

****給食目標****
1年間の食生活を振り返ろう。



1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか？ この1年を振り返り、できたことをチェックしてみましょう。



保護者の皆様には、この1年間、給食だよりをご覧いただき、また学校給食への温かなご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

来年度（4月分）より給食だよりと献立表を電子化（ペーパーレス化）いたします。4月からは、お手持ちのスマートフォンやパソコンから[厚沢部町ホームページ/各学校配信アプリ/給食サイト]にて献立をご確認ください。紙での配布を希望される方は、各学校までご相談をお願いいたします。

<p>給食の前に 手をきれいに洗えましたか？</p>	<p>食事のあいさつは 心を込めて言えましたか？</p> <p>いただきます</p>	<p>おはしを正しく使う ことができましたか？</p>
<p>よくかんで味わって 食べられましたか？</p>	<p>バランスの良い 食事のとり方がわかりましたか？</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を 考えて食べることができましたか？</p>
<p>地域でとれる食べ物を 知ることができましたか？</p>	<p>行事食や郷土料理 について知ることができましたか？</p>	<p>楽しい給食時間を 過ごせましたか？</p>

食事のマナーを意識しよう!

★食べるときに気をつけることとして、次のうち、どちらが正しいと思いますか？
正しいと思う方に○をつけましょう。

マナーを守ると、
気持ちよく食事ができます。
4月からの新しい生活でも自信を持って食べられるように、食事のマナーをおさらいしましょう!

<p>口を閉じて食べる</p>	<p>口を開けて食べる</p>	<p>おわんは上からつかむように持つ</p>	<p>おわんは下から支えるように持つ</p>
<p>パンはちぎらずそのまま食べる</p>	<p>パンはちぎってひと口ずつ食べる</p>	<p>おはしでまぜたり、くるんだりする</p>	<p>おはしでさしたり、食器を寄せたりする</p>