

ASSABU

あつてふ
広報厚沢部
ASSABU Town 2026. 8
Vol. 752

福田フナーヴ

【表紙：第3回うずら綱引き祭「福田フナーヴ」チーム優勝の瞬間～関連記事2ページ】

『第21回 あっさぶふるさと夏まつり』 7月18日(土)



▲今年もあっさぶメークインのジャンボコロッケが見事に揚がりました！



▲たくさんの方にコロッケが振舞われました！



▲大江 裕さんと葉月みなみさんの歌謡ショー



▲株松山電気工業の高所作業車体験



▲今年も巨大ウォータースライダーに大はしゃぎ！



▲カラオケ大会優勝は、成田弘美さん(江差町)



▲中学生バンド Bouba kiki のライブ！



▲戸長役場設置 150 周年記念餅まき！



▲はぜる園児によるコロッケダンス！



▲オールディーズバンド演奏で雨の中のダンス！

『第3回 うずら綱引き祭』 6月27日(土)



▲たくさんの声援を受けての男子・決勝戦 (「福田ファーム」対「木間内馬鈴薯部隊」)



▲男子グループ優勝は「福田ファーム」チーム！



▲女子・中学生グループ優勝は「はぜる☆どりいむパワー」チーム！



▲どのチームも団結力が素敵でした！



▲大盛り上りのO×クイズ、じゃんけん大会



▲OYAZZYのバンドライブ！



▲大抽選会、当たってうれしい！



▲年長児たちも、力いっぱい綱引き！将来の優勝候補！?



▲役場チームが実行委員長賞をいただきちやいました！



▲男子チームは500kgの体重制限があり、公開体重測定でも大いに盛り上がりました！

(祝) 全国大会出場&入賞 厚沢部消防署の2名が快挙！

7月18日(土)、札幌市にて北海道各地から約150名の消防隊員が集まる「全道消防救助技術訓練指導会」が開かれました。

高さ15メートルの垂直なはしごを一気に駆け登る「はしご登はん」の部で、厚沢部消防署の2名の隊員が素晴らしい成績を収めました。丹保潤隊員は日頃の訓練の成果を発揮して見事入賞を果たし、須藤優輔隊員は16秒2(減点なし)で入賞し、見事全国大会への出場も決めました。

【須藤隊員のコメント】
「厳しい訓練の成果を本番で出し切れて本当に嬉しいで



▲全道大会で入賞した丹保隊員(左)と全国大会出場を決めた須藤隊員(右)

す。職場や町民の皆さんの応援が力になりました。全国大会でも厚沢部町の代表として誇りを持ち、自己ベスト更新を目指して全力で挑みます！」

【丹保隊員のコメント】
「目標の全国大会へはあと一歩届きませんでしたが入賞できて嬉しいです。この経験をこれからの救助活動に活かし、さらに技術を磨きます！」

次は8月22日(土)に新潟市で開かれる全国大会に挑む須藤隊員へ引き続き熱い応援をよろしく願います！

宝くじ助成金により 富里・当路町内会が備品を整備



宝くじの助成事業は、財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として受け入れる受託事業収入を財源として、住民のコミュニティ活動を支援することにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的として行われています。

品を活用して、お祭り等のコミュニティ活動をより活発にしていきたい」と意気込みを述べました。

○当路町内会・災害対策用備品を整備

当路町内会では、宝くじの助成金を活用し、発電機2機や、LEDランタン等、災害対策用備品を整備しました。

当路町内会の齊藤克也会長は「災害がいつ起こるか分からないので、これらの備品を活用し、日頃から防災訓練を行って、防災に努めていきたい」と述べました。



▲富里町内会に整備されたテント等



▲当路町内会に整備された災害対策用備品

全道大会出場 中学生を激励

7月23日(木)、中学生代表者4名が、町長室を訪れ、檜山中体連大会の結果、全道大会の出場権を得たことを報告しました。

生徒たちは「厚沢部町代表として、自己ベストを尽くせるよう頑張ってきます！」と力強い決意を述べました。町長は「自分の力を信じて精一杯頑張ってきてください」と激励しました。

檜山中体連大会結果および全道大会の日程は8ページに紹介しています。



▲左から、松原さん、宮田さん、高橋さん、京谷さん

第2回町議会臨時会

令和8年『第2回厚沢部町議会臨時会』が6月30日(火)に開催され、議長の辞職許可および、令和8年度一般会計の補正予算案が審議され、原案どおり可決されました。

なお、議事の詳細につきましては、『議会だより8月号』及び『町ホームページ』でお伝えします。

議長の辞職を許可

議長の辞職が許可され、新議長に佐々木宏議員、新副議長に濱塚久好議員が選任されました。

一般会計予算を追加

一般会計補正予算案は、1003万2千円を追加し、総額を74億5387万8千円とします。

補正の内容は、移住促進滞在施設建設工事基本・実施設計委託料で、内閣府の地域未来交付金に採択されている「子育て家族に向けたやわらかな定住・二地域居住促進事業」の一環として、短期滞在から移住・定住へとつなげるための「移住促進滞在施設」建設に向けた基本設計・実施設計を行うものです。

