

跡まつり

広報厚沢部
ASSABU Town 2024.7

ASSABU

Vol. 727

迫力ある当路鹿子舞



【表紙：『第34回館城跡まつり・当路鹿子舞』より～関連記事3頁】

佐々木俊司氏 全国危険物安全協会 理事長表彰を受彰

6月3日(月)、東京都で開催された「全国危険物安全大会表彰式」において、佐々木俊司氏(厚沢部町危険物安全協会会長)が、一般財団法人全国危険物安全協会理事長表彰を授与されました。



の事故防止に努めるとともに、地区協会の推進と円滑な運営に取り組み、各種研修会、講習会等の活動を通じて会員相互の親睦や連携強化を図るなど、地区協会の運営発展に多大な貢献をしております。

さらに佐々木氏は、平成28年から北海道危険物安全協会連合会理事を務め、北海道全般を視野に入れた危険物施設の災害防止対策の推進等にご尽力され、北海道危険物安全協会連合会の運営にも多大な貢献をされております。その円滑な運営と発展向上の貢献に対する功績が認められました。

地域貢献活動に対して 能登谷建設㈱に 感謝状を贈呈

6月7日(金)、町は畑内川左岸側の壁部修繕を行った能登谷建設㈱(能登谷謙一代表取締役)へ感謝状を贈りました。佐藤町長は「放置しておけば壁部が崩壊し、大雨の際に河川氾濫の恐れがある。水害の未然防止・町民の安全のために多大な貢献をいただき、ありがとうございます。」と感謝の気持ちを伝え、能登谷社長に感謝状を手渡しました。



▲佐藤町長と能登谷社長で記念撮影

厚沢部消防署へ 最新鋭の救急車が納車

6月6日(木)、厚沢部消防署に新しい救急車が納車されました。旧救急車は平成24年から約12年間走ってきましたが、老朽化のため、交替となりました。

新しい救急車には、道南の自治体では初の「電動ストレッチャー」が整備されました。電動ストレッチャーは、今まで人力で行っていたストレッチャーの上げ下げや救急車の出し入れを電動で行うため、振動が少なくなり、傷病者への負担軽減が期待されます。

太田主幹(兼救急係長)は「電動ストレッチャーの機能を最大限に活かし、傷病者をより安全に搬送したい」と述べました。



▲納車された新救急車



▲新たに電動ストレッチャーが配備されています。

第2回町議会定例会

令和6年『第2回厚沢部町議会定例会』が6月13日に開催され、令和6年度一般会計の補正予算案や条例の改正案3件などが審議されました。

なお、議事の詳細につきましては、『議会だより8月号』及び『町ホームページ』でお伝えします。

一般会計予算を追加

令和6年度一般会計補正予算案は3360万4千円を追加し、総額を50億4983万7千円とします。

補正の内容は、子育て支援ギフト開発に伴う地域力向上プロジェクト業務委託料、戸籍情報システム改修委託料、定額減税補足給付金給付支援業務委託料、特養あつさぶ荘やまぶき浴室改修事業費補助金、出産子育て応援給付金、中山間地域等直接支払交付金事業傾斜計測業務委託料、林道橋梁補修工事設計業務委託料、函館空港アクセス改善プラットフォーム負担金、義務教育学校整備検討委員会の開催経費と基本方針策定支援業

務委託料、鶴小学校教育記念事業費、給付型奨学金の増額補正などです。

3条例の改正

保育所等における満3歳以上の児童に係る保育士・保育従事者の配置基準の改正が行われたことにより、条例の一部を改正しました。
介護保険法施行規則および地方自治法の改正が行われたことにより、条例の一部を改正しました。

契約の締結について

うずら温泉改修工事建築主体工事請負契約について承認されました。



続・協力隊新聞 笑顔であっさぶV vol.32

5月に3週に渡って放送された「NHKローカルフレンズ滞在記厚沢部編」。視聴してくれた方々からのあたたかい言葉に毎回心がポカポカしている中村です！

担当ディレクターが1か月地域に滞在し、その土地の宝を見つけていくという番組で、今回のディレクターは東京出身の南崎美玖さん。私の娘でもいらい若い女の子でした。

ローカルフレンズに選ばれてからは、私の周りの大好きな厚沢部町の方々にスポットが当たるようにと沢山の情報をお話ししたのがつい先日のようです。南崎さんもそれに応えるべく歩いたり自転車ですの中を取材してくれて1週間

もすると「あゝNHKの人〜」なんて声をかけてきてくれる子どもたちにもほっこり。忘れん坊で、おつちよこちよいの似た者同士の取材劇でした

が、皆さんの協力と、編集はしっかり者の南崎さんのおかげで厚沢部町の町民性、真のホスピタリティがあふれた放送になったと思っています。ご協力いただきまして本当にありがとうございました。

「たくさん撮ったのに5分で終わっちゃって映ってない！」と、思われている方もいるかもしれませんが、チャンネルはあります。7月(放送日未定)にはなりますが、厚沢部編の総集編「30 DAYS」が放送されます。詳細が分かり次第お知らせします。

厚沢部はこれから夏本番！ジャンボロッケ・夏まつり。南崎さんはまた遊びに来てくれそうですね！「おかえり〜」で出迎えしましょう！

▼南崎ディレクター(左)と中村隊員(右)



