

A photograph of two men in a traditional Japanese setting, likely a shrine, working on a shimekazari (a decorative straw braid). The man on the left, wearing glasses and a grey sweater, is looking down at the work. The man on the right, wearing a black jacket and blue gloves, is actively weaving the straw. The background shows wooden walls and a patterned curtain.

迎春

ASSABU

あっさぶ
広報厚沢部
ASSABU Town 2023.1

Vol. 709

卯

【表紙：赤沼神社での新年の準備『しめ縄づくり』より～関連記事16頁】

2022年の厚沢部町のあゆみ

(1月)
「厚沢部町最後の成人式」

祝 令和4年 厚沢部町成人式



▲『令和4年成人式集合写真』(2月号)

(6月)
「エネルギーの地産地消を促進」



▲『北海道ガス株式会社と連携協定締結』(7月号)

(4月)
「関係人口の創出につなげる！」



▲『保育園留学事業本格始動』(5月号)

(7月)
「続く工事の無事故を願う」



▲『新中山トンネル貫通式』(8月号)

(7月)
「あっさぶメイクインジャンボコロッケが世界一になる!!」



▲『あっさぶメイクインジャンボコロッケギネス世界記録® 認定式』(8月号)

(8月)
「食事のできる新商業施設が完成」



▲『新商業施設オープニングセレモニー』(9月号)

(11月)
「エネルギーの地産地消を図っていく」



▲『厚沢部太陽光発電所竣工式』(12月号)

(10月)
「8年の活動が実り地域商標登録」



▲『あっさぶメイクイン地域団体登録証伝達式』(11月号)

2023年どうか皆様にとって良い1年となりますように
今後とも広報あっさぶをご愛顧賜りますようよろしくお願いいたします。

2022年も広報あっさぶを
ご覧いただきありがとうございました。
2022年の主な出来事を広
報あっさぶで振り返ります。

ゆく年あっさぶの1年

新年のご挨拶

厚沢部町議会議長

鈴木祥司



新年明けましておめでとうございます。輝かしい令和5年の新春を町民の皆様と共に迎えられますことを謹んでお慶び申し上げます。

併せまして、皆様には日頃から議会に對しまして、温かいご理解とご協力を頂き心から厚くお礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルスは「オミクロン株」など新たな変異株を生み出しながら、依然として感染拡大を繰り返しています。国では新たな行動制限は行わず、感染拡大防止と社会経済活動の両立を図る方針を打ち出しました。患者発生 of 全数届出を見直すなど、新たな段階への移行を進めております。皆様におかれましては、これまで同様「三つの密」の回避、手洗い等の手指衛生、効果的な換気など基本的な感染防止行動を徹底

し、感染リスクの軽減に努めることにより、長期に及ぶコロナ禍が早期収束に向かうことを願っております。

昨年を振り返りますと、ロシアによるウクライナ侵攻が国際秩序を大きく揺るがし、世界経済を混乱に陥れ、日本の物価高にも拍車をかけました。資源価格の高騰や歴史的円安の影響を受け、食品を中心に多くの品目で値上げの波が押し寄せ、私たちの生活を直撃しています。

これらの影響は、町の基幹産業であります農業にも及んでおり、肥料等の生産資材価格の急騰が農業経営に大きな打撃を与えていることから、総合的な影響緩和対策の早期実施が待たれるところです。

社会を取り巻く環境が著しく変化する中で、地方行政の結果たすべき役割と責任はます



副議長 佐々木 宏

▼総務文教常任委員会
委員長 高田 一
副委員長 松村 俊
委員 山中 昌
委員 山田 克
委員 濱田 久
副委員長 香川 直
委員 佐々木 孝
委員 山崎 孝

ます大きく、将来にわたり活力ある社会を維持していくためには、地域の特色を生かした地方創生の取組みを推進していくことが重要であると考えます。

今年は、私ども議会議員にとつては改選の年にあたりますが、町民の意思を的確にとらえ、町民の負託に応えられるよう努力してまいりますので、皆様の更なるご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

迎えました新年が皆様にとつて素晴らしい年でありますようご祈念いたしまして年頭の挨拶といたします。

農業委員会だより

vol.117



会長 明 崎 外

新年あけましておめでとうございます。年頭にあたり謹んで新年のご挨拶を申し上げます。また、日頃より農業委員会活動にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染拡大が進み、いまだに様々なイベントの中止や延期、会合の自粛などが続いており、外食産業の需要が縮小するなど農産物の価格は先行き不透明な状況が続いています。さらに追い打ちをかけるように肥料の高騰による経営支出の上昇が農業経営をさらに圧迫する要因となり、農家を悩ませています。国の支援策も高騰する肥料・資材費に追いついていないとは言えず、農業者にとっては、今後も苦しい経営

