

令和7年度 2月 献立表 小学生

	月	火	水	木	金
こんだて	2 624kcal ごはん どさんこ汁 照り焼きチキン ビーフンの炒め物	3 698kcal クリームスパゲティ わかめサラダ 鬼まんじゅう	4 585kcal とりめし 油揚げのみそ汁 いわしの生姜煮 ほうれん草の磯和え	5 504kcal ミルクパン ポトフ ミートオムレツ パリパリサラダ	6 569kcal ビビンバ (麦ごはん) 中華スープ 揚げしゅうまい
	あか さけ、とうふ、こんぶ、かつおぶし、みそ、とりにく、ぶたにく	ベーコン、豆乳、みそ、わかめ、ふのり、のり	とりにく、油あげ、かつおぶし、こんぶ、みそ、いわし、のり	ウインナー、たまご、ぶたにく、チーズ	ぶたにく、わかめ、とうふ
	き こめ、じゃがいも、こんにゃく、ビーフン、ごま油、砂糖	スパゲティ、オリーブオイル、油、小麦粉、バター、コーン、砂糖、ごま油、さつまいも	こめ、油、砂糖	ミルクパン、じゃがいも、油、ぎょうざの皮、ごまドレッシング	こめ、むぎ、油、砂糖、ごま油、ごま、パン粉、小麦粉
	みどり だいこん、にんじん、たまねぎ、ピーマン、キャベツ、しいたけ	たまねぎ、ほうれんそう、しめじ、キャベツ、だいこん	たまねぎ、キャベツ、ねぎ、ほうれんそう、もやし	たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり	ほうれんそう、もやし、にんじん、ねぎ
	9 632kcal ごはん キャベツの塩豚汁 白身魚のフライ ひじきの炒め煮	10 583kcal カレーうどん 青のりポテト フルーツミックス	11 建国記念の日	12 642kcal バーガーパン 照り焼きハンバーグ クラムチャウダー コールスローサラダ	13 669kcal 麦ごはん マーボー豆腐 揚げ春巻き チンゲン菜のナムル
あか	ぶたにく、かつおぶし、こんぶ、ほき、ひじき、だいず、油あげ	ぶたにく、油あげ、あおのり		とりにく、ぶたにく、あさり、ベーコン、牛乳、ロースハム	とうふ、ぶたにく、だいず、みそ、ひじき
き	こめ、油、ごま油、パン粉、小麦粉、片栗粉、しらたき、砂糖	うどん、小麦粉、油、砂糖、じゃがいも		コッパパン、砂糖、片栗粉、油、小麦粉、バター、じゃがいも、コーン、ノンエッグマヨネーズ	こめ、むぎ、油、砂糖、ごま油、片栗粉、ごま
みどり	キャベツ、だいこん、にんじん	まいたけ、ねぎ、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、みかん、もも、バナナ		たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり	にんじん、ねぎ、しいたけ、チンゲンサイ、もやし
こんだて	16 624kcal ごはん なめこのみそ汁 さばのみそ煮 揚げ肉じゃが	17 554kcal 五目あんかけラーメン 小松菜のおかか和え オレンジ	18 645kcal ごはん わかめスープ 手作りからあげ チャプチェ	19 602kcal バターパン ポークシチュー チキンナゲット ヨーグルト和え	20 517kcal ごはん 肉団子汁 鮭の塩焼き なめたけ和え
	あか とうふ、かつおぶし、こんぶ、みそ、さば、みそ、ぶたにく、えだまめ	いか、あさり、ぶたにく、ロースハム、かつおぶし	わかめ、とりにく、ぶたにく	ぶたにく、とりにく、ヨーグルト	とりにく、ぶたにく、さけ
	き こめ、じゃがいも、油、砂糖	ラーメン、油、塩ラーメンスープの素、片栗粉	こめ、ごま油、砂糖、片栗粉、小麦粉、油、はるさめ	バターパン、油、じゃがいも、バター、デミグラスソース	こめ
	みどり なめこ、ねぎ、たまねぎ	たけのこ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、もやし、きくらげ、こまつな、だいこん、オレンジ	ねぎ、だいこん、たまねぎ、にんじん、ピーマン	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、マッシュルーム、トマト、みかん、もも、バナナ	はくさい、だいこん、にんじん、ねぎ、ほうれんそう、なめたけ
	23 天皇誕生日	24 634kcal スパゲティ ミートソース ごまポテト イタリアンサラダ	25 679kcal ごはん さつまいも汁 さばのソース焼き キャベツの塩昆布和え	26 590kcal 黒砂糖パン ミネストローネ ほうれん草グラタン フルーツ白玉	27 667kcal ポークカレー (麦ごはん) 和風サラダ スライスパイ
あか	小学生平均 エネルギー：612 kcal たんぱく質：25.8 g 脂質：20.6 g カルシウム：336 mg 食塩：1.9 g	ぶたにく、だいず、ツナ	とりにく、とうふ、みそ、かつおぶし、こんぶ、さば	ウインナー、えだまめ、だいず、ベーコン、チーズ、牛乳	ぶたにく、白花豆、牛乳、じゃこ
き		スパゲティ、オリーブオイル、油、小麦粉、じゃがいも、砂糖、すりごま、ごま	こめ、さつまいも、こんにゃく、小麦粉、片栗粉、油、砂糖、ごま、ごま油	黒砂糖パン、油、砂糖、マカロニ、コーン、小麦粉、バター、もち米	こめ、むぎ、油、バター、小麦粉、じゃがいも、砂糖、ごま油、ごま
みどり		たまねぎ、にんじん、しいたけ、トマト、ブロッコリー、セロリ	にんじん、たまねぎ、だいこん、ごぼう、キャベツ、きゅうり	キャベツ、たまねぎ、にんじん、トマト、ほうれんそう、みかん、バナナ	たまねぎ、にんじん、りんご、だいこん、きゅうり、パイ

