

ASSABU

あっさぶ
広報厚沢部
ASSABU Town 2025.2

Vol. 734



【表紙：『令和7年厚沢部町二十歳を祝う会』二十歳代表宣誓】

鶴・山崎 孝氏が

『北海道社会貢献賞』を受賞

北海道社会貢献賞に前厚沢部町議会議員・山崎孝さん（77歳）が選ばれ、1月9日（木）に町長室で表彰状伝達が行われました。

山崎さんは平成15年5月から令和5年4月までの20年間厚沢部町議会議員として在任され、その卓越した識見と熱烈な郷土愛によって、町政の

発展と地域住民のために尽力されました。

山崎さんは「長きにわたる町政に関わってきて、このような賞をいただき嬉しく思う。今後も厚沢部町の発展のために協力できることをやっていきたい」と述べました。

『北海道社会貢献賞』 山崎 孝 氏



学校給食へ活用して 『米作振興会』が米寄贈

12月27日（金）、厚沢部町米作振興会（山田智穂会長）は『厚沢部町産ふっくりんこ30kg』を町総合給食センターに寄贈しました。

山田智穂会長と根津貴浩副会長は「地元の子どもたちに自分たちが生まれ育った厚沢部町のお米を食べて、たくましく成長して欲しい」と述べ、高野教育長は「大変ありがたい。子ども達のために有効に活用させていただく。今後とも地産地消を進めていきたい」と感謝を述べました。いただいたお米は、認定こども園、小中学校の給食に活用されます。



▲山田会長（右）、根津副会長（左）からお米を受け取りました。

脱炭素先行地域 選定証授与式

1月15日（水）、東京都の有楽町朝日ホールにて、「第5回脱炭素先行地域選定証授与式」が行われました。

町長は、共同提案者8社のうち、出席した3社（北海道ガス㈱、㈱駒井ハルテック、㈱キッチハイク）の代表者と壇上に入り、浅尾慶一郎環境大臣より選定証を授与されました。授与後、町長は「持続可能な町の実現に向けて、着実に取組を進めていく」と決意を述べました。



▲選定証授与後の決意表明。

令和7年厚沢部町 新年交礼会を開催

1月7日（火）、令和7年『厚沢部町新年交礼会』が町民交流センターで開かれ、向山じゅん衆議院議員や内田尊之道議会議員、三浦寛明檜山振興局副局長、町議会議員、町民ら約80名が出席し、新年の始まりを祝いました。佐藤町長は新年の挨拶で昨年の厚沢部町での出来事に触れつつ「町民一人ひとりが真に幸せを実感できるまちづくりを目指していく」と述べました。



