

ASSABU

あっさぶ
広報厚沢部
ASSABU Town 2022.12

Vol. 708

商
い
を
楽
し
く
学
び
実
践
す
る

【表紙：模擬店で実際に販売『パンチャーキッズ研修会』より～関連記事最終頁】



令和4年度町政功労者等表彰式

11月4日(金)、地域活動や文化、政治等の分野で町政の振興に寄与された個人や団体、企業を表彰する『令和4年度町政功労者等表彰式』が町民交流センターあゆみで開催されました。式典では洪田正己町長より受賞者6名2団体に表彰状と記念品が贈られました。



〔後列左から、木村氏、松村氏、佐々木氏、前列左から、小澤氏、洪田町長、坂下氏〕
〔山本氏、(株)高橋建設、赤沼第三納税貯蓄組合は欠席〕

富里木村秀喜氏 緑白綬有功章を受章



木村さんは「今回こういった章をいただき、驚きもあったが大変嬉しく思う。多くの方々に支えてもらって受章することができた。この章に恥じないようこれからも厚沢部町の農業の発展と振興の為に全力で取り組んでいきたい」と述べました。

令和4年度農事功績表彰者に富里・木村秀喜さん(68歳)が選ばれ、11月17日(木)に東京で行われた令和4年度農事功績者表彰式で緑白綬有功章が贈られました。檜山地域では初の受賞となります。

木村さんは平成11年度に北海道指導農業士に認定。以降、農業研修希望者や地域おこし協力隊研修生を受け入れてきたほか北海道指導農業士協会理事や檜山管内指導農業士・農業士会会長を歴任。地域においてリーダー的な役割を果たすなど地域農業の担い手育成に尽力されてきました。

地域の野菜生産の振興及び地力維持に必要な堆肥の安定性の確立。地域に適した品目の模索を行ったうえで、品目を絞り込み、徹底したコスト低減と省力化した経営の実現などの農事改良等の実績。また、新規品目へ先駆的に取り組み、地域の高収益作物の産地化を牽引。指導農業士や担い手育成対策協議会会長として、担い手の育成と後継者の農業に取り組みやすい環境づくり等地域農業への貢献が評価され今回の受章となりました。

納税貯蓄組合2団体と2個人を表彰

11月7日(月)、長年にわたり地域の税務行政に尽力された赤沼第三納税貯蓄組合(北優組合長と南館町第二納税貯蓄組合(村田悦造組合長)の2団体と松村貞雄氏と土谷清一氏の2名の功績に対する納税功労者表彰贈呈式が役場で行われました。贈呈式には北組合長と村田組合長、松村氏、土谷氏が出席。檜山振興局・三浦寛明副局長から赤沼第三納税貯蓄組合と松村氏には『北海道社会貢献賞(納税功労者)』が伝達され、南館町第二納税貯蓄組合と土谷氏には『納税功労者檜山振興局長表彰』が贈呈されました。



▲(左から)洪田町長、北組合長、松村氏、土谷氏、村田組合長、三浦副振興局長

北海道社会貢献賞 (納税功労者)	個人	松村 貞雄 氏
	団体	赤沼第三納税貯蓄組合
納税功労者 檜山振興局長表彰	個人	土谷 清一 氏
	団体	南館町第二納税貯蓄組合

1. 功労表彰

(敬称略)

氏名	功績内容
山本 耕平	平成14年4月10日以来、多年にわたり消防団員として町民生活の安定のために寄与された

2. 善行表彰

(敬称略)

氏名	功績内容
(株)高橋建設 代表取締役 高橋 千尋	教育関連事業に関する指定寄附金として、100万円を寄附された

3. 叙勲等顕彰

《叙勲》

(敬称略)

氏名	功績内容
坂下 昇	多年にわたり消防職員として町民生活の安定に尽力された功績により瑞宝単光章を受章
小澤 隆則	多年にわたり消防団員として町民生活の安定に尽力された功績により瑞宝単光章を受章

《北海道社会貢献賞》

(敬称略)

氏名	功績内容
佐々木 宏	多年にわたり議会議員として地方自治の育成発展に貢献された功績により受賞
松村 貞雄	多年にわたり納税思想の普及啓発と自主納税の推進に尽力された功績により受賞
赤沼第三納税貯蓄組合	昭和33年の設立以来、多年にわたり納税思想の普及啓発と自主納税の推進に尽力された功績により受賞

《北海道産業貢献賞》

(敬称略)

氏名	功績内容
木村 秀喜	多年にわたり農業人材の育成及び担い手確保に貢献された功績により受賞



長年にわたる統計業務従事に対して 松橋智也氏へ感謝状を贈呈

10月31日(月)、長年にわたり各種統計調査員を長年務められた松橋智也氏(富里)へ「北海道知事感謝状(20年級)」が贈られました。松橋氏は農業センサスや国勢調査員を歴任。松橋さんは「感謝状をいただき大変嬉しく思う。長くやってこられたのも地域の皆さんの協力のおかげです」と感謝の気持ちを述べました。



町民の健康増進や子育て支援に役立ててと 明治安田生命が町へ寄附

11月8日(火)、明治安田生命保険相互会社函館支社(石柘健司支社長)は地域を応援するプロジェクト「私の地元応援募金」で「町民の健康増進や子育て支援に役立てて」と344,500円を町に寄附しました。渋田町長は「今年で3回目の寄附で大変ありがたい。町民の健康増進に活用していきたい」と述べ、目録を受け取りました。



上里と滝野稲見地区に 太陽光発電所が完成!

