

あっさぶ
広報厚沢部
ASSABU Town 2025.5

Vol. 737

ASSABU

おめでとう

2025.4.6

うるふ ゆき	いづみ あと
たけい はこ	ほそね ゆうし
たきかわ らい	まづな たかつく

【表紙：『館小学校入学式』より（関連記事 10 頁）】



▲内観イメージ。売り場面積が広がります。



▲チャレンジショップとして3店舗が開店します。

想定建設スケジュール

	令和7年度	令和8年度	完成後
(現) 物産センター(解体)	秋まで営業 秋以降、解体	—	—
(新) 物産センター(建設)	秋以降、建設開始	建設工事 12月頃オープン予定	新店舗での運営
緑町コミュニティセンター (改修⇒解体)	仮店舗として改修 秋以降、仮店舗として 営業	仮店舗営業 新物産センター完成 引越後、解体	—
駐車場(拡充)	秋以降、一部閉鎖	一部閉鎖 駐車場拡充工事	拡充し、運営

「新・道の駅あっさぶ」完成イメージ公開！



▲外観イメージ。屋根付きのイベントスペースもあり、屋外でのイベントにも対応。



▲現道の駅と同じ場所に建設となります。緑町コミュニティセンターが移設となり、駐車場が広がります。

「新・道の駅あっさぶ物産館」の完成イメージおよび建設スケジュールについて
本ページでお知らせいたします。

厚沢部町公式LINE
お友だち募集中！

イベント情報、災害情報をお届けします。

友だち登録を
お願いします





▲交通安全を心がけましょう！



▲協定締結後の記念撮影。



▲目の前でトンネルが貫通する貴重な瞬間を見ることができました。

交通安全を心がけ 交通死亡事故ゼロ の日を延ばそう！



4月15日(火)、春の全国交通安全運動『人と旗の波作戦(町交通安全運動推進委員会主催)』が、道の駅あつさぶ第二駐車場で実施され、町内各団体や事業所などから約60名が参加。運転手や同乗者に対して交通安全を呼びかけました。佐藤町長は「町と警察、関係機関が連携し、交通安全に対する呼びかけを継続し、交通事故死ゼロの日を延ばしていけるよう今後も取り組んでいきたいと思います」と述べました。今後も思いやりとゆとりの心を持った運転に努め、町民一丸となって交通安全に努めましょう！

犯罪被害者支援 5町と警察で協定



4月2日(水)、江差警察署にて「犯罪被害者等支援に関する協定」締結式が開催され、檜山5町の町長と江差警察署長が協定書にサインしました。この協定は「犯罪被害者等支援条例」の施行に伴い、各自治体と江差警察署で犯罪被害者等の支援に協力していくことが定められています。大橋江差警察署長は「各町長が一堂に会したことで、犯罪被害者の心情により寄り添った協定になった」と述べました。

新幹線トンネル 上二股工区貫通



4月21日(月)、厚沢部町と八雲町にまたがる北海道新幹線・渡島トンネル「上二股工区」貫通記念式に合浦副町長、職員3名が参加し、目の前で上二股トンネル北側が掘削され、無事貫通しました。参加した浅野目町職員は、「北海道振興につながる新幹線トンネルが貫通して喜ばしく思う。札幌まで繋がることを期待している」と感想を述べました。

字上里・佐藤美登子氏 農山漁村女性活躍表彰 JA全中会長賞 受賞

「2024年度 農山漁村女性活躍表彰」にて字上里の佐藤美登子さんが個人優良賞の一つである「JA全中会長賞」を受賞され、3月25日(火)に町長へ受賞の報告がありました。佐藤さんは、JA新はこだて厚沢部地区女性部の部長を永年務め、味噌・漬物などの加工品づくりや販売活動、伝承料理の継承等の地域女性リーダーとしての取り組みが高い評価を受けました。佐藤さんは「この賞を励みに、今後もさまざまな活動に取り組んでいきたい」と抱負を述べました。



▲町長へ受賞を報告する佐藤美登子氏

鶺鴒町・佐々木 熙氏 全国大会で受賞

3月11日(火)・12日(水)に、東京都で開催された「第63回全国青年農業者会議」の「意見発表の部」にて鶺鴒町の佐々木熙氏が北海道代表として発表し、「全国農業青年クラブ協議会会長賞」を受賞されました。鶺鴒管内では初の受賞となります。佐々木氏の発表内容は、自身が故郷厚沢部へ戻り、妹と共に就農するに至った経緯や、今後の夢についてです。佐々木氏は、町長室にて受賞を報告し「受賞できてよかった。全国から若い農業者が集まり、想いを述べていたの聞いて、刺激になった。より農業に打ち込んでいきたい。」と述べました。



▲町長へ受賞を報告する佐々木 熙氏(中央)と、妹の滯氏(右)