お見逃しはこちらから
「NHK北海道WEB」
ローカルフレンズ

厚沢部編について



『第34回館城跡まつり』が開催

館城跡まつり実行委員会（細畑幸治委員長）主催『第34回館城跡まつり』が6月9日（日）、館地域振興センターで開催されました。雨天でしたが、約500名が来場。会場には、キッチンカーが集合し、飲食をしながら歌謡ショー、こども園年長児・館小学校児童やあっさぶヒップホップシネガによる踊り、こども和太鼓や当路鹿子舞の披露、豪華景品が当たるビンゴ大会など多くの催しを満喫でき、会場には笑顔が咲きました。



▲元ファイターズガール中川めいさんとヒップホップシネガのコラボ！ キツネダンスからスタート！



▲館小児童による花笠音頭。ポーズがキマりました！



▲こども園年長児によるダンス！保護者はメロメロ～



▲道高夫妻による歌謡ショー



▲砂原権現太鼓の披露！



▲当路鹿子舞の演舞！



▲館城跡発掘現地説明会



▲戦没者慰霊祭も行われました。



▲今年もビンゴ特賞は特大テレビ！

厚沢部小学校・館小学校で運動会を開催！

6月2日（日）、厚沢部小学校・館小学校の運動会が開催されました。

各競技に一生懸命に取り組む児童たちの姿に
家族や地域住民からは大きな声援が送られました。

厚沢部小学校 運動会テーマ「一走入魂」



▲おらいもロープ 大ジャンプ！



▲笑顔でバトンパス！



▲高学年リレー、接戦でした！

館小学校 運動会テーマ「ガッツだぜ！みんなで汗かいて盛り上がりてgo！」



▲100万ドルを運ぶ！



▲校長先生の旗の色を直感で予想！



▲部活動経験者を借り人！

館小学校にて「移動理科教室」が開催

6月19日（水）、館小学校にて「移動理科教室」が開催されました。北海道立教育研究所（江別市）からサイエンスカー「わくわくじっけん号」が館小学校にやってきました。液体窒素の実験やサイエンスカー搭載機器体験、化石のレプリカ作成などの体験を通じて児童の興味関心（わくわく）が刺激される機会となりました。



▲液体窒素の実験。煙、音に驚き！



▲本物の化石をかたどり作りました！



▲静電気発生装置に興味！

泥んこ！ 田植えを体験



5月30日(木)、認定こども園はざるししまい組(年長児)は、滝野の三上正美さんの田んぼでお米の苗植えを行いました。初めはぬかるむ泥に足を取られて苦戦しつつも田植えに慣れてくると、「苗ちようだい!」「綺麗に植えることができたー!」と元気の声がたくさん聞こえてきました。中には「ころんじゃった」と笑いながら泥んこになっている姿も見られました。秋には収穫体験も予定しています。園児たちは、実りの秋を楽しみにしていました。



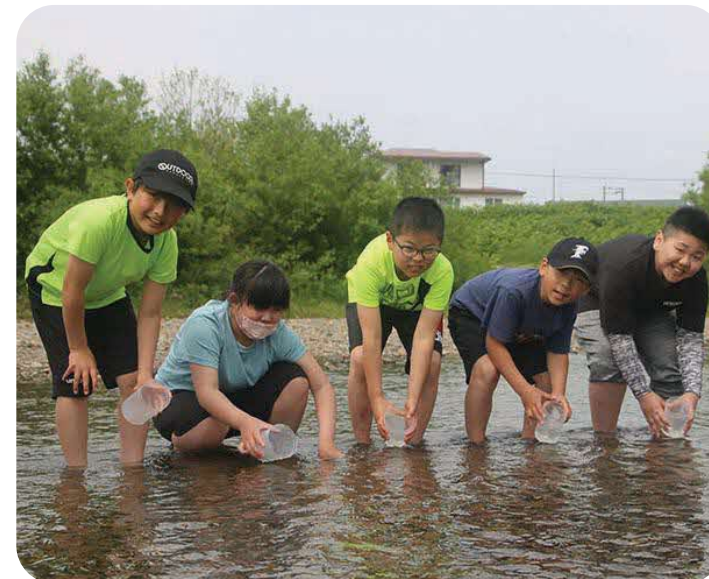
▲転びながらも、上手に苗を植えました!

自分達で育てた カワヤツメを 厚沢部川へ放流



5月31日(金)、厚沢部小学校の4年生13名は、自分たちの手で大事に育てふ化させたカワヤツメの幼生3000匹ほどを赤沼橋下の河川敷で安野呂川に放流しました。始めに放流後の幼生の活動の仕方などの説明を受けた後、大事に育てた幼生を優しく川へ放流しました。

放流後、生徒は「たくさんの幼生を放流することができた。元気に大きく育って厚沢部の川へまた戻ってきてほしい」とカワヤツメの成長を願いました。



▲カワヤツメの幼生を優しく川へ放流しました。

花を通じて 人権への理解を 深めよう



厚沢部町人権擁護委員は人権啓発活動の一環で、町内の認定こども園、各小中学校に「人権の花」を贈りました。

人権の花運動は学校に配布された花を子どもたちが協力し育てることによって生命の尊さを実感し、豊かな心を育み、優しさと思いやりの心を体得することを目的として行われています。

6月4日(火)、鶴小学校教育委員は町人権擁護委員とともに同校花壇に花植えを行いました。作業後は『人KENまもる君』と一緒に記念写真を撮り、人権について理解を深めた時間となりました。



▲学校前の花壇に花をたくさん植えました!