11月11日(金)、『厚沢部太陽光発電所竣工式』(北海道ガス株式会社主催・川村智郷社長)が旧滝野小学校グラウンドで行われ、議長や議員、上里と滝野稲見地区の町内会長ら15名が参加しました。今回建設された発電所は、2022年6月に町と北ガスで締結した連携協定に基づき、具体的な取り組みとして、将来的な地域電源としての活用と、安全・安心で快適なまちづくりを寄与することを目的に建設されました。



▲左から、下川部洋滝野稲見町内会長、鈴木祥司議長、川村社長、佐藤副町長、井澤文俊常務、鈴木聡教育長、小笠原榮上里町内会長

発電所は、町所有の2か所の遊休地(第1発電所:上里ふれあい交流センター隣接町有地、第2発電所:旧滝野小学校グラウンド内)に建設され、発電容量は合わせて99kW(49.5kW×2基)、年間想定発電量は一般家庭約60世帯分に相当します。また、非常用コンセントを設置し、停電が発生した場合でも電気を利

用できるようにしたこと、地域の災害対応力強化が図られました。竣工式で川村社長は「協定に基づき太陽光発電所が無事にでき嬉しく思う。今後さらに未活用地の活用を進めていければ」と喜びを述べ、佐藤

正秀副町長は「引き続き連携を深め、エネルギーの地産地消を図っていきたい」と期待を述べました。また、式では北ガスから町へ災害時に役立つほしいと、ポータブル蓄電池とケーブルドラム各2基が寄贈されました。



①川村社長、佐藤副町長がブレーカーを上げ送電開始。
②停電時のデモで下川部会長と小笠原会長が非常用コンセントを使用。
③非常用コンセント。全部で20口使用可能。

「小学生の税に関する書道」10名が表彰

「小学生の税に関する書道」の表彰が各小学校で行われ、受賞した10名の児童に、賞状と記念品が贈呈されました。「小学生の税に関する書道」は小学生が税に関する書道を通じて、税に関心を持つための、税の意義や役割などを理解してもらうために作品を募集しています。今年は今町内3小学校合わせ113作品の応募があり、税の理解を深めました。

- 11月18日(金)表彰、厚沢部小学校・鶉小学校
- 11月30日(水)表彰、館小学校



学校名	表彰者名	作品名	表彰名
厚沢部小学校	加澤 礼生 (3年)	「ぜい」	江差税務署長賞 金賞
	山本 美桜 (3年)		江差地方法人會賞 銀賞
	木口 陽登 (4年)	「申告」	江差地方法人會賞 銀賞
	佐々木 陸 (5年)	「納税」	江差間税會會長 銀賞
鶉小学校	増崎 莉央 (6年)	「社会と税」	江差間税會會長 銀賞
	古川 凜桜 (3年)	「ぜい」	江差間税會會長 銀賞
	藤岡 百恵 (5年)		江差税務署長賞 金賞
館小学校	藤島 奏 (5年)	「納税」	江差地方法人會賞 銀賞
	伊勢谷 千夏 (6年)	「社会と税」	江差間税會會長 銀賞
	松橋 咲綾 (6年)		江差税務署長賞 金賞

電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金 について

物価・賃金・生活総合対策として、電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(令和4年度住民税非課税世帯等)に対して、価格高騰緊急支援給付金を支給します。

- ◎支給額 1世帯あたり **5万円(定額)**
- ◎支給対象者

- ①基準日(令和4年9月30日)において厚沢部町に住民登録があり、かつ世帯全員の令和4年度住民税が非課税である世帯。 ※住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は除く。 ※基準日において、市町村民税均等割が課されないことについて、租税条約の適用を届け出ている者がいる世帯は除く。
- ②令和4年1月以降、予期せず家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯(家計急変世帯)

- ◎支給手続き
- ①の対象となる世帯には、11月中旬に町から給付内容や確認事項が記載された「確認書」が既に郵送されていますので、記載事項をご確認いただき、町に提出してください。
- ※確認書提出期限:令和5年1月31日
- ②の対象となる世帯は申請が必要です。給付金申請書及び簡易な収入(所得)見込額の申立書等の必要書類を添付し町に提出してください。(詳細については内閣府給付金コールセンター及び役場担当窓口へお問い合わせください。)

- ※申請期限:令和5年1月31日
- ※令和4年1月2日以降の転入者で、町が課税状況の把握がでない方は申請が必要です。
- ◎支給開始時期 令和4年12月中旬以降を予定。

3年ぶりに 町民文化祭を開催!

