

ASSABU

あっさぶ
広報厚沢部
ASSABU Town 2025. 9

Vol. 741

レッツ、ストレッチ！

【表紙：MCL 盛岡医療大学校鍼灸学科の学生による健康教室
『大学アウトキャンパス事業』より～関連記事8頁】

3. 職員の給与の状況

○人件費の状況（令和6年度一般会計決算）（単位：人、千円、％）

人 口 (R7.3.31)	歳出総額 (A)	実質収支	人件費（B）	人件費率 (B / A)	前年度 人件費率
3,244	5,428,529	83,226	792,491	14.6	15.4

※人件費には特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

○職員給与費の状況（令和6年度各会計当初予算）（単位：人、千円）

会 計	職 員 数	給 料	職 員 手 当	期 末・勤 勉	計	1人当たり
一 般	70	240,615	47,040	92,937	380,592	5,437
国 保	3	9,743	2,180	3,908	15,831	5,277
介 護	3	12,038	2,088	4,588	18,714	6,238
簡 易 水 道	3	11,284	2,279	6,134	19,697	6,566
集 落 排 水	1	4,212	1,218	2,441	7,871	7,871
病 院	26	138,712	37,108	53,730	229,550	8,829
合 計	106	416,604	91,913	163,738	672,255	6,342

※職員手当とは通勤手当、扶養手当、時間外勤務手当等で退職手当は含みません。

○初任給と経験年数平均給料の状況（令和6年4月1日現在一般行政職）

区 分	初任給	経験年数区分別平均給料月額			
		10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満	25年以上30年未満
上級(大学卒)	220,000円	281,800円	313,100円	349,300円	360,500円
初級(高校卒)	188,000円	－	293,400円	－	－

○ラスパイレス指数の状況（一般行政職）

区 分	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
4月1日現在	93.6	93.6	93.2	92.3	93.7

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準をあらわします。

○特別職・議員等の給料等の状況

区 分	令和6年度	期末手当	寒 冷 地 手 当
町 長	760,000円	6月支給2.25月分 12月支給2.35月分 合 計 4.60月分	一般職と同様
副 町 長	617,000円		
教 育 長	570,000円		
議 長	228,000円		
副 議 長	194,000円		
議会各委員長	175,000円		
議会各委員	171,000円		

○諸手当の状況（令和6年4月1日現在）

手 当 名	内 容			
扶 養 手 当	配偶者・・・6,500円 父母等・・・1人につき6,500円 子・・・1人につき10,000円 特定期間にある子・・・1人につき5,000円加算			
住 居 手 当	借家等(家賃12,000円を超える場合に限る。)・・・家賃に応じて 27,000円を限度に支給 持家・・・一律5,000円			
通 勤 手 当	公共交通機関を利用する場合・・・55,000円を限度に全額支給 自家用車等を使用する場合・・・31,600円を限度に支給			
期末勤勉手当 () 暫定再任用	6月支給 12月支給 合 計	期末手当 1.225月分(0.6875) 1.275月分(0.7125) 2.500月分(1.4000)	勤勉手当 1.025月分(0.4875) 1.075月分(0.5125) 2.100月分(1.0000)	合 計 2.250月分(1.175) 2.350月分(1.225) 4.600月分(2.400)
寒 冷 地 手 当	月額 世帯主で扶養親族のある職員・・・25,100円 世帯主で扶養親族のない職員・・・14,300円 その他の職員 ・・・9,600円			

1. 職員の任命及び職員数に関する状況

○任免の状況（令和6年度）

採用の状況（職種別）		退職の状況（事由別）	
一 般 行 政 職	4人	定 年 退 職	1人
福 祉 職	0人	勸 奨 退 職	0人
医 師 職	0人	普 通 退 職	2人
看 護 ・ 保 健 職	0人		

○職員数の状況

▶所属別職員数の状況（各年4月1日現在）

区 分	条例定数	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	R6-定数
町 長 事 務 部 局	63	52	53	53	52	52	△11
認 定 こ ど も 園	12	8	8	10	10	10	△2
国 保 病 院	36	24	25	22	23	23	△13
簡 易 水 道	4	2	2	2	3	3	△1
農 業 集 落 排 水	1	1	1	1	1	1	0
教育委員会事務局	10	8	8	8	9	8	△2
議 会 事 務 局	2	2	2	2	2	2	0
選挙管理委員会事務局	1	0	0	0	0	0	△1
農 業 委 員 会 事 務 局	2	1	1	1	1	1	△1
合 計	131	98	100	99	101	100	△31

▶部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

		令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	前年比較
一 般 行 政 政	議 会	2	2	2	2	2	
	総 務	16	18	18	18	19	1
	税 務	4	3	3	3	3	
	労 働	0	0	0	0	0	
	農 林 水 産	9	8	8	8	8	
	商 工	1	2	2	2	2	
	土 木	6	6	5	6	6	
	民 生	11	13	15	14	14	
	衛 生	9	6	7	6	5	△1
小 計		58	58	60	59	59	
特別行政（教育）		8	8	8	9	8	△1
公 営 企 業 等	病 院	24	25	22	23	23	
	水 道	2	2	2	3	3	
	下 水 道	1	1	1	1	1	
	国 保	3	3	3	3	3	
	介 護	2	3	3	3	3	
	小 計	32	34	31	33	33	
合 計		98	100	99	101	100	△1

▶一般行政職の級別職員数の状況（令和6年4月1日現在）（単位：人、％）

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	合計
代 表 的 な 職 名	主 技 師	主 技 師	係 長 主 査	課長補佐 主 幹	課 長 課長補佐	課 長	60
職 員 数	6	14	16	13	10	1	
構 成 比	10.0	23.3	26.7	21.7	16.7	1.6	100.0

2. 職員の任命及び職員数に関する状況

平成28年度から人事評価制度を導入しており、職員の能力評価及び業績評価を実施し、評価の結果を人材育成、人事異動等に活用しているほか、勤勉手当及び昇給に反映しています。

厚沢部町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、次のとおり公表します。

厚沢部町人事行政の運営等の状況について

6. 職員のサービスの状況

○地方公務員法第30条の規定により、職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行に当っては、全力を挙げてこれに専念しなければならないこととされています。また、下記についても地方公務員法で定められています。

区 分	内 容
法令等及び上司の職務上の命令に従う義務	職員は、法令等に従い、且つ上司の職務上の命令に忠実に従わなければならない。
信用失墜行為の禁止	職員は、職の信用を傷つけ、又は、職員の職全体の不名誉となるような行為をしてはならない。
秘密を守る義務	職員は、職務上知り得た秘密を漏らしてはならない。その職を退いた後も、同様とする。
職務に専念する義務	職員は、勤務時間及び職務上の注意力のすべてをその職責遂行のために用い、地方公共団体がなすべき責を有する職務にのみ従事しなければならない。
政治的行為の制限	職員は、政党その他の政治的団体の結成に関与し、若しくはこれらの団体の役員となつてはならず、又は、これらの団体の構成員となるように、若しくはならないように勧誘運動をしてはならない。
争議行為等の禁止	職員は、同盟罷業、怠業その他の争議行為、地方公共団体の機関の活動率を低下させる怠業的行為をしてはならない。
営利企業等の従事制限	職員は、任命権者の許可を受けなければ、営利を目的とする私企業を営むこと、又は報酬を得ていかなる事業若しくは事務にも従事してはならない。

7. 職員の研修の状況（令和6年度）

主 催	研 修 名	受講者数
渡 島 町 村 会 檜 山 町 村 会	新規採用職員基礎研修（採用後6カ月以内）	3人
	初級職員研修（採用2年目）	5人
	中級職員研修（採用4～5年目）	2人
	上級職員研修（新任の係長・主査級）	2人
	檜山地区法務研修（基礎）	3人
	渡島・檜山地区法務実務入門研修	1人
	研修講師フォローアップ研修	1人
北海道市町村職員研修センター	管理能力	5人
	指導能力	2人
	税務事務（応用）〈市町村民税課税〉	1人
	税務事務（応用）〈徴収〉	1人
	税務事務（応用）〈固定資産税〉	1人
檜 山 振 興 局	健康教育講座「メンタルヘルスセミナー（管理職員対象）」	1人
南 北 海 道 定 住 自 立 圏	クレーム対応	1人
	折衝力・交渉力向上研修	1人
	事務ミス防止	1人
	タイムマネジメント	1人
北 海 道 市 町 村 振 興 協 会	市町村職員国内先進事例	1人
檜 山 町 村 会 ・ 檜 山 振 興 局	防災研修	2人
厚 沢 部 町	心配蘇生法・AED実技講習会	6人
	新規採用職員研修会（前期）	7人
	新規採用職員研修会（後期）	3人
	カスタマーハラスメント	57人
	仕事の効率アップ	36人
	計	144人

8. 職員の福祉及び利益の保護の状況（令和6年度）

○健康診断事業に関する状況

区 分	受診者数	内 容 等
総 合 健 診	77人	30～40歳まで隔年、40歳以上の職員は毎年受診
定 期 健 診	21人	上記以外の職員
上記に係る事業費…1,935千円		

○公務災害に関する状況

加入団体	災害件数	災害の概要
地方公務員災害補償基金北海道支部	2件	転倒による頭部打撲、針刺し事故

9. 公平委員会の業務の状況（令和6年度）

○勤務条件に関する措置の要求の状況 要求件数…0件
○不利益処分に関する不服申立ての状況 申立件数…0件

4. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

○勤務時間等の状況（令和6年4月1日現在、一般職の標準的なもの）

1 週間(月～金)の勤務時間	1 日の勤務時間	勤務時間		休憩時間
		始業時刻	終業時刻	
38時間45分	7時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時00分

○休暇制度の状況（令和6年1月1日から令和6年12月31日）

種 類		付与日数・期間等	使用実績
有給休暇	年 次 休 暇	全職員に対し、１年につき20日間付与 (前年に未使用日数がある場合は、最大20日を翌年へ繰越)	平均使用日数 12.26日
	公民権行使のための休暇	必要と認められる期間	0件
	公の職務執行のための休暇	必要と認められる期間	0件
	骨髄液提供のための休暇	必要と認められる期間	0件
	結 婚 休 暇	連続する５日の範囲内	1件
	出 産 休 暇	産前…６週間以内に出産予定の職員で出産の日までの申し出た期間 産後…出産の日の翌日から８週間を経過する日までの期間	1件
	保 育 時 間 休 暇	１日２回それぞれ30分以内の期間(女性職員に限る)	0件
	配 偶 者 出 産 休 暇	２日の範囲内	1件
	忌 引 休 暇	死亡者の続柄に応じ１日から10日の範囲内	10件
	法 要 休 暇	配偶者及び１親等の血族にかぎり１日の範囲内	0件
	夏 季 休 暇	６月から10月までの期間内で連続する３日の範囲内	平均使用日数 2.97日
	災 害 又 は 交 通 機 関 の 事 故 等 に よ る 休 暇	事由に応じ、７日の範囲内の期間又は必要と認められる期間	0件
	社会貢献活動のための休暇	１年につき５日の範囲内	0件
	子 の 看 護 休 暇	１年につき５日の範囲内 (その養育する小学校就学期に達するまでの子が２人以上の場合は、10日)	55件
無給休暇	病 気 休 暇	90日を超えない範囲内で療養に必要と認められる期間	15件
	短 期 介 護 休 暇	１年につき５日の範囲内(要介護者の介護を行うための必要な期間)	0件
	男 性 職 員 の 育 児 参 加 の た め の 休 暇	妻の産前、産後期間において当該出産に係る子又は小学校就学前の子を養育する場合 当該期間内における５日	2件
	不妊治療のための休暇	１年につき５日の範囲内（体外受精等の場合は、10日）	0件
	介 護 休 暇	介護を必要とする一の継続する状態ごとに、連続する６月の期間内	0件
	組 合 休 暇	１年につき30日の範囲内	0件
	育 児 休 業	３歳に満たない子を養育するため、当該子が３歳に達する日まで	3件