サツマイモ植えを 通して多世代 交流を図る



6月6日(木)、認定こども園はざるししまい組(年長児)は、『あかぬまサロン』にて赤沼町地区の方々と一緒にサツマイモ植えを体験しました。植え方を教わりながら丁寧に植えていました。植え終わると園児たちから「楽しかった!またやりたい!」との声が聞こえ、赤沼町内会の皆さんも笑顔で園児たちに声をかけていました。

収穫したサツマイモは前号でも紹介した園庭にある窯で焼き芋を計画しているそうです。楽しみです。



▲赤沼町の方々と一緒にサツマイモを植えました。

商工会青年部 絆感謝運動 ペンキ塗り



6月12日(水)、厚沢部商工会青年部は、役場職員や土地改良区職員等と協力し合い、レクの森のバーベキューハウスのペンキ塗りをボランティアで行いました。

この取組は、全国の商工会青年部が地域における『絆』に感謝する全国統一の運動として展開。青年部と地域の結びつきをさらに強化していくことをテーマに行われています。

作業を行った加向喜行部長は「様々な機関の方にも協力してもらい、絆を深めることができた。大変ありがたい。バーベキューハウスを気持ちよく利用してもらえたら嬉しいです」と述べました。



▲協力してペンキを塗りました。

特殊詐欺に要注意 防犯協会が啓発



年金の支給日でもある6月14日(金)、江差地区防犯協会と江差警察署は「振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺に注意して」と道南うみ街信用金庫厚沢部支店前にて啓発活動を行いました。厚沢部支店を訪れた約15人の方へ啓発品を配布し、「まず疑い、すぐに相談してほしい」と声をかけました。皆様も特殊詐欺には気をつけましょう。

不審な電話や被害の相談については、警察相談専用電話 ☎(＃9110) または、警察署にお問い合わせください。



▲振り込め詐欺等の防止に向けて啓発運動が行われました。

令和6年度プール開設時間表

開設期間	9月23日（月・祝）まで	
開設時間	6月・9月	14:00～20:00
	7月・8月	10:00～20:00

休館日：毎週月曜日

（月曜が祝日の場合、その翌日が休館日）

電話番号：(0139) 64-3301

※昨年と電話番号が変わっています。

※事情により臨時休館・開設時間の変更等の対応をする場合がございますのでご了承ください。



町民プールのオープンについて

6月4日(火)、町民プールがオープンしました。開設期間は9月23日(月)までを予定しております。

プール開設についての詳細は左記のとおりです。開設時間をはじめ、昨年と異なる点もございますので、ご確認ください。

7月29日からの4日間で「小学生プール教室」、8月初

頭には「小学生水泳大会」も開催予定です。

今年度も猛暑が予想されます。楽しく安全に、泳ぎに利用ください。

少年の主張「厚沢部町予選大会」

6月3日(月)町民交流センターあゆみで少年の主張第37回厚沢部町予選大会を開催しました。

厚沢部中学校から6名の発表者が選ばれ、家庭や学校生活を通して感じたことを自身の言葉で発表しました。

5名の審査委員による審議の結果、最優秀賞を3年生の中川心花(なかがわ こはな)さんが受賞しました。

中川さんは修学旅行で九州を訪れ、長崎県では原爆資料館、鹿児島県では特攻兵の遺品を展示している知覧特攻平和館を見学しました。

原子爆弾の破壊力や特攻兵が残した手紙を見て感じた、戦争は二度と起こしてはけない、自分達も現在の生活を当たり前だと思わずに、全ての人に思いやりを持ち、今を大切に生きることが大切だと言う思いを会場に響き渡る力強い言葉で発表しました。

優秀賞を受賞した2年生の



▲中川心花さんの発表

三上響太(きょうた)さんは亡くなってしまった愛犬との思い出から、ペットや親しい人と一緒に過ごす時間は限られていることに気が付き、後悔をしないように時間を大切にしていきたいという気持ちを発表しました。

特別賞を受賞した2年生の二宮悠(にのみや はる)さんは雪融け時に見つけたアイスクリームの容器をきっかけに、厚沢部の町に様々なゴミが落ちていることに気が付きました。発表では自分達でもできるゴミを減らす方法を提案しました。

中川さんと三上さんは6月28日せたな町で開催される檜山地区大会に参加します。



●「初めてでも自分できる！着物の着付けと帯結び」

振袖、小紋、浴衣など、種類ごとに着付けと帯結びを一緒に学べます。



●「かわいい♡」が止まらないおにぎり&サンドイッチ弁当」mana 著

見た目がかわいくお弁当時間を楽しめる工夫いっぱいのレストラン。ホームパーティーメニューにも。

7月、外出が楽しい季節がやってきました。

「おでかけ」におすすめな本をご紹介します。

おすすめ新着図書

町内小中学校運動会・体育祭

各学校で運動会・体育祭が行われました。鶴小と厚沢部中の運動会・体育祭は前号の広報あさぶで詳しく紹介されています。



厚沢部小学校



館小学校



鶴小学校



厚沢部中学校

新しい学校開設に関するアンケート結果

令和6年2月1日～3月31日の期間で行ったアンケート調査の結果です。

○方法 無記名式・ネット及びアンケート用紙による調査

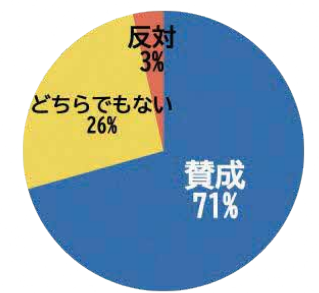
○集計対象 こども園・小学校・中学校 校保護者

○回収率(世帯) 56.7%

等が心身の苦痛を感じているもの」

昔は、けんかやふざけあい、その場で指導することで解決するものとして「いじめの扱い」となっていました。したが、今は「見えないところで被害が発生している場合もある」として、積極的にいじめとして認知をすることになっています。

