

# ASSABU

あつさぶ  
広報厚沢部  
ASSABU Town 2024.10  
Vol. 730

## ドローンを操縦！ あれ、どこいった？



【表紙：厚沢部中学校生徒のドローン操縦体験 関連記事5頁】

### 厚沢部町公式LINE お友だち募集中！

友だち登録を  
お願いします

イベント情報、災害情報をお届けします。



# 『各神社 例大祭』



▲館町、山車の前で記念撮影！



▲大学生も手伝ってくれた、館町神輿



▲館小、恒例の花笠音頭



▲赤沼町の素敵なレディーたち



▲新町、大人神輿！晴れやかな表情です！



▲園児神輿もえんや！わっしょい！



▲赤沼町、華やかな赤誠山！



▲新町、みんなで盆踊り！



8月31日(土)

▲緑町コミュニティセンターにダンボール迷路が出現！お顔がすっぽり！



▲”パン引換券付き”もちまきにいつもより白熱！



▲多世代みんなで、盆踊り



▲寺島絵里佳さん

----- 9月1日(日) -----



▲縁日、あっさぶメーカーインが釣れた！？



▲3kgカレー大食いチャレンジに大食漢5名が集結！



▲食べきった菅原将大さん(千歳市)



▲豪華商品券等が当たるビンゴ大会



▲特賞はカタログギフト、ホテル宿泊券でした！

みちえきFESTIVAL

# 日台友好議員連盟設立

9月11日(水)、厚沢部町議会日台友好議会連盟設立総会が厚沢部町議会議場で開催され、友好議員連盟への参加を確認、鈴木祥司議長が連盟会長へ選出されました。

この連盟は、厚沢部町と台湾の友好促進および関係強化を図るもので、今後更なる台湾との交流が行われる予定です。

台北駐日経済文化代表処札幌分処の粘信士処長は「この度の連盟設立を大変嬉しく思う」と述べられ、議場にて記念撮影を行いました。



▲議場にて連盟設立の記念撮影を行いました。

# 令和6年第3回町議定会定例会

令和6年『第3回厚沢部町議定会定例会』が9月10日(火)、11日(水)の2日間開催され、令和6年度一般会計及び各特別会計の補正予算案や監査委員・教育委員の任命、令和5年度一般会計及び各特別会計の決算認定などが審議されました。

なお、議事の詳細につきましては、『議会だより12月号』及び『町ホームページ』にてお伝えします。

## 一般会計予算を追加

令和6年度一般会計補正予算案は1億9787万5千円を追加し、総額を52億4789万円としました。

補正の内容は、緑町集会所設新築工事実施設計委託及び土地購入費、ゼロカーボン・モビリティ導入事業費、重点支援給付金及び子育て加算給付金、定額減税補足給付金、障害者自立支援給付費等過年度精算返還金、新型コロナウイルススワクチン接種委託料、生活排水処理施設整備事業費補助金、持続的畑作生産体制確立緊急支援事業費補助金、小規模災害復旧事業費補助金、鳥獣被害対策実施隊員の日報報酬、プレミアム商品券

発行事業費補助金、うずら温泉改修に伴う指定管理委託料などです。

## 条例の一部改正

厚沢部町表彰条例の字句改正、12月に被保険者証の発行が終了することに伴い厚沢部町国民健康保険条例の一部が改正されました。

## 委員の選任を同意

監査委員に松村松雄氏(赤沼町・73歳)を任命しました。

## 委員の任命を同意

教育委員会委員に佐藤祐子氏(本町・62歳)を再任しました。

※一般会計決算内容の詳細は6〜7頁に記載。

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険事業	543,354,245	524,250,366	19,103,879
後期高齢者医療	81,329,024	81,329,024	0
介護保険事業(保険勘定)	682,547,868	659,328,572	23,219,296
介護保険事業(介護サービス勘定)	2,629,920	2,629,920	0
簡易水道事業	242,631,375	118,820,595	123,810,780
農業集落排水事業	218,501,634	119,529,556	98,972,078
国民健康保険病院事業	540,291,575	540,231,708	59,867

各特別会計決算

# 和心ブラザーズ 和楽器民謡コンサート

9月17日(火)、厚沢部町児童生徒芸術鑑賞会(町教育委員会主催)が町民交流センターあゆみにて開催されました。日頃舞台芸術を鑑賞する機会のない児童生徒に対し、鑑賞機会を提供することで豊かな感性や個性を育てることを目的と開催されたものです。

はステージ前で身を乗り出し鑑賞しました。和楽器演奏体験では少し緊張しながらも綺麗な音色が出ると笑顔が見られました。



▲和太鼓奏者「しんた」さんの迫力ある演奏!



▲和太鼓や三味線の演奏体験が行われました!