令和7年度クリーンアップ作戦を実施！ ～ごみのポイ捨ては絶対にやめましょう～



4月19日(土)、「ポイ捨てゼロの日」クリーン作戦が町内一円で実施され、大勢の町民ボランティアや郵便局、新函館農協、町職員が参加し、ゴミ袋を片手に道路脇やパーキングに捨てられた空き缶や煙草の吸殻、ビニール袋などを拾い集めました。町内から集まったごみは、1,480kgにもなりました。昨年度に引き続き、峠西里清掃よりごみ回収と処分場への運搬作業のご協力をいただいています。多くの皆様のご協力ありがとうございます。

不法投棄者には『5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金』が課されます。「不法投棄をしない！させない！見逃さない！」を合言葉に不法投棄を根絶し、きれいな町にしていきたいと思います！



にしさと たいち
西里 太壹 (23歳)

- ①農林課農業振興係
- ②厚沢部町新町
- ③ドライブ・温泉
- ④弓道
- ⑤一期一会
- ⑥空気がおいしい、自然豊か
- ⑦一度札幌の大学へ進学し、厚沢部町へ帰ってきました。町民の皆様へ覚えてもらえるよう頑張ります！



かめい ゆきね
亀井 透音 (22歳)

- ①保健福祉課こども園係(保育教諭)
- ②旭川市
- ③読書・野球観戦など
- ④チューバという楽器を演奏します
- ⑤無知の知
- ⑥綺麗な町
- ⑦大学在学中に厚沢部町のこども園を知り、一度見学して、改めてここで働きたい！と思いました。分からないことだらけですが精一杯頑張ります！

令和7年度

新

採用職員紹介

みかみ なつひ
三上 夏依 (18歳)



- ①住民税務課住民係
- ②乙部町
- ③野球観戦・ゲーム・読書
- ④野球
- ⑤猪突猛進
- ⑥広い、親切な人が多い
- ⑦住民税務課の窓口にあります。物事をすぐ覚え、行動できるように頑張ります！温かく見守っていただければ嬉しいです。よろしくお願いします。



まつもと ことね
松本 琴音 (22歳)

- ①政策推進課脱炭素推進係兼商工観光係
- ②札幌市
- ③ライブ鑑賞
- ④バスケットボール
- ⑤行雲流水
- ⑥自然に囲まれたのどかな町
- ⑦札幌出身、札幌育ちですが、友人に誘われて檜山に来ました。まずは厚沢部町のことをよく学んで、仕事に取り組んでいきます。よろしくお願いします。

★質問項目

- ①所属
- ②出身
- ③趣味
- ④特技
- ⑤座右の銘
- ⑥厚沢部の印象
- ⑦町民の皆様へ

**町民の皆様
よろしくお願いします！**



さかた こうたろう
坂田 康太郎 (29歳)

- ①建設水道課土木係兼管理係(技師)
- ②札幌市
- ③料理
- ④書道
- ⑤一日三食
- ⑥イモがおいしい。
- ⑦厚沢部町の皆様のお役に立てるよう尽力いたします。よろしくお願いします。



つしま あやか
対島 彩夏 (24歳)

- ①保健福祉課健康増進係(保健師)
- ②七飯町
- ③ドライブ・旅行
- ④側転
- ⑤初心忘れるべからず
- ⑥先進的な取組をしている。人が温かくおだやかな時間が流れる町
- ⑦町民の方々が心も身体も健康で暮らすことができるよう保健師として精一杯頑張ります！よろしくお願いします。



はしばた まう
橋端 茉羽 (23歳)

- ①保健福祉課健康増進係(保健師)
- ②厚沢部町館町
- ③ディズニー関連
- ④誰とでも仲良くなれること
- ⑤一日一笑
- ⑥イモがおいしい。困っていたら助けてくれる温かい方々ばかり。
- ⑦厚沢部町で保健師として働くことが夢でした。これから町民の方々が長く元気に生活できるよう精一杯頑張ります！

軽自動車税の納期限は

4月30日(水)

忘れずにお支払いを！

問合せ先：住民税務課課税収納係 ☎64-3313



4月、新たに厚沢部駐在所
長に着任された大久秀一さん
を紹介します。

十勝管内の音更町出身の大久所長は、厚沢部町の印象について「町民の皆さんは大きな印象です。メークインがおいしいので、早速コロツケにして食べました」と語りました。また、「釣りや（上手ではないですが）カラオケが趣味です」と話し、中高時代には柔道部に所属していたことから「誘われて柔道教室に参加

