

# ASSABU

広報厚沢部  
ASSABU Town 2026.2  
Vol. 746

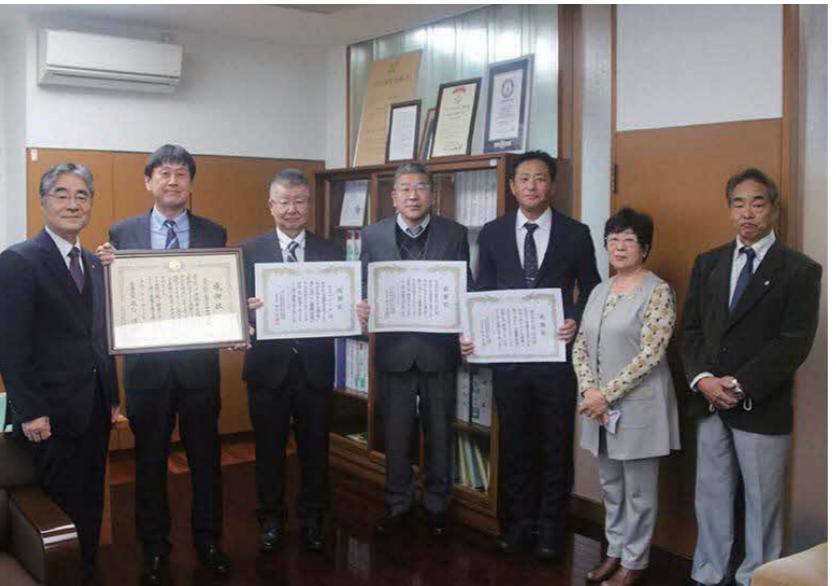


【表紙：『令和8年厚沢部町二十歳を祝う会』】二十歳代表宣誓

## 厚沢部中学校が法務大臣表彰

12月23日(火)、厚沢部中学校、厚沢部小学校、館小学校、株シードの代表者は町長室を訪問し、厚沢部中学校が社会を明るくする運動「中央推進委員会委員長(法務大臣)表彰」を、外3団体が「北海道推進委員長(北海道知事)表彰」を受賞したことを報告しました。

町長は「安全安心な町づくりのため、皆様の活動に大変感謝しています」と述べました。



▲町内4団体代表者(左から町長、厚沢部中・玉置校長、株シード・宮川社長、厚沢部小・久慈校長、館小・大滝校長、保護司・岩田氏、保護司・鷺田氏)

## 北海道学校給食コンクール 町給食センターが最優秀賞

1月7日(水)に開催された、北海道学校給食コンクールにて、厚沢部町総合給食センターチーム(大本真由栄教諭・三上美緒調理員)が最優秀賞を受賞しました。

事前の書類選考等を通過した道内4チームが札幌市の会場にて審査員に対し食育の取組等の事例発表を行った後、実際に給食を調理し、審査員が実食。味はもちろんのこと、取組内容から衛生管理までが総合的に評価されました。

当町給食センターチームは、事例発表にて、生産者を学校に招き、野菜の育つ過程や特徴を学ぶ特別授業を行つたことや、生産者の野菜等を実際に使用した給食を生産者と児童が交流しながら一緒に食べた活動を報告。特にその食育推進の取組が審査員から高く評価されました。

▲受賞を報告した大本栄養教諭(中央)と三上調理員(右)

町長室にて受賞を報告した大本栄養教諭(中央)と三上調理員(右)は、事例発表にて、生産者を学校に招き、野菜の育つ過程や特徴を学ぶ特別授業を行つたことや、生産者の野菜等を実際に使用した給食を生産者と児童が交流しながら一緒に食べた活動を報告。特にその食育推進の取組が審査員から高く評価されました。

## 届きましたか? 「地域応援券」



### ◎町民1人につき、20,000円の応援券を給付しています!

町では、原油価格や食料品等の物価高騰により、個人消費や地域経済が停滞していることから、町内消費の醸成と地域経済の循環を目的に「地域応援券」を給付しております。

1月20日頃から順次発送を行っています。同封されている取扱店舗一覧に記載のある店舗で使用可能です。使い忘れにはご注意ください。

給付対象者	基準日(令和7年11月30日)において、住民基本台帳に登録されている方(外国人登録をされている者も含む)
給付額	1人につき <b>20,000円</b> 分の応援券(千円券×20枚)
給付方法	世帯主宛に郵便(ゆうパック)で送付しました。
利用期間	令和8年 <b>3月13日(金)</b> まで

※国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています。

問合せ先: 政策推進係 ☎ 64-3312

## 水道基本料金減免、1ヶ月延長

町では国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し水道基本料金の減免を、令和7年11月分から令和8年1月分まで実施中ですが、減免を1ヶ月延長し、令和8年2月分まで減免することとなりましたのでお知らせいたします。(申請不要)  
※下水道料金については減免の対象とはなりません。