『令和7年厚沢部町消防出初式』

1月4日（土）、町民交流センターあゆみにて、消防団員・職員64名をはじめ、来賓14名が会し、厳粛な雰囲気の中「令和7年厚沢部町消防出初式」が挙行されました。

式典では、永年にわたる消防団活動に対し、北海道消防表彰・北海道消防協会表彰の表彰伝達が行われ、優良消防団員の功績と功労を称えました。



★北海道消防表彰

☆永年勤労章（30年勤続）
澤出 孝之 氏（団員）

☆永年勤労章（20年勤続）
川口 豊 氏（副団長）

上田 光貴 氏（班長）
◇表彰状（10年勤続）

古谷 武士 氏（団員）

三上 泰明 氏（団員）

木村 巧三 氏（団員）

※令和6年3月31日現在算定

★北海道消防協会表彰

☆特別功績章

外崎 明 氏（副団長）

☆30年勤続章

島崎 正彦 氏（団員）

※令和6年12月31日現在算定

『第26回新春鹿子舞交流会』

町鹿子舞交流協議会主催『第26回新春鹿子舞交流会』が1月19日（日）、町民交流センターで開催され、来賓や協議会員ら約150名が参加しました。

今年「土橋鹿子舞」を伝える富栄鹿子舞保存会、『目名権現獅子舞』を伝える美和権現獅子舞保存会の2組が代々受け継がれている希少な鹿子舞と神楽系の舞を披露し



●目名権現獅子舞

各地域に伝わる鹿子舞は200年前から伝わっており、五穀豊穡を願い、悪魔はらいなどとして行われてきているとされています。

目の前で披露される迫力ある演舞に観客からは感嘆の声が漏れ、演舞後には大きな拍手が送られました。



●土橋鹿子舞



▲「ありがとうございます！」とお礼を言って受け取っていました。

12月25日(水)、「クリスマス会」が認定こども園は
 ずるで行われました。今年もおらいもファミリーが
 登場し、園児たちは大きな拍手で出迎えました。み
 んなで「赤鼻のトナカイ」を踊ったり、おらいもフ
 アミリーと各組で記念写真を撮ったり、とても楽し
 いクリスマス会となりました。また、ゆだサンタ
 さんが登場し、園児たちにお菓子をプレゼント！
 子ども達は大喜びで笑顔で列を作っていました。
 いつもありがとうございます！

ゆだサンタから
 今年もうれしい
 プレゼント



▲パラリンピック競技を体験する貴重な機会となりました。

1月23日(木)、厚沢部中学校にて、障がいのある人
 の人権の理解を深めることを目的に「人権スポーツ
 教室」が開催され、車いすバスケットボールチーム
 の「ハダーズ函館元町ライオンズWBC」の選手ら
 が厚沢部中学校を訪問。中学1年生に車いすバスケ
 ットを体験する機会を提供しました。
 生徒たちは終始車いすの扱いに戸惑ってしまっ
 が、後半には笑顔も見られました。生徒の桜庭創さ
 んは、「徐々に車いすの動かし方が分かってきて楽
 しかった」と感想を述べました。

人権
 スポーツ教室



▲重たい杵に苦戦しながらも一生懸命にお餅をつきました！

1月23日(木)、認定こども園は「おもちゃつぎ
 会」が行われました。おらいもファミリーが園児た
 ちの餅つきを応援するために駆け付けました。先生
 たちのお手本を見た後に各クラス順番に餅つきを開
 始。みんな美味しくなるように「べったんこ！べ
 ったんこ！」と言いながら一生懸命にお餅をつきま
 した。付きたてのお餅は、ししまい組(年長児)が
 石臼で挽いたきな粉できな粉餅に。「おいしい！」と
 言いながら、夢中でたくさん食べていました。

美味しくなるよう
 力を込めて
 べったんこ！



地域応援券 発行について



◎町民1人につき、8,000円の応援券を給付します！

町では、原油価格や食料品等の物価高騰により、個人消費や地域経済が停滞していることから、
 町内消費の醸成と地域経済の循環を目的に「地域応援券」を給付いたします。

2月中旬から順次発送を行い、受取日から使用することができます。応援券と同封されてい
 る取扱店舗一覧に記載のある店舗で使用可能です。

給付対象者	基準日(令和6年12月31日)において、住民基本台帳に登録されている方 (外国人登録をされている者も含む)
給付額	1人につき 8,000円 分の応援券(千円券×8枚)
給付方法	世帯主宛に郵便で送付します。
利用期間	令和7年 3月15日(土) まで

※詳細は、町内回覧でご案内します。

問合せ先：政策推進課 ☎64-3312

申し込みしましたか？

「あっさぶ こどもみらい米」



このプロジェクトは、厚沢部町の子育て支援策として、0歳から中学校3年生までの年齢の
 子どもを養育するご家庭に、地元農家が育てたお米を送る取組です。すでに対象のご家庭には
 案内を送付しています。ギフトカードから、申し込みサイトへアクセスし、好きなお米(品種等)
 を選択、申し込みを行っていただくと、後日ご家庭にあっさぶのお米が届きます。

※申し込み忘れにご注意ください！

申込期限：令和7年2月28日(金)

○アンケートにご協力ください！

お米に同梱のアンケートにご協力をお願いいたします。
 皆様のお声を「より良い子育て支援政策」へ活かしてまいります。

アンケートは、こちらからも回答可能です。→



問合せ先：政策推進課 ☎64-3312

危険

屋根からの落水雪事故に注意！

毎年、沿道建物等からの落水雪による死亡事故が多く発生しています。皆様も、冬期間の生活には苦勞されていることと思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故を無くすため、次のことに注意ください！

