

厚沢部町立鷺小学校閉校式

あつちふ
厚沢部
広報
ASSABU Town 2025.3
Vol. 735

ASSABU



【表紙：鷺小学校閉校式より～関連記事最終頁】



2月15日(土)

冬の道駅まつり

▲まつりの最後には、スカイランタンを打ち上げました。



▲今年も特設すべり台！



▲スリムクラブ内間さんと「同じ頭」が大集合！



▲17歳と15歳の兄弟漫才師が誕生！？



▲寺島姉妹の美声に聞き惚れる。



▲2kg大食いチャレンジに5名が挑戦！全員ギブアップ！



▲景品懸かる椅子取りゲームに白熱！



▲天候にも恵まれ、たくさんの方がBBQを楽しみました。



▲抽選特賞はうずら温泉宿泊券！渡辺さん(N高生)が当選！また来てね！

3月東京都で行われる全国大会へ



▲町長へ受賞を報告する佐々木 熙氏(中央)と、妹の澤氏(右)

1月29日(水)札幌市で開催された「北海道青年農業者会議」にて、全道の農業者が研究や活動の成果を発表する中、アグリメッセージ部門にて鶺町の佐々木熙氏が最優秀賞に選ばれました。佐々木氏は「僕らの夢のその先へ」と題し、自身が故郷厚沢部へ戻り、妹と共に就農するに至った経緯や、今後の夢について語りま

鶺町・佐々木 熙氏 ひかる 『アグリメッセージ』最優秀賞

した。最優秀受賞者は、3月11日(火)から東京都で開かれる全国大会に北海道代表として参加します。佐々木氏は、町長室にて受賞を報告し「全国大会では、よりたくさんの方へ伝わるよう練習して臨みたい」と抱負を述べました。



▲町長より褒状と長寿祝金が贈呈されました。

1月27日(月)、1月25日で百歳を迎えられた木口マツさん(赤沼町在住)に対し、町長より褒状と長寿祝金の贈呈がご自宅で行われました。ご家族が見守る中、町長から「おめでとうございます。いつまでもお元気でいてください」の言葉と共に、褒状と長寿祝金が贈呈され、記念撮影を行いました。木口マツさんは「大変嬉しく思います」と感謝を述べました。

祝 百寿 木口マツさん 百歳おめでとう！



▲リニューアルされた客室(洋室)

うずら温泉四季の宿は、11月から客室の改修工事を行っていましたが、2月14日(金)にリニューアルオープンしました。オープン前の2月10日(月)、関係者へ施設披露がされました。客室の防音性能が強化されたほか、電源数も拡充、新たにシャワールームも併設されました。指定管理者である株シードの宮川朝広代表取締役は「お客様に誇れる宿泊施設となった。たくさんの方に利用していただきたい」と述べました。

うずら温泉 リニューアルオープン

（２）職員の初任給の状況

区 分	厚沢部町	国
一般行政職	大学卒	220,000円
	高校卒	188,000円

（３）職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

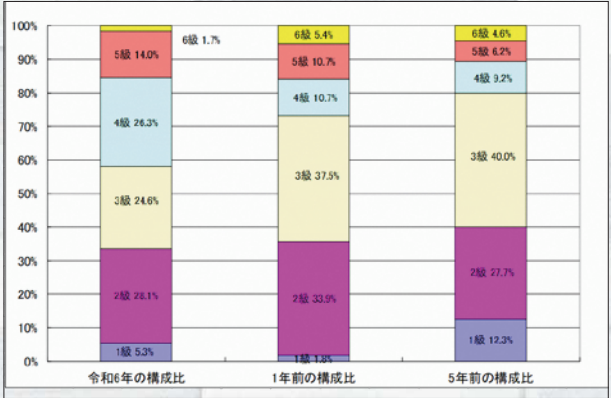
区 分	経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
一般行政職	大学卒	269,996円	－	349,400円
	高校卒	－	－	363,700円

４ 一般行政職の級別職員数等の状況（令和 6 年 4 月 1 日現在）

（１）一般行政職の級別職員数等の状況

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
6 級	課 長	1 人	1.7%
5 級	課長・参事・課長補佐・次長	8 人	14.0%
4 級	課長補佐・次長・主幹・係長	15人	26.3%
3 級	係 長・主 査・主 任	14人	24.6%
2 級	主 事・技 師	16人	28.1%
1 級	主 事・技 師	3人	5.3%

（注） 1. 厚沢部町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務。



5 職員の手当の状況

（１）期末手当・勤勉手当（令和 5 年度支給実績）

厚沢部町	
1 人当たりの平均支給額	1,572千円
期末手当 2.45月分（1.375月分）	勤勉手当 2.05月分（0.975月分）
（加算措置の状況）	
職制上の段階、職務の級等による加算措置あり	
・役職加算	4％～12％
・管理職加算	なし

（注）（ ）内は、再任用職員に係る支給割合。

（２）退職手当

厚沢部町			国		
（支給率）	自己都合	勸奨・定年	（支給率）	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695 月分	24.586875 月分	勤続20年	19.6695 月分	24.586875 月分
勤続25年	28.0395 月分	33.27075 月分	勤続25年	28.0395 月分	33.27075 月分
勤続35年	39.7575 月分	47.709 月分	勤続35年	39.7575 月分	47.709 月分
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分	最高限度額	47.709 月分	47.709 月分
1 人当たり平均支給額	自己都合 8,360千円	定年退職 － 千円	その他の加算措置 ・定年前早期退職特例措置（3％～45％加算）		

（注） 退職手当の 1 人当たり平均支給額は、令和 5 年度中に退職した全職種に係る職員に支給された平均額。

（３）地域手当

支給実績（令和 5 年度決算）		88 千円
支給職員 1 人当たり平均支給年額（令和 5 年度決算）		88 千円
支給対象地域	支給率	支給対象職員数
札幌市	3％	1 人

（参考）勤勉手当への勤務実績の反映状況（一般行政職）

判定期間中の勤務状況（人事評価、病気休暇、育児休業等の取得、中途採用等）を反映させ、支給割合を決定している。

1 総 括

（１）人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 （5 年度末）	歳出額 （A）	実質収支	人件費 （B）	人件費率 （B/A）	（参考） 4 年度の人件費率
5 年度	3,355 人	4,800,102千円	80,722千円	750,793千円	15.6%	14.0%

（２）職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 (A)	給 与 費				一人当たり給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
5 年度	67人	228,231千円	50,730千円	87,282千円	366,243千円	5,466,313円

（注） 1. 職員手当には退職手当を含まない。
2. 職員数は、令和 5 年 4 月 1 日現在の人数。

（３）給与改定の状況（※人事委員会の設置がないため、人事委員会の勧告は記載していません）

①月例給

区分	人事院の勧告				給与改定率	（参考） 国の年間 支給月額
	民間給与 （A）	公務員給与 （B）	較差（A-B）	勧告 （改定率）		
6 年度					平均3.0	平均3.0

②特別給

区分	人事院の勧告				年間支給月数	（参考） 国の年間 支給月額
	民間の支給 割合（A）	公務員の支給 月数（B）	較差（A-B）	勧告 （改定月数）		
6 年度					4.60月	4.60月