で、特殊詐欺対策の部門に所属していたことから、「特に特殊詐欺の被害防止に尽力したい」と心強い言葉をいただきました。

最後に「町民の皆様のためにできることを一生懸命行っています。特殊詐欺に遭わないために、怪しいと思ったらまずは相談を！」と注意を呼びかけました。

加することになりました」と笑顔で話してくれました。

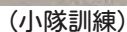
前任地は函館中央警察署で、特殊詐欺対策の部門に所属していたことから、「特に特殊詐欺の被害防止に尽力したい」と心強い言葉をいただきました。

最後に「町民の皆様のためにできることを一生懸命行っています。特殊詐欺に遭わないために、怪しいと思ったりまずは相談を！」と注意を呼びかけました。



厚沢部駐在所長
おおひさ しゅういち
大久 秀一さん (48)

4月6日(日)、厚沢部消防署前訓練場において、山田健喜消防団長他50名の消防団員が参集し、令和7年度厚沢部町消防団春の実践訓練を実施しました。幹部団員の指揮による小隊訓練、火災現場における基本動作の習得のため「ポンプ車操法」と「小型ポンプ操法」の訓練を行いました。参集した団員は決意を新たに『これからも町民の安全と安心を守るため』団員一丸となって地域に信頼される消防団員を目指し、各訓練に熱心に取り組みました。



また、式典では、長年に渡り消防の職務に精励された団員への表彰伝達と、4月1日付けで昇格した幹部団員に対し山田健喜消防団長より辞令の交付が行われました。

山田健喜消防団長の訓示では「全国的に大規模な山火事が発生しており、地域住民の消防団に対する期待は非常に大きいと実感しています。今後も団員の皆様には、地域住民への防火に対する一層の啓発と、正しい火の取扱いについて指導をお願いします。」と力強く呼び掛けていしました。

◆日本消防協会表彰
☆表彰伝達（敬称は省略）
（令和7年3月31日現在）

「三十年勤続章」
第三分団班長 島崎 正彦

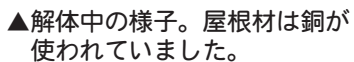
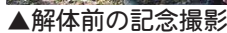
◆厚沢部消防署

[illegible]

鳥居を解体

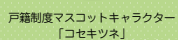
4月12日(土)、当路大山祇神社にて、老朽化により傾いていた鳥居を氏子総代の皆さんで解体しました。解体後の鳥居の上部には、平成2年9月吉日建設との記載。約34年経っていました。

て来たものであり、思い出がある。心さみしい気持ちがあるが、新しく立派な鳥居が建つことを期待している」と述べました。新しい鳥居は6月末頃に建つ予定です。



—— 令和7年5月26日から🐾 ——
戸籍にフリガナが記載されます

本籍地の市区町村長から
氏名のフリガナの通知が
送られてくるよ！
フリガナが誤っていたら
令和8年5月25日までに
届出をしてね！



制度の詳細はこちら



法務省民事局

★戸籍法の改正で氏名にフリガナが記載されることとなりました。

★5月26日以降、役場住民税務課から掲載予定のフリガナが通知されます。

★フリガナに誤りがある場合は届出をしてください。届出をしなれば、通知のフリガナがそのまま記載されます。

★手数料はかかりません。届出をしなくても罰則等はございません。

★本届出にあたり、金銭を要求することはありません。詐欺にご注意ください。

【問合せ先】 住民税務課住民係
☎ 6 4 - 3 3 1 3



3月7日(金)、町スポーツ協会主催「厚沢部町スポーツ協会杯バドミントン大会」を館小学校体育館で開催しました。本大会はダブルスおよびリーグ戦で実施され、館町体育愛好会会員を中心とした18名が参加しました。試合中は、年代や性別も様々なペアがともに健闘する様子が多くみられ、バドミントンを通して全世代的な交流が図られていました。

1位 細畑佑一郎・山谷さやか
2位 荒木麻美・松橋和香
3位 田畑美幸・高橋千春

社会教育通信 スポーツの春！



リズムで動け！ スポーツ少年団交流会

3月25日(火)、スポーツ少年団本部主催の交流会が開催されました。Mental Coaching School 北海道校の小林洗陽さん、HUG Meeti GYMの中川芽衣さんをお招きして、リズムトレーニングとメンタルトレーニングの講習を行いました。全員でリズムトレーニングを行った後、高学年と中学生



はメンタルトレーニングの講習を受講し、低学年は運動器具を使ったトレーニングを行いました。リズムトレーニングでは、講師の合図に合わせて手足を別々に動かしていき、簡単な動きから徐々にレベルアップしていくと苦戦する子どもも。