- ★落水雪事故の発生が懸念される沿道建物は雪止めの設置をしましょう！
- ★既に雪止めが設置されている場合でも、針金等のサビ、老朽化等による破損が原因で落水雪事故が発生することもあるため、必ず点検し、破損等が発見された際は早急に修繕しましょう！
- ★落水雪事故は、気温がマイナス3℃～プラス3℃程度の時に発生しやすいという特徴があるため、早めの除雪を行いましょう！また、除雪の際は歩行者や遊んでいる子ども等に十分注意をしましょう！
- ★落水雪があった場合は、直ちに事故がないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないよう直ぐに排除をしましょう！
- ★交通事故及び交通障害防止のため、屋根からの落水雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしましょう！
- ★軒下を通行する時は、屋根からの落水雪に十分注意しましょう！
- ★軒下や道路では、絶対に子どもを遊ばせないようにしましょう！
- ★ビルの壁や窓枠、突出看板等からの落水雪は少量でも危険です。早めに付着した氷雪の除去を行いましょう。また、落水雪の除去の際は、歩行者への十分な安全対策を行いましょ！



北海道開発局・北海道・厚沢部町



続・協力隊新聞 卒業のご報告

vol.34



▲お久しぶりです！庄山です！

厚沢部町の皆さんお久しぶりです。地域おこし協力隊の庄山です。協力隊に就任してから早くも3年が経ち、3月末をもって卒業となります。1年目は素敵な過疎づくり株式会社で働かせていただき、2年目からは「むすび」というおむすびカフェを開業し、今に至ります。周りの方々にたくさんたくさん恵まれ、町内や函館市内からもたくさんのお客様に足を運んでいたが、地元の人しか通らない富栄のまちなかから、少しでも厚沢部町をPRできればと思って活動してきました。おかげさまで、今年の4月でおむすびカフェ「むすび」は、2周年を迎えることができます。



▲カフェ「むすび」のおむすびセット

春からは「ten」(てん)というよもぎ蒸しサロンをオープン予定です！

ハーブの王様といわれるよもぎの蒸気を下半身から当て、体の内側から温めていく温浴です。体温が1度上がると免疫力も何倍も上がるといわれています。さらに、女性特有の悩みにも効果が期待できます。年齢制限はありませんので、ぜひお試しください！詳しい内容はSNSで発信していきますので、ぜひご覧ください。

【厚沢部町地域おこし協力隊 庄山 絢】

▼「むすび」のInstagramはこちら



3年間、協力隊として活動させていただきました。ありがとうございます。協力隊が終了後も微力ながら厚沢部町のPRや活性化に少しでも役立てればと思っています。どうぞよろしく願います。

～現在のエゾシカ・ヒグマ捕獲状況～

2024年も全国的に鳥獣被害の情報が多く報道され、特にクマのニュースがとても多かったと思います。町内でも出没・被害等の情報はありましたが、令和6年度シカ・ヒグマ捕獲頭数は下記の表のとおりです。ヒグマの捕獲は例年ほどの頭数でしたが、シカは令和元年度から比較すると約3.9倍と年々増加の一途を辿っています。

捕獲は町が任命した鳥獣被害対策実施隊の隊員により行われており、隊員の中には仕事をしながら捕獲の協力をしてくれる方もいます。出没の目撃情報や状況に応じて、町と実施隊と警察等関係機関で連携のもと鳥獣対策を行っております。

出没情報の場所によっては、銃を打てない場所・わなを設置できない場所もあります。いただいた情報を基に隊員と相談し、その後の対応を判断いたしますので、鳥獣の目撃情報などありましたら下記担当までご連絡ください。

捕獲頭数	R元	R2	R3	R4	R5	R6
エゾシカ	49頭	85頭	84頭	110頭	152頭	192頭
ヒグマ	8頭	18頭	17頭	19頭	37頭	16頭