11月2日(水)、3日(木)、第60回厚沢部町町民文化祭を総合体育館で開催しました。令和元年度以来3年ぶりの開催となりました。展示会場では書道や陶芸、木工作品、小中学生の絵など丹精込めた作品が並びました。芸能発表については、実演披露ではなく展示会場での上映会方式を取り、各文化団体の日頃の練習成果を披露しました。



令和4年度 第1回総合教育 会議を開催

12月1日(木)、総合教育会議が図書館視聴覚室で開催されました。総合教育会議は地方公共団体の長と教育委員会が十分な意思疎通を図り、地域の教育課題やあるべき姿を共有し、より一層民意を反映した教育行政の推進を図ることを目的としています。今回の会議では、第8次厚沢部町教育推進中期計画や小中一貫教育、社会教育事業についての議論が行われました。



あっさぶメーカーイン・レシピ・コンテスト

10月22日(土)、『第3回あっさぶメーカーイン・レシピ・コンテスト』(素敵な過疎づくり(株)主催)の最終審査があゆみで開催されました。道内外から応募総数116件(料理部門94件、菓子部門22件)の中から料理部門では稚内市の管理栄養士、佐藤貴子さんが考えた「おらいもは待っていた!」が最優秀賞に選ばれ、菓子部門では奈良県の主婦、淵元優佳さんが考えた「メープルと黒豆のスイートじゃが」が

いも」が最優秀賞に選ばれました。

最終審査では中国料理「卓味」オーナーシェフの本田卓也氏ら審査員8名が10月7日の一次審査で選ばれた各部門3作品を審査。最終審査の作品は町食生活改善協議会(三木エミ子会長)の協力のもと作られ、味や見た目、商品化の可能性などを考慮しながら採点を行いました。

審査員を務めた本田氏は「どの作品も甲乙つけにくかったが、料理部門で選ばれた

『おらいもは待っていた!』は味のバランスが非常に良かった。またネーミングもとても良い。菓子部門の『メープルと黒豆のスイートじゃがいも』はメープルの香りが非常に良く、あまり甘くなくヘルシー。ジャガイモのスイートポテトは珍しくインパクトがある」と受賞作品を称賛しました。

なお、素敵な過疎づくり(株)では今後、最優秀賞作品の商品化を目指していきます。

★最優秀賞★ 【料理部門】



『おらいもは待っていた!?
幸せの黄色いカレーコロケ』
稚内市 佐藤 貴子 さん

【菓子部門】



『メープルと黒豆の
スイートじゃがいも』
奈良県 淵元 優佳 さん

10月27日(木)、認定こども園はせるししまい組(年長児)が自分たちで育て収穫した「あっさぶメーカーイン」の販売体験を農協青年部(松橋健太郎部長)の協力のもと行いました。ギネス挑戦のために育てたあっさぶメーカーインの一部を園児たちが自ら袋詰めなどを行い販売。園児たちは「僕たちが育てて収穫したおらいもです!」「おいしいですよ!買ってくださーい!」と元気な声でお客さんに呼び掛けていました。園児たちにとっても貴重な体験となりました。



道の駅であっさぶメーカーインの販売体験!



町民支えあい応援券の利用期限は

12月31日(土)

使い忘れにご注意を!!

問合せ先: 政策推進課政策推進係 ☎64-3312



風邪をひかない 生活習慣！！

気温が下がり冬に近づいていることを感じる季節になってきました。皆さんは冬の支度は万全ですか？寒い季節になると風邪を引きやすくなりますので、日頃の生活習慣がより大切になってきます。感染対策にも心掛け、風邪に負けない体づくりをしていきましょう！

ごめんください
保健師です



386

渡邊留綾

■ウイルスにはこうして感染する

感染ルートには、ウイルスのついた手や物を介しての「接触感染」、くしゃみや咳による「飛沫感染」、それを吸い込むことによる「空気感染」があります。風邪の予防にはこまめな手洗いやマスクの着用が大切ですが、体力や免疫力が低下している人は風邪にかかりやすくなってしまいます。風邪予防の基本は風邪に負けない体づくりをすることです。

風邪に負けない体づくりのために心がけましょう！

☆しっかりと睡眠をとる☆

睡眠は一日の疲れを取るのに大切です。睡眠不足も体力や免疫力の低下に関わるので、睡眠時間を確保できるよう生活しましょう。

☆3つの首を温めよう☆

首、手首、足首、この3つが寒いとより一層冷えを感じませんか？外に出るときはマフラーや手袋を履いて、室内でもレッグウォーマーなどを付けて身体を冷やさないようにしましょう。