# 厚沢部中学校一年生 北海道縦貫自動車道 大沼トンネル工事現場を見学!

9月13日(金)、厚沢部中学校の1年生が七飯町にある北海道縦貫自動車道の大沼トンネル工事現場を訪問し、見学を行いました。掘削中のトンネル内部を見学し、各種掘削機械や排水の無害化処理の説明を聞きました。

問し、現場作業員の省力化に向けた各種機器の説明を聞き、ドローンの操縦体験を行いました。

生徒は「早くトンネルが貫通するように頑張ってほしい」「ドローンの操縦は思ったより簡単だった。家に一台ほしい」等感想を述べました。



▲掘削中のトンネル内を見学しました。



▲ドローン操縦

# 令和5年度 一般会計決算公表

議会の認定に付した会計決算については地方自治法において公表が義務付けられています。ここでは第3回町議会定例会で認定された令和5年度一般会計決算について紹介します。

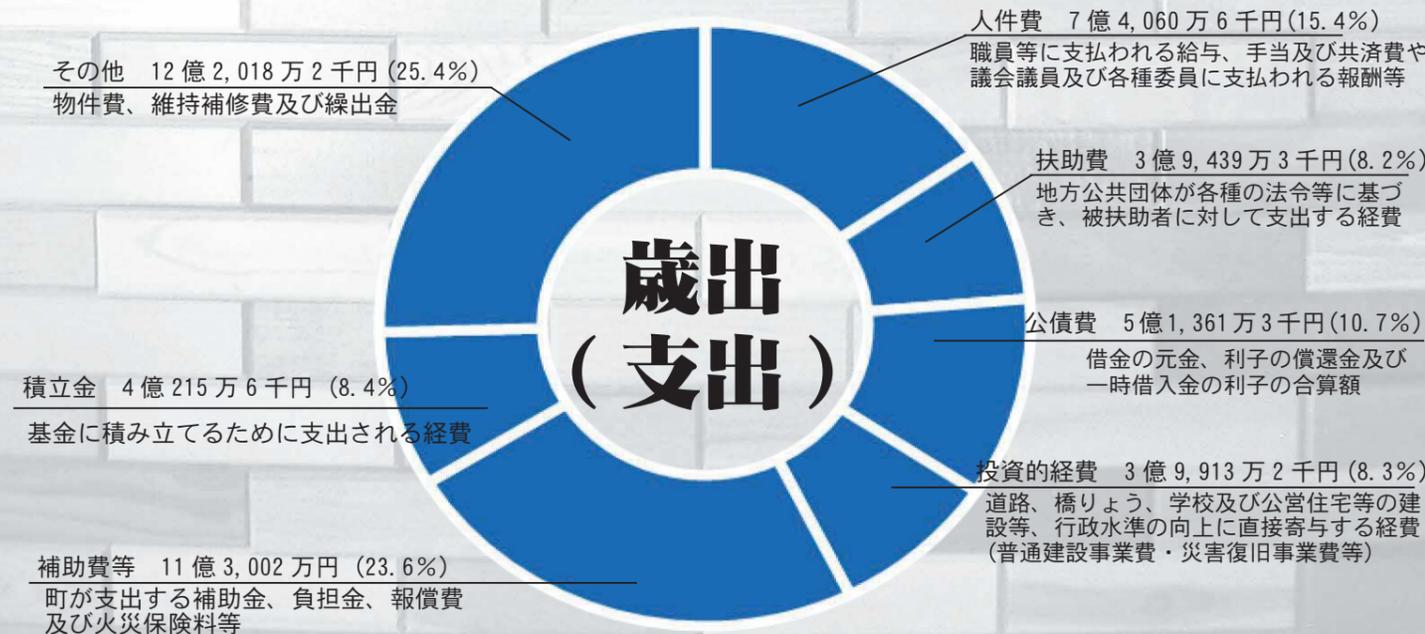
総額 48億8,815万8千円

★令和5年度 一般会計歳入（主なもの）



総額 48億10万2千円

★令和5年度 一般会計歳出（主なもの）



## 町税の内訳

町民税	金額	割合
町民税	1億7,891万7千円	43.7%
固定資産税	1億7,733万2千円	43.4%
市町村たばこ税	3,434万1千円	8.4%
軽自動車税	1,611万円	3.9%
入湯税	247万9千円	0.6%

## 令和5年度 一般会計決算収支状況

(単位：千円)

	歳入 A	歳出 B	形式収支 C=A+B	翌年度 繰越財源 D	実質収支 E=C-D	積立金 (財政調整基金)
R5	4,888,158	4,800,102	88,056	7,334	80,722	259,134
R4	5,517,592	5,405,971	111,621	33,600	78,021	283,054

## 令和5年度決算に基づく健全化判断比率公表

(単位：千円、%)

指 標	令和5年度 厚 沢 部 町	早期健全 化 基 準	財政再 生 基 準
①実質赤字比率	※1 -%(Δ2.61%)	15.00%	20.00%
②連結実質赤字比率	※1 -%(Δ17.36%)	20.00%	30.00%
③実質公債費比率	7.1%	25.0%	35.0%
④将来負担比率	※2 -%	350.0%	

※1 実質赤字額、連結実質赤字額がないため「-」で表示し、参考として黒字の比率を（ ）内にマイナス表記しています。

※2 将来負担比率は、将来負担に対し充当可能財源が上回っているため指標は「-」で表示しています。

●各公営企業会計（国保病院事業、簡易水道事業及び農業集落排水事業）における「資金不足比率」については、令和5年度決算において資金不足を生じた企業がないため、該当ありません。

## 目的別歳出概要

(単位：千円、%)

