

ASSABU

あっさぶ
広報厚沢部

ASSABU Town 2026.9

Vol. 753

厚沢部を遊びつくす!

【表紙：厚沢部ショートショートライド・山林マウンテンコースより～関連記事最終頁】

令和8年8月～国民健康保険「高額療養費の上限額」が変わりました

高額療養費とはひと月に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は個人や世帯の所得に応じて決まっています。

新たに年間の上限額が新設されました

月ごとの自己負担額が積みあがっても、年間の上限額に達した後は、それ以上の医療費については保険者から還付を受けることができます。

※年間とは8月から翌年の7月までをさします。

ご自身の所得区分や上限額については以下の表をご確認ください。

年間上限額の新設により、
以下の方は医療費負担が軽くなる場合があります。

- これまで「多数回該当」に該当しなかった方
- 見直しにより「多数回該当」の対象から外れる方
- 現在、毎月高額療養費を利用している方
- 極めて高額な医療を受けた方

適用区分		年収目安	入院＋外来【月額上限】 (世帯ごと) 〈多数回該当〉	入院＋外来【年間上限】 (世帯ごと)	外来 (個人ごと) ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円＋1% <140,100円>	1,680,000円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円＋1% <93,000円>	1,110,000円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円＋1% <44,400円>	530,000円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 <44,400円>	530,000円	月額上限 22,000円 (年間上限 21.6万円)
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 <24,600円>	290,000円	—
—	住民税 非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 <24,600円>	290,000円	月額上限 11,000円 (年間上限 9.6万円)
—	住民税 非課税世帯Ⅰ	一定所得以下 (年金収入約80万円以下など) 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限 8,000円

※< >は多数回該当の額

【問合せ先】 住民税務課国保係 ☎64-3313

生活道路とは？

主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などがない比較的狭い道路のことです。



警察庁・都道府県警察

生活道路における自動車の
法定速度が引き下げられます!!

令和8年9月1日
(2026年)
改正道路交通法施行令施行

60 km/h
↓
30 km/h



社会福祉協議会へ 車いす等を寄贈

8月4日(火)、一般社団法人生命保険協会函館協会(星野和昭会長)は、町社会福祉協議会(松島忠明会長)へ、車いす及びシルバーカーを寄贈しました。

一般社団法人生命保険協会函館協会は、函館に支社がある生命保険会社14社が加盟している協会で、各社員からの

寄付を活用し、道南の各社会福祉協議会へ備品や機器を寄贈する活動を平成4年から行なっています。

町社会福祉協議会の松島会長は「この度、車いすとシルバーカーを寄贈いただき大変ありがたい。社会福祉向上のため、有効に活用させていただきます」と述べました。



▲左から、星野和昭会長、松島忠明会長

新・道の駅物産館

10月8日 OPENです！

現在建設工事中の道の駅物産館は、10月8日(木)の14時30分よりOPENします。同日、道の駅公園内に新たに設置される大型遊具も使用可能になります。

10月10日(土)・12日(月)の三連休には、オープニングイベントを開催します。たくさんの方のご来場をお待ちしています。



▲たくさんの方のご来場お待ちしております！

うずら温泉改修工事

大浴場の利用ができません

うずら温泉は大浴場の改修工事のため、左記期間について、日帰り入浴および宿泊の大浴場の利用ができません。ご不便をおかけいたしますが、ご理解をお願いいたします。

◆大浴場が利用できない期間

令和8年11月1日

～令和9年1月末(予定)



11月1日～
令和9年1月末の
大浴場の利用ができません

3. 職員の給与の状況

○人件費の状況（令和7年度一般会計決算）（単位：人、千円、％）

人 口 (R8.3.31)	歳出総額 (A)	実質収支	人件費（B）	人件費率 (B / A)	前年度 人件費率
3, 149	5, 839, 261	69, 233	883, 109	15. 1	14. 6

※人件費には特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

○職員給与費の状況（令和7年度各会計当初予算）（単位：人、千円）

会 計	職 員 数	給 料	職 員 手 当	期 末・勤 勉	計	1人当たり
一 般	72	260, 878	53, 897	101, 564	416, 339	5, 782
国 保	3	10, 401	2, 156	4, 176	16, 733	5, 578
介 護	3	11, 040	1, 758	4, 417	17, 215	5, 738
簡 易 水 道	3	11, 456	2, 272	4, 635	18, 363	6, 121
集 落 排 水	1	4, 257	1, 451	1, 808	7, 516	7, 516
病 院	26	141, 205	37, 753	54, 689	233, 647	8, 986
合 計	108	439, 237	99, 287	171, 289	709, 813	6, 572

※職員手当とは通勤手当、扶養手当、時間外勤務手当等で退職手当は含みません。

○初任給と経験年数平均給料の状況（令和7年4月1日現在一般行政職）

区 分	初任給	経験年数区分別平均給料月額			
		10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満	25年以上30年未満
上級(大学卒)	232, 000円	281, 800円	313, 100円	349, 300円	360, 500円
初級(高校卒)	200, 300円	－	293, 400円	－	－

○ラスパイレス指数の状況（一般行政職）

区 分	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
4月1日現在	93. 6	93. 2	92. 3	93. 7	94. 0

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準をあらわします。

○特別職・議員等の給料等の状況

区 分	令和7年度	期末手当	寒 冷 地 手 当
町 長	760, 000円	6 月支給 2. 30 月分 12 月支給 2. 35 月分 合 計 4. 65 月分	一般職と同様
副 町 長	617, 000円		
教 育 長	570, 000円		
議 長	228, 000円		
副 議 長	194, 000円		
議会各委員長	175, 000円		
議会各委員	171, 000円		