※令和6年度捕獲頭数は1月20日現在

令和6年度厚沢部町 鳥獣被害対策実施隊	銃許可	わな許可	両方許可
	17名	27名	13名



●連絡先 農林課林業振興係 ☎64-3314

地域魅力化プロジェクト N高校生と本格的な動画制作

令和7年2月11日(火)～15日(土)にかけて、町内小学校高学年の児童を対象に「あそび基地探究プログラム」N高生」を実施します。厚沢部の魅力テーマにした動画づくりを通して、小学生の視点から地域の魅力の再発見に挑みます。今回は、全国に生徒が在籍するインターネットの高

校・N高校ご協力のもと、10名のN校生徒が来町し、小学生とともに動画制作に取り組みます。

完成した動画は、2月15日(土)に道の駅あつさぶ商業施設アッサン内の円型シアターにて上映予定です。同日に開催される冬の道駅まつりへお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

【地域魅力化コーディネーター 宮脇 いずみ】



冬の道駅まつりで動画を放映します！小学生たちの集大成を見に来てください！



▲動画は道の駅シアターで放映！

心豊かに学び、厚沢部町の未来を拓く人を育む

教育委員会だより

文責 厚沢部町教育委員会

R 7. 2 N o. 15



厚沢部町ICTスキルアップセミナー開催 子どもたちが創造力を発揮

冬季厚沢部町ICTスキルアップセミナーが1月10日(金)から12日(日)にかけて開催され、延べ76名が参加しました。

子どもから教職員、保護者まで幅広い層を対象に、多彩な講座が実施され、最新のデジタルツールやプログラミングスキルを学ぶ機会となりました。

Canvaデザイン講座
セミナー初日は、デザインツールCanvaを使った基礎と応用の講座が行われ、延べ23

名が参加しました。講座では、たより作成やプレゼンテーション資料の制作、共同編集による意見まとめ、さらには写真編集を使った缶バッジ作りといった実践的な内容が提供されました。参加者からは「授業のアイデアが広がった」といった声が寄せられました。

マイクラフト講座
2日目には、子どもたちに人気のゲーム「マイクラフト

ト」を使ったプログラミング講座が行われ、延べ38名が参加しました。この講座では、プログラミングの基礎を学びつつ、「町にあつたらいいと思うもの」をテーマに子どもたちが建築物を制作。ショット

ピングセンターや温泉といった創造力豊かな作品が次々と生み出されました。

ビスケット講座
最終日はプログラミング教育ツール「ビスケット」講座が開かれ、延べ15名が参加して、プログラミングの考え方を学びました。参加した保護者は「子どもが楽しみながら学べた。」と感想を述べ、プログラミング教育の可能性に期待を寄せていました。

3学期開始

1月16日(木)から3学期が始まりました。新しい目標に向かって走り出す時期。子どもたちは冬休みの思い出を胸に、意欲的に学校生活に臨んでいます。



▲厚沢部小学校



▲鶉小学校



▲館小学校



▲厚沢部中学校

2月の主な学校行事

- 2日(日)鶉小参観日
- 3日(月)厚中参観日
- 4日(火)厚中1日入学
- 5日(水)館小1日入学
- 6日(木)厚小1日入学
- 7日(金)南部四町研修講座
- 13日(木)厚小参観日
- 公立高校推薦入試
- 18日(火)館小参観日
- 23日(日)鶉小閉校記念式典

元 北海道日本ハムファイターズ 杉谷拳士さんが厚沢部町に来た!