農業委員会だより 農業委員を改選しました

【会長・会長代理を選任】

農業委員の任命式が7月22日(水)に行われ、14名が農業委員に任命されました。任期は令和11年7月までの3年間で

任命式終了後には初めての総会が開催され、会長に外崎明委員、会長職務代理者に吉田藍委員が選出されました。また、新たに中館から高橋亮太氏、中立委員として尾山浩崇氏の2名が選任されました。

外崎会長は、就任あいさつで「新しく任命された農業委員とともに一丸となつて、基幹産業である農業の振興に取り組み、また、農地の守り手として地域農業の発展に尽くしていきたい」と力強く抱負を述べました。

【重責に感謝】

今回の改選で、2名の方が退任されました。新栄の佐藤龍也さんは通算4期12年、中立委員の由利昭人さんは3期9年の期間にわたって農業委員として活動していたいただきました。その重責を長い間務め、厚沢部町農業の発展に尽力されたことに感謝し、感謝状、記念品が贈られました。

農業委員の紹介(議席番号順)

【会長】

外崎 明 委員

【会長職務代理者】

吉田 藍 委員

【各委員】

★尾山 浩 崇 委員

下川部 和 宏 委員

奈良 智 人 委員

西口 幸 弘 委員

木口 和 博 委員

斉藤 卓 也 委員

佐藤 美 登 子 委員

佐藤 貴 彦 委員

川口 豊 委員

★高橋 亮 太 委員

前田 秀 幸 委員

(第1期) 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料
(第2期) 固定資産税



納期限は 7月31日(金)

納付を忘れていませんか？

問合せ先：住民税務課課税収納係 ☎64-3313

義務教育学校の開校に向けて

6月17日(水)に、第1回厚沢部町義務教育学校整備検討委員会が開催され、令和12年度の義務教育学校開校に向けた取組がスタートしました。



第1回義務教育学校整備検討委員会の様子

会議冒頭に、厚沢部中学校学校運営協議会の香川直樹氏を委員長、館小学校学校運営協議会の山田克哉氏を副委員長に選任しました。

会議後半は、5月末に採用が決まった校舎概略プラン(株アトリエブंक)を基に、校舎設計に係るグループ協議を行いました。

今後は7月15日(水)開催の施設部会を皮切りに、教育課程部会・学校運営部会・地域連携部会の4つの部会で、義務教育学校開校に向けた実務の検討を行う予定です。



校舎やその他施設の立地イメージ(概略プランから)



校舎1階中央部のイメージ(概略プランから)

心豊かに学び、厚沢部町の未来を拓く人を育む

教育委員会だより

令和8年(2026年)8月

No. 33

文責 厚沢部町教育委員会



1日目 弘前市内自主研修 弘前城にて

厚小・館小 合同修学旅行

6月25日(木)〜26日(金)に、厚小・館小の合同修学旅行(昨年度から町創造の翼事業として全額助成)が行われました。



2日目 三内丸山遺跡にて

2日目は浅虫水族館、ねぶたの家ワ・ラッセ、三内丸山遺跡を訪れ、両校の児童が交流と絆を深める有意義な2日間となりました。

厚中 修学旅行報告会

厚沢部町「創造の翼事業」として実施された厚沢部中3年生の修学旅行(4月15日〜18日)の報告会が、7月6日(月)に行われました。

生徒による各種プレゼンテーションでは、ICTを駆使した資料が効果的に活用され、各自が平和学習で学んだことや、これからの厚沢部町への提言などが発表されました。

なお、小学校修学旅行の報告会は後日実施予定です。

8月の主な行事

- 12日(水)学校閉庁日①
- 13日(木)学校閉庁日②
- 14日(金)学校閉庁日③
- 24日(月)2学期始業式



ポスターセッションの様子



▲喜多里の三升甕が当たり、毛利代表取締役社長(左)と記念撮影

喜多里を 楽しむ夕べ



7月1日(水)本格焼酎「喜多里を楽しむ夕べ」(札幌酒精工業(株)主催)が町民交流センターあゆみで行われ、町民や檜山振興局職員など町内外から約200名が集まり、用意された何種類もの喜多里を思い思いの飲み方で楽しみました。

毎回恒例の、喜多里の三升甕などの豪華景品が当たる抽選会が行われ、大きな盛り上がりを見せていました。

ローソクもらい 夏の行事を 実際に体験



▲何を願ったのかな?

安心で安全な 地域社会を 築くために



7月7日(火)、社会を明るくする運動内閣総理大臣メッセージの伝達式が山村開発センター集会所で行われ、函館保護観察所・下野博史所長から佐藤町長にメッセージが伝達されました。『社会を明るくする運動』は全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人の改善更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。町では、保護司会や更生保護女性会等が中心となり活動を行っています。また、青少年の非行・被害防止道民総ぐるみ運動北海道知事メッセージ伝達式も行われました。



▲地域が一丸となって安心安全な社会を目指しましょう

檜山中体連球技大会

6月30日(火)・7月1日(水)に
檜山中体連球技大会が檜山管内
各地で行われました。

【野球部】3位
(厚沢部・乙部合同)
準決勝
対 江差B・C 9・8 負



【女子排球部】準優勝
(厚沢部・江差北・奥尻・
乙部・上ノ国合同)
決勝
対 檜山S f i d a
25・13、25・9 負



【羽球部】
男子団体戦 準優勝

対 瀬棚 0・2 勝
対 北檜山 1・2 勝
対 今金 2・0 負

女子団体戦 準優勝

対 今金 0・2 勝
対 北檜山 2・1 負
対 E c l a r o 2 勝

男子個人戦シングル
全道大会出場権獲得者

準優勝 高橋龍ノ介

男子個人戦ダブルス
全道大会出場権獲得者

準優勝 伊藤琉生・松原璃侑



【卓球部】
男子団体戦 4位

対 奥尻 3・2 負
対 上ノ国 5・0 負
対 江差北 3・2 負

女子団体戦 (オープン参加)