5. 職員の分限及び懲戒処分の状況（令和6年度）

処分内容		処分者数	処 分 事 由
分 限 処 分	降 任	0人	
	免 職	0人	
	休 職	0人	
	降 給	0人	
	失 職	0人	
懲 戒 処 分	戒 告	0人	
	減 給	0人	
	停 職	0人	
	免 職	0人	
	訓 告 等	0人	

※分限処分…職員が一定の事由によってその職務を十分に果たすことができない場合等、本人の意に反してもその身分に不利益な変動をもたらす処分のことをいいます。

※懲戒処分…公務員の勤務関係の規律と秩序を維持するため、任命権者が職員の一定の義務違反に対して、特別権力関係に基づき、その責任を追及して行う行政上の不利益処分のことをいいます。

※分限処分が公務能率の維持向上を目的としているのに対し、懲戒処分は職員の道義的責任を問うことにより、公務の規律と秩序を維持することを目的としています。

8.19 大雨被害



▲水位が上がった厚沢部川(赤沼橋から上流側)



▲住宅前道路が冠水(赤沼町)



▲川水が流れ込む農地(字共和)

令和7年8月19日(火)、道南エリアでは前線の発達した雨雲の流れ込みが続き、断続的に強い雨に見舞われました。

大雨の影響により、土砂災害警戒情報及び河川の氾濫危険情報が最大でレベル4となり、字清水、字相生、字共和、赤沼町の住民に「避難指示」が発令されました。

人的な被害はありませんでしたが、住宅への浸水、農地の冠水などの被害が発生しました。

また、国道227号中山峠や道道八雲厚沢部線等の道路が土砂崩れ等によって通行止めとなり、大きな迂回を余儀なくされました。

防災マップや公式LINE等を活用して情報収集を！

町では防災ハザードマップを3月末に各戸配布しています。防災ハザードマップは、各地域の避難場所、洪水や土砂災害の危険区域図のほか、災害への備えや防災対策についても記載された一冊となっています。今一度ご確認をお願いいたします。

厚沢部町 保存版

防災

ハザードマップ

避難場所一覧表	1	洪水・浸水害について	9
非常持出品・非常備蓄品	2	土砂災害について	10
警戒レベルを用いた避難情報	3	厚沢部町全体図	11・12
防災情報の伝達と入手	4	ハザードマップ(洪水・土砂)	13～42
防災気象情報①	5	津波対策について	43
防災気象情報②	6	地震対策について	44
わが家の防災対策	7	ハザードマップ(津波)	45・46
避難行動ガイド	8		

厚沢部町ホームページ
<https://www.town.assabu.lg.jp/>

避難指示はエリアメールにて警告音と共に皆様の携帯に通知が送信されましたが、厚沢部町公式LINEでも避難所開設や道路通行止めの情報を発信いたしました。災害時の情報収集の一つとして公式LINEもご活用ください。

■防災に関する問い合わせは
総務財政課情報管理係まで

☎ 64・3311

公式LINE
友だち登録は
こちらから



元厚沢部町長
千場 正一氏
ご逝去



故千場正一氏

千場正一氏(95歳)が去る8月9日ご逝去されました。

千場氏は、昭和51年8月から6年8か月の間厚沢部町収入役として、昭和58年5月から5年11か月の間厚沢部町助役として務められました。また、平成3年4月からは1期4年間厚沢部町長としての重責に就き、農業振興公社を設立されたほか、農業活性化センターや産業会館(現道の駅)を整備され、山村振興に尽力されました。こうした地方自治への功績により、平成20年4月には端宝双光章を受章されています。

ここに生前のご功績を偲び謹んでご冥福をお祈りいたします。

厚沢部に設置されていた檜山農事試験場でメークインの栽培が始まった1925年から100年。100周年を記念し、9月1日に販売が開始される「あっさぶメークインポテトチップス」は、「カルビー株式会社」とのコラボ商品です。メークインを原料としたポテトチップスはあまり見かけません。糖分が多い事から焦げやすくポテトチップスに不向きな品種だからです。このたび、カルビー株式会社の技術により美味しい、うす塩味のポテトチップスが出来上がりました。この特別なポテトチップスを、是非ご賞味ください。

○小売価格 180円(税込)

○主な販売店

Aコープあっさぶ店・館店、道の駅あっさぶ、
ハマナス鶏店、あぐりへい屋(北斗市)
(JA新はこだて厚沢部営農センター
檜山南部食用馬鈴薯生産組合)



祝100周年 あっさぶメークイン
ポテトチップスが9月1日販売！

館羽球少年団 全道大会出場！

令和7年7月13日(日)に開催された「第28回函館地区小学生バドミントン選手権大会 函館地区予選」において館・乙部少年団の選手たちが見事なプレーで予選を突破し、全道大会への出場を決めました！

《出場選手紹介》

6年男子ダブルス(第3位) 松橋 蓮・佐藤 怜
5年女子ダブルス(準優勝) 大野葉奈・中村心結
8月30日(土)から札幌市で開催される全道大会の舞台でも全力で戦います！あたたかいご声援、よろしくお願いいたします。

○「館羽根球少年団」では団員を募集中です！
毎週月・水曜日18:30～厚沢部町総合体育館にて活動中！体験・見学も大歓迎ですので、ぜひ一度遊びに来て下さい。



厚沢部スラッガーズ 全道大会結果

厚沢部スラッガーズは、令和7年7月20日(日)に旭川市で開催された「第46回スタルビン杯争奪 全道スポーツ少年団軟式野球交流大会」「第40回北海道スポーツ少年団年式野球交流大会」に出場しました。