問合せ先: 上下水道係 ☎ 64-3316

## 『北海道社会貢献賞』を受賞

12月24日(水)、北海道社会貢献賞の伝達式が町長室で行われ、高田一弥氏(本町)へ町長から表彰状が伝達されました。

高田氏は、平成15年5月に厚沢部町議会議員に初当選、以来22年にわたり議会議員として在任。議会広報編集特別委員会委員長、議会運営委員会委員長、産業厚生常任委員会委員長、総務文教常任委員会委員長などを歴任され、永年の町政の発展に対する功績が認められました。



▲北海道社会貢献賞を受賞された高田一弥氏(中央)

## 全国農業共済組合連合会より 町が感謝状を受賞

農業者の経営安定のため、農業経営収入保険制度の保険料の助成等を措置し、同制度の加入促進に貢献したとして、町へ全国農業共済組合連合会から感謝状が贈呈され、1月7日(水)、橋本清一北海道農業共済組合統括理事長は「今後も農業者の経営安定のため尽力していく」と述べました。



▲感謝状受賞後の町長と橋本統括理事(左)



▲厚沢部駐在所前にパトカーが2台!?



▲もっと素敵なものに！と力強くプレゼンする藤岡さん。



▲おいしいお餅になれ！（ぺったんこ！ぺったんこ！）

年明け以降、厚沢部駐在所前に、ユニークな雪だるまが設置されているのをご存じでしょうか。この雪だるまは、大久駐在所長とご家族が1月10日(110番の日)にちなんで作成したもので、その後、大久所長が工夫を凝らしながら維持されています。大久所長は「カラースプレーで色付けしたら、よりパトカーらしくなった。町民の方々に反響をいただき嬉しく思う。冬季は路面が滑りやすいので安全確認をして、車のスピードには十分注意して」と呼びかけました。

1月22日(木)、町民交流センターあゆみにて「ほっこいどう学連続セミナー」が開催され、北海道開発局函館開発建設部のご協力の下、中学2年生が探究学習を通じて考えた「町おこし策」について、代表生徒6名がプレゼンしました。「緑町の公園整備」を提案した藤岡百恵さんは、「道の駅の近くに公園を整備することで道の駅の集客に繋がる」と述べ、また、「町が掲げる『素敵な過疎の町』の『敵』は並外れて優れていることを意味する。今後も厚沢部らしさは残しつつ、並外れて優れた町であってほしい」と未来の厚沢部町への希望を述べました。

## 「スピードダウン」 雪だるまが啓発



## 中学2年生 町おこし策を発表



**美味しくなるよう  
力を込めて  
ぺったんこ！**



山田健喜消防団長は「火災をはじめとした、どのような災害においても、町民が安心安全に暮らせる町を実現するため、より一層の自己研鑽に努め、町民から信頼される消防を目指し、地域防災に邁進されることを期待します。消防関係者一同、火災のない町づくりのため、町民への火災予防意識の向上と防火思想の普及を掲げて、消防の初頭を飾る「消防出初式」を開式いたしました。

式典では、永年にわたる消防団活動に対し、北海道消防表彰・北海道消防協会表彰の表彰伝達が行われ、優良消防団員の功績と功労を称えました。

1月4日(日)、町民交流センターあゆみにおいて、消防団員・職員61名をはじめ、来賓12名が会し、「令和8年厚沢部町消防出初式」が厳粛な雰囲気のなか挙行されました。

式典では、永年にわたる消防団活動に対し、北海道消防表彰・北海道消防協会表彰の表彰伝達が行われ、優良消防団員の功績と功労を称えました。



1月7日(水)、令和8年「厚沢部町新年交礼会」が町民交流センターで開かれ、内田尊山振興局長、町議会議員、町民ら約80名が出席し、新年の始まりを祝いました。佐藤町長は新年の挨拶で昨年の厚沢部町での出来事に触れつつ「町民が安心して暮らせるまちづくりを目指していく」と述べました。

★北海道消防表彰	
☆永年勤労章（30年勤続）	島崎正彦氏（班長）
☆30年勤続章	伊勢谷純一氏（団員）
三上祐二氏（部長）	※令和7年3月31日現在算定
伊勢谷純一氏（団員）	※令和7年12月31日現在算定



1月23日(金)、認定こども園はぜるで「おもちつき会」が行われました。おらいもファミリーが園児たちの餅つきを応援するために駆け付けました。先生たちのお手本を見た後に各クラス順番に餅つきを開始。みんなで美味しくなるように「ぺったんこ！ぺったんこ！」と言いながら一生懸命にお餅をつきました。つきたてのお餅は、ししまい組(年長児)が石臼で挽いたきな粉できな粉餅に。「おいしい！」と言葉ながら、夢中でたくさん食べていました。

山本氏は、「受賞を受け、受賞に至りました。同大賞には国内の事業所か「保育園留学」を手がける株キッチハイクの山本雅也C.E.O.らは、12月25日(木)に町長室を訪問し、国内の優れたサービスを表彰する「第5回日本サービス大賞」の優秀賞と審査員特別賞を「保育園留学事業」が受賞したことを報告しました。