☆適度な運動をする☆

ウォーキングであれば30分～1時間程度、軽いランニングなら15分～30分するだけでも軽く汗をかけますから気持ちがいいです。適度な運動は免疫力をアップさせてくれます。

☆十分に栄養をとる☆

この季節の旬な野菜、かぼちゃやジャガイモにはのどや粘膜を保護してくれるビタミンAや免疫力を高めてくれるビタミンCが豊富に含まれています。季節の野菜を食卓に取り入れて、免疫力をアップさせましょう。



■インフルエンザ対策も十分に！

この季節はインフルエンザが流行する季節です。この2年間、コロナ対策で皆さんが手洗いやマスク、消毒を行っているおかげでインフルエンザの感染はぐっと減っていましたが、油断は禁物です。いつもの感染対策に加えて、湿度管理も行い、室内の湿度が50～60%に保たれるようにしましょう。インフルエンザの流行は例年12～3月頃です。ワクチンは接種効果が現れるまでに2週間程度かかるため、12月中旬までに接種を終えることが望ましいです。

ウイルスに強い体をつくり今年の冬も元気に乗り切りましょう！

☆問い合わせ先☆ 町保健福祉センター内 健康増進係 ☎64-3319

夜間・休日窓口開設 マイナンバーカード

マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は、**12月末**までとなります。

12月11日(日) 8:30～12:00

12月15・22日(木) 17:15～19:00

12月27日(火) 17:15～19:00

①カード申請に必要なもの

・本人確認書類(写真1点または写真なし2点) ・(あれば)通知カードまたは個人番号通知書

②カード交付(予約制)に必要なもの

・本人確認書類(写真1点または写真なし2点) ・はがき ・(あれば)通知カード

③ポイント申請(予約制)に必要なもの

・写真付きマイナンバーカード ・紐付けするキャッシュレス決済のカード等 ・登録する口座情報
※ご予約の際には問い合わせ先までご連絡ください。

●問い合わせ先 住民税務課住民係 (TEL: 64-3313)

ねんきん講座

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

《国民年金を受取るために》

国民年金保険料を納めないままにしておく、将来の老齢基礎年金や、障害・遺族年金が受けられないことがあります。

なお、令和4年度の国民年金保険料は月額

16,590円

です。

納めた保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。まだ納付がお済みでない方は、納付書をご用意のうえ、お近くの金融機関、郵便局またはコンビニエンスストアの窓口で納付してください。また、クレジットカードでの納付や口座振替をご利用いただけますのでご相談ください。

《産前産後は保険料が免除となります》

□対象者

「国民年金第1号被保険者」

□届出時期

出産予定日の6カ月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。

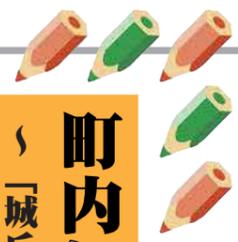
□産前産後期間の取扱い

産前産後期間として認められた期間は保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。



☆ご不明な点がありましたら
住民税務課住民係へ

☎64-3313

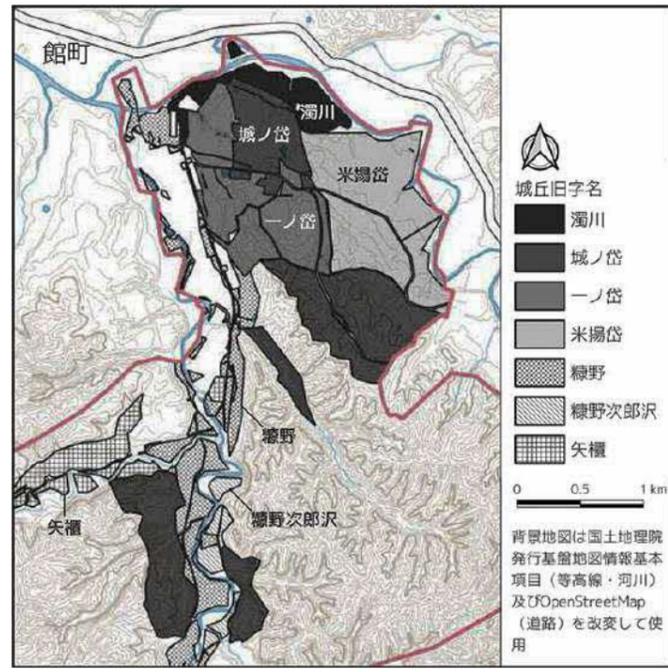


町内にある地名の由来

「城丘」

城丘は館城にちなんで名付けられた地名です。旧字名の城ノ岱を現代風に呼び替えたものが現在の字名である城丘です。

城ノ岱の東側にある米揚岱は、館城に運ばれる物資を荷揚げした場所と伝えられており、こちらも館城に由来する地名です。



集落名の糠野はアイヌ語起源の地名です。「ヌカノ」に類似する地名は野花南(芦別市)、糠内(幕別町)など、北海道内いくつもあります。その意味はよくわかりませんが、「nukan-nai(小石・川)」という説もありますが、結論を出すのは難しいようです。

