

令和8年度 4月 献立表 小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしい魅力ある給食作りに努めていきたいと思っております。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

今年度もたくさんの
地場産物を
提供します！！

今月の厚沢部町食材・・・
お米・じゃがいも
きくらげ・アスパラ

給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



	月	火	水	木	金	
こんだて	6	7 586kcal	8 532kcal	9 688kcal	10 675kcal	
	始業式 入学式	スパゲティ ミートソース イタリアンサラダ 黄桃	たきこみごはん じゃがいものみそ汁 白身魚フライ キャベツの塩昆布和え	ごはん さつま汁 さばのソース焼き 小松菜のおかか和え	むぎごはん 麻婆豆腐 揚げぎょうざ ほうれん草のナムル	
		あか	ぶたにく、だいず、ツナ	とりにく、油あげ、わかめ、かつお、こんぶ、みそ、ほき	とりにく、とうふ、みそ、こんぶ、かつお、さば、ロースハム、かつおぶし	とうふ、ぶたにく、だいず、みそ、ぶたにく、とりにく
		き	スパゲティ、オリーブオイル、油、小麦粉	こめ、こんにやく、砂糖、じゃがいも、油、ごま油、ごま	こめ、さつまいも、こんにやく、小麦粉、片栗粉、油、砂糖、ごま	こめ、むぎ、油、砂糖、ごま油、片栗粉、ごま
		みどり	たまねぎ、にんじん、しいたけ、トマト、ブロッコリー、セロリ、黄桃	ごぼう、にんじん、しいたけ、ねぎ、キャベツ、きゅうり	にんじん、たまねぎ、だいこん、ごぼう、こまつな	にんじん、ねぎ、しいたけ、ほうれん草、もやし
こんだて	13 595kcal	14 636kcal	15 616kcal	16 591kcal	17 647kcal	
	ごはん けんちん汁 照り焼きチキン チャプチェ	塩ラーメン 青のりポテト お祝いクレープ	わかめごはん キャベツのみそ汁 洋風たまご焼き 揚げ肉じゃが	ミルクパン ホワイトシチュー アスパラベーコン フルーツ白玉	中華丼 (むぎごはん) 揚げ春巻き バンバンジー	
	あか	とうふ、こんぶ、かつお、とりにく、ぶたにく	ぶたにく、なると、あおりのり、豆乳、生クリーム	わかめ、油あげ、かつお、こんぶ、みそ、たまご、ベーコン、ぶたにく、えだまめ	とりにく、白花生、牛乳、スキムミルク、ベーコン	ぶたにく、いか、ひじき、とりにく
	き	こめ、こんにやく、じゃがいも、ごま油、はるさめ、油	ラーメン、油、塩ラーメンスープの素、じゃがいも、砂糖、米粉	こめ、ごま、砂糖、じゃがいも、油	ミルクパン、油、バター、じゃがいも、小麦粉、砂糖、コーン、もち米	こめ、むぎ、油、塩ラーメンスープの素、片栗粉、ごま油、砂糖、ごまドレッシング、ごま
