

ねん
2025年4月

きゆうしよく
給食だより

ご入学・ご進級おめでとうございます！

新年度がスタートしました。新しい学年、クラス、先生、友達…環境が変わり、緊張している人も多いでしょうか。今年度も引き続き、みなさんが安心して「おいしく楽しく」給食を食べることができるよう、心を込めて給食作りに努めていきます。1年間よろしくお願ひします。

きゆうしよくもくひよう
給食目標
給食の決まりをし
知ろう！守ろう！

あつさぶちよう きゆうしよく
厚沢部町の給食

厚沢部町は日本での「メークイン発祥の地」として知られています。他にも、お米、かぼちゃ、大根、ねぎ、アスパラ、とうもろこしなど、たくさんの農産物が盛んに生産されています。厚沢部町のおいしい食材を給食でもたくさん使用し、子どもたちに食のおいしさ、楽しさを伝えられるよう工夫をしています。

ぎゆうにゆう
牛乳

毎日1本(200ml)つきます。血液や筋肉、骨を作るカルシウムや、タンパク質を効率よく取ることが出来ます。



しゅさい ふくさい
主菜・副菜

旬の食材や地場産物を使った献立にしています。加工品は出来るだけ少なくし、「手作り」と「うす味」を心がけています。

しゅしよく
主食

ごはん…週に3回
めん…週に1回(火曜日)
パン…週に1回(木曜日)

きゆうしよく
給食のきまり

給食前と後は、窓やドアを開けて換気をしましょう。



給食を食べるときは、机の上をきれいに片付けましょう。



よくかんで食べましょう。(早食いや、つめこみすぎは、食べ物のがどにつまり、窒息する危険があります。)



給食の前と後は、せっけんで手をきれいに洗い、清潔なハンカチでふきましょう。



苦手な食べ物でも、一口食べてみましょう。(バランスよく食べて免疫力をたかめましょう。)



姿勢よく、前を向いてしずかに食べましょう。(食べているときはなるべく、しゃべりません。)



食事のあいさつ「いただきます」「ごちそうさま」をいましょう。