法テラス通信

ペットに関するトラブル

vol.129

令和3年に発表された報告書によると犬の飼育頭数は約710万頭、猫は約894万頭で、新型コロナウイルス流行以降は、新規飼育者の数が増えてきているようです。年々ペットに関するトラブルも増えてきますので、ペットトラブルについてお話しします。

まず、飼い主が加害者になるケースです。時折ペットが人に噛みついてケガをさせ、飼い主が書類送検されたというニュースを見ます。適切な管理をしていなかったとして、飼い主に過失致傷罪ないし重過失致傷罪が成立する可能性があります。刑事だけではなく、民事で高額な損害賠償を請求されることもあります。ペットの鳴き声や異臭によるトラブルもあります。生活に支障をきたすような場合には、飼い主は改善を求められたり、損害賠償を請求される可能性があります。

次に、飼い主が被害者になるケースです。ペットショップやトリミング店との間に生じるトラブル、ペット用品の不良トラブルなどです。契約を解除したり、損害賠償を請求できる可能性があります。ペットは、飼い主にとって家族同然のかけがえのない存在です。しかし、日本の法律上、ペットは「物」(飼い主の財産)として扱われるにすぎません。当事者の考え方の違いにより、話し合いが平行線になり、トラブルになることが多いです。そこで、飼い主には、法律やマナーを守ると共に、保険に加入するなど事前にトラブルを防止することが求められます。ペットトラブルが発生した場合には、当事務所へご相談ください。

★ご相談のご予約は
050-3383-5563へ
【法テラス江差
弁護士 南 七重】

農業委員会だより

vol.116

活性化センターだより

商品券の使用期限は令和5年1月10日(火)まで!

10月25日(火)、遊休農地の発見を目的とした農地パトロールを実施しました。農地パトロールは毎年実施され、今年も事務局が実施した予備調査の結果に基づき、12か所の圃場を確認しました。実施区域はいずれも美和地区です。

令和4年4月に人・農地関連法案の大幅な改正があり、

今後は農地利用の将来像を筆づつ明らかにすることが求められることとなりました。農地パトロールは新たな農地制度を運用する上で、その基礎となる大切な作業です。今回のパトロールでは12か所の圃場を非農地として判断し、農地管理の基礎資料としました。



▲ヨシやかん木だけではなく、若木も生育し、非農地化が進んだ農地。農地の再生可能性について現場で議論を行うとともに、生産性の高い農業を行いうる農地かどうかという観点でも議論を行いました。

道南地域には当センターとせたな町農業センター、道南農業試験場の3機関で構成する「道南地域農業技術センター連絡会」があり、情報交換や視察研修を通じて作物試験や農業技術などの情報共有を図るとともに、全道各地の農業技術センターとも連携し、地域農業の発展に努めています。

連絡会の活動のひとつとして、現地研修会を開催しており、新型コロナウイルス感染症防止のため未開催の状態が続いていましたが、今年10月に恵庭市・苫小牧市で3年ぶりに開催され、エム・エス・ケイ農業機械株式会社と苫小牧市の北海道クボタの視察研修を行いました。

エム・エス・ケイは海外製の高出力・大排気量の機械を主として扱っており、十勝などの栽培面積が非常に大きい生産者向けの機械が多い印象



▶コンバインハーベスター オプション装着で1億円以上するそうですが、乗り潰すよりも何年か毎に機械を入れ替える農家も多いそうです。

北海道クボタではスマート農機などが展示されていて、最新技術を活用した省力化や経営改善に繋がる製品開発に取り組んでおり、自動運転や無人トラクターの研究成果を学びました。

これから農業人口の減少や労働力確保が不安視されていますが、こうした技術革新によって克服しようとする取り組みも発達しているのです。

【農業振興係 堂下 貴宏】

11月1日(火)、(株)松山電気工業(國仙勝彦代表取締役)は厚沢部小学校女子トイレの蛍光灯を無償で増設しました。児童たちから「トイレが暗くて怖い」という声が聞こえていることを知り、何とかしてあげたいとの思いから行われました。國仙社長は「子ども達の学校生活での不安を少しでも解消できたとしたらとてもうれしい。これからも地域のために活動を積極的に行っていきたい」と話してくれました。



10月中旬に販売されました50%もお得な『プレミアム商品券』の使用期限は令和5年1月10日(火)までとなっております。使い忘れの無いようお気を付けてください。期限内に活用して町内を盛り上げていきましょう!