厚沢部町教育委員会としては人間関係がある限り、いじめは必ずあるものと考え、「いじめ解消率100%」を目指した取組を推進していきます。



Q 義務教育学校の開校について、賛成・反対のご意見を聞かせてください。

□賛成の主な理由

- ・児童生徒数の減少が顕著
- ・教育環境向上への期待
- ・学校施設老朽化への対応
- ・社会性の向上への期待
- ・行事や活動の内容拡大
- ・地域社会の連携への期待

□どちらでもないの主な理由

- ・不安、寂しさ
- ・時間割と通学への懸念
- ・カリキュラムの説明不足
- ・校舎共用に関する説明不足
- ・地域への影響の懸念
- ・メリット、デメリットを考えると判断できない
- 反対の主な理由
- ・環境変化の機会の損失
- ・高1ギャップのリスク
- ・新しい同級生や教師との出

7月の主な学校行事

2日(火)・3日(水)中体連 球技大会

9日(火)厚中参観日 小学校修学旅行集合学習

10日(水)館小参観日

11日(木)厚小・鶴小児童交流 厚小・鶴小参観日

12日(金)小学校修学旅行 集合学習

16日(火)厚中開校記念日

26日(金)1学期終業式

27日(土)夏休み(8月25日)

会いの機会の減少

- ・子供の世界観の矮小化
- ・手続きや準備の手間

Q 新しい学校設立についての意見をお書きください。

- ・地域の歴史や伝統を重視し、つながりを大切にすべき。
- ・教育移住の政策を進めて地元経済の活性化を図るべき。
- ・これからの子どもたちのことを最優先に考えるべき。
- ・浸水想定区域ではなく、安全なところに建設し、避難所としても活用すべき。
- ・教育内容を充実させるべき。

介護保険が変わります！

令和6年度段階保険料（基準額 6,800 円）

段階	対象者	保険料の設定	年額保険料
第1段階	世帯全員が 町民税非課税 高齢福祉年金を受けている人又は生活保護受給の人 前年の本人合計所得＋課税年金収入が80万円以下の人	基準額×0.285	23,200円
第2段階	世帯全員が 町民税非課税 前年の本人合計所得＋課税年金収入が80万円を超え、 120万円以下の人	基準額×0.485	39,500円
第3段階	前年の本人合計所得＋課税年金収入が120万円を超える人	基準額×0.685	55,800円
第4段階	世帯の誰かが 町民税課税 本人が町民税非課税で前年の本人合計所得＋課税年金収入 が80万円以下の人	基準額×0.9	73,400円
第5段階	町民税課税 本人が町民税非課税で前年の本人合計所得＋課税年金収入 が80万円を超える人	基準額×1.0	81,600円
第6段階	本人が 町民税課税 前年の本人合計所得が120万円未満の人	基準額×1.2	97,900円
第7段階	前年の本人合計所得が120万円以上210万円未満の人	基準額×1.3	106,000円
第8段階	前年の本人合計所得が210万円以上320万円未満の人	基準額×1.5	122,400円
第9段階	本人が 町民税課税 前年の本人合計所得が320万円以上420万円未満の人	基準額×1.7	138,700円
第10段階	町民税課税 前年の本人合計所得が420万円以上520万円未満の人	基準額×1.9	155,000円
第11段階	前年の本人合計所得が520万円以上620万円未満の人	基準額×2.1	171,300円
第12段階	前年の本人合計所得が620万円以上720万円未満の人	基準額×2.3	187,600円
第13段階	前年の本人合計所得が720万円以上の人	基準額×2.4	195,800円



★介護保険に関するお問い合わせ★
保健福祉課介護保険係 ☎64-3319

★所得段階が9段階から13段階へ
介護保険制度では3年ごとに事業計画の見直しを行い、介護保険料を決定します。

令和6年度から3年間の介護保険料は、左記のとおりです。今回から国の指針に沿って、所得段階が9段階から13段階

階へと細分化されます。

みなさんに納入していただく保険料は、介護保険制度を安定的に運営し、介護が必要となったときには、誰もが安心して介護サービスを利用するための大切な財源となりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

**国民健康保険
後期高齢者医療保険**

『被保険者証』の更新について

令和7年7月31日までの保険証を簡易書留にて郵送します。

厚沢町町国民健康保険の保険証および後期高齢者医療被保険者証の有効期限は令和6年7月31日までとなっているため、7月更新となります。

郵送する保険証の有効期限は令和7年7月31日までになります。

※保険証送付時に個人番号の下4ケタをお知らせします。ご自身の個人番号をご確認ください。

★保険証の受取時に不在の場合は？

簡易書留郵便は受領印が必要なため、不在の場合は配達されません。配達時に不在の場合には、受け取り方法が記載された「郵便物等お預かりのお知らせ」が投函されますので、その内容にある手続きを指定された郵便局で行ってください。

郵便局での保存期間（7日間）を過ぎ役場に保険証が返戻された場合は、現在使用している保険証と印鑑（シャチハタ不可）を役場住民税務課国保係の窓口を持参し更新してください。

新しい保険証はお早めにお受け取りください。

ご注意ください！

令和6年12月2日からは紙の保険証が発行できなくなります。

マイナンバーカードを保険証としてご利用ください。



※マイナンバーカードを所持していても、マイナポータルにて保険証利用登録をしていないと保険証として利用ができません。

★12月2日以降、マイナンバーカードを保有していない場合は？

12月2日以降、保険証利用登録がされたマインナンバーカードを保有していない方には、「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けることができます。資格確認書の発行には住民税務課国保係へ申請が必要です。