	みどり	にんじん、だいこん、ごぼう、しいたけ、れんこん、ねぎ、たまねぎ、ピーマン	たまねぎ、にんじん、もやし、ねぎ、いちご	キャベツ、ねぎ、しいたけ、たまねぎ	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、アスパラ、みかん、バナナ	たけのこ、にんじん、はくさい、チンゲンサイ、きくらげ、きゅうり、もやし
こんだて	20 590kcal	21 631kcal	22 658kcal	23 554kcal	24 683kcal	
	ごはん わかめスープ 鶏のからあげ ホイコーロー	山菜うどん ちくわ磯辺天ぷら フルーツ クリーム和え	ピリ辛チキン丼 たまごスープ ぶどうゼリー	ごはん 肉団子汁 鮭の塩焼き ビーフンの炒めもの	チキンカレー (むぎごはん) 和風サラダ りんご	
	あか	わかめ、とりにく、ぶたにく、みそ	とりにく、油あげ、なると、こんぶ、かつお、ちくわ、生クリーム、ヨーグルト	牛乳、とりにく、生あげ、たまご、とうふ	とりにく、ぶたにく、さけ	とりにく、白花生、牛乳、じゃこ
	き	こめ、ごま油、油、砂糖、片栗粉	うどん、油、砂糖	こめ、小麦粉、片栗粉、油、砂糖、マロニー	こめ、ビーフン、ごま油、砂糖	こめ、むぎ、油、バター、小麦粉、じゃがいも、油、砂糖、ごま油、ごま
	みどり	ねぎ、だいこん、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、にんじん	ふき、わらび、たけのこ、ねぎ、もも、みかん、バナナ	たまねぎ、たけのこ、にんじん、ピーマン、キャベツ、ねぎ、ぶどうゼリー	はくさい、だいこん、にんじん、ねぎ、ピーマン、キャベツ、しいたけ	たまねぎ、にんじん、りんご、だいこん、きゅうり
こんだて	27 617kcal	28 622kcal	29	30 570kcal	小学生平均 エネルギー：617 kcal たんぱく質：25.2 g 脂質：20.7 g カルシウム：322 mg 食塩：2.1 g	
	ごはん キャベツの塩豚汁 さばのみそ煮 なめたけ和え	アスパラの クリームパスタ バジルポテト ベビーパイン	昭和の日	バーガーパン 照り焼きハンバーグ イタリアンスープ コールスローサラダ		
	あか	ぶたにく、こんぶ、かつおぶし、さば、みそ	ベーコン、豆乳、みそ			とりにく、ぶたにく、ベーコン、牛乳、だいず、ロースハム
	き	こめ、油、ごま油	スパゲティ、オリーブオイル、油、小麦粉、バター、砂糖、じゃがいも			コッパパン、砂糖、片栗粉、油、じゃがいも、コーン、マカロニ、ノン脂肪マヨネーズ
	みどり	キャベツ、だいこん、にんじん、ほうれん草、はくさい、なめたけ	たまねぎ、アスパラ、しめじ、パイン			たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり

令和8年度 4月 献立表 中学校

ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしい魅力ある給食作りに努めていきたいと思っております。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

今年度もたくさんの
地場産物を
提供します！！

今月の厚沢部町食材・・・
お米・じゃがいも
きくらげ・アスパラ

給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



	月	火	水	木	金	
こんだて	6	7 812kcal	8 696kcal	9 921kcal	10 905kcal	
	始業式 入学式	スパゲティ ミートソース イタリアンサラダ お祝いクレープ	たきごみごはん じゃがいものみそ汁 白身魚フライ キャベツの塩昆布和え	ごはん さつま汁 さばのソース焼き 小松菜のおかか和え	むぎごはん 麻婆豆腐 揚げぎょうざ ほうれん草のナムル	
	あか	ぶたにく、だいず、ツナ、生クリーム、豆乳	とりにく、油あげ、わかめ、かつお、こんぶ、みそ、ほ	とりにく、とうふ、みそ、こんぶ、かつお、さば、ロー	とうふ、ぶたにく、だいず、みそ、ぶたにく、とりに	
	き	スパゲティ、オリーブオイル、油、小麦粉、砂糖、米	こめ、こんにやく、砂糖、じゃがいも、油、ごま油、ご	こめ、さつまいも、こんにやく、小麦粉、片栗粉、油、	こめ、むぎ、油、砂糖、ごま油、片栗粉、ごま	
みどり	たまねぎ、にんじん、しいたけ、トマト、ブロッコ	ごぼう、にんじん、しいたけ、ねぎ、キャベツ、きゅ	にんじん、たまねぎ、だいこん、ごぼう、こまつな	にんじん、ねぎ、しいたけ、ほうれん草、もやし		
こんだて	13 748kcal	14 733kcal	15 814kcal	16 774kcal	17 853kcal	
	ごはん けんちん汁 照り焼きチキン チャプチェ	塩ラーメン 青のりポテト 黄桃	わかめごはん キャベツのみそ汁 洋風たまごやき 揚げ肉じゃが	ミルクパン ホワイトシチュー アスパラベーコン フルーツ白玉	中華丼 (むぎごはん) 揚げ春巻き バンバンジー	
	あか	とうふ、こんぶ、かつお、とりにく、ぶたにく	ぶたにく、なると、あおりのり	わかめ、油あげ、かつお、こんぶ、みそ、たまご、	とりにく、白化豆、牛乳、スキムミルク、ベーコン	ぶたにく、いか、ひじき、とりにく
	き	こめ、こんにやく、じゃがいも、ごま油、はるさめ、	ラーメン、油、塩ラーメンスープの素、じゃがいも	こめ、ごま、砂糖、じゃがいも、油	ミルクパン、油、バター、じゃがいも、小麦粉、砂糖、	こめ、むぎ、油、塩ラーメンスープの素、片栗粉、ご
みどり	にんじん、だいこん、ごぼう、しいたけ、れんこん、	たまねぎ、にんじん、もやし、ねぎ、黄桃	キャベツ、ねぎ、しいたけ、たまねぎ	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、アスパラ、みか	たけのこ、にんじん、はくさい、チンゲンサイ、きく	
こんだて	20 784kcal	21 778kcal	22 854kcal	23 715kcal	24 888kcal	
	ごはん わかめスープ 鶏のからあげ ホイコーロー	山菜うどん ちくわ磯辺天ぷら フルーツ クリーム和え	ピリ辛チキン丼 たまごスープ ぶどうゼリー	ごはん 肉団子汁 鮭の塩焼き ビーフンの炒めもの	チキンカレー (むぎごはん) 和風サラダ りんご	
	あか	わかめ、とりにく、ぶたにく、みそ	とりにく、油あげ、なると、こんぶ、かつお、ちくわ、	牛乳、とりにく、生あげ、たまご、とうふ	とりにく、ぶたにく、さけ	とりにく、白化豆、牛乳、じゃこ
	き	こめ、ごま油、油、砂糖、片栗粉	うどん、油、砂糖	こめ、小麦粉、片栗粉、油、砂糖、マロニー	こめ、ビーフン、油、ごま油、砂糖	こめ、むぎ、油、バター、小麦粉、じゃがいも、油、砂
みどり	ねぎ、だいこん、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、に	ふき、わらび、たけのこ、ねぎ、もも、みかん、バナ	たまねぎ、たけのこ、にんじん、ピーマン、キャ	はくさい、だいこん、にんじん、ねぎ、ピーマン、	たまねぎ、にんじん、りんご、だいこん、きゅうり	
こんだて	27 773kcal	28 808kcal	29	30 748kcal	中学生平均 エネルギー：800 kcal たんぱく質：31.9 g 脂質：25.4 g カルシウム：368 mg 食塩：3.0 g	
	ごはん キャベツの塩豚汁 さばのみそ煮 なめたけ和え	アスパラの クリームパスタ バジルポテト ベビーパイン	昭和の日	バーガーパン 照り焼きハンバーグ イタリアンスープ コールスローサラダ スライスチーズ		
	あか	ぶたにく、こんぶ、かつおぶし、さば、みそ	ベーコン、豆乳、みそ	とりにく、ぶたにく、ベーコン、牛乳、だいず、ロー		とりにく、ぶたにく、ベーコン、牛乳、だいず、ロー
	き	こめ、油、ごま油	スパゲティ、オリーブオイル、油、小麦粉、バター、	コッパパン、砂糖、片栗粉、油、じゃがいも、コーン、		マカロニ、ノンfatマヨネーズ
みどり	キャベツ、だいこん、にんじん、ほうれん草、はく	たまねぎ、アスパラ、しめじ、パイン	たまねぎ、たけのこ、にんじん、ピーマン、キャ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり		