

令和7年度 2月 献立表 小学生

	月	火	水	木	金
	2 624kcal	3 698kcal	4 585kcal	5 504kcal	6 569kcal
こんだて	ごはん どさんこ汁 照り焼きチキン ビーフンの炒め物	クリームスパゲティ わかめサラダ 鬼まんじゅう	とりめし 油揚げのみぞ汁 いわしの生姜煮 ほうれん草の磯和え	ミルクパン ポトフ ミートオムレツ パリパリサラダ	ビビンバ (麦ごはん) 中華スープ 揚げしゅうまい
あか	さけ,とうふ,こんぶ,かつおぶし,みそ,とりにく, ぶたにく	ベーコン,豆乳,みそ,わかめ,ふのり,のり	とりにく,油あげ,かつおぶし,こんぶ,みそ,いわ し,のり	ワイン,たまご,ぶたにく,チーズ	ぶたにく,わかめ,とうふ
き	こめ,じゃがいも,こんにゃく,ビーフン,ごま油, 砂糖	スパゲティ,オリーブオイル,油,小麦粉,バター, コーン,砂糖,ごま油,さつまいも	こめ,油,砂糖	ミルクパン,じゃがいも,油,ぎょうざの皮,ごまド レッシング	こめ,むぎ,油,砂糖,ごま油,ごま,パン粉,小麦粉
みどり	だいこん,にんじん,たまねぎ,ビーマン,キャベ ツ,しいたけ	たまねぎ,ほうれんそう,しめじ,キャベツ,だいこ ん	たまねぎ,キャベツ,ねぎ,ほうれんそう,もやし	たまねぎ,キャベツ,にんじん,きゅうり	ほうれんそう,もやし,にんじん,ねぎ
こんだて	9 632kcal	10 583kcal	11 建国記念の日	12 642kcal	13 669kcal
	ごはん キャベツの塩豚汁 白身魚のフライ ひじきの炒め煮	カレーうどん 青のりポテト フルーツミックス		バーガーパン 照り焼きハンバーグ クラムチャウダー コールスローサラダ	むぎ 麦ごはん マーボー豆腐 あはるま 揚げ春巻き チンゲン菜のナムル
あか	ぶたにく,かつおぶし,こんぶ,ほき,ひじき,だい す,油	ぶたにく,油あげ,あおのり		とりにく,ぶたにく,あさり,ベーコン,牛乳,ロー ^ス ハム	とうふ,ぶたにく,だいす,みそ,ひじき
き	こめ,油,ごま油,パン粉,小麦粉,片栗粉,しらた き,砂糖	うどん,小麦粉,油,砂糖,じゃがいも		コッペパン,砂糖,片栗粉,油,小麦粉,バター,じゃ がいも,コーン,ノンエッグマヨネーズ	こめ,むぎ,油,砂糖,ごま油,片栗粉,ごま
みどり	キャベツ,だいこん,にんじん	まいだけ,ねぎ,たまねぎ,ほうれんそう,にんじ ん,みかん,もも,バナナ		たまねぎ,にんじん,キャベツ,きゅうり	にんじん,ねぎ,しいたけ,チンゲンサイ,もやし
こんだて	16 624kcal	17 554kcal	18 645kcal	19 602kcal	20 517kcal
	ごはん なめこのみぞ汁 さばのみぞ煮 揚げ肉じゃが	五目あんかけラーメン 小松菜のおかか和え オレンジ	ごはん わかめスープ 手作りからあげ チャプチエ	バターパン ポークシチュー チキンナゲット ヨーグルト和え	ごはん 肉団子汁 鮭の塩焼き なめたけ和え