同大賞には国内の事業所か



「保育園留学」を手がける株キッチハイクの山本雅也C.E.O.らは、12月25日(木)に町長室を訪問し、国内の優れたサービスを表彰する「第5回日本サービス大賞」の優秀賞と審査員特別賞を「保育園留学事業」を含む33道議会議員や、笠井敦史樽山振興局長、町議会議員、町民ら約80名が出席し、新年の始まりを祝いました。佐藤町長は新年の挨拶で昨年の厚沢部町での出来事に触れつつ「町民が安心して暮らせるまちづくりを目指していく」と述べました。

## 令和8年厚沢部町 新年交礼会を開催

# 日本サービス大賞受賞 ㈱キッチハイク

1月4日(日)、町民交流セン

ターあゆみにおいて、消防団

員・職員61名をはじめ、来賓

12名が会し、「令和8年厚沢

部町消防出初式」が厳粛な雰

囲気のなか挙行されました。

式典では、永年にわたる消

防団活動に対し、北海道消防

表彰・北海道消防協会表彰の

表彰伝達が行われ、優良消防

団員の功績と功労を称えまし

た。

山田健喜消防団長は「火災

をはじめとした、どのような

災害においても、町民が安心

安全に暮らせる町を実現する

ため、より一層の自己研鑽に

努め、町民から信頼される消

防を目指し、地域防災に邁進

されることを期待します。」

消防関係者一同、火災のな

い町づくりのため、町民への

火災予防意識の向上と防火思

想の普及を掲げて、消防の初

頭を飾る「消防出初式」を開

式いたしました。

山田健喜消防団長は「火災

をはじめとした、どのような

災害においても、町民が安心

安全に暮らせる町を実現する

ため、より一層の自己研鑽に

努め、町民から信頼される消

防を目指し、地域防災に邁進

されることを期待します。」

消防関係者一同、火災のな

い町づくりのため、町民への

火災予防意識の向上と防火思

想の普及を掲げて、消防の初

頭を飾る「消防出初式」を開

式いたしました。

山田健喜消防団長は「火災

をはじめとした、どのような

災害においても、町民が安心

安全に暮らせる町を実現する

ため、より一層の自己研鑽に

努め、町民から信頼される消

防を目指し、地域防災に邁進

されることを期待します。」

消防関係者一同、火災のな

い町づくりのため、町民への

火災予防意識の向上と防火思

想の普及を掲げて、消防の初

頭を飾る「消防出初式」を開

式いたしました。

山田健喜消防団長は「火災

をはじめとした、どのような

災害においても、町民が安心

安全に暮らせる町を実現する

ため、より一層の自己研鑽に

努め、町民から信頼される消

防を目指し、地域防災に邁進

されることを期待します。」

消防関係者一同、火災のな

い町づくりのため、町民への

火災予防意識の向上と防火思

想の普及を掲げて、消防の初

頭を飾る「消防出初式」を開

式いたしました。

山田健喜消防団長は「火災

をはじめとした、どのような

災害においても、町民が安心

安全に暮らせる町を実現する

ため、より一層の自己研鑽に

努め、町民から信頼される消

防を目指し、地域防災に邁進

されることを期待します。」

消防関係者一同、火災のな

い町づくりのため、町民への

火災予防意識の向上と防火思

想の普及を掲げて、消防の初

頭を飾る「消防出初式」を開

式いたしました。

山田健喜消防団長は「火災

をはじめとした、どのような

災害においても、町民が安心

安全に暮らせる町を実現する

ため、より一層の自己研鑽に

努め、町民から信頼される消

防を目指し、地域防災に邁進

されることを期待します。」

消防関係者一同、火災のな

い町づくりのため、町民への

火災予防意識の向上と防火思

想の普及を掲げて、消防の初

頭を飾る「消防出初式」を開

式いたしました。

山田健喜消防団長は「火災

をはじめとした、どのような

災害においても、町民が安心

安全に暮らせる町を実現する

ため、より一層の自己研鑽に

努め、町民から信頼される消

防を目指し、地域防災に邁進

されることを期待します。」

消防関係者一同、火災のな

い町づくりのため、町民への

火災予防意識の向上と防火思

想の普及を掲げて、消防の初

頭を飾る「消防出初式」を開

式いたしました。

山田健喜消防団長は「火災

をはじめとした、どのような

災害においても、町民が安心

安全に暮らせる町を実現する

ため、より一層の自己研鑽に

努め、町民から信頼される消

防

11月に着任してから約3か月。窓の外の風景がすっかり雪景色に変わりました。

今月から、「プロマネノート」と題し、保育園留学の近況を町の皆様にご報告するコーナーを始めます。初回はご挨拶を兼ねて、この3ヶ月で感じたことをお話をさせていただきます。

雪が降るある朝、登園途中に、「あつさぶキレイ！」と娘がつぶやきました。はざるでの新しい体験、町でのワーク



▲こんにちは！蔡(さい)です。

こんにちは、地域プロジェクトマネージャーの蔡越先で

## プロマネノート 厚沢部町へ移住して3か月

ワクする探検、毎日あふれる喜びがこの一言に込められて

いるように感じています。



▲毎朝、娘をそりに乗せ登園しています。

11月に着任してから約3か月。窓の外の風景がすっかり雪景色に変わりました。

今月から、「プロマネノート」と題し、保育園留学の近況を町の皆様にご報告する

ワクする探検、毎日あふれる喜びがこの一言に込められて

いるように感じています。

CEOが当町のこども園を知り、自身の子を通わせたい！

と思われたのが保育園留学事

業誕生のきっかけです。そう

して始まつた保育園留学がご

縁となり、私と娘も厚沢部に

移住してきました。

保育園留学を利用して今年度もすでに200組以上の子

育てご家族が厚沢部町を訪れています。現場では海外留学家庭の受け入れや小学生留学のスタートなどにも挑戦して

います。来年度のご予約も好調。町の皆様の温かい支えがあつたこそ、大変心強く感じております。

厚沢部町で始まつた保育園留学は、今では全国へと広がっています。次回から、保育園留学の現場についてもお届けします。どうぞお楽しみに！

●昨年の成果発表会の様子

本プログラムは、全国各地から訪れた通信制高校「N高」の生徒12名と町内小学校高学年の児童10名(予定)が、雪あそびや動画制作を通じて

します。

昨年に引き続き、2月3日(火)から7日(土)までの5日間、地域魅力化プロジェクトの一環として「探究プログラム『N高 2026』を開催します。

最終日の2月7日(土)の午後1時半からは、道の駅アツサン内のシアターにて成果発表会を開催し、子どもたちが制作の過程や作品に込めた思いを自身の言葉で発表する予定です。この発表会は事前予約の必要はない、どなたでも自由にご覧いただけます。世代や地域を超えた協力からどのような作品が生まれたのか、会場で子どもたちの活動の成果をぜひご覧ください。

【地域魅力化コ-ディネーター】

宮脇 いづみ

## 地域魅力化プロジェクト 今年もN高校生がやります

# 『館駐在所の閉鎖』について

12月11日(木)、館地域振興センターで北海道警察本部による「館駐在所閉鎖について」の説明会が開かれ、町内会役員をはじめ、住民25名が参加しました。

道警は全道的に駐在所等の統廃合を進めており、社会情勢や治安の変化、施設の老朽化、事件・事故の発生状況、複数人体制への転換等を総合的に判断し、令和8年4月から現在の館駐在所を厚沢部駐在所に統合することを組織決定したことや、今後の体制等について説明しました。今後の取り扱い等、説明された主な内容は下記のとおりです。

- ◎令和8年4月より、館駐在所を厚沢部駐在所に統合する。
- ◎館駐在所の人員は厚沢部駐在所に移る。
- ◎統合後は厚沢部駐在所が館地区を担当する。
- ◎これまでの活動（パトロール等）は変わらず行う。
- ◎駐在所の建物は警察官の「立寄所※」として活用する。
- ◎町は防犯カメラの増設を進める。

※立寄所は町が有償譲渡を受け、施設管理してまいります。

町と警察とで連携して、警察官が立ち寄る施設として運用し、町民の安全・安心につながるよう、手続きを進めてまいります。

問合せ先：総務財政課 ☎ 64-3311

## ～現在のエゾシカ・ヒグマ捕獲状況～

2025年も鳥獣被害の情報が多く報道され、特に全国的にクマのニュースがとても多かったと思います。町内でも多くの出没・被害等の情報がありました。

令和7年度シカ・ヒグマ捕獲頭数は下記の表のとおりです。ヒグマの捕獲は過去最高の頭数であり、シカについても令和元年度から比較すると約5.4倍と年々増加の一途を辿っています。

捕獲は町が任命した鳥獣被害対策実施隊の隊員により行われており、隊員の中には仕事をしながら捕獲の協力をしている方もいます。出没の目撃情報や状況に応じて、町と実施隊と檜山振興局、警察等関係機関で連携のもと鳥獣対策を行っております。

出没情報の場所によっては、銃を撃てない場所・わなを設置できない場所もあります。いただいた情報を基に隊員と相談し、その後の対応を判断いたしますので、鳥獣の目撃情報などありましたら下記担当までご連絡ください。

捕獲頭数	R 1	R 2	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
エゾシカ	49頭	85頭	84頭	110頭	152頭	212頭	266頭
ヒグマ	8頭	18頭	17頭	19頭	37頭	16頭	58頭

