

ASSABU

あっさぶ
広報厚沢部
ASSABU Town 2023.9
Vol. 717



【表紙：盛岡医療大学鍼灸学科の生徒と交流を深める『大学アウトキャンパス事業』より～関連記事最終頁】

3. 職員の給与の状況

○人件費の状況（令和４年度一般会計決算）（単位：人、千円、％）

人 口 （R5.3.31）	歳出総額 （Ａ）	実質収支	人件費（Ｂ）	人件費率 （Ｂ／Ａ）	前年度 人件費率
3,463	5,405,971	78,021	735,593	13.6	13.9

※人件費には特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

○職員給与費の状況（令和４年度各会計当初予算）（単位：人、千円）

会 計	職 員 数	給 料	職 員 手 当	期 末・勤 勉	計	1人当たり
一 般	68	230,330	43,511	87,008	360,849	5,307
国 保	3	9,912	2,105	3,727	15,744	5,248
介 護	3	11,668	1,883	4,551	18,102	6,034
簡 易 水 道	2	8,118	1,453	3,210	12,781	6,391
集 落 排 水	1	4,187	1,277	1,738	7,202	7,202
病 院	26	132,920	31,436	51,940	216,296	8,319
合 計	103	397,135	81,665	152,174	630,974	6,126

※職員手当とは通勤手当、扶養手当、時間外勤務手当等で退職手当は含みません。

○初任給と経験年数平均給料の状況（令和４年４月１日現在一般行政職）

区 分	初任給	経験年数区分別平均給料月額			
		10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満	25年以上30年未満
上級（大学卒）	185,200円	263,400円	276,500円	327,300円	355,700円
初級（高校卒）	154,600円	-	252,200円	-	337,300円

○ラスパイレス指数の状況（一般行政職）

区 分	平成30年度	令和元年度	令和２年度	令和３年度	令和４年度
4月1日現在	94.4	93.5	93.6	93.6	93.2

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準をあらわします。

○特別職・議員等の給料等の状況

区 分	令和４年度	期末手当	寒 冷 地 手 当
町 長	760,000円	6 月支給 2.150 月分 12 月支給 2.250 月分 合 計 4.400 月分	一般職と同様
副 町 長	617,000円		
教 育 長	570,000円		
議 長	228,000円		
副 議 長	194,000円		
議会各委員長	175,000円		
議会各委員	171,000円		

○諸手当の状況（令和４年４月１日現在）

手 当 名	内 容			
扶 養 手 当	配偶者・・・6,500円 父母等・・・１人につき6,500円 子・・・１人につき10,000円 特定期間にある子・・・１人につき5,000円加算			
住 居 手 当	借家等(家賃12,000円を超える場合に限る。)…家賃に応じて 27,000円を限度に支給 持家…一律5,000円			
通 勤 手 当	公共交通機関を利用する場合…55,000円を限度に全額支給 自家用車等を使用する場合…31,600円を限度に支給			
期末勤勉手当 （ ）再任用	期末手当 6月支給 1.200月分(0.675) 12月支給 1.200月分(0.675) 合 計 2.400月分(1.350)	勤勉手当 0.950月分(0.450) 1.050月分(0.500) 2.000月分(0.950)	合 計 2.150月分(1.125) 2.250月分(1.175) 4.400月分(2.300)	
寒 冷 地 手 当	月額 世帯主で扶養親族のある職員…22,540円 世帯主で扶養親族のない職員…12,860円 その他の職員 … 8,600円			

1. 職員の任命及び職員数に関する状況

○任免の状況（令和４年度）

採用の状況（職種別）		退職の状況（事由別）	
一 般 行 政 職	1人	定 年 退 職	1人
福 祉 職	1人	勸 奨 退 職	0人
医 師 職	0人	普 通 退 職	5人
看 護 ・ 保 健 職	4人		

○職員数の状況

▶所属別職員数の状況（各年４月１日現在）

区 分	条例定数	平成30年	平成31年	令和２年	令和３年	令和４年	R4-定数
町 長 事 務 部 局	63	51	53	52	53	53	△10
認 定 こ ど も 園	12	6	6	8	8	10	△2
国 保 病 院	36	24	23	24	25	22	△14
簡 易 水 道	4	2	2	2	2	2	△2
農 業 集 落 排 水	1	1	1	1	1	1	0
教育委員会事務局	10	7	7	8	8	8	△2
議 会 事 務 局	2	2	2	2	2	2	0
選挙管理委員会事務局	1	0	0	0	0	0	△1
農 業 委 員 会 事 務 局	2	1	1	1	1	1	△1
合 計	131	94	95	98	100	99	△32

▶部門別職員数の状況（各年４月１日現在）

		平成30年	平成31年	令和２年	令和３年	令和４年	前年比較
一 般 行 政	議 会	2	2	2	2	2	
	総 務	17	19	16	18	18	
	税 務	3	2	4	3	3	
	労 働	0	0	0	0	0	
	農 林 水 産	9	9	9	8	8	
	商 工	1	1	1	2	2	
	土 木	6	6	6	6	5	△1
	民 生	10	10	11	13	15	2
	衛 生	7	8	9	6	7	1
小 計		55	57	58	58	60	2
特別行政（教育）		7	7	8	8	8	
公 営 企 業 等	病 院	24	23	24	25	22	△3
	水 道	2	2	2	2	2	
	下 水 道	1	1	1	1	1	
	国 保	3	3	3	3	3	
	介 護	2	2	2	3	3	
	小 計	32	31	32	34	31	△3
合 計		94	95	98	100	99	△1