当番医	病院名(電話番号)
12月11日(日)	道立江差病院 (52-0036)
18日(日)	乙部町国保病院 (62-2331)
25日(日)	厚沢部町国保病院 (64-3036) 【ドラッグまるや (67-2856)】
31日(土)	道立江差病院 (52-0036)
1月1日(日)	佐々木病院 (52-1070)
2日(月)	上ノ国診療所 (55-2017)
3日(火)	道立江差病院 (52-0036)

急遽変更になる場合がありますので予め確認願います。

12月の休日当番医

12 & 1 お知らせ

12月の外来診療情報

厚沢部町国保病院 (TEL 64-3036)

受付時間 午前… 8時30分～11時30分
午後… 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。
※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

診療科	診療日
内科	月～金曜日 (祝祭日は休診)
外科	
眼科	13日(火)・14日(水) 27日(火) ※水曜午後休診

北海道立江差病院 (TEL 52-0036)

受付時間 午前… 8時00分～11時30分(初診は9時00分～)
午後… 13時00分～14時30分

※予約受付時間(定期患者のみ)13時00分～16時00分
※診療日は予定であり、変更になる場合があります。

診療科	診療日
整形外科	午前 月・火・木・金曜日 (午前11時迄の受付) 午後 水・金曜日
循環器内科	午前 月・火・木・金曜日 午後 月・金曜日
総合診療科	午前 月～金曜日 (午前11時迄の受付) (月曜日は午前10時から診療)
消化器内科	午前 水曜日 (午前11時迄の受付) 再診のみ、完全予約制 午後 月曜日、15日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
神経内科	午前 9.23日
総合診療科(外科)	午前 火～木曜日
小児科	午前 月～金曜日 午後 火と木曜日 (午後3時～4時の受付)
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 木曜日
精神科	午前 月～金曜日
産婦人科	午前 19.20.26.27日 午後 19.26日
耳鼻咽喉科	午前 14.15.20.21.28日 (午前11時迄の受付) 午後 14.28日
眼科	午前 22日 (予約以外の初診受付11時迄) 午後 14.21日
皮膚科	午前 火曜日

変形性関節症について

現在日本は平均寿命も伸びて高齢化社会を超え超高齢社会となっており、高齢者の生活の質も上がっております。20年前では考えられませんが、日本老年学会では75歳以上を高齢者と定義しましょうという動きもあります。当院においても怪我以外の手術(例えば人工関節手術や腰の手術)を受けられる患者さんの年齢も上昇傾向にあります。

変形性関節症は中高年が罹患するありふれた疾患です。適切なタイミングで内服治療や手術治療を実施することが重要と考えられており、80歳台後半や90歳台で定期的に外来へ処方や注射で通院していたり、変形性膝関節症による疼痛等で寝たきりになってしまう方患者さんを見ますと、御本人にも、また御家族にも負担となり非常に勿体なく残念に感じます。

上下肢様々な関節に起こり得る可能性がある変形性関節症は、一次性(原因のないもの)、二次性(過去の怪我などによるもの)のものがあります。発症には、加齢や肥満、遺伝的素因も関与しているようです。典型的症状としては運動(歩行)開始時痛であり、安静により軽快します。

整形外科医長 霜村 耕太

食生活改善協議会

今月の簡単レシピ

かぼちゃの白玉ぜんざい

【材料(2食分)】
かぼちゃ※ 70g
白玉粉 50g
絹ごし豆腐 100g
ゆで小豆缶 100g
水 80ml
塩 少々
※かぼちゃは種・皮・わたを除去した重さ。

【作り方】
①かぼちゃは種・皮・わたを取り除き薄く切り、耐熱容器に入れてラップをかけた電子レンジ(600W)で3分加熱し、熱いうちにつぶす。
②ポウルに白玉粉・軽く水切りした絹ごし豆腐・①を加えて耳たぶ位のかたさになるようにこねて10等分に丸め、真ん中をくぼませる。沸騰したお湯に入れ浮いてきたらさらに1分茹でて水にとる。
③鍋に●をいれて味を調え、器に①を入れ②を注ぐ。



食改からのコメント

白玉粉にかぼちゃを加え冬至かぼちゃをアレンジしました。ぬるま湯の代わりに絹ごし豆腐を加えているので冷めてもやわらかいです。また、木綿豆腐にするとカルシウムをアップすることができます!

図書館新書情報

おあすめ新着図書

12月、早いもので2022年も残りわずかとなりました。クリスマスや年越しのあるこの時期におすすめしたい本をご紹介します。

「カッター1本でOK! はじめての消しゴムはんこ 増補改訂版」 (立澤 あさみ 著)



消しゴムはんこ作りのコツや基本を学べる本です。しずくやハートといった簡単なモチーフから、彫る時のポイントなどが掲載されています。オリジナルのクリスマスカードや、年賀はがきの作成にいかがですか?