が続くことが心配されます。

農業者にとつて衝撃だったのは、水田活用直接支払い交付金の厳格化により、令和8年までに水張りしない水田は交付金の対象から外れるものとされたことです。すでに令和4年度は牧草の交付金の減額がなされています。農業収入に与える影響はもとより、農地取引や農地の利活用にも大きな影響を与えるものと懸念しております。

農業従事者の高齢化や後継者不足など農地を巡る課題解決のため、農林水産省では5月に「人・農地関連施策の見直し」を取りまとめ、従来の「人・農地プラン」を「地域計画」と法定化しました。地域計画では、1筆ごとに将来の耕作者をあてはめる「目標地図」の作成を行うこととされておき、農地の現状把握、農業者・土地所有者の意向把握、地域での話し合いなど、

会長代理	外崎 小野寺 智章
委員	西口 美登子
委員	佐藤 卓也
委員	木村 秀幸
委員	前田 弘幸
委員	奈良 幸人
委員	佐口 龍也
委員	由利 昭博
委員	斉藤 和藍
委員	吉田 貴彦
委員	佐藤 和貴
委員	下川部 和宏

(議席番号順)

農業委員会が中心となつて作業を進めることとなつています。今後の厚沢部農業の将来像を描く重要な作業であり、農業委員会は「農地の番人」であるとともに、「農地の将来像の描き手」として、その務めを果たしてまいります。農業者のみなさまにおかれましては、なによりも農作業事故・農業事故にご留意され、健康で実り多い一年となりますことをお祈り申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

▼農業者年金、売買・貸借・相続等の農地に関する事は農業委員会事務局 (☎64・3314) へ

地域の住民・農業者のみなさんへ

将来の『人と農地』について話し合いませんか！

地域活動や農業を支えてこられた方々が減少し、高齢化する中で、将来の地域農業をだれが、どのように守っていくのか、地域の皆さんで話し合いをしてみませんか？

このたび、農地等に関する各法律が改正され、地域での話し合いにより将来の農地利用の姿を明確にする地域計画（目標地図）の策定が定められました。

皆さんの地域で、農地や地域農業の課題について、話し合いを行いたいとお考えの際には、役場農業委員会、農林課におたずねください。

また、地域の話し合いに先立ち、説明会の開催のご希望がありましたら、地域に出向きご説明をいたしますので、遠慮なくご相談ください。

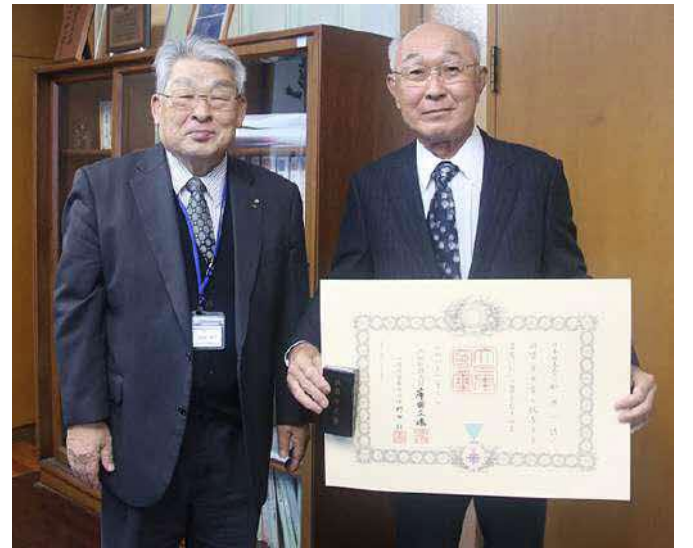
■問い合わせ先 農林課・農業委員会 電話：64-3314



◆国保病院	院長	副院長	医師	事務長	主幹兼事務係 長兼医事係	兼医務係 事務係長	薬剤師長	看護師長	主任看護師	〃	看護師	〃	〃	〃	増崎麻希
	佐々木紀仁	木村一隆	岡本悠	津野修	森英治	林慶太	道島洋子	金澤潤子	鈴木ゆきみ	丹保麻美	溝口真由美	中川麻子	高杉裕美子	杉野麻美	
◆厚沢部消防署	署長	次長兼 警防係長	主幹兼 救急係長	主幹兼 消防係長	庶務係長 庶務係主査兼 庶務係主査	庶務係兼 救急係	管理係長	管理係主任兼 庶務係主任	予防係主任兼 予防係主任	予防係兼 危険物係	救急係主任	警防係主査	警防係主任	警防係	
	福田昭浩	中山博之	三田稔久	松原茂樹	並川光生	森山泰風	下川部純	加澤寛明	酒井遵樹	松神雅朗	庄山一輝	柴田直行	唯田大介	佐々木智也	

瑞宝単光章を受章

鵜町船瀬一徳氏



令和4年秋の叙勲に元厚沢部町消防団副団長・船瀬一徳さん（74歳）が選ばれ、12月9日（金）に渋田町長から瑞宝単光章が伝達されました。

船瀬さんは昭和45年8月に消防団へ入団。平成25年3月に副団長として退団されました。42年余の長きにわたり、団員の育成に努めるとともに消防体制の充実強化に努力し、住民生活の安定に尽力してきました。