1回戦は根室管内の代表チーム「丸山ホルスタイン」と対戦しました。

惜しくも1対7で敗れましたが、最後まで全力を尽くした児童たちには保護者から大きな称賛が寄せられました。



あなたの命を守る マイナ救急



あなたの小さな説明書
マイナ保険証を携行しましょう

マイナ保険証があれば、
話すのがつらい時、薬が何か忘れた時でも
より適切な処置を受けられます！

あなたの
病歴
お薬の
処方歴
病院の
受診歴

FDMA 総務省消防庁
Fire and Disaster Management Agency



檜山広域行政組合消防本部では、10月1日からマイナ保険証を活用して過去の受信歴や薬剤情報などを把握し、皆さんをよりスムーズに医療機関へ搬送するとともに医師への引継ぎをするための取り組みを行います。

もしもの時に備えて、マイナ保険証の携行をお願いします。

詳細については、下記よりホームページをご覧ください。

総務省消防庁
マイナ救急について



マイナ救急実証事業 を実施します



厚沢部消防署ではこのたび、最新のドローンを導入し、運用を開始しました。このドローンは、ズーム機能付きカメラ、広角カメラ、熱画像カメラを搭載しており、サーチライトや拡声スピーカーの装着も可能です。

ドローンの導入により、災害現場での対応力が大きく向上します。行方不明者の捜索では、上空から広範囲を確認できるほか、熱画像カメラにより夜間や悪天候でも人の体温を感知し、要救助者の発見率向上が期待されます。山林火災時には、火点や延焼範囲を迅速に把握し、効果的な消火活動を支援します。

また、地震などの大規模災害時には、広域の被災状況を的確に把握し、孤立地域の早期発見にも貢献します。

このドローンの導入は、厚沢部町の災害対応力を一層高め、町民の皆さまの安全・安心の確保に寄与するものです。今後も、地域に寄り添った防災体制の充実を図ってまいります。

厚沢部消防署に 最新ドローン導入！



▲おらいも君たちも出迎えて記念撮影

8月21日(木)には研修の成果を発表する『活動報告会』が町民交流センターで行われ、各サロン関係者や町議会議員など30名が集まりました。「東洋医学の大切さをたくさんの方に伝えることができた」「厚沢部町の皆さんに元気をもらった」等自分達の言葉で活動の報告をまとめました。

両サロンでは、生徒たちが考えたレクリエーションや希望者に対して鍼灸体験を実施。小中学生向け健康教室では、「正しい姿勢とは」をテーマに、自身の姿勢の状態を知る実験や体幹トレーニングを行いました。積極的に参加者とコミュニケーションをとり、真摯に向き合う姿が印象的でした。

MCL盛岡医療大学鍼灸学科(岩手県)の学生7名が8月17日(日)から21日(木)までの5日間、アウトキャンパススタディ(滞在型教育交流事業)で厚沢部町を訪れ、あかぬまサロンや館町サロンへの参加、小中学生向けの健康教室の開催などを行いました。



▲各サロンでは、「未病」の考え方と身体の種類別のツボを伝授しました。



▲活動報告会では涙の場面も。「厚沢部町での経験を活かして立派な鍼灸師になります！」との決意表明がありました。



▲学生による「姿勢」にまつわる寸劇に小中学生は大爆笑

厚小・館小体育交流会

7月8日(火)・15日(火)・22日(火)と3週にわたって、厚沢部小・館小の体育交流会が行われました。



1・2年生



3・4年生



5・6年生



給食も一緒に食べました

心豊かに学び、厚沢部町の未来を拓く人を育む

教育委員会だより

令和7年(2025年)9月

No. 22

文責 厚沢部町教育委員会



デジタル・シティズンシップ講演会
7月22日(火)、国際大学豊福晋平准教授をお招きし、デジタル・シティズンシップ講演会を開催しました。

デジタル・シティズンシップとは、デジタル技術を活用しながら、社会の一員としての責任を持ち、健全な市民生活を送るための能力や態度のことをいいます。

講演会では、デジタル社会で生きていくために必要なことが詳しく説明されました。

参加者からは、「情報モラルではなく、デジタル・シティズンシップの育成が重要であることがわかった。」といった感想が寄せられました。



厚中食育授業
7月15日(火)・17日(木)の3日間、栄養教諭により食育指導がありました。1年生では「生活習慣病と食」、2年生では「

「バランスの良い献立作り」、3年生では「蒸すく体にやさしい調理法と地元の食材を知ろう!」がテーマでした。

2年生では、好き嫌いの激しい「やだやだA」に納得させつつバランスのよい献立づくりをしました。考案した献立は後日、給食に登場します。

9月の主な行事

17日(水)授業研修(厚中)
30日(火)芸術鑑賞会(全校)

親子釣り大会 室内開催



8月2日(土)、「令和7年度親子体験フェスタinあつさぶ川」(町教育委員会主催)が町河川資源保護振興会の協力のもと、開催されました。晴天の下、厚沢部川で開催され、13人の親子が参加しました。厚沢部川の生き物に点数がつけられ、釣れた生き物数×点数により競いました。競争では親子ともに真剣な姿が見られ、釣れると大喜びしていました。

厚沢部の自然に触れ、考え、楽しむ機会となりました。



▲可愛いウグイが釣れたよ!

平和な社会の 実現を願い 走りつなぐ



8月4日(月)、戦争も核もない平和な社会を願う、『反核平和の火リレー』が実施されました。今年で37回目となる『反核平和の火リレー』は、広島市の平和記念公園に燃え続ける『平和の灯』をトーチに掲げ、「非核自治体宣言推進」などを全国で走りつなぐ取組です。ランナーを務めた役場住民税務課の三上夏依さんは「平和の灯をつなぐことで、核のない平和な社会の実現につながってほしい」と感想を述べました。



▲西里太吉さん(中央)と三上夏依さん(右)が無事に火をつなぎました。

地域魅力化プロジェクト サマーキャンプを実施しました!