「スノーマン クリスマスのお話」 (マイケル・モーバーゴ/レイモンド・ブリッグズ/ロビン・ショー 著)



世界中で愛されている絵本「スノーマン」は、少年がスノーマンと夜を冒険するお話。本来は文字のない物語に、イギリスの児童文学作家モーバーゴが新たに話を付けました。クリスマスならではのお話です。



お探しの資料が貸出中の時は、ご予約を承っております。また、リクエストや、北海道立図書館からの貸出も受け付けております。どうぞ、ご利用ください。
●問合せ先 厚沢部町図書館 ☎64-3436

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(第6期)の納期限は

12月26日(月)

忘れずにお支払いを!

問合せ先: 住民税務課課税収納係 TEL 64-3313
保健福祉課介護保険係 TEL 64-3319

戸籍の窓

(11月21日届出分まで)

おくやみもうしあげます

相 生	杉森須恵子さん (97歳)	10/27
赤沼町	古谷 キヨさん (99歳)	10/28
本 町	西里 梅藏さん (82歳)	10/31
赤沼町	山田 シエさん (86歳)	11/ 1
滝 野	佐々木フチエさん (97歳)	11/ 5
赤沼町	滝口 里美さん (97歳)	11/ 7
新 町	金田エミコさん (84歳)	11/ 8
富 栄	長尾 正さん (103歳)	11/20

町の人口

令和4年10月末現在

	世帯	男	女	人口	前月からの人口増減
下地区	1,087	988	1,092	2,080	(-1)
鶴地区	304	303	305	608	(+4)
館地区	431	393	432	825	(-7)
全 町	1,822	1,684	1,829	3,513	(-4)

※外国人住民を含む

厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(11月20日届出分まで)

今月の寄附件数	80件
今月の寄附金額	1,371千円
令和4年度寄附件数累計	931件
令和4年度寄附金額合計	12,891千円
前年度寄附金額	32,257千円

厚沢部町交通死亡事故死ゼロ記録簿

令和4年11月30日現在

連続	690日
----	------



子どもの写真が表紙になる！
 世界でたった一つの
記念版広報あっさぶ
 を記念に作りませんか？
 出生届から1年以内であれば申し込み可能です！
 お子さんの生まれた記念に作っていませんか？
 申し込み・お問い合わせは
 政策推進係 TEL: 64-3312

善意感謝致します

◎社会福祉協議会へ

☆御香料のお礼に代えて

新栄・佐藤弘幸さんから	100,000円
相生・杉森明善さんから	100,000円
滝野・佐々木晶さんから	50,000円
館町・只野勲さんから	100,000円

令和5年度厚沢部町役場職員採用試験について

★一般行政職★	
受付期間	令和5年1月10日(火)まで
試験日時	令和5年1月22日(日)午前9時(予定)
試験会場	厚沢部町役場(厚沢部町新町207番地)
採用人数	若干名
受験資格	○年齢要件 昭和63年(1988年)4月2日以降に生まれた者 ○住所要件 住所要件はありませんが、採用後厚沢部町に居住できる者または通勤可能な者 ○資格等要件 ①普通自動車免許 ②学校教育法による高等学校以上の学校を卒業した者 ③民間企業等における職務経験を3年以上有する者(パート・アルバイト等除く。) ※民間企業における職務経験とは、民間企業の社員、公務員、団体職員、自営業者等として就業した経験
職務内容	一般行政事務に従事
★建築技術職員★	
受付期間	令和5年1月10日(火)まで
試験日時	令和5年1月22日(日)午前11時(予定)
試験会場	厚沢部町役場(厚沢部町新町207番地)
採用人数	1名
受験資格	○年齢要件 昭和58年(1983年)4月2日以降に生まれた者 ○住所要件 住所要件はありませんが、採用後厚沢部町に居住できる者または通勤可能な者 ○資格等要件 ①普通自動車免許 ②学校教育法による高等学校以上の学校で、建築の学科またはこれに類する学科を履修し卒業した者で、2級建築士または1級建築士の資格を有する者 ③建築設計・施工に関する実務経験を、高卒の場合は5年、短大・大卒の場合は3年以上有する者
職務内容	建築技術業務及び一般行政事務に従事

申し込み先

厚沢部町役場総務財政課総務係
 〒043-1113 北海道檜山郡厚沢部町新町207番地
 TEL: 64-3311

年末年始の各施設休業日について

- 役場
- 体育館・図書館・郷土資料館
- ★ 12月31日(土)～1月5日(木)
- 国保病院
- ★ 12月31日(土)～1月5日(木)
- 道の駅あつさぶ
- ★ 12月30日(金)～1月5日(木)
- 上里ふれあい交流センター
- 館地区憩いの家
- ★ 12月31日(土) 17時まで営業
- ★ 1月1日(日)～4日(水)は休業
- ★ 1月5日(木)～通常営業
- うずら温泉
- ★ 12月29日(木)
- 通常営業
- ★ 12月30日(金)
- レストラン
- 休業
- 日帰り入浴
- 19時まで営業
- ★ 12月31日(土)～1月2日(月)
- 全館休業
- ★ 1月4日(水)～通常営業

運転免許更新講習

- ◎ まなびつく
- ☆ 12月22日(木)
- ◆ 優良運転者講習 13時～13時30分
- ◆ 一般運転者講習 14時～15時
- ◆ 初回更新者講習 15時45分～17時45分
- ◎ 上ノ国町総合福祉センター
- ☆ 12月14日(水)
- ◆ 優良運転者講習 13時～13時30分

暴風雪に備えましょう!