○諸手当の状況（令和7年4月1日現在）

手 当 名	内 容			
扶 養 手 当	配偶者・・・3, 000円 父母等・・・1人につき6, 500円 子・・・1人につき11, 500円 特定期間にある子・・・1人につき5, 000円加算			
住 居 手 当	借家等(家賃12, 000円を超える場合に限る。)・・・家賃に応じて 27, 000円を限度に支給 持家・・・一律5, 000円			
通 勤 手 当	公共交通機関を利用する場合・・・150, 000円を限度に全額支給 自家用車等を使用する場合・・・38, 700円を限度に支給			
期末勤勉手当 () 暫定再任用	6月支給 12月支給 合 計	期末手当 1. 250月分(0. 700) 1. 275月分(0. 725) 2. 525月分(1. 425)	勤勉手当 1. 050月分(0. 500) 1. 075月分(0. 525) 2. 125月分(1. 025)	合 計 2. 300月分(1. 200) 2. 350月分(1. 250) 4. 650月分(2. 450)
寒 冷 地 手 当	月額 世帯主で扶養親族のある職員・・・25, 100円 世帯主で扶養親族のない職員・・・14, 300円 その他の職員 ・・・ 9, 600円			

1. 職員の任命及び職員数に関する状況

○任免の状況（令和7年度）

採用の状況（職種別）		退職の状況（事由別）	
一 般 行 政 職	4人	定 年 退 職	0人
福 祉 職	2人	勸 奨 退 職	0人
医 師 職	0人	普 通 退 職	7人
看 護 ・ 保 健 職	4人		

○職員数の状況

▶所属別職員数の状況（各年4月1日現在）

区 分	条例定数	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年	R7定数
町 長 事 務 部 局	63	53	53	52	52	54	△9
認 定 こ ど も 園	12	8	10	10	10	11	△1
国 保 病 院	36	25	22	23	23	22	△14
簡 易 水 道	4	2	2	3	3	3	△1
農 業 集 落 排 水	1	1	1	1	1	1	0
教育委員会事務局	10	8	8	9	8	8	△2
議 会 事 務 局	2	2	2	2	2	2	0
選挙管理委員会事務局	1	0	0	0	0	0	△1
農 業 委 員 会 事 務 局	2	1	1	1	1	2	0
合 計	131	100	99	101	100	103	△28

▶部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

		令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年	前年比較
一 般 行 政	議 会	2	2	2	2	2	
	総 務	18	18	18	19	19	
	税 務	3	3	3	3	2	△1
	労 働	0	0	0	0	0	
	農 林 水 産	8	8	8	8	10	2
	商 工	2	2	2	2	1	△1
	土 木	6	5	6	6	5	△1
	民 生	13	15	14	14	16	2
	衛 生	6	7	6	5	8	3
公 営 企 業 等	小 計	58	60	59	59	63	4
	特別行政（教育）	8	8	9	8	8	
	病 院	25	22	23	23	22	△1
	水 道	2	2	3	3	3	
	下 水 道	1	1	1	1	1	
	国 保	3	3	3	3	3	
	介 護	3	3	3	3	3	
	小 計	34	31	33	33	32	△1
	合 計	100	99	101	100	103	3

▶一般行政職の級別職員数の状況（令和7年4月1日現在）（単位：人、％）

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	合計
代 表 的 な 職 名	主 事 技 師	主 事 技 師	係 長 主 査	課長補佐 主 幹	課 長 課長補佐	課 長	
職 員 数	6	14	16	13	10	1	
構 成 比	10. 0	23. 3	26. 7	21. 7	16. 7	1. 6	100. 0

2. 職員の任命及び職員数に関する状況

平成28年度から人事評価制度を導入しており、職員の能力評価及び業績評価を実施し、評価の結果を人材育成、人事異動等に活用しているほか、勤勉手当及び昇給に反映しています。

「厚沢部町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、次のとおり公表します。

厚沢部町人事行政の運営等の状況について

6. 職員のサービスの状況

○地方公務員法第30条の規定により、職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行に当っては、全力を挙げてこれに専念しなければならないこととされています。また、下記についても地方公務員法で定められています。

区 分	内 容
法令等及び上司の職務上の命令に従う義務	職員は、法令等に従い、且つ上司の職務上の命令に忠実に従わなければならない。
信用失墜行為の禁止	職員は、職の信用を傷つけ、又は、職員の職全体の不名誉となるような行為をしてはならない。
秘密を守る義務	職員は、職務上知り得た秘密を漏らしてはならない。その職を退いた後も、同様とする。
職務に専念する義務	職員は、勤務時間及び職務上の注意力のすべてをその職責遂行のために用い、地方公共団体がなすべき責を有する職務にのみ従事しなければならない。
政治的行為の制限	職員は、政党その他の政治的団体の結成に関与し、若しくはこれらの団体の役員となつてはならず、又は、これらの団体の構成員となるように、若しくはならないように勧誘運動をしてはならない。
争議行為等の禁止	職員は、同盟罷業、怠業その他の争議行為、地方公共団体の機関の活動能率を低下させる怠業的行為をしてはならない。
営利企業等の従事制限	職員は、任命権者の許可を受けなければ、営利を目的とする私企業を営むこと、又は報酬を得ていかなる事業若しくは事務にも従事してはならない。

7. 職員の研修の状況（令和7年度）

主 催	研 修 名	受講者数
北海道町村会 渡島町村会 檜山町村会	新規採用職員基礎研修（採用後6ヵ月以内）	7人
	初級職員研修（採用2年目）	2人
	中級職員研修（採用4～5年目）	2人
	上級職員研修（新任の係長・主査級）	3人
	渡島・檜山地区法務実務入門研修	1人
	政策法務研修	1人
	悉皆研修講師研修会	1人
	研修講師フォローアップ研修	1人
北海道市町村職員研修センター	管理能力	5人
	指導能力	3人
	エンゲージメント	1人
北海道・（一財）地方公務員安全衛生推進協会	メンタルヘルスマネジメント実践セミナー	2人
檜山振興局	健康教育講座「メンタルヘルスセミナー（管理職員対象）」	1人
南北海道定住自立圏	クレーム対応	1人
	女性のキャリアデザイン	1人
	折衝力・交渉力向上研修	1人
	事務ミス防止	1人
	タイムマネジメント	1人
	心配蘇生法・AED実技講習会	8人
厚 沢 部 町	新規採用職員研修会（前期）	7人
	新規採用職員研修会（後期）	7人
	農業体験研修（前期）	6人
	農業体験研修（後期）	5人
	エンゲージメント研修	30人
		計