区 分	決 算 額	構 成 比
議 会 費	40,197	0.8
総 務 費	1,503,748	31.3
民 生 費	813,557	16.9
衛 生 費	546,708	11.4
労 働 費	150	0.0
農林水産業費	584,293	12.2
商 工 費	117,969	2.5
土 木 費	194,233	4.0
消 防 費	180,099	3.8
教 育 費	305,530	6.4
災 害 復 旧 費	5	0.0
公 債 費	513,613	10.7
合 計	4,800,102	100.0

## 令和5年度一般会計歳入歳出決算について

令和5年度決算規模については歳入が48億8815万8千円、歳出が48億10万2千円となり、差引収支8805万6千円を令和6年度へ繰り越しました。なお、翌年度への繰越財源733万4千円を除く実質収支は8072万2千円となっています。

歳入については前年度決算額と比較し6億2943万4千円（11・4%）の減となっており、主な要因は過疎対策事業債、臨時財政対策債等の町債の減や、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金等の国庫支出金の減などです。

算額と比較して6億586万9千円（11・2%）の減となっており、令和4年度に実施した物価高騰等緊急支援給付金事業費や重点道の駅商業施設建設事業費の減などによる総務費及び商工費の減などが主な要因となっています。

心豊かに学び、厚沢部町の未来を拓く人を育む

# 教育委員会だより

文責 厚沢部町教育委員会

R 6.10 N o. 11



## 2学期スタート

8月26日(月)より2学期が始まりました。今年から夏休みが延長され、これまでより1週間遅いスタートです。



## 地域を学ぶ

小学校では、自分たちの住んでいる町の産業や文化を調べる学習をします。

厚沢部小学校ではあすなろパンでのパン作り体験、館小学校はブロックリーの収穫体験、鶉小学校ではジャガイモの栽培体験等を行いました。



▲厚沢部小学校、パン作り



▲館小学校、ブロックリー収穫

## 働き方改革研修

9月5日(木)、ベネッセ教育総合研究所の庄子寛之氏をお招きし、「未来の扉を開く、働き方改革とICTの融合による新しい学び」として、町内教職員を対象とした研修会を行いました。



▲鶉小学校、ジャガイモ栽培

## 義務教育学校整備検討委員会

学識経験者、子ども園保護者代表、各小中学校保護者代表、地域住民代表、各学校代表らで組織する義務教育学校整備検討委員会の第1回会議が7月29日(月)、第2回会議が9月2日(月)に行われました。第1回会議では、各委員紹介の後、昨年度、総合教育会議で策定された小中一貫教育基本方針についての共通理解と未来教育デザイン代表社員平井聡一郎氏から「今、求められている教育について」の話がうかがい、知見を深めました。



第2回会議では、小中一貫校と義務教育学校の制度的な違いや特徴、厚沢部町の現状、町のこれまでの教育とこれからについての説明を聞いた後、今後、どのような学校が必要であるか、委員によるグループ協議を行いました。

- 第2回会議グループ協議  
「どのような学校をつくりたいか。」
1. 個別学習と子どもの特性に合わせた教育のできる学校
  2. 体験活動と自己表現を重視した学校
  3. 学校としての独自性と強みを生かす学校
  4. 災害対策と環境を考慮した学校
  5. 教育の継続性と人材の確保ができる学校

## 10月の主な学校行事

- 1日(火)厚小・鶉小児童交流
- 13日(日)鶉小学習発表会
- 20日(日)厚小学習発表会
- 館小学習発表会
- 24日(木)館小開校記念日
- 27日(日)厚中光翔祭

## 社会教育通信

### 館城出土の和鏡

郷土資料館に新たな収蔵資料が加わりました。館城跡出土と伝えられる和鏡2面を寄贈いただきました。いずれも柄鏡で、表面にはうすく緑青をふいています。

写真上は松・笹を中央に配置して、2羽の鶴が描かれます。「天下一藤原吉長」の銘が施されています。

写真下は水辺に牡丹花が描かれる図案です。上部にはひし形の窓を設けて中に鶯の図象が3つ描かれます。家紋でいう「三つ盛り葛」でしょうか。



柄鏡 (大)



天下一藤原吉長



柄鏡 (小)

江戸時代前期には「天下一」の銘が乱造されたため、幕府がこれを禁止しました。後期には「天下一」が復活します。この鏡も後期の作と考えられます。

どちらも同じ大きさに見えますが、上は直径22・5cm、下は直径17・5cmでかなり大きさに違いがあります。江戸時代には島田髷のような大きなつくりの髪型が生まれ、そのため鏡も大型化したといわれています。大小の鏡をセットで用い、大きい鏡を顔の前に、小さい鏡を後頭部にもつていき、合わせ鏡のようにして髪型を整えました。この鏡も、館城でお殿様に使える女性が身だしなみを整えるために持ち込んだものかもしれません。

## 小学生スイミングスクール

7月29日(月)から8月2日(金)の内の4日間、厚沢部地区町民プールで小学生スイミングスクールを開講しました。参加した22名の児童は、いくつかのグループにわかれて、7名の講師による指導のもと、一生懸命に取り組んでいました。最終日、成果披露の場として、水泳技能発表会が行

われました。ほぼ未経験から、立ち止まりながらも水に顔を付けて泳げるようになった子どもや、25mをビート板で完泳出来るようになった子どもなど、4日間という短い期間でしたが、その上達は目覚ましいものがありました。



## おすすめ新着図書

10月27日から読書週間が始まります。読書の秋にぜひ図書館をご利用ください!