【重要】給食だより・献立表の電子化のお知らせ

来年度（4月号）より、給食だよりと献立表は電子データでの配信に移行します。来年度以降は【厚沢部町HP/各学校配信アプリ/厚沢部町給食サイト】よりご確認をお願いいたします。

★牛乳は毎日つきます。

★食材や献立は、気象状況や流通により変更することもあります。

★日にちの横の数字は、エネルギー量です。

★塩分量はめん類の汁を残した量です。

★うどんやラーメンの汁は残すようにしましょう。



★今月の厚沢部町産食材★

お米・じゃがいも・きくらげ・まいたけ



厚沢部町
給食サイト
毎日更新中！

2月3日（火）節分給食【鬼まんじゅう】とは？
→ 気になったら、給食サイトをチェック！

令和7年度 2月 アレルギー献立表 小学生

	月	火	水	木	金
こんだて	2 643kcal ごはん 具だくさん汁 照り焼きチキン ビーフンの炒め物	3 698kcal クリームスパゲティ わかめサラダ 鬼まんじゅう	4 631kcal とりめし 油揚げのみそ汁 豚の生姜焼き ほうれん草の磯和え	5 482kcal ミルクパン ポトフ ハンバーグ パリパリサラダ	6 569kcal ビビンバ (麦ごはん) 中華スープ 揚げしゅうまい
	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり
	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり
	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり
こんだて	9 707kcal ごはん キャベツの塩豚汁 豆乳コロッケ ひじきの炒め煮	10 583kcal カレーうどん 青のりポテト フルーツミックス	11 建国記念の日	12 642kcal バーガーパン 照り焼きハンバーグ クラムチャウダー コールスローサラダ	13 669kcal 麦ごはん マーボー豆腐 揚げ春巻き チンゲン菜のナムル
	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり
	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり
	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり
こんだて	16 660kcal ごはん なめこのみそ汁 とりのみそ焼き 揚げ肉じゃが	17 554kcal 五目あんかけラーメン 小松菜のおかか和え オレンジ	18 645kcal ごはん わかめスープ 手作りからあげ チャプチェ	19 602kcal バターパン ポークシチュー チキンナゲット ヨーグルト和え	20 591kcal ごはん 肉団子汁 ぶた肉ねぎ塩ソース なめたけ和え
	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり
	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり
	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり
こんだて	23 天皇誕生日 小学生平均 エネルギー：625 kcal たんぱく質：25.8 g 脂質：22.2 g カルシウム：331 mg 食塩：1.9 g	24 634kcal スパゲティ ミートソース ごまポテト イタリアンサラダ	25 678kcal ごはん さつま汁 ぶたのソース焼き キャベツの塩昆布和え	26 590kcal 黒砂糖パン ミネストローネ ほうれん草グラタン フルーツ白玉	27 667kcal ポークカレー (麦ごはん) 和風サラダ スライスパイ
	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり
	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり
	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり	あか ぎ みのり

【重要】給食だより・献立表の電子化のお知らせ

来年度(4月号)より、給食だよりと献立表は電子データでの配信に移行します。来年度以降は【厚沢部町HP/各学校配信アプリ/厚沢部町給食サイト】よりご確認をお願いいたします。

