給食だより

2025年3月

厚沢部町
総合給食センター

←給食だより・おたよりをホーム
ページ上でも、ご覧ください

厚沢部町　給食

今月の給食目標

1年間の食生活を振り返ろう。

まだまだ寒い日が続きますが、今年度も残すところ１ヶ月となりました。１年間給食だよりをご覧いただき、ありがとうございました。

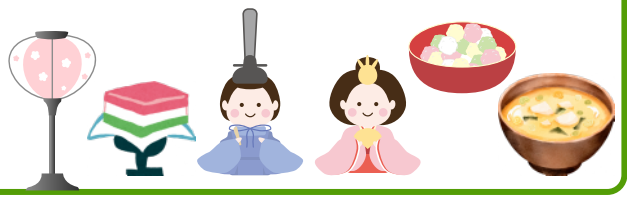
みなさんはこの１年間の学校生活を通して、大きく成長したことと思います。進級・卒業の前に１年間を振り返って、４月からも元気にすごせるよう、新生活への準備をしましょう。

マナーを守って食べましたか？

給食はおなかを満たす食事というだけでなく、栄養バランスのとれた献立や食事のマナー、食品の種類や特徴などについて学ぶことのできる「生きた教材」です。みなさんは毎日の給食を通して、様々なことを身につけてきました。給食で学んだことを振り返ってみましょう。

３月３日はひなまつり

ひなまつりは女の子の健康と幸せを祝う行事です。ひな祭りに食べる、うしお汁のはまぐりは、対になっている貝がら以外とはかみ合わないことから、夫婦の仲の良さをあらわすといわれています。



家族みんなで家庭の仕事をしよう！

家庭の中では、年齢や立場の違う家族が協力して生活をしています。家庭の仕事は、買い物、食事づくり、部屋の掃除、ごみ出し、風呂掃除、洗濯などたくさんあります。仕事の仕方を調べたり、家族に教えてもらったりして、自分でできることを増やしながら、家族と協力して取り組みましょう。3月は春休みもあるので、長期休みに挑戦してみてもよいですね！

中学生メニューの紹介

3/11(火)
長崎ちゃんぽん
長崎県

長崎ちゃんぽんとは、明治時代に生まれた長崎県の郷土料理で、「さまざまな具材を入れてまぜる」という意味があります。

3月の給食の紹介

●13日（中学3年生）・18日（小学6年生）最後の給食に『すだちゼリー』を提供します。小学校・中学校からの巣立ちをお祝いします。

●今月の厚沢部町産食材・・・お米、じゃがいも（メークイン）
まいたけ、きくらげ