●プラチナハーケン1980 海堂尊(講談社)

人気の医療エンタメ小説ブックペアンシリーズの最新刊。

●「ぜったいデキます!」

タブレット超入門

森嶋良子(技術評論社)

タブレットやスマホを初めて使う方におすすめです。



**!** マイナンバーカードを保険証として利用するための登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

**STEP1.** マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ① オンライン申請  
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便による申請
- ③ まちなかの証明写真機からの申請



**STEP2.** マイナンバーカードを保険証として登録

■利用登録の方法

- ① 医療機関・薬局の受付  
(カードリーダー)で行う
- ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行ATMから行う



### マイナンバーカードを使うメリット

#### ① 医療費を20円節約できる

紙の保険証よりも、皆さまの保険料で賄われている医療費を20円節約でき、自己負担も低くなります。

#### ② より良い医療を受けることができる

マイナポータルにより過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

#### ③ 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

今年12月2日以降、保険証利用登録がされたマイナンバーカードを保有していない方には、発行済み保険証の有効期限が切れる前に、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き続き、医療を受けることができます。

**⚠️ご注意ください!**

今年12月2日から  
現行の保険証は  
発行されなくなります

※令和6年12月1日までに発行された保険証は令和7年7月31日まで有効です

とっても  
カンタン!

医療機関等を受診の際は  
**マイナンバーカード**  
をご利用ください

#### 1 受付



マイナンバーカードを  
カードリーダーに  
置いてください。



カードリーダーで  
マイナンバーカードを  
保険証として登録  
できます!

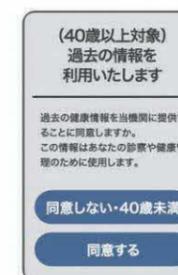
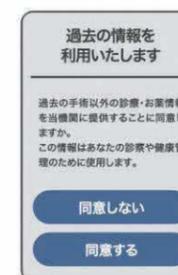
#### 2 本人確認

顔認証または  
4ケタの暗証番号を入力してください。



#### 3 同意の確認

診察室等での診療・服薬・健診情報の  
利用について確認してください。



※高額療養費制度をご利用される方は、続けて確認・選択をお願いします。

#### 4 受付完了

お呼びするまでお待ちください。



カードを忘れずに!



# 法テラス通信

相続放棄について

Vol.149

相続放棄とは、被相続人のプラスの財産とマイナスの財産のすべての承継を拒否することをいいます。相続放棄することではじめから相続人とならなかったことになり

ます。被相続人のマイナスの財産である負債から解放されること

が相続放棄をする大きなメリットであると思えます。逆にいえば、相続したい財産があつても相続放棄をすると相続できなくなることになり

ます。そのため、一般的に相続放棄が利用されるのは、被相続人が債務超過であることが明らか

な場合であると思われ

いのは、相続放棄には期間の制限があることです。相続放棄は、自己のために相続の開始があつたことを知った時から3か月以内に行う必要があります。親族が亡くなった場合は、早めに戸籍の取り寄せなど相続人調査を進めましょう。3か月を過ぎてしまった場合は、基本的に相続放棄はできないものと考えた方が良いでしょう。もし、相続財産調査などが複雑で3か月では相続放棄をするかどうかの判断が間に合わない場合は、期間の延長ができる可能性もあるため、早めに家庭裁判所や弁護士などにご相談ください。相続放棄を検討する場合は、とにかく早めの相談・調査等を心がけるようにしてください。★ご相談のご予約は050-3383-5563【法テラス江差 弁護士 樋口 直久】

# ねんきん講座

「一部免除を受けたときは残りの保険料の納付を忘れずに」

## ◎保険料の一部免除

国民年金の保険料は、本人・世帯主・配偶者の前年の所得（1月から6月までに申請する場合）は前々年の所得が一定額以下の場合に、申請して承認されると納付が免除される制度があります。この場合免除される保険料額には、全額、4分の3、半額、4分の1の4段階があります。

このうち、4分の3免除、半額免除、4分の1免除は、納付すべき保険料の一部が免除されることから一部免除とい

います。この一部免除を受けた保険料の残りの保険料、つまり免除を受けていない保険料は、必ず納めなければなりません。この保険料の納付を怠ると免除が承認されても保険料未納期間となってしまうので、注意が必要です。

## ◎保険料の納期限

国民年金の保険料には納期限があります。毎月の保険料は、翌月末日までに納付しなければなりません。

そして、2年を経過すると時効によつて保険料を納めることができなくなります。

保険料の一部免除を受けた場合でも、残りの免除されていない保険料については、この納期限までに納めなければなりません。ご注意ください。

★問合せ先 住民係

☎64-3313



# プレミアム商品券販売

10月16日(水)に厚沢部商工会プレミアム商品券が販売されます。詳細は各戸配布されるチラシをご覧ください。

●商品券1組1万円 (1組千円13枚綴)

●販売日時 令和6年10月16日(水) 15時～19時

●販売場所 町民交流センターあゆみ館地域振興センター 鶉地区研修センター

●商品券有効期間 令和7年2月15日まで

★問合せ先 厚沢部商工会 ☎64-3024

# 活性化センターだより

## いも掘り体験農園を開催

9月8日(日)に農業活性化センターの種子馬鈴薯展示圃にて「いも掘り体験農園」が開催され、町内外から19組69名の参加がありました。

最高気温26℃で快晴、風もなく絶好の芋掘り日和となりました。今年の芋は、枯れるのが早かったため小ぶりのものが多かったです。

参加者は、夫婦や家族など様々で、函館市や北斗市など町外からの参加が多く、中には毎年参加されている方もいらっしゃいます。また今年、札幌市から8人で来て、18区画も掘った団体もいました。話を聞くと、「厚沢部の芋は、スーパーで買う芋と違っておいしい」と大量の芋を手

に大満足の様子でした。厚沢部町に住んでいると、メーカーも、いも掘りもそれほど珍しいものではなく、日常的に目にする光景であったり、家にたくさんあるとい



▲いも掘り体験の様子

う家庭も少なくないのではないのでしょうか。しかし、芋を掘ることに意義があります。日の光を浴びて心地よい汗をかいた後には、目の前に温泉が待っています。「いも掘り体験農園」は、例年開催していますので、来年は家族や友人との思い出作りとして参加してみたいかがでしょうか。たくさんの方の参加をお待ちしております。

【農業振興係 吉田 友耶】

# アイアンマン・ジャパン 町職員が完走!

アイアンマンというレースをご存じでしょうか。9月15日(日)に、みなみ北海道大会が北斗市・木古内町で開催されました。スイム3.8km、ロードバイク180km、ラン42.2kmというまさに鉄人でないと完走できないレースとなっております。

そんなレースに、町職員の吉田友耶さん(農林課所属)が出席し、見事完走しました。1420人が出走し、331位だったとのこと。鉄人吉田友耶さんは、「地元で開催されることはもうないと思つた。挑戦しないと一生後悔すると思つた。完走できてよかった」と完走した感想を述べました。



▲完走直後の記念撮影

# 10月31日まで 「行政相談月間」

国の行政活動全般に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行っています。

相談は無料で、秘密は守られます。

## 【特設行政相談所】

- ◆日程 10月18日(金)
- ◆時間 ①9時～12時 ②13時～15時 ③15時～17時

## ◆場所

- ①高齢者事業団事務所
- ②鶉地区研修センター
- ③館地域振興センター

## ◆行政相談委員

替地 薫さん(赤沼町)

☎64-3961

## ◆相談内容

- 年金、医療保険、社会福祉、交通安全、登記、道路、河川、役所の窓口サービス等

## ◆お問い合わせ

住民税務課生活安全係 ☎64-3313

食生活  
改善  
協議会

## 今月の簡単レシピ

### メークイン焼きまんじゅう

(6個分)

【材料】	【数量】	【作り方】
メークイン	3個	①メークインは皮をむき角切りにして水に浸します。 ②鍋にメークイン、ひたひた量になる適量の水を火にかけてゆでます。 ③火が通ったらお湯を全て捨て、鍋を火に戻し粉吹雪にします。ポウルに移して熱いうちにマッシャーでつぶします。 ④粗熱が取れたら片栗粉を加え、全体をよく混ぜ生地にします。 ⑤手のひらで広げチーズとあんこを乗せて包みます。 ⑥フライパンにバターを熱して⑤を両面焼き完成です。
片栗粉	90g 前後	
プロセスチーズ	60g	
こしあん	60g	
バター	40g	



食改からのコメント

厚沢部住民の人は、「いも団子」「いももち」はお馴染みかと思います。今回はひと手間を加え、いも生地にチーズとあんこを包んだおやつに仕上げました。市販のあんこを使用するととても簡単です。

### 引き続き 小中学生の自由な文章を募集しています！

○どんなことを書いていいの？  
・今ハマっているもの  
・みんなに自慢したいこと、伝えたいこと  
など、話題は自由です。

○なぜ文章を募集するの？  
小中学生にもっと広報（町）を身近に感じてほしい、自己表現に自信をつけてほしいという目的からです。

○文章の送り方  
右記専用フォームから送付してください。



(注意) 悪口や誰かが嫌な思いをする文章は載せることができません。  
内容について不明点があれば、本人および保護者へ確認することがあります。

### コラム 小中学生の気持ち



#### 大好きなマンガ

今、わたしがハマっているものはマンガです。「マラソンマン」というマンガは、19さつぜんぶ読みました。何でマンガを読んだかというとお父さんが「マンガを読むと漢字の読みが、自ぜんにわかるようになるよ。」と言ってました。それで読んでみると、おもしろくて、毎日読んでしまいました。それから、漢字テストの読みが、とくいになりました。お父さんに、かんしゃしています。みなさんもマンガを読んでみてください。

館小学校 3年生 細畑有希

●説明会  
(江差)  
★日時 10月30日(水)  
18時30分～19時30分  
★場所 コミュニティプラザえさし

●説明会  
(檜山沖)  
★日時 10月31日(木)  
18時30分～19時30分  
★場所 乙部町町民会館

【問合せ先】  
北海道電力株式会社 再生可能エネルギー開発推進部  
011-251-4051

(仮称) 檜山沖における  
洋上風力発電事業  
説明会の開催について

北海道電力では檜山沖(せ  
たな町、八雲町、江差町、上  
ノ国町の沿岸海域)での洋上  
風力発電事業を計画していま  
す。

次のとおり事業計画ならび  
に今後取りまとめる計画段階  
環境配慮書の内容について説  
明会を開催いたします。

## ～ 運動の秋 ～

ごめんください  
保健師です! 405

今日は、保健師 笹森 志穂 です

暑さが和らぎ、空気の澄んださわやかな晴天が多くなる季節となりました。気候が穏やかで過ごしやすい秋は、運動を楽しむのにも最適な時期です。でもただ単に涼しいからだけではなく、秋は運動の効果を最大限に発揮できる代謝が高まる時期なのです。

### ○秋は代謝が高まる季節

夏は暑いと、発散されるエネルギーは少なく、冬は寒さで体温が下がらないようにエネルギーを多く放出し熱を保ちます。このようなエネルギーの働きを基礎代謝といい、基礎代謝が高いほど太りにくく痩せやすい体になります。夏が過ぎ、秋は基礎代謝が高まる時期になるため、運動の効果が表れやすいのです!

### ○秋の味覚を楽しみつつ、筋肉をつける

筋肉をつけるには、ウォーキングやジョギングなどの有酸素運動とともに、筋トレを組み合わせるのが効果的です。運動器具を使わず、自宅でもすぐに始められるスクワットは、人の身体の中でも筋肉が集まっている下肢全体をまんべんなく動かすため、効果的に足腰を鍛えることができます。

あわせて、食事の際に筋肉をつくるたんぱく質、ビタミン類をしっかり摂ることも大切です。秋の味覚のさんまや戻りかつお、鮭など旬の魚には、たんぱく質やビタミンDが豊富です。秋の味覚を堪能しながら、日常でも体を動かして活動的に過ごしましょう!



そこで皆さん!

## フィットネス教室に参加してみませんか?



### ☆開催内容☆

残り4回となりますが、例年盛況なフィットネス教室を現在実施しています!

今年度の先生もフィットネススタジオジョイの原崎千鶴子さんです。

原崎先生は、(財)健康・体力づくり事業財団認定健康運動指導士・健康運動実践指導者、アメリカスポーツ医学会公認ヘルスフィットネススペシャリスト、(公社)日本フィットネス協会認定エアロビックダンスエクササイズインストラクターエグザミネーターをはじめ、フィットネスダンス普及員として活躍されています。

未経験者の方や、見学のみ希望の方も大歓迎ですので、運動に適したこの季節と一緒に楽しく体を動かしてみませんか?



☆日程☆  
10月10日(木) 10月17日(木)  
10月24日(木) 10月31日(木)  
※事前申し込みをしない方や、全日程参加できない方も大歓迎です!

☆対象  
20歳～64歳までの町民

☆時間☆  
18時45分～20時15分

☆場所  
町民交流センターあゆみ

☆運動内容☆  
エアロ&ズンバ

☆問合せ先☆ 町保健福祉センター内 健康増進係 ☎64-3319

(受付時間…9時～17時)

当番医	病院名(電話番号)
10月6日(日)	道立江差病院 (52-0036)
13日(日)	乙部町国保病院 (62-2331)
14日(月)	厚沢部町国保病院 (64-3036)
20日(日)	道立江差病院 (52-0036)
27日(日)	佐々木病院 (52-1070)

急遽変更になる場合がありますので予め確認願います。

10月の休日当番医

10 & 11 お知らせ 行事

### 10月の外来診療情報

#### 厚沢部町国保病院 (64-3036)

受付時間 午前… 8時30分～11時30分  
午後… 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。  
※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

診療科	診療日
内科	月～金曜日 (祝祭日は休診)
外科	同上
眼科	8日(火)・9日(水) 22日(火)・23日(水) ※水曜午後休診

#### 北海道立江差病院 (52-0036)

受付時間 午前… 8時00分～11時30分(初診は9時00分～)  
午後… 13時00分～14時30分

※予約受付時間(定期患者のみ)13時00分～16時00分  
※診療日は予定であり、変更になる場合があります。

#### インフルエンザワクチン予防接種について

- ◎電話受付による完全予約制です。
- ◎ワクチンは数に限りがありますので、ご了承ください。
- 高齢者及び一般の方
- 1. 予約受付期間：10月1日(火)から予約予定人数到達まで
- 2. 予約受付時間：月～金曜日 13時～15時まで
- 3. 予約方法：接種希望日の2日前(土日祝を除く)までに北海道立江差病院へ電話で「インフルエンザワクチン接種の予約」とお伝えください。
- 4. 接種期間：11月6日～29日(金)まで(予定)
- 5. 接種時間：午前9時～11時、午後15時～(接種日時詳細はお問い合わせください)
- ※予約キャンセルは、接種日前日の15時まで
- 小児科
- 1. 予約受付期間：10月1日～31日まで
- 注：10月31日以降は受付できません。
- 2. 予約受付時間：月～金曜日 15時～16時まで
- 3. 予約方法：北海道立江差病院へ電話で「小児科インフルエンザワクチン接種の予約」とお伝えください。
- 4. 接種期間：1回目 11月5日～22日まで  
2回目 11月26日～12月13日まで
- ※原則、1回目の3週間後に2回目の接種となります。
- 5. 接種日当日の受付時間及び接種時間：
  - ①受付時間：月曜日～金曜日 16時30分～16時45分まで
  - ②接種時間：月曜日～金曜日 16時30分～17時まで
- ※小児科の予約キャンセルは、接種日前日の15時まで