あか	とうふ,かつおぶし,こんぶ,みそ,さば,みそ,ぶた にく,えだまめ	いか,あさり,ぶたにく,ロースハム,かつおぶし	わかめ,とりにく,ぶたにく	ぶたにく,とりにく,ヨーグルト	とりにく,ぶたにく,さけ
き	こめ,じゃがいも,油,砂糖	ラーメン,油,塩ラーメンスープの素,片栗粉	こめ,ごま油,砂糖,片栗粉,小麦粉,油,はるさめ	バターパン,油,じゃがいも,バター,デミグラス ソース	こめ
みどり	なめこ,ねぎ,たまねぎ	たけのこ,はくさい,チンゲンサイ,にんじん,もや し,きくらげ,こまつな,だいこん,オレンジ	ねぎ,だいこん,たまねぎ,にんじん,ビーマン	たまねぎ,にんじん,フロックリー,マッシュルーム,トマト,みかん,もも,バナナ	はくさい,だいこん,にんじん,ねぎ,ほうれんそ う,なめたけ
こんだて	23 天皇誕生日	24 634kcal	25 679kcal	26 590kcal	27 667kcal
	小学生平均 エネルギー: 612 kcal たんぱく質: 25.8 g 脂質: 20.6 g カルシウム: 336 mg 食塩: 1.9 g	スパゲティ ミートソース ごまポテト イタリアンサラダ	ごはん さつま汁 さばのソース焼き キャベツの塩昆布和え	黒砂糖パン ミネストローネ ほうれん草グラタン フルーツ白玉	ポークカレー (麦ごはん) 和風サラダ スライスピайн
あか		ぶたにく,だいす,ツナ	とりにく,とうふ,みそ,かつおぶし,こんぶ,さば	ウインナー,えだまめ,だいす,ベーコン,チーズ, 牛乳	ぶたにく,白花豆,牛乳,じゃこ
き		スパゲティ,オリーブオイル,油,小麦粉,じゃがい も,砂糖,すりごま,ごま	こめ,さつまいも,こんにゃく,小麦粉,片栗粉,油, 砂糖,ごま,ごま油	バター,もち米	こめ,むぎ,油,バター,小麦粉,じゃがいも,砂糖, ごま油,ごま
みどり		たまねぎ,にんじん,しいたけ,トマト,ブロッコ リー,セリ	にんじん,たまねぎ,だいこん,ごぼう,キャベツ, きゅうり	キャベツ,たまねぎ,にんじん,トマト,ほうれんそ う,みかん,バナナ	たまねぎ,にんじん,りんご,だいこん,きゅうり, バイン
<p>【重要】給食だより・献立表の電子化のお知らせ</p> <p>来年度(4月号)より、給食だよりと献立表は電子データでの配信に移行します。来年度以降は【厚沢部町HP/各学校配信アプリ/厚沢部町給食サイト】よりご確認をお願いいたします。</p> <p>★牛乳は毎日つきます。 ★食材や献立は、気象状況や流通により変更することもあります。 ★日にちの横の数字は、エネルギー量です。 ★塩分量はめん類の汁を残した量です。 ★うどんやラーメンの汁は残すようにしましょう。</p>					
<p>★今月の厚沢部町産食材★</p> <p>お米・じゃがいも・きくらげ・まいだけ</p> <p></p> <p>厚沢部町 給食サイト 毎日更新中！</p> <p>2月3日(火) 節分給食【鬼まんじゅう】とは? → 気になったら、給食サイトをチェック！</p>					