8. 職員の福祉及び利益の保護の状況（令和7年度）

○健康診断事業に関する状況

区 分	受診者数	内 容 等
総 合 健 診	73人	30～40歳まで隔年、40歳以上の職員は毎年受診
定 期 健 診	33人	上記以外の職員
上記に係る事業費…2, 040千円		

○公務災害に関する状況

加入団体	災害件数	災害の概要
地方公務員災害補償基金北海道支部	3件	医療従事者の針刺し事故、害虫による虫刺性皮膚炎、施設管理業務中の転倒による肋骨痛

9. 公平委員会の業務の状況（令和7年度）

○勤務条件に関する措置の要求の状況
○不利益処分に関する不服申立ての状況

要求件数…0 件
申立件数…0 件

4. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

○勤務時間等の状況（令和7年4月1日現在、一般職の標準的なもの）

1 週間（月～金）の 勤務時間	1 日の勤務時間	勤務時間		休憩時間
		始業時刻	終業時刻	
38時間45分	7時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時00分

○休暇制度の状況（令和7年1月1日から令和7年12月31日）

種 類		付与日数・期間等	使用実績
有給休暇	年 次 休 暇	全職員に対し、1年につき20日間付与 (前年に未使用日数がある場合は、最大20日を翌年へ繰越)	平均使用日数 14.53日
	公民権行使のための休暇	必要と認められる期間	0件
	公の職務執行のための休暇	必要と認められる期間	0件
	骨髄液提供のための休暇	必要と認められる期間	0件
	結 婚 休 暇	連続する5日の範囲内	0件
	出 産 休 暇	産前…6週間以内に出生予定の職員で出生の日までの申し出た期間 産後…出生の日の翌日から8週間を経過する日までの期間	0件
	保 育 時 間 休 暇	1日2回それぞれ30分以内の期間(女性職員に限る)	0件
	配 偶 者 出 産 休 暇	2日の範囲内	0件
	忌 引 休 暇	死亡者の続柄に応じ1日から10日の範囲内	8件
	法 要 休 暇	配偶者及び1親等の血族にかぎり1日の範囲内	1件
	夏 季 休 暇	6月から10月までの期間内で連続する3日の範囲内	平均使用日数 2.83日
	災 害 又 は 交 通 機 関 の 事 故 等 に よ る 休 暇	事由に応じ、7日の範囲内の期間又は必要と認められる期間	0件
	社会貢献活動のための休暇	1年につき5日の範囲内	0件
	子 の 看 護 等 休 暇	1年につき5日の範囲内 (その養育する小学校就学期に達するまでの子が2人以上の場合は、10日)	61件
無給休暇	病 気 休 暇	90日を超えない範囲内で療養に必要と認められる期間	7件
	短 期 介 護 休 暇	1年につき5日の範囲内(要介護者の介護を行うための必要な期間)	0件
	男 性 職 員 の 育 児 参 加 の た め の 休 暇	妻の産前、産後期間において当該出生に係る子又は小学校就学前の子を養育する場合 当該期間内における5日	0件
	不妊治療のための休暇	1年につき5日の範囲内 (体外受精等の場合は、10日)	0件
	介 護 休 暇	介護を必要とする一継続する状態ごとに、連続する6月の期間内	0件
無給休暇	組 合 休 暇	1年につき30日の範囲内	0件
	育 児 休 業	3歳に満たない子を養育するため、当該子が3歳に達する日まで	2件

5. 職員の分限及び懲戒処分の状況（令和7年度）

処分内容		処分者数	処 分 事 由
分 限 処 分	降 任	0人	
	免 職	0人	
	休 職	2人	心身の故障
	降 給	0人	
	失 職	0人	
懲 戒 処 分	戒 告	0人	
	減 給	0人	
	停 職	0人	
	免 職	0人	
	訓 告 等	1人	不適切事務処理

※分限処分…職員が一定の事由によってその職務を十分に果たすことができない場合等、本人の意に反してもその身分に不利益な変動をもたらす処分のことをいいます。

※懲戒処分…公務員の勤務関係の規律と秩序を維持するため、任命権者が職員の一定の義務違反に対して、特別権力関係に基づき、その責任を追及して行う行政上の不利益処分のことをいいます。

※分限処分が公務能率の維持向上を目的としているのに対し、懲戒処分は職員の道義的責任を問うことにより、公務の規律と秩序を維持することを目的としています。



▲道の駅物産館の完成が楽しみです！

7月23日(木)、厚沢部中学校1年生が10月8日のオープンに向けて建設中である「道の駅あつさぶ物産館」の見学を行いました。厚沢部中学校は、厚沢部町を知り・町に学び・町の未来を語ることでできる生徒の育成をテーマに、3年間の総合的な学習の時間に取り組んでいます。

見学した生徒からは、「以前の物産館からどう変わるのか」「どんなお客さんに来てほしいのか」等の質問があり、町の取組について理解を深める機会となりました。

ふるさとを知る 工事現場を見学



▲へーっ！鮎ってこんな顔してるんだ～

7月25日(土)、「令和8年度親子体験フェスタinあつさぶ川」(町教育委員会主催)が町河川資源保護振興会の協力のもと、開催されました。前日までの雨の影響で川が増水し、赤沼町ふれあいセンターでの開催となりましたが、20人の親子が参加しました。厚沢部川の生き物についての講義、鮎の観察の他、釣り糸の結び方を学び、制限時間内に結び目をどれだけ多く作れるかで競いました。競争では親子ともに真剣な姿が見られました。室内での開催でしたが、厚沢部の自然に触れ、考え、楽しむ機会となりました。

親子釣り大会 室内開催



▲平和の灯をつなぐ、亀井さん(左)、鈴木さん(中央)、山田さん(右)

8月3日(月)、戦争も核もない平和な社会を願い、『反核平和の火リレー』が実施されました。今年で38回目となる『反核平和の火リレー』は、広島市の平和記念公園に燃え続ける『平和の灯』をトーチに掲げ、「非核自治体宣言推進」などを全国で走りつなく取組です。ランナーを務めた役場総務財政課の山田陽喜さんは「平和の灯をつなぐことで、核のない平和な社会の実現につながってほしい」と感想を述べました。

平和な社会の 実現を願い 走りつなぐ



▲おらいも君たちも出迎えて記念撮影

8月22日(土)には研修の成果を発表する『活動報告会』が町民交流センターで行われ、各サロン関係者や町議会議員など30名が集まりました。「東洋医学の大切さをたくさんの方に伝えることができた」「厚沢部町の皆さんに元気をもらった」等自分達の言葉で活動の報告をまとめました。

8月22日(土)には研修の成果を発表する『活動報告会』が町民交流センターで行われ、各サロン関係者や町議会議員など30名が集まりました。「東洋医学の大切さをたくさんの方に伝えることができた」「厚沢部町の皆さんに元気をもらった」等自分達の言葉で活動の報告をまとめました。

MCL盛岡医療大学鍼灸学科(岩手県)の学生8名が8月18日(火)から22日(土)までの5日間、滞在型教育交流事業で厚沢部町を訪れ、あかぬまサロンや館町サロンへの参加、小中学生向けの健康教室の開催などを行いました。



▲各サロンでは、「未病」の考え方と身体のタイプ別のツボを伝授しました。



▲子ども向けスポーツ教室



▲活動報告会では「厚沢部町での経験を活かして立派な鍼灸師になります！」との決意表明がありました。



▲動物を模した、ジャンプリレー



講師の中島さんからコウモリの解説を聴く



松園橋へ向かう参加者
実際は写真よりもずっと薄暗く
ちょっとした肝試し気分です



バットディテクターの反応を頼りに
サーマルカメラでコウモリの姿を捉えます



サーマルカメラで捉えた飛翔するコウモリ



●「この声が届くまで」
上田竜也（著）（KADOKAWA）
長い間、注目を浴びず仲間の脱退で窮地に立つバンドの「No.1」。バラバラだったバンドが団結していく青春小説。



●「青天」 若林正恭（著）
（文藝春秋）
弱小アメフト部に所属する高校生のアリ。引退試合でも強豪校に敗れ、そのままアメフトを離れたが、そのままたつかり合える場所をもう一度取り戻すリベンジ物語。

●「青天」 若林正恭（著）
（文藝春秋）
弱小アメフト部に所属する高校生のアリ。引退試合でも強豪校に敗れ、そのままアメフトを離れたが、そのままたつかり合える場所をもう一度取り戻すリベンジ物語。

おすすめ新着図書

社会教育通信

夜の自然を体験する「コウモリ観察会」

8月4日(火) 郷土資料館講座「わくわくコウモリ観察会」を松園寿の家と松園橋で開き、未就学児から大人まで38人が参加しました。講師は、北方ブナ圏自然調査グループ代表で動物写真家の中島宏彰さんです。

日没を待つ間、スライドとクイズを交えながら、コウモリの種類や暮らし、昆虫を食べる役割などを学んだ後、午後7時、参加者は松園橋へ移動しました。当日は東からの風が強かったため、講師や調査グループの皆さんと相談し、国道寄りの風を避けられる場所で観察を始めました。人には聞こえない高い周波数の鳴き声を聞くことのできる「バットディテクター」を二十キロヘルツと五十キロヘ

ルツに設定し、上空や橋の下を探ります。参加者も機器を手に、コウモリの反応を探しました。



バットディテクターの使い方を教わる参加者

午後7時30分ごろから短い反応があり、午後7時55分ごろには、街灯に集まる虫の上を狙って飛ぶコウモリを、バットディテクターとサーマルカメラで確認しました。画面に映る羽ばたく姿に歓声が上がり、肉眼で見つけた参加者もいました。

参加者からは「身近な存在だと分かって感動した」「クイズが楽しかった」「コウモリはかわいい」との声が寄せられました。

教育委員会では今後も、野鳥や昆虫など地域の自然に親しむ講座を開催していきます。

吹奏楽コンクール・中体連全道大会

厚沢部中学校の生徒が、下記コンクール・全道大会に出場しましたので、結果をお知らせします。

吹奏楽コンクール函館地区大会 7/25 函館市

C編成：厚沢部中学校
「フラワー・クラウン」銀賞

北海道中学校羽球大会 7/29～札幌市

【男子個人戦シングル】
1回戦 高橋 龍ノ介 0-2 空知代表

【男子個人戦ダブルス】
1回戦 伊藤 琉生 0-2 胆振代表
松原 璃侑

北海道中学校卓球大会 8/5～札幌市

【女子個人戦】
1回戦 尾山 雫 0-3 渡島代表
1回戦 高橋 真咲 0-3 胆振代表

北海道中学校陸上競技大会 7/27～旭川市

男子走高跳予選 佐藤 匠 記録なし
男子砲丸投予選 板坂 彪我 記録9m 65
男子400m R予選 佐々木海晟・尾山・桜庭・工藤 記録48" 44
女子100m予選 京谷 滯 記録13" 24
女子走高跳予選 中村 郁花 記録なし
女子砲丸投予選 鈴木シグレ 記録8m 25
女子400m R予選 京谷優・京谷滯・成田・石井 記録54" 36

北海道中学校柔道大会 7/29～千歳市

男子50kg級 宮田 稜士 勝ち 留萌代表
1回戦 合技 負け 林ノツ代表
2回戦 合技
男子55kg級 宮田 丈士 勝ち 石狩代表
1回戦 横四方固 負け 札幌市代表
2回戦 背負投
女子63kg級 加藤 心智 勝ち 石狩代表
1回戦 不戦勝 負け 林ノツ代表
2回戦 技有



心豊かに学び、厚沢部町の未来を拓く人を育む

教育委員会だより

令和8年（2026年）9月

No. 34

文責 厚沢部町教育委員会



7月15日(水)、義務教育学校整備に向けて施設部会を開催しました。今後、校舎の設計にあたって、町民の皆さまから意見を集約する「パブリック・コメント」を実施予定です。

義務教育学校整備に向けて施設部会を開催しました。7月15日(水)、義務教育学校整備検討組織である施設部会を開催し、義務教育学校校舎内部の基本設計に反映させる要望などが協議されました。今後、校舎の設計にあたって、町民の皆さまから意見を集約する「パブリック・コメント」を実施予定です。



現時点の義務教育学校建設イメージ

義務教育学校は、厚沢部中グラウンドに建設します。グラウンド残り半分は200mトラックが可能な広さで、現在の体育館は倉庫として活用し、授業や部活動は総合体育館を使用します。



7月14日中学年 ソフトボール交流のようす

厚小・館小体育交流

7月13日(月)～15日(水)の3日間、厚沢部小・館小の体育交流が行われました。

9月の主な行事
1日(火) 義務教育学校整備検討一斉作業部会
29日(火)～30日(水) 小学校宿泊研修



7月15日高学年 給食交流のようす



ねんきんだより

納付猶予制度について

30歳未満を対象とした若年者納付猶予制度の対象年齢が拡大され、50歳未満を対象とした納付猶予制度があります。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、納付猶予制度の他にも、免除制度等がありますので、住民係へご相談ください。

日本年金機構では、国民年金保険料を期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけではなく、納付義務のある方の財産を差し押さえることがあります。

「国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得です」
○安心：自動引落しで納め忘れの心配がありません
○便利：金融機関に行く手間と時間が省けます
○簡単：一度の手続きでOK
手数料もかかりません

振替方法	1回あたりの納付額	割引額
2年度分前納	417,150円	17,370円
1年度分前納	210,530円	4,510円
6カ月前納	106,300円	1,220円
当月末振替(早期割)	17,860円	60円
翌月末振替	17,920円	割引なし

▶今年度の振替方法別割引額
★問合せ先 住民係
☎64-3313

地域魅力化プロジェクト

自然やまちとの「つながり」を実感するキャンプ

8月3日(月)～6日(木)、17日(月)～20日(木)の2回にわたり、小中学生を対象に「サマーキャンプ」を実施しました。体験活動を通して厚沢部町の自然と自分のつながりを感じることをねらいとし、北海道大学・受託会社と連携して企画運営を行いました。

ながら学べる2つのワークショップも実施しました。1つ目は、北海道大学発スタートアップ企業 EnJOY 主催の環境教育ワークショップ「カーボンクレスト」です。地球上の炭素の循環について学習しました。

2つ目は「レゴシリアスプレイ®」です。児童生徒それぞれが厚沢部町をレゴで表現し、つなぎ合わせることで、ひとつの大きな「住みたいまち」が完成しました。

低学年の部では、石窯ピザや旧清和小学校探検、川遊び、昼食づくりなど、町の資源を活用した体験を通して町の魅力を体感しました。

高学年の部では、新町エリアで脱炭素に向けた取組探しにも挑戦しました。町を初めて訪れた大学生と活動を共にすることで、児童たちにとっては当たり前だと思っていた「町の魅力」の再発見を図りました。

また、ゲーム感覚で楽しみ



▲大学生たちと町の魅力をレゴで表現

【コーディネーター 宮脇いずみ】

プロマネノート

厚沢部町の四季を感じる特別な体験

こんにちは。地域プロマネの蔡です。晩夏となり、畑の野菜たちは収穫の最盛期ですね。我が家でも、野菜やメークインのお裾分けをいただきました！とても美味しいです。

認定こども園はぜるでは、園庭に子どもたちが管理する畑があります。



▲子どもたちが話し合い、植える野菜を決定！

春に植えるイチゴは、6月に花が咲き、花が散った後には小さい実が現れます。「昨日より実が大きくなっていく！」と気づく日々を楽しみ、大きく赤く色づいた実は、お

■請求手続き

- ①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただく方
お受け取りの対象となる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがきに記入し提出してください。令和9年10月4日までに請求手続きが完了しますと、令和8年10月分からさかのぼって受け取ることができます。
- ②年金を受給しはじめる方
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

■対象となる方

- 老齢基礎年金を受給している方
以下の要件をすべて満たしている必要があります
✓65歳以上である
✓世帯員全員が市町村民税非課税となっている
✓年金収入額とその所得額合計が約93万円以下である
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
以下の要件を満たしている必要があります
✓前年の所得額が約492万円以下である

■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

- ▶日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。
- ▶年金生活者支援給付金の請求でお困りになったときには、お電話ください。

☎「給付金専用ダイヤル」：0570-05-4092 (ナビダイヤル) 年金生活者支援給付金 検索



お忘れではないですか？ ○各種医療費受給者証について

重度心身障害者
医療費受給者証

更新手続きが必要です

ひとり親家庭
医療費受給者証

更新手続きが必要です

乳幼児及び児童生徒
医療費受給者証

更新手続きが必要です

対象の方で更新手続きが終わっていない方はお早めに手続きをお願いします。

★問合せ先 住民税務課国保係 ☎64-3313



▲泥んこになりながら楽しんだ田植え

いました。まもなく、実りの秋。植えたメークイン、カボチャの収穫です。自分が愛情をもって育てた野菜はさぞ「特別な味」がすることでしょう。

保育園留學で訪れた子どもたちも、それぞれの季節で在園児たちと種まき、収穫をし、喜びを分かち合います。厚沢部町ならではの特別な体験です。はぜるにとどまらず、厚沢部町全体が保育園留學の場であり、子どもたちに喜びや学びを提供してくれています。

【プロジェクトマネージャー 蔡越先】

食生活
改善
協議会

今月の簡単レシピ

簡単！洋風おでん

(8食分)

【材料】	【数量】	【作り方】
メークイン	3個	①メークインは皮をむき、火が通るまでゆでます。大根、人参は皮をむき、輪切りにしてゆでます。キャベツは芯を付けたまま洗います。ミニトマトは熱湯で湯むきします。 ※大根はゆでる際、十字の切れ目を入れると火が通りやすいです。 ②水を入れた鍋を火にかけコンソメを溶かします。下ゆでした野菜を加え煮込みます。キャベツ、ウインナー、ミニトマトは根菜類に味が染み込んだ頃に加えて一緒に煮ます。 ③塩で味を調整し、味が染み込んだら器に盛り付けおろししょうがを添えて完成です。
だいこん	1／4本	
にんじん	1／2本	
キャベツ	1／4個	
ウインナー	2袋	
ミニトマト	1パック	
水	1000ml	
顆粒コンソメ	大さじ2	
塩	小さじ1/2	
おろししょうが	大さじ2	



食改からのコメント

ゆっくり煮ることメークインや根菜に味が染みて、仕上がりがやわらかくなります。

鶏肉や厚切りベーコンなどでもうま味が出ておすすめです。

北海道の「LPガス利用者緊急支援事業」について

対象 全道のLPガスをご利用のご家庭等

期間 令和8年7～9月利用分(8～10月検計分)

内容

✓上記期間中の請求書から、最大で合計2,000円(実質税込2,200円)を自動的に値引きします。

※お客様によるお手続きは不要です。

✓値引きは期間中に1度、最大2,000円(税抜)となります。
※期間中、毎月2,000円の値引きではありません

✓値引きの対象は基本料金と従量料金となり、その合計額が2,000円未満の場合、値引き額の上限も2,000円未満となります。

LPガスを契約のお客さま

戸建て アパート マンション 飲食店など

期間中 請求額より最大2,000円(税抜)値引き!
※実質税込2,200円 ※期間中の合計

全道のLPガス販売店

値引金額は 北海道が支援します。

制度の詳細はホームページをご覧ください。
<https://hokkaidolpg-hojokin.jp>



厚沢部町公式LINE お友だち募集中！

イベント情報、災害情報をお届けします。

友だち登録をお願いします



「これって相談していいの？」と思ったら、
まずは地域包括支援センターへ

ごめんください
包括支援センターです！

427

今月は、包括支援センター係 米田 茜 です

「地域包括支援センター」は、みなさんの暮らしの総合相談窓口です。



3つの専門員がチームでサポートします。



保健師



主任介護支援専門員



社会福祉士

○相談内容の例

1 暮らしに関する相談 (総合相談)

「介護サービスを利用したいけど、生活費のことも不安…」など、悩みは一つとは限りません。



複数の困りごとを一緒に整理し、安心して暮らせるような仕組みやサービスをご提案します。健康や生活、住まいに関することでも対応しています。

2 認知症の相談

認知症は早期発見対応が必要です。



心配ごとを一緒に考え、認知症への理解を深める情報提供や、専門の医療機関・介護サービスへの橋渡しを行います。

3 高齢者の尊厳を守る相談 (虐待防止・権利擁護)

介護の負担や家族関係等、さまざまな事情が重なることで、虐待につながる場合があります。

- 「必要な介護を受けさせてもらえない」
- 「本人の大切なお金を勝手に使われている」
- 「家族の集まりから意図的に外す」

その人らしく安心して暮らせるよう、早期の相談受付や対応を行います。

「ちょっと心配かも…」「こんなこと、相談していいのかな？」そう思ったときが、相談のタイミングです。ご本人からはもちろん、ご家族やご近所の方からの相談も受け付けています。まずは、お気軽にお電話・メールでお話を聞かせてください。

【問合せ・相談先】

厚沢部町地域包括支援センター

☎ 67-2299・ hokatsu@town.assabu.lg.jp



厚沢部町誕生 150 周年記念 おかあさんといっしょ 宅配便 「ファンターネ！小劇場」



NHK 函館放送局と厚沢部町は、厚沢部町誕生 150 周年を記念して、おかあさんといっしょ 宅配便「ファンターネ！小劇場」を実施します。このイベントは「ファンターネ！の仲間たち」が繰り広げる楽しいステージショーです。観覧ご希望の方は、次の要領でお申しください。

日時

11 月 8 日（日） 1 日 2 回講演

1 回目 開場 / 11 : 00 開演 / 11 : 30 終演予定 / 12 : 15
2 回目 開場 / 13 : 30 開演 / 14 : 00 終演予定 / 14 : 45

場所

町民交流センターあゆみ
※駐車場には限りがあります。
なるべく乗り合わせてお越しください。

入場料

無料

出演

ファンターネ！の仲間たち、うたのおねえさん
※「おかあさんといっしょ」に出演しているうたのおねえさんではありません。
また、番組の収録はありません。

申込方法

NHK 函館放送局のホームページから【9 月 17 日（木）の 23:59 まで】にお申しください。
応募者多数の場合は抽選。当選者には 10 月 22 日（木）に入場整理券を発送します。
落選した方には 10 月 23 日（金）15 : 00 以降に、落選通知メールをお送りします。

【申込先】NHK 函館放送局 HP
(<http://nhk.jp/hakodate/>)



その他

観覧申込は最大 4 席まで。
2 歳以下のお子様は保護者 1 人につき 1 人膝上で観覧可能です。
その他注意事項は NHK 函館放送局ホームページをご覧ください。

【問合せ先】NHK 函館放送局 ☎ 0 1 3 8 - 2 7 - 0 1 1 1（平日 10 : 00 ～ 17 : 00）

9 月～10 月の行事 & お知らせ

急遽変更になる場合がありますので予め確認願います。（17 時以降は道立江差病院が当番医となります）

当番医	病 院 名（電話番号）	当番医	病 院 名（電話番号）
9月5日（土）	勤医協診療所（52-1366）	6日（日）	道立江差病院（52-0036）
12日（土）	乙部町国保病院（62-2331）	13日（日）	上ノ国診療所（55-2017）
19日（土）	厚沢部町国保病院（64-3036）	20日（日）	道立江差病院（52-0036）
21日（月）	勤医協診療所（52-1366）	22日（火）	乙部町国保病院（62-2331）
23日（水）	道立江差病院（52-0036）	26日（土）	上ノ国診療所（55-2017）
27日（日）	厚沢部町国保病院（64-3036）		

9 月の外来診療情報

厚沢部町国保病院 〔64-3036〕

受付時間 午前… 8時30分～11時30分
午後… 13時30分～15時00分

※診療日は予定であり、医師の出張などで変更する場合があります。事前に病院へご確認ください。
※眼科診療は事前に予約していない方も診療日当日の予約に余裕があれば、受診が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

診 療 科	診 療 日
内 科	月～金曜日 （祝祭日は休診）
外 科	
眼 科	15日（火） 16日（水） 午前のみ 29日（火） 30日（水） 午前のみ

北海道立江差病院 〔52-0036〕

受付時間 午前… 8時00分～11時30分（初診は9時00分～）
午後… 13時00分～14時30分

※予約受付時間（定期患者のみ）13時00分～16時00分
※診療日は予定であり、変更になる場合があります。

診 療 科	診 療 日
総合診療科	午前 月～金曜日（午前11時迄の受付）
整 形 外 科 （完全予約制）	午前 月・火・金曜日 （午前11時迄の受付） 午後 水・金曜日
循環器内科	午前 初診は月・火・木・金曜日 （水曜日の再診は予約のみ） 午後 初診は月・金曜日 （木曜日の再診は予約のみ）
消化器内科	午前 15.29日（午前11時迄の受付） 午後 10.15.29日（完全予約制）
呼吸器内科	午前 金曜日（午前11時迄の受付） 午後 木曜日
神 経 内 科	午前 11.25日
総 合 診 療 （外 科）	午前 火～木曜日
外 科	午前 7日（午前11時迄の受付）
小 児 科	午前 月～金曜日 午後 火と木曜日（午後3時～4時の受付）
泌 尿 器 科	午前 月～金曜日 午後 月曜日
精 神 科	午前 月～金曜日（初診は完全予約制） 午後 月・火・水曜日（完全予約制）
産 婦 人 科	午前 7.8.29日（午前11時迄の受付） 午後 7.28日
耳鼻咽喉科	午前 1.2.10.15.16.24.29.30日 （午前11時迄の受付） 午後 9日
眼 科	午前 10.17日（予約以外の初診受付11時迄） 午後 2.16.30日
皮 膚 科	午前 火曜日

膝をいたわって健康的な生活を②

今回は、症状と治療の流れを説明していきます。
●初期症状
立ち上がり、歩きはじめなど動作の開始時のみに痛む。

●治療の流れ 薬物療法

・鎮痛剤
・関節腔内注射
痛みを抑えたり、
関節の動きを良くします。



装具療法

・足底板や膝関節装具
痛みを抑えます。



理学療法・生活指導

・理学療法（運動療法・生活指導）
膝への負担を減らします。

※日本理学療法士協会：理学療法ハンドブックより
理学療法士 田口 明

新 A L T リリーさん着任

新しい A L T (外国語指導助手) のセバスチャン・リリー・ミアさん(23)が 8 月 3 日より着任しましたのでご紹介いたします。

●ごあいさつ

はじめまして！私は、リリーです。アメリカのフロリダ州ペンサコーラ出身です。ペンサコーラは、海沿いの街で、白い砂浜の美しいビーチが有名です。

合う機会があり、それがとても楽しかったので、A L T を志望するきっかけになりました。自然が大好きで、北海道に着任することを希望していました。厚沢部町に来ることができ嬉しいのです。厚沢部町はとても自然が美しい町で、優しい人が住んでいて大好きです。授業を通して子どもたちへ英語やアメリカの文化を伝えていきたいです。



▲新しく A L T に着任したリリーさん

オレンジランプ上映会

映画「オレンジ・ランプ」上映会を行います。

39 歳で若年性認知症と診断されながらも、働きながら講演活動を続けている男性の実に基づく映画です。

映画の上映以外にも高齢者疑似体験などの体験・交流コーナーを併設します。入場無料ですので、どうぞお気軽にお越しください。

◆日にち 9 月 12 日(土)

●午前の部

9 時 30 分～11 時 10 分

●体験・交流コーナー

11 時 10 分～13 時 50 分

●午後の部

14 時～15 時 40 分

◆場所

町民交流センターあゆみ

★問合せ先

町地域包括支援センター

☎ 6 7 - 2 2 9 9

大収穫感謝祭 2026

第 13 回『大収穫感謝祭 2026 in あつさぶ』が 10 月 3 日(土)、J A 新はこだて厚沢部基幹支店特設会場で開催されます。

今年も H B C 北海道放送の『もんすけ』が来町！記念撮影やじゃんけん大会が行われます。また農協女性部の手づくりフードや J A オリジナルフード販売、厚沢部産の新鮮な野菜と新米を販売します。新米を 5 kg 以上購入された方は、収穫祭名物「米すくい」もできます。毎年大好評な「あつさぶメーカーイン詰め放題」もあります。ぜひご家族ご友人等お誘い合わせの上、ご来場ください。

江差高等看護学院
令和 9 年度社会人入学試験
北海道立江差高等看護学院
では、令和 9 年度社会人入学試験(Ⅰ期)を実施します。

◆試験日程

令和 8 年 10 月 24 日(土)

◆試験科目 小論文、面接

◆出願期間(消印有効)

令和 8 年 9 月 1 日(火)

～10 月 2 日(金)