診療科	診療日
総合診療科	午前 月～金曜日(午前11時迄の受付)
整形外科(完全予約制)	午前 月・水・木・金曜日(午前11時迄の受付) 午後 金曜日
循環器内科	午前 初診は月・火・木・金曜日(水曜日の再診は予約のみ) 午後 初診は月・金曜日(木曜日の再診は予約のみ)
消化器内科	午前 4.11日(午前11時迄の受付) 午後 4.11.17日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
神経内科	午前 11.25日
総合診療(外科)	午前 火～木曜日
外科	午前 11日(午前11時迄の受付)
小児科	午前 月～金曜日 午後 火と木曜日(午後3時～4時の受付)
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 木曜日
精神科	午前 月～金曜日 午後 月・火・水曜日
産婦人科	午前 1.8.21.22日(午前11時迄の受付) 午後 7.21日
耳鼻咽喉科	午前 1.2.10.15.16.23.24.29.30日(午前11時迄の受付) 午後 9.23日
眼科	午前 3.17日(予約以外の初診受付11時迄) 午後 2.16.23日
皮膚科	午前 火曜日

### 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

#### ■対象となる方

##### ■高齢基礎年金を受給している方

- 以下の要件をすべて満たしている必要があります
- ✓ 65歳以上である
- ✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ✓ 年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である

##### ■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- 以下の要件を満たしている必要があります
- ✓ 前年の所得額が約472万円以下である

#### ■請求手続き

- ① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方  
お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃に、請求可能な旨のお知らせを送付しています。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和7年1月6日までに請求手続きが完了しますと、令和6年10月分からさかのぼって受け取ることができます。
- ② 年金を受給しはじめる方  
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

請求手続きはお早め!

#### ■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

- ✓ 日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。
- 年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092 (ナビダイヤル) 年金給付金 検索



### 季節労働者の通年雇用を応援します!

冬期間に離職せざるを得ない季節労働者の皆様の通年雇用化を促進するため江差町、上ノ国町、厚沢部町、乙部町、奥尻町にお住まいの季節労働者を対象として資格取得に対する助成などの支援事業を実施しています。詳しくは、下記までお問合せ下さい。

#### 【問合せ先】

江差町役場産業振興課商工係内  
南檜山地域通年雇用促進支援協議会  
☎52-6729



### みんなチェック! 最低賃金。北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人)及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

#### 北海道最低賃金

時間額  
**1,010円**

令和6年10月1日発効

厚生労働省 北海道労働局労働基準監督署(支署)



9月19日(木)に、ヒグマ市街地出沒対応訓練(檜山振興局主催)が行われました。厚沢部町のプル裏にヒグマが出没したと仮定し、振興局、警察署、役場の連携や対処法を確認しました。町農林課の堂下主事は、「いつ出沒してもおかしくはない。今回連携方法を確認できてよかった」と感想を述べました。

ヒグマ市街地出沒時の対応訓練を行いました

### 戸籍の窓

(9月19日届出分まで)

おたんじょうおめでとう!

当路 荒木 葵仁 くん 9/4  
(敬仁さん&莉香さん)



おくやみもうしあげます

本町	佐藤 恵子さん (79歳)	8/23
館町	森竹マリ子さん (77歳)	8/28
木間内	房田 裕子さん (69歳)	9/4
滝野	高橋 清市さん (84歳)	9/10
滝野	大川 春道さん (81歳)	9/11

### 町の人口

令和6年8月末現在

	世帯	男	女	人口	前月からの人口増減
下地区	1,054	940	1,031	1,971	(-7)
鶉地区	303	285	282	567	(-5)
館地区	427	371	399	770	(-3)
全町	1,784	1,596	1,712	3,308	(-15)

※外国人住民を含む

### 厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(9月19日届出分まで)

今月の寄附件数	484件
今月の寄附金額	4,305千円
令和6年度寄附件数累計	704件
令和6年度寄附金額合計	8,417千円
前年度寄附金額	15,884千円

### 厚沢部町交通死亡事故死ゼロ記録簿

令和6年9月20日現在

連続	1350日
----	-------



▲ふるさと納税で厚沢部町を応援してください! 詳しくは、厚沢部町ホームページでご確認を。  
<https://www.town.assabu.lg.jp/page/1552.html>

