル	大さじ1	
★みそ	大さじ3	
★酒	小さじ1	
★砂糖	大さじ2	
オリーブオイル	大さじ1	
塩こしょう	少々	
●片栗粉	大さじ1	
●水	大さじ3	



**食改からのコメント**  
夏野菜たっぷりの肉みそは麺と相性良く、冷麺なので暑い時期にはサッパリしています。トマトやきゅうり、ナスなど夏野菜は体の熱を冷やす効果があります。

ご無沙汰しておりました。2020年4月に厚沢部町の地域おこし協力隊になり4年目となります。通常であれば最長3年の活動期間のところ、新型コロナウイルス感染症で活動に影響を受けた協力隊員に対しての任期特例措置(総務省)で2年を上限として町に認めていただいた活動しております。

ここ最近の活動としては、やと厚沢部の「食」をテーマとした活動ができるようになり、子どもたちや保育園留学にいられた方々を対象とした、あさぶ野菜を使った料理教室をしたり、鳥インフルエンザの影響を受けつつも細々と「あさぶメーカーイン」と黒豆のチーズケーキを製造、販売していました。

そして、活動していく中で、地域おこし協力隊の定住率の低さ、協力隊同士のコミュニケーションが取れない状況な



## 続・協力隊新聞 笑顔であさぶvol.31

ど、この問題を何とかできないものなのか?と思うようになりしました。そのような思いを抱きながら活動して行く中で、道南や全道へ出る機会も増え、同じ思いを持つ協力隊メンバーに出会いました。

北海道知事は「地域おこし協力隊を強力な応援団に」と掲げ、北海道の地域おこし協力隊にとって追い風になる「北海道地域おこし協力隊ネットワーク」が立ち上がり、微力ではありますがこの私も代表幹事をさせて頂くことになりました。そんな中、各地の振興局、エリアごとのネットワークも盛んとなり、同じ思いを持つメンバーが協力し協力隊ネットワークを立ち上げました。

けど、どこに聞こうなどの相談事や、協力隊にイベントを手伝ってもらいたい、協力隊を募集しているけどうちの町にこないなど、協力隊に関する隙間を埋めるサポーターの様な事業をしていきたいと考えております!厚沢部でのお披露目はまだありませんが道南の地域色を活かした「おむすびプロジェクト」も事業のひとつになっております。

現在会員を募集中です。当ネットワークに賛同していただいた個人及び団体様より応援資金として会費を頂き、各種イベント出店、人材としての手伝いなど活動協力をしていきます。詳しい問合せ、ご用命は中村までお問合せください(080-1872-9792)。



賛助会員申し込みフォーム



協力隊会員申し込みフォーム

### 戸籍の窓

(7月21日届出分まで)

おたんじょうおめでとう!

赤沼町 小森登舞くん 6/19  
(賢人さん & 麗奈さん)

おくやみもうしあげます

鶉 尾田 一幸さん (71歳) 6/25  
新町 鈴木みちくさん (90歳) 6/26  
木間内 古世 七郎さん (93歳) 7/9  
滝野 村井 義美さん (86歳) 7/16

### 町の人口

令和5年6月末現在

	世帯	男	女	人口	前月からの人口増減
下地区	1,086	987	1,070	2,057	(±0)
鶉地区	302	293	292	585	(-5)
館地区	423	377	413	790	(-3)
全町	1,811	1,657	1,775	3,432	(-8)

※外国人住民を含む

### 厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(7月20日届出分まで)

今月の寄附件数	52件
今月の寄附金額	1,294千円
令和5年度寄附件数累計	84件
令和5年度寄附金額合計	2,961千円
前年度寄附金額	22,991千円

### 厚沢部町交通死亡事故死ゼロ記録簿

令和5年7月23日現在

連続	925日
----	------

## 不法投棄は犯罪です!

見られてない・バレないからという考えはやめましょう。



▲ふるさと納税で厚沢部町を応援してください! 詳しくは、厚沢部町ホームページでご確認を。  
<https://www.town.assabu.lg.jp/page/1552.html>