1月11日(土)、元北海道日本ハムファイターズ選手の本谷拳士さんによる野球教室とトークショーを開催しました。合わせて約300名の参加者がありました。

谷さんからトレーニングの方法やバッティング技術、投球方法等の指導を受けました。午後からは元ファイターズガールの中川芽衣さんとのトークショーを行いました。

杉谷さんは2009年にプロ野球選手となり、引退を決定するまでのストーリーが語り、自分だけの武器を手に入れようと考え、ユーティリティプレイヤーを目指した経緯や人と同じことをするのはなく、自分で考え努力を続

杉谷さんが野球を始め、プロ野球選手となり、引退を決定するまでのストーリーが語り、自分だけの武器を手に入れようと考え、ユーティリティプレイヤーを目指した経緯や人と同じことをするのはなく、自分で考え努力を続



▲低学年はボールの握り方から教わりました。



▲プロ野球選手としての経験を語る杉谷さん

二十歳を祝う会を開催しました

1月5日(日)、あゆみで二十歳を祝う会を開催しました。平成16年4月2日から平成17年4月1日の間に生まれた34名の対象者のうち25名が参加しました。



▲野戸代表からお茶を受け取る参加者



▲記念品を受け取る須藤実穂さん

式典当日は好天に恵まれ、参加者はスーツや着物に身を包み立派に成長した姿を家族や来賓の前に披露しました。閉会後には茶道宗偏流厚沢部ひまわり会のご厚意で茶席が設けられ、参加者はお茶を飲みながら久しぶりに会う友人と話に花を咲かせました。

おすすめ新着図書

今月はメディア化もされている人気小説をご紹介します!

●「なぞとき」畠中恵(新潮社)
体の弱い若だんなと周囲のあやかし達が送るファンタジー時代小説。



●「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」汐見夏衛(スターツ出版文庫)
母親と喧嘩して家を飛び出したら気が付くと70年前の戦時中の日本だった。感動のタイムスリップ×ラブストーリー。





法テラス通信

相続放棄の検討時に気を付けること

Vol.153

今回は、相続放棄を検討しているときに気を付けるべきことに焦点を当てたいと思います。

相続人が、被相続人の一切の権利義務（借金を含む）を承継することを単純承認とい

民法921条には、単純承認をしたものとみなされる一定の事由が規定されておりま

す。具体的には、①相続財産の全部又は一部を処分したこと、②相続放棄等の選択を熟

慮するための期間内に相続放棄等をしなかったこと、③相続放棄等をした後であつても、相続財産の全部若しくは

一部を隠匿し、私にこれを消費し、又は悪意でこれを相続

財産の目録に記載しなかったこと、この3つの事由が規定されており

るようです。ここでいう「処分」とは、財産の現状や性質

を変える行為のことをいい、被相続人名義の不動産の取り

壊しなどが典型的な行為になり得ます。また、被相続人名

義の預金口座を解約するような行為も基本的には処分になり得

ります。もつとも、「処分」にあたるかどうかに関する裁判所の判断は、行為態様や客

体の価値などによって様々なものがあります。

②の熟慮するための期間とは、従前から述べております、

自己のために相続の開始があつたことを知つた時から3か月以内のことをいいます。これも事例により様々な判断があり得ますが、基本的には相続の事実を知つてから3か月

活性化センターだより

町内自治会向け 鉢花申込について

今年も当施設では、厚沢部町内の自治会・環境保全会向け鉢花の提供に向けて準備を進めています。配送は行わないため、センターハウスにて受け取り可能な団体が対象です。また、個人への提供は行

っていませんのでご了承願います。花の種類は、サルビア、ペゴ

ニア（赤・白・ピンク）、マリ

ーゴールド（黄・オレンジ）、

ペチュニア、インパチェンスの5種類で、価格は、1鉢あたり80円です。

花の種類によっては、2月の中旬には播種をしますの



【農業振興係 吉田 友耶】

や生育状況によっては、希望通りに提供できない場合もありますのでご了承ください。厚沢部町の景観向上活動に役立てる様、管理をしておりますので皆さんから申込をお待ちしております。

（活性化センター問合せ先）

電話・65・6061

FAX・65・6804

小中学生の気持ち



鶉小学校の児童から「鶉小学校の思い出」と題し、メッセージと抱負をいただきました。数回に分けて紹介しています。

僕が鶉小学校でできた思い出は、全校親子レクと運動会です。理由は鶉小にお泊りしたからです。肝試しをしたり11時まで起きていたりしました。11時まで、特に図書室で友達と本を読んでいた。図書室で、本を読んでいた時になぜか窓がドンドンとなった気がして少し怖かったので、友達と一緒に寝る部屋に行きました。朝ごはんはチョコパンとバナナを食べました。