（４）給与制度の総合的見直しの実施状況について

【概要】国の給与制度の総合的見直しにおいては、俸給表の水準の平均 2％の引下げ及び地域手当の支給割合の見直し等に取り組むとされている。

①給料表の見直し【 **実施** ・ 未実施 】

（給料表の改定実施時期）平成27年 4 月 1 日
（内容） 一般行政職の給料表については、国の見直し内容を踏まえ、平均 2％引下げ。激変緩和のため、当分の間、経過措置（現給保障）を実施。他の給料表についても、国と同様に見直しを実施。

②地域手当の見直し

地域手当の支給対象地域ではないため、手当の支給なし

③その他の見直し

管理職員特別勤務手当について、国と同様に見直しを実施。（平成27年 4 月 1 日より実施）

2 一般行政職給料表の状況（令和 6 年 4 月 1 日現在）

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級
1 号給の 給料月額	183,500円	230,000円	261,300円	287,300円	309,800円	335,000円
最高号給の 給料月額	258,100円	308,500円	354,700円	386,100円	398,200円	415,700円

3 職員の平均給与月額・初任給等の状況（令和 6 年 4 月 1 日現在）

（１）職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

①一般行政職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額（国ベース）
厚沢部町	40.9歳	296,994円	346,503円	321,269円
国	42.1歳	323,823円	405,378円	－

②技能労務職

区 分	平均年齢	職員数	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額（国ベース）
厚沢部町	48.3歳	1 人	321,425円	373,181円	342,925円
国	51.2歳	1,829人	288,144円	330,553円	－

（注） 1. 「平均給料月額」とは、令和 5 年 4 月 1 日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均
2. 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされている。また、「平均給与月額（国ベース）」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものである。

厚沢部町職員の給与・定員管理等について

厚沢部町職員の給与・職員数の状況等についてお伝えします。

6 特別職の報酬等の状況（令和6年4月1日現在）

区 分		給 料 月 額 等		
給 料	町 長 副町長	760,000 円 617,000 円		
報 酬	議 長 副議長 議 員	228,000 円 194,000 円 171,000 円		
期末手当	町 長 副町長	(令和5年度の支給割合) 4.50月分	議 長 副議長 議 員	(令和5年度の支給割合) 4.50月分
寒冷地手当	町 長 副町長	一般職の例による		
退職手当	町 長 副町長	(算定方式) 給料月額に在職年数によ る支給率を乗じて得た額	(1期の手当額) 15,583 千円 7,982 千円	(支給時期) 任期毎に支給

(注) 1. 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、1期（4年＝48月）勤めた場合における退職手当の見込額。

7 職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

部門			区分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由
				令和6年	令和5年		
普通会計部門	一般行政 部 門	議 会	2	2	0	新規採用による増	
		総務	19	18	1		
		税務	3	3	0		
		労働			0		
		農林水産	8	8	0		
		商工	2	2	0		
		土木	6	6	0		
		民生	14	14	0		
	衛生	5	6	▲ 1	退職による減		
	小 計	59	59	0			
特別行政 部 門	教 育	8	9	▲ 1	人事異動による減		
	警 察						
	消 防						
	小 計	8	9	▲ 1			
小 計		67	68	▲ 1			
公営企業等会計部門	病 院	水道	23	23	0		
		交通	3	3	0		
		下水道			0		
		その他	1	1	0		
	水の	6	6	0			
	小 計	33	33	0			
合 計			100 [131]	101 [131]	▲ 1 [0]		

(注) 1. 職員数は一般職に属する職員数。 2. [] 内は、条例定数の合計。

(2) 年齢別職員構成の状況（令和6年4月1日現在） (3) 職員数の推移



部門	31年	2年	3年	4年	5年	6年	過去5年間の増減数
一般行政	57	58	58	60	59	59	2
教育	7	8	8	8	9	8	1
警察							
消防							
普通会計	64	66	66	68	68	67	3
公営企業等会計	31	32	34	31	33	33	2
総合計	95	98	100	99	101	100	5

(注) 1. 各年における定員管理調査において報告した部門別職員数。
2. 合併した団体にあつては、合併前の年については合併前の旧団体の合計職員数

(4) 特殊勤務手当

支給実績（5年度決算）		7,404 千円	
支給職員1人当たり平均支給年額（5年度決算）		617,000円	
職員全体に占める手当支給職員の割合（5年度）		12.0 %	
手当の種類（手当数）		3	
手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	左記職員に対する支給単価
臨床検査室勤務職員手当	臨床検査技師及び助手	病理細菌検査	月額5,000円
夜間看護手当	看護師等	深夜に行われる看護等の業務	1回7,300円
救急看護待機手当	看護師等	救急時の非常招集のための待機	1回4,000円

(5) 時間外勤務手当

支給実績（5年度決算）	22,263 千円
支給職員1人当たり平均支給年額（5年度決算）	278 千円
支給実績（4年度決算）	23,830 千円
支給職員1人当たり平均支給年額（4年度決算）	350 千円

(6) その他の手当

手 当 名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績（5年度決算）	支給職員1人当たり平均支給年額（5年度決算）
扶養手当	配偶者 6,500円 子 10,000円 父母等 6,500円 子（配偶者なし） 10,000円 父母等（配偶者なし） 6,500円 特定期間の加算 5,000円	同じ		11,160 千円	199,286円
住居手当	借家等（家賃12,000円を超える場合） 家賃に応じて27,000円を限度に支給 持家 一律5,000円	一部異	国…持家なし	9,184 千円	161,123円
通勤手当	公共交通機関等を利用する場合 55,000円を限度に全額支給 交通用具を使用する場合 通勤距離に応じて31,600円を限度に支給	同じ		4,756 千円	144,121円
管理職手当	課長等の職務で役職及び職務の級に応じて 30,100円～62,300円を支給 病院長等の職務で給料月額の100分の12を超えない範囲内で支給	異	国…定額	14,846 千円	645,478円
单身赴任手当	勤務場所を異にする異動等により転居する場合に支給 月額23,000円及び移動距離により45,000円を限度に加算	同じ		— 千円	— 円
管理職員特別勤務手当	課長等の職務で休日等において緊急を要する時、または公務上必要な時に勤務した場合 1回につき6,000円を支給	同じ		588 千円	39,200円
寒冷地手当	扶養親族のある職員 22,540円 その他の世帯主である職員 12,860円 その他の職員 8,600円 現在、経過措置期間中	同じ		7,648 千円	78,845円
宿日直手当	日直手当 医 師 20,000円 看護師 7,200円 宿直手当 医 師 20,000円	同じ		13,450 千円	4,483,333円