◎社会福祉協議会へ  
☆御香料のお礼に代えて  
鶉・川村賢治さんから 50,000円  
赤沼町・尾田シズエさんから 50,000円  
館町・松原忠義さんから 100,000円

### 善意感謝致します

### 運転免許更新講習

- ◎まなびつく
  - ☆8月8日(火)
    - ◆優良運転者講習 13時~13時30分
    - ◆一般運転者講習 14時~15時
    - ◆初回更新者講習 15時45分~17時45分
  - ☆8月24日(木)
    - ◆優良運転者講習 13時~13時30分
    - ◆違反運転者講習 14時15分~16時15分
- ◎上ノ国町総合福祉センター
  - ☆8月16日(水)
    - ◆優良運転者講習 13時~13時30分

### 個人事業税(第1期分)の納期限は8月31日まで

8月31日(木)は「個人事業税」の第1期分の納期限です。個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。忘れずに納めましょう。  
なお、道税は、自宅やオフィスなどから、スマホやパソコン等を利用してキャッシュレスで納税できます。  
令和5年4月からeL-QRが導入され、ますます便利になりました。  
★問い合わせ先  
榎山振興局税務課  
課税に関する事  
☎52-6472  
納税に関する事  
☎52-6473

### 令和6年度厚沢部町役場職員「保育教諭」採用試験について

試験区分	保育教諭
受験資格	・昭和39年(1964年)4月2日以降に生まれた者 ・住所要件はありませんが、採用後当町に居住できる者または通勤可能な者 ・普通自動車運転免許 ・保育士資格及び幼稚園教諭免許の両方を有する方。 又は令和6年3月31日までに保育士資格及び幼稚園教諭免許の両方を取得見込みの方
試験方法	教養試験、論文試験、適性検査、面接試験
試験日時	9月24日(日)
試験会場	厚沢部町役場(厚沢部町新町207番地)
受付期間	令和5年8月31日(木)まで
採用予定人数	1名
申込用紙の配布場所及び提出、お問合せ先	●厚沢部町役場総務財政課総務係 ☎0139-64-3311 〒043-1113 榎山郡厚沢部町新町207番地 ※町HPから申込書をダウンロードできます。

★★★南部松山清掃センターからのお知らせ★★★  
8月26日(土)は休日のため当施設へのごみの搬入はできません。ごみ収集カレンダーにも掲載しておりますので、ご確認ください。  
【問い合わせ先: 南部松山清掃センター (☎53-6301)】

### 令和6年度(4月1日採用)榎山広域行政組合消防職員採用資格試験案内

榎山広域行政組合消防職員採用試験を次の通り予定しています。  
★厚沢部消防署  
●一般消防士  
または救急救命士  
○募集人員 1名  
○年齢要件  
●一般消防士  
平成12年4月2日  
～平成18年4月1日生  
●救急救命士  
平成12年4月2日  
～平成15年4月1日生  
○共通資格要件  
大型自動車第1種運転免許  
取得者、取得見込者、採用後個人取得可能な方  
◇資格要件(救急救命士のみ)  
救急救命士国家試験合格者  
若しくは令和6年4月までに合格見込みの方  
★試験日 9月3日(日)  
★会場  
榎山広域行政組合  
消防本部 2階 集会室  
★申込受付期間  
8月1日(火)～18日(金)



★申込方法  
榎山広域行政組合消防本部または各消防署に備え付けの申込書(榎山広域行政組合ホームページからダウンロード可)に所定の事項を記入の上、榎山広域行政組合消防本部庶務課、または榎山管内各消防署(支署)に提出してください。  
※江差消防署、奥尻消防署、今金消防署、せたな消防署でも募集があります。詳細については榎山広域行政組合のホームページをご覧ください。  
★問い合わせ先  
榎山広域行政組合  
消防本部庶務課庶務係  
☎52-3026

### 国立宮古海上技術短期大学校学生募集のお知らせ

船舶船員を養成する『国立宮古海上技術短期大学校』(国土交通省所管)では、2024年度入学試験を次のとおり行います。  
①自己推薦型選抜試験募集期間  
10月16日(月)～11月2日(木)  
②一般選抜試験募集期間  
12月18日(月)～1月15日(月)  
◆各受験資格  
①2024年4月1日において満18歳以上の者  
②高等学校卒業者(見込含む)  
★問い合わせ先  
宮古海上技術短期大学校  
☎0193-62-5316  
<https://www.jnets.ac.jp/miyako>