※令和7年度捕獲頭数は1月20日現在

令和7年度厚沢部町 鳥獣被害対策実施隊	銃許可	わな許可	両方許可
	18名	28名	14名

●連絡先 農林課林業振興係 ☎ 64-3314



娘がつぶやきました。はざるでの新しい体験、町でのワーク

育園留学が始まったことは、このメークインがご縁で保

に！

厚沢部町で始まつた保育園留学は、今では全国へと広がっています。次回から、保育園留学の現場についてもお届けします。どうぞお楽しみに！

【地域魅力化コ-ディネーター】  
宮脇 いづみ

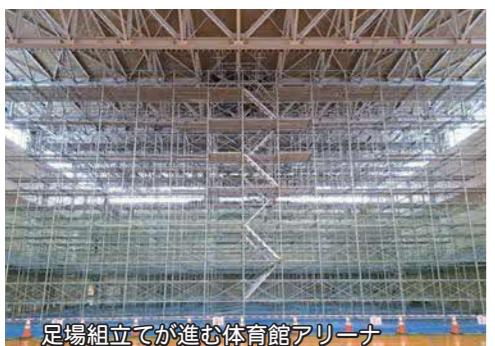


富栄鹿子舞は山奥で見られた鹿の不思議な動きをもとに踊りが作成されています。

「陸奥國のある集落で起つた鹿子の祟りを鎮めるために行われるようになつた」と伝えたとえば上里の鹿子舞は「太鼓の名手として知られる齊藤会長。今年は後進に太鼓を指導しつつ、自身は笛奏者として出演」鹿



太鼓の名手として知られる齊藤会長。今年は後進に太鼓を指導しつつ、自身は笛奏者として出演



足場組立てが進む体育館アリーナ



●「こども六法NEXT おとなを動かす悩み相談」となを動かす悩み相談  
山崎聰一郎(監修)(小学館)  
トラブルの渦中にある子どものための問題解決法。

**社会教育通信**

## 鹿子舞はなぜ踊られるのか

「鹿子舞はどのような目的で踊られるのか」と尋ねられことがあります。鹿子舞を踊る目的を知りたいという質問です。

実は、鹿子舞を踊る目的はよくわかつていません。一般的には「五穀豊穣を祈願するなどと言われますがそれだけでないようと思われます。

たとえば上里の鹿子舞は「陸奥國のある集落で起つた鹿子の祟りを鎮めるために行われるようになつた」と伝

えられており、五穀豊穣との関係を見出すことが難しいものであります。鹿子舞はもともと信仰との関係が薄く、芸能としての側面が強かつたとする説もあります。芸能としての鹿子舞は益踊りなどに近いとされますので、必ずしも信仰とは関係がなくとも良いのかもしれません。

一方、古い記録によると鹿子舞が益に踊られていたとされています。現在もお盆のお墓参りに鹿子舞を踊ることが行われており、これなどは鹿子舞が死者の魂を鎮めるために踊っていたと理解できます。鹿子舞には「鎮魂」の意味もあります。

滝野の鹿子舞では病気を治すために犠牲になつた鹿の靈を鎮めているので、これも「鎮魂」と関係があります。

1月18日(日)に町民交流センターで新春鹿子舞交流会が開催されました。美和櫻現獅子舞、当路鹿子舞、富栄鹿子舞の3団体が共演しました。

1月13日(火)からはじまった体育館アリーナのLED工事のため、現在アリーナの一部が利用制限が行われています。2月1日(日)からはアリーナ全面(ランニングデッキ含む)が使用停止となります。工事は2月27日(金)まで行われ、その後通常の営業となります。

●柔道場・剣道場・トレーニングルーム・弓道場は利用可能です。

## 社会教育通信

えられており、五穀豊穣との関係を見出すことが難しいものであります。

鹿子舞はもともと信仰との

関係が薄く、芸能としての側

●「わたしは、あなたとわたしの区別がつかない」

## 元気な笑顔で3学期開始

1月15日(木)から町内小中学校で3学期が始まりました。久しぶりに登校した子どもたち、友だちや先生と笑顔で挨拶を交わし、教室には明るい声が戻りました。まとめの学期に向け、意欲的に学習に取り組む姿が見られます。



▲厚沢部小学校



▲館小学校



▲厚沢部中学校

## 心豊かに学び、厚沢部町の未来を拓く人を育む 教育委員会だより

令和8年(2026年)2月

No. 27

文責 厚沢部町教育委員会



## 不登校支援研修

12月16日(火)、「不登校支援研修会」を開催しました。「励ましが刃になる前に」をテーマに、参加者は、不登校の子どもへの理解を深めるとともに、安心して過ごせる関係づくりの大切さを改めて考える機会となりました。参加者は、デジタルツールを活用しながら、具体的な支援方法や心のサポートのあり方について意見を交換しました。