対 上ノ国 5・0 負

女子個人戦

全道大会出場権獲得者

第4位 尾山 零
第6位 高橋真咲



檜山中体連柔道大会

7月3日(金)、檜山中体
連柔道大会へ出場した3名全
員が優勝し、全道大会出場権
を獲得しました。

全道大会出場権獲得者

男子50kg級 宮田稜士
男子55kg級 宮田丈士
女子63kg級 加藤心智



全道大会開催予定

○羽球大会

期日 7月29日(水)

会場 札幌市

○卓球大会

期日 8月5日(水)

会場 札幌市

○陸上大会

期日 7月27日(月)

会場 旭川市

○柔道大会

期日 7月29日(水)

会場 千歳市

檜山中体連陸上大会

6月6日(土)、檜山中体連陸
上大会が江差町で行われまし
た。

全道大会出場権獲得者

男子走高跳1位 佐藤 匠
男子走幅跳1位 佐々木陸
男子砲丸投1位 板坂彪我
男子400m R 1位

佐々木海蔵・佐々木陸・工藤・尾山・桜庭
女子100m 1位 京谷 澤
女子走高跳1位 中村郁花
女子砲丸投1位 鈴木シグレ
女子400m R 1位
京谷優・京谷澤・成田・石井・佐々木



社会教育通信

スポーツ少年団大会結果

バドミントン

南北北海道大会3位

6月27日(土)・28日(日)に苫小
牧市で開催された「第27回ダ
イハツ全国小学生ABCバド
ミントン大会南北海道予選
会」小学生C1・2年生の部
(男子シングルス)で、細畑
有志さん(館小学校1年生・
館・乙部バドミントン少年団



強烈なスマッシュを打ち込む細畑有志選手

所属)が第3位に入賞しまし
た。有志さんは5月5日(火)に
開催された函館地区予選会で
第2位となり全道大会出場を
決めました。見事に南北海道
大会で入賞を果たした有志さ
んですが、本人はうれしさよ
りも敗れた悔しさの方が大き
かったようです。

南部忠平記念大会

道南チーム優勝

釧路市で7月5日(日)に開催
された第39回南部忠平記念陸
上競技大会に道南代表選手と
して出場した服部準大さん
(厚沢部小学校6年生・厚沢部
A C 所属)が、400mリレーで
優勝を飾りました(51秒74)。
準大さんは道南のトップ選手
の一人としてリレーの第1走
を務め、見事に大役を果たし
ました。日頃は投てき競技や
走幅跳を得意種目としている

準大さんですが、慣れないリ
レーのスタートをしつかりと
決め、道南チームの勝利に貢
献しました。
また、個人種目でエントリ
ーした走幅跳では、リレーの
予選・決勝の合間の競技でし
たが、4m54を記録し、第3
位に入賞しました。
リレーのスタートやバトン
ワークは練習の成果を十分に
発揮できたようですが、走幅
跳の成績は本人には納得がい
かないものだったようです。



リレーと走幅跳びの2つのメダル
を獲得した服部準大選手

おすすめ新着図書

●「小学生の水泳最強上達B
O O K 新版」 森謙一郎(監
修)(メイツ出版)

泳ぎをレベルアップしたい
子向けの泳法指南書です。ク
ロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バ
タフライの四泳法を学べま
す。



●「はだしのゲン(コミック)」
中沢啓治(著)(汐文社)
戦中戦後の激動の時代を生
き抜く少年ゲンの物語、教科
書にも掲載された名作漫画で
す。全10巻まるごと一新しま
した!





地域魅力化プロジェクト

小学生留学、約1年ぶりに再訪問

7月6月(月)10日(金)に、沖縄県在住のブリントン海斗さん(小学2年生)が館小学校へ小学生留学に訪れました。昨年の夏に引き続き2回目の留学です。母語が英語で日本語学習中の彼は、「またみんなに会いたい」と1年間日本語の学習に励み、ひらがなの読み書きをマスターして戻ってきてくれました。

滞在中は、海斗さんが大好きなクワガタ捕りに夢中になりました。在校生とともにクワガタを囲んで「ほしい」



▲笑顔で授業を受ける海斗さん

「あげる」「だれがとってきたの?」「ありがとう」と言語の壁を越えて交流を重ねました。また、国語の授業では「おきなかぶ」に挑戦し、「うんとこしょ、どっこいしょ!」と元気なリズムを合わせ、みんなで力を合わせて楽しみました。

在校生たちは、海斗さんが困っていると優しく手伝ったり、収穫したての野菜をおすそ分けしたりと、常に相手を考えて、思いやって行動していました。最初は言葉が通じるか不安そうだった児童たちも、海斗さんに伝わりやすいようゆっくりと話してみるなど、試行錯誤して積極的に関わりを持つようになっていました。

お別れの時には、児童たちから「また厚沢部に来てね」とメッセージが贈られ、海斗さんは喜んでいました。

【地域魅力化コーディネーター 宮脇 いずみ】



続・協力隊新聞 笑顔であっさぶい

こんにちは。地域おこし協力隊の北村です。7月で厚沢部町に引っ越して来て1年が経過しました。つい先日、引っ越してきたばかりのように感じますが、もう1年…。あっという間です。

この1年、「協力隊として私にできることは何か?」を模索する中で、子育てをしている私自身もあつたらしいなと感じた『親が頑張るすぎなくても、ゆるやかに地域と繋がりながら、子どもがのびのび遊べる場』を創ろうと、



▲親子でのびのび遊べる場を企画しています!