入学おめでとう！

ピッカピカの新1年生を紹介します！

【館小学校】5名					【厚沢部小学校】9名				
滝川	松橋	細畑	西口	高井	山本	山下	宮嶋	三戸	道島
愛隆	隆た	有ゆう	絢あ	穂は	耀あ	雄ゆう	冴せ	惺そ	壮そ
空い	嗣かつ	志し	翔や	衣こ	聖さ	大だい	和わ	月が	祐すけ
(尾留川雅道)	(松橋健太郎)	(細畑利典)	(西口智章)	(高井秀次)	(山本卓也)	(山下隆介)	(宮嶋謙次)	(三戸康彰)	(道島康明)
								(増田聡)	(船瀬隆志)
								(藤八伸太郎)	(穴戸暢宏)

- ※1 氏名は児童（保護者）の五十音順。敬称は省略しました。
 ※2 個人情報保護条例に基づき、掲載の同意を得られなかった児童（保護者）の氏名は掲載していません。

来年度の当町の新入学児童は、2校14名です。
 ここでは町内の各小学校に入学する新1年生を紹介します。
 （2月28日現在）

鬼は外！
 福は内！



2月3日(月)、認定こども園はぎで「豆まき会」が行われました。園児たちは、鬼が登場すると、驚き、泣いて逃げ回りながらも「鬼は外！福は内！」と大きい声で豆をまきました。
 最後には鬼と仲直りの握手。「鬼さんたち、気を付けて帰ってね」と優しく鬼を外に見送りました。優しい園児たちには福がやってくるでしょう。



▲鬼さん、今度は優しくしてね！

授業参観で町おこし策を発表



2月3日(月)、厚沢部中学校1年生は授業参観にて、生徒たちがそれぞれ春から考えてきた「町おこし施策」を保護者へ向けてプレゼンしました。

新規イベントの開催や、企業とコラボした商品開発、観光スタンプラリーの設置、パンフレットの改善等、中学生の目線でもっとこうしたら町が良くなると考えを述べました。モニターに投影された資料は見やすく伝わりやすいように工夫されており、また、生徒のプレゼン能力の高さに脱帽したのでした。



▲聞き手を見て、はきはぎとプレゼンしていました。

少年団会果大結

柔道スポーツ少年団大会結果

町スポーツ少年団における各種大会結果（2月分）
 ●第18回近隣市町村少年柔道交流大会
 令和7年2月16日(日)鹿部町総合体育館
 ・個人戦 中学生男子 重量級

第三位 上田 怜(町柔道スポーツ少年団)
 町スポーツ少年団では、柔道・剣道・空手道・野球・バドミントン・陸上競技・水泳・ヒップホップダンス・バレーボール・バスケットボールの計10団体があります。活動にご関心のある方や各団体の詳細について知りたい方はお気軽に教育委員会事務局社会教育係(☎64・3318)までお問い合わせください。



▲3位入賞した上田怜さん(右)



続・協力隊新聞卒業のご報告

vol.35



▲卒業します！中村です！

3月いっぱい卒業することになりました中村です。館町出身の私は、Uターンで厚沢部町に戻り、地域おこし協力隊として5年間「素敵な過疎づくり(株)」でたくさん地域おこしに関わるお仕事をさせていただきました。

着任当初は、新型コロナウイルス自粛期間の真っ只中で「食」で厚沢部町を元気にしたい！という目標を持ちつつも、もどかしき時間だけが過ぎて行く日々でした。

そんな中「保育園留學事業」が始まり、滞在家族へ「地元食体験」という名で親子で一緒に作る料理体験の提供をスタートできました。

また、週2回保育園のお迎え時に、夕食のおかずを受取る



▲オープンさせるお店「tabele (タベレ)」のロゴ

5年間、私に関わってくれた方々、応援してくれた方々、本当にありがとうございます。協力隊は卒業とはなりませんが、これからも元気なまち、素敵な過疎のまちづくりに貢献していきますので、よろしくお願ひいたします！

【厚沢部町地域おこし協力隊 中村 和恵】

▼Instagramはこちら



3月にはクラウドファンディング(資金調達)を予定しており、お店づくりの改装DIYなども、皆さんにお力添えをしていただければ、とても嬉しいです！
 私の活動に興味をもってくれたり、協力したい！と思ってくれた方は中村のSNSにアクションをください！
 お店の進捗情報もSNSで発信していきますのでフォローお願いします。



▲リフトに乗る練習をする講師と参加者



▲授業中の様子。斜面でピースサイン。

2月5日(水)に開催された第1回会議では、地域移行に向けた基本方針を定めました。基本方針では、既存の少年団やスポーツ団体を部活動の受け皿とすること、多様なニーズに対応した活動とすること、学校施設の夜間利用を拡充することなどを確認しました。

2月12日(水)の第2回会議では、令和7年度から段階的には、令和7年度から段階的に

令和7年1月20日(月)から31日(金)(土日を除く)の10日間、厚沢部町小学生スキー教室を実施しました。

指導員を含む厚沢部スキークラブ(厚沢部町スポーツ協会加盟団体)会員である講師からの丁寧な指導のもと、授業中は楽しい参加者の様子が多くみられました。

今年度は、昨年に続き運動部を対象とした体幹トレーニングを実施したほか、野球部を対象に、元日本ハムファイターズの杉谷拳士氏を招いた野球教室を開催しました。

少子化が進み、さらに、学校での働き方改革が進展する中では既存の体制で運営することが困難となっていることから、学校と地域の連携により、豊かなスポーツ・文化芸術活動を実現することが部活動地域移行の目的です。

資料のご予約やリクエスト、北海道立図書館からの貸出も受け付けております。

「パンどろぼうのせかいちかたん」子どもとつくるパンレシピ」柴田ケイコ、吉永麻衣子 (KADOKAWA) 人気絵本「パンどろぼう」に登場するパンをお子様と一緒に作れるレシピ集。工程を一つずつ説明しているので、初めてパン作りに挑戦する大人にもおすすめです。

厚沢部町小学生スキー教室を開催しました

部活動の地域移行について

地域移行を進め、令和10年度を目標に部活動を地域移行することを確認しました。

今月はお子様や初めての方におすすめなお料理入門本をご紹介します！

各校スキー学習

1～2月は各学校でスキー学習が行われました。



▲厚沢部小学校



▲鶺鴒小学校



▲館小学校



▲厚沢部中学校

心豊かに学び、厚沢部町の未来を拓く人を育む

教育委員会だより

文責 厚沢部町教育委員会

R 7. 3 N o. 16



2月に、町内小中学校でヒゲマに関する学習を行いました。知床財団から「ヒゲマ学習教材」を借用し、本物の毛皮に触れる機会となりました。

ヒゲマ学習



中学校入学説明会

2月4日(火)、厚沢部中学校で小学6年生対象の入学説明会が行われました。



除雪ボランティア

1月27日(月)と30日(木)に厚沢部中学校の生徒が高齢者住宅の除雪を行いました。



3月の主な学校行事

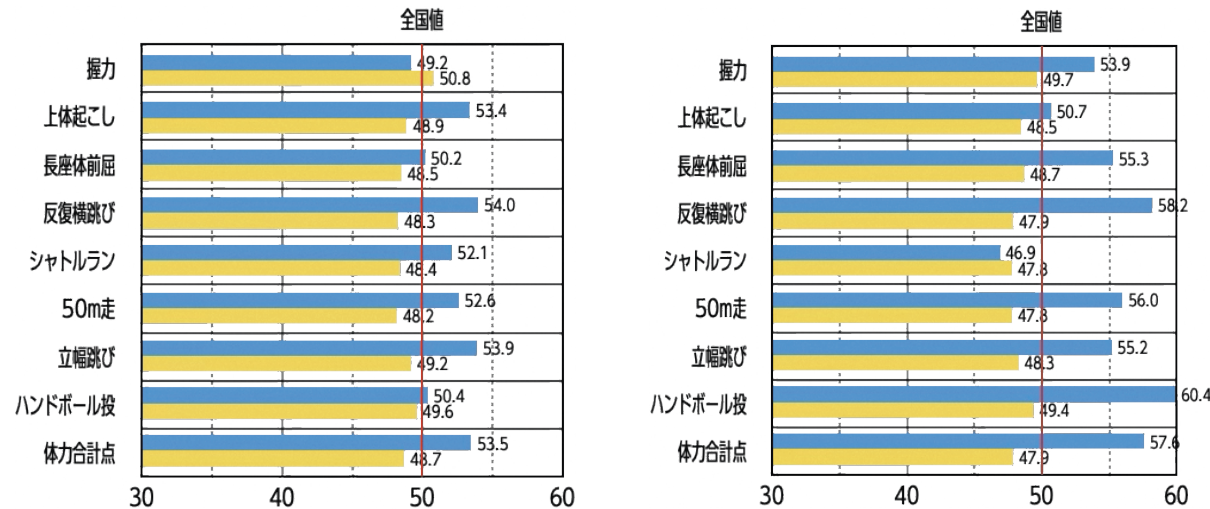
- 4日(火)公立高校入試
- 5日(水)公立高校面接
- 厚小・鶺小児童交流
- 14日(金)厚中卒業式
- 17日(月)公立高校合格発表
- 19日(水)小学校卒業式
- 26日(水)修了式・離任式
- 27日(木)学年末休業(～31日)

中学校 実技調査結果

■ 厚沢部町 ■ 全道平均 T得点 全国平均を50として計算

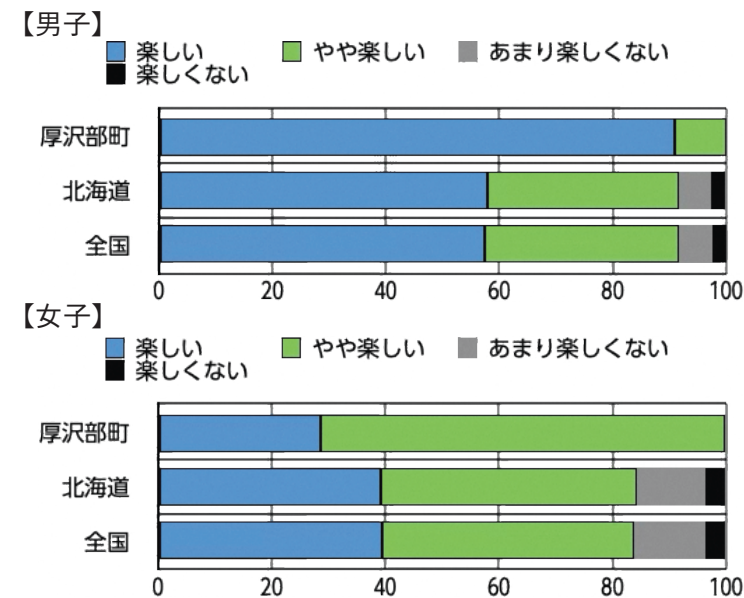
【男子】

【女子】



中学校 生徒質問紙調査結果

Q「保健体育の授業は楽しいですか。」



結果から考えられる要因分析

○男子は「握力」が全国平均を下回るものの、その他は全国平均並か全国平均以上でした。
○女子は「シャトルラン」が全国平均より低いものの、その他は全国平均並か全国平均以上でした。「反復横跳び」「ハンドボール投」は特に高得点を記録しました。
○体格調査では、男女ともに痩せ型・肥満型が特に見られませんでした。
○「体育の授業が楽しい。」「運動が好き」と肯定的に回答した割合が高く、男女ともに「体を動かしてすっきりした気分になったとき」に、楽しさを感じる傾向があり、主体的に運動を楽しめる土壌が形成されています。

厚沢部町の体力向上策

◎体育科授業の充実

小学校体育専科や中学校体育科が中心となり、体育の授業の質を高め、基本的な体力作りに加えて柔軟性やバランス、協調性の向上を目指します。

◎部活動地域移行の推進とスポーツに親しむ取組の推進

中学校の部活動では、専門の講師を招き、様々なスポーツの基礎となる体幹トレーニングを実施します。また、小学生を対象としたスイミングスクールやスキースクールを開校し、スポーツに親しめる取組を推進します。

◎健康教育の推進

食・睡眠・運動を関連付け、習慣化するための取組を家庭や地域と連携して行います。

令和6年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

実施児童生徒
町内小学校5年生
町内中学校2年生

昨年4月から7月に「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」が行われました。厚沢部町教委では、児童生徒一人一人に応じたきめ細かな指導を行い、生涯にわたって運動に親しむ資質や能力を身につけられるよう学校、家庭、地域との連携をより一層深め、体力向上の取組を推進して参ります。

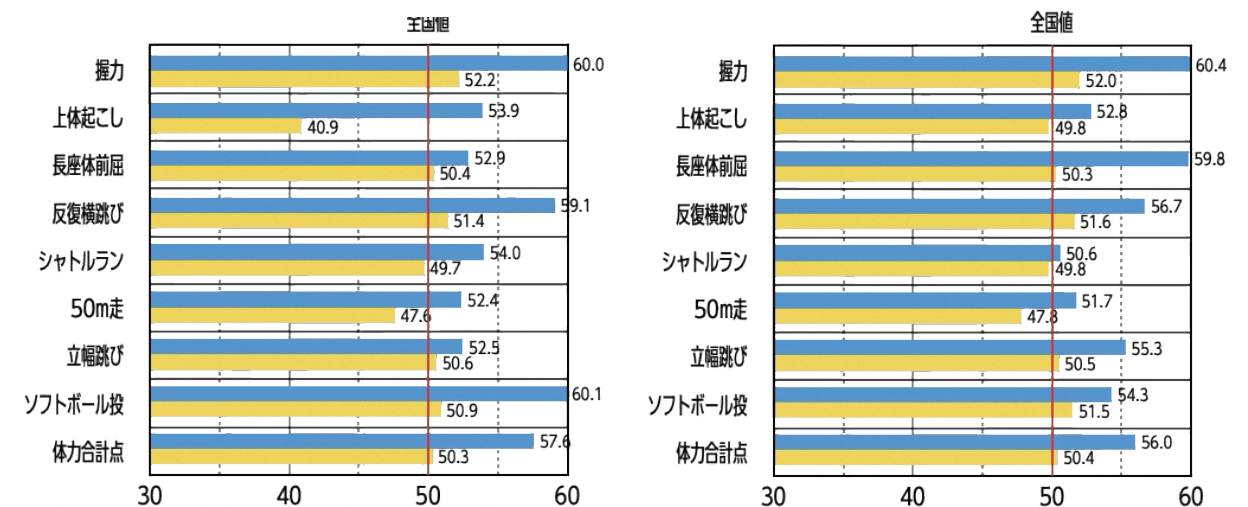
調査目的 児童・生徒の体力・運動能力や運動習慣・生活習慣等を把握・分析することにより、施策の成果と課題を検証して教育活動の充実や学習状況を改善することが目的です。本調査の結果は児童生徒の体力・運動能力の一部分、学校における教育活動の一側面であることをご理解ください。