後期高齢者医療被保険者証 新しい色は何色？

◎ 保險証



新しい保険証は
水色
となります

◎減額認定証

(限度額適用・
標準負担額認定証)



新しい認定証は
橙 色
となります

★保険証を紛失してしまったら

紛失した時や汚れたときは12月1日までは再交付可能です。住民税務課国保係へ申し出て下さい。

★減額認定証の交付対象

減額認定証（限度額適用・標準負担額認定証）について、新たに必要となる方は住民税務課国保係へ申請してください。

前号「農世」揭載

来委員だより」

前号「農業委員だより」に掲載した令和5年中に契約された町内農地の賃貸及び売買価格（10aあたり）に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

	田	畑
平均価格 (10aあたり)	13,800円	4,900円
最高価格 (10aあたり)	27,000円	8,000円
最低価格 (10aあたり)	2,400円	2,500円

※平均から一定の偏りがあるデータは除いています。

	田	畑
平均価格 (10aあたり)	122,100円	57,000円
最高価格 (10aあたり)	215,000円	100,000円
最低価格 (10aあたり)	24,000円	25,000円

※平均から一定の偏りがあるデータは除いています。

独立行政法人鉄道建設・運輸施設整備支援機構は、「北海道新幹線（新青森・札幌間）環境影響評価書（北海道）平成14年1月」に基づく事後調査等報告書（令和5年度）新函館北斗・札幌間（令和6年3月付）を、環境影響評価法第27条に基づき、次の通り公表します。

● 閲覧期間及び場所

★ 期間 7月1日(月)から
7月29日(月)まで

※ 土曜・日曜・祝日を除く20日間

★ 時間 午前9時〜午後5時

★ 場所 役場1階ロビー

★このページに関するお問い合わせ★
住民税務課国保係 ☎64-3313



食生活
改善
協議会

今月の簡単レシピ

だし入りトマトカレー

(4食分)

【材料】	【数量】	【作り方】
鶏もも肉	100g	①鶏肉は食べやすい大きさに切ります。にんじんは乱切り、玉ねぎは角切りにします。
にんじん	1/3本	
たまねぎ	1個	
トマト缶	大さじ3	②鍋に油を熱し鶏肉・野菜を炒めます。玉ねぎに火が通ったら水500ml加えて煮立たせます。
煮干しだし(粉末)	小さじ2	
昆布だし(粉末)	小さじ2	
カレー粉	大さじ2	③材料全体に火が通ったらトマト缶、各種だし、カレー粉、コンソメ、ルウを加えて味を調えます。
顆粒コンソメ	小さじ1	
市販ルウ	20g(1片)	
油	適量	④お好みで揚げ野菜やゆで野菜等をトッピングします。
トッピング野菜	お好みで	



食改からのコメント

市販のルウは控えめに、だしやカレー粉を加えることで減塩・カロリー減になります。
トマトは完熟したものを活用すると、よりフレッシュでおいしさが増します。

定額減税については、国税庁(国税局、税務署を含みます)や都道府県・市町村から「定額減税の関係で還付を受けられるので」と切り出し、個人情報(銀行の口座番号や暗証番号など)を電話やメールでお聞きすることや、ATMの操作を依頼する連絡をすることはありません！
お心当たりのない電話・メールが来た場合、絶対に銀行口座情報等を伝えたりしないでください。
不審な電話や被害の相談については、
警察相談専用電話
☎(＃9110)
または、警察署にお問い合わせください。

定額減税や給付金をかたった不審な電話・メールにご注意を！

町では身体や知的に障害のある人たちの相談を受けたり、指導を行ったりする障害者相談員を設置しています。
また、相談員は道の地域相談員でもありますので、障害者に対する虐待、差別等の不利益な扱いなどに関する相談も受け付けています。
障害者の方々を支援する「身近な相談役」にお気軽にご相談ください。
○町身体障害者相談員 兼地域相談員
(新栄)澤口 安秀
☎64-2734
○町知的障害者相談員 兼地域相談員
(赤沼町)長谷川 義晴
☎64-3941

身体・知的障害者
相談員に
ご相談ください

厚沢部町公式LINE お友だち募集中！

イベント情報、災害情報をお届けします。

友だち登録をお願いします



「褒めること」が 子どもの自信になる

ごめんください
保健師です！ 402

今日は、保健師 笹森 志穂 です

褒めるとは、「それは良いことだよ」というポジティブサインです。そして、もともと備わっている「子どもの育つ力」を励まし、発達に応じたサポートをしながらよい方向へ導くための表現方法です。
よい結果や大きな変化が見られたときだけでなく、大人の目からみてできて当たり前と思うようなことも褒める対象です。子どもにとっては「できてうれしい」ことを大好きな家族に「できたね」と認められることは、ポジティブな経験となり次の行動への意欲につながります。

○「褒める」ことでよいイメージが連鎖していきます。

褒められる



認められた
という喜び



自信がつく
自分を肯定できる



新たな意欲
につながる

どうやって褒めたらいいの？

褒めて育てることがいいとわかっていても、子育てしているとつい注意が先に口を出してしまうもの。しかし、「いいな」「がんばったな」「またしてほしいな」と思った行動はすかさず言葉や態度で表現して褒めるようにしてみましょう。心で思うだけでなく、「〇〇できたね」と行動を承認し、さらに「うれしい」「ありがとう」など、あなたの気持ちを伝えるとさらに素敵です。