講師から、「子どもたちが自分自身を大切に思えるような環境を提供することの重要性」についての講義が行われ、参加者たちは深く考えさせられる機会となりました。

自分自身を大切に思えるよう

な環境を提供することの重要性についての講義が行われ、参加者たちは深く考えさせられる機会となりました。

## 生成AI研修

11月28日(金)、札幌国際大学の安井政樹准教授を招き、「AI時代の教育」をテーマにICT研修会を開催しました。

この研修会では、厚沢部中や館小での飛び込み授業や町民交流センターでの講演が行われ、近隣市町村の教職員が多数参加しました。

安井氏はAIを「目的地へ早く着くための道具」に例え、大人が子供に正しい乗り方を教える重要性について説明されました。また、業務効率化

によって生まれた時間を子供と向き合うために使うことの大切さや、人間性を重視した教育の未来についても具体的な例を挙げながら共有されました。

## 生成AI研修

19日(木)町教研代表者研修	2月の主な学校行事
18日(水)館小教職員研修	3日(火)厚沢部中入学説明会
17日(火)館小参観日	4日(水)厚沢部中参観日
16日(火)南都4町教育講演会	5日(木)厚沢部小1日入学
15日(火)厚沢部小1日入学	6日(金)厚沢部中参観日
14日(木)南都4町教育講演会	7日(火)厚沢部小1日入学
13日(水)厚沢部中参観日	8日(水)厚沢部中参観日
12日(火)厚沢部中参観日	9日(木)厚沢部中参観日
11日(火)厚沢部中参観日	10日(火)厚沢部小1日入学
10日(火)厚沢部小1日入学	11日(火)厚沢部中参観日
9日(木)厚沢部中参観日	12日(火)厚沢部中参観日
8日(水)厚沢部中参観日	13日(水)厚沢部中参観日
7日(火)厚沢部中参観日	14日(木)厚沢部中参観日
6日(火)厚沢部中参観日	15日(火)厚沢部中参観日
5日(火)厚沢部中参観日	16日(火)厚沢部中参観日
4日(火)厚沢部中参観日	17日(火)厚沢部中参観日
3日(火)厚沢部中参観日	18日(火)厚沢部中参観日
2日(火)厚沢部中参観日	19日(火)厚沢部中参観日
1日(火)厚沢部中参観日	20日(火)厚沢部中参観日



参加者たちは新しい視点を得ることができ、大いに感銘を受けた様子でした。

教育の未来についても具体的な例を挙げながら共有されました。

## おすすめ新着図書



●「こども六法NEXT おとなを動かす悩み相談」となを動かす悩み相談  
山崎聰一郎(監修)(小学館)  
トラブルの渦中にある子どものための問題解決法。

昨年12月頃、離婚後の子の養育に関する民法等改正が令和8年4月1日より運用を開始することが明らかとなりました。

今回は、親子交流（かつての面会交流）に関する改正について紹介します。

これまで別居親と子どもの

交流に関しては、「面会交流」と呼ばれておりましたが、その呼び方が今回の改正で「親子交流」に変更されました。また、主に次の3点の改正がなされました。

①家庭裁判所の手続中に親子交流を試行的に行うことに関する制度が設けられた

②婚姻中の父母が別居している場合の親子交流のルールが明確化された

③父母以外の親族（祖父母等）と子どもとの交流に関するルールが設けられた

このうち③の改正がこれまでにない新たな制度に関するもので、特に重要なとされています。

①家庭裁判所の手続中に親子交流を試行的に行うことに関する制度が設けられた  
②婚姻中の父母が別居している場合の親子交流のルールが明確化された  
③父母以外の親族（祖父母等）と子どもとの交流に関するルールが設けられた

この改正によりどのような問題が生じ、どのような解決策を生み出していくのかは、これから裁判例等の集積を待つことになります。

★ご相談のご予約は

050-3383-5563へ

弁護士 橋口 直久

友だち登録をお願いします



## 厚沢部町公式LINE お友だち募集中！

イベント情報、災害情報をお届けします。

# ねんきん講座

国民年金保険料は口座振替がお得です！

前納制度を利用し、現金で保険料を1年度分前納すると3,730円割引となり、6ヶ月分前納では850円割引となります。

また、口座振替制度を利用すると・・・

2年分前納で17,010円  
1年分前納で4,400円  
6ヶ月分前納で1,190円  
割引となり、大変お得です。

◎口座振替の引落方法は次の5種類から自由に選ぶことができます。

①2年度分の前納  
(4月～翌々年3月分)

②1年度分の前納  
(4月～翌年3月分)

③6ヶ月分の前納  
(4月～9月分、  
10月～翌年3月分)

④毎月（早割）  
※納付期限よりも1ヶ月早く  
口座振替

⑤毎月（割引なし）  
10月～翌年3月分

★ご不明な点等ありましたら  
住民税務課住民係へ  
☎ 64-3313

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できます。

★ご不明な点等ありましたら  
住民税務課住民係へ  
☎ 64-3313

11-9086へ申し出してください。なお、4月分からの口座振替を希望する場合は、口座振替申出書を2月末日迄に年金事務所(〒040-8555函館市千代台町26-3)へ提出してください。