暴風雪は、発達した低気圧が北海道付近を通過するときや、強い冬型の気圧配置の時に発生することが多く、視界が真っ白(ホワイトアウト)になり、吹き溜まりが発生します。このため、車の運転が大変危険になり、走行が困難になることがあります。家の中では、暖房器具の給排気口が塞がれて一酸化炭素中毒を引き起こす危険があります。また、着雪や強風により電線が切れて停電が発生

「暴風雪への備え」のリーフレット



こちらから確認できます。

し、照明や暖房器具が使えなくなるといったおそれもあります。気象台は、暴風雪により重大な災害が予想される場合に「暴風雪警報」を発表し、警戒を呼びかけます。特に、気象台から「数年に一度の猛ふぶき」「外出は控えてください」というキーワードを使った情報が発表された場合は、厳重な警戒が必要です。テレビやラジオなどで悪天が予想されていることを知ったときは、気象庁ホームページ等で気象情報や道路情報、携帯電話アプリ等を利用して最新の情報を確認しましょう。

林業退職金共済制度(林退共)へ加入しませんか?

林業退職金共済制度は事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめた時に林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。掛金の一部は国が免除します。雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通して計算されます。事業主の皆様へ共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付して下さい。共済手帳を所持している従事者が林業界を引退する時は、忘れずに退職金を請求するよう指導して下さい。問合せ先 独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部 ☎03167312889

インボイス制度説明会のお知らせ

税務署では、インボイス制度の概要を説明する「インボイス制度説明会」や登録申請を希望される方へ、スマートフォンを利用した登録申請方法を説明する「登録申請相談会」を開催しています。12月の開催については次の通りです。◆開催日時 令和4年12月21日(水) 14時～15時 ◆場所 江差税務署 1階会議室 ◆申し込み 12月19日(月)17時までに電話で登録願います。◆申し込み・問い合わせ先 江差税務署 調査部門 ☎0139-526011



時間と時刻

模擬販売を通じて、

商いの厳しさや楽しさを理解する！

町内の小学生に商売を体験してもらう「ベンチャーキッズ研修会」が3日間にわたり開催されました。11月20日(日)、研修の締めくくりとして、道の駅あつさぶで模擬販売体験を行いました。ベンチャーキッズ研修会は厚沢部商工会青年部(山下礼部長)の将来の担い手育成事業で9年ぶりの開催となりました。

今回の模擬販売に向けて、11月11日(金)と18日(金)に研修を実施。初回は3グループに分かれ、会社名や社長などの役割を決め、物産センターへ行き、町特産品の売れ行きや販売されているもの、値段などを調査しました。調査後には、どの商品を何個仕入れ、何円で販売するかを相談して決め、事業計画書を作成しました。

今回の模擬販売に向けて、11月11日(金)と18日(金)に研修を実施。初回は3グループに分かれ、会社名や社長などの役割を決め、物産センターへ行き、町特産品の売れ行きや販売されているもの、値段などを調査しました。調査後には、どの商品を何個仕入れ、何円で販売するかを相談して決め、事業計画書を作成しました。

2回目の研修では、仮想銀行で資金調達の仕方を学び、模擬店で張り出すポスター作成を行いました。子どもたちは「頑張つて全部売ろう」と道の駅の来場者へ一生懸命に売り込みました。予想よりも早く完売し、子ども達は笑顔を見せていました。

模擬店終了後は、緑町コミユニティーセンターで売上を計算し、仮想銀行からの借入資金を返済しました。一人当たり1500円から2000円の利益が生まれ、給料袋に入れて支払われ、研修終了証が手渡されました。



山下部長は「児童たちに商売を楽しく学んでもらうことを第一に事業を行いました。販売中の子どもの頑張みや給料袋を手にしたときの笑顔など、一生懸命にそして楽しんでやってくれてとても嬉しかった」と話してくれました。

研修会に参加した尾山由依くん(5年生)は「自分たちで考えて仕入れたものが全部売れてとても嬉しかった」と感想を話してくれました。



あとがき

「お買い得です。ようこそ！」と笑顔で迎えてくれる方が、このイベントに参加してくれました。子どもたちは、一生懸命に商品を売り、売上を計算し、借入金を返済しました。この経験を通じて、商いの厳しさや楽しさを理解することができました。また、地域の方々と交流し、感謝の気持ちを伝えることができました。今後もこのような取り組みを続けていきたいと思います。