瑞宝単光章を受け取った船瀬さんは「長年消防団として活動してきた、皆さんの支えもあったおかげで、このような章をいただくことができてとても嬉しく思います。少しでも住民生活の安心に貢献出来て良かったです」と受章の喜びを語りました。

法務大臣表彰

鵜岩田富貴子氏



10月24日（月）、法務省内において、人権擁護委員法務大臣表彰式が開催され、鵜の岩田富貴子さん（70歳）が長年にわたる人権擁護委員としての活動が評価され表彰されました。

岩田さんは平成23年1月から厚沢部町人権擁護委員を現在に至るまで務め、人権擁護委員としての使命を深く自覚し、小・中学校や鵜地区での人権教室の実施など精力的に活動してきました。また、令和元年5月からは江差地区人

権擁護委員協議会会長を務め、人権擁護委員組織体の円滑な運営に多大な貢献が評価され表彰されました。

12月8日（木）、表彰の報告のため渋田町長を訪問。岩田さんは「地域の皆さんの支えや協力もあり、このような賞をいただくことができました。この賞に恥じないように今後も活動を行っていきたい」と受賞の喜びを話しました。

無償での鵜西3号線町道清掃作業に対して ㈱北海道ロードサービスへ感謝状を贈呈

12月20日（火）、町は町道鵜西3号線の緑石部に繁茂した雑草や堆積した土砂等の撤去作業を無償で行った㈱北海道ロードサービス（千葉敬代表取締役）へ感謝状を贈りました。渋田町長は「作業していただいた路線は町内会から除草の要望があった場所でも実施していただき大変ありがたい」と感謝を述べ、千葉代表に感謝状を手渡ししました。



北海道社会貢献賞

鈴木祥司議長に贈呈



厚沢部町議会議長の鈴木祥司さん（66歳）が北海道社会貢献賞（自治功労者）に選ばれ、12月11日（火）、渋田町長から表彰状と記念品が伝達されました。

鈴木さんは平成15年5月から町議会議員を務め、これまでに産業厚生常任委員や議会広報編集特別委員、総務文教委員などを歴任。平成23年5月から現在に至り、町議会議長の重責に就き、優れた識見と行動力、町民目線の政治信念で、町政の振興発展に尽力されています。地域住民のために永年積極的な活動をしてきたことが高く評価され北海

道社会貢献賞（自治功労者）受賞となりました。

議会報告会を開催します。
●日時と会場
★1月24日（火）
館地域振興センター
★1月26日（木）
鵜地区研修センター
★1月27日（金）
町民交流センターあゆみ
▼各日午後6時から開始
申し込みは不要で、どなたでも参加できます。
多数の参加をお待ちしています。

令和4年第4回厚沢部町議会定例会

令和4年『第4回厚沢部町議会定例会』が12月12日（月）・13日（火）の2日間開催され、令和4年度一般会計及び各特別会計の補正予算案や条例の制定案6件などが審議されました。

なお、議事の詳細につきましては、『議会だより2月号』及び『町ホームページ』でお伝えします。

一般会計予算を追加

令和4年度一般会計補正予算案は4913万円を追加し、総額を48億1197万8千円としました。

補正の内容は、財政調整基金積立金、役場庁舎光熱水費、敬老ことぶき商品券、経営所得安定対策等推進事業費補助金、富栄地区女性グループ活動拠点施設整備事業費補助金、熊等駆除捕獲報償費の増額などです。

「人権作文・ポスターコンテスト」 4名が表彰

12月21日（水）、「人権作文・ポスターコンテスト」の表彰伝達式が厚沢部中学校（玉置英樹校長）で行われ、受賞した4名の生徒に、賞状と記念品が贈呈されました。このコンテストは身の周りにおける様々な人権問題について考えてもらい、豊かな人権感覚を身につけてもらうことを目的に行われています。



▲左から渋田さん、桜庭さん、柴田さん、三上さん

表彰者名	タイトル	受賞名
○第52回中学生人権作文コンテスト「江差地区大会」		
三上 結音（3年）	「言葉」	江差地区優秀賞
桜庭 里緒（3年）	「生きる権利、死ぬ権利」	
渋田 明意（2年）	「個性について」	
○第52回中学生人権ポスターコンテスト「江差地区大会」		
柴田 湊（3年）	「十人十色 それがいい」	江差地区大会奨励賞