◆募集要項

募集要項及び出願に必要な各書類は、本学院窓口で配布しているほか、左記よりホームページでも閲覧・ダウンロードできます。インターネットが使用できない場合は、電話でお問い合わせください。



★問合せ先

北海道立江差高等看護学院

☎ 5 2 - 1 4 1 7

善意感謝致します

◎社会福祉協議会へ

☆御香料のお礼に代えて

館 町・菅原 節夫さんから

30,000 円

当 路・増田ノリ子さんから

50,000 円



運転免許更新時講習

◎コミュニティプラザえさし

☆9 月 10 日(木)

◆優良運転者講習

13 時～13 時 30 分

◆一般運転者講習

14 時～15 時

☆9 月 24 日(木)

◆優良運転者講習

13 時～13 時 30 分

◆違反運転者講習

14 時 15 分～16 時 15 分

◆初回更新者講習

14 時 15 分～16 時 15 分

広報あつさぶ 巻末 4 コマ漫画 第 12 回

サイクリング

サイクリングを
しよう!



ちょっとキツイけど



気持ちいい汗

ああ坂道...

ゼエゼエ...



もうダメかも...

わあ、きれいな景色!

頑張ってたかった!



厚沢部町ふるさと納税



ふるさと納税で厚沢部町を
応援してください!
(町特設 H P は右記から)



ハロウィンジャンボ

1等・前後賞合わせて4億円
1等2億円・前後賞各1億円

4億円

9月16日(水)発売

発売期間/9月16日(水)～10月16日(金)
抽せん日/10月26日(月)

この宝くじの収益金は市町村のふるさとづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

ハロウィンジャンボミニ

1等・前後賞合わせて4,000万円
1等2,000万円・前後賞各1,000万円

4,000万円

9月16日(水)発売

発売期間/9月16日(水)～10月16日(金)
抽せん日/10月26日(月)

この宝くじの収益金は市町村のふるさとづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

★★★南部松山清掃センターからのお知らせ★★★
9 月 12 日・26 日(土)は休日のため当施設へのごみの搬入はできません。
ごみ収集カレンダーにも掲載しておりますので、ご確認ください。
【問い合わせ先: 南部松山清掃センター (☎ 0139-53-6301)】

戸籍の窓

(8月21日届出分まで)

おたんじょうおめでとう！

緑 町 由利 詩羽 ちゃん 8/5
(拓也さん&智美さん)



おくやみもうしあげます

赤沼町 清水ステ子さん (88歳) 8/4
赤沼町 北 ミヨさん (86歳) 8/5

町の人口

令和8年7月末現在

	世帯	男	女	人口	前月からの人口増減
下地区	1,026	891	975	1,866	(-1)
鶴地区	301	263	270	533	(-3)
館地区	405	341	365	706	(-8)
全 町	1,732	1,495	1,610	3,105	(-12)

※外国人住民を含む

厚沢部町ふるさと納税寄附状況

(8月20日届出分まで)

今月の寄附件数	152件
今月の寄附金額	2,336千円
令和8年度寄附件数累計	432件
令和8年度寄附金額合計	8,924千円
前年度寄附金額	22,098千円

厚沢部町交通死亡事故死ゼロ記録簿

令和8年8月20日現在

連続 2049日

と き
時 間
を
刻 む

初開催「あつさぶショートショートライド」

▲約90名がサイクリングを楽しみました！



▲シストセンチュウ対策として、洗車を徹底して走行



▲先導車の後を走ります！
(みんなで行けばクマも怖くない！？)

7月26日(日)、非競技のサイクリングイベント「あつさぶショートショートライド2026」(実行委員会主催)が鶴地域を拠点に初開催されました。町内外から約90名が参加。参加者はサポートライダーの案内を受けながら自分のペースで丘陵地や林道コースを走り、サイクリングを通して厚沢部町の自然や景観等を満喫しました。

函館市から参加し、初めて厚沢部町を走ったと言う参加者は「道路が綺麗で走りやすく驚いた。アップダウンがあり、走りごたえがあり楽しかった。またプライベートルoadで走りに来たい」と笑顔で感想を述べました。実行委員会の山本鎮夫代表は「たくさんの方に楽しんでいただけて何より嬉しく思う。来年以降も継続開催したい」と抱負を述べました。

あとがき

▼おかげさまで8月末で35歳になりました。10年前、25歳になった時には「四捨五入したら30歳じゃん！うわ、アラサーだ！」とか言っていたんですが、もう40だ50だと騒ぐ年齢でもなくなりました。静かに誕生日を噛みしめています。諸先輩方、これが大人の余裕というやつですか。

▼今年は庭の桃が豊作です。春に桃色の花が咲き、その後実った、たくさん色づいた実は、目もほつぱたも満ちてくれました。お中元の1つとして配ったら大変喜んでいただけたので、桃の木をもう1本植えました。管理が大変になりそうですが、3年後が楽しみです。

▼盛岡医療大学の学生たちが今年も厚沢部町に来てくれました。子ども向けのスポーツ教室では「五禽戯(ごきんぎ)」という5つの動物(虎・鹿・熊・猿・鳥)の動きを模したスポーツゲームで盛り上がりました。楽しみながら健康になれるってすごいことですね。尚、猿を模した動きは「身軽さや神経のバランスをとる」ことにつながるそうです。大人の余裕と身軽さが欲しい私は、猿になりきって桃を収穫しようと思います。

▼サイクリングイベント、たくさんの方の参加で賑わいました。このイベントをきっかけに、町の魅力を知って再訪していただける方が増えたらいいですね。実行委員会の皆様、運営大変お疲れさまでした！

(ピカチュウロケット)

広報あつさぶ

令和8年9月号(第753号)

発行 厚沢部町政策推進課政策推進係
〒043-1113 檜山郡厚沢部町新町207番地
TEL 0139-64-3312 FAX 0139-67-2815

H P ◇ <https://www.town.assabu.lg.jp>
E-Mail ◇ info@town.assabu.lg.jp