令和7年度 2月 アレルギー献立表 小学生

	月	火	水	木	金
こんだて	2 643kcal ごはん 具だくさん汁 照り焼きチキン ビーフンの炒め物	3 698kcal クリームスパゲティ わかめサラダ 鬼まんじゅう	4 631kcal とりめし 油揚げのみそ汁 豚の生姜焼き ほうれん草の磯和え	5 482kcal ミルクパン ポトフ ハンバーグ パリパリサラダ	6 569kcal ビビンバ (麦ごはん) 中華スープ 揚げしゅうまい
あか	さけ, ぶたひき肉, とうふ, こんぶ, かつおぶし, みそ, とりにく, ぶたにく	ベーコン, 豆乳, みそ, わかめ, ふのり, のり	とりにく, 油あげ, かつおぶし, こんぶ, みそ, いわし, ぶたにく, のり	ウインナー, たまご, とりにく, ぶたにく, チーズ	ぶたにく, わかめ, とうふ
き	ごめ, ジャガイモ, こんにゃく, ピーフン, ごま油, 砂糖	スパゲティ, オリーブオイル, 油, 小麦粉, バター, コーン, 砂糖, ごま油, さつまいも	ごめ, 油, 砂糖	ミルクパン, ジャガイモ, 油, ギョウザの皮, ごまドレッシング	ごめ, むぎ, 油, 砂糖, ごま油, ごま, バン粉, 小麦粉
みどり	だいこん, にんじん, たまねぎ, ピーマン, キャベツ, しいたけ	たまねぎ, ほうれんそう, シメジ, キャベツ, だいこん	たまねぎ, キャベツ, ねぎ, ほうれんそう, もやし	たまねぎ, キャベツ, にんじん, キュウリ	ほうれんそう, もやし, にんじん, ねぎ
こんだて	9 707kcal ごはん キャベツの塩豚汁 豆乳コロッケ ひじきの炒め煮	10 583kcal カレーうどん 青のりポテト フルーツミックス	11 建国記念の日	12 642kcal バーガーパン 照り焼きハンバーグ クラムチャウダー コールスローサラダ	13 669kcal 麦ごはん マーぼー豆腐 揚げ春巻き チンゲン菜のナムル
あか	ぶたにく, かつおぶし, こんぶ, ほり, 豆乳, ひじき, ひだり, 油, あおのり	ぶたにく, 油あげ, あおのり	うどん, 小麦粉, 油, 砂糖, ジャガイモ	うどん, 小麦粉, 油, 砂糖, ジャガイモ	うどん, ピーナッツ, マヨネーズ
き	ごめ, 油, ごま油, バン粉, 小麦粉, 片栗粉, じゃがいも, シラタキ, 砂糖	うどん, 小麦粉, 油, 砂糖, ジャガイモ	たまねぎ, ねぎ, ほうれんそう, にんじん, みかん, もも, バナナ	たまねぎ, にんじん, キャベツ, キュウリ	にんじん, ねぎ, しいたけ, チンゲンサイ, もやし
みどり	キャベツ, だいこん, にんじん	まいたけ, ねぎ, たまねぎ, ほうれんそう, にんじん, みかん, もも, バナナ			
こんだて	16 660kcal ごはん なめこのみそ汁 とりのみそ焼き 揚げ肉じゃが	17 554kcal 五目あんかけラーメン 小松菜のおかか和え オレンジ	18 645kcal ごはん わかめスープ 手作りからあげ チャプチエ	19 602kcal バターパン ポークシチュー チキンナゲット ヨーグルト和え	20 591kcal ごはん 肉団子汁 ぶた肉ねぎ塩ソース なめだけ和え