▶一般行政職の級別職員数の状況（令和４年４月１日現在）（単位：人、％）

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	合計
代 表 的 な 職 名	主 事 技 師	主 事 技 師	係 長 主 査	課長補佐 主 幹	課 長 課長補佐	課 長	55
職 員 数	4	14	22	5	6	4	
構 成 比	7.3	25.4	40.0	9.1	10.9	7.3	100.0

2. 職員の任命及び職員数に関する状況

平成28年度から人事評価制度を導入しており、職員の能力評価及び業績評価を実施し、評価の結果を人材育成、人事異動等に活用しているほか、勤勉手当及び昇給に反映しています。

「厚沢部町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、次のとおり公表します。

厚沢部町人事行政の運営等の状況について

6. 職員のサービスの状況

○地方公務員法第30条の規定により、職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行に当っては、全力を挙げてこれに専念しなければならないこととされています。また、下記についても地方公務員法で定められています。

区 分	内 容
法令等及び上司の職務上の命令に従う義務	職員は、法令等に従い、且つ上司の職務上の命令に忠実に従わなければならない。
信用失墜行為の禁止	職員は、職の信用を傷つけ、又は、職員の職全体の不名誉となるような行為をしてはならない。
秘密を守る義務	職員は、職務上知り得た秘密を漏らしてはならない。その職を退いた後も、同様とする。
職務に専念する義務	職員は、勤務時間及び職務上の注意力のすべてをその職責遂行のために用い、地方公共団体がなすべき責を有する職務にのみ従事しなければならない。
政治的行為の制限	職員は、政党その他の政治的団体の結成に関与し、若しくはこれらの団体の役員となつてはならず、又は、これらの団体の構成員となるように、若しくはならないように勧誘運動をしてはならない。
争議行為等の禁止	職員は、同盟罷業、怠業その他の争議行為、地方公共団体の機関の活動率を低下させる怠業的行為をしてはならない。
営利企業等の従事制限	職員は、任命権者の許可を受けなければ、営利を目的とする私企業を営むこと、又は報酬を得ていかなる事業若しくは事務にも従事してはならない。

7. 職員の研修の状況（令和4年度）

主 催	研 修 名	受講者数
渡 島 町 村 会 檜 山 町 村 会	新規採用職員基礎研修(採用後6ヵ月以内)	2人
	初級職員研修(採用2年目)	3人
	中級職員研修(採用4～5年目)	1人
	上級職員研修(新任の係長・主査級)	1人
	地区別法務(基礎)研修	4人
	地区別法務実務入門研修	1人
	悉皆研修講師研修会	1人
北海道市町村職員研修センター	税務事務(基礎)＜市町村民税課税＞	1人
	税務事務(基礎)＜固定資産税課税＞	1人
	文章作成能力向上	1人
	管理能力	2人
	政策形成(中級)	1人
	指導能力	2人
	自治体の契約事務	1人
	組織のタイムマネジメント	1人
檜 山 振 興 局	健康教育講座「メンタルヘルスセミナー(管理職員対象)」	1人
南 北 海 道 定 住 自 立 圏	クレーム対応	1人
	文書作成能力向上	1人
	女性キャリアデザイン	1人
北 海 道 市 町 村 職 員 共 済 組 合	経済・商工観光担当者研修会	1人
厚 沢 部 町	新規採用職員研修会	3人
	コンプライアンス研修	57人
	メンタルヘルス研修	40人
		計 128人

8. 職員の福祉及び利益の保護の状況（令和4年度）

○健康診断事業に関する状況

区 分	受診者数	内 容 等
総 合 健 診	74人	30～40歳まで隔年、40歳以上の職員は毎年受診
定 期 健 診	18人	上記以外の職員
上記に係る事業費…1,718千円		

○公務災害に関する状況

加入団体	災害件数	災害の概要
地方公務員災害補償基金北海道支部	1 件	転倒による頭部打撲

9. 公平委員会の業務の状況（令和4年度）

○勤務条件に関する措置の要求の状況 要求件数…0 件
○不利益処分に関する不服申立ての状況 申立件数…0 件

4. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

○勤務時間等の状況（令和４年４月１日現在、一般職の標準的なもの）

1週間（月～金）の勤務時間	1日の勤務時間	勤務時間		休憩時間
		始業時刻	終業時刻	
38時間45分	7時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時00分

○休暇制度の状況（令和４年１月１日から令和４年１２月３１日）

種 類		付与日数・期間等	使用実績
有給休暇	年 次 休 暇	全職員に対し、1年につき20日間付与 (前年に未使用日数がある場合は、最大20日を翌年へ繰越)	平均使用日数 11.27日
	公民権行使のための休暇	必要と認められる期間	0件
	公の職務執行のための休暇	必要と認められる期間	0件
	骨髄液提供のための休暇	必要と認められる期間	0件
	結 婚 休 暇	連続する5日の範囲内	0件
	出 産 休 暇	産前…6週間以内に出産予定の職員で出産の日までの申し出た期間 産後…出産の日の翌日から8週間を経過する日までの期間	2件
	保 育 時 間 休 暇	1日2回それぞれ30分以内の期間(女性職員に限る)	0件
	配 偶 者 出 産 休 暇	2日の範囲内	0件
	忌 引 休 暇	死亡者の続柄に応じ1日から10日の範囲内	14件
	法 要 休 暇	配偶者及び1親等の血族にかぎり1日の範囲内	0件
	夏 季 休 暇	6月から10月までの期間内で連続する3日の範囲内	平均使用日数 2.80日
	災 害 又 は 交 通 機 関 の 事 故 等 に よ る 休 暇	事由に応じ、7日の範囲内の期間又は必要と認められる期間	75件
	社会貢献活動のための休暇	1年につき5日の範囲内	0件
	子 の 看 護 休 暇	1年につき5日の範囲内 (その養育する小学校就学始期に達するまでの子が2人以上の場合は、10日)	52件
無給休暇	病 気 休 暇	90日を超えない範囲内で療養に必要と認められる期間	4件
	短 期 介 護 休 暇	1年につき5日の範囲内(要介護者の介護を行うための必要な期間)	0件
	男 性 職 員 の 育 児 参 加 の た め の 休 暇	妻の産前、産後期間において当該出産に係る子又は小学校就学前の子を養育する場合 当該期間内における5日	0件
	不妊治療のための休暇	1年につき5日の範囲内 (体外受精等の場合は、10日)	13件
	介 護 休 暇	介護を必要とする一の継続する状態ごとに、連続する6月の期間内	0件
	組 合 休 暇	1年につき30日の範囲内	0件
	育 児 休 業	3歳に満たない子を養育するため、当該子が3歳に達する日まで	3件