小学校 実技調査結果

■ 厚沢部町 ■ 全道平均 T得点 全国平均を50として計算

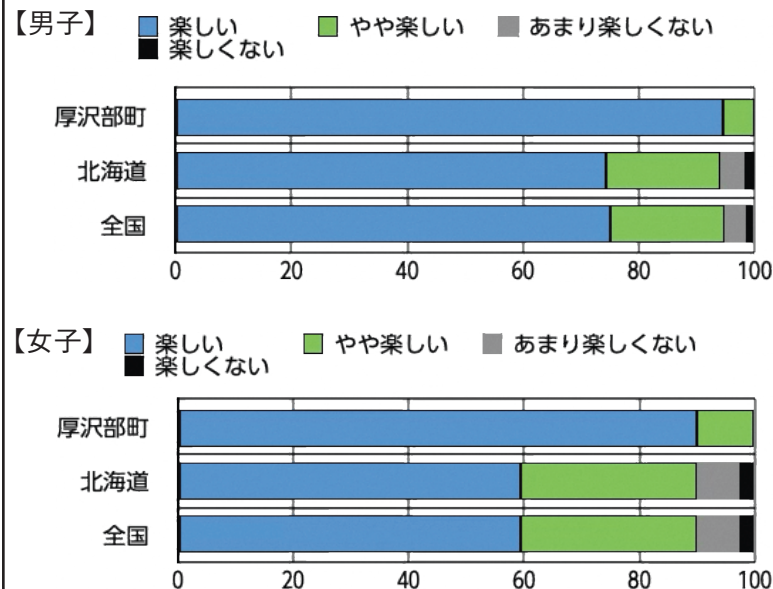
【男子】

【女子】



小学校 児童質問紙調査結果

Q「体育の授業は楽しいですか。」



結果から考えられる要因分析

○男子は「握力」「上体起こし」「反復横跳び」「ソフトボール投」などの種目で高得点を記録しました。全ての項目において全国平均以上です。持久力や筋力が高い傾向があります。
○女子は「握力」「長座体前屈」「反復横跳び」などの種目で高得点を記録しました。全ての項目において全国平均以上です。柔軟性が高い傾向があります。
○体格調査では男女ともに肥満傾向がやや高く、生活習慣の改善が必要です。
○「体育の授業が楽しい。」と肯定的に回答した割合が高く、男子は「できなかったことができるようになったとき」に、女子は「いろんな種目を体験したとき」にそれぞれ楽しさを感じる傾向があり、主体的に運動を楽しめる土壌が形成されています。



地域魅力化プロジェクト

厚沢部町の魅力を再発見・作成動画発表会！

2月11日(火)～2月16日(日)、ネットと通信制高校の制度を活用した学校であるN・S高等学校の生徒10名が厚沢部町へ地域学習にやってきました。

高校生は、体験学習を通して冬の厚沢部の姿を知るとともに、プログラムに参加した町内の小学生11名と協力し、参加者自身が感じた厚沢部の魅力を伝える動画制作に取り



▲発表会の様子

組みました。

今回のプログラムでは、厚沢部の人の温かさをテーマに動画を制作するチームが多くみられました。2月15日(土)には、道の駅ASSAN内「みちのえきシアター」で動画発表会を実施し、町民の皆さんに作成した動画をお披露目しました。5泊6日と短い期間ではありましたが、初対面だった小学生と高校生の仲がぐつと深まり、心温まるプログラムとなりました。

プログラム実施にあたりご協力くださった皆様、ありがとうございました。今回完成した動画は準備でき次第、町HPにてご案内いたします。その際にはぜひご覧ください。

「地域魅力化コーディネーター
宮脇 いずみ」

ねんきん講座

学生納付特例制度をご存知ですか？

国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられますが、学生については、申請によって在学中の保険料納付を猶予する『学生納付特例制度』が設けられています。

国民年金の保険料が未納となっていると、万が一、病気やケガで重い障害が残った時に障害基礎年金が受け取れないことがあります。学生納付特例が承認された期間は障害年金の受給資格要件に含まれます。学生で保険料の納付が困難な場合は必ず学生納付特例を申請してください。

ただし、学生納付特例の承認を受けた期間は、将来の老齢基礎年金の年金額の計算には含まれません。そのため、将来の年金額を減らさないよう承認を受けてから10年間のうちに保険料を納付（追納）

っています（承認を受けてから3年度目以降に追納する場合は当時の保険料に一定の加算額が加わります）。

対象となるのは大学院や大学、短期大学、高校、専修学校などのほか各種学校（1年以上の就学課程に限る）に在学する20歳以上の学生です。また、夜間や定時制、通信制課程も含まれますのでほとんどの学生が対象となります。

申請は役場の年金担当窓口にご相談ください。申請の際には年金手帳またはマイナンバーが分かるものと学生証（裏面に有効期限等の記載がある場合は裏面も含む）の写し、または在学期間がわかる在学証明書の原本が必要となります。なお、前年の所得が一定額以上の場合には申請が承認されない場合があります。

★ご不明な点等ありましたら
住民税務課住民係へ

☎64-3313

法テラス通信

伝えることの難しさ その2

vol.143

前回の私の原稿では、伝えることの難しさや「伝え方」を少しずつ学んで上達してきたことをお話ししました。「伝え方」を学ぶときに、一番良い素材になると考えているのが漫画です。具体的には、漫画での「笑わせ方」の一つである「共感を得ようとする」という点です。このテーマで3回に分けて書きます。惜しくもキングオブコントとM-1の二冠を逃したある漫才コンビがいます。漫才師Aが「ハロウィンの夜に：UFJ（銀行の名称）に行ったら、急にゾンビが出てきて：」と言ひ、漫才師Bが「それ：USJ（ユニバーサルスタジオジャパンのこと）の間違いでしょう。UFJは銀行だ。」と指摘すると、Aは「そうそう。UFJは銀行」Aが堂々とした態度で「そうそうUSJ、でしょう。（さっき言い間違えたでしょうという

目で見ているBに対し）俺が言い間違えたなら、何でもこんな堂々としてられるわけ？」（発言①）と切り返します。これに続けてAは「自分は言い間違えをしていない。」ことを理解してもらうために「漫画を見てくれているお客さんに、俺が言い間違えたか聞いてみよう」（発言②）と言った「その結果、言い間違えた」と認められた方が100万円払おう」（発言③）とか「親の顔をネットにさらそう」（発言④）と言ったりします。これに対し、Bは徹底的に反論し続けます。この漫才は、Aが最後に「話に戻るけど、ハロウィンの夜に：UFJ：に行つて：」とまた言い間違えて、Bが「もうええわ」と言つて終わります。