▲ちょっと怖いバク転も、補助があれば怖くない！

低学年の子どもたちは鉄棒や跳び箱を利用した運動に挑戦しました。運動器具を利用することで、普段より大きく身体を使うことを学びました。



▲心のコントロールについて考えを話し合いました。

おすすめ新着図書

今月は「護身」をテーマに本をご紹介します！

●「子どもを全力で守る本」中井宏／岡真裕美(いそづ) 社事故・ケガから子どもを守るために大人が知っておきたい知識を学べる本です。



●「最新リスク管理マニュアル」松丸俊彦(徳間書店) SNSなどで国際化し、手口も増えている犯罪の対策や予防の方法を知ることができ本です。



ご入学おめでとうございます！

4月6日(日)、厚沢部小学校、館小学校、厚沢部中学校で入学式が行われました。



厚沢部小学校 新入生 9 名



館小学校 新入生 6 名



厚沢部中学校 新入生 21 名



心豊かに学び、厚沢部町の未来を拓く人を育む

教育委員会だより

令和7年(2025年)5月

No. 18

文責 厚沢部町教育委員会



新厚沢部小がスタート！

鶴小と厚沢部小が統合し、児童数94名で新厚沢部小がスタートしました。子ども達はすぐに打ち解け、新しい学校生活が順調に始まっています。



▲厚沢部小学校 教室の様子

1学期の主要な学校行事

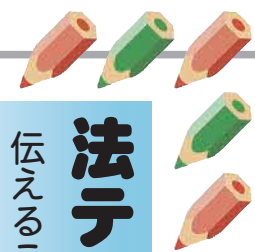
- 4月16日(水)～17日(木)全国学力・学習状況調査(小・中)
- 4月20日(日)～23日(水)厚中3年九州方面修学旅行
- 5月24日(土)厚中体育祭
- 5月31日(土)厚小館小運動会
- 6月7日(土)中体連陸上大会
- 6月10日(火)～11日(水)厚中2年宿泊研修
- 6月26日(木)～27日(金)厚小館小6年合同修学旅行
- 7月1日(火)～2日(水)中体連球技大会
- 7月25日(金)1学期終業式

いじめ・不登校等相談窓口

- いじめ・不登校等は次のところで相談できます。
 - 教育委員会相談窓口
64・3318
 - 檜山教育局いじめ相談窓口
52・1123
 - 24時間 SOSダイヤル
0120・0783・10
 - 子ども相談支援センター
0120・382・2056
- 子ども相談センター お悩みポスト

5月の主な行事

- 7日(水)授業研修(厚中)
- 耳鼻科検診(館小・厚中)
- 9日(金)町特別支援合同学習歯科検診(厚小5・6年)
- 12日(月)歯科検診(厚中)
- 15日(木)小学校修学旅行集合学習
- 21日(水)耳鼻科検診(厚小)
- 24日(土)体育祭(厚中)
- 26日(月)振替休業(厚中)
- 27日(火)眼科検診(館小・厚小)
- 28日(水)眼科検診(厚中)
- 31日(土)運動会(厚小・館小)



法テラス通信

伝えることの難しさ その3

vol.145

令和7年3月号の記事では、漫才コンビのネタの一部を取り上げて、UFJとUSJの言い間違いに関するやり取りを示しました。具体的には、AがUSJとUFJを言い間違えたのにもかかわらず、言い間違えをしていないと反論するものであり、Aが「(さっき言い間違えたでしょうという目で見ているBに対し)俺が言い間違えたなら、何でこんな堂々としてられるわけ?」(発言①)とか「(自分は言い間違えをしていないことを理解してもらうために)漫才を見てくれているお客さんに、俺が言い間違えたか聞いてみよう。」(発言②)とか「言い間違えたと認められた方が100万円払おう。」(発言③)とか「親の顔をネットにさらそう。」(発言④)などと言うものです。この言葉に面白さを感じる理由を尋ねたところで、前回の記事は終わりました。

今回はこの理由を示すところから始めます。その理由は、「経験則の使い方」です。発言①では「言い間違えたら堂々とした態度を採ることはできない。」(経験則)にもかかわらずAは、堂々とした態度を見せています。発言②では、「言い間違えをした人は、自ら負け試合を選択するはずはない。」(経験則)にもかかわらずAは、負け試合を選択しました。発言③④では「負ける人は、リスクのある賭けに出ない。」(経験則)にもかかわらずAは、リスクに直面する賭けに出ました。このようにAは「自分は言い間違いをしていない。」ことを認めてもらうために、必死になって「言い間違いをしたのであれば、およそ選択しないような態度を示す」ことにしたのです。これによってAが、あたかもまともな反論をしているかのような雰囲気を作り出していた

ので、この漫才を見ている人の視線はすべてAに集まったはず。事実の見せ方(経験則を踏まえた事実に対する評価)によって、負け確定の人にも視線が集まるんですね。

★ご相談のご予約は
050-3383-5563へ

【法テラス江差
弁護士 川口 智博】



ねんきん講座

国民年金保険料の免除について

国民年金には、所得が少ない時や失業等により保険料を納付することができない場合に、本人の申請により保険料の納付が免除される制度があります。

①免除(全額免除・一部免除)