『あつさぶであそぼう!』という企画を4月よりさせていただいています。

4月は総合体育館で「ギネス記録を持つ紙飛行機を折ってみよう!」5月は鶴地区ふれあい広場で「割れにくいしゃぼんだまをつくってあそぼう!」6月は中館の農家さんの畑で「露地アスパラを収穫して食べてみよう!」という企画を行いました。



▲自然と交流が生まれます

「①身近なもので工夫してできること」、「②季節や自然を感じられること」、「③厚沢部の資源(環境や施設等)を活かすこと」という3つの軸で毎回異なる『テーマ』を決めて、企画しています。



▲切る場所はここがいいの?

小さな場ではありますが、実際に運営してみると、やる事がたくさん! (笑) だからこそ、参加してくださるお母さん・お父さんがサポートしてくださったり、「企画してくれてありがとう!」「子どもたち楽しんでるよ!」と声を届けてくださったり。私ひとりではなく、みんなと一緒に子どもがのびのび遊べる場を創れているようで、とても嬉しく感じています。

今後も周りの方のお力を借りながら、あつさぶの素敵を感じられる、親子でのびのび遊べる場を創っていかたいと思います。

(北村 奈津希)

子育て支援係だより

児童扶養手当と特別児童扶養手当について

《児童扶養手当》

父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない児童を養育しているひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための制度で、受給資格者は、次の条件に当てはまる児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある者)を監護している父又は母や、父母にかわってその児童を養育している人に支給(児童が心身に一定の障害を有する場合、20歳未満まで支給)

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父又は母が死亡した児童
- ③父又は母が重度の障害(国民年金の障害等級1級相当)の状態にある児童
- ④父又は母の生死が明らかでない児童
- ⑤父又は母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童

- ⑦父又は母が引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が未婚で生まれた児童
- ⑨父母とも不明である児童
- ★支給額(月額・対象児童が1名の場合)
- 全部支給:48,050円
- 一部支給:所得に応じて48,040円から11,340円まで10円刻みの額

《特別児童扶養手当》

身体や精神に障害のある満20歳未満の児童の福祉増進を図るための制度で、受給資格者は、身体や精神に障害のある児童の父もしくは母、又は父母にかわって児童を養育している人です。

- ★支給額(月額)は、
- 1級 58,450円
- 2級 38,930円
- 両手当は住所地の役場で認定請求書を提出し知事の認定を受けた後に支給されます。
- ★問合せ先 子育て支援係・福祉係 ☎64-3319

プロマネノート

ALOHA あっさぶ! こども園でハワイ特別レッスン

ALOHA! 地域プロジェクトマネージャーの蔡です。ALOHA(アロハ)はハワイ語。愛や敬意、思いやりを込めた挨拶だそうです。

ある日、娘が「ハワイって暑いところだよ」と話しかけてきました。「え? ハワイも知ってるの?」とびっくり。「だってハワイからのお友達がはぜるにいますもん」と娘。

まもなく、こども園にてハワイからの留学児のお母さんであるジュリーさんによるハワイの特徴や文化を紹介する「ハワイ特別レッスン」が開かれました。ハワイの青い海や虹色のかき氷の写真に、子どもたちは目をきらきら。ハワイといえば、やはりハワイアン・レイ。首にかける飾りで、お祝いや歓迎、感謝の気持ちを伝えるときに贈るものです。この日は、ジュリーさ



▲ジュリーさんから「レイ」の作り方を教わる園児たち

んが厚沢部町に来る前から用意してくれていた、たくさん紙製のお花を使って、子どもたちもレイの工作に挑戦。一人ひとりが大切な人を想い、レイを完成させました。

このレッスンの日のお迎えのとき、娘が「おかあさん、リュックにレイが入ってるよ。お母さんにあげるから、帰ってからつけてあげるね」と言ってくれました。これは、レイは自分のために作るものではなく、大切な人を

思いながら気持ちを込めて作り、その人に贈るものだと言われてもらったからです。この優しい心をハワイの留学児との交流から教えてもらって、厚沢部の子どもたちが自分の大切な人へと手渡していく。とても素敵なのを感じました。保育園留学は、訪れたご家族が厚沢部から暮らし体験を「受け取って帰る」だけのもではありません。お互いに、自分の大切なものを贈り合う出会いなのだということを動かされています。

ジュリーさんからは「はぜるの子どもたちがこんなにも地域の暮らしに深く関わっていることに驚きました。私たちもそれを体験させてもらって感謝の気持ちでいっぱいです。帰ったらハワイの子どもたちにも厚沢部のことを紹介しますね!」と温かい言葉をいただきました。また厚沢部に、はぜるに、遊びに来てくださーいね!