★牛乳は毎日つきます。

★食材や献立は、気象状況や流通により変更することもあります。

★日にちの横の数字は、エネルギー量です。

★塩分量はめん類の汁を残した量です。

★うどんやラーメンの汁は残すようにしましょう。



★今月の厚沢部町産食材★

お米・じゃがいも・きくらげ・まいたけ



厚沢部町
給食サイト
毎日更新中！

2月3日(火) 節分給食【鬼まんじゅう】とは？
→ 気になったら、給食サイトをチェック！

令和7年度 2月 献立表 中学生

	月	火	水	木	金
こんだて	2 786kcal ごはん どさんこ汁 照り焼きチキン ビーフンの炒め物	3 911kcal クリームスパゲティ わかめサラダ 鬼まんじゅう	4 737kcal とりめし 油揚げのみそ汁 いわしの生姜煮 ほうれん草の磯和え	5 646kcal ミルクパン ポトフ ミートオムレツ パリパリサラダ	6 754kcal ビビンバ (麦ごはん) 中華スープ 揚げしゅうまい
	あか さけ、とうふ、こんぶ、かつおぶし、みそ、とりにく、ぶたにく	ベーコン、豆乳、みそ、わかめ、ふのり、のり	とりにく、油あげ、かつおぶし、こんぶ、みそ、いわし、のり	ウインナー、たまご、ぶたにく、チーズ	ぶたにく、わかめ、とうふ
	き こめ、じゃがいも、こんにやく、ビーフン、ごま油、砂糖	スパゲティ、オリーブオイル、油、小麦粉、バター、コーン、砂糖、ごま油、さつまいも	こめ、油、砂糖	ミルクパン、じゃがいも、油、さようざの皮、ごまドレッシング	こめ、むぎ、油、砂糖、ごま油、ごま、パン粉、小麦粉
	みどり だいこん、にんじん、たまねぎ、ピーマン、キャベツ、しいたけ	たまねぎ、ほうれんそう、しめじ、キャベツ、だいこん	たまねぎ、キャベツ、ねぎ、ほうれんそう、もやし	たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり	ほうれんそう、もやし、にんじん、ねぎ
こんだて	9 833kcal ごはん キャベツの塩豚汁 白身魚のフライ ひじきの炒め煮	10 759kcal カレーうどん 青のりポテト フルーツミックス	11 建国記念の日	12 847kcal バーガーパン 照り焼きハンバーグ スライスチーズ クラムチャウダー コールスローサラダ	13 879kcal 麦ごはん マーボー豆腐 揚げ春巻き チンゲン菜のナムル
	あか ぶたにく、かつおぶし、こんぶ、ほぎ、ひじき、だいず、油あげ	ぶたにく、油あげ、あおのり		とりにく、ぶたにく、チーズ、あさり、ベーコン、牛乳、ロースハム	とうふ、ぶたにく、だいず、みそ、ひじき
	き こめ、油、ごま油、パン粉、小麦粉、片栗粉、しらたき、砂糖	うどん、小麦粉、油、砂糖、じゃがいも		コッパパン、砂糖、片栗粉、油、小麦粉、バター、じゃがいも、コーン、ノンエッグマヨネーズ	こめ、むぎ、油、砂糖、ごま油、片栗粉、ごま
	みどり キャベツ、だいこん、にんじん	まいたけ、ねぎ、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、みかん、もも、バナナ		たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり	にんじん、ねぎ、しいたけ、チンゲンサイ、もやし
こんだて	16 781kcal ごはん なめこのみそ汁 さばのみそ煮 揚げ肉じゃが	17 690kcal 五目あんかけラーメン 小松菜のおかか和え オレンジ	18 827kcal ごはん わかめスープ 手作りからあげ チャプチェ	19 801kcal バターパン ポークシチュー チキンナゲット ヨーグルト和え	20 664kcal ごはん 肉団子汁 鮭の塩焼き なめたけ和え
	あか とうふ、かつおぶし、こんぶ、みそ、さば、みそ、ぶたにく、えだまめ	いか、あさり、ぶたにく、ロースハム、かつおぶし	わかめ、とりにく、ぶたにく	ぶたにく、とりにく、ヨーグルト	とりにく、ぶたにく、さけ
	き こめ、じゃがいも、油、砂糖	ラーメン、油、塩、ラーメンスープの素、片栗粉	こめ、ごま油、砂糖、片栗粉、小麦粉、油、はるさめ	バターパン、油、じゃがいも、バター、デミグラスソース	こめ
	みどり なめこ、ねぎ、たまねぎ	たけのこ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、もやし、きくらげ、こまつな、だいこん、オレンジ	ねぎ、だいこん、たまねぎ、にんじん、ピーマン	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、マッシュルーム、トマト、みかん、もも、バナナ	はくさい、だいこん、にんじん、ねぎ、ほうれんそう、なめたけ
こんだて	23 天皇誕生日 <div>中学生平均 エネルギー：794 kcal たんぱく質：32.5 g 脂質：25.5 g カルシウム：385 mg 食塩：2.6 g</div>	24 834kcal スパゲティ ミートソース ごまポテト イタリアンサラダ	25 907kcal ごはん さつまい さばのソース焼き キャベツの塩昆布和え	26 773kcal 黒砂糖パン ミネストローネ ほうれん草グラタン フルーツ白玉	27 871kcal ポークカレー (麦ごはん) 和風サラダ スライスパイ
	あか	ぶたにく、だいず、ツナ	とりにく、とうふ、みそ、かつおぶし、こんぶ、さば	ウインナー、えだまめ、だいず、ベーコン、チーズ、牛乳	ぶたにく、白花豆、牛乳、じゃこ
	き	スパゲティ、オリーブオイル、油、小麦粉、じゃがいも、砂糖、すりごま、ごま	こめ、さつまいも、こんにやく、小麦粉、片栗粉、油、砂糖、ごま、ごま油	黒砂糖パン、油、砂糖、マカロニ、コーン、小麦粉、バター、もち米	こめ、むぎ、油、バター、小麦粉、じゃがいも、砂糖、ごま油、ごま
	みどり	たまねぎ、にんじん、しいたけ、トマト、ブロッコリー、セロリ	にんじん、たまねぎ、だいこん、ごぼう、キャベツ、きゅうり	キャベツ、たまねぎ、にんじん、トマト、ほうれんそう、みかん、バナナ	たまねぎ、にんじん、りんご、だいこん、きゅうり、パイ