5. 職員の分限及び懲戒処分の状況（令和4年度）

処分内容		処分者数	処 分 事 由
分 限 処 分	降 任	0 人	
	免 職	0 人	
	休 職	0 人	
	降 給	0 人	
	失 職	0 人	
懲 戒 処 分	戒 告	0 人	
	減 給	0 人	
	停 職	1 人	入札の公正を害すべき行為
	免 職	0 人	
	訓 告 等	0 人	

※分限処分…職員が一定の事由によってその職務を十分に果たすることができない場合等、本人の意に反してもその身分に不利益な変動をもたらす処分のことをいいます。

※懲戒処分…公務員の勤務関係の規律と秩序を維持するため、任命権者が職員の一定の義務違反に対して、特別権力関係に基づき、その責任を追及して行う行政上の不利益処分のことをいいます。

※分限処分为公務能率の維持向上を目的としているのに対し、懲戒処分は職員の道義的責任を問うことにより、公務の規律と秩序を維持することを目的としています。



▲川エビやミズカマキリなどを観察することが出来ました。



▲（後列左から）亀井さんと住民税務課の山田蒼良さんが無事に火をつなぎました。



▲こども園での楽しい思い出がまた一つ増えました。

夏の風物詩 赤沼橋の下で 親子釣り大会



7月29日(土)、「令和5年度親子体験フェスタinあつさぶ川」(町教育委員会主催)が町河川資源保護振興会の協力のもと、赤沼橋下の河川敷で開催され、16人の親子が参加しました。自然の中での異世代間交流を通して、町の風土を理解し郷土愛を育むことを目的に行われています。メインイベントの釣り大会では、ほかの参加者よりも一匹でも多く釣り上げようと真剣な姿が見られました。釣り大会後は川で見つけた生き物たちを観察する自然観察会を実施。厚沢部川には魚以外にも沢山の生き物が住むことを知り、たくさんの思い出をつくりました。

平和な社会の 実現を願い 走りつなぐ



7月31日(月)、戦争も核もない平和な社会を願い、『反核平和の火リレー』が実施されました。今年で35回目となる『反核平和の火リレー』は、広島市の平和記念公園に燃え続ける『平和の灯』をトーチに掲げ、「非核自治体宣言推進」などを全国で走りつなぐ取組です。ランナーを務めた役場総務財政課の亀井祐作さんは「平和の灯のトーチの重さを直に感じながら無事につながることが出来ました。核のない平和な社会の実現につながってほしい」と参加した感想を述べました。

みんなで夕食作り お泊り保育で 一回り成長



8月4日(金)から5日(土)の2日間、認定こども園はぜるのししまい組がお泊り保育を行いました。昼食のおにぎり作りからスタートし、夕食の食材を買い出しにグループ活動や総合体育館でのスポーツ大会、みんな楽しみの『五右衛門風呂体験』など様々な経験をしました。五右衛門風呂は園庭に設置され、薪で火をおこし、2人1組で入りました。お風呂の後にはみんなで協力して夕食作り。グループに分かれ、たこ焼きやピザ、ピーマンの肉詰めなどを作りました。「世界一美味しいね!」と料理は大成功。お泊り保育を通して、成長した園児たちでした。

認定こども園はぜる 第18回公共建築賞優秀賞を受賞

「第18回公共建築賞」(公共建築協会主催)で、認定こども園はぜるが優秀賞に選ばれました。

公共建築賞とは、優れた公共建築を表彰することにより公共建築の総合的な水準の向上に貢献することを目的としています。公共建築協会の創立20周年を記念として、昭和63年より建設省(現：国土交通省)及び全国知事会等の支援を得て一年おきに開催しています。完成から3年以上



たった公共施設を対象とし、今年度は全国から応募があった122点のうち33点を優秀賞として選んでいます。

8月2日(水)、表彰式が札幌市で行われ、事業者の厚沢部町、設計者の㈱アトリエブノク、施工社の㈱高橋建設、能登谷建設㈱、㈱厚峰建設に賞状が送られました。佐藤町長は「建築に関わった全ての方々に感謝したい。これからも施設を有効に活用したい」と受賞の喜びを述べました。

防犯功労者表彰 佐藤征勝さんが受賞

長年にわたる地域安全活動の功労を称える『令和5年度北海道防犯協会連合会防犯功労者表彰』に、佐藤征勝さん(鶯町)が選ばれ、7月21日(金)、江差警察署にて伝達式が行われ、齋藤敦署長から表彰状が手渡されました。