4つのテクニックで褒め上手に！

いまできていることを見つけて褒める

日頃から子どもがしていることに目を向けてみましょう。以前より少しでもできていることや、自分で考えて行動していることがたくさんあります。

「いいな」と思ったその時に褒める

「いいな」と思ったら褒め時です。結果だけでなく、頑張りのプロセスも褒めるようにしましょう。頭をなでたり、抱きしめたりするのも効果的です。

他の子と比べず過去からの成長を褒める

「あの子よりできている」という表現より、過去の自分から伸びたところを褒められ、成長を認めてもらった方が今後の励みになります。

褒めっぱなしにせず、次の行動を見届ける

子どもはきっと「また褒められたい」と思っています。昨日できていたことでも、今日もできていたら繰り返し何度も褒めてもいいのです。

■個別検診のご案内

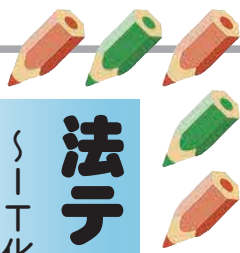
○国保病院で受ける特定健診・がん検診
対象：40歳～74歳の国民健康保険加入者

○函館市の医療機関で受ける乳がん・子宮がん検診
対象：乳がん検診：20歳以上、子宮がん検診：20歳以上

※詳しい内容は回覧されるチラシをご確認ください。



☆問合せ先☆ 町保健福祉センター内 健康増進係 ☎64-3319



法テラス通信

～IT化について②～

vol.147

令和5年12月号の広報では裁判所におけるIT化についてお話ししたので、ここでは法律事務所におけるIT化についてお話しします。

法律事務所では、日々あらゆる法律相談の予約を受け付けています。これは、「相談希望者が法律問題を抱えている自覚がある場合、または法律問題が含まれているかもしれない不安を持っている場合において、相談希望者が自発的に弁護士の話聞きに行つて法律問題を解決して現に抱えている不安を払拭しようと決意した」ことを想定しています。

そうすると、「法律問題を抱えている自覚がない方」や「法律問題に対する不安を持つていない方」は、自発的に法律相談に行つてみようとは思いません。また、こうした自覚があったり、不安を持っていたりしても、法テラス江

差法律事務所まで行くことができない方または（著しく）困難な方は、自発的に法律相談に行つてみようとは思えません。殊に、檜山・渡島西部という管轄が広い法テラス江

差法律事務所勤務していると、来所されることの負担の大きさを看過することはできないように感じています。

そこで、法律問題を抱えていることへの気付きを与える契機を作つたり、気軽に法律相談に行こうと思える環境を整備したりすることを通じて、多くの方々に法律問題と向き合う機会をご提供することを考えています。

すぐに、かつ一度に、檜山・渡島西部全域を対象にこうした機会をご提供することは難しいですが、私の中ではやること自体は既に決めていますので、今後の展開にご注目ください。



★ご相談のご予約は

050・3383・5563へ

【法テラス江差

弁護士 川口 智博】

ねんきん講座

国民年金保険料の免除について

国民年金保険料免除について

国民年金は所得が少ない時や失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、『保険料の免除』を申請することができます。

『免除』には全額免除や保険料の4分の3、半額、4分の1が免除となる一部免除、若年者（50歳未満）納付猶予、学生納付特例があります。

過去分の国民年金保険料の免除が受けられる期間は、申請時点の2年1カ月前の月分までです。

申請が遅れると、万が一の際に障害年金等を受け取れない場合や失業等の特例免除が受けられない場合がありますので、速やかに申請してください。

申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

なお、全額免除と一部免除

は配偶者及び世帯主、若年者納付猶予は配偶者についても所得審査を行います。配偶者や世帯主が失業等に該当する場合も免除を受けられる場合があります。

★問合せ先

住民係

☎64・3313

サマージャンボの販売について



行事
&
お知らせ
&
7
&
8

7月の休日当番医

急遽変更になる場合がありますので予め確認願います。

当番医	病院名（電話番号）
7月7日（日）	勤医協診療所（52-1366）
14日（日）	道立江差病院（52-0036）
15日（月）	乙部町国保病院（62-2331）
21日（日）	厚沢部町国保病院（64-3036）
28日（日）	道立江差病院（52-0036）

（受付時間…9時～17時）



7月の外来診療情報



厚沢部町国保病院 (0139-64-3036)

受付時間 午前… 8時30分～11時30分
午後… 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。
※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

診療科	診療	日
内科	月～金曜日 (祝祭日は休診)	
外科		
眼科	9日（火） 10日（水）※午後休診 23日（火） 24日（水）※午後休診	

北海道立江差病院 (0139-52-0036)

受付時間 午前… 8時00分～11時30分（初診は9時00分～）
午後… 13時00分～14時30分

※予約受付時間（定期患者のみ）13時00分～16時00分
※診療日は予定であり、変更になる場合もあります。

診療科	診療	日
総合診療科	午前 月～金曜日（午前11時迄の受付） 午後 月～金曜日 （午前8時45分～午後1時、電話受付） ※熱や咳などの症状のある方は来院前に必ずお電話ください。	
発熱外来 （完全予約制）	午前 月・水・木・金曜日 （午前11時迄の受付） 午後 金曜日	
整形外科 （完全予約制）	午前 初診は月・火・木・金曜日 （水曜日の再診は予約のみ） 午後 初診は月・金曜日 （木曜日の再診は予約のみ）	
循環器内科		
消化器内科	午前 5.26日（午前11時迄の受付） 午後 5.18.26日	
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日	
神経内科	午前 5.19日	
総合診療科 （外科）	午前 火～木曜日	
外科	午前 12日（午前11時迄の受付）	
小児科	午前 月～金曜日 午後 火と木曜日（午後3時～4時の受付）	
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 木曜日	
精神科	午前 月～金曜日 午後 月・火・木曜日	
産婦人科	午前 1.2.30日 午後 1.29日	
耳鼻咽喉科	午前 2.3.11.16.17.24.25.30.31日 （午前11時迄の受付） 午後 10.24日	
眼科	午前 4.18日（予約以外の初診受付11時迄） 午後 3.17.24日	
皮膚科	午前 火曜日	