してあると安心できると話していたのですが、厚沢部町では洪水に對しどのような対策を取っているのでしょうか。

⑤災害対策について2

私たちが普段思っている以上に、厚沢部町では多くの災害に見舞われる危険性があるのではないかと不安に思っています。まず厚沢部町で思いつく災害は洪水です。平成6、7年等、厚沢部川水系で実際に洪水が発生し甚大な被害を及ぼしたとお聞きしています。さらに今年、厚沢部川が氾濫危険水位に達したことも記憶に新しいです。また洪水だけではなく、胆振東部地震では、厚沢部町でも大規模停電が発生しました。厚沢部町はどんな災害を想定して、どんな対策を取っているのでしょうか？最近災害が多く厚沢部町がどんな対策をしているのかを知って



尾山 相依
議員

れば、より避難しやすくなると思うので教えていただけたらと思います。

⑥特産品について

昨今の物価上昇による値上げと生産者の減少により厚沢部の特産品がなくなっているのではないかと不安があります。メークインの生産量、特産品を加工する生産工場の数、これから売り出していく予定の特産品、厚沢部の全体の特産品の総売り上げなど厚沢部の特産品の現状について教えてください。また、特産品がより有名になり売り上げが増えたり、ご年配の方が農家をしていることが多いので後継者を増やし生産量が増えれば値上げが改善されるのではないかと思います。厚沢部町として対策していることはありますか？



畑中 彩衣
議員

町からの回答について（一部抜粋）

①まちづくりについて

1点目について、キャンセル待ちが多数あり利用したいという要望が多いため、ご提案いただいたように、来年度以降、移住体験住宅をいくつか増やしていきたいと考えているところです。2点目については「冬の道駅まつり」を今年度は何とか開催できればと検討しているところです。

②雪対策について

原則敷地内の雪については自分の敷地内で処理すること。がどこの市町村でもルールになっています。雪対策については今後も検討していきます。

③道の駅の経済対策について

1点目について、見込んでいた売上目標を達成し、好調なスタートを切っているところです。2点目について、正面入口にスロープを設置しており、バリアフリーに配慮し基準に沿って建設した施設となっています。3点目につい

て、迫力あるパノラマ大画面とクリアな映像、観覧者の動きに反応して表現を変えるインタラクティブ映像など、ここにしかない施設であるとの評価をいただいています。4点目について、重点道の駅として観光客呼び込むための目玉となる施設整備を目指すこととし、駐車場の整備、24時間トイレの建設、新商業施設の建設と、段階的に国の補助事業を活用しながら整備を行ってきたところです。5点目について、利用者や町民のニーズを把握し道の駅のさらなる魅力向上に努めていきたいと考えています。

④災害対策について1

堤防のかさ上げ等の改修については、災害の危険性について関係者と話し合いを行い、町民皆様が安心して生活ができるよう、取り組んでいます。

⑤災害対策について2

自然災害は、大雨だけでは

なく地震や暴風等、被害予想が非常に困難で、対策は非常に難しい状況にあります。しかし、町民の安全を第一に考え、食料品や発電機などの備蓄品を整備し災害に備えています。

防災意識の向上のため広報誌等での普及・啓発に引き続き努めていきますので、皆さんも日頃からの迅速な避難への備えをお願いしたいと思います。

⑥特産品について

メークインの生産量ですが、3600トン程を生産しています。特産品の総売上ですが、あっさぶメークインが約3億円、光黒大豆で約1億8千万円、山ゴボウで2800万円ほど、種芋生産もあり、こちらは7億8千万円ほどの金額となっています。今後も効果的な取組を継続し、農産物をはじめとする各特産品の積極的なPRに努めていきます。



吉田 芽依
議長

『中学生議会』を開催

12月20日(火)、厚沢部中学校（玉置英樹校長）2年生は公民の授業で議会のことを学んだ後に、実際に議会を体験し理解を深めることを目的に『中学生議会』を行いました。中学生が考えた町へ対する思いや提案内容の一部を抜粋して紹介します。



木口 蒔仁
議員

①まちづくりについて

年々、人口が減少しています。子どもの弟や妹の小学校で人数が減っていることに不安を覚えます。昨年度、地域おこし協力隊の方から、「移住体験」というものを通して町おこしを行っているのと同じでした。児童生徒が増えるためには、町外から移住して来る人を増やすことが大切なのだと思います。厚沢部町役場の皆様に質問と提案があります。一つ目は、むやみに増やすことは難しいと思いますが、予算を考えながらちよつと暮らし住宅を後2軒ほど増やし、厚沢部町に移住したい人を増やすことはできないのでしょうか。二つ目は厚沢部町には夏のイベントはいくつかありますが、冬のイベントはあまりありません。例えば、雪合戦やそり滑り、



山田 悠生
議員

②雪対策について

雪対策について意見したいと思います。厚沢部町内で雪を捨てる場所が段々と少なくなっていることに危機感を覚えます。町内の高齢化が進んでいて、雪を処理する場までが遠くなるとご年配の方にはより一層冬の生活が大変になるのではないかと心配になります。また、除雪車の走る時間帯も限られているため、町内の道がかなり細くなっていることも心配です。登校時に車が良く見え、事故に巻き込まれそうなこともあったからです。また雪の処理は何も捨てることだけではありません。例えば、ほかの