佐藤さんは、青色パトロールを14年間にわたり行い、地域の安心・安全のために尽力されてきました。佐藤さんは「周りの人の支えもあり受賞することが出来ました。今後



農業委員会だより 農地賃借料等の情報について

Vol.118

【新任農業委員の紹介】

7月の農業委員の改選で、新たに1名が選任されましたのでご紹介します。



かわぐち ゆたか
川口 豊氏
(鶯)

農地は、個々に土地条件などが異なります。この単価水準は、賃借料や売買価格の範囲を定めるものではなく目安として公表するものであり、実際に農地を貸し借りする際は、貸し手と借り手の両者でよく話し合って決めてください。

令和4年賃借料

区分	平均額	最高額	最低額	データ数
田	12,400円	20,000円	3,200円	264
畑	5,600円	15,300円	2,800円	53

令和4年売買価格

区分	平均額	最高額	最低額	データ数
田	133,700円	305,900円	36,600円	44
畑	57,700円	100,000円	20,800円	47

※データ数は集計に用いた筆数です。

※金額は算出結果を四捨五入し100円単位としています。

「今回から農業委員を務めさせていただきます。鶯地区の川口です。会長をはじめ先輩委員の方々に指導をいただきながら、委員として地域に貢献できよう頑張ります」

町内にある地名の由来

上里は町内でもっとも古い草分け伝承をもつ集落です。天正年間（1573～1592）に陸奥穀福島から徳兵衛が移住したことが集落の始まりだったと伝わっています。

主な旧地名は万助谷地、上
いやしな
 俄虫、意養です。一般的に上

上俄虫ですが、意養は字鶉に限りなく近いところまで広がりますし、一般的には上山と認識されている太鼓山を越えた鶉川沿いまでも上里の領域が広がっています。

最近「意思決定支援」という言葉が少しずつ浸透してきました。自己決定に困難を抱える方にとって最善の決定を目指す行為でもいいでしょうか。

例えば、認知症が進んでき

例えば、認知症が進んできたため、頻繁に火の消し忘れや訪問販売被害がある独居の方の支援をしているとします。周囲で支援する人たちとしては、グループホームに入

居するのがよいと考えたとしても、本人が「家にいたい」と言えば、無理やり入居させるわけにはいきません。しかし、なんとか説得し、本人が渋々了承してくれたとしても、後々「やっぱり帰りたい」というでしようし、本人が自分のことを決められないというのは、「自己決定権」という憲法に根拠がある権利の観点からも好ましくありません。ではどうしたらよいのでしょうか。

正解があるわけではありませんが、私ならまず、本人に家に行きたい理由を聞きます。ひよつとしたら家にいるのが目的なのではなく、何かほかに目的があり、その手段として「家にいたい」と言っているのかもしれませんが。その場合は、別の手段を提示することとで、本人はグループホームへの入居を快諾するかもしれません。

この快諾までの過程が意思決定支援にあたります。この支援の難しいところは本人の真意を探ることも然ることながら、途中で何が「本人にとって最善」なのかわからなくなることなのです。この「嫌だ」は真意なのか？条件付きなのではないか？そもそも本人が「嫌だ」と言っているのに決行することが本人のためなのか？etc.

そんな風に色々考えつつ、本人の権利保護と自己決定の

この快諾までの過程が意思決定支援にあたります。この

支援の難しいところは本人の真意を探ることも然ることながら、途中で何が「本人にとって最善」なのかわからなくなることなのです。この「嫌だ」は真意なのか？条件付きなのではないか？そもそも本人が「嫌だ」と言っているの

に決行することが本人のためなのか? etc.

そんな風に色々考えつつ、
本人の権利保護と自己決定の

合併浄化槽設置希望者の募集について

農業集落排水区域外にお住まいのみなさんを対象に合併浄化槽設置希望者を募集いたします。設置等に関し、町の補助制度があります。

快適な生活環境の確保や河川等の水質保全を図るためにも、合併浄化槽設置についてご検討ください。今後設置希望のある方、補助制度等の問い合わせ等不明な点がありましたら担当までご連絡ください。

【連絡先】
建設水道課上下水道係

6
4
,
3
3
1
6

金婚式を迎え
られる皆様へ

町では厚沢部町に住所を有し、かつ、在住しているご夫婦に対し、金婚式の褒状と記念品を贈呈しております。

念品を贈呈しております。

令和5年4月1日～令和6年3月31日までに、結婚50年

の金婚式を迎えられるご夫婦
がおられましたら、ご連絡く
ださい。

【対象】

昭和48年4月1日～49年3月31日の間にご結婚されたご夫婦が対象となります。

【内 容】

婚姻年月日をお知らせくだ
さい。

【連絡先】

保健福祉センターあゆみ内

保健福祉課福祉係

☎
6
4
1
3
3
1
9

法テラス通信
意思決定支援くそれはいつた

意思決定支援くそれはいつたい誰のため？く

最近「意思決定支援」とい

活性化センターだより

農業活性化センターでは各関係機関と連携してプロジェクトの液肥試験を行っており、7月下旬に収穫、調査を行いました。

試験は、カネカ肥料W2を、①散布しない区、②定植1週間前と前日に葉面散布した区、③②のほかに定植1週間後に葉面散布した区の、3つの区に分け、花蕾^{からい}（食べる部分）の直径と重量を比較調査するというものです。

結果は、直径については、

いずれの区においても差はありませんでした。それぞれの区平均で17 cm以上となっており、花蕾の肥大限界に近づいているため、あまり差は生じなかつたと考えられます。一方、重量については、②③ともに①よりも10%以上の増加となっており、カネカW2施用によるバイオマス増大効果（栄養吸収率の向上）があつたことでこのような結果となつ