### 江差税務署(1階会議室)定員 各10名

●申込期限 8月25日(金)  
★登録要否相談会  
開催日時  
令和5年8月24日(木)  
9時～16時  
●開催場所  
江差町姥神町167番地1  
江差合同庁舎  
江差税務署(1階会議室)  
●申込期限 8月22日(火)  
★問い合わせ先  
江差税務署調査部門  
☎52-6011

### 場所 まなびつく

●内容(受講料)  
①座学講習、シミュレーター、実機講習、技能終了試験有  
定員 6名  
受講料 88,000円  
②  
③  
座学講習、実機講習、筆記試験、実技試験有  
定員 各2名  
受講料 193,600円  
【石綿作業主任者技能講習】  
●開催日時  
2日間日程  
令和5年9月15日(金)  
9月16日(土)  
13時～17時30分  
9時～17時30分  
●対象者  
満18歳以上で石綿が使用されている建築物、工作物又は船舶の解体等の作業に従事する者  
●定員 80名  
●申込締切 9月1日(金)  
●場所 まなびつく  
★問い合わせ(申込)先  
榎山地域人材開発センター  
☎52-0160

時 間  
を  
刻 む

トップアスリートのプレーを間近で体感

# 「バスケットボールクリニック」



▲終了後、全員で記念撮影。貴重な経験をできた1日となりました。



▲講師の方々、貴重な機会をありがとうございました。



7月16日(日)、令和5年度生涯学習講座「バスケットボールクリニック」(町教育委員会主催)が総合体育館で開催され、町内の小中学生28名が参加しました。

「夢につながるトップアスリートとの交流」をテーマとして、元レバンガ北海道の牧全(まきぜん)選手、IWA MIZAWA FUの田尻洋輔(たじりようすけ)選手、元愛媛オレンジバイキングスの松井陸(まついりく)選手の3名を講師に招き、子ども達にバスケットボールの楽し



さやボールの扱い方、シューアの仕方などを指導していた。参加者たちは終始真剣に取り組んでいました。

また、後半には講師チームとの交流試合を行い、プロ選手の動きを間近で体感し、全身でバスケットボールの魅力を感じていました。

## あとがき

▼今年の夏まつりも無事に終了しました。天気も良く暑い中でしたが、今年も多くの方にご来場いただき、ありがとうございました。今回からごさいました。今更におもちゃくも射的、スパーボールすくいなどに子どもたちが多く集まっています。子ども達がお祭りしている姿を見るとお祭りっていいなと思います。夏まつりの開催に当たり準備に係った皆様お疲れさまでした。▼4頁で遠藤さんのインタビューを載せました。こちらに来て困ったこと・わからないことがあるとどうしていいかわからないと困ったことがあつたことがあるのと積極的(きよく)に周りの人に答えてくれています。知らない所に来て知らない人に声をかけることは簡単にはできません。とではないと思います。移住への決断の速さもそうですが、行動力の凄さに驚かされました。いきなりのお願(ごん)いにも関わらず、終始笑顔で対応していただき、ありがとうございました。▼9頁に載せていますが、今年も50%もお得なプレミアム商品券が販売されます。購入の際には各戸配付しているチラシに付いている「購入券」が必要となります。販売日は8月23日(水)です。▼8月8日(日)は8月15日(日)に代わります。夏本番を迎えます。こまめな水分補給や外での作業の際は帽子をかぶるなど、熱中症には十分お気を付けてください。(えび)

広報あさぶ

令和5年8月号(第716号)

発行 厚沢部町政策推進課政策推進係  
〒043-1113 檜山郡厚沢部町新町207番地  
TEL 0139-64-3312 FAX 0139-67-2815

H P ◇ <https://www.town.assabu.lg.jp>  
E-Mail ◇ [info@town.assabu.lg.jp](mailto:info@town.assabu.lg.jp)