本人や配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や失業等の事由がある場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。
※一部免除は、減額された保険料を納めないと「未納」と同等の扱いとなります。

②若年者納付猶予申請

50歳未満の方で、本人や配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に納付が猶予されます。

③学生納付特例申請

学生の方で、本人の前年所得が一定額以下の場合に納付が猶予されます。

《過去2年まで遡って

免除申請ができます》

一定の将来期間のほか過去2年(申請月の2年1ヵ月前の月分)まで遡って免除申請ができます。

ただし、申請が遅れると万が一の時に障害年金が受け取れない等の不利益が生じる場合がありますので、速やかに申請してください。

★ご不明な点等ありましたら
住民税務課住民係へ

☎64-3313



地域魅力化プロジェクト

3年目も引き続きよろしく願います！

地域の魅力を子どもたちと共に育む地域魅力化プロジェクトが今年も始まりました。3年目となる今年度は、コーディネーターが教育委員会事務局社会教育係へ異動になるなど変化もありますが、より良い場づくりに注力いたしますので、引き続きよろしく願います。



▲あそび基地春合宿 in うずらの様子。

また、昨年度までは町内小学生を対象に活動していましたが、今年度は公営塾と連携して中学生向けの活動も広がっていきます。多様な人や団体と協働し、子どもたちの好奇心が育つ環境づくりに取り組んでいきます。

3月には「あそび基地春合宿 in うずら」を開催し、鶴小学校の児童7名に参加いただきました。2月から3回の事前作戦会議を経て、1泊2日の合宿を子どもたち自身がデザインし、実施しました。

食事内容やレシビ、食材の量まで自分たちで決め、当日は臨機応変に対応しながら合宿の内容をアップデートしていく姿が印象的でした。今年度も、子どもたちと共につくる学びの場を育んでいきます。

【地域魅力化コーディネーター
宮脇 いずみ】



続・協力隊新聞 笑顔であっさぶ

vol.36

3月27日(木)、令和6年度『地域おこし協力隊活動報告会』が山村開発センター集会室で開催され、町議会議員や農業関係者ら約50名が参加しました。

3月末で卒業となる中村和恵隊員・庄山絢隊員の他、公営塾で生徒たちの学力向上のため奮闘している鈴木丈敏隊員(3年目)、新規就農を目指す、研修中の石川史朗隊員(1年目)の4名の協力隊員が1年間の活動を報告しました。



▲庄山絢隊員(3月末で卒業)

庄山隊員は開業したカフェの運営を中心に町の魅力発信に関する活動と、卒業後にはよもぎ蒸しサロン「ten」(てん)



▲中村和恵隊員(3月末で卒業)

ん)を開業することを報告しました。



▲鈴木丈敏隊員(公営塾講師)

中村隊員は「食とネットワーク」をテーマとした活動内容と、卒業後には「table(タベレ)」という飲食店を開業することを報告しました。



▲石川史朗隊員(就農を目指す)

石川隊員は、10月の着任以降行った農業研修内容と、春以降の研修予定や今後の営農計画を報告しました。
令和7年度からは、鈴木隊員と石川隊員の他、新たに公営塾で活動する2名の協力隊が着任しています。次号で新規着任の2名をご紹介します。今後とも厚沢部町地域おこし協力隊をよろしく願います。

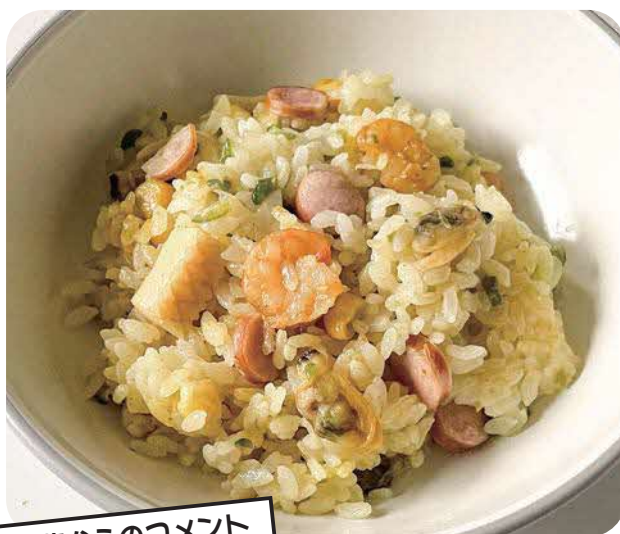
食生活
改善
協議会

今月の簡単レシピ

炊飯器で！ カレーピラフ

(4食分)