令和7年8月4日〜7日、18日〜21日の2回にわたり、町内小学生を対象に4日間のサマーキャンプを実施しました。本事業は北海道大学と連携し、脱炭素推進に向けた小学生向け環境教育として「自然と自分のつながりを感じる」をテーマに設計しました。参加者は町内児童40名(うち留学児童2名)、大学生インターン25名でした。

1日目は、北海道大学発の環境教育スタートアップ企業EzoLin-Kの安東さん、風張さんを講師に迎え、地球上の炭素の循環を体験的に学ぶゲーム「カーボンクエスト」を実施しました。2日目以降は、EzoLin-K(町たんけん)や町内の方々を講師に迎えた昼食作り体験など、町の資源を活かした活動を行いました。

普段接する機会の少ない大学生との交流も小学生の視野を広げる貴重な機会となりました。こうした学びと出会いが、子どもたちの未来をつくる力へとつながっていくことを期待しています。



▲EzoLin-K主催の「カーボンクエスト」の説明に興味深く聞く児童たち



ねんきんだより

納付猶予制度について

30歳未満を対象とした若年者納付猶予制度の対象年齢が拡大され、50歳未満を対象とした納付猶予制度があります。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、納付猶予制度の他にも、免除制度等がありますので、住民係へご相談ください。

日本年金機構では、国民年金保険料を期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけではなく、納付義務のある方の財産を差し押さえることがあります。

「国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得です」

○安心…自動引落しで納め忘れの心配がありません

○便利…金融機関に行く手間と時間が省けます

○簡単…一度の手続きでOK
手数料もかかりません

振替方法	1回あたりの納付額	割引額
2年度分前納	408,150円	17,010円
1年度分前納	205,720円	4,400円
6カ月前納	103,870円	1,190円
当月末振替(早期)	17,450円	60円
翌月末振替	17,510円	割引なし

▶今年度の振替方法別割引額
★問合せ先 住民係

☎64-3313

法テラス通信

SNS型投資詐欺など

出会い系で知り合った異性とLINEで繋がり、下心に乗じて、投資話を持ち掛けられ、様々な名目の金員を振り込まれる被害「特殊詐欺グループが騙し取った金銭があなたの口座に振り込まれるらしい。これを防ぐには、金〇

〇万円を振り込んでもらう必要がある」と恐怖心を掻き立てて、金銭を支払わされる被害。こうした被害に遭ってしまった場合には、警察にご相談するのが良いでしょう。では、弁護士にご相談されるのはどう思いますか。ご相談趣旨は「支払った金銭を返してほしい」というものです。気持ちよく分かれますが、誰に対して請求すればよいのでしょうか。もちろん「詐欺行為をした人」に対してですが、その「人」を特定することは、強制捜査をする権限のない私人の弁護士ができるものではありません。

大事なのは被害に遭わない対策を取ることです。

「見知らぬ電話番号からの着信を無視する。……身内が携帯電話を変えたのかもしれないと思っても、本当に身内からの連絡ならば、ショートメールが入るはず。だから、徹底的に無視です。」

「カネの(おいしい)話が出てきたら、縁を切る。……おいしい話があれば、普通、それを独り占めしますよね。おいしい話は寄ってきません。」

「犯罪に巻き込まれそうなら、警察に相談・通報する。……犯罪への対処は、警察の仕事です。電話を掛けてきた人が警察官を名乗ったら、警察署名を聞いて、HPで調べた電話に折り返し、被害相談に繋げましょう。」

★ご相談のご予約は

050-3383-5563へ

【法テラス江差

弁護士 川口 智博】

里親募集

について

子どもの健やかな成長には、家族の温かい愛情が必要です。しかし、親の病気や離婚あるいは不適切な養育などさまざまな事情により、家庭で生活できない子どもたちがいます。

「里親制度」とは、こうした子どもたちを自分の家庭にあたたかく迎え入れ、豊かな愛情と理解により子どもを養育する、児童福祉法に基づいた制度です。子どもが大好きで、養育に対して熱意があり、明るい家庭をお持ちの方(原則としてご夫婦)、里親になりませんか？

里親になりたい、もっと詳しいことを聞いてみたいとお考えでしたら、児童相談所にお問い合わせください。

【問合せ先】

北海道函館児童相談所

☎0138-54-4152

活性化センターだより

大豆の食害

広報6月号で大豆の品種による裂皮皮が破れて割ける状態の抵抗性についての試験を紹介しましたが、5月の播種後、発芽し順調に生育するかと思いきや、ある日虫ではない何かに食べられていることに気が付きました。その正体はエゾユキウサギでした。

エゾユキウサギは、毎日のように圃場に現れ、大豆の新芽を食べていきました。大豆だけでなく、ブロッコリーの葉まで食べ始めました。対策しようとした時には間に合わず、大豆試験は中止、ブロッコリーも植え直すこととなりました。再度定植したブロッコリーは、周囲をネットで囲うことで食べられることはなくなりました。

これまでの試験でこのような食害にあうことはなく、改めて自然の中で野菜を栽培することの難しさに気づかされ

ました。

エゾユキウサギは、夜行性で道路からの飛び出しもあるため夜間の運転にはお気を付けてください。



▲食害を受けた大豆



▲敷地内を走るエゾユキウサギ

【農業振興係 吉田 友耶】

戸籍に記載される 振り仮名の通知書

令和7年7月31日より順次「戸籍に記載される振り仮名の通知書」を送付しております。送付対象者は、厚沢部町が本籍地となっている方に送付されています。本籍地が厚沢部町以外の方は、本籍地先から送付されます。

記載されている振り仮名を確認し、正しい場合には、届出の必要はありません。令和8年5月26日以降に、通知に記載された振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。

記載されている振り仮名が誤っている場合は、令和8年5月25日までに振り仮名の届出をしてください。

★問合せ先 住民係

☎64-3313

更新忘れて いませんか？

○各種医療費受給者証の更新について

重度心身障害者医療費受給者証、ひとり親家庭医療費受給者証、乳幼児及び児童生徒医療費受給者証の更新時期となっております。

対象の方で更新手続きが終っていない方は役場で申請・更新が必要となります。お早めに手続きをお願いいたします。

★問合せ先 国保係

☎64-3313



動物愛護フェスティバルの開催について

檜山振興局では動物の愛護と適正な飼養についてより一層の普及啓発を図るため、動物愛護週間行事の一環として「動物愛護フェスティバル2025」を開催いたします。

■日時

令和7年9月28日(日)