循環器内科

櫻田 心太郎 医師
(さくらだ しんたろう)



前任地：天使病院
専門及び関心のある領域：循環器・腎臓・代謝内分泌
趣味：映画、旅行
特技：格闘技

患者さんへ一言：札幌医科大学の循環器・腎臓・代謝内分泌内科に所属しており、心・腎臓病に加え、それらの予防に重要な高血圧・糖尿病・脂質異常症といった生活習慣病の管理を専門としております。皆様の健康で快適な暮らしに少しでも役立てるように精進いたしますので、よろしくお願い申し上げます。

総合診療科

花田 健斗 医師
(はなだ けんと)



前任地：北大病院
専門及び関心がある領域：総合診療、救急集中治療
趣味：パドミントン、スキー、ドライブ
特技：パドミントン

患者さんへ一言：初めての江差生活ですが綺麗な景色に囲まれてとても好きになりました。総合診療医として地域の皆様のお役に立てよう精進してまいります。よろしくお願いいたします。

戸籍の窓

(6月18日届出分まで)

おたんじょうおめでとう！

新 町	笠 原 康太郎 くん	5/17
	(一樹さん & 美久さん)	
緑 町	由 利 渚 紗 ちゃん	5/24
	(拓也さん & 智美さん)	

おくやみもうしあげます

新 町	山田 誠喜さん (90 歳)	5/28
南館町	西 かしみさん (88 歳)	5/29
富 栄	中納 時雄さん (83 歳)	6/8

町の人口

令和 6 年 5 月末現在

	世帯	男	女	人口	前月からの 人口増減
下地区	1,059	944	1,046	1,990	(－1)
鶉地区	311	285	293	578	(－1)
館地区	424	367	406	773	(－2)
全 町	1,794	1,596	1,745	3,341	(－4)

※外国人住民を含む

厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(6月20日届出分まで)

今月の寄附件数	22件
今月の寄附金額	510千円
令和6年度 寄附件数累計	45件
令和6年度 寄附金額合計	1,124千円
前年度寄附金額	15,884千円

厚沢部町交通死亡事故死 ゼロ記録簿

令和 6 年 6 月 20 日現在

連続	1	2	5	8	日
----	---	---	---	---	---



善意感謝致します

◎社会福祉協議会へ

☆御香料のお礼に代えて

新町・山田節子さんから

50,000円

館町・加藤明美さんから

50,000円

●企業版ふるさと納税

A M U S E 株式会社

代表取締役社長 平井 孝博

株式会社 森川組

代表取締役社長 森川 明紀

運転免許更新時講習

◎まなびつく

☆7月11日(木)

◆優良運転者講習

13時～13時30分

◆違反運転者講習

14時15分～16時15分

☆7月25日(木)

◆優良運転者講習

13時～13時30分

◆一般運転者講習

14時～15時

◆初回更新者講習

15時45分～17時45分

令和 7 年度厚沢部町役場職員採用資格試験について

試験区分		一般事務職員 (初級)
受験資格	初級	平成15年4月2日から 平成19年4月1日までに生まれた方
第1次試験方法		教養試験、論文・作文試験、総合適性検査
第1次試験日時		初級：9月22日 (日)
第1次試験会場		乙部町「乙部町民会館」 (乙部町字館浦4-1)
受付期間		初級：令和6年7月1日 (月) から8月2日 (金) まで (上級の受付は終了しました)
採用人数		初級：1名
申込用紙の配布場所 及び 提出、お問合せ先		●厚沢部町役場総務財政課総務係 ☎0139-64-3311 〒043-1113 檜山郡厚沢部町新町207番地 ※町ＨＰからも申込書はダウンロードできます。 ●檜山町村会事務局 ☎0139-52-3544 〒043-8558 江差町字陣屋町336-3 檜山合同庁舎内

あつさぶふるさと夏まつ りの開催について

第19回『あつさぶふるさと

夏まつり』が7月20日(土)、役

場前駐車場で開催されます

(雨天決行)。

カラオケ大会やヒップホッ

プダンス、マジックショー、

「角川 博・本間 愛音」歌

謡ショーなどが行われるほ

か、今年はウォータースライ

ダーも開設。濡れても大丈夫

な服装で着替えもお持ちくだ

さい。夏まつり恒例のあつさ

ぶメーカーインジャンボコロッ

ケ揚げも行います。

また、鮎の塩焼き、飲食物

も数多く販売されます。

詳細は、回覧されるチラシ

または町ホームページでご確

認ください！

警察音楽隊・ふれあい

コンサートの開催について

7月5日(金)北海道警察音楽

隊・カラーガード隊による「ふ

れあいコンサート」が厚沢部

町保健福祉総合センターで開

催されます。「道民と警察を

結ぶ音の架け橋」として道内

各地で演奏活動を行っている

警察音楽隊が厚沢部町に来る

貴重な機会です。詳しい日程

や内容は町ホームページでご

確認願います。

●日時 7月5日(金)

開場17時～

開演17時30分～

●場所 町保健福祉総合センター

入場無料

●自衛官採用試験について

□自衛官候補生(陸・海・空)