この漫才で関心を持った点は、Aの負け試合がなぜこんなにも面白く感じたのだろうかという点です。その答えは、

あくまでも私なりの答えにすぎませんが、Aが「共感を得ようとする」ということを目指して、必死に言葉で抵抗していたときのその言葉にあると考えています。ではその言葉は、どのように作られているのでしょうか。（続く）

★ご相談のご予約は

050-3383-5563へ

【法テラス江差

弁護士 川口 智博】



2025年3月24日から パスポートが変わります！！



※現在お持ちのパスポートは有効期限まで使えます。

安全

偽造・変造対策が大幅に強化され、
顔写真ページがプラスチック製になります！！
国立印刷局で作成します。

便利

パスポートを新規に申請する時にも、全国で、
マイナポータル経由でオンライン申請ができます！！

オンライン申請なら、パスポート窓口に行くのは受取り時の1回だけ！
オンライン申請の方が手数料が安くなり、戸籍謄本の取得手数料もかかりません。

ご注意！

3月24日以降は、国立印刷局でパスポートを作成するため、
日本国内では申請から交付まで**2週間程度**かかります。従来よりも数日長くかかることになるので、海外旅行を計画したら、速やかにパスポートを申請してください。

歯と健康について

ごめんください
保健師です！ 409

今日は、保健師 笹森 志穂 です

■歯を失う主な原因は、歯周病が多い

歯周病は、口の中の細菌によって歯ぐきが炎症を起こし、歯を支えているあごの骨が溶けて歯が抜けてしまう病気です。実は 40 歳以上の約 8 割は歯周病と言われています。歯周病はむし歯と違い、自覚症状がないまま経過し、気づいた時には歯を保てない状態になっていることがあります。

■若い人にも多い歯周病

「歯周病は高齢者の病気」「自分はまだ大丈夫」と思っていませんか？ しかし実際は、10 歳代・20 歳代でも約 40%に歯周病の初期症状である歯ぐきの出血がみられます。歯周病は若い人も注意が必要な病気です。

歯周病チェックリスト

- ☐ 口臭を指摘された・自分で気になる
- ☐ 朝起きたら口の中がネバネバする
- ☐ 歯みがきするとブラシに血がつく、すすいだ水に血が混じることがある
- ☐ 歯ぐきを押すと血や膿が出る
- ☐ 歯と歯の間にもものが詰まりやすい
- ☐ 歯が浮いたような感じがする
- ☐ 歯並びが変わった感じがする
- ☐ 歯が揺れている感じがする



★チェックが 0 個
無症状でも歯周病が進行していることがあります。3～6 か月に 1 回は歯科健診を受けましょう。

★チェックが 1～3 個
歯周病のおそれがあるため、軽度のうちに治療を受けましょう。

★チェックが 4～5 個以上
中等度以上に歯周病が進行しているおそれがあります。早期に歯周病の治療を受けましょう。

■予防のためのセルフケア

*歯みがきは「毎食後」と「寝る前に」

歯ブラシだけでは汚れを落としきるのは難しいため、デンタルフロスや歯間ブラシなどとの併用がおすすめです。フッ化物を配合した歯みがき剤や洗口剤などを活用するのも効果的です。

*生活習慣の見直し

- ・喫煙は歯周病のリスクを高めます。禁煙を心がけましょう。
- ・食事は栄養バランスを意識し、よく噛んで食べましょう。
- ・十分な睡眠をとり、疲れやストレスをためこまないようにしましょう。

*定期的な歯科健診を！！

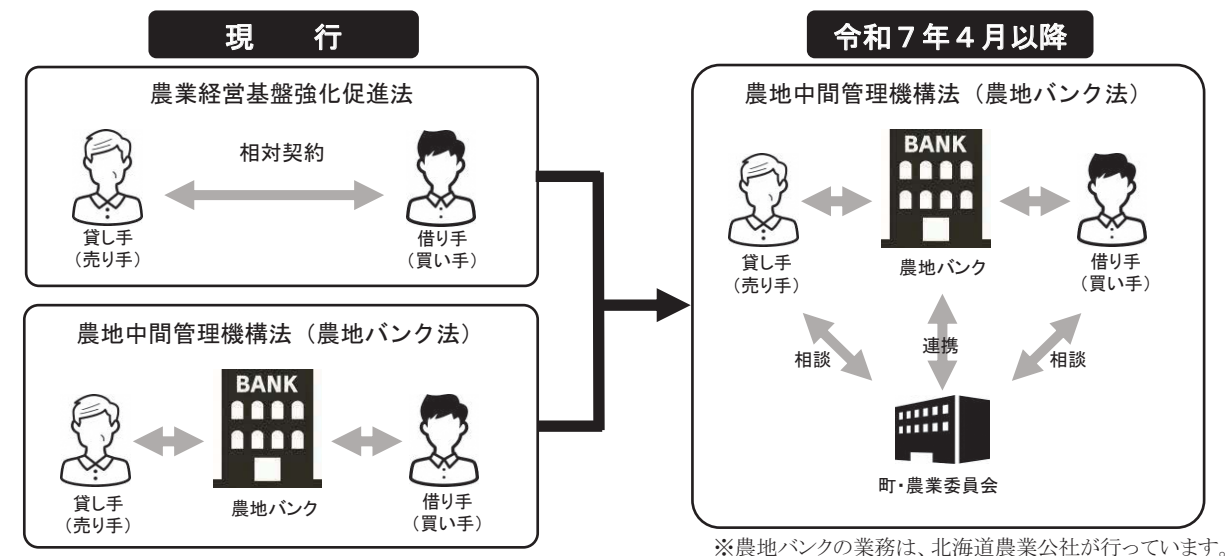
歯医者さんでは歯の治療はもちろんのこと、予防のために歯科健診や歯科相談、歯石除去も行っています。かかりつけの歯医者さんで専門的なケアを 3～6 か月に 1 回受け、歯と口のケアで自分の健康を守っていきましょう！

☆お問い合わせ先☆ 町保健福祉センター内 健康増進係 ☎ 6 4 - 3 3 1 9

令和 7 年 4 月から 農地の貸借・売買の仕組みが変わります！

農業経営基盤強化促進法の改正により、これまでの利用集積計画（相対契約）での農地の貸借や売買は廃止されます。

令和 7 年 4 月（地域計画策定後）からの農地の貸借や売買は、原則として農地中間管理機構（農地バンク）を経由する手続きに変わります。



- ・すでに契約している相対契約については、期間満了日まで有効となります。
- ・従来の相対で行われた貸借の更新を行う場合、農地の受け手が地域計画に掲載されていれば、引き続き農地中間管理機構を介して貸借を行うことができます。掲載がない場合でも、地域計画を見直すことで貸借を行えます。
- ・農地法第 3 条に基づく農地の売買や貸借については、令和 7 年 4 月以降も行えます。