【プロジェクトマネージャー 蔡 越先】



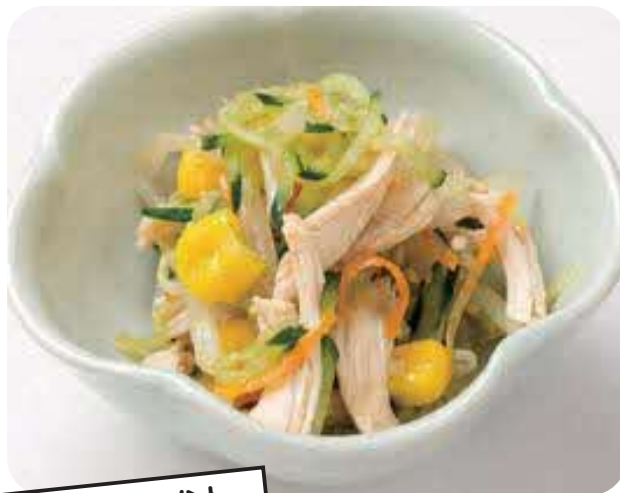
食生活
改善
協議会

今月の簡単レシピ

ささ身ときゅうりの中華和え

(4食分)

【材料】	【数量】	【作り方】
ささ身	2本	①ささ身は筋を除き、耐熱皿に移し、分量外の酒を振りかけレンジで3分～4分加熱します。あら熱が取れたら細かく裂きます。
きゅうり	1本	
もやし	1袋	
人参	少々	②きゅうり、人参は千切りにし、塩もみして水分を除きます。もやしは耐熱皿に広げ、軽くラップをしてレンジで4分ほど加熱します。ザルに移してあら熱を取ります。
コーン	少々	
●中華だし	小さじ1	
●砂糖	大さじ1/2	③ボウルに①、②、コーンを混ぜ合わせ、●合わせ調味料を加えて全体を味付けします。白ごまを振りかけ完成です。
●ポン酢	大さじ4	
●ごま油	大さじ1	
白ごま	大さじ1	



食改からのコメント

ささ身を加えることでたんぱく質を補うことができます。お好みでトマトを加えるとさっぱりとした後味になり暑い夏におすすめです。

金婚式を迎えられる皆様へ

町では厚沢部町に住所を有し、かつ、在住しているご夫婦に対し、金婚式の褒状と記念品を贈呈しております。令和8年4月1日～令和9年3月31日までに、結婚50年の金婚式を迎えられるご夫婦がおられましたら、ご連絡ください。

【対象】

昭和51年4月1日～52年3月31日の間に結婚されたご夫婦が対象となります。

【内容】

婚姻年月日をお知らせください。

【問合せ先】

保健福祉センターあゆみ内
保健福祉課福祉係
☎ 64・3319

高齢者マークを無料配布します

町では、自動車を運転する高齢者の事故防止を推進するため、マグネット式の高齢運転者標識を無料配布しています。安全を確保する手段の一つとしてご活用ください。

【対象】

70歳以上の方または数か月以内に70歳になる方

【配布場所】

厚沢部町役場住民税務課

配付場所の窓口で申請いただき、その場で配付いたします。申請の際に運転免許証を確認させていただき、忘れずにお持ちください。



【問合せ先】

住民税務課生活安全係
☎ 64・3313

【問合せ先】

住民税務課生活安全係
☎ 64・3313

北方領土返還要求署名のお願い

8月は北方領土返還要求運動強調月間です。国、都道府県、市町村、関係団体が連携し、北方領土問題の啓発活動を積極的に展開します。

厚沢部町では、役場庁舎1階に北方領土返還要求のための署名コーナーを設けます。この署名を通じて、国民一人ひとりの意思を北方領土返還実現に反映させましょう。

※皆様からいただく署名は、国会法第79条の規定に基づき、衆議院及び参議院に請願提出されます。

花壇に憩いのベンチが仲間入り！ 散歩の途中に一息つきませんか？

6月4日(木)、厚沢部町支えあい協議体(笹谷勝博会長)と厚沢部中学校生徒で総合体育館前の花壇にマリーゴールドを植栽しました。今年で4年目となりますが、当時の中学生が「町民の方と協力して厚沢部町のために何かしたい！」との思いから始めた活動です。開始したころは石や雑草が多かった花壇も年々華やかになり、夏に近づくにつれて色とりどりの花を咲かせ通る人たちの目を楽しませてくれています。



▲中学生と一緒に花を植えました



▲一休みに、どうぞご利用ください！

今年は、花壇周辺にベンチ1基と丸太椅子5台を設置しました。この丸太椅子は、支えあい協議体の会員が作製し、ベンチはペンキを塗って仕上げました。散歩途中などに花壇を眺めながらの一休みにどうぞご利用ください。

7月1日付 新採用 職員紹介



おかあすか
岡明日香 (24歳)

- ①所属 厚沢部町国保病院(看護師)
- ②出身 岩見沢市
- ③趣味 手芸(かぎ針編みで小物を作るのが好きです)
- ④特技 早起き
- ⑤座右の銘 無病息災
- ⑥コメント 岩見沢市は内陸のまちだったため、海に憧れがあり、海の近くに住みたくて引っ越してきました！厚沢部町も内陸ですが(笑)海が近いし、山間地であることが岩見沢市と似ていて親近感を感じます。少しでも早く職場の一員として貢献できるように頑張ります！よろしくお願いします。