塚本 尚輝
議員

③道の駅の経済効果について

1年生の時に道の駅の方々とともに厚沢部について学ぶ機会を得ることができました。厚沢部町の活性化に道の駅存在は欠かせないと思っています。そこで、リニューアルされた道の駅についてお聞きしたいことが5つあります。1つ目は、リニューアルによって観光人口がどれくらい変化し、どれほどの収入があったのかということ



由利 美優香
議員

④災害対策について1

厚沢部町で予想されている災害は、ハザードマップを見ると洪水だと思っています。前回の大雨でも、もう少し雨が降っていたら厚沢部川があふれそうで心配でした。私たちとしては、堤防を高くする、それでもあふれてしまったときの避難所を増やし、そこに防災キットを設置

す。2つ目は、バリアフリーの面でどのような工夫がなされているのかです。3つ目はスクリーンの町の人からの反応です。4つ目は当初はトイレだけの改築の予定だったが、何故新しくお店をつくったのか教えてください。最後に道の駅の活性化には若い世代の来場者数の増加も重要となってくると思いますが、若い世代の人たちが楽しめる工夫を考えていたら教えてください。

知っていますか？委員の「氏名・任務を紹介」します

1. 民生・児童福祉委員とは

民生・児童福祉委員は、高齢者や障がい者、ひとり親家庭などの福祉向上や児童の健全育成に向け、あなたの地域で身近な相談相手となり、地域住民と行政とのパイプ役となります。

2. 民生・児童福祉委員の任務

厚沢部町では70歳以上の独居世帯、80歳以上の高齢者世帯などを対象に、1カ月に1回訪問して安否確認を行う「愛のふれあい訪問事業」も民生・児童委員が担当しています。

担当委員に相談したいことがある方や連絡先が知りたい方は担当係までご連絡ください。
【担当】
保健福祉課福祉係
64-3319

地区名	担当委員氏名	地区名	担当委員氏名
美和	廣 澤 カツエ	鶉	川 村 龍 子
富栄	門 間 紀美子	鶉町	八重樫 洋 子
松園町・上の山・緑町	杉 村 憲 子	木間内・社の山・旭丘	東 谷 道 子
本町	佐 藤 祐 子	相生・共和	森 高 貴 子
新町1区	近 藤 良 信	新栄・当路	澤 口 安 秀
新町2区	泉 エツ子	南館町・城丘	松 岡 万理子
赤沼町1区	倉 谷 正 司	館町1区・中館(甲線)	谷 口 匡佐子
赤沼町2区	替 地 秀 子	館町2区・中館(乙線)	松 原 ケイ子
上里	飴 谷 あけみ	館町3区	尾留川 ゆかり
滝野・稲見・清水	鷲 田 寿 永	富里・須賀	松 橋 恭 子

※本町の佐藤祐子さんと館町1区の谷口匡佐子さんは主任児童委員も兼務しています。

戦没者等のご遺族の皆様へ

第十一回特別弔慰金の請求期限が近づいています。
令和5年3月31日までに、ご請求ください。

請求期限を過ぎると、**第十一回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。**

●支給対象となる方

令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

支給対象者は、戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。

●支給内容

・国債名称 第十一回特別弔慰金国庫債券 い号 ・額面 25万円(5年償還)

■請求窓口

北海道保健福祉部福祉局地域福祉課援護係(電話 011-231-4111(内線 25-622))

厚沢部町役場保健福祉課福祉係(電話 0139-64-3319)

江差高校生 自分たちで地域課題の解決策を考える

江差高校(武藤禎弘校長)で「南檜山学」の授業が行われ、1年生が自分たちで考えた、地域課題の解決策を発表しました。

「南檜山学」は通学区域をひとつの圏域とし、そこで働き、生きる大人との真剣な関わり合いを基盤に社会のリアルをいかに学びに結びつけるかをテーマに据え学校教育を通じて、生徒たちに地域の魅力を伝える学びの実現を目標に今年度から行われています。



12月16日(金)の授業では、「地域課題解決のプログラムづくり」の第3回目が行われ、南檜山4町の農家や町職員らをゲストに招き、9班に分かれ、イベントや環境、交通施設などのテーマ別で話し合ってきた地域課題の解決方法を発表。それに対しゲストが助言を加え、課題解決の方法を練り上げました。



12月23日(金)、たんぼぼの会(岩田富貴子会長・会員5名)は教育委員会を訪れ、「児童生徒たちの感染症対策に役立ててほしい」と、手指アルコール消毒液詰替5箱を鈴木聡教育長へ手渡ししました。

同会は平成17年からリサイクル運動を積極的に行い、各会員が地域で段ボールやペットボトル、ブルタブなどの回収を行っています。また、この活動に賛同し、新函館サービスセンターが段ボールの保管や運搬を無償で協力しています。