【材料】	【数量】	【作り方】
米	2合	①米はといでザルに移しておきます。
玉ねぎ	1/3個	②玉ねぎ・ピーマンはみじん切り、ウインナーは薄い輪切りします。
ピーマン	1個	③炊飯器に米、●の調味料、全ての具材を加えて炊込みます。
コーン	大さじ1	
シーフードミックス	50g	
ウインナー	3本	
●酒	大さじ1	
●塩	小さじ1	
●カレー粉	大さじ1/2	
●バター	大さじ1	
●コンソメ	小さじ1	



食改からのコメント

カレーのスパイスと鮮やかな彩りで食欲がアップします。
鶏肉やきのこ、パプリカなど好みの具材でもお試しください。

行政相談員が 委嘱されました



令和7年4月1日付けで、
替地薫さん(赤沼町)が総務大臣から行政相談員に委嘱されました。

行政相談委員は、無報酬のボランティアとして、国民の皆様から、国の行政活動全般に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言などを行っています。
相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

★詳しくは
住民税務課生活安全係(☎64-3313)までお問合せください。

調理師試験の 実施について

□令和7年度調理師試験が次の通り実施されます。

◆試験日時 8月28日(木) 13時30分～16時

◆試験地 函館市

◆筆記試験科目 食文化概論、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学及び調理理論

◆受験資格 5月16日(金)までに飲食店営業や製造業等で2年以上調理の業務に従事した者

◆願書受付期間 5月7日(水)～16日(金)

◆願書提出先 江差保健所(願書の配布も江差保健所で行います。)

◆受験手数料 6,900円に相当する額面の収入証紙

★問合せ先
江差保健所企画総務課

☎52-1053
役場総務財政課総務係
☎64-3311

自衛官採用試験について

□自衛官候補生(陸・海・空)資格 18歳以上32歳までの男女

◆受付期間 年中実施

◆試験期日(左記のうち1日)

5月22日(木)～24日(土)
6月19日(木)～21日(土)
7月4日(金)～5日(土)
8月29日(金)～30日(土)
9月25日(木)～28日(日)
10月12日(日)～13日(月)
10月16日(木)～17日(金)
11月14日(金)～15日(土)
12月12日(金)～13日(土)
1月16日(金)～17日(土)
2月12日(木)～15日(日)
2月27日(金)～28日(土)

□一般曹候補生(陸・海・空)資格 18歳以上32歳までの男女

◆受付期間 7月1日(火)

◆試験期日(左記のうち1日)

◇1次試験 9月13日(土)～21日(日)
※いずれか1日を指定可能。

★問合せ先
自衛隊江差地域事務所

☎52-2476
役場総務財政課総務係
☎64-3311

健康教育・健康相談の 実施についてご紹介

ごめんください
栄養士です！ 411

今日は、栄養士 並川 麻子 です

町保健師・栄養士は町民皆さまの健康サポートとして、健康診断の実施や、健康維持や病気の予防に関する事業を行っております。健康教育や健康相談については随時受付けておりますのでご利用ください。

■健康教育(過去の実績)

健康相談と同日に、料理づくりや健康教育を行うことも可能です！

対 象	内 容
職域団体(会社や企業)	働き盛りの人へのメンタルヘルス
老人クラブ	質の良い睡眠について、季節の変わり目に気を付けたいこと
婦人クラブ等団体	季節の食材を使った料理づくり、高血圧と減塩について
町内会	郷土料理づくり
学校児童・生徒	がんに関する知識について

■健康相談

依頼があれば1か月に1回、
定例で行っている団体もあります。

対 象	内 容
各地域 ※現在は南館町・城丘地区と清水地区	体重測定、血圧測定、血糖値測定、尿検査 その他健康に関する相談の受付
老人クラブ、町内会等	



健康相談・健康教育の様子(鶉町生き生きクラブ・館町桜寿会・あさぶ寿友の会)

■お知らせ

集団婦人科検診「女性のための検診」は、現在申込受付中です(5月15日(木)締切)
実施日: 6月10日(火) 乳がん・子宮がん検診・・・定員残りわずか(4月末時点)
11日(水) 乳がん検診・・・・・・・・・・空きあり(4月末時点)

検診料: 無料

※詳しい内容は4月11日(金)より全戸配布されたチラシをご確認ください。

※今回の集団検診を受けられなかった人は、7月より始まる「乳がん・子宮がん個別検診」を受診できます。6月中に全戸チラシにてご案内いたします。

☆お問い合わせ先☆ 町保健福祉センター内 健康増進係 ☎64-3319

戸籍の窓

(4月11日届出分まで)

いつまでもおしあわせに！



瀬 沢 瑛 さん 緑 町
扇 野 遥 可 さん 緑 町

おくやみもうしあげます

新 栄 成田 齊子さん (91 歳) 3/28
美 和 西山二美子さん (78 歳) 3/29

町の人口

令和 7 年 3 月末現在

	世帯	男	女	人口	前月からの 人口増減
下地区	1, 052	926	1, 015	1, 941	(-9)
鶉地区	301	269	283	552	(-8)
館地区	420	359	392	751	(+4)
全 町	1, 773	1, 554	1, 690	3, 244	(-13)