- 農地バンクによる農地の売買には、次のとおり手数料がかかります。
貸借の場合は、新たに借入する案件より手数料はかかりません。

	農地の出し手(所有者)	農地の受け手(耕作者)
貸借	手数料なし	手数料なし
売買	売買価格の 2% (消費税別)	売買価格の 1% (消費税別)
一時貸付後(5年、10年)に売買	売買価格の 2% (消費税別)	売買価格の 1% (消費税別) 貸付期間中は、貸付料を年 1 回負担

・売買の場合、所有者には、売買価格から税込み手数料を差し引いた額が農地バンクから支払われます。耕作者は、売買価格に税込み手数料を上乗せした額を農地バンクに支払うことになります。また、所有権移転登記の登録免許税（印紙代）がかかります。

- ・売買した場合の 8 0 0 万円の特別控除は、従前どおり利用可能です。

- 農地の貸借や売買については、これまでと同様に、農業委員会事務局（電話：64-3314）にご相談ください。

(受付時間…9時～17時)

当 番 医	病 院 名 (電話番号)
3月2日(日)	道立江差病院 (52-0036)
9日(日)	乙部町国保病院 (62-2331)
16日(日)	厚沢部町国保病院 (64-3036)
20日(木)	道立江差病院 (52-0036)
23日(日)	佐々木病院 (52-1070)
30日(日)	上ノ国診療所 (55-2017)

急遽変更になる場合がありますので予め確認願います。

3月の休日当番医



3月の外来診療情報



厚沢部町国保病院 (0139-64-3036)

受付時間 午前… 8時30分～11時30分
午後… 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。
※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

診療科	診療	日
内科	月～金曜日 (祝祭日は休診)	
外科		
眼科	4日(火)・5日(水) 18日(火)・19日(水) ※水曜午後休診	

北海道立江差病院 (0139-52-0036)

受付時間 午前… 8時00分～11時30分(初診は9時00分～)
午後… 13時00分～14時30分

※予約受付時間(定期患者のみ)13時00分～16時00分
※診療日は予定であり、変更になる場合もあります。

診療科	診療	日
総合診療科	午前 月～金曜日(午前11時迄の受付) 午後 月・水・木・金曜日 (午前11時迄の受付)	
整形外科 (完全予約制)	午後 金曜日	
循環器内科	午前 初診は月・火・木・金曜日 (水曜日の再診は予約のみ) 午後 初診は月・金曜日 (木曜日の再診は予約のみ)	
消化器内科	午前 7.28日(午前11時迄の受付) 午後 7.13.28日(完全予約制)	
呼吸器内科	午前 金曜日(午前11時迄の受付) 午後 木曜日	
神経内科	午前 14.28日	
総合診療 (外科)	午前 火～木曜日	
外科	午前 14日(午前11時迄の受付)	
小児科	午前 月～金曜日 午後 火と木曜日(午後3時～4時の受付)	
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 木曜日	
精神科	午前 月～金曜日(初診は完全予約制) 午後 月・火・水曜日(完全予約制)	
産婦人科	午前 17.18日(午前11時迄の受付) 午後 17.31日	
耳鼻咽喉科	午前 4.5.12.13.18.19.26.27日 (午前11時迄の受付) 午後 12.26日	
眼科	午前 13.27日(予約以外の初診受付11時迄) 午後 5.12.26日	
皮膚科	午前 火曜日	

花田先生から下肢静脈瘤について その2

かしじょうみやくりゅう
下肢静脈瘤の保存的な治療としては弾性ストッキングの着用があり、症状自体は弾性ストッキングを着用することで改善することが多いです。
さらに根治的な治療としてはストリッピング術や血管内治療(レーザー焼灼術・塞栓術)があります。ストリッピング術は従来からある治療で、そけい部を切開し、そこから逆流してしまっている静脈を引っこ抜く手術を行います。ストリッピング術は最近ではあまり行われなくなっており、現在は「血管内レーザー焼灼術」や「血管内塞栓術」が主流となっています。いずれも脚から血管内にカテーテルを挿入して行う治療で、逆流血管を「レーザーで焼く」あるいは「医療用の糊で固める」治療を行います。大きな皮膚切開が不要で、病院によっては局所麻酔・日帰り手術を実施していることもあり、低侵襲な治療と言えます。つづく



総合診療内科医師
花田 健斗

【広報あっさぶは町ホームページでカラー配信しています】

食生活
改善
協議会

今月の簡単レシピ

春色・黒豆のちらし寿司

(6食分)

【材料】	【数量】	【作り方】
・米	3合	①米を研いで水に15分浸水させます。黒豆は汚れを軽く除き、フライパンで乾煎りにします。 ※皮が割れてパリッとするまで！黒豆を加えて普通炊きで炊飯します。
・黒豆	大さじ3	②卵はボウルに溶いて調味料を加え、熱したフライパンで2～3回に分けて細かい炒り玉子にします。
すし酢	大さじ2	③ご飯が炊きあがったら大きいボウルに移し、すし酢を加えて酢飯にします。 ※すし酢の量はお好みで加減してください。
むき枝豆	大さじ3	④枝豆、炒り玉子を加えてつぶれない程度に全体を混ぜます。
●卵	4個	⑤器全体にご飯を盛り、いくらを均等に乘せます。その上海苔、大葉を散り、いりごまをまぶして完成です。
●砂糖	大さじ1	
●塩	少々	
油	適量	
いくら	90g	
千切り大葉	12枚分	
焼き海苔	1枚	
白いりごま	適量	



食改からのコメント

黒豆ご飯は酢飯にすることで、赤紫色の鮮やかな発色になります。
炒り玉子や枝豆を加えることで、春らしいちらし寿司に仕上がります。

雪解け季節の気象災害に注意！

3月は気温が上がりはじめ、雪よりも雨が降ることが多くなるために雪解けが進む季節です。

なだれや土砂災害、浸水害、洪水害などのリスクが高まります。

現在、渡島檜山地方に発表中の防災気象情報を確認しましょう。

○気象庁ホームページ
＜雪解けに関する防災気象情報＞



南部桧山清掃センター 施設休業日変更のお知らせ

南部桧山清掃センターは、令和7年4月より

【第2・第4土曜日が施設休業日】
となります。

施設休業日は、自己搬入の受け入れを行っていませんので、ご理解・ご協力をお願いします。

詳細は、3月配布予定のごみ収集カレンダーをご確認ください。

【問合せ先】南部桧山衛生処理組合
(南部桧山清掃センター)
☎53-6301



【問合せ先】
政策推進課政策推進係
☎64-3312

2月中旬に各戸へ郵送された『地域応援券』の使用期限は令和7年3月15日(土)までとなっています。使い忘れの無いようお気を付けてください。

地域応援券
3月15日(土)まで

戸籍の窓

(2月20日届出分まで)

おたんじょうおめでとう！

新町 厚 別 優^{ゆめ}芽 ちゃん 2/4
(優志さん & 芽生さん)