(左から①②③)

【農業振興係 吉田 友耶】

たのではないかと考えられます。

ブロッコリーの試験は、この試験のほかにも、別の液肥試験と、1穴2本立て栽培試験を行っていただきますので、結果が出ましたらご報告します。

不妊治療・不育症治療 助成事業について

令和4年4月1日から、不妊治療が保険の適用対象となりました。厚沢部町では、不妊治療・不育症治療の助成を下記の通り行っておりますので、お知らせいたします。

■助成について

	一般不妊治療	生殖補助医療 (特定不妊治療)	男性不妊治療	不育症治療
対象治療	・タイミング療法 ・排卵誘発療法 ・人工授精	・体外受精 ・顕微授精	・精巣内精子精検採取法 ・精巣内上体内精子吸引 採取法	・不育症の原因を特定 するための検査、治療
助成内容	上限：1年間で10万円	上限：1年間で20万円	上限：1回につき15万円	北海道の助成：10万円 上限：北海道の助成分を 引いた額のうち1回に つき20万円
期間・回数	4月～3月 (年度をまたがって 治療する場合は、再 度申請。特定不妊治 療へ切り替わる場合 も、そのタイミング で申請)	治療の対象となる子ども1人に対し、初めての治療開始時点の女性の年齢が 40歳未満：通算6回まで 40歳以上43歳未満：通算3回まで ※不育症治療の申請の場合はまず保健所に申請		

【申請に必要なもの】

1. 厚沢部町不妊治療費助成申請書
2. 厚沢部町生殖補助医療費助成事業受診等証明書
または厚沢部町一般不妊治療費助成事業受診等証明書
3. 厚沢部町不妊治療費助成請求書
4. 領収書の写し（宿泊費を申請する場合は、宿泊費の領収証も）
5. 支給決定通知書の写し、健康保険限度額適用認定証（高額療養費に該当する場合）
6. 北海道助成事業の助成決定通知書の写し（不育症治療を申請する場合）
7. 印鑑、振込先の口座番号がわかるもの

申請書類は、保健福祉センターに直接受け取りにきて頂くことになりますので、助成を希望される方は保健師までご連絡ください。

■交通費・宿泊費も助成します。

交通費	・函館市内の医療機関 1回2,450円 ・渡島管内以外の医療機関に受診した場合(札幌市等) 厚沢部町職員の旅費に関する条例に基づき自家用車を利用したものとして算出した車賃の額に2分の1を乗じて得た額	【必要書類】 ・受診した際の請求書
宿泊費	・函館市 なし ・渡島管内以外の医療機関に受診した場合(札幌市等) 1回の通院につき1泊を上限に、宿泊料金の実費に2分の1を乗じて得た額。ただし、助成の上限は1万円。	【必要書類】 ・宿泊施設の領収書

・助成を受けたい方は保健福祉センターまで来所していただくことになります。詳しい話を聞きたい！という方は保健師（健康増進係）までご連絡ください。

☆問い合わせ先☆ 町保健福祉センター内 健康増進係 ☎64-3319

ごめんください
保健師です



394

笹森志穂

厚沢部町スポーツ 少年団紹介

【厚沢部ジュニアスイミングクラブ】

■部員数

21名

■練習場所

厚沢部町民プール

■練習時間

18時00分～19時30分

■練習日

火・金曜日

（プールの開設日から9月
末まで）

■活動内容

泳法検定に向けて、児童の



レベルに合わせてクラスを分けて練習しています。

■代表者から一言

「検定合格に向けてみんな頑張って練習しています。見学だけでも大丈夫ですので興味がある方はご連絡ください。また、水泳を指導できる方も募集中です！」

★連絡先

教育委員会事務局社会教育係
☎64-3318



地域魅力化プロジェクト 「夏休み遊び基地」を開催

こんにちは。地域魅力化コーナーディレクターの宮脇いずみです。4月の着任から約4か月が経ち、北海道での初めての夏を迎えました。想像以上の暑さに驚きながらも充実した毎日を送っています。

地域魅力化プロジェクト「あつさぶあそび基地計画」では、8月2日(水)、4日(金)、9日(水)の3日間、小学校高学年児童対象に「夏休みあそび基地」を開催しました。講師として加藤一彦先生、町より中村和恵さん、中井文夫さん



▲流しそうめんの様子

にご協力いただき、厚沢部の人・食・ものにふれる体験活動を行いました。1日目は「科学の日」、2日目は「自然の日」、3日目は「そうめんの日」とテーマを設定しさまざまな企画を実施しました。

3日目には、ペットボトルを用いてそうめん台作りに挑戦。台の設置には苦戦しましたが、子どもたちが主体となつて試行錯誤する姿が印象的でした。これからも子どもたちの思い出作りをサポートしていけたらと思います。

動物愛護フェスティバルの開催について

檜山振興局では動物の愛護と適正な飼養についてより一層の普及啓発を図るため、動物愛護週間行事の一環として「動物愛護フェスティバル2023」を開催いたします。

■日時

令和5年9月24日(日)

10時～15時

■場所

緑町コミュニティセンター

■内容

★保護猫譲渡会

(ソラネコセタな)