◆資格 18歳以上32歳までの

男女

◆受付期間 年中実施

◆試験期日(左記のうち1日)

7月5日(金)～7日(日)

8月23日(金)～26日(月)

9月23日(月)～24日(火)

10月25日(金)～28日(月)

11月15日(金)～18日(月)

12月15日(日)～16日(月)

□一般曹候補生(陸・海・空)

◆資格 18歳以上32歳までの

男女

◆受付期間 7月1日(月)

～9月3日(火)

◆試験期日(左記のうち1日)

◇1次試験 9月18日(水)

～21日(土)

※いずれか1日を指定可能。

□航空学生(海・空)

◆資格

(海)18歳以上22歳までの男女

(空)18歳以上20歳までの男女

◆受付期間 7月1日(月)

～9月5日(木)

◆試験期日

◇1次試験 9月16日(月)

□防衛大学校

◆資格

18歳以上20歳までの男女

◆受付期間 7月1日(月)

～10月17日(木)

◆試験期日

◇1次試験 11月2日(土)

□防衛医科大学校(医学科)

◆資格

18歳以上20歳までの男女

◆受付期間 7月1日(月)

～10月9日(水)

◆試験期日

◇1次試験 10月19日(土)

□防衛医科大学校(看護学校)

◆資格

18歳以上20歳までの男女

◆受付期間 7月1日(月)

～10月2日(水)

◆試験期日

◇1次試験 10月19日(土)

★問合せ先

自衛隊江差地域事務所

☎52-2476

役場総務財政課総務係

☎64-3311

海上保安学校

採用試験について

◆資格

高卒後12年未満の男女

◆課程 一般、管制、航空、

海洋情報

◆教育期間

管制課程2年、他課程1年

◆受付期間 7月16日(火)

～7月25日(木)

◆試験期日

◇1次試験9月22日(日)

◇試験地 札幌市、函館市、

小樽市、旭川市、釧路市

★問合せ先

海上保安本部総務部人事課

☎0134-27-0118

自動車税種別割を納め忘れ
ていませんか？

令和6年度の自動車税種別

割の納期限は5月31日(金)でし

た。7月上旬時点で納税確認

できない方へ、7月19日(金)に

督促状を発送します。

督促状を受け取っても放置

した場合、差押などの滞納処

分の対象となりますのでご注

意ください。

まだ納税されていない方は

至急納税して下さい(納付確

認まで10日ほどかかる場合が

あります)。また、すぐに納

税できない場合は早急に問合

せ先までご連絡ください。

◆問い合わせ

檜山振興局税務課納税係

☎52-6473



★★★南部桧山清掃センターからのお知らせ★★★

7月27日(土)は休日のため当施設へのごみの搬入はできません。
ごみ収集カレンダーにも掲載しておりますので、ご確認ください。

【問い合わせ先：南部桧山清掃センター (☎ 0139-53-6301)】

時 間 を 刻 む

保育園留学の「寮」が2棟完成！

5月31日(金)、保育園留学の寮の完成お披露目会が開催されました。この寮は「保育園留学」専用の滞在施設として株式会社キッチンハイク(代表取締役CEO山本雅也氏)が建設したものです。黄色い外観の「とうきびの家」、緑色の外観の「あすばらの家」の2棟がお披露目されました。設計の段階で認定こども園はざるの先生や園児たちの意見も反映し、空中渡り廊下や隠れ家のようなロフトが取り入れられています。また、未就学の子育て家族のための食器や安全柵等を完備。さらに「こども主義」としてこどもの暮らしやすさに振り切り、唯一の洗面台はこどもサイズにスケールダウンされているのも特徴です。



▲黄色い外観の「とうきびの家」



▲内部は木のあたたかみが感じられます。

お披露目会に参加した認定こども園はざるの園児と先生たちは「こんな家に住みたい!」「泊まりたい!」と目を輝かせて内覧していました。6月2日(日)からは、すでに保育園留学参加のご家族が利用されており、今後はもう2棟建設し、移住希望者の家族へ賃貸する計画もあるそうです。ゆるやかな移住に向けて取り組みが進められています。



▲洗面台はこどもスケール



▲空中渡り廊下に胸踊る園児。落下防止のネットも配備されています。



▲外観が緑色の「あすばらの家」

あとがき

▼歯に隙間があります。絶妙な隙間で、食べ物が挟まるとがっちりホルドし、簡単に取れません。この絶妙な隙間から何か革新的な発明ができるのではと無駄な妄想をしていたら、ついには痛みが現れ、歯医者に行くことになりました。虫歯の進行に伴い隙間ができたのか、隙間に挟まった食べ物から虫歯が生じたのか、卵が先か鶏が先かわかりませんが、時すでに遅し。虫歯で痛みが生じたら手遅れだそう、歯の神経を取る必要となりました。88歳ですべての歯が現役な祖父に習い、虫歯の再発防止を固く決意した私でありましたが、この広報を作成しながら気づけばチョコレートを食べ、加糖コーヒを飲んで甘いです。口の中も自分にも甘いのでした。

▼さて、夏を迎え各種イベントも盛りだくさん。広報マンの腕が鳴ります。表紙は館城跡まつりで披露された当路鹿子舞です。実は私も踊り手として参加しました。(表紙のどれかが私です。)子どものころから鹿子舞に慣れ親しんできた方々の中に、町外出身の私は30代で加入。何とか踊りに食らいついていきます。大人になると新しいことを始めるのが億劫になりがちですが、やってみると案外できるものだなと思えました。さあ皆さんも鹿子舞を始めましょう。(あらき)