▲左から伊勢谷陽子さん、鈴木教育長、岩田会長、山崎なつさん

贈ったり、中学校生徒会への活動費の寄贈などを実施。岩田会長は「人数は少ないが、とてもやる気のある人ばかり。私たちの活動で少しでも喜んでくれる人がいてくれればとても嬉しい。今後も継続して頑張っていきたい」と活動への思いを話してくれました。

マイナポイントを受け取るために必要な
マイナンバーカードの申請期限は

2月末まで延長となりました！

終了する前にお早目の申請を！

問合せ先：住民税務課住民係 TEL 64-3313

当 番 医	病 院 名 (電話番号)
1月1日(日)	佐々木病院 (52-1070)
2日(月)	上ノ国診療所 (55-2017)
3日(火)	道立江差病院 (52-0036)
8日(日)	勤医協診療所 (52-1366)
9日(月)	道立江差病院 (52-0036)
15日(日)	乙部町国保病院 (62-2331)
22日(日)	道立江差病院 (52-0036)
29日(日)	厚沢部町国保病院 (64-3036) 【あっさぶ調剤薬局 (64-3041)】

急遽変更になる場合があります。
ますので予め確認願います。

1月の休日当番医

行事
&
お知らせ
&
1
&
2



1月の外来診療情報



厚沢部町国保病院 (TEL 64-3036)

受付時間 午前… 8時30分～11時30分
午後… 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。
※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

診療科	診療日
内科	月～金曜日 (祝祭日は休診)
外科	
眼科	10日(火)・11日(水) 24日(火)・25日(水) ※水曜午後休診

北海道立江差病院 (TEL 52-0036)

受付時間 午前… 8時00分～11時30分(初診は9時00分～)
午後… 13時00分～14時30分

※予約受付時間(定期患者のみ)13時00分～16時00分
※診療日は予定であり、変更になる場合もあります。

変形性関節症について その2

日常生活に特に重要なのは下肢関節と機能であり、下肢の変形性関節症に関して御話致します。いずれもまずは保存治療(内服、外用剤、リハビリ(運動療法、温熱療法、電気療法)、装具療法)が開始されますが、症状が持続、増悪する際には手術治療が考慮されます。



【膝関節】
女性の頻度が高く、60歳台で20-50%、70歳台ではさらに高頻度に認めます。画像上変形を認める人が必ずしも症状が出現するとは限らず、症状を伴う頻度は60歳以降で10-18%程度とされます。人工関節手術は日本で年間約7万5千例行われています。

【股関節】
頻度が低く、70歳台で数%以下とされます。日本では发育性股関節形成不全(いわゆる股関節のかぶりが浅い)による二次性変形性股関節症が最も多いです。人工関節手術は日本で年間約3万例行われています。

整形外科医長 霜村 耕太

診療科	診療日
整形外科	午前 月・火・木・金曜日 (午前11時迄の受付) 午後 水・金曜日
循環器内科	午前 月・火・木・金曜日 午後 月・金曜日
総合診療科	午前 月～金曜日 (午前11時迄の受付) (月曜日は午前10時から診療)
消化器内科	午前 水曜日(午前11時迄の受付) 再診のみ、完全予約制 午後 月曜日、5.19日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
神経内科	午前 6.20日
総合診療科(外科)	午前 火～木曜日
外科	午前 13日(午前11時迄の受付)
小児科	午前 月～金曜日 午後 火と木曜日(午後3時～4時の受付)
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 木曜日
精神科	午前 月～金曜日
産婦人科	午前 16.17.30.31日 午後 16.30日
耳鼻咽喉科	午前 4.11.12.17.18.25.26.31日 (午前11時迄の受付) 午後 11.25日
眼科	午前 12.26日 (予約以外の初診受付11時迄) 午後 11.18.25日
皮膚科	午前 火曜日

食生活改善協議会

今月の簡単レシピ

豚肉の ジンジャーソース

【材料(2食分)】

豚バラ肉 150g
玉ねぎ 150g
人参 50g
ぶなしめじ 50g
オリーブオイル 大さじ1
●片栗粉 適量
●しょうが 大さじ1
●酒 小さじ2
●塩・こしょう 適量
片栗粉 適量
◆しょうが 50g
◆玉ねぎ 大さじ1
◆みりん 大さじ2
◆酒 大さじ1
◆しょう油 大さじ1
◆片栗粉 適量
※●◆のしょうがはすりおろし、◆の玉ねぎはみじん切り

【作り方】

①豚肉は3センチ幅に切り●で下味をつける。10分後、片栗粉を薄くまぶす。
②玉ねぎ・人参はせん切り、しめじは小房に分ける。
③◆をボウルに混ぜ合わせる。
④フライパンにオリーブオイルをいれ①の豚肉を中火で炒め、②を加えて2～3分炒める。③を加えて弱火～中火で2～3分炒め出来上がり。