あか	とうふ, かつおぶし, こんぶ, みそ, さば, とりにく, みそ, ぶたにく, えだまめ	いか, あさり, ぶたにく, ロースハム, かつおぶし	わかめ, とりにく, ぶたにく	ぶたにく, とりにく, ヨーグルト	とりにく, ぶたにく, さば
き	ごめ, ジャガイモ, 油, 砂糖	ラーメン, 油, 塩ラーメンスープの素, 片栗粉	ごめ, ごま油, 砂糖, 片栗粉, 小麦粉, 油, はるさめ	バターパン, 油, ジャガイモ, バター, デミグラスソース	ごめ
みどり	なめこ, ねぎ, たまねぎ	たけのこ, はくさい, チンゲンサイ, にんじん, もやし, きくらげ, にまつ, だいこん, オレンジ	ねぎ, だいこん, たまねぎ, にんじん, ピーマン	たまねぎ, にんじん, ブロッコリー, マッシュルーム, トマト, みかん, もも, バナナ	はくさい, だいこん, にんじん, ねぎ, ほうれんそう, なめだけ
こんだて	23 天皇誕生日	24 634kcal 小学生平均 エネルギー : 625 kcal たんぱく質 : 25.8 g 脂質 : 22.2 g カルシウム : 331 mg 食塩 : 1.9 g	25 678kcal スパゲティ ミートソース ごまポテト イタリアンサラダ	26 590kcal ごはん さつま汁 ぶたのソース焼き キヤベツの塩昆布和え	27 667kcal 黒砂糖パン ミネストローネ ほうれん草グラタン フルーツ白玉
あか		ぶたにく, だいす, ツナ	とりにく, とうふ, みそ, かつおぶし, こんぶ, さば, ぶたにく	ウインナー, えだまめ, だいす, ベーコン, チーズ, 牛乳	ぶたにく, 白花豆, 牛乳, ジャコ
き		スパゲティ, オリーブオイル, 油, 小麦粉, ジャガイモ, シラタキ, ごま	ごめ, さつまいも, こんにゃく, 小麦粉, 片栗粉, 油, 砂糖, ごま, ごま油	黒砂糖パン, 油, 砂糖, マカロニ, コーン, 小麦粉, バター, もち米	ごめ, むぎ, 油, バター, 小麦粉, ジャガイモ, ごま油, ごま
みどり		たまねぎ, にんじん, しいたけ, トマト, ブロッコリー, セリ	にんじん, たまねぎ, だいこん, ごぼう, キャベツ, キュウリ	キャベツ, たまねぎ, にんじん, トマト, ほうれんそう, みかん, バナナ	たまねぎ, にんじん, りんご, だいこん, キュウリ, バイン
<p>【重要】給食だより・献立表の電子化のお知らせ</p> <p>来年度(4月号)より、給食だよりと献立表は電子データでの配信に移行します。来年度以降は【厚沢部町HP/各学校配信アプリ/厚沢部町給食サイト】よりご確認をお願いいたします。</p> <p>★牛乳は毎日つきます。 ★食材や献立は、気象状況や流通により変更することもあります。 ★日にちの横の数字は、エネルギー量です。 ★塩分量はめん類の汁を残した量です。 ★うどんやラーメンの汁は残すようにしましょう。</p>					
<p>★今月の厚沢部町産食材★</p> <p>お米・じゃがいも・きくらげ・まいたけ</p> <p></p> <p>厚沢部町 給食サイト 毎日更新中！</p> <p>2月3日(火) 节分給食【鬼まんじゅう】とは? → 気になったら、給食サイトをチェック!</p>					



