

給食だより

2024年4月

厚沢部町
総合給食センター

今月の給食目標

給食を知ろう

給食のきまりを守ろう

ご入学・ご進級おめでとうございます！

新年度がスタートしました。新しい学年、クラス、先生、友達…環境が変わり、緊張している人も多いでしょうか。

今年度も引き続き、みなさんが安心して「おいしく楽しく」給食を食べることができるよう、心を込めて給食作りに努めていきます。1年間よろしくお願ひします。

厚沢部町の給食

牛乳

毎日1本(200ml)つきます。
血液や筋肉、骨を作るカルシウムや、タンパク質を効率よく取ることが出来ます。

主食

ごはん…週に3回
めん…週に1回(火曜日)
パン…週に1回(木曜日)



主菜・副菜

旬の食材や地場産物を使った献立にしています。子どもたちに伝えたい行事食、地場産物も取り入れていきます。

★手作りの味★

加工品は出来るだけ少なくし、「手作り」と「うす味」を心がけています。



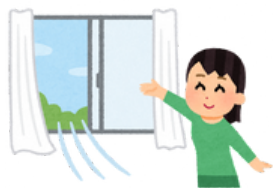
←給食だより・おたよりをホームページ上でも、ご覧ください

厚沢部町 給食

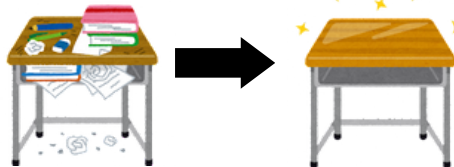


給食のやくそく

給食前と後は、
まどやドアを開けて
換気しましょう。



給食を食べるときは、机の上を
きれいにかたづけましょう。



給食の前と後は、せっけんで手をきれいに洗い、せいけつなハンカチでふきましょう。



苦手な食べ物でも、一口食べてみましょう。(バランスよく食べて免疫力をたかめましょう。)



しせいよく、前を向いてしずかに食べましょう。(食べているときはなるべく、しゃべりません。)



よくかんで食べましょう。(早食いや、つめこみすぎは、食べ物がのどにつまり、窒息する危険があります。)



食事のあいさつ
「いただきます」
「ごちそうさま」
をしましょう。