★チャリティーグッズ販売

★リーフレットの配付

★動物愛護普及啓発パネル展

【問い合わせ先】

檜山振興局環境生活課自然環境係

☎52-6494



第4回あさぎメークイン・レシピ・コンテスト

応募要項

- 【応募条件】
① 材料費は概ね一人前300円を目安とします。
② じゃがいもメークインを使用した未発表のオリジナル・レシピであること。
③ 部門別で審査します。
・料理部門・・・主菜・副菜等の区分はありません
・菓子部門・・・洋菓子・和菓子
④ 一般家庭で調理できる機材、道具を使用して調理できるレシピであること。
⑤ 道産産（北海道の産物）の材料を出来る限り使用すること。
⑥ 応募作品については諸権利を素敵な過疎づくり株式会社に帰属すること。
- 【応募資格】
① 居住地域、プロ・アマ、性別、年齢問わず、どなたでもご応募頂けます。
② 団体（チーム5名まで）または個人。（1作品まで）
- 【審査方法】
○一次審査：書類審査～基準に基づき、各部門3作品を選考します。
○最終審査：実食審査～最終審査通過作品を応募用紙のつくり方に基づいて地元関係者が調理し、実食審査により各賞を決定します。
- 【審査基準】
○一次審査
① 地域性：地元食材の良さが生かされているか
② 創造性：面白いアイデアや工夫されているか
③ 芸術性：見た目や色彩など
④ 普及性：料理がしやすく、商品化が可能であるか
- 最終審査
① 味・質：おいしさ、バランスの良さ
② 地域性：地元食材の良さが生かされているか
③ 創造性：面白いアイデアや工夫されているか
④ 芸術性：見た目や色彩など
⑤ 普及性：料理がしやすく、商品化が可能であるか
- 【応募方法】
① 別添書式の「レシピ表」及び「参加申込書」を使用し、必要事項を記入の上、郵送またはFAX、メールにてご応募ください。（送付先は裏面参照）
※アピールポイントを添えて応募してください。
② 完成品の写真添付
写真の内容は、完成品の全体がわかる写真を撮影してください。
また、一次審査通過者の作品は地元関係者が調理するため、調理状況が分かる画像を撮影してください。1枚に収まるように撮影または1枚ずつの撮影どちらでも構いません。メール申込の場合は画像ファイルJPEG形式、ファイルサイズは1MB程度とします。
※応募書類については返却しませんので、予めご了承ください。
- 【表彰・副賞】
○最優秀賞（各部門）：1作品
・札幌酒造工業株式会社提供「喜多里720m 23本セット」
・あさぎメークイン
・厚沢部町特産品詰め合わせセット
○優秀賞（各部門）：1作品
・あさぎメークイン
・厚沢部町特産品詰め合わせセット
○参加賞
・厚沢部町特産品



『あさぎメークイン・レシピ・コンテスト』が今年度も開催されます。今回も料理部門と菓子部門に分けて応募を受付します。
たくさんの方からの応募をお待ちしています！

第4回
あさぎメークイン・レシピ・コンテスト

応募締切
2023
9/29
FRI

オリジナル
レシピ

ご応募お待ちしております！

お問合せ
〒043-1112 檜山郡厚沢部町緑町72-1
TEL: 0139-64-2022 FAX: 0139-67-2035
E-mail: info@sutekinakaso.com
主催：素敵な過疎づくり株式会社

Facebookページ
最新情報を公開中

●問い合わせ先 素敵な過疎づくり株式会社（電話：0139-64-2022）

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

■ 老齢基礎年金を受給している方

- 以下の要件をすべて満たしている必要があります
- ✓ 65歳以上である
 - ✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
 - ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- 以下の要件を満たしている必要があります
- ✓ 前年の所得額が約472万円以下である

請求手続き

① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和6年1月4日までに請求手続が完了しますと、令和5年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

② 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

■ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

- ✓ 日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。

➤ 年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092（ナビダイヤル）

年金給付金 検索

請求手続きは
お早めに！



食生活 改善 協議会

今月の簡単レシピ

メークインの ポークピザ

（4人分）

【材料】	【数量】	【作り方】
★メークイン	2個	①★は細切りにします。
★豚肩ロース薄切り	200g	メークインのみレンジで3～4分加熱し柔らかくします。
★玉ねぎ	1/2個分	②フライパンに半量の油を熱し、豚肉を焼いて塩こしょうで味を調え別皿に取ります。
★パプリカ	1/2個分	③フライパンに残りの油を敷き、芋を全体に広げてケチャップを塗ります。
★ピーマン	1個	豚肉、野菜の順にのせて上に塩こしょう、チーズを散らして蓋をします。
サラダ油	大さじ1/2	④中火にかけ7～8分蒸し焼きにします。
塩こしょう	少々	
トマトケチャップ	大さじ2	
溶けるチーズ	適量	



食改からのコメント

メークインの表面がバリバリに焼け、中はホクホクと芋の味を存分に楽しめる“イモピザ”です！具材野菜は家庭にあるもので代用できますし、ツナやベーコンなど手軽に使える食材もおすすめです。

新 ALT 紹 介

8月7日（月）に着任したALT（外国語指導助手）のマロリー・ペー・ジハピネスアレンドさんから町民の皆様へごあいさつです。



こんにちは！私の名前はマロリーです。アメリカのカリフォルニア出身です。
好きな食べ物はカレーです。嫌いな食べ物は生の玉ねぎです。
皆さんが英語を学ぶことを助けたいです。
北海道にいるうちに、ハイキングとキャンプをやりたいです。
よろしくお願いします！

図書館 新情 書報

おすすめ新着図書

9月、気温も落ち着き過ごしやすくなりました。
今夏は酷暑で、生きものたちにとっても大変な夏だったと思います。
今月は生きものの暮らしをテーマにおすすめの本をご紹介します。

「ONE(ワン) WORLD(ワールド) たったひとつの地球」 (ニコラ・デイビス 作)