パスポートの手数料が変わりました

旅券法等の一部改正により、令和8年7月1日からパスポートの手数料が変わりました。

18歳以上の10年旅券は、窓口申請が9,300円、オンライン申請は8,900円になり、18歳未満の5年旅券は、窓口申請が4,800円、オンライン申請は4,400円に変わります。また、18歳以上の5年旅券は廃止となります。

手数料改定に伴い、申請数の増加が見込まれるため、余裕を持った申請をお願いいたします。

旅券手数料改定に関するお問い合わせは、左記特設ダイヤルまで。

★パスポート相談特設ダイヤル

☎ 050・1726・1824



8月～9月の行事&お知らせ

急遽変更になる場合がありますので予め確認願います。(17時以降は道立江差病院が当番医となります)

当番医	病 院 名 (電話番号)	当番医	病 院 名 (電話番号)
8月1日(土)	勤医協診療所 (52-1366)	2日(日)	道立江差病院 (52-0036)
8日(土)	乙部町国保病院 (62-2331)	9日(日)	上ノ国診療所 (55-2017)
11日(火)	道立江差病院 (52-0036)	15日(土)	厚沢部町国保病院 (64-3036)
16日(日)	勤医協診療所 (52-1366)	22日(土)	上ノ国診療所 (55-2017)
23日(日)	道立江差病院 (52-0036)	29日(土)	厚沢部町国保病院 (64-3036)
30日(日)	乙部町国保病院 (62-2331)		



8月の外来診療情報



厚沢部町国保病院 (64-3036)

受付時間 午前… 8時30分～11時30分
午後… 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。
※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

北海道立江差病院 (52-0036)

受付時間 午前… 8時00分～11時30分(初診は9時00分～)
午後…13時00分～14時30分

※予約受付時間(定期患者のみ)13時00分～16時00分
※診療日は予定であり、変更になる場合があります。

膝をいたわって健康的な生活を

年齢を重ねるにつれ、膝の痛みにお悩みではありませんか？変形性膝関節症は、痛みや歩きにくくなるなど生活で困ったことが多くなる疾患です。この疾患の予防や進行を緩やかにするために、運動が有効とされています。今回から効果的な運動や必要な知識をわかりやすく説明します。

変形性膝関節症とは？

膝の軟骨が少しずつ減少して、変形したり骨がこすれて、痛みが起こる病気です。症状としては、痛みや水がたまる、こわばりなどが生じます。骨と骨がぶつかって、軟骨がすり減って、かつまく滑膜の炎症を引き起こすこともあります。



正常 変形性膝関節症

※日本理学療法士協会：理学療法ハンドブックより
理学療法士 田口 明

診 療 科	診 療 日
内 科	月～金曜日 (祝祭日は休診)
外 科	
眼 科	12日(水) 午後も診療 18日(火) 19日(水) 午前のみ

診 療 科	診 療 日
総合診療科	午前 月～金曜日(午前11時迄の受付)
整 形 外 科 (完全予約制)	午前 月・火・金曜日 (午前11時迄の受付) 午後 水・金曜日
循環器内科	午前 初診は月・火・木・金曜日 (水曜日の再診は予約のみ) 午後 初診は月・金曜日 (木曜日の再診は予約のみ)
消化器内科	午前 4.25日(午前11時迄の受付) 午後 4.20.25日(完全予約制)
呼吸器内科	午前 金曜日(午前11時迄の受付) 午後 木曜日
神 経 内 科	午前 14.28日
総 合 診 療 (外 科)	午前 火～木曜日
外 科	午前 17日(午前11時迄の受付)
小 児 科	午前 月～金曜日 午後 火と木曜日(午後3時～4時の受付)
泌 尿 器 科	午前 月～金曜日 午後 月曜日
精 神 科	午前 月～金曜日(初診は完全予約制) 午後 月・火・水曜日(完全予約制)
産 婦 人 科	午前 17.18.25日(午前11時迄の受付) 午後 17.24日
耳鼻咽喉科	午前 4.5.12.13.18.19.27日 (午前11時迄の受付) 午後 12.26日
眼 科	午前 13.27日(予約以外の初診受付11時迄) 午後 5.19.26日
皮 膚 科	午前 火曜日

厚沢部町に豊富な

夏野菜の魅力について

ごめんください
栄養士です!

426

今月は、栄養士 並川 麻子です

「自家菜園できゅうりがたくさん育つ」「トマトは毎日食べている」「ナス料理と言えば…」など話題となる夏野菜が旬を迎えます。旬の野菜は栄養価が高く、味も濃厚でおいしいことが特徴です。健康的に夏を乗り越えるために、夏野菜を活用した食卓をおすすめします。