10時～15時

■場所

コミュニティプラザえさし

■内容

★保護猫譲渡会

★チャリティーグッズ販売

★リーフレットの配付

★動物愛護普及啓発パネル展

★ペットのお悩み相談窓口

【問い合わせ先】

檜山振興局環境生活課自然環境係

☎52-6494





食生活
改善
協議会

今月の簡単レシピ

ポテトグラタン

(4人分)

【材料】	【数量】	【作り方】
メイクイン	3個	①イモは皮をむいて薄めにスライスし、15分ほど水に浸し熱湯でゆでます。しめじ、ブロッコリーは小房にしてレンジで3分加熱します。ベーコンは短冊切りにします。
小麦粉	適量	
しめじ	1/2房	
ハーフベーコン	4枚	②イモのあら熱を取ったら小麦粉をまぶし、ポウルにイモ、しめじ、ベーコン、マヨネーズと塩こしょうを加え全体を混ぜます。
●マヨネーズ	大さじ2	
●塩こしょう	少々	
ブロッコリー	1/4房	③耐熱皿に②を盛り、ブロッコリー・ミニトマトをのせ、マヨネーズ、チーズ、粗びきこしょうを広げます。トースターまたはオーブンで焦げ目が付くまで焼きます。
ミニトマト	4個	
マヨネーズ	適量	
溶けるチーズ	大さじ4	
粗びきこしょう	適量	



食改からのコメント

「どんなメイクイン料理を作ろうか」と楽しい季節になりました！
今回のグラタンはホワイトソースを使わないマヨネーズで和えるだけの簡単な調理法です。お好みでマカロニやウィンナーなど加えてもおいしく仕上がります。



▲フィリピンから着任した
ローズ・ネイ・サリーノさん

7月29日より、厚沢部町の新たな地域おこし協力隊員として、フィリピン出身のローズ・ネイ・サリーノさん(29)が着任しました。ローズさんは、認定こども園はざるでダイバーシティインストラクターとして活動します。

ダイバーシティインストラクターとは、「多様性」を伝える講師のことで、ローズさんと日々交流することで、園児たちは多様な文化や言語に対する抵抗がなくなり、園児たちの視野が広がることを活動の目的とします。

ローズさんは「子どもたちが身振り手振りや、覚えた英語で積極的に話しかけてくれるのが嬉しいです」と話しました。

日本語は勉強中だというローズさんは、「子どもたちが身振り手振りや、覚えた英語で積極的に話しかけてくれるのが嬉しいです」と話しました。

今後の抱負については、「子どもたちに日常的に異なる文化に触れてもらいたいです。まずは、フィリピンの文化を伝えたいです。また、言葉を間違っても大丈夫という雰囲気大切に、楽しく英語を身に付けるお手伝いができれば」と目標を語ってくれました。

厚沢部町の印象については、「コンパクトで便利な町。何より皆さんが優しく接してくれるので、ホームシックになりません。雪を見たことがないので、冬の到来を楽しみにしています」と笑顔で語りました。



▲7月29日に協力隊に着任！



続・協力隊新聞
笑顔であさぶ

vol.38

HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン) キャッチアップ接種期間延長措置について

ごめんください
保健師です！

404

今月は、保健師 笹森 志穂 です

HPV ワクチンは接種に関するお知らせを控えていた期間があり、その間に接種の機会を逃した方に対する救済措置(キャッチアップ接種)が令和4年4月1日から令和7年3月31日まで設定されていました。

このキャッチアップ接種が1年間延長され、**救済措置期間中(キャッチアップ接種)に接種を開始した方は、令和7年度においても残りの接種回数を公費で接種できるようになりました。**

対象者

以下のすべてに当てはまる方

- 平成9年4月2日～平成21年4月1日までに生まれた女性の方
- 令和4年4月1日～令和7年3月31日までに HPV ワクチンを1回以上接種した方
- HPV ワクチンの3回接種が完了していない方

期間

令和7年4月1日～令和8年3月31日

※上記期間を過ぎて接種した場合は、1回あたり2～3万円程度の自己負担が生じますのでご注意ください。

接種回数

3回接種のうち未接種回数分

(過去に1回または2回接種したことがある方は、原則同じ種類のワクチンを残りの回数分無料で接種できます)

接種スケジュール

ワクチンの種類により異なり、通常、接種完了までに**約6か月**かかります。

※最短で、1回目～3回目を4か月で終わられる場合があります。体調や予約などの都合で時間がかかることも考慮し、ご希望の方は早めに医療機関へご相談ください。



出典：厚生労働省「ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンの接種を逃した方へ～キャッチアップ接種のご案内～」

予防接種の受け方

- ① 接種履歴の確認
→「母子健康手帳」または「接種歴が確認できるもの」にてHPVワクチンの接種履歴を確認。
- ② 厚沢部町が委託する医療機関へ予約(委託医療機関については、ホームページに掲載しております。)
- ③ 予診票を受け取る
→医療機関へ予約後、保健福祉センターへご連絡いただき、ご希望のワクチンの予診票を受け取ってください。
※すでに予診票をお持ちの方は、そのままご使用いただけます。
- ④ 接種当日の持ち物
 - 健康保険証、学生証など本人確認ができるもの
 - 母子健康手帳、接種済証など接種歴が確認できるもの
 - HPV ワクチン接種予診票

☆問合せ先☆ 町保健福祉センター内 健康増進係 ☎64-3319

あっさぶメイクイン 100周年記念

9/7(日)

会場: 厚沢部町総合グラウンド

主催: 夢現プロジェクト実行委員会
協力: 商工会青年部
新函館農業協同組合厚沢部営農センター
ハコダテキッチンカークラブ

イベントスケジュール

9:30	モルック大会受付開始
10:00	モルック大会試合開始
16:15	ティラノレース受付
16:30	ビアガーデン開場
17:00	ティラノレース出走準備 (ラジオ体操・レース開始)
18:30	ゼロ打ちステージ開演
18:50	ラタ芸レッスン・体験会
19:30	NIGHT BUBBLE開演
20:10	バブルと触れ合おう

