

立ち止まって周りを見ると
だれもこれもはじめて
このまちに少しの時間とどまって
仲間と宝を見つけます

5月は
“厚沢部”が舞台

北海道の仲間と宝を探す旅

ローカル フレンズ 滞在記



北海道の仲間と宝を探す旅

ローカル
フレンズ
滞在記5月は
“厚沢部”が舞台

厚沢部町

毎週木曜にNHK北海道で放送中の「ローカルフレンズ滞在記」。5月の舞台は道南の**厚沢部町**です!

NHKのディレクターが1か月に渡り滞在し、その地域の魅力を伝えていきます。

番組に応募してくれた地元の案内人“ローカルフレンズ”に知り合いを紹介して頂き、

さまざまな出会いを重ねていくこの番組。

その土地ならではのすてきな場所や人など、「**地域の宝**」を見つけます。

毎週木曜の「ほっとニュース北海道」の中で放送するほか、番組ホームページでも毎週情報を発信します。

【放送予定】5月9日(木)・16日(木)・23日(木)

午後6:00~「ほっとニュース北海道」内で放送<NHK総合>
※放送予定は変更になることがあります。ローカルフレンズ **中村 和恵さん**

コロナ感染症の真っ只中、札幌でのワンオペの子育てや早すぎる悲しいお別れがあり、自分の生き方について考える機会になりました。“地元厚沢部に戻ってお店をやりたい”と言う夢は、このままだと夢で終わってしまうのではないかと……と思い移住を決断。やりたいことをする人生を選び、充実している厚沢部生活をしています! 新しい親子ワーケーションプログラム「保育園留学」では、広大な園舎の魅力だけでなく、厚沢部町の人々の温かさで、多くの親子がリピーターになり、何度も足を運んでくださいます。今回のローカルフレンズ滞在記では、のびしろたっぷりの私をとりまく厚沢部の人々とその魅力をお伝えできたらと思っています!!

【略歴】.....

厚沢部町地域おこし協力隊。1980年厚沢部町生まれ。2020年、18年ぶりに厚沢部町へUターン。子供が二人おり、下の子が小学校へ入学するタイミングでの移住となりました。厚沢部町を「食」で元気にしたい! とテーマを掲げ、地場産品開発、厚沢部町の野菜に付加価値を付けてイメージアップをするため日々元気に活動しています。あっさぶのコロッケおばさんは私ですよ~!

ディレクター **南崎 美玖**

「世界一素敵な過疎のまち」という厚沢部町のキャッチコピーを見たときから、ぜったい行ってみたい! と思っていたので今回とてもワクワクしています。生まれも育ちも東京で、ご近所づきあいなどもあんまりないまま育ってきた私にとって、“ローカル”なメンバーの一員として生活するのは初体験です。30日間の滞在の中で、ディープな厚沢部町の魅力を町のみなさんと一緒に発見していけたらと思います。よろしく願いいたします!

【略歴】.....

2000年、東京都生まれ。2023年から札幌で一人暮らしデビューのディレクター2年目。父親が大のロック好きで、ローリングストーンズのミック・ジャガーからとって“みく”と名付けられる。自身も音楽とカラオケが大好き。学生時代にドキュメンタリーを制作したことがきっかけで番組制作を志し、NHKに入局。

毎週 **木曜日**

チェック!!

ローカルフレンズ滞在記
番組ホームページ<https://www.nhk.or.jp/hokkaido/articles/slug-naf4a2ddd2820/>

いつでも どこでも、NHKの番組を。

NHK+



利用登録はこちらから

<https://plus.nhk.jp/info/>総合・Eテレの番組を
スマホやタブレット・
パソコン・テレビ^{※1}で
放送から1週間^{※2}いつでも
お楽しみいただけます!

アプリで便利に

※1 テレビでは見逃し番組配信のみ

※2 地域の番組の一部は最長2週間配信

メールアドレスとパスワードを入力するだけで

すぐに見逃し配信をご覧いただけます

※放送受信契約のある世帯の方が追加のご負担なく利用できるサービスです