令和7年度 2月 献立表 中学生

	月	火	水	木	金
こんだて	2 786kcal ごはん どさんこ汁 照り焼きチキン ビーフンの炒め物	3 911kcal クリームスパゲティ わかめサラダ 鬼まんじゅう	4 737kcal とりめし 油揚げのみそ汁 いわしの生姜煮 ほうれん草の磯和え	5 646kcal ミルクパン ポトフ ミートオムレツ パリパリサラダ	6 754kcal ビビンバ (麦ごはん) 中華スープ 揚げしゅうまい
あか	さけ,どうふ,こんぶ,かつおぶし,みそ,とりにく, ぶたにく	ベーコン,豆乳,みそ,わかめ,ふのり,のり	とりにく,油あげ,かつおぶし,こんぶ,みそ,いわ し,のり	ワインナー,たまご,ぶたにく,チーズ	ぶたにく,わかめ,どうふ
き	こめ,じゃがいも,こんにゃく,ビーフン,ごま油, 砂糖	スパゲティ,オリーブオイル,油,小麦粉,バター, コーン,砂糖,ごま油,さつまいも	こめ,油,砂糖	ミルクパン,じゃがいも,油,ぎょうざの皮,ごまド レッシング	こめ,むぎ,油,砂糖,ごま油,ごま,パン粉,小麦粉
みどり	たいこん,にんじん,たまねぎ,ピーマン,キャベ ツ,しいたけ	たまねぎ,ほうれんそう,しめじ,キャベツ,たいこ ん	たまねぎ,キャベツ,ねぎ,ほうれんそう,もやし	たまねぎ,キャベツ,にんじん,きゅうり	ほうれんそう,もやし,にんじん,ねぎ
こんだて	9 833kcal ごはん キャベツの塩豚汁 白身魚のフライ ひじきの炒め煮	10 759kcal カレーうどん 青のりポテト フルーツミックス	11 建国記念の日	12 847kcal バーガーパン 照り焼きハンバーグ スライスチーズ クラムチャウダー コールスローサラダ	13 879kcal 麦ごはん マーボー豆腐 揚げ春巻き チンゲン菜のナムル
あか	ぶたにく,かつおぶし,こんぶ,ほき,ひじき,だい す,油あげ	ぶたにく,油あげ,あおのり		とりにく,ぶたにく,チーズ,あさり,ベーコン,牛 乳,ロースハム	とうふ,ぶたにく,だいす,みそ,ひじき
き	こめ,油,ごま油,パン粉,小麦粉,片栗粉,しらた き,砂糖	うどん,小麦粉,油,砂糖,じゃがいも		コッペパン,砂糖,片栗粉,油,小麦粉,バター,じゃ がいも,コーン,ソーセージ,マヨネーズ	こめ,むぎ,油,砂糖,ごま油,片栗粉,ごま
みどり	キャベツ,だいこん,にんじん	まいたけ,ねぎ,たまねぎ,ほうれんそう,にんじ ん,みかん,もも,バナナ		たまねぎ,にんじん,キャベツ,きゅうり	にんじん,ねぎ,しいたけ,チンゲンサイ,もやし
こんだて	16 781kcal ごはん なめこのみそ汁 さばのみそ煮 揚げ肉じゃが	17 690kcal 五目あんかけラーメン 小松菜のおかか和え オレンジ	18 827kcal ごはん わかめスープ 手作りからあげ チャプチエ	19 801kcal バターパン ポークシチュー チキンナゲット ヨーグルト和え	20 664kcal ごはん 肉団子汁 鮭の塩焼き なめたけ和え
あか	とうふ,かつおぶし,こんぶ,みそ,さば,みそ,ぶた にく,えだまめ	いか,あさり,ぶたにく,ロースハム,かつおぶし	わかめ,とりにく,ぶたにく	ぶたにく,とりにく,ヨーグルト	とりにく,ぶたにく,さけ
き	こめ,じゃがいも,油,砂糖	ラーメン,油,塩ラーメンスープの素,片栗粉	こめ,ごま油,砂糖,片栗粉,小麦粉,油,はるさめ	バターパン,油,じゃがいも,バター,デミグラス ソース	こめ
みどり	なめこ,ねぎ,たまねぎ	たけのこ,はくさい,チンゲンサイ,にんじん,もや しきくらげ,にまつな,だいこん,オレンジ	ねぎ,だいこん,たまねぎ,にんじん,ビーマン	たまねぎ,にんじん,ブロッコリー,マッシュルー ム,トマト,みかん,もも,バナナ	はくさい,だいこん,にんじん,ねぎ,ほうれんそ う,なめたけ
こんだて	23 天皇誕生日 中学生平均 エネルギー : 794 kcal たんぱく質 : 32.5 g 脂質 : 25.5 g カルシウム : 385 mg 食塩 : 2.6 g	24 834kcal スパゲティ ミートソース ごまポテト イタリアンサラダ	25 907kcal ごはん さつま汁 さばのソース焼き キャベツの塩昆布和え	26 773kcal 黒砂糖パン ミネストローネ ほうれん草グラタン フルーツ白玉	27 871kcal ポークカレー (麦ごはん) 和風サラダ スライスピайн
あか		ぶたにく,だいす,ツナ	とりにく,とうふ,みそ,かつおぶし,こんぶ,さば	ワインナー,えだまめ,だいす,ベーコン,チーズ, 牛乳	ぶたにく,白花豆,牛乳,じゃこ
き		スパゲティ,オリーブオイル,油,小麦粉,じゃがい も,砂糖,すりごま,ごま	こめ,さつまいも,こんにゃく,小麦粉,片栗粉,油, 砂糖,ごま,ごま油	黒砂糖パン,油,砂糖,マカロニ,コーン,小麦粉, バター,もち米	こめ,むぎ,油,バター,小麦粉,じゃがいも,砂糖, ごま油,ごま
みどり		たまねぎ,にんじん,しいたけ,トマト,ブロッコ リー,セロリ	にんじん,たまねぎ,だいこん,ごぼう,キャベツ, きゅうり	キャベツ,たまねぎ,にんじん,トマト,ほうれんそ う,みかん,バナナ	たまねぎ,にんじん,りんご,だいこん,きゅうり, パイ