### 善意感謝致します

◎社会福祉協議会へ  
☆御香料のお礼に代えて  
本町・佐藤 明弘さんから  
100,000円

### 運転免許更新講習

- ◎まなびつく
- ☆10月10日(木)
- ◆優良運転者講習 13時~13時30分
- ◆一般運転者講習 14時~15時
- ◆初回更新者講習 15時45分~17時45分
- ☆10月24日(木)
- ◆優良運転者講習 13時~13時30分
- ◆違反運転者講習 14時15分~16時15分
- ◎上ノ国町総合福祉センター
- ☆10月16日(水)
- ◆優良運転者講習 13時~13時30分

### 大収穫感謝祭2024 in あっさぶ開催

今年もHBC北海道放送の『もんすけ』が来町! 記念撮影会やじゃんけん大会も行われます。また、農協女性部の手作りフードやJAオリジナルフード販売、厚沢部産の新鮮野菜と新米を販売。「厚沢部の食を楽しみ&味わえる」盛りだくさんの内容となっております。  
ぜひ、ご家族ご友人等お誘い合わせの上、ご来場ください。

第11回 大収穫感謝祭 20 in 24 あっさぶ

2024年10月5日 SAT

時間 9:30~14:00 ※雨天決行

JA新はこだて 厚沢部管轄センター特設会場 厚沢部町新町183番地3



第62回厚沢部町町民文化祭の開催について  
第62回厚沢部町町民文化祭が11月2日(土)と3日(日)の2日間開催されます。文芸作品展ほか、芸能発表会が開催されます。

自衛官採用試験について  
□防衛大学校  
◆資格  
18歳以上20歳までの男女  
◆受付期間 7月1日(月)~10月17日(木)

檜山地域人材開発センター実施事業のお知らせ  
講習とも7日各開講の前まで

建設業退職金共済制度(建退共)へ加入しませんか?  
建設業退職金共済(建退共)制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

●芸能発表会  
日時 11月2日(土) 12時~20時  
11月3日(日) 9時~16時  
会場 総合体育館  
町民交流センターあゆみ  
★お問い合わせ先  
教育委員会社会教育係  
☎64-3318

不正軽油は犯罪です!  
北海道では10月を「不正軽油防止強化月間」に設定し、不正軽油の撲滅に向けた取組を強化しています。  
不審な軽油の売り込み、灯油や重油をトラックの燃料に使用しているなど、不正軽油に関する情報がありましたらご連絡ください。  
「不正軽油ストップ110番」  
★フリーアクセス  
☎0800-8002-110

★問合せ(申込)先  
檜山地域人材開発センター  
☎52-0160

◆問合せ 建退共北海道支部  
☎011-261-6186

毎年10月は加入促進強化月間です。

退職金 社長の決断、応援します。

中退共の退職金制度なら

- 簡単: 外部積立型で管理が簡単
- 有利: 掛金は全額非課税
- 安心: 確実な退職金支払、安心の資産運用

従業員も加入できます

TEL (03) 6907-1234  
FAX (03) 5955-8211

★★★南部松山清掃センターからのお知らせ★★★  
10月26日(土)は休日のため当施設へのごみの搬入はできません。ごみ収集カレンダーにも掲載してありますので、ご確認ください。  
【問い合わせ先: 南部松山清掃センター (☎53-6301)】

# 大学アウトキャンパス事業 「愛知学院大学」

と き  
時 間  
を  
刻 む



▲鶏ダムでの記念撮影

愛知学院大学の学生6名が9月2日(月)から8日(日)までのうち6日間厚沢部町を訪れ、ホームステイ先(美和・福田浩太郎さん、館町・西口智章さん、富里・木村卓也さん)での農作業や鶏ダム、野菜出荷施設の見学、石窯ピザ・五右衛門風呂体験などを行いました。

7日(土)に行われた報告会では「厚沢部の人達の温かさがとても嬉しかった」「自分で手をかけた野菜が何よりおいしかった」「誇りをもって仕事している農家さんから仕事のやりがいや学ぶことができてよかった」など事業を通して感じたことの報告をしてくれました。

また、報告会の最後では愛知での厚沢部ファン獲得の企画案として、学校文化祭や大学近くで開催されるマルシェにて厚沢部の特産品販売を予定しており、町のPRに貢献したいと発表がありました。

▼農作業従事(ブロッコリー、ネギ収穫)の様子

▼報告会の様子



## あとがき

▼へんじゃかぶを痛めました。こんにちは、33歳の広報マンです。年甲斐もなく、まつりではしゃぎまわして、痛めてしまいました。そんな乱痴気おじさんな私でも、あたたかく受け入れてくれる、まつりの雰囲気大好きです。本年も結構なおまつりでしたね！

▼9月4日に無事に第2子が産まれました。名前は私の名前から1文字をプレゼントしました。不思議なもので、名前の1文字を分けることで、血を分けた子であることをより一層に感じさせたのです。長女は第2子を大層かわいがっておりまして、微笑ましい限り。仲良く育てておくれ。

▼小中学生コラム、記念すべき第1号を載せることができました。「どれを載せようか悩みました」と言っていたところですが、蓋を開けたら応募は1件でした。(ガクツン)しかし！小さくてもスタートできたことを嬉しく思います。これからも自己表現の窓口は開けていきます！徐々に「表現の輪」が広がっていったらいいな。(あらき)