※外国人住民を含む

厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(4月20日届出分まで)

今月の寄附件数	8件
今月の寄附金額	91千円
令和 7 年度 寄附件数累計	8件
令和 7 年度 寄附金額合計	91千円
前年度寄附金額	42, 822千円

厚沢部町交通死亡事故死 ゼロ記録簿

令和 7 年 4 月 20 日 現在

連続	1	5	6	2	日
----	---	---	---	---	---



令和 8 年度檜山管内町職員 採用資格試験について

令和 8 年度檜山管内町職員採用
資格試験案内が、4 月 30 日(水)
から公告されます。
町ホームページにも掲載いたし
ますので、お知らせいたします。

★問合せ先：総務財政課総務係
☎ 6 4 - 3 3 1 1

厚沢部町ふるさと納税



ふるさと納税で厚沢部町を
応援してください！
(町特設 H P は右記から)



- ◎まなびつく
☆5月8日(木)
◆優良運転者講習
13時～13時30分
- ◆違反運転者講習
14時15分～16時15分
- ☆5月22日(木)
◆優良運転者講習
13時～13時30分
- ◆一般運転者講習
14時～15時
- ◆初回更新者講習
15時45分～17時45分

運転免許更新時講習

自動車税の納期限は、
6月2日(月)です
5月7日(水)に発送予定です。
金融機関やコンビニエンス
ストアで納税できるほか、自
宅などからスマホを用いてキ
ャッシュレス納税も可能で
す。
納期限は、6月2日(月)まで
となっております。忘れずに
お支払いを！
★問合せ先
檜山振興局税務課納税係
☎ 5 2 - 6 4 7 3

人権啓発映画「大地よ」
の放映
江差人権擁護委員協議会と
函館地方事務局江差支局はア
イヌ文化への更なる理解を深
めてもらうことを目的に左記
の通り自主上映会を開催しま
す。
★日時 5月24日(土)
13時30分～14時
★場所
江差町文化会館小ホール
★入場料 無料
★問合せ先
函館地方事務局江差支局
☎ 5 2 - 1 0 4 8

■南部桧山清掃センターからのお知らせ

南部桧山清掃センターは4月から第2・第4土曜日が休業日です。

5月10日・24日(土)は休日のため当施設へのごみの搬入はできません。

5月13日(火)はごみ計量器の定期検査を実施するため、
12時から13時まではごみの搬入ができません。

【問合せ先】南部桧山清掃センター (☎ 0139-53-6301)

5月～6月 行事&お知らせ

当番医	病 院 名 (電話番号)	当番医	病 院 名 (電話番号)
5月3日(土)	佐々木病院 (52-1070)	4日(日)	乙部町国保病院 (62-2331)
5日(月)	道立江差病院 (52-0036)	6日(火)	勤医協診療所 (52-1366)
10日(土)	佐々木病院 (52-1070)	11日(日)	上ノ国診療所 (55-2017)
17日(土)	乙部町国保病院 (62-2331)	18日(日)	厚沢部町国保病院 (64-3036)
24日(土)	上ノ国診療所 (55-2017)	25日(日)	道立江差病院 (52-0036)
31日(土)	勤医協診療所 (52-1366)		

急遽変更になる場合がありますので予め確認願います。

5月の休日当番医

(17時以降は道立江差病院が当番医となります)

5月の外来診療情報

厚沢部町国保病院 (0139- 64- 3036)

受付時間 午前… 8時30分～11時30分
午後… 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する
場合もあります。事前に病院へご確認ください。
※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日
の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もあり
ますので、お問い合わせください。

診 療 科	診 療 日
内 科	月～金曜日 (祝祭日は休診)
外 科	
眼 科	13 日(火) 14 日(水) 午前のみ 27 日(火) 午後のみ

北海道立江差病院 (0139- 52- 0036)