◎国民年金保険料の免除申請ができます。

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できます。

★ご不明な点等ありましたら  
住民税務課住民係へ  
☎ 64-3313

国民年金保険料はクレジットカードやスマートフォンアプリを利用したキャッシュレス決済での納付も可能です！

## 活性化センターだより 町内自治会向け 鉢花申込について

今年も当施設では、厚沢部町内の自治会・環境保全会向け鉢花の提供に向けて準備を進めています。配達は行なっておりませんのでご了承願いま

る花の種類は、サルビア、ベゴニア（赤・白・ピンク）、マリーゴールド（黄・オレンジ）、ペチュニア、インパチエンスの5種類で、価格は、1鉢あたり80円です。

花の種類によっては、2月

の中旬には播種をしますの

で、既に注文数が決まっておりましたら、花の希望種類、希望数受け取り時期などを、活性化センターまでご連絡ください。

提供鉢数も育苗管理の都合

ます。申し込み状況や生育状況によっては、希望通りに提



【農業振興係 吉田 友耶】

## 厚沢部中学校 リングプル回収に ご協力ください

皆さんこんにちは！厚沢部中学校の広報専門委員会です。私たちはリングプル回収の活動を行っています。学校の玄関前に専用BOXを設置し、誰でもいつでもリングプルを入れることができます。学校の活動を行っています。学校の玄関前に専用BOXを設置し、誰でもいつでもリングプルを入れることができます。リングプルは捨ててしまいますが、捨てる前にぜひ回収することも考えてみてください。

ちなみに、リングプル800kgで車いす1つと交換ができます。現在回収したリングプルは530kgとなつていまます。引き続き皆さんのご協力をお願いします。

★落氷雪があつた場合は、直ちに事故がないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないよう直ぐに排除をしましよう！

★交通事故及び交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしましょう！

★軒下を通行する時は、屋根からの落氷雪に十分注意しましょう！

★軒下や道路では、絶対に子どもを遊ばせないようにしましょう！

★ビルの壁や窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険です。早めに付着した冰雪の除去を行いましょう。また、落氷雪の除去の際は、歩行者への十分な安全対策を行いましょう！

## 屋根からの落氷雪事故に注意！

毎年、沿道建物等からの落氷雪によるのがや死亡事故が多く発生しています。事故を無くすため、次のことご注意ください！

★落氷雪事故の発生が懸念される沿道建物は雪止めの設置をしましょう！

★既に雪止めが設置されている場合でも、針金等のサビ、老朽化等による破損が原因で落氷雪事故が発生することもあるため、必ず点検し、破損等が発見された際は早急に修繕しましょう！

★落氷雪事故は、気温がマイナス3℃～プラス3℃程度の時に発生しやすいという特徴があるため、早めの除雪を行いましょう！

また、除雪の際は歩行者や遊んでいる子ども等に十分注意をしましょう！

★落氷雪があつた場合は、直ちに事故がないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないよう直ぐに排除をしましよう！

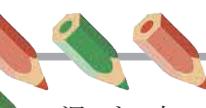
★交通事故及び交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしましょう！

★軒下を通行する時は、屋根からの落氷雪に十分注意しましょう！

★軒下や道路では、絶対に子どもを遊ばせないようにしましょう！

★ビルの壁や窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険です。早めに付着した冰雪の除去を行いましょう。また、落氷雪の除去の際は、歩行者への十分な安全対策を行いましょう！

北海道開発局 北海道  
北海道警察 厚沢部町



11

食生活  
改善  
協議会

## 今月の簡単レシピ

## ロール白菜

(4食分)

【材料】	【数量】	【作り方】
はくさい葉	8枚	①白菜は耐熱皿にのせ、ふんわりラップをかけて電子レンジで3~4分加熱します。
●豚ひき肉	200g	②ボウルに●肉たねの材料を混ぜます。仕上がった生地を4等分にします。
●玉ねぎみじん切り	200g	※枝豆は生地が仕上がり後に加える。
●人参みじん切り	大さじ2	③まな板の上に①の白菜を縦にのせます。手前を芯側にして肉たねをのせ、1個につき2枚使用し巻き込みます。
●むき枝豆	大さじ4	④鍋にコンソメスープを作り、ロール白菜と食べやすい大きさに切ったメーケインを入れて弱火で20分煮込みます。
●溶き卵	1個分	
●パン粉	大さじ4	
●塩こしょう	少々	
水	1000cc	
コンソメ	2個	
塩	小さじ1/2	
メーケイン	大1個	



食改からのコメント

コトコト時間をかけて煮込むことで、白菜が柔らかく、肉たねがジューシーになります。キャベツでも同様に仕上がります。

要求署名のお願い  
北方領土返還問合せ先  
住民税務課生活安全係  
☎ 64-3313

2月7日は「北方領土の日」です。2月20日まで北方領土返還要求運動強調期間となります。国、都道府県、市町村、関係団体が連携し、北方領土問題の啓発活動を積極的に展開します。この署名を通じて、国民一人ひとりの意見を北方領土返還実現に反映させましょう。

※皆様からいただく署名は、国会法第79条の規定に基づき、衆議院及び参議院に請い提出されます。

厚沢部町では、役場庁舎1階に北方領土返還要求のための署名コーナーを設けます。この署名を通じて、國民一人ひとりの意見を北方領土返還実現に反映させましょう。

江差税務署では、令和7年分所得税の確定申告等の相談及び受付のため、次とのおり確定申告会場を開設します。

★確定申告会場 江差税務署 なお、入場整理券の配付状況に応じて後日の来場をお願いすることもあります。また、確定申告会場では、スマートフォン申告を案内しております。

★相談受付時間 午前9時から正午まで

★開設期間 2月16日(月)から3月16日(月)

★お問合せ先 江差税務署

☎ 0139-52-0078

## 令和7年分確定申告のお知らせ

みんなに知ってほしい  
飲酒のことごめんください  
保健師です!