1. 夏野菜の特徴

太陽の光をたっぷり浴びて色鮮やか！糖度が高く、うまみがたっぷり。
生の状態で食べられるため、サラダや冷菜料理に向いています。



- ・パプリカやナス、トマトは色鮮やかで食欲を刺激します
- ・脂溶性(油脂に溶けやすい)ビタミンが主で油と組合せることで吸収率アップ

2. 夏野菜の健康効果

暑さで失われやすいビタミンやミネラルが豊富に含まれ、夏バテ予防や疲労回復に役立ちます。
水分補給に優れ、熱中症予防とともに体を冷やす効果があります。



- ・抗酸化作用のある野菜が多く、免疫力の向上に期待
- ・トマトやきゅうり等は体感温度を下げる効果あり

定番の夏野菜

ト マ ト



「リコピン」や「ビタミンE」の抗酸化作用により、がんや心疾患の予防効果が期待。疲労回復効果のある「クエン酸」の摂取が可能。

きゅうり



全体の約90%が水分とされ、暑い季節の水分補給としておすすめ。「カリウム」が豊富でむくみ解消や高血圧予防効果が期待される。

な す



きゅうりと同様に水分が豊富。抗酸化作用はじめ食物繊維が多く含まれる。油と相性が良いため、炒め物や揚げ物に適している。

パプリカ・ピーマン



美肌効果につながる「ビタミンC」「βカロテン」が含まれ、血液サラサラ効果もあり。料理の彩りとして大活躍。

ズッキーニ



かぼちゃの仲間。生でも加熱でもおいしく食べられる。ナス同様、油と相性が良い。

とうもろこし



食物繊維を多く含む腸内環境を整える効果あり。糖質を多く含むエネルギー源であるため、食べ過ぎには注意。

そのほか、かぼちゃやおくら、ゴーヤなど様々な野菜があり、免疫力の向上や健康維持に役立ちます。
地元で収穫された旬の野菜は、新鮮でおいしく安心して食すことができますので魅力的です。
これからも厚沢部町の野菜の力に期待しましょう！

☆問合せ先☆ 町保健福祉センター内 健康増進係 ☎64-3319

広報あつさぶ
巻末 4 コマ漫画
第 11 回

ジャンボコロッケ

おらだって
ジャンボコロッケつくりたい!



こねこね



ドポンツ!



おいしくできたよ!



不法投棄は 犯罪です!

見られてない・バレないから
という考えはやめましょう。

厚沢部町ふるさと納税



ふるさと納税で厚沢部町を
応援してください!
(町特設HPは右記から)



善意感謝致します

◎社会福祉協議会へ
☆御香料のお礼に代えて
上里・佐藤美登子さんから
50,000円

- 運転免許更新時講習**
- ◎まなびつく
 - ☆8月6日(木)
 - ◆優良運転者講習
13時～13時30分
 - ◆違反運転者講習
14時15分～16時15分
 - ◆初回更新者講習
14時15分～16時15分
 - ☆8月27日(木)
 - ◆優良運転者講習
13時～13時30分
 - ◆一般運転者講習
14時～15時
 - ◎上ノ国町総合福祉センター
 - ☆8月19日(水)
 - ◆優良運転者講習
13時～13時30分

**乙部町で
アジアンプロレスリング**

昨年厚沢部町を沸かせたア
ジアンプロレスリングが乙部
町にやってきます。

●日時 9月3日(木)
19時～(開場18時30分)

●場所
乙部町民会館

●参加費
前売券 3000円
当日券 3500円

※前売り券は、厚沢部町役場
住民税務課(三戸)で購入で
きます。

★問合せ先
アジアンプロレスリング
070・5599・0115
住民税務課・三戸
090・3111・5466

**交通事故死ゼロ
2000日達成**

令和8年7月2日(木)をもつ
て、厚沢部町内の交通事故死事
故ゼロ2000日を達成しま
した。

これは、町民一人ひとりの
交通安全に対する心がけと、
関係機関、団体等の継続的な
啓発活動の成果によるもの
です。

今後も、交通安全意識の向
上を図り、町民一丸となつて
取り組んでいきましょう。

住民税務課生活安全係

★南部桧山清掃センターからのお知らせ★

8月15日・29日(土)は休日のため当施設へのごみの搬入はできません。
ごみ収集カレンダーにも掲載してありますので、ご確認ください。

【問合せ先：南部桧山清掃センター (☎ 0139-53-6301)】



道南農業試験場公開デー

農業試験場で研究している
ことや施設を紹介します。試
験畑の見学や展示コーナー、
体験コーナーがあります。

●開催日時
8月6日(木) 13時～15時

●参加費 無料

●場所 道南農業試験場
北斗市本町680番地

●その他 家庭菜園でお困り
の方、技術・病害虫相談も行
います。

【問合せ】
道南農業試験場
0138・77・8116

**林業退職金共済制度(林退
共)へ加入しませんか?**

林業退職金共済制度は事業
主の方々が、従事者の働いた
日数に応じて掛け金となる共
済証紙を共済手帳に貼り、そ
の従事者が林業界をやめた時
に林退共から退職金を支払う
という、いわば林業界全体の
退職金制度です。

●掛金は、税法上について、
法人では損金、個人企業で
は必要経費となります。

●掛金の一部は国が免除します。
雇用事業主が変わっても退
職金は企業間を通して計算
されます。

●事業主の皆様へ
○共済証紙は労働日数に応じ
て適正に貼付して下さい。
○共済手帳を所持している従
事者が林業界を引退する時
は、忘れずに退職金を請求
するよう指導して下さい。

【問合せ先】
独立行政法人勤労者退職金
共済機構林業退職金共済事
業本部
03・6731・2889

**檜山広域行政組合消防職員
(厚沢部消防署) 採用試験**

令和8年度第2回

(令和9年4月1日付け採用)

◆一次試験：9月27日(日)