運動会では、大人対子供ですごく盛り上がりました。僕は、鶉小に残りたいです。

鶉小学校 5年生 K.K

僕が鶉小学校で楽しかったことは、閉校記念アートです。今までやったことがなかったので、聞いたときは難しそうだなと、思いました。だけど、墨汁で大きな文字を書くのが楽しかったし、ベビーオイルを使って、クレパスの色をのぼすのが、今までで感じたことのない感触だったので楽しかったです。

鶉小学校で友達がいっぱいできたので、嬉しかったです。できることならまだ、鶉小学校にいたいです。

鶉小学校 5年生 T.W

鶉小学校でできた思い出は、1年生の時にやったいかだ下りです。途中で休憩した時に、みんなで水をかけ合ったのが楽しかったです。でも、いかだ下りはこの時で最後になってしまいました。

親子レクも楽しかった思い出の1つです。バーベキューや花火、肝試しをやりました。一番楽しかったのは花火です。花火を1人1セットずつ、プレゼントしてくれたので嬉しかったです。鶉小学校では友達もたくさんできて、みんなと仲良くできたので、最高の小学校だと思います。

鶉小学校 6年生 K.R

私は、仮装が思い出です。1年生を迎える会で仮装ができるのですが、私たちのときはコロナで1年生を迎える会ができなくて悲しかったです。その後4年生になって入学する1年生がいなかったのが私たちができなくなりました。私はうれしかったです。私は、ねずこになりました。友達は、ポケモンのゼラオラと、映画の主人公の久堂清霞になっていました。みんなも楽しかったと思います。

厚沢部小学校に行くのが楽しみだけど、鶉小学校で卒業したかったです。

鶉小学校 5年生 F.R



弁護士 樋口 直久

ねんきん講座

国民年金保険料は口座振替がお得です！

前納制度を利用し、現金で保険料を1年度分前納すると、620円割引となり、6

カ月前納では830円割引となります。また、口座振替制度を利用すると・・・

2年前納で16,590円
1年前納で4,270円
6カ月前納で1,160円
割引となり、大変お得です。

◎口座振替の引落方法は次の5種類から自由に選ぶことができます。

- ①2年度分の前納（4月～翌々年3月分）
- ②1年度分の前納（4月～翌年3月分）
- ③6カ月前納（4月～9月分、10月～翌年3月分）
- ④毎月（早割）
- ⑤毎月（割引なし）

※納付期限よりも1カ月前より口座振替

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、ご希望の金融機関または函館年金事務所（☎0138・31・9086）へ申し出てくだ

さい。なお、4月分からの口座振替を希望する場合は、口座振替申出書を2月末日迄に年金事務所（〒040・8555 函館市千代台町26・

3）へ提出してください。◎国民年金保険料の免除申請ができます。

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することがあります。申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できます。

★ご不明な点等ありましたら 住民税務課住民係へ ☎64・3313

国民年金保険料はクレジットカードやスマートフォンアプリを利用したキャッシュレス決済での納付も可能です！

食生活
改善
協議会

今月の簡単レシピ

ごぼうの からあげ

(6食分)

【材料】	【数量】	【作り方】
ごぼう	2本(300g)	①ごぼうは洗って、5cm幅の長さに切り、縦半分にします。
めんつゆ	大さじ2	
から揚げ粉	適量	②まな板の上でたたきごぼうにし、めんつゆに漬けて下味を付けます。
揚げ油	適量	
塩	ふたつまみ	③揚げ油を熱し、ごぼうから揚げ粉をまぶしてカラッと揚げます。



食改からのコメント

ごぼうのうまみが広がったカリカリ食感のから揚げです。おやつ感覚でお子様から大人までおいしく召し上がれます。

(仮称)上ノ国湯ノ岱
風力発電事業
再エネ発電事業
説明会開催について

上ノ国湯ノ岱ウインド合同会社は、「(仮称)上ノ国湯ノ岱風力発電事業」再エネ発電事業に係る説明会を、再生可能エネルギー電気の利用の促進に関する特別措置法に基づき、次の通り開催します。