【重要】給食だより・献立表の電子化のお知らせ

来年度(4月号)より、給食だよりと献立表は電子データでの配信に移行します。来年度以降は【厚沢部町HP/各学校配信アプリ/厚沢部町給食サイト】よりご確認をお願いいたします。

- ★牛乳は毎日つきます。
- ★食材や献立は、気象状況や流通により変更することもあります。
- ★白にちの横の数字は、エネルギー量です。
- ★塩分量はめん類の汁を残した量です。
- ★うどんやラーメンの汁は残すようにしましょう。



★今月の厚沢部町産食材★ お米・じゃがいも・きくらげ・まいたけ



厚沢部町
給食サイト
毎日更新中!

2月3日(火) 節分給食
【鬼まんじゅう】とは?
→給食サイトをチェック!



令和7年度 2月 アレルギー献立表 中学生

	月	火	水	木	金
こんだて	2 786kcal ごはん どさんこ汁 照り焼きチキン ビーフンの炒め物	3 911kcal クリームスパゲティ わかめサラダ 鬼まんじゅう	4 737kcal とりめし 油揚げのみそ汁 いわしの生姜煮 ほうれん草の磯和え	5 646kcal ミルクパン ポトフ ミートオムレツ パリパリサラダ	6 754kcal ビビンバ (麦ごはん) 中華スープ 揚げしゅうまい
	あか さけ、とうふ、こんぶ、かつおぶし、みそ、とりにく、ぶたにく	ベーコン、豆乳、みそ、わかめ、ふのり、のり	とりにく、油あげ、かつおぶし、こんぶ、みそ、いわし、のり	ウインナー、たまご、ぶたにく、チーズ	ぶたにく、わかめ、とうふ
	き こめ、じゃがいも、こんにやく、ビーフン、ごま油、砂糖	スパゲティ、オリーブオイル、油、小麦粉、バター、コーン、砂糖、ごま油、さつまいも	こめ、油、砂糖	ミルクパン、じゃがいも、油、ぎょうざの皮、ごまドレッシング	こめ、むぎ、油、砂糖、ごま油、ごま、パン粉、小麦粉
	みどり だいこん、にんじん、たまねぎ、ピーマン、キャベツ、しいたけ	たまねぎ、ほうれんそう、しめじ、キャベツ、だいこん	たまねぎ、キャベツ、ねぎ、ほうれんそう、もやし	たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり	ほうれんそう、もやし、にんじん、ねぎ
こんだて	9 833kcal ごはん キャベツの塩豚汁 白身魚のフライ ひじきの炒め煮	10 759kcal カレーうどん 青のりポテト フルーツミックス	11 建国記念の日	12 847kcal バーガーパン 照り焼きハンバーグ スライスチーズ クラムチャウダー コールスローサラダ	13 879kcal 麦ごはん マーボー豆腐 揚げ春巻き チンゲン菜のナムル
	あか ぶたにく、かつおぶし、こんぶ、ほぎ、ひじき、だいず、油あげ	ぶたにく、油あげ、あおのり		とりにく、ぶたにく、チーズ、あさり、ベーコン、牛乳、ロースハム	とうふ、ぶたにく、だいず、みそ、ひじき
	き こめ、油、ごま油、パン粉、小麦粉、片栗粉、しらたき、砂糖	うどん、小麦粉、油、砂糖、じゃがいも		コッパパン、砂糖、片栗粉、油、小麦粉、バター、じゃがいも、コーン、ノンエッグマヨネーズ	こめ、むぎ、油、砂糖、ごま油、片栗粉、ごま
	みどり キャベツ、だいこん、にんじん	まいたけ、ねぎ、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、みかん、もも、バナナ		たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり	にんじん、ねぎ、しいたけ、チンゲンサイ、もやし