受付時間 午前… 8時00分～11時30分(初診は9時00分～)
午後…13時00分～14時30分

※予約受付時間(定期患者のみ)13時00分～16時00分
※診療日は予定であり、変更になる場合もあります。

診 療 科	診 療 日
総合診療科	午前 月～金曜日(午前11時迄の受付)
整 形 外 科 (完全予約制)	午前 月・水・木・金曜日 (午前11時迄の受付) 午後 金曜日
循環器内科	午前 初診は月・火・木・金曜日 (水曜日の再診は予約のみ) 午後 初診は月・金曜日 (木曜日の再診は予約のみ)
消化器内科	午前 16. 23日(午前11時迄の受付) 午後 16. 23. 29日(完全予約制)
呼吸器内科	午前 金曜日(午前11時迄の受付) 午後 木曜日
神 経 内 科	午前 9. 16日
総 合 診 療 (外 科)	午前 火～木曜日
外 科	午前 12日(午前11時迄の受付) 4月から曜日変更となりました。
小 児 科	午前 月～金曜日 午後 火と木曜日(午後3時～4時の受付)
泌 尿 器 科	午前 月～金曜日 午後 木曜日
精 神 科	午前 月～金曜日(初診は完全予約制) 午後 月・火・水曜日(完全予約制)
産 婦 人 科	午前 19. 20. 27日(午前11時迄の受付) 午後 19. 26日
耳鼻咽喉科	午前 8. 13. 14. 22. 27. 28日 (午前11時迄の受付) 午後 7. 21日
眼 科	午前 15. 29日(予約以外の初診受付11時迄) 午後 14. 21. 28日
皮 膚 科	午前 火曜日

感染症について

感染管理認定看護師、森山めぐみさんに感染症につ
いてお話を伺いました。

Q：コロナはまだ手洗いうがいなどの予防策は必要で
すか？

A：必要です。新型コロナウイルス感染症は感染症法
上では5類にはなりましたが、病原性は変わらず、
亡くなる方もいます。自分自身だけではなく、
大切な人を守るためにも予防策は必要です。

Q：檜山でもコロナは流行っていますか？

A：昨年は、人の往来が多い時期のお盆やお正月に新
型コロナウイルス感染症やインフルエンザが流行し
ました。今年も人との接触が増える時期には注意が
必要です。

Q：手洗いの方法や注意点は？

A：指先を重点的に、石けんで15秒以上かけて洗うと
効果的です。

新型コロナウイルス感染症に限らず、地球上には
たくさんの感染症が存在しています。手洗いやうが
いの予防に加え、“よく食べて・よく寝てよく笑って
元気である”ことも大切な予防策です。

感染症でお困りのことがあれば、いつでもお気軽
にご相談ください。



▲導入した電気自動車2台。日産のリーフ(左)と、日産のアリア(右)

「脱炭素推進・防災力強化のため」 電気自動車が2台納車！

厚沢部町に公用車として電気自動車2台が納車され、4月から運用が始まりました。導入した電気自動車は日産のリーフとアリアです。

今回の電気自動車導入にあたっては、北海道の「ゼロカーボン・モビリティ導入支援事業」を活用しています。リーフの定価は約500万円、アリアの定価は約800万円ですが、補助金を活用し、町の負担はリーフが約210万円、アリアが約360万円と、購入費を抑えています。

また、電気自動車の導入に合わせて、役場敷地内にある備蓄倉庫の屋根上に太陽光発電設備を設置しました。倉庫内には蓄電池と充放電設備も整備し、太陽光で発電した電気を電気自動車に充電できるようになりました。さらに、余剰電力は蓄電池に蓄え、役場庁舎で使用できるようになり、使用電力量の削減にもつながります。車載蓄電池からも役場庁舎へ給電が可能で、災害時の対策本部となる役場庁舎の緊急電力としての利用も期待されています。電気自動車含めた総事業費は、約5,300万円ですが、右記北海道の補助事業のほか、国の補助金等を最大限活用し、町の実質的な負担は約1,800万円となりました。

厚沢部町としては初めての電気自動車の導入ですが、今後は町地球温暖化対策実行計画に則り、さらに4台の電気自動車を段階的に導入する予定です。引き続き、情報公開を行いながら、脱炭素推進、経費削減、防災力強化に取り組んでまいります。

あとがき

▼ヤコウガイ(夜光貝)を磨きました。ヤコウガイは鹿児島以南に生息する大型の巻貝です。昨年鹿児島からやってきた青年にお土産としてもらった貝でした。ある日ふと思い立ち、夜な夜なヤスリで一心不乱に磨きました。ヤコウガイを磨くと真珠層といわれる虹色に光る層が現れます。(アワビ等にも同様の層があります。)磨くと虹色に光るのです。ただ貝を光らせたいから磨く、一見無駄な行動ですが、「無駄」の先に「光るもの」がありました。

▼今年も鶏の有精卵を孵卵器で温め始めました。どんなヒヨコが生まれてくるのでしょうか。子どもたちと心待ちにしています。

▼昨年は厚沢部小学校の入学式を取材したので、今年は館小学校の入学式を取材しました。こども園の卒園式のときも立派な姿を見せてくれましたが、小学校の入学式ではより凛とした姿を見せてくれました。ご入学おめでとうございます。

▼役場には今年度7名の新規採用職員が配属されました。6・7頁で紹介しています。初々しさが伝わってきますね。これから自身の殻を破り、磨きをかけて、虹色に光ってほしいと思います。(あらき)