●鶴岡多目的施設 集会所

★日時 2月7日(金)

18時～19時半

●湯ノ岱地区集会所

★日時 2月8日(土)

10時半～12時

●上ノ国総合福祉センター

★日時 2月8日(土)

16時～17時半

【問合せ先】

上ノ国湯ノ岱ウインド

合同会社

担当・青木、北原、鈴木

☎03-6261-3545

(平日9時～18時)

令和6年分確定申告のお知らせ

■厚沢部町

当町の確定申告相談は2月18日(火)より開始します。詳しい日程については各戸配付しますのでご覧ください。

なお、農業白色申告相談は2月5日(水)より開始します。詳しい日時については、対象農業者に個別に通知いたしますので忘れずに山村開発センター1階中会議室へお越しください。

その他、確定申告についてご不明な点がありましたら次までお問い合わせください。

★お問い合わせ先

住民税務課課税収納係 ☎0139-64-3313

■江差税務署

江差税務署では、令和6年分所得税の確定申告等の相談及び受付のため、次のとおり確定申告会場を開設します。

★開設期間 2月17日(月)から3月17日(月)

★相談受付時間 午前9時から午後4時まで

★確定申告会場 江差税務署 1階会議室

なお、入場整理券の配付状況に応じて後日の来場をお願いすることもあります。また、確定申告会場では、スマートフォンをお持ちの方は、マイナンバーカードを利用したスマートフォン申告を案内しております。

★お問い合わせ先

江差税務署 ☎0139-52-0078

地域包括支援
センターです!

408

米田 茜

認知症について

近頃、認知症といえばテレビ等でもよく耳にする機会が増えた一方で、言葉だけが一人歩きをしていることが多くなっているなど感じています。また、厚沢部町地域包括支援センターでは地域のみなさんからの相談業務をしていますが、認知症に関係する内容が大半を占めるようになり増加していることを年々実感しているところです。

■認知症とは

一度獲得した脳の機能が、なんらかの原因によって慢性的に低下し、生活する上で支障が出ている状態をいいます。

例えば、「得意だった料理が全くできなくなった」、「習慣だった服薬を忘れることが多くなった」などです。よくある、忘れた事を指摘されて思い出すようなことは年齢相応の“もの忘れ”だと言えます。

○認知症ともの忘れの違い

認知症	加齢によるもの忘れ
出来事の全体を忘れる	出来事の一部を忘れる
ヒントがあっても思い出せない	ヒントがあると思い出せる
自分のいる場所や時間がわからない	自分のいる場所や時間がわかる
普段の生活に支障がある	普段の生活に支障がない

また認知症といっても、アルツハイマー型認知症、脳血管型認知症…と様々な種類があり、症状にも記憶力の低下、性格の変化など大きく違いが出ることもあります。

■いつかはみんな認知症に…

平均寿命が延び長寿になることは喜ばしいですが、それに伴って認知症の方が増えています。2025年には、国内の65歳以上の5人に1人が認知症になると言われ、これからも増加することが予測されています。他人事ではなく誰もがなり得る病気であり、特定の人になるわけでもありません。

生活習慣を変えることで認知症の発症や進行を遅らせることもできますので、ご自身のためにも正しい知識への理解を深めることは必要ではないでしょうか?

■最後に

町内では高齢化・人口減少が進み医療・福祉・介護の様々なサービスの担い手が不足しています。今後も慣れ親しんだ“この町”で暮らしていくには、サービスだけではなく家族・友人・親戚などの結束力を活かして、地域で支え合っていくことが重要だと感じています。そのためにも地域のみなさんにもご協力いただき、認知症への理解を深める取り組みをこれから進めていきたいと思ひます。

※認知症に関する資料や情報をまとめた認知症サポートブックを必要な方へ配布をしています。



★お問い合わせ先★ 町保健福祉センター内 地域包括支援センター係 ☎64-3319

時 間
を
刻 む

二十歳を迎えられた皆さん
おめでとうございます！