イギリスのロンドンで4月22日の午前0時になる瞬間、地球の他の場所では一体何が起きているのだろうか？その瞬間の世界に起きた出来事を見ながら、地球や生きものについて考える絵本。4月22日は地球の日（アースデイ）です。

「かくれているよ海のなか」 (高久至 写真 かんちくたかこ 文)



ゆらゆらとした海草の間、ゴツゴツした岩や石の間など、海の生きものたちは海中のあらゆる場所と方法で隠れながら暮らしています。スゴイ隠れ技を見ながら、どこにいるのか探しても楽しめる写真絵本。

●図書館では、お探しの資料が貸出中の場合、予約を承っています。またリクエストや道立図書館からの貸出も受付中。お気軽にご利用ください。
●問合せ先 厚沢部町図書館 ☎64-3436

戸籍の窓

(8月24日届出分まで)

おくやみもうしあげます

富里新町	栄里新町	緑町	緑町	緑町	滝野	赤沼町	新町	赤沼町	則男さん (72歳)	7/16
	松橋	下川部	不二男さん (79歳)	7/28					久作さん (91歳)	7/22
	滝沢	猛良さん (89歳)	7/30						孝さん (75歳)	8/7
	佐藤	敏さん (88歳)	8/11						敏さん (88歳)	8/11
	高田	タミさん (88歳)	8/11						量子さん (87歳)	8/14
	杉野	芳之さん (84歳)	8/17						雅人さん (64歳)	8/18
	佐々木	伊勢	三上恵美子さん (91歳)	8/19						

町の人口

令和5年7月末現在

	世帯	男	女	人口	前月からの人口増減
下地区	1,086	984	1,072	2,056	(-1)
鶉地区	301	291	291	582	(-3)
館地区	426	376	415	791	(+1)
全町	1,813	1,651	1,778	3,429	(-3)

※外国人住民を含む

厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(7月20日届出分まで)

今月の寄附件数	111件
今月の寄附金額	1,767千円
令和5年度寄附件数累計	195件
令和5年度寄附金額合計	4,728千円
前年度寄附金額	22,991千円

厚沢部町交通死亡事故死ゼロ記録簿

令和5年8月27日現在

連続 960日

不法投棄は犯罪です！

見られてない・バレないから
という考えはやめましょう。

厚沢部町ふるさと納税



▲ふるさと納税で厚沢部町を応援してください！詳しくは、厚沢部町ホームページでご確認を。
<https://www.town.assabu.lg.jp/page/1552.html>

◎社会福祉協議会へ
☆御香料のお礼に代えて
富里・松橋もとさんから
20,000円
新町・金谷洋子さんから
100,000円

善意感謝致します

運転免許更新時講習

- ◎まなびつく
☆9月12日(火)
◆優良運転者講習
13時～13時30分
- ◆優良運転者講習
13時～13時30分
- ◆違反運転者講習
14時15分～16時15分
- ☆9月26日(火)
◆優良運転者講習
13時～13時30分
- ◆優良運転者講習
13時～13時30分
- ◆一般運転者講習
14時～15時
- ◆初回更新者講習
15時45分～17時45分

戸建て木造住宅を無料で耐震診断します

戸建て木造住宅を対象とした無料耐震診断窓口を檜山振興局に設けていますので、ご自宅の耐震診断に活用してください。

なお、耐震診断申込書はウェブサイトでダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送またはFAX(0139-52-4643)にて窓口宛に送付してください。
※対象住宅についてはウェブサイトを参照ください。
「北海道 無料耐震診断」で検索。

【窓口・問い合わせ先】
檜山振興局建設指導課
☎52-6632

子育て世帯の皆さま 申請はお済みですか？

申請期限は
令和5年 9/30(土)まで
※郵送の場合は当日消印有効
※令和5年8月1日(火)から9月30日(土)までに生まれた新生児を対象に
申請する場合の申請期限は令和5年10月31日(火)まで

北海道 ◆北海道◆ 物価高騰等対策特別支援事業

お米・牛乳子育て応援事業

北海道は、食料品などの物価高騰の影響を受けている子育て世帯の負担軽減と産品の消費拡大を図るため、平成17(西暦2005)年4月2日から令和5(西暦2023)年9月30日までにお生まれの子ども(対象児童)がいる北海道内の世帯に商品券等を支給します。

<対象児童>
平成17(西暦2005)年4月2日～
令和5(西暦2023)年9月30日までに生まれた子ども

申請が必要

電子クーポンは電子申請のみ申請可能

支給対象 支給対象の世帯ごとに、次のいずれか1つ (8,160円相当分)

- A商品券 (おにぎり券またはおにぎり券と牛乳券)
- B電子クーポン (北海道の乳と牛乳の購入用)
- C北海道米セット (お米5kg) 北海道産米 (お米5kg) 北海道産米 (お米5kg)

申請日において次のいずれかに該当

- 対象児童と同居している世帯
- 対象児童と同居する世帯
- 対象児童は道内に在籍し、道外で対象児童だけで構成する世帯
- 道内に在籍の保護者
- 道内に在籍の保護者
- 道内に在籍の保護者

申請方法 電子申請 または 郵送申請
※送料がかかります。お問い合わせや書類の追加提出等がスムーズな電子申請をおすすめします。

電子申請はスマホが便利！

【お問い合わせ先】
北海道お米・牛乳子育て応援事業事務局
コールセンター
TEL.011-350-7371
受付時間：9:00～17:00(年末年始を除く)

くわしくはホームページをご確認ください
<https://hkd2023kosodate-ouen.jp>

当番医	病院名(電話番号)
9月3日(日)	佐々木病院 (52-1070)
10日(日)	道立江差病院 (52-0036)
17日(日)	道立江差病院 (52-0036)
18日(月)	勤医協診療所 (52-1366)
23日(土)	上ノ国診療所 (55-2017)
24日(日)	道立江差病院 (52-0036)