問合せ先
厚沢部町役場政策推進課 商工観光係
TEL: 0139-64-3312
※厚沢部町公式LINEはこちら

厚沢部町公式LINEはこちら
※厚沢部町公式LINEはこちら
※厚沢部町公式LINEはこちら

9 月～10 月 行事&お知らせ

当番医	病 院 名 (電話番号)	当番医	病 院 名 (電話番号)
9月6日(土)	勤医協診療所 (52-1366)	7日(日)	厚沢部町国保病院 (64-3036)
13日(土)	乙部町国保病院 (62-2331)	14日(日)	勤医協診療所 (52-1366)
15日(月)	道立江差病院 (52-0036)	20日(土)	厚沢部町国保病院 (64-3036)
21日(日)	佐々木病院 (52-1070)	23日(火)	乙部町国保病院 (62-2331)
27日(土)	上ノ国診療所 (55-2017)	28日(日)	道立江差病院 (52-0036)

9 月の休日当番医

急遽変更になる場合がありますので予め確認願います。

(17時以降は道立江差病院が当番医となります)

9月の外来診療情報

厚沢部町国保病院 (0139- 64- 3036)

受付時間 午前… 8時30分～11時30分
午後… 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。
※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

診 療 科	診 療 日
内 科	月～金曜日 (祝祭日は休診)
外 科	月～金曜日 (祝祭日は休診)
眼 科	9日(火) 10日(水) 午前のみ 30日(火) 10月1日(水) 午前のみ

北海道立江差病院 (0139- 52- 0036)

受付時間 午前… 8時00分～11時30分(初診は9時00分～)
午後… 13時00分～14時30分

※予約受付時間(定期患者のみ)13時00分～16時00分
※診療日は予定であり、変更になる場合があります。

診 療 科	診 療 日
総合診療科	午前 月～金曜日(午前11時迄の受付)
整 形 外 科 (完全予約制)	午前 月・水・木・金曜日 (午前11時迄の受付) 午後 金曜日
循環器内科	午前 初診は月・火・木・金曜日 (水曜日の再診は予約のみ) 午後 初診は月・金曜日 (木曜日の再診は予約のみ)
消化器内科	午前 12.26日(午前11時迄の受付) 午後 12.18.26日(完全予約制)
呼吸器内科	午前 金曜日(午前11時迄の受付) 午後 木曜日
神 経 内 科	午前 12.26日
総 合 診 療 (外 科)	午前 火～木曜日
外 科	午前 22日(午前11時迄の受付) 4月から曜日変更となりました。
小 児 科	午前 月～金曜日 午後 火と木曜日(午後3時～4時の受付)
泌 尿 器 科	午前 月～金曜日 午後 木曜日
精 神 科	午前 月～金曜日(初診は完全予約制) 午後 月・火・水曜日(完全予約制)
産 婦 人 科	午前 8.9.30日(午前11時迄の受付) 午後 8.29日
耳鼻咽喉科	午前 2.3.10.11.16.17.24.25.30日 (午前11時迄の受付) 午後 10.24日
眼 科	午前 11日(予約以外の初診受付11時迄) 午後 3.17.24日
皮 膚 科	午前 火曜日

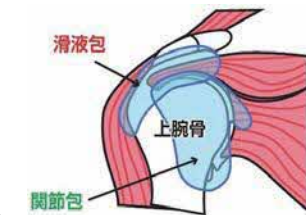
四十肩・五十肩って何？

Q：四十肩と五十肩は違うものですか？

A：どちらも一般的な名称で正式には肩関節周囲炎といいます。40～70歳で多く発症します。特に40～60歳の女性に多いとされています。

Q：どうしてなるのですか？症状は？

A：関節を構成する骨、軟骨、腱などが年齢と共に変化して肩関節周囲の組織に炎症を起こすことが主な原因と考えられています。肩関節の動きをよくする袋(滑液包)や関節包(関節包)が硬くなるとさらに動きが悪くなります。症状としては肩を動かすときや夜中にずきずきする痛みが出現し眠れないこともあります。また、肩の動きが悪くなり手を上げたり服を着替えるのが大変になります。



理学療法士 田口 明

広報あっさぶ
巻末 4 コマ漫画
第 2 回

プロレス

プロレスを初めて見たよ



かっこよかったなあ

おらも
プロレスラーに
なりたくなったよ



ジャッキー☆



Fight!!



ふるさと納税で厚沢部町を
応援してください！
(町特設HPは右記から)



◎社会福祉協議会へ
☆御香料のお礼に代えて
新町・相澤久美子さんから
50,000円
☆社会福祉に役立ててと
アジアンプロレスリング
代表・畠中 浩旭さんから
20,000円

善意感謝致します

運転免許更新時講習

◎まなびっく
☆9月11日(木)
◆優良運転者講習
13時～13時30分
◆違反運転者講習
14時15分～16時15分
☆9月25日(木)
◆優良運転者講習
13時～13時30分
◆一般運転者講習
14時～15時
◆初回更新者講習
15時45分～17時45分

建退共 建設業退職金共済制度

国の制度だから安心・確実！

建設業のための退職金

建退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済事業本部 TEL 03-6731-2866

ハロウィンジャンボ

当せんの子ヤンス広がる

5億円

5千万円

1等・前後賞合わせて5億円
1等3億円・前後賞各1億円

1等・前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円・前後賞各1,000万円

この宝くじの収益金は
市町村の明るいまちづくりや
環境対策、高齢化対策など
地域住民の福祉向上のため
に使われます。

9月19日(金) 同時発売

発売期間/9月19日(金)～10月19日(日)
抽せん日/10月28日(火) 抽1等300円

2025年市町村画報宝くじ

★★★南部桧山清掃センターからのお知らせ★★★
9月13日・27日(土)は休日のため当施設へのごみの搬入はできません。
ごみ収集カレンダーにも掲載しておりますので、ご確認ください。
【問い合わせ先：南部桧山清掃センター (☎0139-53-6301)】