食改からのコメント

豚肉と生善は相性が抜群！疲労回復や代謝アップの効果がありません。寒いこの時期には身体がボカボカ温まる一品は何よりも嬉しいですね～！

図書館 新書報

おあすめ新着図書

新年、明けましておめでとうございます。
冬休みのこの時期、宿題、作文や自由研究で忙しい学生さんへの手助けになるおすすめな学習本をご紹介します。

「小学校6年生までに必要な作文力

が1冊でしっかり身につく本」
(安藤英明 著)



書くことが苦手な子どもの声から生まれた作文入門書。作文を書こうと用紙を目の前にいざペンを持ったのはいいものの、何から書き始めたらいいのか、どんなことを書けばいいのか…と悩んでしまう方におすすめの1冊です。

「おいしい！ふしぎ！理科実験スイーツ とける・ふくらむギフト&デコスイーツ」 (WILLこども知育研究所 編集)



お菓子づくりをしながら科学を学べるレシピ集シリーズ。マシュマロビスケットやエアインチョコなど、プレゼントしたくなるギフト向けのかわいいお菓子が掲載されています。子どもの自由研究にもおすすめ！

伝統的 作業を 紹介

しめ縄づくり (赤沼神社)

12月25日(日)、赤沼神社で氏子総代の皆さんが集まり、毎年恒例の「しめ縄づくり」が行われました。氏子総代では、神社の管理のほかしめ縄づくりといった活動も実施しています。明るい新年を願う丹精を込めたしめ縄が完成しました。



戸籍の窓

(12 月 23 日届出分まで)

おたんじょうおめでとう！

赤沼町 小野寺 玲 勇 くん 12/13
(雄大さん & 美佐さん)

美 和 野 崎 璃 茉 ちゃん 12/17
(丞仁さん & 柚希さん)



おくやみもうしあげます

旭 丘 菊池 勇子さん (96 歳) 11/25
赤沼町 糸畑 正美さん (68 歳) 11/28
富 栄 上戸 テルさん (92 歳) 12/16
富 栄 高野 正人さん (51 歳) 12/21
富 栄 杉野サトノさん (101 歳) 12/22
館 町 田中 きよさん (81 歳) 12/22

町の人口

令和 4 年 11 月末現在

	世帯	男	女	人口	前月からの 人口増減
下地区	1, 082	986	1, 096	2, 082	(+2)
鶉地区	304	302	301	603	(-5)
館地区	431	389	430	819	(-6)
全 町	1, 817	1, 677	1, 827	3, 504	(-9)

※外国人住民を含む

厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(12 月 20 日届出分まで)

今月の寄附件数	132 件
今月の寄附金額	3, 637 千円
令和 4 年度 寄附件数累計	1, 064 件
令和 4 年度 寄附金額合計	16, 828 千円
前年度寄附金額	32, 257 千円

厚沢部町交通死亡事故死 ゼロ記録簿

令和 4 年 12 月 25 日現在

連続 7 1 5 日



子どもの写真が表紙になる！
世界でたった一つの

記念版広報あつさぶ

も記念に作いませんか？

出生届から 1 年以内であれば申し込み
可能です！
お子さんの生まれた記念に作ってみま
せんか？

申し込み・お問い合わせは
政策推進係 TEL：64-3312

◎社会福祉協議会へ
☆御香料のお札に代えて
富栄・上戸るり子さんから
100, 000 円
鶉地区研修センターへ寄贈
鶉町・古谷俊美さんから
80, 000 円相当
手すり

善意感謝致します

令和 5 年度厚沢部町役場職員採用試験について

★一般行政職★	
受付期間	令和 5 年 1 月 10 日 (火) まで
試験日時	令和 5 年 1 月 22 日 (日) 午前 9 時 (予定)
試験会場	厚沢部町役場 (厚沢部町新町 2 0 7 番地)
採用人数	若干名
受験資格	○年齢要件 昭和 63 年 (1 9 8 8 年) 4 月 2 日 以降に生まれた者 ○住所要件 住所要件はありませんが、採用後 厚沢部町に居住できる者または通 勤可能な者 ○資格等要件 ①普通自動車免許 ②学校教育法による高等学校以上の学校を卒 業した者 ③民間企業等における職務経験を 3 年以上有 する者 (パート・アルバイト等除く。) ※民間企業における職務経験とは、民間企業 の社員、公務員、団体職員、自営業者等と して就業した経験
職務内容	一般行政事務に従事