こんだて	16 781kcal ごはん なめこのみそ汁 さばのみそ煮 揚げ肉じゃが	17 690kcal 五目あんかけラーメン 小松菜のおかか和え オレンジ	18 827kcal ごはん わかめスープ 手作りからあげ チャプチェ	19 801kcal バターパン ポークシチュー チキンナゲット ヨーグルト和え	20 664kcal ごはん 肉団子汁 鮭の塩焼き なめたけ和え
	あか とうふ、かつおぶし、こんぶ、みそ、さば、みそ、ぶたにく、えだまめ	いか、あさり、ぶたにく、ロースハム、かつおぶし	わかめ、とりにく、ぶたにく	ぶたにく、とりにく、ヨーグルト	とりにく、ぶたにく、さけ
	き こめ、じゃがいも、油、砂糖	ラーメン、油、塩、ラーメンスープの素、片栗粉	こめ、ごま油、砂糖、片栗粉、小麦粉、油、はるさめ	バターパン、油、じゃがいも、バター、デミグラスソース	こめ
	みどり なめこ、ねぎ、たまねぎ	たけのこ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、もやし、きくらげ、こまつな、だいこん、オレンジ	ねぎ、だいこん、たまねぎ、にんじん、ピーマン	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、マッシュルーム、トマト、みかん、もも、バナナ	はくさい、だいこん、にんじん、ねぎ、ほうれんそう、なめたけ
こんだて	23 天皇誕生日 <div>中学生平均 エネルギー：795 kcal たんぱく質：32.4 g 脂質：25.9 g カルシウム：383 mg 食塩：2.6 g</div>	24 850kcal スパゲティ ミートソース ごまポテト イタリアンサラダ	25 907kcal ごはん さつま汁 さばのソース焼き キャベツの塩昆布和え	26 773kcal 黒砂糖パン ミネストローネ ほうれん草グラタン フルーツ白玉	27 871kcal ポークカレー (麦ごはん) 和風サラダ 黄桃
	あか	ぶたにく、だいず、ツナ	とりにく、とうふ、みそ、かつおぶし、こんぶ、さば	ウインナー、えだまめ、だいず、ベーコン、チーズ、牛乳	ぶたにく、白花豆、牛乳、じゃこ
	き	スパゲティ、オリーブオイル、油、小麦粉、じゃがいも、砂糖、すりごま、ごま	こめ、さつまいも、こんにやく、小麦粉、片栗粉、油、砂糖、ごま、ごま油	黒砂糖パン、油、砂糖、マカロニ、コーン、小麦粉、バター、もち米	こめ、むぎ、油、バター、小麦粉、じゃがいも、砂糖、ごま油、ごま
	みどり	たまねぎ、にんじん、しいたけ、トマト、ブロッコリー、セロリ	にんじん、たまねぎ、だいこん、ごぼう、キャベツ、きゅうり	キャベツ、たまねぎ、にんじん、トマト、ほうれんそう、みかん、バナナ	たまねぎ、にんじん、りんご、だいこん、きゅうり、パイン、黄桃

【重要】給食だより・献立表の電子化のお知らせ

来年度(4月号)より、給食だよりと献立表は電子データでの配信に移行します。来年度以降は【厚沢部町HP/各学校配信アプリ/厚沢部町給食サイト】よりご確認をお願いいたします。

★牛乳は毎日つきます。

★食材や献立は、気象状況や流通により変更することもあります。

★白にちの横の数字は、エネルギー量です。

★塩分量はめん類の汁を残した量です。

★うどんやラーメンの汁は残すようにしましょう。



★今月の厚沢部町産食材★ お米・じゃがいも・きくらげ・まいたけ



厚沢部町
給食サイト
毎日更新中!

2月3日(火) 節分給食
【鬼まんじゅう】とは?
→給食サイトをチェック!