江差高等看護学院
令和8年度社会人入学試験
北海道立江差高等看護学院
では、令和8年度社会人入学
試験(1期)を実施します。

試験日程
令和7年10月25日(土)
試験科目 小論文、面接
出願期間(消印有効)
令和7年9月1日(月)
～10月3日(金)

◆募集要項
募集要項及び出願に必要な
各書類は、本学院窓口で配布
しているほか、左記よりホー
ムページでも閲覧・ダウン
ロードできます。インター
ネットが使用できない場合
は、電話でお問い合わせくだ
さい。



★問合せ先
北海道立江差高等看護学院
☎52・1417

季節労働者の通年雇用化を
応援します
冬期間に離職せざるを得な
い季節労働者の皆様の通年雇
用化を促進するため江差町、
上ノ国町、厚沢部町、乙部町、
奥尻町にお住まいの季節労働
者を対象として資格取得に対
する助成などの支援事業を実
施しています。
詳しくは、左記までお問合
せ下さい。



★問合せ先
江差町役場産業振興課商工係内
南檜山地域通年雇用促進
支援協議会
☎52・6729



(一社) 桧山地域人材開発センター

江差町字南ヶ丘 7-172
TEL:0139-52-0160
FAX:0139-52-0188

秋季「特別教育」安全衛生教育「技能検定」受講生募集！

再エネ海域利用法に基づき、「北海道松前沖」及び「北海道檜山沖」の2区域が新たに「促進区域」として指定されました。今後の洋上風力関連事業で活かせる資格、技能を取得しませんか。

振動工具取扱作業者
安全衛生教育

労働安全衛生法に基づき、事業者はチェーンソー
以外の振動工具を取り扱う作業に対し、安全衛
生教育を実施することが義務付けられています。

開催日 10月17日(木)

締切日 10月7日(火)

■日程:1日間 9:00～15:00
■受講料:12,000円(テキスト代、消費税含)
■受講資格:18歳以上(定員先着20名)
■講師:スキルアップセンター とまこまい講師

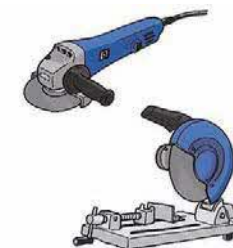
自由研削用砥石の取替等の業務
特別教育

労働安全衛生法により、直径 150mm を超える
研削といしを取り替える、または取り替えた後、
試運転の業務を行う作業者は、特別教育の受講が
義務付けられています。

開催日 10月24日(金)

締切日 10月14日(火)

■日程:1日間 9:00～15:00
■受講料:12,000円(テキスト代、消費税含)
■受講資格:18歳以上(定員先着20名)
■講師:スキルアップセンター とまこまい講師



【申込・お問合せ】

桧山地域人材開発センター“まなびっく”へ電話、また
はホームページからご予約、お問合せ下さい。各講座
の詳細は、ホームページ「お知らせ」をご覧ください。
URL:hiyama-manabikku.or.jp

戸籍の窓

(8月21日届出分まで)

おくやみもうしあげます

新 町	相澤	紀明さん (71歳)	7/20
鶉 町	山内	緑さん (74歳)	7/21
赤沼町	木口	一さん (86歳)	7/23
鶉 町	大石	敬さん (92歳)	8/2
館 町	佐藤喜代江さん (89歳)	8/14	

町の人口

令和7年7月末現在

	世帯	男	女	人口	前月からの人口増減
下地区	1,045	919	1,016	1,935	(+5)
鶉地区	299	271	277	548	(-6)
館地区	417	355	384	739	(-5)
全 町	1,761	1,545	1,677	3,222	(-6)

※外国人住民を含む

厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(8月20日届出分まで)

今月の寄附件数	201件
今月の寄附金額	2,896千円
令和7年度寄附件数累計	626件
令和7年度寄附金額合計	9,480千円
前年度寄附金額	42,922千円

厚沢部町交通死亡事故死 ゼロ記録簿

令和7年8月20日現在

連続 1 6 8 4 日



不法投棄は 犯罪です！

見られてない・バレないから
という考えはやめましょう。

広報あっさぶ

令和7年9月号(第741号)

発行 厚沢部町政策推進課政策推進係
〒043-1113 檜山郡厚沢部町新町207番地
TEL 0139-64-3312 FAX 0139-67-2815

H P ◇ <https://www.town.assabu.lg.jp>
E-Mail ◇ info@town.assabu.lg.jp

とき
間
を
刻
む

11年ぶり4回目の開催 「アジアンプロレスリング」



▲アクロバティックな飛び技！

▼観客全員でカウント！（い～っち！）



▼チケット売り上げの一部が 社会福祉協議会へ寄付されました。



8月6日(水)、アジアンプ
ロレスリングが11年ぶりに
帰ってきました。町民交流
センターあゆみで開催さ
れ、約300人が開場を訪
れました。白熱した試合に、
観客は何度も大きな歓声
を上げ、会場は終始盛り上
りました。

▼レフェリーの立ち回りに観客は大爆笑



あとがき

▼盛岡医療大学の学生が厚
沢部町で実地研修をしてい
きました。小中学生向けの健
康教室では全身タイツを着用
した寸劇に大笑いが起きまし
た。最後の発表会では涙の場
面も。とても充実した楽しい
時間だったと学生たちは振り
返りました。学生たちの様子
を見ていた私は喜怒哀楽が5
日間に濃く詰まっているなあ
と感じました。感情をまろ
た経験はなかなか忘れられな
いもの。今回の経験を糧に、
前進・タイツで羽ばたいてい
ってほしいと願っています。
▼プロレスを初めて観戦しま
した。身体と身体がぶつかり
合う白熱した試合に、私もカ
メラを構えながら歓声が漏れ
ました。世の中「多様性を受
け入れる社会にしよう！」と
謳われていますが、多様な個
性あるプロレスラーをまとめ
上げる代表の畠中さんこそ、
真の多様性伝道師ではないか
と感じました。

(あらき)