★建築技術職員★	
受付期間	令和 5 年 1 月 10 日 (火) まで
試験日時	令和 5 年 1 月 22 日 (日) 午前 11 時 (予定)
試験会場	厚沢部町役場 (厚沢部町新町 2 0 7 番地)
採用人数	1 名
受験資格	○年齢要件 昭和 58 年 (1 9 8 3 年) 4 月 2 日 以降に生まれた者 ○住所要件 住所要件はありませんが、採用後 厚沢部町に居住できる者または通 勤可能な者 ○資格等要件 ①普通自動車免許 ②学校教育法による高等学校以上の学校で、 建築の学科またはこれに類する学科を履修 し卒業した者で、2 級建築士または 1 級建 築士の資格を有する者 ③建築設計・施工に関する実務経験を、高卒 の場合は 5 年、短大・大卒の場合は 3 年以 上有する者
職務内容	建築技術業務及び一般行政事務に従事

申し込み先

厚沢部町役場総務財政課総務係
〒043-1113 北海道檜山郡厚沢部町新町 2 0 7 番地
TEL: 6 4 - 3 3 1 1

各種申請期限が迫っています！

福祉灯油

現在、町では、高齢者やひ
とり親家庭等の暖房費の一部
を助成する冬期生活支援事業
の申請受付を行っています。

●高齢者世帯等生活支援事業
現在、原油価格や物価高騰
の影響が特に大きいと考えら
れる低所得の高齢者及び障が
い者世帯に対して、今年度
に限り臨時的に生活費の一部を
補助する高齢者世帯等臨時生
活支援事業の申請受付を行っ
ています。

●電力・ガス・食料品等価格
高騰緊急支援給付金
物価・賃金・生活総合対策
として、電力・ガス・食料品
等の価格高騰による負担増を
踏まえ、特に家計への影響が
大きい低所得世帯 (令和 4 年
度住民税非課税世帯等) に対
して、価格高騰緊急支援給付
金を支給します。

確認書や申請書の提出が必
要です。で期限までにご提出
願います。(要件により提出
するものは異なります)

★各申請期限について

各事業・給付金についての
申請期限は

令和 5 年 1 月 31 日 (火)

までとなっていますので申請
忘れの無いようお気を付けく
ださい。

ご不明な点がありましたら
お気軽に問合せ先へご連絡く
ださい。

★問合せ先
保健福祉課福祉係

☎ 6 4 - 3 3 1 9



オンラインを活用して新型
コロナウィルス感染防止！

国税庁ホームページでは、
スマートフォンやパソコンな
どから、所得税・消費税・贈
与税の申告書を作成し、e-Tax
(電子申告) 等で提出すること
ができます。

特に、税務署では、来署せ
ずに、自宅等から申告手続き
が完了する、簡便な「ス
マホ申告」を推進しています。
感染防止の観点から、多くの
方が訪れる確定申告会場では
なく、是非、ご自宅での申告
書の作成・提出をお願いしま
す。



詳しくは
こちらから

★問合せ先

江差税務署

☎ 0 3 - 5 2 - 0 0 7 8

手紙を守るためのルールが
あります。

手紙やはがきなどの信書
は、「特定の受取人に対し、
差出人の意思を表示し、又は
事実を通知する文書」とされ

ており、原則、日本郵便株式
会社及び信書便事業者だけが
取り扱うことができますと定め
られています。(※宅配便や
メール便では、原則として信
書の送付はできません)

詳細については、
「総務省情報流通行政局郵
政行政部」
<https://www.soumu.go.jp/yusei/index.html>

◆問合せ先
総務省情報流通行政局
郵政行政部郵便課
☎ 0 3 - 5 2 5 8 - 5 9 7 5

運転免許更新時講習

◎まなびつく
☆1 月 12 日 (木)
◆優良運転者講習
13 時 ~ 13 時 30 分
◆一般運転者講習
14 時 ~ 15 時
◆初回更新者講習
15 時 45 分 ~ 17 時 45 分
☆1 月 26 日 (木)
◆優良運転者講習
13 時 ~ 13 時 30 分
◆違反運転者講習
14 時 15 分 ~ 16 時 15 分

年末年始の
各施設休業日について

■役場

■体育館・図書館・郷土資料館
★12 月 31 日 (土) ~ 1 月 5 日 (木)

■国保病院

★12 月 31 日 (土) ~ 1 月 5 日 (木)

■道の駅あつさぶ

★12 月 30 日 (金) ~ 1 月 5 日 (木)

■上里ふれあい交流センター

■館地区憩いの家

★12 月 31 日 (土) 17 時まで営業

★1 月 1 日 (日) ~ 4 日 (水) は休館

★1 月 5 日 (木) ~ 通常営業

■うずら温泉

★12 月 29 日 (木)

通常営業

★12 月 30 日 (金)

●レストラン

休業

●日帰り入浴

19 時まで営業

★12 月 31 日 (土) ~ 1 月 2 日 (月)

全館休業

★1 月 3 日 (火) ~ 通常営業

★★★南部桧山清掃センターからのお知らせ★★★

1 月 28 日 (土) は休日のため当施設へのごみの搬入はできません。
ごみ収集カレンダーにも掲載しておりますので、ご確認ください。

【問合せ先：南部桧山清掃センター (☎ 53-6301)】

