

3月 給食だより



まだまだ寒い日が続きますが、今年度も残すところ1か月となりました。1年間給食だよりをご覧いただきありがとうございます。3月は新年度へ向けての準備の月です。今年度も振り返り、4月からも元気に過ごせるように、規則正しい生活を心がけましょう。小学6年生、中学3年生は卒業を控えています、残りの日々を良い思い出でいっぱいにしましょう！

町ホームページでも
給食だより・献立表を
ご覧ください！



～ひなまつりと行事食～

3月3日は、ひなまつりです。

女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で
「桃の節句」「上巳の節句」とも言われます。

ひしもち

ひしもちの色は、雪の下から植物の新芽が芽吹き、桃の花を咲かせる姿を現しています。上から桃色は「魔除け」白色は「清浄、純血」草色は「健やかな成長」の意味があり、厄除けや女の子の健やかな成長を願う食べ物です。



はまぐりのおすいもの

はまぐりは2枚の貝がらがぴたり合う様子から、「夫婦 なかよく」の意味があり、昔は花嫁道具として持たせていました。女の子の幸せを願った行事食です。行事にまつわる食べ物を食べてみましょう。



～1年間をふいかえろう～

みなさんは学校やおうちでどのような食生活を送ってきましたか。自分の食生活や給食を通して学んだこと、できるようになったことを振り返ってみましょう。

食事の前にしっかり手洗いをした。 	心を込めて食事のあいさつをした。 	よく噛んで味わって食べる事ができた。
正しい姿勢で食べた。 	はし・スプーンを正しく持つことができた。 	好き嫌いせず、バランスよく食べる事ができた。
自分にちょうどよい量を食べることができた。 	朝・昼・夜3食しっかり食べた。 	周りの人と楽しく食事ができた。



今年度の給食はどうでしたか？みなさんに栄養バランス良くおいしい給食を提供するため、頑張ってきました。新学期からも皆さんに喜んでもらえる給食作りに取り組んでいきます。来年度もよろしくお願いいたします。