(受付時間…9時～17時)

急遽変更になる場合がありますので予め確認願います。

9月の休日当番医

9 & 10 お知らせ 行事

9月の外来診療情報



厚沢部町国保病院 (64-3036)

受付時間 午前… 8時30分～11時30分
午後… 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。
※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

診療科	診療日
内科	月～金曜日 (祝祭日は休診)
外科	月～金曜日 (祝祭日は休診)
眼科	5日(火)・6日(水) 19日(火)・20日(水) ※水曜午後休診

北海道立江差病院 (52-0036)

受付時間 午前… 8時00分～11時30分(初診は9時00分～)
午後… 13時00分～14時30分

※予約受付時間(定期患者のみ)13時00分～16時00分
※診療日は予定であり、変更になる場合もあります。

江差地域訪問看護ステーション入居について

今般、南檜山圏域の在宅医療の推進などを図るため、圏域で唯一の訪問看護ステーションである「江差地域訪問看護ステーション」が本年9月15日当院へ入居することとなりましたので、お知らせします。

【入居の主なメリット】
・紹介患者の通院・退院時に、直ちに訪問看護ステーションと利用調整が可能となり、患者の利便性が向上
・双方の職員の業務負担が軽減し、円滑な連携が図られる

■営業時間 平日9:00～17:15
■サービス地域 江差、上ノ国、厚沢部
■運営方針:要介護者等の心身の特性を踏まえて、全体的な日常生活動作の維持、回復を図るとともに、生活の質の確保を重視した在宅療養が維持できるよう支援する。事業の実施に当たっては、関係市町村・地域の保健・医療・福祉サービス等との綿密な連携をはかり、総合的なサービス提供に努めるものとする。

★佐藤所長からひとこと★
平素は格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。この度、一般社団法人北海道総合在宅ケア事業団江差地域訪問看護ステーションは、道立江差病院4Fへと移転することとなりましたので、ご案内申し上げます。スタッフ一同、より一層精励し事業所関係各所の皆様との連携を行い、地域の皆様のご期待に沿う所存です。今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。
所長 佐藤麻美

診療科	診療日
総合診療科	午前 月～金曜日(午前11時迄の受付) 午後 月～金曜日 (午前8時45分～午後1時、電話受付) ※熱や咳などの症状のある方は来院前に必ずお電話ください。
発熱外来 (完全予約制)	午前 月・火・木・金曜日 (午前11時迄の受付) 午後 水・金曜日
整形外科	午前 月～金曜日 (午前11時迄の受付) 午後 水・金曜日
循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月・木・金曜日
消化器内科	午前 5.12.26日 (午前11時迄の受付) 再診のみ、完全予約制 午後 6.13.14.27日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
神経内科	午前 1.15.29日
総合診療科(外科)	午前 火～木曜日
外科	午前 8日 (午前11時迄の受付)
小児科	午前 月～金曜日 午後 火と木曜日 (午後3時～4時の受付)
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 木曜日
精神科	午前 月～金曜日 午後 月・火・木曜日
産婦人科	午前 19.26日 午後 19.26日
耳鼻咽喉科	午前 5.6.14.19.20.28日 (午前11時迄の受付) 午後 13.27日
眼科	午前 7.21日 (予約以外の初診受付11時迄) 午後 6.20.27日
皮膚科	午前 火曜日

時 間
を
刻 む

大学アウトキャンパス事業

「盛岡医療大学鍼灸学科」



▲おらいも君たちも出迎えて記念撮影

8月7日(月)には研修の成果を発表する『アウトキャンパススタディ事業報告会』が町民交流センターで行われ、各サロン関係者や町議会議員など20名が集まりました。「サロンの参加者が東洋医学に興味を持ってもらいやりがいを感じた」「地域の方と共に健康になる活動が出来るとても良か

ら」等と自分達の言葉で報告をまとめました。

盛岡医療大学鍼灸学科(岩手県)の学生8名が8月3日(木)から7日(月)までの5日間、アウトキャンパススタディ(滞在型教育交流事業)で厚沢部町を訪れ、あかぬまサロンや館町サロンへの参加などを通して、当町の健康づくりや福祉サービス事業などを学習しました。

●あかぬまサロン



●活動報告会



○ピザづくり



あとがき

▼4年ぶりに「大学アウトキャンパス事業」が行われ、盛岡医療大学の学生たちが厚沢部町を訪れました。両サロンでの事業実施のほか、ピザづくりやダム見学、町民とのパークゴルフなどを体験。厚沢部町の魅力も知ってもらいました。▼報告会の終盤では思いがこみ上げてきたのか目に涙を浮かべる学生の姿も見られました。5日間という短い期間でしたが学生たちにとって思い出深いものになってくれたのかなと、事業に関わることができてよかったなと思うことができました。学生の皆さん、ぜひ機会があれば厚沢部町に遊びに来てください!▼今年度も「あつさぶメークイン・レシピ・コンテスト」が開催されます。料理部門・菓子部門に分かれて募集しています。レシピのアイデアがある方はぜひご応募ください。▼今年の夏は北海道でも記録的な暑さを記録しました。厚沢部町でも8月10日に歴代最高気温となる35℃を記録し、暑さにやられてしまった方も多いのではないのでしょうか。9月に入り気温も落ち着いてくると思いますが、これからの時期は昼と夜の寒暖差が大きくなってきました。体調管理には十分お気を付けください。(えび)