おくやみもうしあげます

館 町 川股 テルさん (90 歳) 1/18
滝 野 石岡 秋廣さん (64 歳) 1/20
赤沼町 飴谷カツエさん (98 歳) 1/20
木間内 鎌田 隆さん (78 歳) 1/25
鶉 町 紺野 勝義さん (66 歳) 1/28
鶉 井村 博満さん (82 歳) 2/2
新 町 仲條 義博さん (75 歳) 2/16

町の人口

令和7年1月末現在

	世帯	男	女	人口	前月からの 人口増減
下地区	1,049	923	1,025	1,948	(-4)
鶉地区	304	276	285	561	(-2)
館地区	413	359	390	749	(-5)
全 町	1,766	1,558	1,700	3,258	(-11)

※外国人住民を含む

厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(2月20日届出分まで)

今月の寄附件数	56件
今月の寄附金額	1,996千円
令和6年度 寄附件数累計	2,232件
令和6年度 寄附金額合計	39,056千円
前年度寄附金額	15,884千円

厚沢部町交通死亡事故死 ゼロ記録簿

令和7年2月20日現在

連続	1	5	0	3	日
----	---	---	---	---	---

善意感謝致します

◎社会福祉協議会へ

☆御香料のお礼に代えて

赤沼町・飴谷芳春さんから

100,000円

鶉町・紺野次雄さんから

50,000円

館町・川股喜三さんから

100,000円

●企業版ふるさと納税

★札幌市中央区北4条

西1丁目3番地

ホクレン農業協同組合連合会

代表理事会長 篠原 末治

1,000,000円

運転免許更新時講習

◎まなびつく

☆3月6日(木)

◆優良運転者講習

13時～13時30分

◆違反運転者講習

14時15分～16時15分

☆3月25日(火)

◆優良運転者講習

13時～13時30分

◆一般運転者講習

14時～15時

◆初回更新者講習

15時45分～17時45分

令和7年度各種自衛官採用募集について

自衛隊では、次表の通り、自衛官等の採用試験を予定しています。

募集項目	資 格	受付期間	第1次試験日
自衛官候補生 (陸・海・空)	18歳～32歳の者	年間を通じて実施。 (希望の試験日(1日)を指定)	
一般曹候補生 (陸・海・空)		3月1日(土)～ 5月7日(木)	5月17日(土)～25日(日) (いずれか1日)
航空学生 (海・空)	海:18歳～22歳の者 空:18歳～23歳の者	7月1日(火)～ 8月29日(金)	9月20日(土)
防衛大学校		7月1日(火)～ 10月16日(木)	11月1日(土)
防衛医科 大学校学生	医学科	7月1日(火)～ 10月8日(水)	10月25日(土)
	看護学科	7月1日(火)～ 10月3日(金)	10月18日(土)

※詳細については、自衛隊江差地域事務所(☎52-2476)へお問い合わせください。
※インターネットを使用した応募もできます。〔「自衛官インターネット応募サイト」を検索〕

講習会受講者を募集

建災防江差分会では、有資格者の充足を図るため、次の通り講習会を開催します。

講習会名	日時	学科会場	受講料	申込期間
車両系建設機械(整地・運搬・積込み用及び掘削用)運転業務従事者安全衛生教育(再教育)	5月8日(木)	檜山建設 会館	10,670 円	4月17日(木) ～5月1日(木)
玉掛業務従事者安全衛生教育(再教育)	5月9日(金)		10,890 円	4月17日(木) ～5月1日(木)
職長・安全衛生責任者 能力向上教育	5月19日(月)		9,900 円	4月28日(月) ～5月12日(月)

◆申込・お問い合わせ先

建災防江差分会

☎0139・52・1813

財務専門官採用試験について

財務省北海道財務局では、財政や金融のプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集します。

☆財務専門官採用試験

◆受験資格

平成7年4月2日から

平成16年4月1日生まれの方

◆インターネット申込期間

2月20日(木)～3月24日(月)

◆申込先

http://www.jinji-

shiken.go.jp/juken.html

◆お問い合わせ先

財務省北海道財務局人事課人事係

☎011・709・2311

国税専門官募集について

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。

◆受験資格

①平成7年4月2日から

平成16年4月1日生まれの方

②平成16年4月2日以降生まれの方で大学を卒業する見込みの方

インターネット申込期間

2月20日(木)～3月24日(月)

◆申込先

https://www.jinji-

shiken.go.jp/juken.html

◆お問い合わせ先

札幌国税局人事第2課採用

担当

☎011・231・5011

北海道警察官採用試験について

北海道警察では、令和7年度(第1回)採用試験の申込を開始します。

★A区分受験資格

①大学(短期大学を除く)等を卒業した者

②平成5年4月2日から

平成20年4月1日生まれの方

★B区分受験資格

平成5年4月2日から

平成20年4月1日生まれの方

◆受付期間

3月1日(土)～31日(月)

◆お問い合わせ先

江差警察署警務課

☎52・0110

自動車税の住所変更を お忘れなく！

自動車税は4月1日現在の登録に基づき課税されます。

■次に該当する場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

□住所が変わった

□自動車を買った

□自動車を使用しなくなった

令和7年度の自動車税納税通知書を確認にお届けするため3月中の手続きをお願いします。

■手続きが間に合わない:

札幌道税事務所連絡するか道税ホームページで住所変更手続きができます。

☆お問い合わせ先

札幌道税事務所自動車税部

☎011・746・1190

★★★南部松山清掃センターからのお知らせ★★★
3月8日(土)は休日のため当施設へのごみの搬入はできません。
ごみ収集カレンダーにも掲載しておりますので、ご確認ください。
【問い合わせ先: 南部松山清掃センター (☎0139-53-6301)】

鶉小学校
『閉校式』



2月23日(日)、鶯小学校にて閉校式が執り行われました。明治15年(1882年)に開校し、142年の歴史を刻んだ鶯小学校に別れを告げるため、保護者や卒業生、勤務経験のある教員ら約130名が参加しました。

式内で井田昌之校長先生は、「地域との絆を大事に、鶯小で得た〝宝物〟を持って未来に向かって歩んで行ってほしい」と在校生11人へメッセージを贈りました。

参加者それぞれの鶴小学校の思い出が、心の中で花を咲かせました。

市道陥没事故が発生した。実家から3kmほど離れたよく通った道で、まだ救助されていません。事故の被害者はまだ救助されていません。すぐ救助され、穴もすぐ修復されるのだから、と思うていました。が大変な事故となり驚いています。復旧や救助に尽力、一刻も早い救助をお願いします。

▼見えないうちで起きる。表面に顕在化したときにはすでに重大化していることがあり、早期に発見、対処できればいいのですが、なかなか気づかないもの。こうしている間に、病に侵されて、災害が起きようとしているかもしれません。

▼「メモントモリ」という言葉があります。ラテン語で「死を忘れるな」「死を想え」という意味ですが、つまりは、いつ死ぬかわからないから今を大切に生きなさい」ということです。改めて、後悔なきように、おいしいものをいっぱい食べて、子育てを頑張ろうと思いた。

▼鶉小学校の閉校まであと1月ほど。児童から名残惜しさや、今と伝わるのに、これからの楽しさを想って、残りの学校生活を有意義に過ごしてほしいと願っています。

(あらき)