◆申込期
8月3日(月)から8月17日(月)

◆試験場所
檜山広域行政組合消防本部

◆職種・募集人数
救急救命士 1名

◆資格要件・応募方法
厚沢部消防署の採用情報の
み抜粋しています。

檜山管内各消防署の採用情
報を含めた詳細につきましては、
は、檜山広域行政組合公式
ホームページをご確認下さ
い。

檜山広域行政組合公式HP



【問合せ先】
檜山広域行政組合消防本部庶
務課 ☎ 52・3026

北海道警察官採用試験

□A区分

◆学歴 学校教育法による大
学(短期大学を除く)等を卒
業した者・令和9年3月末日
までに卒業見込みの者

◆年齢 平成3年4月2日か
ら平成21年4月1日までに生
まれた者

□B区分

◆学歴 A区分以外の者(学
校教育法による高等学校に在
学中の者を除く)

◆年齢 平成3年4月2日か
ら平成21年4月1日までに生
まれた者

◆受付期間 7月1日(水)
～8月14日(金)

【問合せ先】
江差警察署警務課
☎ 52・0110

厚沢部町公式LINE お友だち募集中!

イベント情報、災害情報をお届けします。

友だち登録を
お願いします




戸籍の窓

(7月21日届出分まで)

おたんじょうおめでとう！

赤沼町 澤井 鈴 ちゃん 6/22
(裕さん&笑美さん)



おくやみもうしあげます

赤沼町 國仙 洋子さん (92歳) 6/20
当 路 大内 竹雄さん (91歳) 7/6
館 町 米田アツ子さん (86歳) 7/8
赤沼町 佐藤むつ子さん (75歳) 7/16

町の人口

令和8年6月末現在

	世帯	男	女	人口	前月からの人口増減
下地区	1,028	887	980	1,867	(-1)
鶉地区	303	261	275	536	(-1)
館地区	409	343	371	714	(-4)
全 町	1,740	1,491	1,626	3,117	(-6)

※外国人住民を含む

厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(7月20日届出分まで)

今月の寄附件数	156件
今月の寄附金額	2,253千円
令和8年度寄附件数累計	278件
令和8年度寄附金額合計	6,278千円
前年度寄附金額	22,098千円

厚沢部町産酒米で日本酒が誕生！

と き
時 間
を
刻 む

淡麗な味わいの生原酒



▲日本酒の販売を開始した木村玲香さん(左)と前田潤子さん(右)



▲「純米大吟醸 第2章」

厚沢部町産酒米を使った日本酒「純米大吟醸 第2章 生原酒」が6月に完成し、6月27日(土)に開催されたうずら綱引き祭にてお披露目、先行販売されました。

酒米の生産から手がける木村玲香さん(字富里)と前田潤子さん(字富栄)は、昨年の10月に、「sakeyome works(サケヨメワークス)合同会社」を設立。箱館醸造有有限会社と共に製造した日本酒の販売を開始しています。道の駅をはじめ、町内のコンビニエンスストア等酒類販売店にて販売中です。価格は2,640円(税込)です。

日本酒完成にあたり、木村さんは「ようやく形になって感無量。スッキリした味わいで、どんなお料理にも合う日本酒ができた。生原酒なので、時間の経過と共に変わる味わいも楽しんでほしい」と述べました。

前田さんは「完成した日本酒をたくさんの方に届けられるよう、これから取り組んでいきたい」と意気込みを述べました。

『第2章』というネーミングについて木村さんは「農家に嫁いで第2の人生が始まった私たちのように、飲む方の次の物語に寄り添える日本酒でありたいという想いを込めた。厚沢部町の新たな特産品として、まちづくりに貢献していければ」と日本酒に込めた想いを語りました。

あとがき

▼うずら綱引き祭りに役場チームで出場しました。応援をいただきありがとうございました。惜しくも役場チームは4位でしたが、綱引き前のマイクパフォーマンスを評価いただき、実行委員長賞をいただきました。大いにこじらせました思春期から大事に育てきた私の感性。その感性から出た言葉を会場の皆さんで笑っていただき、評価をいただけて、(だいぶ大げさに言ってます)こじらせ過ぎて悶々としていたあの頃の私が報われたような気がしました。実行委員長賞をもらったあの時から、私の第2章が開幕。

▼夏まつり、大雨でした。結構な雨が降る中でもたくさんの方に来場いただき、ジャンボコロッケや歌謡ショーをお楽しみいただきました。大江裕さんの生歌唱、雨を吹き飛ばすような迫力があってとても良かったですね。

▼裏表紙で紹介した日本酒、みなさんもう飲まれたか？厚沢部町産の酒米を使用した純米大吟醸で、火入れをしていない生原酒です。時間の経過で味が変化してくるようなので、また飲みたくなりますね。また「第2章」という名前に「飲む方の次の物語に寄り添う日本酒でありたい」という想いが込められているそうなんです。来年長女が小学校入学なので、入学式に持っていきたいと思います。(ピカチュウウロケット)

広報あつさぶ

令和8年8月号(第752号)

発行 厚沢部町政策推進課政策推進係
〒043-1113 檜山郡厚沢部町新町207番地
TEL 0139-64-3312 FAX 0139-67-2815

H P ◇ <https://www.town.assabu.lg.jp>
E-Mail ◇ info@town.assabu.lg.jp