408

今月は、保健師 橋端 茉羽です

飲酒は、少量であっても全身の健康に影響を及ぼし、飲み過ぎると、高血圧や糖尿病、がんなど、さまざまな病気のリスクを高めることができます。それらの予防、改善には、飲酒にかかる行動を見直すことが必要不可欠です。少しのチnageが、あなたの未来の健康を守ります。

とつぜんですが  
クイズです。

第1問 体が大きい 体が小さい



第2問 男性 女性



第3問 中高年の人 若い人・高齢の人



体内の水分量が少ないと、同じ飲酒量でも血液中のアルコール濃度が高くなることから飲酒の影響があらわれやすくなります。

つまり、自分より体が大きい人と同じ量を飲んだ場合は、自分のほうが酔いが回りやすいといえます。(答え:体が小さい)

女性は男性に比べ、一般的に体が小さく体内の水分量が少なめです。その分、アルコールの分解力は低く、酔いやすいです。

さらに女性は、女性ホルモンの働きによってアルコールの影響を受けやすく、少量、かつ短い飲酒期間でアルコール性肝硬変になる場合があります。(答え:女性)

体内の水分量は、年齢を重ねるほど減っています。そのため、若い頃と同じ量でも高齢になると酔いやすくなります。また、高齢になると、一定量を超える飲酒で認知症になりやすく、飲酒による転倒や骨折、筋肉の減少も起こりやすくなります。

20代の人は脳が発達途中にあり、多量飲酒が脳の機能低下を招く危険があります。高血圧などの健康問題も生じやすいです。

(答え:若い人・高齢の人)

## 飲酒習慣改善のコツ

①飲まない日をつくって楽しいことを!

一週間のうちに飲まない日をつくると、体への負担を減らせます。

②ゆっくり味わって飲む

ゴクゴク飲まず、一口飲んだらグラスを置く癖をつけましょう。

③飲酒量を記録する

記録することで、自分の飲酒量を客観的に把握できます。

④一日に飲む量を決める

一日に飲む量を決めて、冷蔵庫にはその分しか入れないようにしましょう。

⑤食事と一緒に楽しむ!

飲酒前、飲酒中に食事をとると、血中のアルコール濃度が上がりにくくなり酔いがゆっくりになります。

もうひと工夫  
プラス!

意識していますか?

純アルコール量

純アルコール量とは、お酒に含まれるアルコールのみの量のこと。日本では生活習慣病のリスクを高める飲酒量を、男性で純アルコール量一日40g以上、女性で一日20g以上と示しています。

飲んだお酒を選べば、純アルコール量と分解時間が分かるアルコールウォッチをぜひ活用してください!





とき  
間を  
刻む

## 戸籍の窓

(1月20日届出分まで)

おくやみもうしあげます

新町 鈴木 晶子さん(50歳) 12/22  
 社の山 杉山 芳雄さん(89歳) 12/22  
 館町 増田 孝治さん(92歳) 12/23  
 富栄 庄山 功高さん(83歳) 12/25  
 富里 小澤トミ子さん(88歳) 1/7

### 町の人口

令和7年12月末現在

	世帯	男	女	人口	前月からの 人口増減
下地区	1,040	904	1,012	1,916	(-5)
鶴地区	303	265	281	546	(+1)
館地区	416	357	378	735	(±0)
全町	1,759	1,526	1,671	3,197	(-4)

※外国人住民を含む

### 厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(1月20日届出分まで)

今月の寄附件数	42件
今月の寄附金額	2,438千円
令和7年度 寄附件数累計	971件
令和7年度 寄附金額合計	20,829千円
前年度寄附金額	42,922千円

### 厚沢部町交通死亡事故死 ゼロ記録簿

令和8年1月20日現在

連続	1	8	3	7	日
----	---	---	---	---	---

# 二十歳を祝う会

祝 令和8年 厚沢部町二十歳を祝う会



1月5日(月)、令和8年厚沢部町二十歳を

祝う会が町民交流センターあゆみにて開催されました。36名の対象者のうち、15名が一堂に会し、多くの関係者に見守られながら、人生の節目となる一日を心に刻みました。新成人からのメッセージでは、これまで見守ってくれた家族への感謝と、これから地域社会の発展に貢献していくという強い決意が表明されました。



広報あっさぶ

令和8年2月号(第746号)

発行 厚沢部町政策推進課政策推進係

〒043-1113 檜山郡厚沢部町新町207番地

TEL 0139-64-3312 FAX 0139-67-2815

H P ◇ <https://www.town.assabu.lg.jp>

E-Mail ◇ [info@town.assabu.lg.jp](mailto:info@town.assabu.lg.jp)