【重要】給食だより・献立表の電子化のお知らせ

来年度(4月号)より、給食だよりと献立表は電子データでの配信に移行します。来年度以降は【厚沢部町HP/各学校配信アプリ/厚沢部町給食サイト】よりご確認をお願いいたします。

★牛乳は毎日つきます。

★食材や献立は、気象状況や流通により変更することもあります。

★白にちの横の数字は、エネルギー量です。

★塩分量はめん類の汁を残した量です。

★うどんやラーメンの汁は残すようにしましょう。

★今月の厚沢部町産食材★
お米・じゃがいも・きくらげ・まいたけ



厚沢部町
きゅうしょく
給食サイト
まいにちこうしょく
毎日更新中！

2月3日(火) 節分給食
【鬼まんじゅう】とは?
→給食サイトをチェック!



令和7年度 2月 アレルギー献立表 中学生

	月	火	水	木	金
こんだて	2 786kcal ごはん どさんこ汁 照り焼きチキン ビーフンの炒め物	3 911kcal クリームスパゲティ わかめサラダ 鬼まんじゅう	4 737kcal とりめし 油揚げのみそ汁 いわしの生姜煮 ほうれん草の磯和え	5 646kcal ミルクパン ポトフ ミートオムレツ パリパリサラダ	6 754kcal ビビンバ (麦ごはん) 中華スープ 揚げしゅうまい
あか	さけ,どうふ,こんぶ,かつおぶし,みそ,とりにく, ぶたにく	ベーコン,豆乳,みそ,わかめ,ふのり,のり	とりにく,油あげ,かつおぶし,こんぶ,みそ,いわ し,のり	ワインバー,たまご,ぶたにく,チーズ	ぶたにく,わかめ,どうふ
き	こめ,じゃがいも,こんにゃく,ビーフン,ごま油, 砂糖	スパゲティ,オリーブオイル,油,小麦粉,バター, コーン,砂糖,ごま油,さつまいも	こめ,油,砂糖	ミルクパン,じゃがいも,油,ぎょうざの皮,ごまド レッシング	こめ,むぎ,油,砂糖,ごま油,ごま,パン粉,小麦粉
みどり	たいこん,にんじん,たまねぎ,ピーマン,キャベ ツ,しいたけ	たまねぎ,ほうれんそう,しめじ,キャベツ,たいこ ん	たまねぎ,キャベツ,ねぎ,ほうれんそう,もやし	たまねぎ,キャベツ,にんじん,きゅうり	ほうれんそう,もやし,にんじん,ねぎ
こんだて	9 833kcal ごはん キャベツの塩豚汁 白身魚のフライ ひじきの炒め煮	10 759kcal カレーうどん 青のりポテト フルーツミックス	11 建国記念の日	12 847kcal バーガーパン 照り焼きハンバーグ スライスチーズ クラムチャウダー コールスローサラダ	13 879kcal 麦ごはん マーボー豆腐 揚げ春巻き チンゲン菜のナムル
あか	ぶたにく,かつおぶし,こんぶ,ほき,ひじき,だい す,油あげ	ぶたにく,油あげ,あおのり		とりにく,ぶたにく,チーズ,あさり,ベーコン,牛 乳,ロースハム	とうふ,ぶたにく,だいす,みそ,ひじき
き	こめ,油,ごま油,パン粉,小麦粉,片栗粉,しらた き,砂糖	うどん,小麦粉,油,砂糖,じゃがいも		コッペパン,砂糖,片栗粉,油,小麦粉,バター,じゃ がいも,コーン,ソーセージ,マヨネーズ	こめ,むぎ,油,砂糖,ごま油,片栗粉,ごま
みどり	キャベツ,だいこん,にんじん	まいたけ,ねぎ,たまねぎ,ほうれんそう,にんじ ん,みかん,もも,バナナ		たまねぎ,にんじん,キャベツ,きゅうり	にんじん,ねぎ,しいたけ,チンゲンサイ,もやし
こんだて	16 781kcal ごはん なめこのみそ汁 さばのみそ煮 揚げ肉じゃが	17 690kcal 五目あんかけラーメン 小松菜のおかか和え オレンジ	18 827kcal ごはん わかめスープ 手作りからあげ チャプチエ	19 801kcal バターパン ポークシチュー チキンナゲット ヨーグルト和え	20 664kcal ごはん 肉団子汁 鮭の塩焼き なめたけ和え
あか	とうふ,かつおぶし,こんぶ,みそ,さば,みそ,ぶた にく,えだまめ	いか,あさり,ぶたにく,ロースハム,かつおぶし	わかめ,とりにく,ぶたにく	ぶたにく,とりにく,ヨーグルト	とりにく,ぶたにく,さけ
き	こめ,じゃがいも,油,砂糖	ラーメン,油,塩ラーメンスープの素,片栗粉	こめ,ごま油,砂糖,片栗粉,小麦粉,油,はるさめ	バターパン,油,じゃがいも,バター,デミグラス ソース	こめ
みどり	なめこ,ねぎ,たまねぎ	たけのこ,はくさい,チンゲンサイ,にんじん,もや しきくらげ,にまつな,だいこん,オレンジ	ねぎ,だいこん,たまねぎ,にんじん,ビーマン	たまねぎ,にんじん,ブロッコリー,マッシュルー ム,トマト,みかん,もも,バナナ	はくさい,だいこん,にんじん,ねぎ,ほうれんそ う,なめたけ
こんだて	23 天皇誕生日 中学生平均 エネルギー : 795 kcal たんぱく質 : 32.4 g 脂質 : 25.9 g カルシウム : 383 mg 食塩 : 2.6 g	24 850kcal スパゲティ ミートソース ごまポテト イタリアンサラダ	25 907kcal ごはん さつま汁 さばのソース焼き キャベツの塩昆布和え	26 773kcal 黒砂糖パン ミネストローネ ほうれん草グラタン フルーツ白玉	27 871kcal ポークカレー (麦ごはん) 和風サラダ 黄桃
あか		ぶたにく,だいす,ツナ	とりにく,とうふ,みそ,かつおぶし,こんぶ,さば	ワインバー,えだまめ,だいす,ベーコン,チーズ, 牛乳	ぶたにく,白花豆,牛乳,じゃこ
き		スパゲティ,オリーブオイル,油,小麦粉,じゃがい も,砂糖,すりごま,ごま	こめ,さつまいも,こんにゃく,小麦粉,片栗粉,油, 砂糖,ごま,ごま油	黒砂糖パン,油,砂糖,マカロニ,コーン,小麦粉, バター,もち米	こめ,むぎ,油,バター,小麦粉,じゃがいも,砂糖, ごま油,ごま
みどり		たまねぎ,にんじん,しいたけ,トマト,ブロッコ リー,セロリ	にんじん,たまねぎ,だいこん,ごぼう,キャベツ, きゅうり	キャベツ,たまねぎ,にんじん,トマト,ほうれんそ う,みかん,バナナ	たまねぎ,にんじん,りんご,だいこん,きゅうり, パイ,黄桃

【重要】給食だより・献立表の電子化のお知らせ

来年度（4月号）より、給食だよりと献立表は電子データでの配信に移行します。来年度以降は【厚沢部町HP/各学校配信アプリ/厚沢部町給食サイト】よりご確認をお願いいたします。

★牛乳は毎日つきます。

★食材や献立は、気象状況や流通により変更することもあります。

★白にちの横の数字は、エネルギー量です。

★塩分量はめん類の汁を残した量です。

★うどんやラーメンの汁は残すようにしましょう。

★今月の厚沢部町産食材★

お米・じゃがいも・きくらげ・まいたけ



厚沢部町
きゅうしょく
給食サイト
まいにちこうしょく
毎日更新中！

2月3日（火）節分給食
【鬼まんじゅう】とは?
→給食サイトをチェック！

